www.epaper.asthram.com

సామాన్యుడి అస్త్రం

తెలుగు దినపత్రిక

సోమవారం 12 జనవరి 2026

సంగారెడ్డి సంచిక : 182 సంపుటి : 1 పేజీలు : 8 వెల : రూ. 5/-

హోమ్ లోన్ ఏ వయసులో బెస్ట్?

ఈరోజుల్లో బ్యాంక్ నుంచి గృహ రుణం తీసుకోకుండా ఇల్లు కొనడం అసాధ్యమే. ఆకాశాన్నంటిన భూముల ధరలు, పెరిగిన నిర్మాణ వ్యయాలతో అపార్ట్‌మెంట్ల ధరలు రూ.కోట్లలో ఉంటున్నాయి. దీంతో పొదుపు చేసిన సొమ్ముతో పాటు గృహ రుణం తీసుకుంటే తప్ప ఇల్లు సొంతమయ్యేలా లేదు. అయితే ఏ వయసులో హోమ్ లోన్ తీసుకుంటే ఉత్తమమైన ఫలితాలు దక్కుతాయో ముందుగానే కొంత అవగాహన కలిగి ఉండటం బెటర్. రుణానికి అర్హత ఉంది కదా అని ఏ వయసులో పడితే ఆ వయసులో గృహ రుణం తీసుకుంటే లేనిపోని చికాకులు, మానసిక ఒత్తిళ్లకు లోను కావాల్సి వస్తోందని బ్యాంకింగ్ రంగ నిపుణులు చెబుతున్నారు. సొంతింటి కలను సాకారం చేసుకునేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ పైసా పైసా కూడబెడుతుంటారు. ఖర్చులను అదుపులో పెట్టుకొని పొదుపుపై దృష్టి పెడుతుంటారు.

శరవేగంగా ఫ్యూచర్ సిటీ!

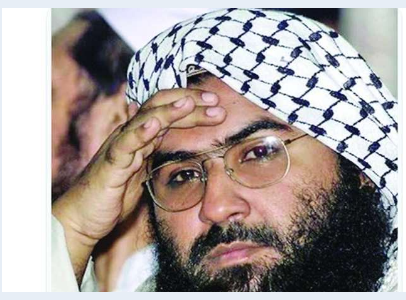
- ఫ్యూచర్ సిటీ తెలంగాణ పేరుతో కొత్త వెబ్‌సైట్
- సమస్త సమాచారం అరచేతిలోనే
- సరికొత్త వెబ్‌సైట్ రూపొందిస్తున్న సర్కారు
- ఆన్‌లైన్‌లోనే అనుమతులిచ్చేలా సన్నాహాలు
- ఆన్‌లైన్ ద్వారానే అన్నీ రకాల అనుమతులు
- ఫ్యూచర్ సిటీ డెవలప్‌మెంట్ అథారిటీ పేరుతో వెబ్‌సైట్ ప్రారంభించేందుకు అధికారులు సన్నాహాలు
- 300 ఎకరాల్లో ఏఐ సిటీ, 200 ఎకరాల్లో హెల్త్ సిటీ, 500 ఎకరాలను ఎడ్యుకేషన్ హబ్

హైదరాబాద్

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్మాత్మకంగా నిర్మించనున్న భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీకి సరి కొత్త వెబ్‌సైట్‌ను అధికారులు రూపొందిస్తున్నారు. సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు వీలైనంత వేగంగా ఫ్యూచర్ సిటీ డెవలప్‌మెంట్ అథారిటీ పేరుతో వెబ్‌సైట్ ప్రారంభించేందుకు అధికారులు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఐటీశాఖలోని ఓ విభాగానికి ఈ పనిని అప్పగించారు. జీహెచ్ఎంసీ, హెచ్ఎండీఏ వెబ్‌సైట్ల తరహాలోనే ఈ ఫ్యూచర్ సిటీ పోర్టల్ ఉండనుంది. ఫ్యూచర్ సిటీకి సంబంధించిన సమస్త సమాచారం ప్రజలు, ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు సంస్థలు, పరిశ్రమల ప్రతినిధులు దీని ద్వారా తెలుసుకునేందుకు సులభమైన పద్ధతిలో వీలుంటుంది. ప్రస్తుతానికి ఫ్యూచర్ సిటీ తెలంగాణ పేరుతో ఒక వెబ్‌సైట్ మాత్రం అందుబాటులో ఉంచారు. ఇందులో రకరకాల ప్రాజెక్టుల సమగ్ర వివరాలున్నాయి. - మిగతా3లో

2026లో తొలి ప్రయోగానికి ఇస్రో సిద్ధం

- కొనసాగుతున్న కౌంట్ డౌన్
- పీఎస్ఎల్వీ-సీ62 రాకెట్‌తో 'అన్వేష' ఉపగ్రహం ప్రయోగం
- శ్రీహరికోట నుంచి సోమవారం ఉదయం 10:17 గంటలకు నింగిలోకి
- రక్షణ, విపత్తు నిర్వహణలో కీలకపాత్ర పోషించనున్న 'అన్వేష'
- 'అన్వేష'తో పాటు మరో 15 ఉపగ్రహాలను మోసుకెళ్లనున్న రాకెట్



భారత్‌పై దాడులకు వేలమంది బాంబర్లు సిద్ధం

- కలకలం రేపుతున్న మసూద్ అజహర్ ఆడియో!
- భారత్‌పై దాడులకు సిద్ధంగా వేలాది మంది బాంబర్లు
- జైషే మహ్మద్ చీఫ్ మసూద్ అజార్ పేరిట ఆడియో క్లిప్ వైరల్
- నిజమైన సంఖ్య చెబితే ప్రపంచం షాకవుతుందంటూ హెచ్చరిక
- సోషల్ మీడియాలో తీవ్ర ఆగ్రహావేశాలు

తమిళనాట కొత్త రాజకీయం?

- డీఎంకే-కాంగ్రెస్ పొత్తు లేనట్లేనా..
- రాబోయే ఎన్నికల్లో ఈ రెండు పార్టీలు కలిసి పని చేసే అవకాశాలు తక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి.
- సీట్ల షేరింగ్ తోపాటు, అధికారంలో కూడా భాగస్వామ్యం కల్పించాలని కాంగ్రెస్ డిమాండ్
- అధికారాన్ని పంచుకునేందుకు తమ పార్టీ అధినేత, సీఎం స్టాలిన్ సిద్ధంగా లేరని ఆయన వ్యాఖ్య

మేడారంలో భక్తుల రద్దీ

- వనదేవతల వద్ద కిక్కిరిసిన భక్తజనం
- ములుగు జిల్లా మేడారంలో పెరిగిన భక్తుల రద్దీ
- సమ్మక్క-సారలమ్మ దర్శనాలకు భారీగా తరలివస్తున్న భక్తులు
- వన దేవతల గద్దెల వద్ద కిక్కిరిసిన భక్తజనం
- సంక్రాంతి సెలవులు కావడంతో పెరిగిన రద్దీ

హైదరాబాద్

ములుగు జిల్లా తాడ్వాయి మండలం మేడారం సమ్మక్క-సారలమ్మ ఆలయంలో భక్తుల రద్దీ పెరిగింది. పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చిన భక్తులు వన దేవతలను దర్శించుకుంటున్నారు. ఈరోజు ఆదివారం కావడం, స్కూళ్లు, కాలేజీలకు సంక్రాంతి సెలవులు రావడంతో రాష్ట్రం నలుమూలల నుంచి భారీ సంఖ్యలో తరలివస్తున్నారు. అంతే కాకుండా ఆంధ్రప్రదేశ్, ఛత్తీస్‌గఢ్, మహారాష్ట్ర, ఒడిశా నుంచి కూడా భారీగా తరలివచ్చి జంపన్న వాగులో పుణ్యస్నానాలు ఆచరించి తలనీలాలు సమర్పించుకుంటున్నారు. అనంతరం ఆలయంలో మొక్కులు చెల్లించుకుంటున్నారు. ఈరోజు నుంచి వరుస సెలవులు రావడంతో భారీగా తరలివచ్చిన భక్తులతో ఆలయ ప్రాంగణం కిక్కిరిసిపోయింది. రద్దీ కారణంగా సమ్మక్క సారలమ్మ గద్దెల మీదకు భక్తులను - మిగతా3లో

పంతంగి టోల్ ప్లాజా వద్ద భారీ రద్దీ

- సంక్రాంతి పండుగ నేపథ్యంలో పల్లెబాట పట్టిన పట్నం వాసులు
- నిన్న ఒక్క రోజే ఏపీకి 60 వేల వాహనాలు
- ఆదివారం కావడంతో ఈరోజు మరింత రద్దీ

ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు సంక్రాంతి కానుక

ఇక నుంచి లబ్ధిదారుల అకౌంట్లో మరింత వేగవంతంగా నిధులు జమ

- సంక్రాంతి కానుకగా లబ్ధిదారులకు ఉపయోగపడేలా మరో కీలక నిర్ణయం
- తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు
- అధికారంలోకి రాగానే ఈ పథకాన్ని వెంటనే ప్రారంభించిన ప్రభుత్వం
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గ్రామాల్లోని ప్రజలకు ఇళ్లు మంజూరు
- ఇప్పటికే లక్షలాది ఇళ్లు మంజూరు చేయగా..
- వాటిల్లో కొన్ని గృహప్రవేశాలు కూడా పూర్తి

హైదరాబాద్

తెలంగాణలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లబ్ధిదారులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరో శుభవార్త అందించింది. సంక్రాంతి కానుకగా లబ్ధిదారులకు ఉపయోగపడేలా మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇక నుంచి లబ్ధిదారుల అకౌంట్లో మరింత వేగవంతంగా నిధులు జమ కానున్నాయి. బిల్లుల చెల్లింపుల్లో జాప్యం జరగకుండా మరింత వేగవంతంగా అందేలా కీలక ఆదేశాలు జారీ అయ్యాయి. ఎంత వేగంగా ఇల్లు పూర్తవుతుంటే అంత వేగంగా లబ్ధిదారుల అకౌంట్లో డబ్బులు పడేలా చేయనుంది. ఈ మేరకు అధికారులకు ప్రభుత్వం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క ఈ విషయాన్ని తాజాగా ప్రకటించారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిధులు లబ్ధిదారులకు మరింత వేగంగా అందనున్నాయి. తాజాగా రామగుండంలో డిప్యూటీ సీఎం డిప్యూటీ భట్టి విక్రమార్క పర్యటించారు. పలు అభివృద్ధి పనులకు ఆయన శంకుస్థాపన చేయగా.. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, పొంగులేటి శ్రీనివాస్, - మిగతా3లో

అసలు ఫైట్ మాతోనే..

బీజేపీ ఏనాటికీ ప్రత్యామ్నాయం కాదు

- పార్లమెంటు ఎన్నికల్లో గెలిచింది గాలివాటమే: కేటీఆర్
- తెలంగాణలో కాంగ్రెస్‌కు బీజేపీ ప్రత్యామ్నాయం కాదు...
- తెలంగాణలో బీజేపీ ప్రత్యామ్నాయ శక్తి కాదన్న కేటీఆర్
- అసలు రాజకీయ పోరు బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ మధ్యేనని ఉద్ఘాటన
- కాంగ్రెస్ 24 నెలల పాలన వైఫల్యాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని పిలుపు
- పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో బీజేపీ గెలుపు కేవలం గాలివాటమేనని వ్యాఖ్య
- మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ప్రజలు తమకే పట్టం కడతారని ధీమా

తమిళనాట కొత్త రాజకీయం?

ఈ ఏడాది జరగబోయే తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల వేళ కొత్త పొత్తులు కలిసే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. అదే సమయంలో ఇప్పటిదాకా కలిసున్న పార్టీలు దూరమయ్యే అవకాశాలున్నట్లు తాజా పరిణామాలు చెబుతున్నాయి. తమిళనాడులో అధికార డీఎంకేకు కాంగ్రెస్ పార్టీ మద్దతుగా ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. అయితే, రాబోయే ఎన్నికల్లో ఈ రెండు పార్టీలు కలిసి పని చేసే అవకాశాలు తక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. దీనికి కారణం కాంగ్రెస్ ప్రతిపాదనే అని తెలుస్తోంది. సీట్ల షేరింగ్ తోపాటు, అధికారంలో కూడా భాగస్వామ్యం కల్పించాలని కాంగ్రెస్ డిమాండ్ చేసింది. దీనికి డీఎంకే అంగీకరించలేదని ఆ పార్టీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. దీంతో రాబోయే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్-డీఎంకే పొత్తు ఉండకపోవచ్చని తమిళనాడు మంత్రి పెరియసామి తెలిపారు. అధికారాన్ని పంచుకునేందుకు తమ పార్టీ అధినేత, సీఎం స్టాలిన్ సిద్ధంగా లేరని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. కాంగ్రెస్ అగ్రనేత మాణిక్కం ఠాగూర్ తమకు అధికారంలో వాటా కావాలని అడిగినా ఇందుకు డీఎంకే సానుకూలంగా స్పందించలేదు. పైగా తమిళనాడులో 1967 నుంచి ఏ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నా.. ఒంటరిగానే గెలిచాయని పెరియసామి అన్నారు. 2006లో డీఎంకే.. ఇతర పార్టీల మద్దతుతో అధికారం చేపట్టినప్పటికీ.. ఇతర పార్టీల నేతలకు మంత్రివర్గంలో చోటు మాత్రం కల్పించలేదు. తమిళనాడుకు సంబంధించి మద్రాస్ రాష్ట్రంగా ఉన్న సమయంలో, 1952-57 వరకు కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉంది. అయితే, మెజారిటీ లేని కారణంగా అప్పుడు మాత్రమే నాన్ కాంగ్రెస్ నేతలకు మంత్రి పదవులు దక్కి, ప్రభుత్వంలో భాగస్వాములయ్యారు. మిగతా ఎప్పుడూ తమిళనాడులో ఇతర పార్టీలు ప్రభుత్వంలో ఉన్నా.. మంత్రివర్గంలో చోటు మాత్రం దక్కలేదు. ఈ నేపథ్యంలో రెండు పార్టీలు కలిసి పోటీచేసినా సరే.. కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రభుత్వంలో భాగస్వామ్యం ఇవ్వడానికి డీఎంకే సిద్ధంగా లేదు. మరోవైపు.. నటుడు విజయ్ స్థాపించిన టీవీకేతో కాంగ్రెస్ పార్టీ పొత్తుకు ప్రయత్నిస్తోందనే ప్రచారం జరుగుతోంది. వచ్చే మార్చి-ఏప్రిల్ లో తమిళనాట అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరుగుతాయి.

ప్రమాదంలో కేరళ భద్రత

తిరువనంతపురం: కేరళలో శాంతి భద్రత పైకి సాధారణంగా కన్పిస్తున్నా లోపల అనేక ముప్పులు క్రమేపీ పెరుగుతున్నాయని హోం మంత్రి అమిత్ షా అన్నారు. భవిష్యత్తులో ఇవి ప్రమాదకరంగా మారనున్నాయని హెచ్చరించారు. మలయాళ పత్రిక కేరళ కౌముది ఆదివారం నిర్వహించిన ఓ కార్యక్రమంలో మంత్రి మాట్లాడారు. "పీఎఫ్ఐ, జమాతె ఇస్లామీ, ఎస్‌డీపీఐ వంటి రాజకీయ పార్టీలు కేరళను సురక్షితంగా ఉండనిస్తాయా? ఇటువంటి బెడదలను ముందుగానే గుర్తించి, తొలగించడం బాధ్యత కలిగిన ప్రభుత్వం చేయాల్సిన పని' అని అన్నారు. పీఎఫ్ఐ కేడర్ మొత్తాన్నీ కటకటాల్లోకి నెట్టేసి, దేశాన్ని తాము సురక్షితంగా ఉంచామని చెప్పారు. తెరవెనుక ఉన్న ముప్పులను తొలగించినప్పుడే కేరళ సురక్షితంగా ఉండగలదని అమిత్ షా అన్నారు. బీజేపీ వల్లనే అది సాధ్యమని చెప్పారు.

పద్మనాభుని సన్నిధిలో పూజలు

కేరళలో ఒక్క రోజు పర్యటనకు గాను శనివారం రాత్రి తిరువనంతపురం చేరుకున్న అమిత్ షా ఆదివారం ఉదయమే అనంత పద్మనాభుని ఆలయానికి చేరుకున్నారు. సంప్రదాయ ధోవతి, సిల్కు శాలువాతో వచ్చిన అమిత్ షాకు ట్రావెన్‌కోర్ రాచ కుటుంబ సభ్యుడు ఆదిత్య వర్మ, ఆలయ అధికారులు ఘన స్వాగతం పలికారు. అనంతరం మంత్రి అమిత్ షాకు ఆలయ అధికారులు పద్మనాభస్వామికి అంకితమిచ్చే సంప్రదాయ విల్లును బహూకరించారు. .

కేరళ, బెంగాల్‌లలో ఒకేసారి ఎన్నికలు

అనంతరం కేంద్ర మంత్రి అమిత్ షా నూతనంగా ఎన్నికైన తిరువనంతపురం బీజేపీ కౌన్సిలర్ల సమావేశంలో మాట్లాడారు. పశ్చిమ బెంగాల్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలతోపాటే కేరళలోనూ ఎన్నికలు జరుగుతాయని హోం మంత్రి అమిత్ షా చెప్పారు. ఈ రెండు రాష్ట్రాల్లోనూ బీజేపీ ప్రభుత్వాలను ఏర్పాటు చేస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. శబరిమల ఆలయంలో బంగారు తరుగు కేసుపై స్వతంత్ర సంస్థతో దర్యాప్తు చేయించాలని హోంమంత్రి అమిత్ షా డిమాండ్ చేశారు. అసలైన దోషులను కాపాడేందుకు అధికార ఎల్డీఎఫ్ ప్రయత్నిస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. ఆలయ ఆస్తులనే కాపాడలేని వారు ప్రజల విశ్వాసాలను ఎలా పరిరక్షించగలరంటూ ప్రశ్నించారు.

థాక్రేలు తలుచుకుంటే ముంబై పరిస్థితి అదే?: సంజయ్ రౌత్

బృహత్ ముంబై కార్పొరేషన్ ఎన్నికలు సమీపిస్తున్న వేళ శివసేన (ఠాక్రే) ఎంపీ సంజయ్ రౌత్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ముంబైలో ఠాక్రే కుటుంబానికి ఎదురులేదన్నారు. ప్రస్తుతం మరాఠీల గౌరవం కోసమే ఠాక్రే సోదరిలిద్దరూ కలిసి ప్రచారానికి వచ్చారన్నారు. మహానగరంలో శివసేన పట్టు ఇప్పటికీ సడలేదని ఠాక్రేలు తలుచుకుంటే 10 నిమిషాల్లో ముంబైనగరం మూసివేయగలరని సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. గతేడాది మహారాష్ట్ర రాజకీయాలలో కీలక పరిమాణం చోటుచేసుకుంది. కుటుంబ విభేదాలతో విడిపోయిన ఉద్ధవ్ ఠాక్రే, రాజ్ ఠాక్రేలిద్దరూ 20 ఏళ్ల సుదీర్ఘ విరామం తరువాత తిరిగి కలిశారు. అనంతరం ముంబై మహానగర పాలక సంస్థకు జరిగే ఎన్నికల్లో శివసేన (ఠాక్రే), మహారాష్ట్ర నవనిర్మాణ సేన రెండు పార్టీలు కలిసి పోటీ చేస్తాయని ప్రకటించారు. దీంతో మహారాష్ట్ర రాజకీయాలు ఒక్కసారిగా టర్న్ తీసుకున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఎంపీ సంజయ్ రౌత్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. "ముంబై నగరంలో ఠాక్రేలు ఎప్పుడు ఓడిపోలేదు. వారు తలుచుకుంటే ముంబైని 10 నిమిషాల్లో స్తంబింపచేయగలరు. ఉద్ధవ్ ఠాక్రే, రాజ్ ఠాక్రేలిద్దరూ అన్నదమ్ములూ వారు మళ్లీ కలవడం అదృష్టం" అన్నారు. వారిద్దరి మధ్య విబేధాలున్నప్పటికీ దేశం కోసం ఏకమయ్యారని తెలిపారు. "ఠాక్రేలు అంటే ఒక బ్రాండ్ వారు ఉంటేనే మరాఠాల గౌరవం బ్రతికుంటుంది. ఉద్ధవ్, రాజే ఒకరే, మేయర్ మనవారే" అని రౌత్ అన్నారు. అయితే ఈ వ్యాఖ్యలను మహారాష్ట్ర సీఎం దేవేంద్ర ఫడ్నవీస్ తోసిపుచ్చారు. "ఒకవేళ బాల్‌ఠాక్రే బతికి ఉంటే ఇది సాధ్యమయ్యేది.కానీ వీరివల్ల కాదు ఏక్ నాథ్ శిండేని ముంబైలో అడుగుపెట్టనివ్వమన్నారు. కానీ 50మంది ఎమ్మెల్యేలతో కలిసి ఆయన ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేశారు" అని ఠాక్రే సోదరులను ఫడ్నవీస్ దుయ్యబట్టారు.

ఊహూ"ఇంటర్నెట్ నాకు తెలియదు": అజిత్ దోవల్

అజిత్ దోవల్ ఇండియన్ జేమ్స్ బాండ్‌గా పిలుచుకునే ఈ ఆఫీసర్ గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అవసరం లేదు. భారత గూఢచారిగా ఎన్నో సీక్రెట్ మిషన్లలో పాల్గొని దేశ భద్రతలో కీలక పాత్ర పోషించారు. తాజాగా ఆయన ఒక కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. తాను ఇంతవరకూ ఇంటర్నెట్ వాడడం లేదని, మొబైల్‌కు సైతం చాలావరకూ దూరంగా ఉంటానని తెలిపారు. భారత జాతీయ భద్రతా సలహాదారు అజిత్ దోవల్ మాతృభూమి రక్షణ కోసం అనునిత్యం తపించే ఈ ఆఫీసర్ దేశం కోసం ఎన్నో రిస్కీ ఆపరేషన్‌లు చేశారు. 1980 దశకంలో పాకిస్థాన్‌లో ఏడేళ్లపాటు ముస్లిం వ్యాపారిగా, బిచ్చగాడిగా నటిస్తూ భారత్‌కు ఎంతో కీలక సమాచారాన్ని చేరవేశారు. అంతేకాకుండా అమృత్ సర్ గోల్డెన్ టెంపుల్‌లో నక్కిన మిలిటెంట్లను బయటకి తీసేందుకు అండర్ కవర్ ఏజెంట్‌గా పనిచేశారు. ఇలా భారత్ కోసం ఆయన ప్రాణాలు తెగించి చేసిన ఆపరేషన్‌లు అనేకం. అందుకే ఆయనను అందరూ ఇండియన్ జేమ్స్‌బాండ్ అని పిలుచుకుంటారు. అయితే శనివారం ఢిల్లీ భరత మండపంలో జరిగిన వికసిత్ భారత్ యంగ్ లీడర్స్-2026- కార్యక్రమం జరిగింది. అందులో అజిత్ దోవల్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు అడిగిన ప్రశ్నలకు ఆయన సమాధానమిస్తూ" నేను అసలు ఇంటర్నెట్ వినియోగించను. ఇది నిజం అంతేకాకుండా మొబైల్ ఫోన్ అసలు వాడను. కేవలం విదేశాల్లో ఉన్నప్పుడు మా కుటుంబసభ్యులతో మాట్లాడడానికి తప్ప దానిని వినియోగించను. నాపని అంతా అలానే సాగుతుంది" అని అజిత్ దోవల్ అన్నారు. 1945లో ఉత్తరాఖండ్‌లో జన్మించిన అజిత్ దోవల్ 1968లో ఐపీఎస్ సాధించి కేరళ క్యాడర్‌కు ఎంపికయ్యారు. కాందహార్ ఫ్లైట్ హైజాక్ సమయంలో భారత్ తరపున చర్చలలో పాల్గొన్నారు. అంతేకాకుండా అత్యంత చిన్న వయసులో కీర్తి చక్ర అవార్డుకు ఎంపికయిన పోలీసు ఆఫీసర్‌గా ఆయన రికార్డు సృష్టించారు. అజిత్ దోవల్ ఇంటిలిజెన్స్, ఇంటర్నల్ సెక్యూరిటీ, కౌంటర్ టెర్రరిజం విభాగాల్లో దశాబ్దాల కాలం పాటు భారత్‌కు సేవలందించారు

2026లో తొలి ప్రయోగానికి ఇస్రో సిద్ధం

భారత అంతరిక్ష పరిశోధన సంస్థ (ఇస్రో) 2026 సంవత్సరంలో తన తొలి ప్రయోగానికి సిద్ధమైంది. రక్షణ పరిశోధన, అభివృద్ధి సంస్థ (డీఆర్డీఓ) రూపొందించిన 'అన్వేష' భూపరిశీలన ఉపగ్రహాన్ని పీఎస్ఎల్వీ-సీ62 రాకెట్ ద్వారా అంతరిక్షంలోకి పంపనుంది. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని శ్రీహరికోట సతీశ్ ధావన్ స్పేస్ సెంటర్ (షార్) నుంచి జనవరి 12వ తేదీ ఉదయం 10:17 గంటలకు ఈ ప్రయోగం జరగనుంది. ఇందుకు సంబంధించిన 22.5 గంటల కౌంట్‌డౌన్ ఆదివారం మధ్యాహ్నం 12:17 గంటలకు మొదలైంది. 'అన్వేష' ఉపగ్రహం దేశ రక్షణ, వాతావరణ అధ్యయన రంగాల్లో అత్యంత కీలకం కానుంది. హైపర్‌స్పెక్ట్రల్ ఇమేజింగ్ టెక్నాలజీతో పనిచేసే ఈ ఉపగ్రహం భూమి ఉపరితలాన్ని అత్యంత సూక్ష్మంగా పరిశీలించగలదు. దీని ద్వారా సరిహద్దుల వద్ద పర్యవేక్షణ, వ్యూహాత్మక నిఘా కార్యకలాపాలకు కీలక సమాచారం అందుతుంది. అంతేకాకుండా, వాతావరణ మార్పులను అధ్యయనం చేయడం, తుఫానులు, వరదలు వంటి ప్రకృతి విపత్తులను ముందుగానే పసిగట్టి హెచ్చరికలు జారీ చేయడంలో ఇది సహాయపడనుంది. ఈ మిషన్‌లో 'అన్వేష' ప్రధాన ఉపగ్రహం కాగా, దీనితో పాటు మరో 15 చిన్న ఉపగ్రహాలను కూడా ఒకేసారి నింగిలోకి పంపుతున్నారు. వీటిలో 7 దేశీయ, 8 విదేశీ ఉపగ్రహాలు ఉన్నాయి. హైదరాబాద్‌కు చెందిన స్టార్టప్ 'టేక్‌మీ2స్పేస్' రూపొందించిన ఉపగ్రహం కూడా వీటిలో ఉండటం విశేషం. పీఎస్ఎల్వీ రాకెట్‌కు ఇది 64వ మిషన్. షార్‌లోని మొదటి ప్రయోగ వేదిక నుంచి ఈ ప్రయోగం జరగనుండగా, ఇస్రో శాస్త్రవేత్తలు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశారు. భారత అంతరిక్ష ప్రయోగాల్లో మరో మైలురాయిగా నిలవనున్న ఈ ప్రయోగంపై దేశవ్యాప్తంగా సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది.

భారత్‌పై దాడులకు వేలమంది బాంబర్లు సిద్ధం

నిషేధిత ఉగ్రవాద సంస్థ జైషే మహ్మద్ (జీవవీ) చీఫ్ మసూద్ అజహర్‌దిగా చెబుతున్న ఓ కొత్త ఆడియో రికార్డింగ్ ఆదివారం ఆన్‌లైన్‌లో ప్రత్యక్షమైంది. భారత్‌పై దాడులకు వేలాది మంది ఆత్మాహుతి దళ సభ్యులు సిద్ధంగా ఉన్నారంటూ అందులో చేసిన హెచ్చరికలు సోషల్ మీడియాలో తీవ్ర దుమారం రేపుతున్నాయి. ఈ ఆడియో క్లిప్ వైరల్ కావడంతో నెటిజన్లు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ ఆడియో క్లిప్‌లో, వెయ్యి మందికి పైగా ఆత్మాహుతి బాంబర్లు ఏ క్షణంలోనైనా భారత్‌ను లక్ష్యంగా చేసుకుని దాడులకు దిగేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారని అజహర్ చెప్పినట్టుగా ఉంది. "వీళ్లు ఒకరు, ఇద్దరు, వంద కాదు.. వెయ్యి మంది కూడా కాదు. అసలు సంఖ్య చెబితే ప్రపంచ మీడియాలో రేపు పెను సంచలనం అవుతుంది" అని అందులో హెచ్చరించాడు. తమ యోధులు ప్రాపంచిక సుఖాల కోసం కాకుండా 'షహాదత్' (అమరత్వం) కోసం సిద్ధంగా ఉన్నారని కూడా ఆ వాయిస్ పేర్కొంది. అయితే, ఈ ఆడియో రికార్డింగ్ ఎప్పటిది, దీని ప్రామాణికత ఎంతవరకు నిజమనే విషయంపై ఇంకా స్పష్టత రాలేదు. దీనిని స్వతంత్రంగా ధృవీకరించాల్సి ఉంది. ఐక్యరాజ్యసమితి ద్వారా అంతర్జాతీయ ఉగ్రవాదిగా ప్రకటించబడిన మసూద్ అజహర్, పాకిస్థాన్ గడ్డపై నుంచి భారత్‌పై విషం చిమ్ముతూ అనేక ఉగ్రదాడులకు కుట్ర పన్నిన విషయం తెలిసిందే. 2001 పార్లమెంట్ దాడి, 2008 ముంబై దాడులతో సహా పలు భారీ ఉగ్రవాద ఘటనలకు ఇతడే ప్రధాన సూత్రధారి. 'ఆపరేషన్ సిందూర్'లో భారత బలగాల చేతిలో భారీగా నష్టపోయిన తన సంస్థకు మళ్లీ ఊపు తేవడానికే అజహర్ ఈ బెదిరింపులకు దిగి ఉంటాడని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఇది కేవలం ప్రచారం కోసం చేస్తున్న ఓ ఉత్తుత్తి బెదిరింపుగానే వారు అభివర్ణిస్తున్నారు.

పంతంగి టోల్ ప్లాజా వద్ద భారీ రద్దీ

సంక్రాంతి పండుగకు పట్నం వాసులు పల్లెబాట పట్టారు. వరుస సెలవుల నేపథ్యంలో సొంతూర్లకు వెళుతున్నారు. దీంతో పంతంగి టోల్ ప్లాజా వద్ద భారీ రద్దీ నెలకొంది. నిన్న ఒక్కరోజే సిటీ నుంచి ఏపీకి 60 వేల వాహనాలు వెళ్లాయని టోల్ ప్లాజా సిబ్బంది తెలిపారు. ఈ రోజు ఆదివారం కావడంతో మరింత ఎక్కువ రద్దీ నెలకొందని చెప్పారు. మరోవైపు రోడ్డు నిర్మాణ పనులతో ఏపీలోని నందిగామ వద్ద భారీ ట్రాఫిక్ జామ్ అయింది. సొంత వాహనాలలో జనం రోడ్డెక్కడంతో హైదరాబాద్- విజయవాడ రహదారిపై భారీ రద్దీ నెలకొంది. వాహనాలు నెమ్మదిగా సాగుతున్నాయి. రద్దీ కారణంగా ఏపీ వైపు వెళ్లే వాహనాల కోసం ఎక్కువ టోల్‌బూత్‌లు తెరిచారు.

ఆస్పత్రి నుంచి సోనియా డిశ్చార్జ్

న్యూఢిల్లీ: కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్ర నాయకురాలు సోనియా గాంధీ(79) ఆదివారం సాయంత్రం 5 గంటలకు ఢిల్లీలోని సర్ గంగారామ్ హాస్పిటల్ నుంచి డిశ్చార్జి అయ్యారు. ఛాతీలో ఏర్పడిన ఇన్ఫెక్షన్ కారణంగా శ్వాస తీసుకోవడం ఇబ్బందిగా మారడంతో వారం క్రితం ఆమెను ఆస్పత్రిలో చేర్పించారు. సోనియా గాంధీ పూర్తి స్థాయిలో కోలుకుని ఆరోగ్యంగా ఉన్నారని ఆస్పత్రి వర్గాలు తెలిపాయి. ఇంటివద్దే వైద్య చికిత్సలు కొనసాగించాలని ఆమెకు సూచించామని ఓ అధికారి తెలిపారు.

మేడారంలో భక్తుల రద్దీ

-మొదటిపేజీ తరువాయి

పోలీసులు అనుమతించడం లేదు. మేడారంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క, మంత్రులు పర్యటించారు. ఆయనతో పాటు మంత్రులు కొండా సురేఖ, సీతక్క, శ్రీధర్ బాబు, పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి, అడ్లూరి లక్ష్మణ్‌లు ఈ పర్యటనలో పాల్గొన్నారు. అధికారులతో కలిసి మేడారం జాతర పనులపై సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించిన అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు.

తెలంగాణ ఆత్మగౌరవ ప్రతీక

మేడారం మహాజాతర తెలంగాణ ఆత్మగౌరవ ప్రతీక అని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క అన్నారు. మహాజాతరకు వచ్చే భక్తులకు ఇబ్బందులు లేకుండా ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. మేడారంలో శాశ్వత నిర్మాణాలు జరుగుతున్నాయని, రూ.251 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులు కొనసాగుతున్నాయని చెప్పారు. మరో 2 రోజుల్లో పనులన్నీ పూర్తవుతాయని వెల్లడించారు.

“సమ్మక్క–సారలక్కలకు సంబంధించిన ఉత్సవాలను కేవలం ఒక జాతరగానే కాకుండా తెలంగాణ గుండె చప్పుడులాగా, ప్రజల ఆత్మగౌరవ ప్రతీకలాగా దీన్ని దేశానికి ప్రపంచానికి చాటి చెప్పాలనే ఉద్దేశంతోనే మా ప్రభుత్వం శాశ్వత నిర్మాణాలను చేపట్టింది. లక్షలాదిగా వచ్చే భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నాం. ఇప్పటికే జాతరకు సంబంధించి రూ.150 కోట్లు, అలాగే శాశ్వత నిర్మాణాలకు రూ.101 కోట్లు ఖర్చు చేస్తున్నాం. అభివృద్ధి పనులు నిధుల ఖర్చుపై ఇక్కడే అధికారులతో కలిసి సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. పనులు చక్కగా జరుగుతున్నాయి. కొద్ది పనులు ఇంకో రెండు మూడ్రోజుల్లో పూర్తి కాబోతున్నాయి. ఈ జాతరకు దేశం, ప్రపంచంలో మంచి పేరు ప్రఖ్యాతలు వచ్చే విధంగా చేయబోతున్నాం. అదే విధంగా వనదేవతల ఆశీస్సులు కూడా తెలంగాణ ప్రజలపైన ఉండే విధంగా కోరుకుతున్నా“ -భట్టి విక్రమార్క, డిప్యూటీ సీఎం

వనదేవతలను దర్శించుకున్న భట్టి

డిప్యూటీ సీఎం బృందం ఆర్టీసీ బస్టాండ్, జంపన్న వాగు వద్ద జరుగుతున్న పనులను పరిశీలించారు. పనులు మరింత వేగవంతం చేయాలని దిశా నిర్దేశం చేశారు. మేడారం మహా జాతర తెలంగాణ గుండెచప్పుడుగా ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క అభివర్ణించారు. రూ. 251 కోట్లతో కనివిని ఎరుగని రీతీలో అభివృద్ధి పనులు చేస్తున్నామని భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా శాశ్వత నిర్మాణాలు చేపట్టామని తెలిపారు. సమీక్షా సమావేశం అనంతరం ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క తో పాటు మంత్రులు వనదేవతలను దర్శించుకుని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. మేడారం జాతర ఈ నెల జనవరి 28 నుంచి 31 వరకు అంగరంగ వైభవంగా జరగనుంది. దీనికి తెలంగాణతో పాటు చుట్టుపక్కల ఉండే రాష్ట్రాల నుంచి కోటి మందికి పైగా భక్తులు తరలి వస్తారని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఒక రోజు రాత్రి మేడారంలోనే బస చేయనున్నట్లు అధికార వర్గాలు వెల్లండించాయి. మంత్రుల సీతక్క, కొండా సురేఖలు ఇటీవల మాజీ సీఎం కేసీఆర్‌ను జాతరకు రావాలని ఎర్రవల్లి ఫాంహౌస్‌కు వెళ్లి ఆహ్వానించిన విషయం విధితమే.

శరవేగంగా ఫ్యూచర్ సిటీ!

-మొదటిపేజీ తరువాయి

రంగారెడ్డి జిల్లా మీర్‌ఖాన్‌పేట్, బేగరికంచ గ్రామాల పరిధిలో ఫ్యూచర్ సిటీ నిర్మాణమవుతోంది. ఇటీవల ఇదే ప్రాంతంలో నిర్వహించిన తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమిట్–2047 విజయవంతం కావడంతో నిరంతర అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు ఊపందుకోనున్నాయి. ఐటీ, ఫార్మా సంస్థలతో పాటు గేమింగ్ జోన్లు, వినోద కేంద్రాలు కూడా ఇక్కడ ఏర్పాటు చేయనున్నారు.

ఆన్‌లైన్ ద్వారానే అన్నీ రకాల అనుమతులు

తొలిదశలో 32 గ్రామాల పరిధిలో 432 చదరపు కిలోమీటర్ల విస్తీర్ణంతో ఫ్యూచర్ సిటీ నిర్మించాలని ప్రతిపాదించగా, భవిష్యత్ విస్తరణకు అనువుగా 56 గ్రామాలు, 765 చదరపు కిలోమీటర్ల విస్తీర్ణంతో నిర్మాణం కానుంది. ఇందులో ఇళ్లు, బహుళ అంతస్తుల భవనాలు, పరిశ్రమలు, ప్రైవేటు విద్యా సంస్థలు ఏర్పాటుకు అనుమతులు ఇచ్చేందుకు ఆన్‌లైన్ ద్వారా అప్లికేషన్లను స్వీకరించనున్నారు.

20 మంది సర్వేయర్లు

ఫ్యూచర్‌సిటీ పరిసర ప్రాంతాల్లో ప్రైవేటు భూములు, పట్టాలు, ప్రభుత్వ భూముల సరిహద్దులను నిర్ణయించేందుకు ప్రత్యేకంగా ఇరవై మంది సర్వేయర్లను ప్రభుత్వం నియమించింది. మీర్‌ఖాన్‌పేటలో ఫ్యూచర్‌సిటీ శాశ్వత భవన కార్యాలయాన్ని ఫిబ్రవరి నెలాఖరులోపు ప్రారంభించేందుకు అధికార వర్గాలు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఫ్యూచర్‌సిటీకి సంబంధించి కీలక అంశాలను ప్రశ్నలు, సమాధానాల రూపంలో ఫ్యూచర్‌సిటీ తెలంగాణ పోర్టల్‌లో అందులో ఉంచారు. ఇందులో ఇళ్ల నిర్మాణాలు, ప్లాట్ల క్రయవిక్రయాలకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు ఉన్నాయి. ప్రాజెక్టుపై ప్రజల్లో ఉన్న సందేహాలను నివృత్తి చేసేందుకు వెబ్‌సైట్‌లో ప్రశ్నలు–సమాధానాలు (ఫీూుం) డిపార్ట్‌మెంట్‌ను కూడా ఏర్పాటు చేశారు.

భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీలో డిస్ట్రిక్ట్ కూలింగ్ విధానం

భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీలో డిస్ట్రిక్ట్ కూలింగ్ విధానం (డీసీఎస్) అమలులోకి తేనున్నారు. ఏసీ లేకుండానే చల్లబర్చే డీసీఎస్‌ను కొత్తగా నిర్మించే నగరాలు, టౌన్‌షిప్పులు, మాల్స్‌లో ఇప్పుడు ఎక్కువగా వాడుతున్నారు. తెలంగాణలో మొదటగా ఫ్యూచర్‌సిటీలో అమలుకు సర్కారు వివిధ ప్రణాళికలు సైతం సిద్ధం చేసింది. ఇటీవల తెలంగాణ విజన్ 2047 డాక్యుమెంట్‌లో దీని గురించి ప్రకటన సైతం చేశారు. ఈ ఫ్యూచర్ సిటీలో సెంట్రల్ బిజినెస్ డిస్ట్రిక్ట్(సీబీడీ) అత్యంత కీలకం కానుంది. సీబీడీని క్రమంగా పలు జోన్లుగా అభివృద్ధి చేస్తారు. ఇందులో 300 ఎకరాల్లో ఏఐ సిటీ, 200 ఎకరాల్లో హెల్త్ సిటీ, 500 ఎకరాలను ఎడ్యుకేషన్ హబ్‌గా మారుస్తారు. 3 వేల ఎకరాల్లో లైఫ్ సైన్సెస్ హబ్‌ను డెవలప్ చేయనున్నారు. ఇక్కడ డిస్ట్రిక్ట్ కూలింగ్ విధానాన్నే అమలు చేయనున్నారు. గుజరాత్‌లోని గిఫ్ట్ సిటీలో డిస్ట్రిక్ట్ కూలింగ్ విధానాన్నే వాడుతున్నారు. అలానే రాష్ట్రంలోని పోచారంలో ఇన్ఫోసిస్, ఐటీ కారిడార్‌లోని ఒక గేటెట్ కమ్యూనిటీలో ఈ తరహాలోనే కూలింగ్ సిస్టమ్ ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఇప్పుడు అధునాతమైన డీసీఎస్‌ను సిటీకి ప్రభుత్వం పరిచయం చేయనుంది.

మద్యప్రవాహానికి అడ్డుకట్టే లేదా?

ఆంగ్ల నూతన సంవత్సర ఆరంభ వేళ యావత్ భారతా వని సిగ్గుతో తలదించు కోవాల్సిన దృశ్యాలు దేశ వ్యాప్తంగా ఆవిష్కృతమయ్యాయి. దేశ రాజధాని ఢిల్లీ మొదలుకొని హైదరాబాద్, విజయవాడ వరకు నగరాలన్నీ ఒకే రకమైన అనాగరిక ప్రవర్తనకు వేదికలయ్యాయి. ఫుల్లుగా మద్యం సేవించిన మందుబాబులు రోడ్లపై వేసిన వీరంగం చూస్తే వెనుకబడిన దేశాల్లో కూడా ఇలాంటి వికృత చేష్టలు ఉండవేమోనన్న భావన కలుగుతుంది. పీకల దాకా తాగి తామేమి చేస్తున్నామో కనీస స్పృహ లేకుండా ఫుట్‌పాత్‌లపై పడిపోవడం, వాంతులు చేసుకోవడం, శాంతిభద్రతలు పరిరక్షించే పోలీసులతో వాగ్వాదానికి దిగడం వంటి దృశ్యాలు వీక్షకులకు తీవ్ర ఇబ్బంది కలిగించాయి. కొత్త సంవత్సరాన్ని ఆహ్వానించడం అంటే కేవలం మద్యం, గంజాయి, ఇతర మత్తు పదార్థాల్లో మునిగి పోవడమేనా? దేశంలోని 29 రాష్ట్రాల గణాంకాలను పరిశీలిస్తే, డిసెంబర్ 31న జరిగిన మద్యం అమ్మకాల్లో తెలంగాణ ప్రథమ స్థానంలో నిలవగా, ఆంధ్రప్రదేశ్ ద్వితీయ స్థానాన్ని ఆక్రమించింది. డిసెంబర్ 30 నుంచి జనవరి 1 వరకు కేవలం మూడు రోజుల్లోనే తెలంగాణలో రూ. 1,671 కోట్ల మద్యం విక్రయాలు జరిగాయి. ఇందులో గ్రేటర్ హైదరాబాద్ వాటానే అత్యధికం. ఒక నిమిషానికి తెలంగాణలో 95 బాటిళ్లు, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో 93 బాటిళ్ల చొప్పున అమ్ముడయ్యాయంటే పరిస్థితి ఎంత తీవ్రంగా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. పెట్టుబడుల ఆకర్షణలో పోటీ పడాల్సిన రాష్ట్రాలు, మద్యం అమ్మకాల్లో పోటీ పడటం శోచనీయం.

యువత భవితవ్యం ప్రశ్నార్థకం

మద్యం అలవాటు క్రమంగా గంజాయి, ఇతర ప్రమాదకర మత్తుపదార్థాల వైపు మళ్లుతోంది. విదేశీ వికృత సంస్కృతికి అద్దం పట్టే రేవ్ పార్టీలు ఇప్పుడు నగరాల శివార్లలోని ఫామ్‌హౌస్‌లలో గుట్టుచప్పుడు కాకుండా సాగిపోతున్నాయి. పోలీసులు దాడులు చేసి కేసులు పెడుతున్నా, డ్రగ్స్ మహమ్మారిని అరికట్టడం సాధ్యం కావడం లేదు. కేవలం మద్యం తాగడానికే పరిమితం కాకుండా, యువత మాదక ద్రవ్యాల చీకటి వ్యాపారంలో కూరుకుపోతోంది. అంతర్జాతీయ ముఠాల ప్రమేయంతో సరిహద్దులు దాటి మత్తు పదార్థాలు దేశంలోకి దిగుమతి అవుతున్నాయి. మరీ దారుణమైన విషయం ఏమిటంటే, స్కూల్ పిల్లలు ఇష్టంగా తినే చాక్లెట్లలో కూడా మత్తు పదార్థాలు కలిపి విక్రయిస్తున్నట్లు నిఘా వర్గాలు వెల్లడించాయి. భావి భారత పౌరులుగా ఎదగాల్సిన విద్యార్థులు పాఠశాల స్థాయిలోనే ఇలాంటి వ్యసనాలకు బానిసలైతే దేశ భవిష్యత్తు ఏమవుతుంది? తమ కష్టార్జితాన్ని పిల్లల చదువుల కోసం వెచ్చిస్తున్న తల్లిదండ్రులకు తమ బిడ్డలు మత్తులో జోగుతున్నారని తెలిస్తే వారి గుండెలు పగిలిపోవా? మాదక ద్రవ్యాల సరఫరాను అడ్డుకోవడానికి అత్యాధునిక సాంకేతికత, సుశిక్షితులైన పోలీసు యంత్రాంగం అవసరం. కానీ అనేక రాష్ట్రాల్లో అటువంటి ప్రత్యేక నియంత్రణ వ్యవస్థలు లోపించాయి. పాకిస్తాన్ సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో వ్యవసాయం ముసు గులో గంజాయి సాగు చేస్తూ, దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను ఛిన్నాభిన్నం చేసే కుట్రలు జరుగుతున్నాయి. మానవ వనరులను నిర్వీర్యం చేయడమే లక్ష్యంగా సాగుతున్న ఈ అక్రమ రవాణాపై ఉక్కుపాదం మోపాల్సిన అవసరం ఉంది.

ప్రభుత్వాల ద్వంద్వ ప్రమాణాలు

మరోవైపు ప్రభుత్వాల ద్వంద్వ నీతి కూడా విమర్శలకు తావిస్తోంది. మాదక ద్రవ్యాల వినియో గానికి వ్యతిరేకంగా ర్యాలీలు, అవగాహన కార్యక్ర మాలు నిర్వహిస్తున్న ప్రభుత్వాలు, మద్యం అమ్మకాల ద్వారా వచ్చే ఆదాయం కోసం ఎందుకు పాకులాడు తున్నాయి? మద్యం కూడా ఒక మత్తు పదార్థమే కదా! దానివల్ల కలిగే అనర్థాల గురించి ఎందుకు ప్రచారం చేయడం లేదు? ఆదాయం కోసం ప్రజల

అసలు ఫైట్ మాతోనే..
బీజేపీ ఏనాటికీ ప్రత్యామ్నాయం కాదు..

తెలంగాణలో బీజేపీ ఏనాటికి ప్రత్యామ్నాయం కాబోదని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. 24 నెలల కాంగ్రెస్ పార్టీ అసమర్థ పాలనకు, గత పదేండ్లలో జరిగిన అద్భుతమైన అభివృద్ధికి మధ్య తేడాను ప్రజలు బేరీజు వేసుకుంటున్నారని తెలిపారు. కచ్చితంగా మరోసారి బీఆర్ఎస్ వేపే నిలిచేందుకు ప్రజలు సంసిద్ధంగా ఉన్నారని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. అందుకే ఇటీవల జరిగిన జూబ్లీహిల్స్ ఎన్నికల నుంచి మొదలుకొని పంచాయతీ సర్పంచ్‌ల వరకు ప్రతి ఎన్నికల వరకు ప్రతి ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ వైపే ప్రజలు నిలబడ్డారని పేర్కొన్నారు. ఆదిలాబాద్, మెదక్ జిల్లాలకు సంబంధించిన జిల్లా అధ్యక్షులు, పార్టీ ముఖ్య నేతలు, ప్రజాప్రతినిధులతో పురపాలక ఎన్నికల సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ రెండు జిల్లాల్లో పార్టీ అనుసరించాల్సిన మున్సిపల్ ఎన్నికల వ్యూహాన్ని, ఇతర అంశాలపై కేటీఆర్ దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో రెండు సంవత్సరాల కింద జరిగిన పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో బీజేపీ సాధించిన విజయం గాలివాటమేనని అన్నారు. ఆనాడు దేశంలోని రాజకీయ పరిస్థితులు కేవలం ద్విధృవంగా మారడం, ఎన్నడూ లేని ఒక విభిన్నమైన పరిస్థితి ఏర్పడటం వల్ల బీజేపీ గెలిచిందే తప్ప.. గతంలో కానీ.. భవిష్యత్తులో కానీ బీజేపీకి తెలంగాణలో క్షేత్రస్థాయిలో బలం లేదని తెలిపారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసిన ప్రతి ఒక్క బీజేపీ సీనియర్ నేత ఘోరమైన ఓటమిని చవిచూశారని గుర్తుచేశారు. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో మాత్రం గాలివాటంగా గెలిచారని అన్నారు. రానున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల్లోనూ కాంగ్రెస్‌కు ప్రత్యామ్నాయం బీజేపీ కాబోదని స్పష్టం చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అరాచకాలపై, అవినీతిపై, అక్రమాలపై 24 నెలలుగా తెలంగాణ ప్రజల పక్షాన కొట్లాడుతున్న బీఆర్ఎస్ మాత్రమే ప్రత్యామ్నాయమని తెలిపారు. మొన్నటి పంచాయతీ ఎన్నికల్లో చేసిన అధికార దుర్వినియోగం, చెప్పిన తప్పుడు లెక్కలు అన్నీ రానున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో తేలిపోతాయని కేటీఆర్ అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అన్ని వర్గాలను మోసం చేస్తున్నప్పటికీ.. కృష్ణా జలాల నుంచి మొదలుకొని అంతర్‌రాష్ట్ర వ్యవహారాల్లో తెలంగాణ ప్రయోజనాలకు వ్యతిరేకంగా వ్యవహరిస్తున్నా.. బీజేపీ ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడటం లేదని విమర్శించారు. తెలంగాణ ప్రయోజనాలకు, భవిష్యత్తుకు వ్యతిరేకులైన ఈ రెండు జాతీయ పార్టీలను, వారి తెలంగాణ వ్యతిరేక ఎజెండాలను ప్రజలు గమనిస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ రెండు పార్టీలకు రానున్న రోజుల్లో ప్రజలు తగిన బుద్ధి చెబుతారని అన్నారు. పురపాలక ఎన్నికల్లో సమిష్టిగా కలిసి కొట్లాడి కాంగ్రెస్‌పై ఘనమైన విజయం సాధించేలా ప్రయత్నం చేయాలని ఆదిలాబాద్, మెదక్ జిల్లా నాయకులకు కేటీఆర్ ఈ సందర్భంగా సూచించారు. ఇందుకోసం ఎక్కడికక్కడ కాంగ్రెస్ పార్టీ పరిపాలన వైఫల్యాలను, హామీల అమలు మోసాన్ని ప్రజల దగ్గరికి తీసుకుపోవాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆదిలాబాద్, మెదక్ జిల్లాల్లోని మున్సిపాలిటీలలో ఉన్న స్థానిక పరిస్థితులపై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. కేటీఆర్‌తో పాటు పార్టీ సీనియర్ నేత, డిప్యూటీ ఫ్లోర్ లీడర్ హరీశ్ రావు ఈ సమావేశంలో పాల్గొని అనేక అంశాల పైన పార్టీ శ్రేణులకు పలు సూచనలు, సలహాలు ఇచ్చారు. పార్లమెంట్ ఎన్నికల నాటికి ఇప్పటికి బీజేపీ గ్రాఫ్ తెలంగాణలో దాదాపుగా పడిపోయిందని, రానున్న ఎన్నికల్లో పోటీ ముమ్మాటికీ కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ మధ్యలోనే ఉంటుందని పార్టీ నేతలు క్షేత్రస్థాయిలోని పరిస్థితులను పార్టీ సీనియర్ నేతలకు తెలియజేశారు.

ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు సంక్రాంతి కానుక

-మొదటిపేజీ తరువాయి

కొండా సురేఖ కూడా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా భట్టి విక్రమార్క మాట్లాడుతూ ఇందిరమ్మ ఇళ్లపై కీలక ప్రకటన చేశారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం ఎంత వేగంగా పూర్తయ్యే కొద్ది అంతే వేగంతో లబ్దిదారుల అకౌంట్లో నిధులు జమ చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. ప్రతీవారం లబ్దిదారుల అకౌంట్లోకి డబ్బులు విడుదల చేసేలా అధికారులకు ఆయన ఆదేశాలిచ్చారు. బిల్లులు విడుదల చేయడంలో ఎలాంటి జాప్యం జరగకూడదని, వీలైనంత త్వరగా రిలీజ్ చేయాలని ఆదేశించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రతీ నియోజకవర్గానికి 3,500 ఇళ్ల చొప్పున మంజూరు చేయగా.. ఇప్పటివరకు ప్రభుత్వం 22 వేల 500 కోట్లు విడుదల చేసింది. త్వరలో రెండో విడత ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మంజూరుకు కూడా ప్రభుత్వం అడుగులు వేస్తోంది. గ్రామాల్లోని కాకుండా పట్టణాల్లోని ప్రజలకు కూడా ఇళ్లను కేటాయించేందుకు రెడీ అవుతోంది.

రామగుండంలో పవర్ ప్లాంట్

రామగుండంలో త్వరలో 800 మెగావాట్ల థర్మర్ పవర్ ప్లాంట్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. త్వరలోనే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వస్తుందని తెలిపారు. అటు పారిశ్రామికంగా ఈ ప్రాంతాన్ని అభివృద్ధి చేయనున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. సింగరేణి సంస్థను కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం ఉండదని, అందుకోసం అన్ని రకాలుగా చర్యలు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. సింగరేణి కార్మికులకు కోటి రూపాయల ప్రమాద బీమా ఇప్పటికే ప్రవేశపెట్టినట్లు స్పష్టం చేశారు. కేవలం బొగ్గుకు మాత్రమే కాకుండా సింగరేణిని అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తామని భట్టి విక్రమార్క స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధిలో సింగరేణి పాత్ర కీలకంగా ఉందని పేర్కొన్నారు.

ఎన్నికల నిర్వహణ ప్రక్రియ..
బెల్జియంకు తెలంగాణ సీఈఓ

హైదరాబాద్: తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి (సీఈఓ) సుదర్శన్ రెడ్డి ఎన్నికల నిర్వహణలో అనుభవాల మార్పిడి, ఉత్తమ విధానాల అధ్యయనం లక్ష్యంగా మూడు రోజుల అధికారిక పర్యటనకు బెల్జియంకు బయలుదేరారు. బెల్జియన్ ఫెడరల్ పబ్లిక్ సర్వీస్ ఇంటీరియర్ నుంచి వచ్చిన ఆహ్వానం మేరకు ఈ పర్యటన జరుగుతోంది. ఈ సందర్భంగా ఎన్నికల ప్రక్రియల్లో పారదర్శకత, సమగ్రత, సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపర్చే అంశాలపై రెండు దేశాల అధికారుల మధ్య విస్తృత స్థాయి చర్చలు జరగనున్నాయని అధికారులు తెలిపారు. సీఈఓ సుధర్శన్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని బృందంలో ఖమ్మం జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా ఎన్నికల అధికారి అనుదీప్ దురిశెట్టి, సీఈఓ కార్యాలయ రాష్ట్ర శిక్షణ నోడల్ అధికారి, స్పెషల్ గ్రేడ్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ బోయపాటి చెన్నయ్య, ఇబ్రహీంపట్నం నియోజకవర్గం ఈఆర్వో కంకనాల అనంత రెడ్డి, నాంపల్లి నియోజకవర్గం పోలింగ్ స్టేషన్ నం.97 బూత్ స్థాయి అధికారి వేముల ధ్రువ కుమార్ రెడ్డి ఉన్నారు. పర్యటనలో భాగంగా బెల్జియన్ ఎఫ్‌పీఎస్ ఇంటీరియర్, ఎఫ్‌పీఎస్ ఫారిన్ అఫైర్స్ ఉన్నతాధికారులతో సమావేశాలు, కేయూ లూవెన్ యూనివర్సిటీ నిపుణులతో చర్చలు, బ్రస్సెల్స్‌లోని భారతీయ రాయబార కార్యాలయంలో సేవా ఓటర్లతో పరస్పర చర్యలు నిర్వహించనున్నారు. ఈ కార్యక్రమం ఇండియా ఇంటర్నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ డెమోక్రసీ అండ్ ఎలక్షన్ మేనేజ్‌మెంట్ ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న అంతర్జాతీయ అవుట్‌రీచ్ కార్యక్రమంలో భాగమని అధికారులు తెలిపారు.

యూనివర్సల్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డులో చోటు దక్కించుకున్న డా. నాగుల సత్యం గౌడ్

సామాన్యుడి అస్త్రం హుజురాబాద్ :

కరీంనగర్ జిల్లా హుజురాబాద్ పట్టణానికి చెందిన ప్రజాకవి, తత్వవేత్త, ఆధ్యాత్మిక విశ్వ గురువు, మానవ విలువల పరిరక్షణ జాతి అధ్యక్షులు డాక్టర్ నాగుల సత్యం గౌడ్ యూనివర్సల్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డులో చోటు సంపాదించారు. సామాజిక సేవలు, ఆధ్యాత్మిక సేవలు, రచనల ద్వారా విశేష కృషి చేసినందుకు గాను డాక్టర్ సత్యం గౌడ్‌ను ఇంటర్నేషనల్ యూనివర్సల్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్ అవార్డుకు ఎంపిక చేశారు. ఈ అవార్డును హైదరాబాద్ రవీంద్రభారతి మెయిన్ హాల్‌లో ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి పలు సంస్థల వ్యవస్థాపకులు కదిరి వెంకట రమణారావు అధ్యక్షత వహించగా, ముఖ్య అతిథిగా తెలంగాణ రాష్ట్ర పోలీస్ హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ మాజీ చైర్మన్ కోలేటి దామోదర్ గుప్తా హాజరయ్యారు. డాక్టర్ శివ నాగార్జున రెడ్డి, డాక్టర్ పి. ఝాన్సీరామ్, సినీ నటి ఐశ్వర్య తదితరులు డాక్టర్ సత్యం గౌడ్‌ను పట్టు శాలువాతో సత్కరించి, మెడల్, బొకే, సన్మాన పత్రంతో పాటు యూనివర్సల్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్ అవార్డును ప్రదానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వక్తలు మాట్లాడుతూ, డాక్టర్ సత్యం గౌడ్ ఆధ్యాత్మిక సేవలు, సామాజిక సేవలు, రచనలు అమూల్యమైనవని కొనియాడారు. సమాజానికి మార్గదర్శకంగా నిలిచే ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానం కలిగిన వ్యక్తిగా ఆయన సేవలు ప్రశంసనీయమన్నారు. అనంతరం డాక్టర్ సత్యం గౌడ్ మాట్లాడుతూ, ప్రతి ఒక్కరు మనసును నియంత్రణలో ఉంచుకుని ప్రశాంతంగా జీవించాలని సూచించారు. మానవత్వం, సేవాభావం, పరస్పర సహకారం సమాజానికి అత్యంత అవసరమన్నారు. యువత, విద్యార్థులు దేశాభివృద్ధికి పునాదులని పేర్కొంటూ, చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండి సమాజ సేవలో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ సంస్థల ప్రతినిధులు, సామాజికవేత్తలు, గురువులు, కవులు, రచయితలు, నృత్య కళాకారులు, టీవీ ఆర్టిస్టులు, విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు

రెవిన్యూ శాఖలో అవినీతి తిమింగాళాల రాజ్యం
ఫైల్ కదలాలంటే కట్నం.. పట్టా కావాలంటే లక్షల డీల్

(ప్రత్యేక కథనం)

సామాన్యుడి అస్త్రం కమలాపూర్ :

రెవిన్యూ ఆఫీస్ అంటేనే సామాన్య ప్రజలకు వణుకు పుట్టించే పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఫైల్ కదలాలంటే మూట ముట్టాల్సిందే అన్నది ఇక్కడ అలిఖిత నియమంగా మారిపోయింది. ఫైల్‌ను బట్టి రేటుడ పనిని బట్టి ప్యాకేజ్‌డ ఇదే ఇప్పుడు రెవిన్యూ శాఖలో నడుస్తున్న "అధికారిక అవినీతి వ్యాపారం". ఒక ఎకరా పట్టా కావాలంటే లక్షల రూపాయలు కట్నంగా ఇవ్వాల్సిందేనని బాధితులు వాపోతున్నారు.

లంచం ఇవ్వని ఫైళ్లు నెలల తరబడి అలమారల్లో మగ్గిపోతుంటే, "డీల్ కుదిరిన" ఫైళ్లు గంటల్లోనే కదిలిపోతున్నాయన్న ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

ప్యూన్ నుంచీ పై అధికారివరకూ లంచాల గొలుసు

రెవిన్యూ ఆఫీస్‌లో అడుగుపెట్టిన క్షణం నుంచే లంచాల డిమాండ్లు మొదలవుతున్నాయని ప్రజలు ఆరోపిస్తున్నారు. ప్యూన్ దగ్గర మొదలైన డిమాండ్, క్లర్క్, =×, సర్వేయర్, తహసీల్దార్ స్థాయివరకు చేరుతుందనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.

ప్రతి మెట్టు దాటాలంటే "విడతల వారీగా" లంచం చెల్లించాల్సిందేనని బాధితుల ఆవేదన.

భూమి కొలవాలంటేడ రూ.5,000 కచ్చితం!

కొంతమంది =×లు భూమి కొలవడానికి ఒక్కసారి వస్తేనే రూ.5,000 ఇవ్వాల్సిందేనని బహిరంగంగానే డిమాండ్ చేస్తున్నారన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి.

డబ్బులు ఇవ్వకపోతే "ఇంకో తేదీ", "సిబ్బంది లేరు", "పై నుంచి ఆదేశాలు లేవు" అంటూ తప్పించుకుంటున్నారట.

లీడర్లకు రెడ్ కార్పెట్‌డ సామాన్యుడికి చిదరింపులు

సామాన్య ప్రజలు ఆఫీస్‌కు వెళ్తే మాటల దాడులు, చిదరింపులు, నిర్లక్ష్య వైఖరి ఎదురవుతుండగాడ అదే స్థానిక లీడర్లు, దళారులతో వెళ్తే చైర్లు వేసి, టీకాఫీలతో మర్యాదలు చేస్తున్నారని ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.

ఫైళ్లు ఆఫీస్‌లో కాకుండా హోటళ్లలో, ప్రైవేట్ ఇండ్లలో డీల్ అవుతున్నాయన్న ఆరోపణలు పరిస్థితి తీవ్రతను చెప్పకనే చెబుతున్నాయి.

ఏసీబీ దాడులుడ పుట్టని భయం

ఏసీబీ దాడులు జరుగుతున్నప్పటికీ రెవిన్యూ అధికారుల్లో భయం పుట్టడం లేదన్న విమర్శలు ఉన్నాయి.

"ప్రభుత్వాలు మారినా అధికారులు మారడం లేదుడ దొరికినప్పుడు చూసుకుంటారు లేడ" అన్న ధోరణితోనే కొందరు అధికారులు వ్యవహరిస్తున్నారన్న ఆరోపణలు ప్రజల్లో ఆగ్రహాన్ని రగిలిస్తున్నాయి.

మంత్రి, ఎమ్మెల్యే, పై అధికారులు ఉన్నారుగా!

తమకు రాజకీయ అండదండలు ఉన్నాయన్న ధైర్యంతోనే కొందరు అధికారులు బహిరంగంగానే లంచాల వసూళ్లకు పాల్పడుతున్నారన్న విమర్శలు ఉన్నాయి.

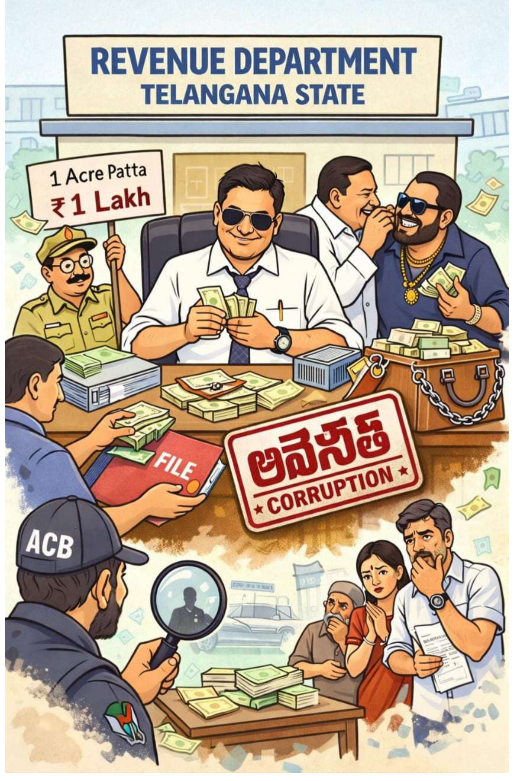
దీనివల్ల నిజాయితీగా పని చేసే కొద్దిమంది అధికారులకూ చెడ్డపేరు వస్తోందని ప్రజలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ప్రజల ప్రశ్న చర్యలు ఎప్పుడు?

రెవిన్యూ శాఖను ప్రక్షాళన చేసే బాధ్యత ఎవరిది?

లంచాల గొలుసును తెంచే ధైర్యం ప్రభుత్వానికి ఉందా?

ఏసీబీ దాడులు కాగితాలకే పరిమితమా? లేక నిజంగా అవినీతి తిమింగాళాలపై ఉక్కుపాదం మోపుతారా?



సామాన్యుడికి న్యాయం జరగాలంటే రెవిన్యూ శాఖలో జరుగుతున్న ఈ అవినీతి మురికి బయటకు రావాల్సిందేనని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

అంబాల అనిల్ అశ్వద్ధామకు పరామర్శ
ఎమ్మార్పీఎస్ భూపాలపల్లి జిల్లా ఇన్చార్జి అంబాల చంద్రమౌళి మాదిగ

సామాన్యుడి అస్త్రం కమలాపూర్:

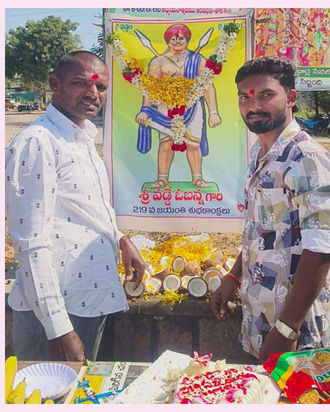
టేకుమాట్లా మండలం సోమనపల్లి గ్రామంలో అంబాల అనిల్ అశ్వద్ధామ అమ్మగారైన అంబాల సుగుణ అనారోగ్యంతో మూడు రోజుల క్రితం మృతి చెందడం జరిగింది విషయం తెలుసుకున్న ఎమ్మార్పీఎస్ ఎంఎస్పి జిల్లా ఇన్చార్జి అంబాల చంద్రమౌళి మాదిగ సిపిఐ ఎంఎల్ లిబరేషన్ పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి మారేపల్లి మల్లేష్ సోమనపల్లి ఎస్సీ కాలనీలో అంబాల అనిల్ అశ్వద్ధామ కుటుంబాన్ని పరామర్శించడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ అనిల్ అశ్వద్ధామ కుటుంబానికి అండగా ఉంటామని హామీ ఇవ్వడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా నాయకులు రామ్ రామచంద్ర మాదిగ ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా నాయకుడు రేణుకుంట్ల సంపత్ మాదిగ నేటిధాత్రి దినపత్రిక జిల్లా స్టాఫ్ రిపోర్టర్ మారపేల్లి చంద్రమౌళి అంబాల సమ్మయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు

నిడిగొండ సెయింట్ పీటర్స్ ఫౌండేషన్ హై స్కూల్ సంక్రాంతి సంబరాలు

సామాన్యుడి అస్త్రం జనగామ

నిడిగొండ సెయింట్ పీటర్స్ ఫౌండేషన్ హై స్కూల్ పాఠశాలలో శనివారం రోజు సంక్రాంతి సంబరాలు అంబరాన్ని అంటాయి ఈ ఉత్సవంలో ఉపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయినీలు, విద్యార్థినీ, విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు, పోషకులు అందరూ ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు సంక్రాంతి ముగ్గులతో, రంగవల్లులతో ఆటపాటలతో అలంకరణలతో, గొబ్బెమ్మలతో, భోగి వంటకాలతో భోగి మంటలతో, హరిదాసు సంకీర్తనలతో నాట్యాలతో గాలిపటాలతో కళకళలాడింది. ఈ ఉత్సవాన్ని డైరెక్టర్ పిన్నింట్ ఉపేందర్ రెడ్డి స్వాతి ప్రిన్సిపాల్ బి అపరంజని ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. సంక్రాంతి ఉత్సవాల సందర్భంగా పాఠశాల యాజమాన్యం వారు అందరికి శుభాకాంక్షలు తెలియ జేశారు.

వడ్డెర ఓబెన్న 219వ జయంతి సందర్భంగా ఘన నివాళులు



సామాన్యుడి అస్త్రం ఇల్లందకుంట

ఇల్లందకుంట మండలంలో వడ్డెర సంఘం ఆధ్వర్యంలో వడ్డెర ఓబెన్న 219వ జయంతిని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఓబెన్న చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నాయకులు, కార్యకర్తలు గణనివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమానికి వడ్డెర సంఘం నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జి ఉప్పు దుర్గయ్య ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ, వడ్డెర ఓబెన్న సామాజిక సమానత్వం కోసం, వడ్డెర సంఘ ఐక్యత కోసం చేసిన పోరాటం నేటి తరానికి ఆదర్శమని అన్నారు. వారి ఆశయాలను ముందుకు తీసుకెళ్లాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని పేర్కొన్నారు. సమాజంలోని బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతికి ఓబెన్న గారి సేవలు మరువలేనివని, వారి ఆలోచనలు నేటికీ ప్రాసంగికమని నాయకులు అభిప్రాయపడ్డారు. యువత ఓబెన్న జీవితాన్ని ఆదర్శంగా తీసుకుని సంఘటితంగా ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముద్దం రాజయ్య, శ్రీనివాస్ కుమార్, మహేష్, ఐలయ్యతో పాటు వడ్డెర సంఘ నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

కమలాపూర్‌లో రోడ్డు ప్రమాదం వృద్ధుడికి తీవ్ర గాయాలు

మేము సేవకులం,అపదలో చికిత్స అందించడమే మా బాధ్యత

108 టెక్నీషియన్ ఉపేందర్

సామాన్యుడి అస్త్రం కమలాపూర్:

కమలాపూర్ గ్రామ శివారులోని ఉమామహేశ్వర ఫంక్షన్ హాల్ ఎదుట జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో అంబాల గ్రామానికి చెందిన గండ్రకోట సారయ్య (65) తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. కన్నూరు నుంచి అంబాల వైపు బైక్‌పై వెళు న్న సమయంలో ఎదురుగా వచ్చిన కారు ఢీకొనడంతో ఈ ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. ఘటనలో సారయ్య చేతి ఎముక విరిగి, తీవ్ర గాయాలు అయ్యాయి. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే కమలాపూర్ 108 అంబులెన్స్ సిబ్బంది అప్రమత్తమై సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. ఈఎంటి బండ ఉపేందర్, పైలట్ చెలిక తిరుపతి గాయపడిన సారయ్యకు అక్కడికక్కడే ప్రథమ చికిత్స అందించి, తదుపరి వరంగల్‌లోని ఎంజీఎం ఆసుపత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం ఆయనకు వైద్యులు చికిత్స అందిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా 108 టెక్నీషియన్ బండ ఉపేందర్, పైలట్ తిరుపతి మాట్లాడుతూ, "ప్రతి రోజు మా డ్యూటీలో భాగంగా సమాచారం అందిన వెంటనే ఒక్క నిమిషం కూడా వృథా కాకుండా బాధితులకు సేవలు అందిస్తున్నాం. కొన్ని సందర్భాల్లో తినడానికి కూడా సమయం దొరకదు. మేము సేవకులండ ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడటమే మా బాధ్యత. ప్రభుత్వం మా సేవలను గుర్తించి, ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలి" అని పత్రిక ప్రకటనలో తెలిపారు.

స్వర్గం సరోజ దశదిన కార్యక్రమంలో ఘనంగా నివాళులు

సామాన్యుడి అస్త్రం హుజురాబాద్ :

హైదరాబాద్ సైనిక్‌పురిలో ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు స్వర్గం రవి తల్లి స్వర్గం సరోజ దశదిన కార్యక్రమం సోమవారం భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో హుజురాబాద్ నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జి ఒడితల ప్రణవ్ బాబు పాల్గొని స్వర్గం సరోజ చిత్రపటానికి పుష్పాంజలి ఘటించి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఒడితల ప్రణవ్ బాబు మాట్లాడుతూ స్వర్గం సరోజ కుటుంబానికి అండగా నిలిచిన ఆదర్శవంతమైన మహిళ అని పేర్కొన్నారు. ఆమె ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థిస్తూ, స్వర్గం రవి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమలాపూర్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ తౌటం ఝాన్సీ రాణిరవీందర్, మండల కాంగ్రెస్ బీసీ సెల్ అధ్యక్షులు కొండ రమేష్ గౌడ్, సర్పంచ్ మొండెద్దుల నాగరాజు, గాజుల శ్రీనివాస్, బొల్లపల్లి రవి తదితరులు పాల్గొని పుష్పాంజలి ఘటించారు. అనంతరం కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించిన నాయకులు, ఈ దుఃఖ సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులు ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటాయని భరోసా ఇచ్చారు. కార్యక్రమానికి స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు

లింగాలగణపురం మండలం ఉపసర్పంచ్ల ఫోరం అధ్యక్షునిగా గుగ్గిళ్ళ శ్రీకాంత్ నియామకం

సామాన్యుడి అస్త్రం జనగామ

జనగామ, (తేదీ):11-01-2026 లింగాలగణపురం మండలం వడిచర్ల గ్రామపంచాయతీ ఉపసర్పంచ్ గుగ్గిళ్ళ శ్రీకాంత్ ను లింగాలగణపురం మండలం ఉపసర్పంచ్ల ఫోరం అధ్యక్షునిగా నియమితులయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జనగామ జిల్లా ఉపసర్పంచ్ల ఫోరం జిల్లా అధ్యక్షులు పండుగ హరీష్ ముదిరాజ్ శ్రీకాంత్ కి నియామక పత్రాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పండుగ హరీష్ ముదిరాజ్ మాట్లాడుతూ, ఉపసర్పంచ్లకు భంగం కలిగే విధంగా ఏ సమస్య ఎదురైనా ఫోరం తరఫున పోరాడే విధంగా పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఉపసర్పంచ్ల హక్కులు, సమస్యల పరిష్కారానికి ఐక్యంగా ముందుకు సాగాలని సూచించారు శ్రీకాంత్ మాట్లాడుతూ, తనపై నమ్మకం ఉంచి ఈ బాధ్యత అప్పగించిన మండలం ఉపసర్పంచ్లందరికీ హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. తనకు అప్పగించిన బాధ్యతను సక్రమంగా, నిబద్ధతతో నిర్వహిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు ఉపసర్పంచ్లు, ఫోరం నాయకులు పాల్గొన్నారు.

టీఆర్పీ పార్టీ జిల్లా వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్గా జిట్టబోయిన నరేష్

తెలంగాణ గడ్డపై సబ్బండ వర్గాల రాజ్యాధికారమే లక్ష్యం

సామాన్యుడి అస్త్రం జనగామ

జనగామ జిల్లా: తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ స్థాపించిన పార్టీ అధినేత ఎమ్మెల్సీ తీన్మార్ మల్లన్న నాపై నమ్మకంతో తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ జనగామ జిల్లా వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ జిట్టబోయిన నరేష్ గా బాధ్యతలు నాకు అప్పగించిన తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ అధినేత శ్రీ తీన్మార్ మల్లన్న కి, పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్స్ సుదగాని హరిశంకర్ గౌడ్, మాదం రజని కుమార్ కు,ఉమ్మడి జిల్లా ఇన్చార్జి పల్లెబోయిన అశోక్ ముదిరాజ్ మరియు జిల్లా అధ్యక్షురాలు చెరుకూరి మౌనిక యాదవ్ , జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఉదరి సతీష్ గార్లకు అలాగే తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శులకు, రాష్ట్ర సోషల్ మీడియా.కన్వీనర్లకు,పార్టీ ముఖ్య నాయకులకు నా ఎన్నికకు సహకరించిన మిత్రులకు అందరికి పేరు పేరు నా నా యొక్క కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ వారు మాట్లాడుతూ..యువతను సంఘటితం చేస్తూ , పేదలు నిరుద్యోగులు అణగారిన వర్గాల సమస్యలపై ఉద్య మాత్మకంగా పోరాడుతానని చెప్పారు. మల్లన్న అడుగుజాడలో నడుచుకుంటూ గడప గడపకు పార్టీ సందేశాన్ని తీసుకెళ్లి, తెలంగాణలో యువతను ముందుండి నడిపిస్తానని తెలిపారు

జనగామ అమ్మ క్యాంటీన్

సామాన్యుడి అస్త్రం జనగామ

బొక్కల అన్నపూర్ణ మానవతా దృక్పథంతో జనగామ మాతా శిశు ఆసుపత్రి వద్ద వైద్యం కోసం వచ్చిన ప్రజలకు మహా అన్న సమర్పణ చేసి మానవత్వాన్ని చాటుకున్నారు ఈ సందర్భంగా జనగామ అమ్మ మ్మ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు మంతెన మణికుమార్ ప్రధాన కార్యదర్శి వంగ భీమ్ రాజ్ మాట్లాడుతూ ఈరోజు మహా అన్న సమర్పణ చేసిన బొక్కల అన్నపూర్ణ కి అమ్మ ఫౌండేషన్ టీం ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు ఆకలితో ఉన్నవారికి ఒక పూట ఆగిన తీర్చి మానవత్వాన్ని చాటుకున్నారు ప్రతి ఒక్కరూ పుట్టినరోజు పెళ్లి రోజు సందర్భంగా సందర్భం ఏదైనా కానీ ఆకలితో ఉన్నవారికి ఒక పూట ఆకలి తీర్చి మానవత్వాన్ని చాటుకోవాలని నిరుపేద కుటుంబాలకు నిరాశ్రయులకు అనాధలకు అండగా నిలవాలని ప్రజలకు యువతకు పిలుపునిచ్చారు ఈ సేవా కార్యక్రమంలో జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ కొయ్యడ రవి,మద్దెల కార్తీక్, బింగి నర్సింహులు,మహమ్మద్ అఫ్రోజ్,మహమ్మద్ యాకుబ్,నల్ల వంశీ,కొయ్యడ నాని,గునిగంటి శివ,దినేష్,మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఉరి వేసుకుని వ్యక్తి ఆత్మహత్య

సామాన్యుడి అస్త్రం సూరారం:

గ్రామానికి చెందిన, భానోతు నాగరాజు, తండ్రి వెంకటేశ్వర్లు, 38 సంవత్సరాలు, కూలి పని అను అతను, తన భార్యతో ఉన్న మనస్పర్ధల కారణంగా, గత కొంతకాలంగా ఇద్దరు వేరువేరుగా ఉంటూ జీవనం సాగిస్తున్నారు. తనకున్నటువంటి వ్యక్తిగత సమస్యల వలన మరియు ఒంటరితనాన్ని భరించలేక, భార్యతో ఉన్నటువంటి మనస్పర్ధల కారణంగా మనస్థాపం చెంది, తీవ్ర మనోవేదనకు గురి అయ్యి, ఈరోజు ఉదయం ఐదున్నర గంటల సమయంలో సూరారం గ్రామ శివారు గల తన చేను వద్దకు వెళ్లి అచటనున్న టేకు చెట్టుకు ఎడ్ల బండి పలుకుతాడుతో ఉరి వేసుకుని మృతి చెందినాడు. తన కుమారుడు నాగరాజు మరణముపై తనకు అనుమానం ఉన్నదని, సమగ్ర స్థాయిలో దర్యాప్తు మరియు విచారణ జరిపి న్యాయం చేయవలెనన్న మృతుడి తల్లి బానోతు జమ్మ, 60 సంవత్సరాలు, ఫిర్యాదు పై జూలూరుపాడు పోలీస్ స్టేషన్ అసిస్టెంట్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీస్ గజ్జల శ్రీనివాసరావు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు వేగవంతం చేసినారు.

వైరా లోకుట్టు మిషన్లు పంపిణీ ఎమ్మెల్యే రాందాస్ నాయక్

సామాన్యుడు అస్త్రం వైరా :

వైరా ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో ముస్లిం మైనార్టీ మహిళలకు కుట్టు మిషన్లు వైరా ఎమ్మెల్యే మాలోత్ రామదాసు నాయక్ చేతుల మీదుగా పంపిణీ చేయడం జరిగినది ఈ కార్యక్రమంలో ఏనుకూరు మండలం బద్రు తండా గ్రామానికి చెందిన లబ్ధిదారులు ఎస్.కె నసీం ఎస్.కె జాబిన్ ఎస్.కె సబానాలకు కుట్టు మిషన్లు పంపిణీ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో భద్రతండ సర్పంచ్ బానోతు లక్ష్మనాయక్, ఎస్కె ఇన్నుస్, బోడ బాలు ,బాదావత్ రాంబాబు, ఇమామ్ నగర్ సర్పంచ్ రాందాస్, ఉప సర్పంచ్ లకావత్ ప్రసాద్ పాల్గొనడం జరిగినది.

ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి చెక్కు అందజేత

సామాన్యుడి అస్త్రం గజ్వేల్

సిద్దిపేట జిల్లా కుకునూరపల్లి మండల కేంద్రానికి చెందిన బుర్ర శ్రావంతికి, గజ్వేల్ పట్టణానికి చెందిన రిజ్వానా బేగంకీ ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి నుండి చెక్కు బుర్ర శ్రావంతి రూపాయలు 31500, రిజ్వానా బేగం కి రూపాయలు 15,000 చెక్క రూపంలో విడుదల అయినా నిధులను బీఆర్ఎస్ నాయుకులు రిప్పల స్వామి ముద్దిరాజ్ చేతుల మీద అందించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి రిప్పల స్వామి మాట్లాడుతూ మాజీ సీఎం కేసీఆర్ నాయకత్వంలో, సిద్దిపేట మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు, ఉమ్మడి జిల్లా ఎమ్మెల్సీ డాక్టర్ యాదవ రెడ్డి, తెలంగాణ మాజీ ఎఫ్ డి సి చైర్మన్ ప్రతాపరెడ్డిల నాయకత్వంలో ప్రజలకు ఎల్లప్పుడూ సేవలు అందించడానికి పనిచేస్తామని మాట్లాడారు. ప్రజలు ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతూ ప్రైవేట్ హాస్పిటల్లో పెద్ద మొత్తంలో డబ్బులు ఖర్చు చేసిన మొత్తం అమౌంటును సీఎంఆర్ఎఫ్ పథకం ద్వారా తిరిగి కొద్ది మొత్తమును తిరిగి పొందవచ్చు అని ప్రజలందరూ ఈ పథకమును సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమం ఎండీ సాదక్ పాషా, ఉమర్, బుర్ర నవీన్ పాల్గొన్నారు.

సర్పంచ్కు అభినందన వెలువ...

గెలిచి నెల రోజుల వ్యవధిలోనే గ్రామంలో ఉన్న సమస్యలకు చెక్.

సామాన్యుడి అస్త్రం గజ్వేల్

వర్గల్ మండలం మల్లరెడ్డిపల్లి గ్రామంలో సర్పంచ్ గా గెలిచి నెల రోజుల వ్యవధిలోనే గ్రామంలో ఉన్న యువత కి క్రికెట్ కిట్ అందజేశారు. గ్రామంలో ఉన్న అండర్గ్రౌండ్ డ్రైనేజి సమస్య తొలగించారు. గ్రామనికి దొంగతనాలకు తావు లేకుండా సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేశారు.వీధిదీపాల సమస్య ఉందని వర్గల్ నుంచి శాఖరం వరకు వేయించారు. అలాగే రోడ్డుకు ఇరువైపులా ఉన్న గడ్డి, పిచ్చిమొక్కలను డోజర్ సహాయం తో తొలగించారు. మండలంలోనే మల్లారెడ్డిపల్లి గ్రామాన్ని స్వచ్ఛ గ్రామం, ఆదర్శ గ్రామం వైపు తనదైన శైలిలో పలు కార్యక్రమాలు చేపడుతు నిత్యం ప్రజల్లో తిరుగుతూ సేవే లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్న మల్లారెడ్డిపల్లి సర్పంచ్ దాసరి యాదగిరి విజయలక్ష్మి గార్లకు గ్రామస్తులకు ప్రత్యేకమైన ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

ఉపసర్పంచ్ల ఫోరం అధ్యక్షులుగా వన్నాల శివాజీ

హుజురాబాద్ బీసీ జేఏసీ అధ్యక్షుల ఆధ్వర్యంలో ఘన సన్మానం

బీసీ జేఏసీ గౌరవ అధ్యక్షులు చందుపట్ల జనార్ధన్, అధ్యక్షులు సందేల వెంకన్న

వేముల అశోక్ షార్ట్ ఫిలిం ప్రొడ్యూసర్ ఏఎంసి డైరెక్టర్.. మాజీ కౌన్సిలర్ కేసిరెడ్డి నరసింహా రెడ్డి

సామాన్యుడి అస్త్రం కమలాపూర్ :

హుజురాబాద్ పట్టణ బీసీ జేఏసీ ఆధ్వర్యంలో ఉప సర్పంచ్ ల ఫోరం అధ్యక్షులు గా ఎన్నికైన వన్నాల శివాజీ కి ఘన సన్మానం స్థానిక హుజురాబాద్ పట్టణంలో బీసీ జేఏసీ అధ్యక్షుల ఆధ్వర్యంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో హుజురాబాద్ మండలం రాంపూర్ గ్రామ ఉపసర్పంచ్ గా ఎన్నికై ఉపసర్పంచ్ ల ఫోరం అధ్యక్షులుగా ఎన్నికైన శుభ సందర్భంగా వన్నాల శివాజీ కి ఘనంగా సన్మానించడం జరిగింది. ఈ యొక్క సన్మాన కార్యక్రమంలో బీసీ జేఏసీ గౌరవ అధ్యక్షులు మాట్లాడుతూ..ఉపసర్పంచ్ గానే కాక ముందు మరెన్నో పదవులను అధిరోహించాలని గ్రామ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండి వారి సమస్యల ఎప్పటికప్పుడు తన సేవలను అందిస్తూ, ప్రజల ఆధార అభిమానాలను చురగుణాలని తెలిపారు. ఈ యొక్క సన్మాన కార్యక్రమంలో బీసీ జేఏసీ హుజురాబాద్ పట్టణ అధ్యక్షులు వెంకన్న, వేముల అశోక్ షార్ట్ ఫిలిం ప్రొడ్యూసర్ ఏఎంసి డైరెక్టర్, బండారి సదానందం, బీసీ జేఏసీ ప్రధాన కార్యదర్శి ఇప్పకాయల సాగర్, మాజీ కౌన్సిలర్ కేసిరెడ్డి నరసింహారెడ్డి, పూలే కమిటీ అధ్యక్షులు ఇప్పలపల్లి చంద్రశేఖర్, వడ్లకొండ, తాళ్లపల్లి శ్రీనివాస్ గౌడ్, గరవేణి శ్రీకాంత్, తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

బ్యాట్ పట్టి క్రికెట్ ఆడిన ఎమ్మెల్యే పల్లా రాజేశ్వర్ రెడ్డి

సామాన్యుడి అస్త్రం జనగామ

జనగామ పట్టణ కేంద్రంలోని మినీ స్టేడియంలో గుర్రం నాగరాజు, ఏనగందుల కృష్ణ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన క్రికెట్ టోర్నమెంట్ను జనగామ ఎమ్మెల్యే డా. పల్లా రాజేశ్వర్ రెడ్డి ప్రారంభించారు ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పల్లా రాజేశ్వర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ క్రీడలు మానసిక ఉల్లాసానికి ఎంతో దోహదపడతాయని అన్నారు. క్రీడల ద్వారా శారీరక దారుఢ్యంతో పాటు స్నేహభావం, క్రమశిక్షణ పెంపొందుతాయని తెలిపారు. యువత చదువుతో పాటు క్రీడల్లో కూడా చురుగ్గా పాల్గొని ఆరోగ్యవంతమైన భవిష్యత్తును నిర్మించుకోవాలని ఆయన సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక నాయకులు, క్రీడాభిమానులు, యువకులు పాల్గొన్నారు

స్నేహబంధాలకు సాక్షిగా ఆత్మీయ సమ్మేళన

సామాన్యుడి అస్త్రం జనగామ

జనగామ పట్టణంలోని వివర్స్ కాలనీలో ఇవాన్ డగ్లస్ హై స్కూల్ 2015బి2016 బ్యాచ్ పదో తరగతి విద్యార్థులు ఆత్మీయ సమ్మేళనం కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు.పదేళ్ల తరువాత కలుసుకున్న స్నేహితులు ఒకరినొకరు ఆలింగం చేసుకొని చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలను గుర్తుచేసుకున్నారు.తమకు విద్యాబుద్ధులు చెప్పిన గురువులను విద్యార్థులు శాలువాలతో ఘనంగా సత్కరించి ఉపాధ్యాయుల ఆశీస్సులు తీసుకొని అంతా కలిసి సహంపక్తి బోజనాలు చేశారు. కార్యక్రమంలో స్కూల్ కరెస్పాండెంట్ జాయి డేవిడ్, హెచ్ఎం మర్రెడ్డి, మరియు ఉపాధ్యాయులు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు అంతా ఉన్నత శిఖరాలు అధిరోహించాలని ఆకాక్షించారు.

కొంతిలి గ్రామంలో అభివృద్ధి శంఖారావం

అంగన్వాడీ భవనాన్ని ప్రారంభించిన అరకు ఎమ్మెల్యే రేగం మత్స్యలింగం
భవిష్యత్తు తరానికి ఆరోగ్యానికి బలమైన పునాది సర్పంచ్ రేగం రమేష్
జిల్లా పరిషత్ నిధులతో బాలల సంక్షేమానికి అంకితమైన నూతన అంగన్వాడీ కేంద్రం

సామాన్యుడి అస్త్రం అల్లూరి:

అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా హుకుంపేట మండలంలోని కొంతిలి గ్రామం మరో అభివృద్ధి మైలురాయిని అధిగమించింది. జిల్లా పరిషత్ నిధులతో నూతనంగా నిర్మించిన అంగన్వాడీ భవనాన్ని అరకు శాసనసభ్యులు రేగం.మత్స్యలింగం ఆదివారం ఘనంగా ప్రారంభించారు. గ్రామ ప్రజల ఉత్సాహం, నాయకుల భాగస్వామ్యంతో ఈ కార్యక్రమం వేడుక వాతావరణంలో సాగింది. స్థానిక సర్పంచ్ రేగం రమేష్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో బాలల ఆరోగ్యం, పోషణ, ప్రాథమిక విద్యతో పాటు గర్భిణీలు, బాలింతల సంక్షేమంలో అంగన్వాడీ కేంద్రాలు కీలకమైన పాత్ర పోషిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. నూతనంగా నిర్మించిన ఈ భవనం ద్వారా పిల్లలకు సురక్షిత వాతావరణంలో నాణ్యమైన సేవలు అందుబాటులోకి వస్తాయని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

భావితరాల ఆరోగ్యమే నిజమైన అభివృద్ధి

అభివృద్ధి అనేది కేవలం రహదారులు, భవనాల నిర్మాణంతోనే ముగిసిపోదని, భావితరాల ఆరోగ్యం, విద్యలో పెట్టుబడే స్థిరమైన అభివృద్ధికి మార్గమని ఎమ్మెల్యే రేగం మత్స్యలింగం వ్యాఖ్యానించారు. కొంతిలి గ్రామంలో ప్రారంభమైన ఈ అంగన్వాడీ భవనం గ్రామ సంక్షేమానికి ప్రతీకగా నిలుస్తుందని, గ్రామస్తులు దీనిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో అరకు వైసీపీ ఎంపీ గుమ్మ తనూజ రాణి, ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లా పరిషత్ చైర్‌పర్సన్ సుభద్ర పాల్గొని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తున్నామని తెలిపారు. అంగన్వాడీ భవన నిర్మాణానికి సహకరించిన జిల్లా పరిషత్ అధికారులు, ఇంజినీరింగ్ సిబ్బంది, ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామ ప్రజలకు ఎమ్మెల్యే ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కార్యక్రమాన్ని ప్రశాంతంగా, సజావుగా నిర్వహించడంలో కీలక పాత్ర పోషించిన పోలీసు సిబ్బందిని కూడా ఆయన అభినందించారు. ఈ ప్రారంభోత్సవంలో గ్రామ పెద్దలు, మహిళలు, అంగన్వాడీ ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బంది, టీడీపీ, వైసీపీ నాయకులు, యువకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. కొంతిలి గ్రామంలో ప్రారంభమైన ఈ అంగన్వాడీ కేంద్రం బాలల భవిష్యత్తుకు బాటలు వేస్తూ, గ్రామ అభివృద్ధికి కొత్త దిశను చూపుతోంది.

అనుమతులు లేకున్నా.. అక్రమ రవాణా

పెన్‌గంగా నది నుంచి అక్రమంగా ఇసుక తరలింపు
బోటు ద్వారా వెలికితీత.. టిప్పర్లతో సరఫరా..
బేల మండలంలోని కాంగార్‌పూర్ నదిలో తనిఖీలు

ఆదిలాబాద్ : ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోని పెన్‌గంగా నుంచి ఇసుక అక్రమ రవాణా యథేచ్ఛగా కొనసాగుతున్నది. జైనథ్, బేల, భోరజ్ మండలాల నుంచి దందా జరుగుతున్నది. అనుమతులు లేకుండా టిప్పర్ల ద్వారా అక్రమార్కులు తరలిస్తూ సొమ్ము చేసుకుంటున్నారు. భారీ వానలతో పెన్‌గంగాలో మేటలు వేశాయి. ప్రస్తుతం నది ప్రవాహం తగ్గడంతో ఇసుకాసురులు అక్రమ రవాణాకు తెరలేపారు. ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణాలు కొనసాగుతుండగా.. పంచాయతీ కార్యదర్శులు సిఫార్సు లేఖలతో ట్రాక్టర్ల ద్వారా ఉచితంగా రవాణాకు అధికారులు అనుమతులు ఇస్తున్నారు. ప్రైవేటు అవసరాలకు ట్రాక్టర్‌కు రూ.400 చలాన్ తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో చెల్లించివారికి పెన్‌గంగా నుంచి ఇసుక తీసుకుపోవడానికి అనుమతులు మంజూరు చేస్తారు.

బోటు ద్వారా వెలికితీత

నదిలో భారీగా ఇసుక నిల్వలు ఉండడంతో అక్రమార్కులు సరికొత్త విధానం అవలంబిస్తున్నారు. బోటు ద్వారా ఇసుకను వెలితీస్తున్నారు. జేసీబీలతో టిప్పర్లలో నింపుతూ జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాలతోపాటు మహారాష్ట్రకు చేరవేస్తున్నారు. బేల మండలంలోని కాంగార్‌పూర్ వద్ద పెన్‌గంగా నదిలో శనివారం పోలీసులు తనిఖీలు నిర్వహించగా బోటుతోపాటు జేసీబీలు, టిప్పర్లు ఉండగా ఒక జేసీబీ, టిప్పర్లను బేల పోలీస్‌స్టేషన్‌కు తరలించారు. గతంలో ఇసుక క్వారీల ఏర్పాటు వల్ల భూగర్భ జలాలకు నష్టం జరుగుతుందని మైనింగ్ అధికారులు నివేదికలు ఇచ్చారు. పెన్‌గంగా నదిలో క్వారీలు ఏర్పాటు చేయడానికి అవకాశం లేదని నివేదికల్లో సూచించారు. ప్రస్తుతం నది నుంచి భారీగా ఇసుకను తరలిస్తుండడంతో రైతులతోపాటు స్థానికులు నష్టపోయే ప్రమాదం ఉంది. ఇసుక అక్రమ రవాణాను అడ్డుకోవాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు. బేల మండలంలో పెన్‌గంగా నది నుంచి టిప్పర్ల ద్వారా ఇసుక తరలించడానికి అనుమతుల లేవని తహసీల్దార్ రఘునాథ్‌రావు తెలిపారు.

పరిషత్ ఎన్నికల్లో ధర్మారంలో సత్తా చాటేందుకు సమిష్టిగా కృషి

రాంబాబును సన్మానించిన పార్టీ నాయకులు

ధర్మారం : రానున్న స్థానిక మండల పరిషత్ ఎన్నికల్లో పార్టీ అభ్యర్థుల గెలుపే ప్రధాన ధ్యేయంగా సత్తా చాటడానికి పార్టీ శ్రేణుల సమిష్టి కృషి చేస్తానని పెద్దపల్లి జిల్లా ధర్మారం బీఆర్ఎస్ పట్టణ అధ్యక్షుడు తుమ్మల రాంబాబు స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్ర మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ రాంబాబును ధర్మారం పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడిగా నియమించిన విషయం తెలిసిందే. కాగా ధర్మారం మండల కేంద్రం లోని ఆర్బీఎస్ జిల్లా మాజీ సభ్యుడు రామారావు స్వగృహంలో ఆయనను పార్టీ నాయకులు ఆదివారం సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా రాంబాబు మాట్లాడుతూ తనపై నమ్మకం ఉంచి తనను పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడిగా రెండో సారి నియమించినందుకు పార్టీ అధినేత కేసీఆర్, పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్, మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్, సహకరించిన పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు శ్రీధర్, ఇతర పార్టీ నాయకులకు అయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మాజీ మంత్రి ఈశ్వర్ ఆదేశానుసార నడుచుకొని స్థానిక కమిటీ పార్టీ మాజీ ప్రతినిధులు, స్థానిక నాయకులు, పార్టీ కార్యకర్తల సహకారంతో ధర్మారంలో పార్టీని బలోపేతం చేయడానికి శక్తివంచన లేకుండా కృషి చేస్తానని అన్నారు. పార్టీకి పూర్వ వైభవం తీసుకువస్తానని ఆయన పేర్కొన్నారు. గత పది సంవత్సరాల కాలంలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో మాజీ మంత్రి ఈశ్వర్ చేసిన అభివృద్ధి పనులను వివరించి రాబోయే మండల పరిషత్ ఎన్నికల్లో ప్రజలను ఓట్ల అడిగి పార్టీ అభ్యర్థుల గెలుపు కోసం కృషి చేస్తానని పేర్కొన్నారు. స్థానిక ఎంపీటీసీ రెండు స్థానాల్లో పార్టీ అభ్యర్థుల విజయం కోసం సమిష్టిగా కృషి చేస్తానని ఆయన పేర్కొన్నారు. మాజీ మంత్రి ఈశ్వర్ ఆదేశాల మేరకు త్వరలో పార్టీ పట్టణ కమిటీని ఏర్పాటు చేస్తామని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంల పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు రాచూరి శ్రీధర్, ఏఎంసీ మాజీ చైర్మన్లు కోమటిరెడ్డి బుచ్చిరెడ్డి, గుర్రం మోహన్ రెడ్డి, ధర్మారం మాజీ సర్పంచ్ పూస్కురు జితేందర్ రావు, ఆర్బీఎస్ జిల్లా మాజీ సభ్యుడు పూస్కురు రామారావు, మండల పరిషత్ మాజీ కోఆప్షన్ సభ్యుడు ఎండీ రఫీ, నంది మేడారం మాజీ ఎంపీటీసీ మిట్ట తిరుపతి, ధర్మారం మాజీ ఉప సర్పంచ్ ఆవుల లత, పార్టీ సోషల్ మీడియా మండలాధ్యక్షుడు దేవి నళినికాంత్, పార్టీ మండల ఉపాధ్యక్షులు గాజుల రాజు, నాడెం శ్రీనివాస్, వార్డు సభ్యుడు నార ప్రేమ్ సాగర్, మహిళ నాయకురాళ్లు కాంపల్లి అపర్ణ, రేగుల లక్ష్మి, పార్టీ నాయకులు పాక వెంకటేశం, సల్వాజీ మాధవరావు, అర్ధవెల్లి రాము, రాగుల మల్లేశం, ఎండీ షరీఫ్, అయిత వెంకటస్వామి, గోగు దేవేందర్, కాంపల్లి చందు, బోయిని మల్లేశం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఖేలో ఇండియాలో గిరిజన క్రీడాకారుల ఘన విజయం

రాష్ట్రాన్ని దాటి జాతీయస్థాయికి తగార్సింగి సీఈహెచ్ స్కూల్ విద్యార్థుల ప్రస్థానం
ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు టి. నాగేశ్వరరావు

సామాన్యుడి అస్త్రం అల్లూరి :

అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా గిరిజన ప్రాంతాల నుంచి జాతీయస్థాయి క్రీడావేదిక వరకు చేరిన అరుదైన ఘనతగా, పాడేరు మండలం తగార్సింగి సీఈహెచ్ పాఠశాల విద్యార్థులు రాష్ట్రస్థాయి ఖేలో ఇండియా పోటీల్లో అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచి జాతీయస్థాయి పోటీలకు అర్హత సాధించారు. ఈ విజయం జిల్లాకే కాదు, మొత్తం గిరిజన సమాజానికే గర్వకారణంగా నిలిచింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిర్వహించిన ఖేలో ఇండియా అథ్లెటిక్స్ పోటీల్లో పాల్గొన్న ఈ పాఠశాల విద్యార్థులు తమ కృషి, పట్టుదలతో ప్రత్యర్థులను మట్టికరిపించారు.ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు టి. నాగేశ్వరరావు మాటల్లో: “అత్యల్ప వసతులు, కఠిన పరిస్థితుల్లో చదువుతో పాటు క్రీడల్లోనూ మా గిరిజన విద్యార్థులు ఇలాంటి ఘన విజయాలు సాధించడం ఎంతో గర్వంగా ఉంది. క్రమశిక్షణ, పట్టుదల, నిరంతర సాధనతోనే ఈ స్థాయికి చేరుకున్నారు. ఖేలో ఇండియా వేదికపై రాష్ట్రస్థాయిని దాటి జాతీయస్థాయికి ఎంపిక కావడం తగార్సింగి సీఈహెచ్ పాఠశాలకే కాకుండా, మొత్తం అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా గిరిజన విద్యార్థులకు ప్రేరణగా నిలుస్తుంది. జాతీయస్థాయి పోటీల్లో కూడా మా విద్యార్థులు మరింత మెరుగైన ఫలితాలు సాధించి రాష్ట్రానికి కీర్తి తీసుకువస్తారని ఆశిస్తున్నాను.” అని పేరున్నారు. వారి ప్రోత్సాహం, మార్గదర్శకత్వం విద్యార్థుల విజయంలో కీలకంగా నిలిచింది. పదవ తరగతి విద్యార్థి జి. చంద్రశేఖర్ నాయుడు డిస్కస్ త్రో విభాగంలో ప్రథమ స్థానం సాధించి, త్వరలో సతీష్ గఢ్ లో జరగనున్న జాతీయస్థాయి ఖేలో ఇండియా పోటీలకు ఎంపికయ్యారు.

అదే విధంగా, పదవ తరగతి విద్యార్థి జి. అశోక్ బాబు
5 కిలోమీటర్ల పరుగు పోటీ,
400 మీటర్ల పరుగు పందెం
లో ప్రథమ స్థానాలు కైవసం చేసుకుని, ఫిబ్రవరి 14 నుండి 18, 2026 వరకు నిర్వహించనున్న జాతీయస్థాయి పోటీల్లో పాల్గొననున్నారు. అత్యల్ప వసతులు, కష్టసాధ్య పరిస్థితుల్లోనూ గిరిజన విద్యార్థులు సాధించిన ఈ విజయం క్రీడల పట్ల వారి అంకితభావానికి నిదర్శనంగా నిలిచింది. ఈ ఘనతతో జిల్లాలోని గిరిజన పాఠశాలల క్రీడా ప్రతిభ రాష్ట్రస్థాయిలోనే కాదు, జాతీయస్థాయిలోనూ గుర్తింపు పొందింది. విద్యార్థుల ఈ అసాధారణ విజయంపై ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు, గ్రామ పెద్దలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ అభినందనలు తెలిపారు. జాతీయస్థాయి పోటీల్లోనూ ఇదే స్థాయిలో ప్రతిభ చూపి రాష్ట్రానికి మరింత కీర్తి తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు.

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన ప్రముఖులు

సామాన్యుడి అస్త్రం నిడదవోలు :

ఐటీ వింగ్ అధ్యక్షులు అబ్దుల్ రెహమాన్ ఖాన్ సోదరీ వివాహానికి హాజరైన గెడ్డం శ్రీనివాస్ నాయుడు, జక్కంపూడి రాజా. నిడదవోలు నియోజకవర్గం ఐటీ అధ్యక్షులు అబ్దుల్ రెహమాన్ ఖాన్ సోదరి వివాహానికి నిడదవోలు నియోజకవర్గం వైసీపీ ఇన్చార్జ్ మాజీ ఎమ్మెల్యే జి శ్రీనివాస్ నాయుడు, రాష్ట్ర వైసిపి యువజన విభాగ అధ్యక్షులు,రాజానగరం మాజీ శాసనసభ్యులు జక్కంపూడి రాజా ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ నిడదవోలు నియోజకవర్గ ఐటీ వింగ్ అధ్యక్షులుగా అబ్దుల్ రెహమాన్ ఖాన్ సేవలు వెలకట్టలేనివని అతని సోదరి వివాహానికి హాజరు కావడం తమకు ఎంతో సంతోషాన్ని ఇచ్చిందని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమానికి భారీ సంఖ్యలో వైసిపి శ్రేణులు హాజరయ్యారు.

కుంకుమ పువ్వుతో ఎన్ని లాభాలు కలుగుతాయో తెలుసా?

అత్యంత ఖరీదైన సుగంధ ద్రవ్యాల్లో కుంకుమ పువ్వు ఒకటి. ఇది లిల్లీ కుటుంబానికి చెందినది. కుంకుమపువ్వును సేకరించడం చాలా శ్రమతో కూడుకున్న పని. ఇది ఎక్కువగా ఇరాన్, గ్రీస్, మొరాకో, స్పెయిన్, కాశ్మీర్, ఇటలీలలో ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. దీనిని సేకరించడంతోపాటు పండించడం కూడా చాలా కష్టంతో కూడుకున్నది కనుక దీని రేటు ఎప్పుడూ ఎక్కువగానే ఉంటుంది. ఖరీదైన వంటకాల్లో మాత్రమే దీనిని ఎక్కువగా వాడతారు. బిర్యానీ, కుక్కీస్, కేక్స్, స్వీట్స్ తయారీలో కుంకుమపువ్వును ఎక్కువగా వాడతారు. అలాగే కుంకుమపువ్వు ఔషధ లక్షణాలను కూడా కలిగి ఉంటుంది. ఆధునిక ప్రకారం కుంకమపువ్వును కామోద్దీపనగా, డయాఫోరేటిక్ గా, కార్మినేటివ్ గా, ఋతుస్రావం కలిగించడానికి కూడా ఉపయోగించవచ్చు.

క్యాన్సర్ కణాలకు..

కుంకుమపువ్వును వాడడం వల్ల మన శరీరానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను మనం సొంతం చేసుకోవచ్చు. కుంకుమపువ్వులో క్రోసిన్ అని పిలవబడే ముదురు నారింజ రంగులో ఉండే నీటిలో కరిగే కెరోటీన్ ఉంటుంది. ఇది మానవ క్యాన్సర్ కణాలు, అండాశయ కార్సినోమా, పెద్దప్రేగు అడెనోకార్సినోమా, మృదుకణజాల సార్కోమాలో అపోప్టోసిస్ (ప్రోగ్రామ్డ్ సెల్ డెత్) ను ప్రేరేపిస్తుందని కనుగొనబడింది. కుంకుమపువ్వు ప్రాణాంతక క్యాన్సర్ కణాలను నిరోధించే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉందని పరిశోధనల ద్వారా వెల్లడించారు. అలాగే క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేయడంలో సహాయపడే రోగనిరోధక కణాలైన లింఫోసైట్‌లు ఏర్పడటాన్ని కూడా ప్రేరేపిస్తుంది. అలాగే కుంకుమపువ్వు సారం వయస్సు పైబడడం వల్ల వచ్చే బలహీనతలను తగ్గించడంలో, వయసు పైబడడం వల్ల వచ్చే జ్ఞాపకశక్తి తగ్గుదలను తగ్గించే చికిత్సలో కూడా ఉపయోగపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

హార్మోన్ సమస్యలకు..

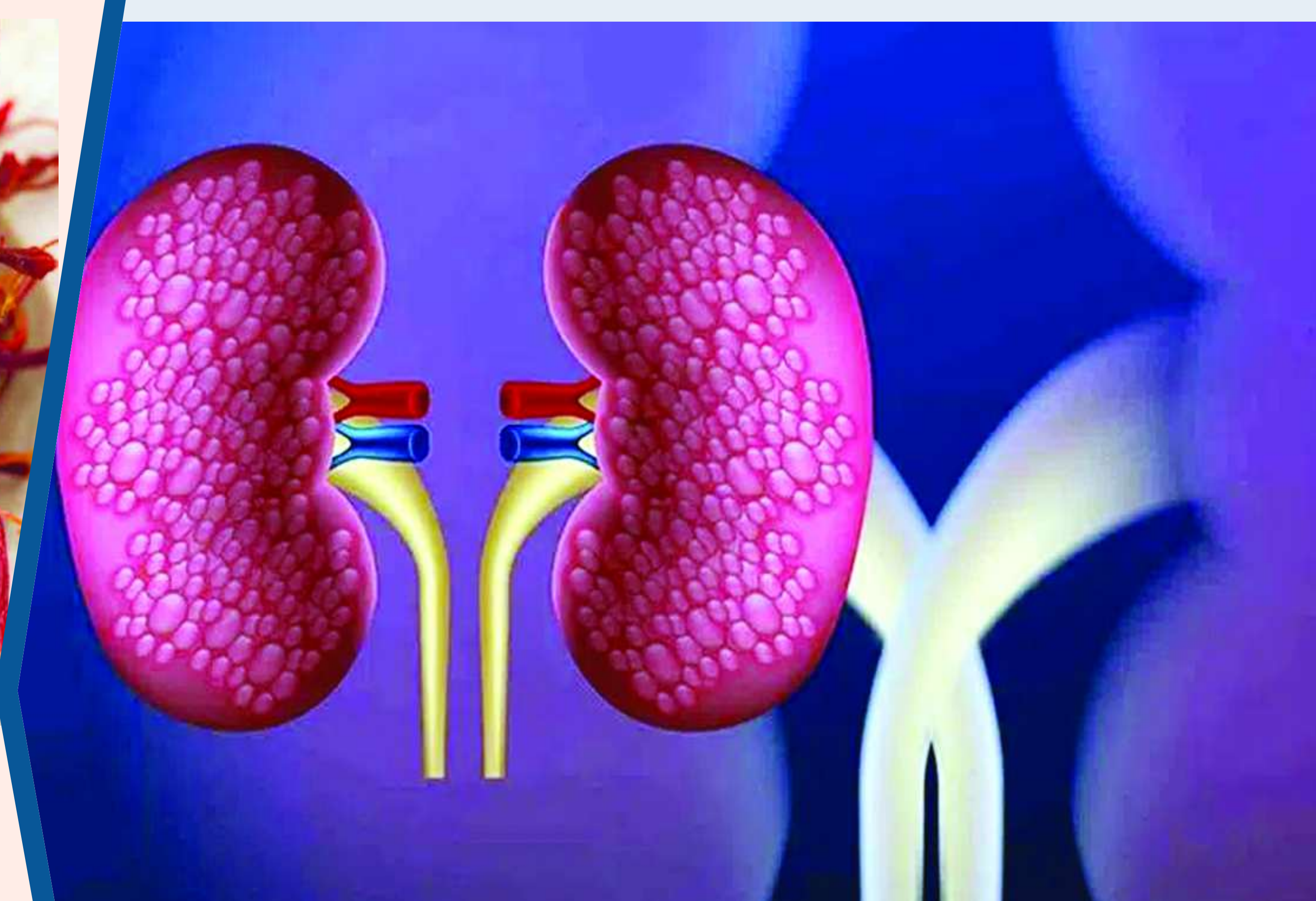
అదే విధంగా కొందరు బాలికలు వయసు వచ్చినప్పటికీ వారిలో ఋతుక్రమం ప్రారంభమవ్వదు. అలాంటి వారికి పాలల్లో కుంకుమపువ్వు కలిపి ఇవ్వాలి. ఇలా చేయడం వల్ల వారిలో హార్మోన్లు ఉత్తేజితమవుతాయి. లైంగిక కోరికలు, లైంగిక సామర్థ్యం తక్కువగా ఉన్నవారికి కూడా కుంకుమపువ్వు సహాయపడుతుంది. నిద్రించే ముందు ఒక గ్లాస్ పాలలో చిటికెడు కుంకుమపువ్వు కలిపి తీసుకోవాలి. ఇలా తీసుకోవడం వల్ల లైంగిక సామర్థ్యం పెరుగుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. జుట్టు పెరుగుదలను ప్రేరేపించడంలో కూడా కుంకుమపువ్వు మనకు సహాయపడుతుంది. పాలలో కలిపి కుంకుమపువ్వును తీసుకోవడం వల్ల జుట్టు పెరుగుదల చక్కగా ఉంటుంది. జలుబు, జ్వరం వంటి వాటికి చేసే చికిత్సలో కూడా కుంకుమపువ్వు ప్రభావవంతంగా పని చేస్తుంది.

సీజనల్ వ్యాధులకు..

జలుబు, జ్వరం వంటి వాటితో బాధపడే వారికి పాలల్లో కలిపిన కుంకుమపువ్వును నుదిటిపై రాయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఆయా సమస్యల నుండి త్వరగా ఉపశమనం కలుగుతుంది. అలాగే వంటకాల తయారీలో చాలా మంది కృత్రిమ రంగులను వాడుతూ ఉంటారు. అలాంటి కృత్రిమ రంగులకు ప్రత్యామ్నాయంగా కంకుమపువ్వు పనిచేస్తుంది. ఈ విధంగా కుంకుమపువ్వు మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే ఇది ఎంత ఆరోగ్యకరమైనదే అయినప్పటికీ దీనిని తక్కువ మొత్తంలో తీసుకోవాలని వారు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లులు దీనిని తీసుకోకపోవడమే మంచిదని వారు తెలియజేస్తున్నారు. ఎక్కువ మొత్తంలో కుంకుమపువ్వు తీసుకోవడం వల్ల కొన్నిసార్లు అది విషపూరితం కూడా కావచ్చని కనుక దీనిని తక్కువ మోతాదులో మాత్రమే తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా..?

అయితే మీ కిడ్నీల పనితీరు మందగించినట్లే..!



మన శరీరంలో అతి ముఖ్యమైన అవయవాల్లో మూత్రపిండాలు కూడా ఒకటి. ఇవి రక్తం నుండి వ్యర్థాలను, అదనపు నీటిని ఫిల్టర్ చేసి మూత్రం ద్వారా బయటకు పంపిస్తాయి. శుభ్రపడిన రక్తాన్ని తిరిగి శరీరానికి పంపిస్తాయి. రక్తాన్ని శుభ్రం చేయడంతో పాటు రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడంలో, ఎలక్ట్రోలైట్లను సమతుల్యం చేయడంలో, ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో, ఎర్ర రక్త కణాలను ఉత్పత్తి చేయడంలో కూడా మూత్రపిండాలు మనకు సహాయపడతాయి. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం దెబ్బతింటే శరీర మొత్తం ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. మూత్రపిండాల పనితీరు సరిగ్గా లేకపోవడం వల్ల శరీరంలో వ్యర్థాలు పేరుకుపోతాయి. శారీరక విధులకు అంతరాయం కలుగుతుంది. ఇది క్రమంగా తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. కనుక మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని ఎప్పటికప్పుడు పరీక్షించుకుంటూ ఉండడం చాలా మంచిది.

మూత్రం రంగులో మార్పు..

మూత్రపిండాల పనితీరు తగ్గినప్పుడు, మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన సమస్యలు వచ్చినప్పుడు ముందుగా కనిపించే లక్షణాలను గమనించడం చాలా అవసరం. ఈ లక్షణాలను గుర్తించడం వల్ల మూత్రపిండాల సమస్యలు మరింత తీవ్రతరం కాకుండా మనం కాపాడుకోవచ్చు. మూత్రపిండాల సమస్యలను తెలియజేసే ముందస్తు హెచ్చరికల గురించి.. అలాగే మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవడానికి తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి.. వైద్యులు వివరిస్తున్నారు. మూత్రపిండాల పనితీరు సరిగ్గా లేనప్పుడు తరచుగా మూత్ర విసర్జన చేయడం లేదా మూత్రం బయటకు తక్కువగా రావడం జరుగుతుంది. అలాగే మూత్రం రంగులో కూడా మార్పులు వస్తాయి. మూత్రపిండాల పనితీరు తగ్గినప్పుడు శరీరంలో ద్రవం ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీంతో కాళ్లల్లో వాపు వస్తుంది.

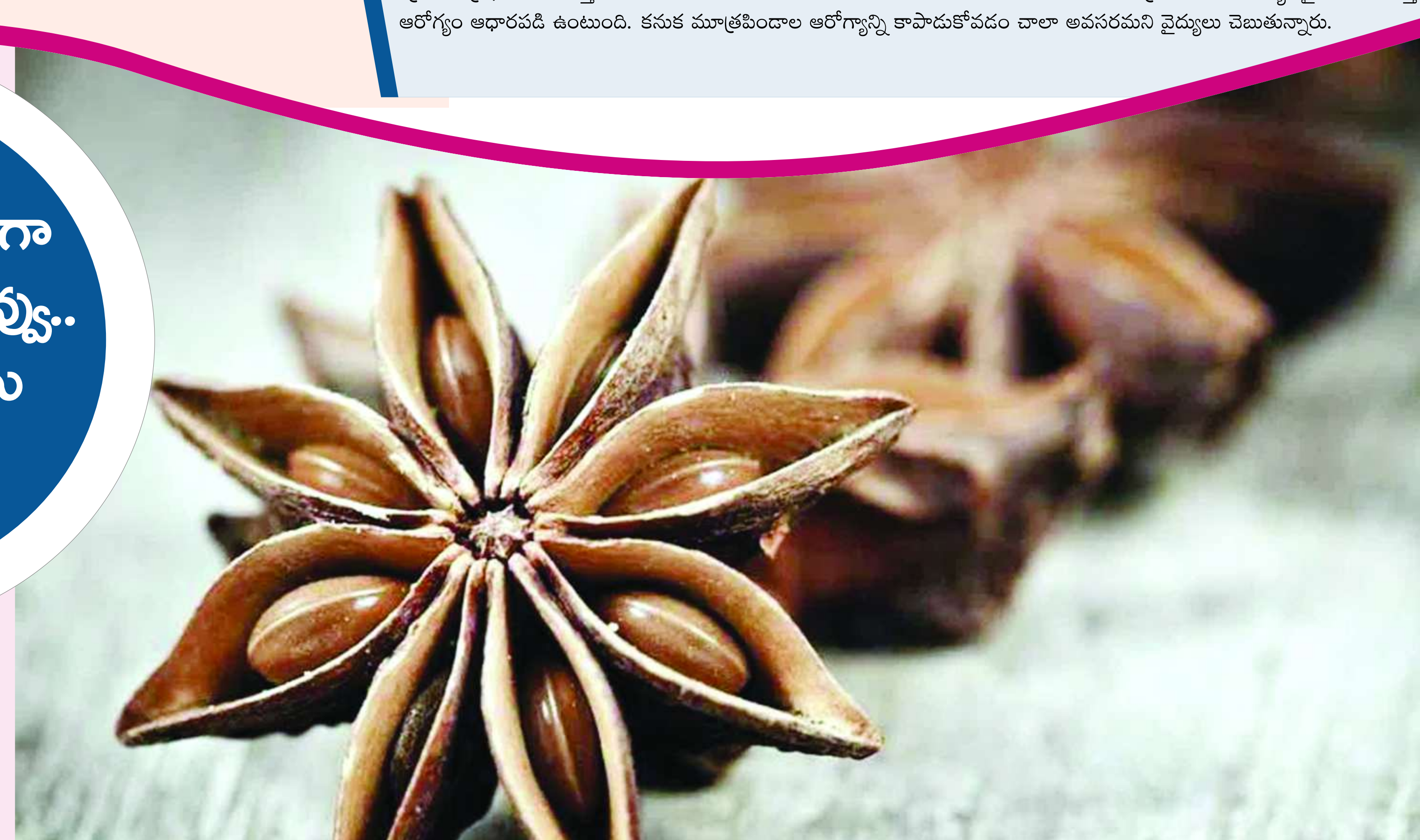
జీర్ణ వ్యవస్థ సైతం..

అలాగే మూత్రపిండాల పనితీరు తగ్గడం వల్ల శరీరంలో వ్యర్థాలు ఎక్కువగా పేరుకుపోతాయి. కనుక శరీరం బలహీనంగా అవ్వడం, తరచూ అలసటగా ఉండడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. మూత్రపిండాల పనితీరు సరిగ్గా లేకపోవడం వల్ల ఊపిరితిత్తుల్లో ద్రవాలు ఎక్కువగా పేరుకుపోతాయి. కనుక ఊపిరి తీసుకోవడం కష్టంగా మారుతుంది. వ్యర్థాలను తొలగించడం మూత్రపిండాల ప్రాథమిక విధి. వీటి పనితీరు సరిగ్గా లేకపోవడం వల్ల జీర్ణాశయంలో వ్యర్థాలు పేరుకుపోయి జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మందగిస్తుంది. తద్వారా వికారం, వాంతులు వంటి జీర్ణ సమస్యలు కూడా వస్తాయి. అలాగే మూత్రపిండాల పనితీరు మందగించడం వల్ల రక్తపోటు పెరగడం వంటివికూడా జరుగుతాయి. కనుక ఇటువంటి లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వైద్యున్ని సంప్రదించి తగిన చికిత్స తీసుకోవడం చాలా అవసరం.

వీటికి దూరంగా ఉండాలి..

ఇక మూత్రపిండాలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే నీటిని ఎక్కువగా తాగాలి. నీరు ఎక్కువగా తాగడం వల్ల శరీరం నుండి వ్యర్థాలు బయటకు పోతాయి. అలాగే పండ్లు, కూరగాయలు, లీన్ ప్రోటీన్ ఉండే ఆహారాలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. ఉప్పు, చక్కెర, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలను తక్కువగా తీసుకోవాలి. అదేవిధంగా శరీరానికి తగినంత శారీరక శ్రమ ఉండేలా చూసుకోవాలి. తద్వారా రక్తపోటు, శరీర బరువు, షుగర్ వ్యాధి అదుపులో ఉంటుంది. ఇది మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. ధూమపానం, మద్యపానం రెండూ కూడా మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తాయి. కనుక ఈ రెండింటికీ దూరంగా ఉండడం చాలా మంచిది. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యంపై శరీర మొత్తం ఆరోగ్యం ఆధారపడి ఉంటుంది. కనుక మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం చాలా అవసరమని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

మసాలా దినుసుగా ఉపయోగపడే పువ్వు.. అనేక లాభాలను అందిస్తుంది..



క్ష్ఖుతీ ాూఅఌంవ । భారతీయ వంటకాల్లో సుగంధ ద్రవ్యాలకు ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉంది. వీటిని అనేక రకాల వంటకాల్లో మనం విరివిగా ఉపయోగిస్తూ ఉంటాం. మనం వంటల్లో వాడే ఈ సుగంధ ద్రవ్యాలన్నీ కూడా మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవే. మనం వాడే సుగంద ద్రవ్యాల్లో అనాస పువ్వు కూడా ఒకటి. ఇది చూడడానికి స్టార్ ఆకారంలో చూడగానే ఆకట్టుకునే విధంగా ఉంటుంది. వంటల్లో దీనిని వేయడం వల్ల వాటి వాసనతో పాటు రుచి కూడా పెరుగుతుంది. వంటల్లో వాడడంతో పాటు ఈ అనాస పువ్వు నీటిని తీసుకోవడం వల్ల కూడా మన ఆరోగ్యానికి మేలు కలుగుతుంది. ముఖ్యంగా చలికాలంలో ఈ నీటిని తీసుకోవడం వల్ల మనం అధిక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, బరువు తగ్గడంలో, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో ఇలా అనేక రకాలుగా అనాస పువ్వు నీరు మనకు సహాయపడుతుంది.

జీర్ణ సమస్యలకు..

అనాస పువ్వు నీటిని తీసుకోవడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి కలిగే ప్రయోజనాల గురించి, అలాగే ఈ నీటిని ఎలా తయారు చేసుకోవాలి.. అన్న వివరాలను వైద్యులు వివరిస్తున్నారు. అనాస పువ్వు నీటిని తీసుకోవడం వల్ల మన శరీర బరువు అదుపులో ఉంటుంది. వీటిలో ఉండే పాలీఫినాల్స్, టెర్పెనాయిడ్లు శరీర జీవక్రియలను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. తద్వారా శరీర బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. అనాస పువ్వులో అనెథోల్ అనే రసాయన సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. అనాస పువ్వులతో నీటిని తయారు చేసి తీసుకోవడం వల్ల గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి. ఈ పువ్వులలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. వీటితో నీటిని తయారు చేసి తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా చలికాలంలో ఇన్ఫెక్షన్ లు ఎక్కువగా వస్తూ ఉంటాయి. ఇటువంటి సమయంలో ఈ నీరు మనకు ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది.

సీజనల్ వ్యాధులకు..

ఈ నీటిని తరచూ తీసుకోవడం వల్ల జలుబు, దగ్గు, ఫ్లూ వంటి ఇన్ఫెక్షన్ లు తగ్గుతాయి. అంతేకాకుండా ఈ నీటిని తీసుకోవడం వల్ల చర్మానికి మేలు కలుగుతుంది. వీటిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఫ్రీరాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుండి చర్మాన్ని కాపాడుతాయి. కనుక ఈ నీటిని తాగడం వల్ల చర్మం పొడిబారడం, మొటిమలు వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. అనాస పువ్వు శోథ నిరోధక లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. వీటితో చేసిన నీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో మంట, వాపు వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఇలా అనేక విధాలుగా అనాస పువ్వు నీరు మనకు మేలు చేస్తుంది. ఇక ఈ నీటిని తయారు చేసుకోవడం కూడా చాలా సులభం.

ఒక గిన్నెలో రెండు కప్పుల నీటిని తీసుకుని అందులో 3 లేదా 4 అనాస పువ్వులను వేసి నీరు రంగు మారే వరకు బాగా మరిగించాలి. తరువాత ఈ నీటిని వడకట్టి అందులో రుచి కోసం తేనె లేదా నిమ్మరసం కలిపి తీసుకోవచ్చు. ఈ విధంగా అనాస పువ్వు నీటిని తీసుకోవడం వల్ల మనం అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

చైల్డ్ ఆర్టిస్ట్ నుంచి బోల్డ్ నిర్ణయాల వరకు.. తేజస్వి మదివాడ చెప్పిన జీవిత పాఠాలు

చిన్న వయసులోనే సినిమాల్లో అడుగుపెట్టి, క్రమంగా హీరోయిన్‌గా తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటి తేజస్వి మదివాడ గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అవసరం లేదు. సీతమ్మ వాకిట్లో సిరిమల్లె చెట్టు, హార్ట్ అటాక్, పండగ చేస్కో వంటి విజయవంతమైన సినిమాల్లో కీలక పాత్రల్లో కనిపించిన ఆమె, ఆ తర్వాత కేరింత, ఐస్ క్రీమ్ లాంటి చిత్రాలతో హీరోయిన్‌గా ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షించింది. ముఖ్యంగా రామ్ గోపాల్ వర్మ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఐస్ క్రీమ్ సినిమాలో ఆమె చేసిన డిఫరెంట్ రోల్ అప్పట్లో పెద్ద చర్చకే దారి తీసింది.కొన్ని సినిమాలు, వెబ్ సిరీస్‌లు, టాక్ షోలతో బిజీగా కనిపించిన తేజస్వి ఇటీవల పెద్దగా తెరపై కనిపించకపోయినా, ఆమె గతంలో చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు మరోసారి సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్‌గా మారాయి. ఒక ఇంటర్వ్యూలో ఆమె తన కెరీర్‌తో పాటు వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన అనుభవాలను చాలా ఓపెన్‌గా పంచుకుంది. 33 ఏళ్ల వయసులోనూ ఫిట్‌నెస్‌పై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టానని, జిమ్‌లో కష్టపడి తనను తాను మార్చుకున్నానని తేజస్వి చెప్పింది. విదేశీ ట్రిప్స్‌లో బికినీ ఫోటోషూట్లు చేయడం, కిస్సింగ్ సన్నివేశాల్లో నటించడం వంటి విషయాలు తన ప్రొఫెషన్‌లో భాగమే తప్ప వ్యక్తిగతంగా వేరే అర్థం లేదని స్పష్టం చేసింది. తాను అమాయకురాలిని కాదని, తన జీవితం గురించి స్పష్టత ఉన్న వ్యక్తినని కూడా ఆమె పేర్కొంది. అలాగే, బిగ్ బాస్ షోపై కూడా ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసింది. 2017లో ఆ షోలో పాల్గొనడం తన కెరీర్‌కు పెద్దగా ఉపయోగపడలేదని, అప్పటి మానసిక ఒత్తిడి వల్ల దాదాపు రెండేళ్ల పాటు సినిమాలకు దూరంగా ఉండాల్సి వచ్చిందని వెల్లడించింది. ఆ దశలో తన మెంటల్ స్టేట్‌ను ఎవరూ అర్థం చేసుకోలేదని, ఆ ప్రభావం వ్యక్తిగత జీవితంపై కూడా పడిందని చెప్పింది. పరిస్థితులు ఇంత తీవ్రంగా మారడంతో ఇండియా వదిలి వెళ్లాలనే ఆలోచన కూడా వచ్చినట్టు తేజస్వి భావోద్వేగంగా చెప్పుకొచ్చింది. ఇక పరిశ్రమలో కమిట్‌మెంట్స్ అంశంపై మాట్లాడిన తేజస్వి, తనను నేరుగా ఎవరూ అడగలేదని తెలిపింది. అయితే కెరీర్ ప్రారంభ దశలో కొన్ని అసౌకర్యకర పరిస్థితులను ఎదుర్కొన్నానని, కానీ తన స్పష్టమైన వ్యక్తిత్వం, ధైర్యంగా మాట్లాడే స్వభావమే తనను ఇలాంటి వాటి నుంచి కాపాడిందని చెప్పింది. ఇలాంటి సమస్యలు సినిమా పరిశ్రమకే పరిమితం కాదని, ఏ రంగంలోనైనా ఉంటాయని, వాటిని ఎదుర్కొనే బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిదేనని ఆమె అభిప్రాయపడింది. మొత్తంగా చూస్తే, తేజస్వి మదివాడ జీవితం కేవలం సినిమాలకే పరిమితం కాకుండా, అనుభవాలతో నిండిన ఒక ప్రయాణంలా కనిపిస్తోంది. కెరీర్‌లో వచ్చిన ఎత్తుపల్లాలు, వ్యక్తిగత పోరాటాల గురించి ఆమె చెప్పిన మాటలు ఇప్పుడు చాలా మందికి ప్రేరణగా మారుతున్నాయి.

‘ఖైదీ 150‘ తర్వాత ‘మన శంకర వరప్రసాద్ గారు‘ రికార్డ్

మెగాస్టార్ చిరంజీవి నటించిన ‘మన శంకర వరప్రసాద్ గారు’ ప్రీమియర్ షోల విషయంలో దుమ్మురేపుతున్నాడు. హైదరాబాద్‌లో ఏకంగా 200 స్క్రీన్స్‌లలో ప్రీమియర్స్ ప్రదర్శించనున్నారు. రూ. 600 టికెట్ ఉన్నప్పటికీ దాదాపు అన్ని థియేటర్స్ హౌస్‌ఫుల్ అయ్యాయి. ఆపై నార్త్ అమెరికాలో కూడా టికెట్స్ బుకింగ్ జోరు కనిపిస్తుంది. ఈ క్రమంలో తాజాగా చిత్ర యూనిట్ ఒక పోస్టర్‌ను విడుదల చేసింది. అమెరికాలో కేవలం ప్రీమియర్స్ ద్వారానే 9 లక్షల డాలర్లు (రూ. 8.12కోట్లు) కలెక్ట్ చేసినట్లు ప్రకటించారు. 1మిలియన్ మార్క్ కూడా చేరవచ్చని తెలుస్తోంది. దీంతో చిరంజీవి కెరీర్‌లో మరో అతిపెద్ద ఓవర్సీస్ ఓపెనింగ్‌గా ఈ మూవీ రికార్డ్ క్రియేట్ చేసింది. ‘మన శంకర వరప్రసాద్ గారు’ అమెరికా ప్రీమియర్స్‌లో సత్తా చాటుతున్నాడు. ప్రీమియర్స్ కలెక్షన్స్ పరంగా చిరు కెరీర్‌లో రెండో చిత్రంగా నిలిచింది. మొదటి స్థానంలో ఖైదీ 150 మూవీ ఉంది. చిరు రీఎంట్రీ మూవీ కావడంతో కేవలం ప్రీమియర్స్ ద్వారా 1.25 మిలియన్ డాలర్స్ వచ్చాయి. ఆ తర్వాత అంతటి రేంజ్ ఓపెనింగ్స్ కలెక్షన్స్ ‘మన శంకర వరప్రసాద్ గారు’ మూవీకి దక్కింది. అయితే, చిరు హిట్ సినిమా వాల్తేరు వీరయ్య కూడా 6 లక్షల డాలర్ల వద్దే ఆగిపోయింది. సంక్రాంతి పండుగ కాబట్టి చిరు సినిమాకు పాజిటీవ్ టాక్ వస్తే తన కెరీర్‌లోనే బిగ్గెస్ట్ కలెక్షన్స్ రాబట్టిన చిత్రంగా ‘మన శంకర వరప్రసాద్ గారు’ నిలిచే ఛాన్స్ ఉంది.

‘నారీ నారీ నడుమ మురారి‘ అదిరిపోయేలా ట్రైలర్

శర్వానంద్ నటిస్తున్న ‘నారీ నారీ నడుమ మురారి‘ మూవీ ట్రైలర్ తాజాగా విడుదలైంది. సంక్రాంతి కానుకగా జనవరి 14న సాయంత్రం 5:49 గంటలకు థియేటర్లలో విడుదలకానుంది. ఈ మూవీని దర్శకులు రామ్ అబ్బరాజు తెరకెక్కించగా.. అనిల్ సుంకర, రామబ్రహ్మం సుంకర నిర్మించారు. ఇందులో సంయుక్త, సాక్షీ వైద్య హీరోయిన్లుగా నటించారు. వివాహ భోజనంబు, సామజవరగమన వంటి సినిమాలకు దర్శకుడిగా పనిచేసిన రామ్ అబ్బరాజు తొలిసారి సంక్రాంతి రేసులో ఉన్నారు. ఈ మూవీలో శ్రీవిష్ణు అతిథి పాత్రలో కనిపించనున్నారు.

నవీన్ పోలిశెట్టికి ‘అనగనగా ఒక రాజు’ అగ్ని పరీక్ష .. సినిమా సినిమాకి అంత గ్యాప్ ఎందుకు అంటే..!

తెలుగు సినిమా రంగంలో తనదైన స్టైల్‌తో దూసుకెళ్తున్న యువ నటుడు నవీన్ పోలిశెట్టి, “తక్కువ సినిమాలు ఎక్కువ ప్రభావం” అనే విధానంతో ప్రత్యేక గుర్తింపును సంపాదించుకున్నాడు. ఒక్కో సినిమా మధ్య ఎక్కువ విరామం తీసుకున్నా, వచ్చిన ప్రతీసారి ప్రేక్షకులను కొత్తదనంతో పలకరించడం అతని బలంగా మారింది. ‘ఏజెంట్ సాయి శ్రీనివాస ఆత్రేయ’తో వినూత్నమైన క్రైమ్‌కామెడీని పరిచయం చేసిన నవీన్, ‘జాతిరత్నాలు’తో మాస్ ప్రేక్షకులను ఉర్రూతలూగించాడు. ఆపై ‘మిస్ శెట్టి మిస్టర్ పొలిశెట్టి’తో క్లాస్ ఆడియెన్స్‌ను ఆకట్టుకుని తన పరిధిని మరింత విస్తరించాడు.ఇప్పుడు సంక్రాంతి కానుకగా జనవరి 14న విడుదలకు సిద్ధమైన ‘అనగనగా ఒక రాజు’పై అంచనాలు పెరిగిపోతున్నాయి. కళ్యాణ్ శంకర్ దర్శకత్వంలో, మీనాక్షి చౌదరి హీరోయిన్‌గా నటించిన ఈ చిత్రంలో గోదావరి ప్రాంతానికి చెందిన యువకుడిగా నవీన్ కనిపించనున్నాడు. ట్రైలర్‌లో కనిపించిన స్థానిక యాస, సహజమైన హాస్యం, టైమింగ్ ప్రేక్షకుల్ని ఆకట్టుకోవడంతో సినిమాపై ఆసక్తి మరింత పెరిగింది. ఈ సినిమా ప్రమోషన్లలో భాగంగా ఇటీవల ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో నవీన్ తన కెరీర్ దృష్టికోణాన్ని స్పష్టంగా వివరించాడు. సినిమాల మధ్య గ్యాప్‌లపై వస్తున్న ప్రశ్నలకు సమాధానంగా, ప్రేక్షకుడు థియేటర్‌లో పెట్టే ప్రతి రూపాయి విలువైనదేనని, అందుకే కథల ఎంపికలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉంటానని చెప్పాడు. ముంబయిలో అవకాశాల కోసం తిరిగిన రోజుల్లో సినిమా చూడటానికీ డబ్బులు లేక ఇబ్బంది పడ్డ అనుభవాలు తనలో ఇప్పటికీ ఉన్నాయని, అప్పటి బాధే తనను ఇంకా బాధ్యతాయుతంగా ఆలోచించేలా చేస్తుందని తెలిపాడు. తన మొదటి రోజుల గురించి మాట్లాడుతూ, నటనను కెరీర్‌గా ఎంచుకున్నప్పుడు ఇంట్లో అభిప్రాయ భేదాలు వచ్చాయని, ముఖ్యంగా నాన్నతో జరిగిన చర్చలు కష్టంగా అనిపించాయని గుర్తు చేసుకున్నాడు. అవకాశాలు దొరకని సమయంలో ఆ ఒత్తిడి ఎక్కువైందని, కానీ ఆ దశలో అమ్మ తనకు అండగా నిలిచిందని భావోద్వేగంగా చెప్పాడు. “ఆమెనే నా ఎనర్జీ” అంటూ తల్లికి కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు. సినిమాల విషయానికి వస్తే, ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి, రాజ్‌కుమార్ హిరానీ, జోయా అక్తర్ లాంటి దర్శకులతో పనిచేయాలన్న కోరిక ఉందని చెప్పిన నవీన్, తనకు ప్రేరణనిచ్చే వ్యక్తులుగా ఎంఎస్ ధోనీ, లియోనెల్ మెస్సీలను ప్రస్తావించాడు. ఒత్తిడిని ప్రశాంతంగా ఎదుర్కొనే వారి తత్వమే తనకు ఇష్టమని అన్నాడు. ఒక సినిమా ఒప్పుకున్నాక స్క్రిప్ట్ నుంచి డాన్స్ వరకు ప్రతి అంశంలో పూర్తిగా లీనమవుతానని, అదే సమయంలో పని మీద మునిగిపోవడం వల్ల వ్యక్తిగత జీవితంలో కొన్ని దూరాలు పెరిగాయని కూడా నిజాయితీగా ఒప్పుకున్నాడు.

PRINTED AND PUBLISHED BY PANUTULA PRIYANKA, ON BEHALF OF PANUTULA PRIYANKA, PRINTED AT M/S.PARAHUSHAR PRINTING PUBLICATION, 1-4-36, SRINAGAR COLONY, MAHABUBABAD, WARANGAL TELANGANA -506101.AND PUBLISHED AT #H.NO.12-155, RAVINDER REDDY COMPLEX, NEAR HANUMANTEMPLE, IDA BOLLARAM MUNICIPALITY, JINNARAM MANDAL, SANGAREDDY DIST - 502325, TELANGANA STATE. EDITOR: PANUTULA PRIYANKA. RNI NO: TGTEL/25/A1872, Email: mathrubhoomiceo@gmail.com, Phone: 9182698313.