www.epaper.asthram.com

సామాన్యుడి అస్త్రం

తెలుగు దినపత్రిక

మంగళవారం 6 జనవరి 2026

సంగారెడ్డి సంచిక : 96 సంపుటి : 1 పేజీలు : 8 వెల : రూ. 5/-

భారీగా తగ్గిన వెండి

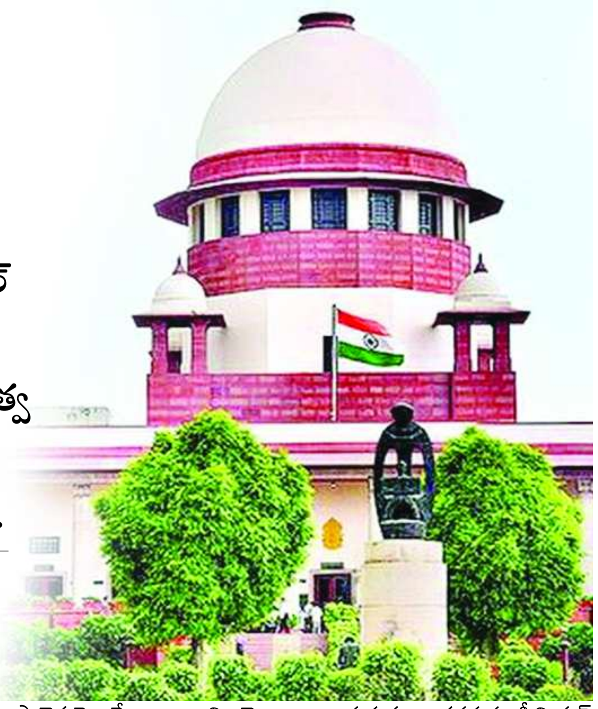
భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు తగ్గుతున్నాయనే సంకేతాల నేపథ్యంలో వెండి ధరలు ఒక్కసారిగా భారీగా పడిపోయాయి. సోమవారం ఎంసిఎక్స్ మార్కెట్లో కిలో వెండి ధర ఒక్క రోజే రూ.21 వేలు తగ్గింది. మధ్యాహ్నం తర్వాత ఒక్క గంటలోనే కిలో వెండి ధర భారీగా తగ్గి రూ.2,33,120 కు చేరింది. ముఖ్యంగా ఉక్రయిన్–, రష్యా యుద్ధానికి సంబంధించి సానుకూల పరిణామాలు కనిపించడంతో పెట్టుబడిదారుల్లో లాభాల స్వీకరణ కనిపించింది. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్, ఉక్రయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కి మధ్య జరిగిన చర్చలు సానుకూలంగా ఉండటంతో సురక్షత పెట్టుబడిగా భావించే వెండిపై అమ్మకాల ఒత్తిడి పెరిగింది. ఇటీవల వెండి కిలోకు రూ.2,54,174 వద్ద ఆల్ టైమ్ గరిష్ట స్థాయికి చేరింది.

బియ్యం ఉత్పత్తిలో మనమే నెంబర్ వన్

- చైనాను దాటేసిన భారత్
- ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద బియ్యం ఉత్పత్తిదారుగా భారత్
- 184 కొత్త పంట వంగడాలను విడుదల చేసిన కేంద్ర ప్రభుత్వం
- దిగుబడి పెంచే విత్తనాల అభివృద్ధిలో కీలక ముందడుగు
- పప్పులు, నూనె గింజల ఉత్పత్తి పెంచాలని శాస్త్రవేత్తలకు సూచన

మధ్యవర్తిత్వంతో పరిష్కరించుకోండి

- పోలవరం-నల్లమల్లసాగర్ ప్రాజెక్ట్‌పై సుప్రీంకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు
- తదుపరి విచారణను వచ్చే సోమవారానికి వాయిదా
- సమగ్ర విచారణ కోసం సివిల్ సూట్ ఫైల్ చేయమని సూచన
- కేంద్ర ప్రభుత్వ కమిటీకి తెలంగాణ ప్రభుత్వ అభ్యర్థనలను పరిశీలించి, అవసరమైతే ప్రాజెక్టును ఆపే నిర్ణయాధికారాన్ని ఇస్తాం.
- మధ్యవర్తిత్వం ద్వారా పరిష్కరించుకుని అవకాశం ఇచ్చారు



ఢిల్లీ

పోలవరం-నల్లమల్లసాగర్ ప్రాజెక్ట్ విషయంలో సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రాజెక్ట్‌పై మధ్యవర్తిత్వం ద్వారా పరిష్కరించుకునేందుకు ప్రయత్నించండి అంటూ ఏపీ, తెలంగాణ రాష్ట్రాలకు సూచించారు. అనంతరం, కేసు తదుపరి విచారణను వచ్చే సోమవారానికి వాయిదా చేశారు. కాగా, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా చేపట్టిన పోలవరం-నల్లమల సాగర్ ప్రాజెక్టుపై స్టే ఇవ్వాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వం తరఫున సీనియర్ న్యాయవాది అభిషేక్ సింఘ్వీ కోరారు. ఈ ప్రాజెక్టుతో గోదావరిలో తమ వాటా తగ్గుతుందని తెలంగాణ ప్రభుత్వం వాదిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రాజెక్ట్‌కు సంబంధించి మూడు పరిష్కారాలను సుప్రీంకోర్టు సూచించింది. సమగ్ర విచారణ కోసం సివిల్ సూట్ ఫైల్ చేయమని సూచన కేంద్ర ప్రభుత్వ కమిటీకి తెలంగాణ ప్రభుత్వ అభ్యర్థనలను పరిశీలించి, అవసరమైతే ప్రాజెక్టును ఆపే - మిగతా3లో

కవిత కొత్త పార్టీ జాగృతి!

- రాజకీయంగా అందరూ మద్దతు ఇవ్వండి
- త్వరలోనే పార్టీ విధివిధానాలను ప్రకటిస్తా
- ఇంటి పార్టీ నుంచి అవమాన భారంతో బయటకు వస్తున్నా
- గొప్ప రాజకీయ శక్తిగా ఎదుగుతాం.. సమస్యలపై పోరాడుతాం

హైదరాబాద్

ఎమ్మెల్సీ కవిత కొత్త పార్టీ పెట్టబోతున్నారా? అంటే అవుననే సమాధానం చెప్పారు కవిత. సోమవారం నాడు శాసనమండలి నుంచి బయటకు వచ్చిన తరువాత గన్‌పార్క్ వద్ద మీడియాతో మాట్లాడారు కవిత. కొత్త పార్టీ పెట్టబోతున్నట్లు ప్రకటించారు. తన నేతృత్వంలో నడుస్తున్న జాగృతి సంస్థనే కొత్త పార్టీగా - మిగతా3లో

అమెరికా నిర్బంధంలో వెనెజువెలా అధ్యక్షుడు...

- ఘాటుగా స్పందించిన చైనా
- ఇతర దేశాల సౌరభౌమత్వాన్ని అమెరికా ఉల్లంఘిస్తోందన్న చైనా విదేశాంగ మంత్రి
- ఏ దేశానికి అంతర్జాతీయ జడ్జిగా వ్యవహరించే అర్హత లేదని వ్యాఖ్య
- బలప్రయోగాన్ని చైనా ఎప్పుడూ సమర్థించదన్న వాంగ్ యీ

సముద్ర ప్రతాప్ నౌక జలప్రవేశం

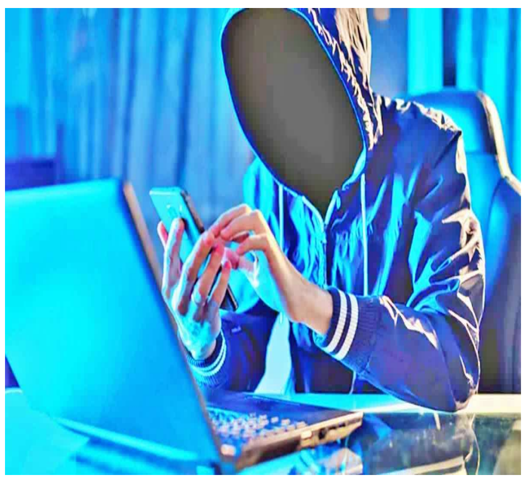
- నౌకా నిర్మాణం, మారిటైం సామర్థ్యం కలిగిన దేశాల్లో భారత్ ఓ కీలక అడుగు
- సముద్ర ప్రతాప్ నౌకను గోవా షిప్‌యార్డు సంస్థ నిర్మించింది
- సుమారు 60 శాతం స్వదేశీ పరిజ్ఞానంతో సముద్ర ప్రతాప్‌ను తయారు చేశారు
- మారిటైం పొల్యూషన్, ఫైర్ ఫైటింగ్, సముద్ర , పర్యావరణ రక్షణతో పాటు కోస్తా తీర ప్రాంతాల్లో పెట్రోలింగ్ నిర్వహించనున్నది

అత్యాచారం కేసులో దోషి.. పెరోల్‌పై 15వ సారి బయటకు వచ్చిన డేరా బాబా

- 40 రోజుల పెరోల్ పొందడంతో సునారియా జైలు నుంచి బయటకొచ్చిన గుర్మీత్
- 2017లో దోషిగా తేలినప్పటి నుంచి 15వసారి పెరోల్
- సిర్సాలోని డేరా ప్రధాన కార్యాలయంలో ఉంటాడని గుర్మీత్ అధికార ప్రతినిధి వెల్లడి

ప్రత్యేక యాప్‌ల ద్వారా మోసాలు

- ప్రత్యేక యాప్‌లతో గాలం వేస్తున్న సైబర్ మోసగాళ్లు
- ఆన్‌లైన్ బెట్టింగ్‌కు బలైపోతున్న యువత
- ఆన్‌లైన్ బెట్టింగ్ వల్ల ప్రాణాలు బలి తీసుకుంటున్న యువకులు
- ప్రత్యేక యాప్‌ల బెట్టింగులతో యువతకు గాలం
- రూ.లక్షల్లో డబ్బులు కొట్టేస్తున్న సైబర్ నేరగాళ్లు



హైదరాబాద్

లైన్ బెట్టింగ్ యువత ప్రాణాలు తీస్తోంది. ప్రతి ఒక్కరు సులువుగా డబ్బు సంపాదించేందుకు ఆశపడతారు. అందులో భాగంగా కొందరు యువత ఆన్‌లైన్ పందేలకు ఆకర్షితులై రూ.లక్షలు పోగొట్టుకుంటున్నారు. ఆ తర్వాత అవమాన భారంతో ప్రాణాలు తీసుకుంటున్నారు. ఒకదాని వెంట ఒకటి బెట్టింగ్, గేమింగ్ ఇలా పేరు ఏదైనా ఆన్‌లైన్ ఆటలు వారి ప్రాణాల మీదకు తెస్తున్నాయి. ఇలా అడ్డదారుల్లో డబ్బు సంపాదించాలి, రాత్రికి రాత్రే సంపన్నులు అవ్వాలనే అత్యాశ వల్ల చివరికి రూ.వేలు, రూ.లక్షలు - మిగతా3లో

ఈ ప్రపంచం డొనాల్డ్ ట్రంప్ ముందు మోకరిల్లదు

- అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఈ ప్రపంచంలోని జనాభాను భయపెట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నాడు.
- ఎవరు రాజ్య విస్తరణకు ప్రయత్నించినా దాన్ని ఎక్కువ కాలం కొనసాగించలేరు
- హిట్లర్, ముస్సోలినీ లాంటి వాళ్లు కూడా అలాంటి ప్రయత్నాలు చేసి కనుమరుగై పోయారు
- కాంగ్రెస్ పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే

కవిత ఆరోపణలు.. చర్యలు తీసుకోని సీఎం

- టీ బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. రాంచందర్ రావు
- రాజకీయ పార్టీ పెట్టే స్వేచ్ఛ అందరికీ ఉంటుంది
- బీఆర్ఎస్, హరీష్‌రావు, కేటీఆర్‌పై కవిత ఆరోపణల ఆధారంగా ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవట్లేదు
- కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ మధ్య అంతర్గత ఒప్పందం కుదిరింది

హైదరాబాద్

తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత పార్టీ స్థాపించే అంశం ఆమె వ్యక్తిగతమని టీ బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. రాంచందర్ రావు తెలిపారు. సోమవారం హైదరాబాద్‌లో తెలంగాణ బీజేపీ అధ్యక్షుడు రాంచందర్ రావు మాట్లాడుతూ.. రాజకీయ పార్టీ పెట్టే స్వేచ్ఛ అందరికీ ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. బీఆర్ఎస్, హరీష్‌రావు, కేటీఆర్‌పై కవిత ఆరోపణల ఆధారంగా ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవట్లేదంటూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని ఆయన సూటిగా ప్రశ్నించారు. అందుకు సంబంధించిన ఆధారాలు ఇవ్వడానికి కవిత సిద్ధంగా ఉన్నా.. చర్యలు తీసుకునేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా లేదన్నారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ మధ్య అంతర్గత ఒప్పందం కుదిరిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. బీఆర్ఎస్‌ను కాపాడుతోంది.. - మిగతా3లో

చరిత్ర సృష్టించనున్న సిద్ధరామయ్య!

బెంగళూరు: కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య సరికొత్త రికార్డు సృష్టించనున్నారు. జనవరి ఆరు రేపటితో అత్యధిక కాలం ఆ రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసిన వ్యక్తి రికార్డును ఆయన సమం చేయనున్నారు. ఆ తరువాత రోజుతో అధిక కాలం పనిచేసిన వ్యక్తిగా కొత్త రికార్డు సృష్టించనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో కర్ణాటకలో ముఖ్యమంత్రి అనుచరులు, శ్రేయోభిలాషులు సంబురాలు చేసుకుంటున్నారు. కొద్ది రోజుల క్రితం కర్ణాటకలో ముఖ్యమంత్రి పీఠం కోసం జరిగిన హంగామా అంతా ఇంతా కాదు. ఆ రాష్ట్ర సీఎం సిద్ధరామయ్య, డిప్యూటీ సీఎం డీకే శివకుమార్ ఇద్దరూ సీఎం కుర్చీ కోసం పోటీపడ్డారు. ఈ నేపథ్యంలో హైకమాండ్ ఎంట్రీతో ప్రస్తుతానికి ఆ విషయం సద్దుమణిగింది. అయితే ఇదిలా ఉండగా ప్రస్తుతం సిద్ధరామయ్య సరికొత్త రికార్డు సృష్టించనున్నారు. రేపటితో అత్యధిక కాలం సీఎంగా పనిచేసిన కాలాన్ని సమం చేసిన ఆయన... ఎల్లుండితో ఆ రికార్డు బద్దలు కొట్టనున్నారు. ఆ రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి డి. దేవరాజ్ ఉర్స్ ఇంతకాలం వరకూ అక్కడ అధిక కాలం ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసిన వ్యక్తిగా ఉన్నారు. ఆయన 1972–77, 1978–80 కాలంలో సీఎంగా కర్ణాటకకు సేవలంధించారు. మెత్తంగా ఆయన 7సంవత్సరాల 239రోజులు ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేశారు. అయితే రేపటితో సిద్ధరామయ్య ఆరికార్డును సమం చేస్తారు. 2013–18తో పాటు 2023నుంచి ఆయన సీఎంగా కొనసాగుతున్నారు. దీంతో జనవరి ఏడుతో అత్యధిక కాలం కర్ణాటకకు సీఎంగా పనిచేసిన వ్యక్తిగా ఆయన రికార్డు సృష్టించనున్నారు. అయితే ఈ రికార్డుపై సిద్ధరామయ్య స్పందించారు... "ప్రజల ప్రేమ ఆశీర్వాదం వల్లే ఇంతకాలం పాటు ముఖ్యమంత్రిగా సేవలంధించా, రాజకీయాల్లోకి ప్రవేశించేటప్పుడు మంత్రి, ముఖ్యమంత్రిగా సేవలంధిస్తానని నేను అనుకోలేదు. కేవలం ఎమ్మెల్యేగా గెలవాలనుకున్నాను". అని సిద్ధరామయ్య అన్నారు. ఇప్పటివరకూ తాను మెత్తం 13 ఎన్నికల్లో పోటీచేస్తే ఎనిమిది ఎన్నికల్లో గెలిచానని తెలిపారు. తొలిసారి తాను ఎన్నికల్లో పోటీ చేసినప్పుడు ప్రజలే తనకు నిధులు సమకూర్చి గెలిపించారన్నారు. సచిన్ రికార్డును విరాట్ కోహ్లీ బద్దలుగొట్టినట్లుగా తాను వాటిని అధిగమించానని సిద్ధరామయ్య సరదాగా అన్నారు.

సముద్ర ప్రతాప్ నౌక జలప్రవేశం

పనాజీ: భారతీయ కోస్టు గార్డుకు చెందిన సముద్ర ప్రతాప్ నౌక ఇవాళ జలప్రవేశం చేసింది. గోవాలో జరిగిన కార్యక్రమంలో రక్షణ మంత్రి రాజ్‌నాథ్ సింగ్ పాల్గొన్నారు. సముద్ర ప్రతాప్‌ను పొల్యూషన్ కంట్రోల్ వెసల్‌గా వర్ణిస్తున్నారు. ఈ నౌకను స్వదేశీయంగా తయారు చేశారు. నౌకా నిర్మాణం, మారిటైం సామర్థ్యం కలిగిన దేశాల్లో భారత్ ఓ కీలక అడుగు వేసింది. సముద్ర ప్రతాప్ నౌకను గోవా షిప్‌యార్డు సంస్థ నిర్మించింది. సుమారు 60 శాతం స్వదేశీ పరిజ్ఞానంతో సముద్ర ప్రతాప్‌ను తయారు చేశారు. ఇండియన్ కోస్టు గార్డు వద్ద ఉన్న నౌకల్లో సముద్ర ప్రతాప్ అతిపెద్ద నౌకగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నది. మారిటైం పొల్యూషన్, ఫైర్ ఫైటింగ్, సముద్ర , పర్యావరణ రక్షణతో పాటు కోస్తా తీర ప్రాంతాల్లో పెట్రోలింగ్ నిర్వహించనున్నది. మారిటైం సవాళ్లను ఎదుర్కొనే రీతిలో సముద్ర ప్రతాప్ యుద్ధనౌకను తయారు చేసినట్లు మంత్రి రాజ్‌నాథ్ సింగ్ తెలిపారు. స్వదేశీ పరిజ్ఞానంతో తయారు చేసే నౌకల్లో 90 శాతం స్వంత వస్తువులను వాడే రీతిలో ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నట్లు ఆయన చెప్పారు. ప్రాథమికంగా పొల్యూషన్ కంట్రోల్ కోసం దీన్ని డిజైన్ చేశామన్నారు. సముద్ర పర్యారవణ రక్షణ వ్యూహాత్మక అవసరమని, నైతిక బాధ్యత అని ఆయన అన్నారు. అడ్వాన్స్‌డ్ ఎన్విరాన్మెంటల్ రెస్పాన్స్ సామర్థ్యం ఉన్న దేశాల్లో ఇప్పుడు ఇండియా కూడా అగ్రభాగాన నిలుస్తుందని మంత్రి అన్నారు. సముద్రాలు స్వచ్ఛంగా ఉంటే, వాణిజ్యం సురక్షితంగా సాగుతుందన్నారు. ఇండో పసిఫిక్ ప్రాంతంలో శాంతియుత, స్థిరమైన మారిటైం ఎన్విరాన్మెంట్ కోసం పాటుపడుతున్నట్లు చెప్పారు. సుముద్ర ప్రతాప్ నౌక సుమారు 114.5 మీటర్ల పొడుగు ఉంటుంది. 4200 టన్నులు బరువు ఉన్నది. సుమారు 22 నాట్ల వేగంతో ఇది ప్రయాణిస్తుంది.

స్థానికంగా బలపడుతోన్న కమలం

న్యూఢిల్లీ : భారతీయ జనతాపార్టీ.. ప్రపంచంలో అత్యధిక సభ్యంత్వం కలిగిన పార్టీ. 12 ఏళ్లుగా దేశంలో అధికారంలో ఉంది. ఉత్తరాది పార్టీగా పదేళ్ల క్రితం వరకు బీజేపీకి ముద్ర ఉండేది. కానీ తర్వాత దక్షిణాదిన కూడా పాగా వేసింది. మహారాష్ట్ర, కర్ణాటకలో అధికారంలోకి వచ్చింది. కేరళ, తెలంగాణ, తమిళనాడులో పాగా వేయాలని ప్రయత్నిస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే.. దక్షిణాదిలో బీజేపీ అర్బన్ పార్టీగానే గుర్తింపు ఉంది. కానీ 2025 డిసెంబర్‌లో జరిగిన స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీజేపీ సత్తా చాటింది. ప్రతిపక్ష కాంగ్రెస్‌ను వెనక్కి నెట్టింది. ప్రాంతీయ పార్టీలను మించి సీట్లు గెలిచింది. దీంతో క్షేత్రస్థాయిలో పార్టీ బలపడుతోందన్న సంకేతాలు వస్తున్నాయి. మహారాష్ట్ర, కేరళ, కర్ణాటక, గోవా, అరుణాచల్ ప్రదేశ్‌లో జరిగిన స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో మెజారిటీ స్థానాల్లో విజయం సాధించింది.

మహారాష్ట్రలో..

మహారాష్ట్రలో జరిగిన స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో 117 స్థానాలతో ముందంజలో నిలిచింది. మిత్ర పక్షాలు ఈక్‌నాథ్ శిండే శివసేన, అజిత్ పవార్ ఎన్‌సీపీ కలిసి 200+ సీట్లు సాధించాయి. మహాఘట్‌బంధన్‌కు 37 మాత్రమే వచ్చాయి. ఈ మైత్రి విజయం బీజేపీ దక్షిణ, పశ్చిమ రాష్ట్రాల్లో బలపడుతుందనడానికి నిదర్శనం.

కర్ణాటకలో అధికార పార్టీకి షాక్..

కాంగ్రెస్ పాలిత కర్ణాటకలో పట్టణ స్థానిక సంస్థల్లో బీజేపీ 40 సీట్లతో ఆధిక్యం చెప్పింది. కాంగ్రెస్ 23, జేడీఎస్ ఒకటి, స్వతంత్రులు 2 మాత్రమే గెలిచారు. అధికార పార్టీని కాదని అక్కడి ఓటర్లు బీజేపీకి స్థానిక సంస్థల్లో అవకాశం కల్పించారు.

గోవాలో..

ఉత్తరాది రాష్ట్రం గోవాలో పంచాయతీ ఎన్నికలు జరిగాయి. ఇక్కడ బీజేపీ?మహారాష్ట్రవాది గోమంతక్ పార్టీ కూటమి 32 సీట్లు సాధించింది. కాంగ్రెస్ 10, ఆప్ 1, స్వతంత్రులు 4. అధికార బీజేపీ స్థానిక స్థాయిలో బలపడినట్టు నిదర్శనం.

అరుణాచల్ ప్రదేశ్..

అరుణాచల్‌లో జిల్లా కౌన్సిల్‌లో బీజేపీ 170 సీట్లు, పంచాయతీల్లో 6,085 సీట్లు గెలిచాయి. పీపీఏ 648, ఎన్‌పీపీ 160, స్వతంత్రులు 627, కాంగ్రెస్ 216 గెలిచాయి. ఈశాన్య రాష్ట్రంలో బీజేపీ ఆధిపత్యం పెరగడం గమనార్హం.

కేరళలో..

కేరళ పంచాయతీల్లో యూడీఎఫ్ 505, ఎల్‌డీఎఫ్ 345, స్వతంత్రులు 64, బీజేపీ 26 సీట్లు గెలిచాయి. తిరువనంతపురం మున్సిపాలిటీలో బీజేపీ గణనీయ పురోగతి చెందింది. గతంతో పోలిస్తే చాలా పంచాయతీల్లో బీజేపీ విజయం షాధించింది. ఈ ఎన్నికలు బీజేపీ అట్టడుగుస్థాయి బలాన్ని చూపుతున్నాయి. అధికారంలో లేని రాష్ట్రాల్లో కూడా బీజేపీ బలపడింది. 2024 లోక్‌సభ తర్వాత పార్టీ స్థానిక స్థాయిలో దృష్టి పెట్టి, దక్షిణ?ఈశాన్యంలో పట్టు పెంచుకుంది. తెలంగాణలో కూడా ఇదే ట్రెండ్ కొనసాగుతోంది.

ప్రపంచంలోనే అత్యంత భారీ శివలింగం..
మధ్యలోనే నిలిచిపోయిన ప్రయాణం

ప్రపంచంలోనే అతిపెద్దదైన, అత్యంత బరువైన శివలింగం ప్రయాణం మధ్యలోనే నిలిచిపోయింది. తమిళనాడులోని మహాబలిపురంలో తయారైన శివలింగం అదివారం ఉదయం బీహార్‌లోని గోపాల్‌గంజ్‌కు చేరుకుంది. గోపాల్‌గంజ్‌లో గండక్ నది (నారాయణి నది) పై ఉన్న వంతెన శిథిలావస్థకు చేరడంతో ఆ భారీ శివలింగాన్ని తరలించడం అక్కడి అధికారులకు పెద్ద సవాల్‌గా మారింది. ఈ భారీ శివలింగం బరువు సుమారు 210 టన్నులు కాగా.. దీనిని తరలిస్తున్న 106 చక్రాల ప్రత్యేక ట్రైలర్ (లారీ) బరువు మరో 160 టన్నులు. ఈ రెండింటి మొత్తం బరువును ఆ వంతెన మోయలేదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వంతెనపై చాలాచోట్ల పగుళ్లు ఉన్నట్లు ప్రాథమిక తనిఖీల్లో గుర్తించడంతో భద్రతాపరమైన ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో పరిస్థితిని సమీక్షించేందుకు జాతీయ రహదారుల ప్రాధికార సంస్థ, బీహార్ రాజ్యపుల్ నిర్మాణ్ నిగమ్ లిమిటెడ్ బృందాలను పిలిపించినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ పవన్ కుమార్ సిన్హా తెలిపారు. బీహార్ మంత్రి అశోక్ చౌదరి కూడా గోపాల్‌గంజ్‌కు వచ్చి వంతెనను స్వయంగా పరిశీలించనున్నా రు. వారి పరిశీలన అనంతరం శివలింగం తరలింపుపై క్లారిటీ వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాగా ఈ మహా శివలింగాన్ని తూర్పు చంపారన్ జిల్లా కేంద్రమైన మోతిహారిలోని విరాట్ రామాయణ్ ఆలయానికి తరలించాల్సి ఉంది. ఈ భారీ వాహనం మహాబలిపురం నుంచి 3,178 కిలోమీటర్ల దూరం ప్రయాణించి 32 రోజుల్లో ఈ వాహనం గోపాల్‌గంజ్‌కు చేరుకుంది. శివలింగం తూర్పు చంపారన్ చేరుకోవడానికి మరో రెండు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలు ఉన్నప్పటికీ, వాటి పరిస్థితి సంతృప్తికరంగా లేదని అధికారులు చెబుతున్నారు. ఒక మార్గంలోని వంతెన సామర్థ్యం సరిపోదని, మరో మార్గంలో కూడా అనేక చిన్న వంతెనలు, కల్వర్టులు ఉండటం తో భారీ వాహనం ప్రయాణించడం కష్టమని భావిస్తున్నారు. దాంతో శివలింగాన్ని సురక్షితంగా గమ్యస్థానానికి చేర్చేందుకు అధికారులు అన్ని మార్గాలను అన్వేషిస్తున్నారు.

బియ్యం ఉత్పత్తిలో మనమే నెంబర్ వన్

బియ్యం ఉత్పత్తిలో భారత్ సరికొత్త రికార్డు సృష్టించింది. ఇప్పటివరకు అగ్ర స్థానంలో ఉన్న చైనాను అధిగమించి ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద బియ్యం ఉత్పత్తిదారుగా అవతరించింది. ఈ విషయాన్ని కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ సోమవారం ఢిల్లీలో వెల్లడించారు. భారత్ 150.18 మిలియన్ టన్నుల బియ్యాన్ని ఉత్పత్తి చేయగా, చైనా ఉత్పత్తి 145.28 మిలియన్ టన్నులకే పరిమితమైందని ఆయన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా భారత వ్యవసాయ పరిశోధన మండలి (ఐసీఏఆర్) అభివృద్ధి చేసిన 25 రకాల పంటలకు చెందిన 184 కొత్త వంగడాలను మంత్రి విడుదల చేశారు. అధిక దిగుబడినిచ్చే విత్తనాల అభివృద్ధిలో భారత్ గొప్ప విజయం సాధించిందని, ఇప్పుడు ప్రపంచ మార్కెట్లకు బియ్యాన్ని ఎగుమతి చేసే ప్రముఖ దేశంగా మారిందని అన్నారు. ఈ కొత్త వంగడాలను సాధ్యమైనంత త్వరగా రైతులకు చేరేలా చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు. దేశాన్ని స్వయం సమృద్ధిగా మార్చేందుకు పప్పుధాన్యాలు, నూనె గింజల ఉత్పత్తిపై దృష్టి పెట్టాలని వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలకు మంత్రి సూచించారు. ప్రధాని మోదీ ప్రభుత్వ హయాంలోని గత 11 ఏళ్లలో 3,236 అధిక దిగుబడినిచ్చే వంగడాలకు ఆమోదం తెలిపినట్లు గుర్తుచేశారు. వాతావరణ మార్పులు, కరవు, నేలల లవణీయత వంటి సవాళ్లను తట్టుకునేలా ఈ కొత్త వంగడాలను రూపొందించినట్లు వివరించారు. ఒకప్పుడు ఆహార కొరత ఎదుర్కొన్న భారత్, ఇప్పుడు ప్రపంచ దేశాలకు వ్యవసాయ ఉత్పత్తులను సరఫరా చేసే స్థాయికి చేరిందని చౌహాన్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఐసీఏఆర్, వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయాలు, ప్రైవేట్ విత్తన కంపెనీల సమిష్టి కృషితోనే ఈ విజయం సాధ్యమైందని ఆయన తెలిపారు.

అత్యాచారం కేసులో దోషి..
పెరోల్‌పై 15వ సారి బయటకు వచ్చిన డేరా బాబా

డేరా సచ్చా సౌదా అధిపతి గుర్మీత్ రామ్ రహీమ్ సింగ్ 40 రోజుల పెరోల్ పొందడంతో సోమవారం సునారియా జైలు నుంచి విడుదలయ్యారు. తన ఇద్దరు భక్తురాళ్లపై అత్యాచారం చేసినందుకు 20 సంవత్సరాల జైలు శిక్ష అనుభవిస్తున్న ఆయన, 2017లో దోషిగా తేలినప్పటి నుంచి పెరోల్‌పై బయటకు రావడం ఇది 15వ సారి కావడం గమనార్హం. పెరోల్ కాలంలో, ఆయన హర్యానాలోని సిర్సాలో గల డేరా ప్రధాన కార్యాలయంలో ఉంటారని ఆ శాఖ ప్రతినిధి మరియు న్యాయవాది జితేందర్ ఖురానా తెలిపారు. 16 సంవత్సరాల క్రితం జర్నలిస్టు హత్య కేసులోనూ గుర్మీత్ సింగ్‌ను కోర్టు 2019లో దోషిగా తేల్చింది. గతంలో 2025 ఏప్రిల్‌లో 21 రోజులు, 2025 ఆగస్ట్‌లో కూడా 40 రోజుల పెరోల్‌పై ఆయన బయటకు వచ్చారు. మరోవైపు గుర్మీత్ సింగ్‌కు పెరోల్ ఇవ్వడాన్ని సిక్కు సంస్థలు వ్యతిరేకిస్తున్నాయి.

అమెరికా నిర్బంధంలో వెనెజువెలా అధ్యక్షుడు

వెనెజువెలా అధ్యక్షుడు నికోలస్ మదురో, ఆయన భార్య సిలియా ఫ్లోరెస్‌లను అమెరికా సైనిక బలగాలు పట్టుకుని న్యూయార్క్‌కు తరలించిన ఘటన ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీ చర్చను రేపుతోంది. ఈ సంఘటనపై చైనా తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. చైనా విదేశాంగ మంత్రి వాంగ్ యీ మాట్లాడుతూ, అమెరికా తనను తాను ప్రపంచ పోలీస్‌గా భావించుకుని ఇతర దేశాల సార్వభౌమత్వాన్ని ఉల్లంఘిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఏ దేశానికి అంతర్జాతీయ న్యాయమూర్తిగా వ్యవహరించడానికి అర్హత లేదని, బలప్రయోగంతో తమ ఇష్టాలను రుద్దడం సరికాదని స్పష్టం చేశారు. అన్ని దేశాల సార్వభౌమత్వాన్ని గౌరవించడం ద్వారానే ప్రపంచ శాంతి సాధ్యమవుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయ పరిస్థితి అస్థిరంగా ఉందని ఆయన చెప్పారు. బలప్రయోగాన్ని చైనా ఎప్పుడూ వ్యతిరేకిస్తుందని తెలిపారు. అంతర్జాతీయ చట్టాలు అన్ని దేశాల సార్వభౌ మత్వాన్ని రక్షించాలని అన్నారు. అన్ని దేశాల సార్వభౌమత్వాన్ని గౌరవించినప్పుడే ప్రపంచ శాంతి సాధ్యమవుతుందని తెలిపారు. గత రెండు దశాబ్దాలుగా వెనెజువెలా చమురును అత్యధికంగా కొనుగోలు చేస్తున్న చైనా, ఈ ఘటనను ఏకపక్ష దురాక్రమణగా అభివర్ణిస్తూ అమెరికాపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించింది. ఇలాంటి చర్యలు అంతర్జాతీయ సంబంధాలను మరింత దిగజారుస్తాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది.

ఈ ప్రపంచం డొనాల్డ్ ట్రంప్ ముందు మోకరిల్లదు

ప్రస్తుతం వెనెజువెలాలో నెలకొన్న పరిస్థితి ఈ ప్రపంచానికి మంచిది కాదని కాంగ్రెస్ పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే అన్నారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఈ ప్రపంచంలోని జనాభాను భయపెట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నాడని విమర్శించారు. ఎవరు రాజ్య విస్తరణకు ప్రయత్నించినా దాన్ని ఎక్కువ కాలం కొనసాగించలేరని ఖర్గే అన్నారు. హిట్లర్, ముస్సోలినీ లాంటి వాళ్లు కూడా అలాంటి ప్రయత్నాలు చేసి కనుమరుగైపోయారని చెప్పారు. కొంతమంది కుటిల ఆలోచనలతో ప్రపంచ శాంతిని చెడగొట్టేందుకు ప్రయత్నించడం మంచిది కాదని అన్నారు. భారత్–పాకిస్థాన్ దేశాల మధ్య శాంతిని నెలకొల్పడంలో తాను కీలక పాత్ర పోషించానని ట్రంప్ ఎప్పుడూ చెబుతుంటాడని, ఇప్పటివరకు దాదాపు 70 సార్లు ఈ విషయం చెప్పాడని తెలిపారు. ఈ ప్రపంచంలో తానే అత్యంత గొప్ప వ్యక్తినని, ఈ ప్రపంచం తనముందు మోకరిల్లుతుందనేది ట్రంప్ మాటలకు అర్థమని ఖర్గే చెప్పారు. కానీ ట్రంప్ ముందు మోకారిల్లాల్సిన అవసరం ఈ ప్రపంచానికి లేదని అన్నారు. మనం ప్రజాస్వామ్యంలో జీవిస్తున్నామని, ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలోనే ముందుకు పోతామని వ్యాఖ్యానించారు. 'బతుకు, బతుకనివ్వు' అనేది నెహ్రూ పాలసీ అని, అదే మా పాలసీ కూడా అని చెప్పారు. ట్రంప్ మాట్లాడిన ఒక ఆడియో విన్నానని, 'మోదీకి నేనంటే గౌరవమని, నా మాట వింటాడని నాకు తెలుసు' అన్నది ఆ ఆడియో సారాంశమని ఖర్గే అన్నారు. అంటే మోదీ తన కంట్రోల్‌లో ఉన్నాడనేది దీని అర్థమా..? అని ఆయన ప్రశ్నించారు. మోదీ ఎందుకు ట్రంప్ ముందు బెండ్ అవుతున్నాడో తనకు అర్థం కావడం లేదని అన్నారు. ఇది దేశానికి ప్రమాదకరమని చెప్పారు. నిన్ను ప్రజలు ప్రధానిగా ఎన్నుకున్నది ట్రంప్ చెప్పినట్లు తలూపడానికి కాదని అన్నారు.

హైదరాబాద్‌లో 'ట్రౌట్' చేపల సాగు కేంద్రం

రంగారెడ్డి : హైదరాబాద్ శివారులో రెయిన్‌బో ట్రౌట్ చేపల పెంపకానికి సరికొత్త అధ్యాయం మొదలైంది. దక్షిణ భారతదేశంలోనే మొట్టమొదటి భారీ స్థాయి రీసర్క్యులేటింగ్ ఆక్వాకల్చర్ సిస్టమ్ ఆధారిత ఫారమ్‌ను రేపు కేంద్ర మంత్రి ప్రారంభిస్తున్నారు. అత్యాధునిక సాంకేతికతతో వేడి వాతావరణంలోనూ శీతల నీటి చేపల పెంపకాన్ని ఇది సాధ్యం చేస్తుంది. గ్రామీణ యువతకు శిక్షణతో పాటు ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగుపడతాయి.మత్స్య పరిశ్రమలో సరికొత్త అధ్యాయానికి హైదరాబాద్ వేదికవుతోంది. సాధారణంగా హిమాలయాలు, శీతల పర్వత ప్రాంతాలకే పరిమితమైన 'రెయిన్‌బో ట్రౌట్' చేపలను.. ఇప్పుడు దక్షిణ భారతదేశపు ఉష్ణమండల వాతావరణంలో పెంచబోతున్నారు. దేశంలోనే మొట్టమొదటి భారీ స్థాయి రీసర్క్యులేటింగ్ ఆక్వాకల్చర్ సిస్టమ్ ఆధారిత రెయిన్‌బో ట్రౌట్ ఫారమ్‌ను కేంద్ర మత్స్య, పశు సంవర్ధక శాఖ మంత్రి రాజీవ్ రంజన్ సింగ్ రేపు (జనవరి 5) ప్రారంభించనున్నారు.రంగారెడ్డి జిల్లా కందుకూరు మండలంలో స్మార్ట్ గ్రీన్ ఆక్వాకల్చర్ లిమిటెడ్ ఈ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. ఇప్పటివరకు చేపల సాగు అనేది ఆయా ప్రాంతాల వాతావరణంపై ఆధారపడి ఉండేది. కానీ ఈ ప్రాజెక్ట్ ఆ అంచనాలను తలకిందులు చేసింది. అత్యాధునిక ప్రెసిషన్ ఇంజనీరింగ్ , నీటిని నిరంతరం శుద్ధి చేసే వాటర్ రీసర్క్యులేషన్ సాంకేతికతతో హైదరాబాద్ వంటి వేడి వాతావరణంలో కూడా ఏడాది పొడవునా శీతల నీటి చేపలను పెంచవచ్చని ఈ సంస్థ నిరూపించింది. వాతావరణం కంటే సాంకేతికతే సాగుకు ప్రాధాన్యతనిస్తుందని ఈ కేంద్రం చాటిచెప్పనుందికేవలం ఉత్పత్తి కేంద్రంగానే కాకుండా పరిశోధనా సంస్థగా కూడా పనిచేయనుంది. గ్రామీణ యువతకు, విద్యార్థులకు ఆటోమేషన్, బయోసెక్యూరిటీ, ఆధునిక ఆక్వాకల్చర్ పద్ధతులపై ఇక్కడ ప్రత్యక్ష శిక్షణ ఇస్తారు. తద్వారా స్థానికంగా ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగుపడటమే కాకుండా, నూతన పారిశ్రామికవేత్తలు తయారయ్యే అవకాశం ఉంది. మత్స్య రంగాన్ని బలోపేతం

చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం 2015 నుండి ఇప్పటివరకు సుమారు రూ. 38,572 కోట్ల పెట్టుబడులకు ఆమోదం తెలిపింది. ముఖ్యంగా కోల్డ్ వాటర్ ఫిషరీస్‌కు అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో విపరీతమైన డిమాండ్ ఉంది. ఉత్తరాఖండ్, హిమాచల్ ప్రదేశ్, జమ్మూ కాశ్మీర్ వంటి రాష్ట్రాలకే పరిమితమైన ఈ సాగును ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా విస్తరిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఏటా 14 లక్షల ట్రౌట్ విత్తనాల ఉత్పత్తి లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం పనిచేస్తోంది.మత్స్య రంగాన్ని కేవలం జీవనోపాధిగానే కాకుండా, ఒక సాంకేతిక ఆధారిత ఎగుమతి రంగంగా మార్చడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం. ఉత్తరాఖండ్ ప్రభుత్వం ఇప్పటికే ఐటీబీపీతో ఒప్పందం చేసుకుని సరిహద్దు గ్రామాల్లో ఈ చేపల సరఫరాను ప్రోత్సహిస్తోంది. అదేవిధంగా జమ్మూ కాశ్మీర్, లడఖ్ ప్రాంతాల్లో ఫిషరీస్ క్లస్టర్లను అభివృద్ధి చేస్తున్నారు. హైదరాబాద్‌లో ప్రారంభం కానున్న ఈ సరికొత్త సాగు కేంద్రం, భవిష్యత్తులో దేశీయంగా చేపల వినియోగాన్ని పెంచడమే కాకుండా విదేశీ మారక ద్రవ్యాన్ని ఆర్జించడంలో కీలక పాత్ర పోషించనుంది.

ముందుకు సాగని ఆయిల్ పామ్...

కరీంనగర్ : రాష్ట్రంలో ఆయిల్ పామ్ సాగు అభివృద్ధి కోసం కేటాయించిన ఫ్యాక్టరీ జోన్లలో ఒప్పంద నిబంధనల ప్రకారం పురోగతి సాధించని కంపెనీలపై ప్రభుత్వం చర్యలకు ఉపక్రమించింది. పురోగతి లేని ఆయిల్ పామ్ కంపెనీల ఫ్యాక్టరీ జోన్లను తగ్గిస్తూ, ఆయా ప్రాంతాలను తెలంగాణ ఆయిల్ ఫెడ్‌కు కేటాయిస్తూ శనివారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. తెలంగాణ ఆయిల్ పామ్ (ఉత్పత్తి, ప్రాసెసింగ్‌ని యంత్రణ) చట్టం, 1993, నిబంధనలు- 2008 ప్రకారం, ఆయిల్ పామ్ కంపెనీలు రైతు నాట్ల నుంచి 36 నెలల్లోపు ప్రాసెసింగ్ యూనిట్లు ఏర్పాటు చేసి, ఫ్యాక్టరీ జోన్ పరిధిలో రైతులకు సేవలు అందించాల్సి ఉంటుంది.అయితే పలు కంపెనీలు ఈ నిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తూ, ప్రాసె సింగ్ యూనిట్ల ఏర్పాటు, నాట్ల విస్తరణ, నర్స రీ అభివృద్ధి వంటి అంశాల్లో నిర్లక్ష్యం ప్రదర్శించింది. వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు పలుమార్లు సమీక్షలు నిర్వహించినప్పటికీ ఎటువంటి పురోగతి లేకపోవడం తో ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంది. లోహియా ఎడిబుల్ ఆయిల్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్‌కు కరీంనగర్ జిల్లాలో కేటాయించిన 44,527 ఎకరాల కు 6,721 ఎకరా ల్లో మాత్రమే ఆయిల్‌పామ్ సాగులోనికి తెచ్చింది. కరీంనగర్ జిల్లాకు సంబంధించిన ఫ్యాక్టరీ జోన్‌ను రద్దు చేసి తెలంగాణ ఆయిల్ ఫెడ్‌కు కేటాయించారు.మ్యాట్రిక్స్ పామ్ ఆయిల్ ఇండస్ట్రీస్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్‌కు కొమరంభీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా లో కేటాయించిన 30,552 ఎకరాలకుగాను, కేవలం 1,606 ఎకరాలు, అదేవిధంగా కేవన్ బయోసైన్సెస్ (ఇండియా) ప్రైవేట్ లిమిటెడ్‌కు హనుమకొండలోని 9 మండలాలు,

వరంగల్ జిల్లాలలోని 2 మండలాలు కలిపి 14,000 ఎకరాలు లక్ష్యం ఇవ్వగా, కేవలం 2,136 ఎకరాలనే సాగులోనికి తెచ్చారు. ఆ జిల్లాల్లో ఫ్యాక్టరీ జోన్లను పూర్తిగా రద్దు చేస్తూ, వాటిని ఆయిల్ ఫెడ్‌కు కేటాయించారు. ప్రభుత్వం పంటల మార్పిడి అవసరాన్ని తెలియజేసేలా, వంటనూనెల దిగుమతులపై ఆధారాన్ని తగ్గించాలన్న లక్ష్యంతో ఆయిల్ పామ్ సాగును ప్రభుత్వం ప్రోత్సహిస్తోంది. నేషనల్ మిషన్ ఆన్ ఎడిబుల్ ఆయిల్స్, ఆయిల్ పామ్ కింద రాష్ట్రంలో ఈ కార్యక్రమా న్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేస్తున్నామని వ్యవసాయశాఖ సెక్రటరీ తెలిపారు.

ఏసీల్లేకుండా ఫ్యూచర్ సిటీ

హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఫ్యూచర్ సిటీ అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టింది. దేశానికే ఆదర్శంగా నిర్మించాలని సంకల్పించింది. తెలంగాణ విజన్ 2047లో భాగంగా దీనిని నిర్మిస్తోంది. ఇప్పటికే పనులు ప్రారంభమయ్యాయి. మరోవైపు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఈ ఫ్యూచర్ సిటీలోనే ఎకనామిక్ సమ్మిట్ నిర్వహించారు. భారీగా పెట్టుబడులు రాబట్టారు. ఈ నేపథ్యంలో సీఎం మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఏసీలు లేకుండా సిటీ నిర్మిచాలని భావిస్తున్నారు. ఏసీలకు ప్రత్యామ్నా యంగా డిస్ట్రిక్ట్ కూలింగ్ సిస్టమ్ (డీసీఎస్) ప్రవేశపెడుతోంది. ఫ్యూచర్ సిటీని తెలంగాణ ప్రభుత్వం 30 వేల ఎకరాల్లో నిర్మించనుంది. రంగారెడ్డి జిల్లా మీరాఖాన్‌పేటలో ఈమేరకు పనులు జరుగుతున్నాయి. ఇందులో సెంట్రల్ బిజినెస్ డిస్ట్రిక్ట్ (సీబీడీ)లో ఏఐ సిటీ (300 ఎకరాలు), హెల్త్‌సిటీ (200 ఎకరాలు), ఎడ్యుకేషన్ హబ్ (500 ఎకరాలు), లైఫ్ సైన్సెస్ పార్క్ (3వేల ఎకరాలు) ఏర్పాటు. గుజరాత్ గిఫ్ట్ సిటీ, పోచంపల్లి ఇన్ఫోసిస్, ఐటీ కారిడార్ గేట్‌వేల్లో ఇప్పటికే డీసీఎస్ విజయవంతమైంది.ఏసీల ఏర్పాటుతో వాయు కాలుష్యం పెరుగుతుంది. ఇప్పటికే ప్లాస్టిక్ రహిత నగరంగా హైదరాబాద్‌ను మార్చడంపై ప్రభుత్వం దృష్టిపెట్టింది. ఈ క్రమంలో ఫ్యూచర్ సిటీలోనూ కాలుష్యం లేకుండా నిర్మించడంలో భాగంగా ఏసీలు లేకుండా చేయాలని

నిర్ణయించింది. ఏసీలు వేడిని పెంచుతాయి. డీసీఎస్ ఒక సెంట్రల్ పాయింట్‌లో నీటిని చల్లబరిచి పైపుల ద్వారా భవనాలకు సరఫరా చేస్తుంది. గదులలోని ఎయిర్ హ్యాండ్లింగ్ యూనిట్లు ఈ చల్లని నీటితో ఉష్ణోగ్రత తగ్గిస్తాయి. వేడెక్కిన నీరు తిరిగి ప్లాంట్‌కు వెళ్తుంది. మళ్లీ చల్లబడి పైపల ద్వారా తిరిగి వస్తుంది.డీసీఎస్‌తో 30 శాతం విద్యుత్ ఆదా అవుతుంది. పర్యావరణం దెబ్బతినకుండా ఉంటుంది. కార్బన్ ఉద్గారాలు 25?40% వరకు తగ్గుతాయి. ఫ్యూచర్‌సిటీలో మాల్స్, టౌన్‌షిప్‌లకు ఇది అనువైన మోడల్. దీర్ఘకాలంలో నిర్మాణ ఖర్చు తక్కువ, ఆస్తి విలువలు పెరుగుతాయి. తెలంగాణలో మొదటిసారి డీసీఎస్ ఫ్యూచర్ సిటీలో అమలవుతోంది. దీంతో ఈ నగరం గ్లోబల్ స్మార్ట్ సిటీల స్థాయికి ఎదుగుతుంది.

కవిత ఆరోపణలు.. చర్యలు తీసుకోని సీఎం

-మొదటిపేజీ తరువాయి

సీఎం రేవంత్‌రెడ్డేనని బీజేపీ చీఫ్ రాంచందర్ రావు ఆరోపించారు. బీఆర్ఎస్, బీజేపీలు రెండు ఒక్కటే అనడం ఎమ్మెల్సీ కవిత అవగాహనా లోపమని తెలిపారు. సోమవారం నాడు శాసన మండలికి కల్వకుంట్ల కవిత హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. మండలిలో తనది ఇదే చివరి ప్రసంగమని కన్నీరు పెట్టుకున్నారు. ఒక వ్యక్తిగా బయటకు వెళ్తున్నానని.. బలమైన శక్తిగా తాను మళ్లీ చట్ట సభల్లోకి వస్తానంటూ కల్వకుంట్ల కవిత స్పష్టం చేశారు. తన రాజకీయ భవిష్యత్‌తోపాటు తాను ఎదుర్కొన్న పరిస్థితులు, బీఆర్ఎస్ పార్టీపై కవిత హాట్ కామెంట్స్ చేశారు. తన రాజీనామాను ఆమోదించాలంటూ మండలి ఛైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డికి ఈ సందర్భంగా కవిత విజ్ఞప్తి చేశారు.

కవిత కొత్త పార్టీ జాగృతి..!

-మొదటిపేజీ తరువాయి

అవతరించనుందని కవిత ప్రకటించారు. రాజకీయంగా అందరూ మద్దతు ఇవ్వండని విజ్ఞప్తి చేశారు. త్వరలోనే పార్టీ విధివిధానాలను ప్రకటిస్తానన్నారు. ఇంటి పార్టీ నుంచి అవమాన భారంతో బయటకు వస్తున్నానని.. గొప్ప రాజకీయ శక్తిగా ఎదుగుతామన్నారు. సమస్యలపై పోరాడుతామన్నారు. రాజకీయాల్లో మార్పు తెచ్చే వేదికగా జాగృతి అవతరిస్తుందన్నారు కవిత. అంతకుముందు శాసనమండలిలో మాట్లాడిన కవిత కన్నీటిపర్యంతం అయ్యారు. ఇదే తన చివరి ప్రసంగం అంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తాను ఓ వ్యక్తిగా బయటకు వెళ్తున్నానని, బలమైన శక్తిగా తిరిగి చట్టసభలకు వస్తానంటూ కవిత చెప్పారు. తన రాజీనామాను ఆమోదించాలంటూ మండలి ఛైర్మన్ కు విజ్ఞప్తి చేశారు. అయితే, ఎమ్మెల్సీ కవిత తాజా వ్యాఖ్యలతో ఆమె కొత్త పార్టీపై కొన్ని నెలలుగా సాగుతున్న ప్రచారానికి తెరపడింది.

మధ్యవర్తిత్వంతో పరిష్కరించుకోండి

-మొదటిపేజీ తరువాయి

నిర్ణయాధికారాన్ని ఇస్తాం.

3. మధ్యవర్తిత్వం ద్వారా పరిష్కరించుకుని అవకాశం ఇచ్చారు.

జస్టిస్ సూర్యకాంత్ కీలక వ్యాఖ్యలు..

అంతకుముందు, సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రస్తుతం ఈ ప్రాజెక్టు ప్లానింగ్ దశలోనే ఉంది కదా?. ప్లానింగ్ డాక్యుమెంటేషన్ ప్రిపరేషన్‌కి ఏపీ నిధులే వృథా అవుతాయి కదా?. ఇప్పటికే కేంద్ర ప్రభుత్వం ఒక కమిటీ ఏర్పాటు చేసింది. ఈ పిటిషన్ విచారణ అర్హతను పరిశీలిస్తున్నాం. సివిల్ సూట్ ఫైల్ చేస్తేనే సమగ్రంగా విచారణ జరపవచ్చు. ప్రాజెక్టు ఆపాలన్న మీ అభ్యర్థనను కేంద్ర ప్రభుత్వ కమిటీ పరిశీలించేలా చూడమని ఆదేశాలు ఇస్తాం. అలాగే మధ్యవర్తిత్వం ద్వారా ఈ సమస్యను పరిష్కరించుకునే ప్రయత్నం చేయండి అని అన్నారు.

ఏకపక్షంగా నిర్మాణం..

అనంతరం, తెలంగాణ ప్రభుత్వం తరఫున సీనియర్ న్యాయవాది అభిషేక్ సింఘ్వి వాదనలు వినిపిస్తూ.. 'వరద జలాల పేరుతో మాకు కేటాయించిన నీటి వాటాను తరలించుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఏకపక్షంగా ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మిస్తున్నారు. ప్రాజెక్టుపై వెంటనే సుప్రీంకోర్టు స్టే ఇవ్వాలి. గోదావరిలో తెలంగాణకు 968 టీఎంసీల నీటి వాటా ఉంది. పోలవరం-నల్లమల్లసాగర్ ప్రాజెక్టుతో మా వాటా తగ్గుతుంది. ఈ ప్రాజెక్టును ఆపాలని కేంద్ర జల సంఘం ఇచ్చిన ఆదేశాలను ఏపీ పట్టించుకోవడం లేదు. సీడబ్ల్యూసీ ఛైర్మన్ నేతృత్వంలో ఇటీవల కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కమిటీకి ప్రాజెక్టును ఆపే అధికారం లేదు. సుప్రీంకోర్టు వెంటనే జోక్యం చేసుకొని ఈ ప్రాజెక్టును ఆపాలన్నారు.

రాష్ట్ర ప్రాజెక్ట్ మాత్రమే..

మరోవైపు.. ఏపీ ప్రభుత్వం తరఫున సీనియర్ న్యాయవాది ముకుల్ రోహత్గీ వాదనలు వినిపిస్తూ..'పోలవరం-నల్లమలసాగర్ ప్రాజెక్టులో మేము నిబంధనలు ఉల్లంఘించలేదు. కేవలం మేము ప్లాన్ రెడీ చేసుకుంటున్నాం. సముద్ర జలాలు వృథా అవుతున్నాయి. వాటిని రాయలసీమకి అందించాలనుకుంటున్నాం. ఇది రాష్ట్ర ప్రాజెక్టు మాత్రమే జాతీయ ప్రాజెక్టు కాదు. మా రాష్ట్ర అవసరాలపైన ప్లానింగ్ చేసుకునే అధికారం ఉంది. మేము పీఎఫ్ఆర్, డీపీఆర్‌లను తయారు చేస్తున్నాము అని తెలిపారు. ఈ క్రమంలో సుప్రీంకోర్టు సూచించిన పరిష్కారాలపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం నిర్ణయాన్ని తెలుసుకునేందుకు సమయం ఇవ్వాలని అభిషేక్ సింఘ్వీ కోరారు. అనంతరం, కేసు తదుపరి విచారణను వచ్చే సోమవారానికి వాయిదా చేశారు.

ప్రత్యేక యాప్‌ల ద్వారా మోసాలు

-మొదటిపేజీ తరువాయి

నష్టపోతున్నారు. ఆ అప్పులు తీరే దారి లేక ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. ఇలాంటి ఘటనలు ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో వెలుగులోకి వచ్చాయి.

కమలాపూర్ మండలం అంబాలకు చెందిన శ్రీకాంత్ పీజీ చదివాడు. ఫోన్‌లో ఆన్‌లైన్ బెట్టింగ్‌ల కోసం రూ.13 లక్షల అప్పులు చేశాడు. ఆ అప్పులు తీర్చలేక మనస్తాపంతో డిసెంబర్ 25న గడ్డిమందు తాగాడు. కుటుంబ సభ్యులు ఆయనను 108 వాహనంలో ప్రైవేటు ఆసుపత్రికి తరలించగా, చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందాడు. గత సంవత్సరం జనవరిలో వర్ధన్నపేట మండలం ఇల్లందకు చెందిన రాజ్‌కుమార్ అనే యువకుడు బెట్టింగ్ యాప్‌ల్లో రూ.30 లక్షలు పోగొట్టుకున్నాడు. పోయిన డబ్బు తిరిగి సంపాదించలేక మనస్తాపంతో ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు.

ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో ఓ గృహిణి బెట్టింగ్ యాప్‌లో జూదం ఆడి, రూ.2 లక్షలు పోగొట్టుకుంది. కుటుంబ సభ్యులు మందలించడంతో ఆత్మహత్యకు యత్నించింది. ఆసుపత్రిలో చికిత్స అందించడంతో ఆమె బతికింది.

: ప్రస్తుతం ఈ ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానం అందుబాటులోకి వచ్చిన తర్వాత జూదం, క్రికెట్, రమ్మీ తదితర బెట్టింగ్ మోసాలు పెరిగాయి. ఈ బెట్టింగ్ కోసం మోసగాళ్లు ప్రత్యేక యాప్‌లను రూపొందించి బెట్టింగులతో యువతకు గాలం వేస్తున్నారు. ఇలా ఆకర్షితులైన వారు బెట్టింగ్ కోసం అప్పులు చేసి ఆస్తులు, ప్రాణాలు పోగొట్టుకుంటున్నారు.

బెట్టింగ్‌లో భాగంగానే ఆన్‌లైన్ క్రికెట్ బెట్టింగ్ విషయానికొస్తే ఇక అంతే సంగతులు. ఈ ఆట 20 ఓవర్ల మ్యాచ్ కావడంతో బంతి, బంతికి లేదా జట్ల గెలుపోటములపై పందెం కాస్తున్నారు. రూ.500 నుంచి రూ.10వేల వరకు బెట్టింగుల్లో పెడుతున్నారు. దీనికోసం ప్రత్యేకంగా గదులను అద్దెకు తీసుకొని బెట్టింగులు నిర్వహిస్తున్నారు. అలాగే ఇంటర్‌నెట్ సెంటర్లు, నగర శివార్లలో అడ్డాలు ఏర్పాటు చేసుకొని పందేలు నిర్వహిస్తున్నారు. క్రికెట్ మ్యాచ్‌లు చూసే యువకులను లక్ష్యంగా చేసుకొని ఈ దందా కొనసాగిస్తున్నారు. పందెం కాసిన వారికి మొదట రూ.వందల్లో ఎరగా వేసి ఆకర్షిస్తారు. ఆ తర్వాత రూ.వేలు, రూ.లక్షలు కాజేస్తారు.

“యువత బెట్టింగ్ యాప్‌లకు దూరంగా ఉండాలి. మొదట డబ్బులు గెలిచినట్లు భ్రమ కల్పిస్తారు. అలవాటు పడిన తర్వాత పదే పదే ఆడాలనిపిస్తుంది. దీంతో అప్పులు తెచ్చి మరీ బెట్టింగ్ యాప్‌లో పెట్టుబడి పెట్టి ఇబ్బందులు పడతారు.“ – సీపీఎస్ ఏసీపీ సదయ్య

ఇలాంటి వాటి పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలి :

క్రమశిక్షణ, కష్టపడి పనిచేయడం, మంచి అలవాట్లు, ఉన్నత లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకుని వాటి సాధనకు కృషి చేయాలి. కొన్నిసార్లు ఆలస్యం అయినప్పటికీ సత్ఫలితాలు సాధ్యమవుతాయని విశ్వసించాలి.

సులభంగా ఆదాయ వచ్చే మార్గం వైపు మొగ్గుచూపకుండా తమకు తామే నియంత్రించుకోవాలి.

బంధువులు, స్నేహితుల్లో ఎవరైనా ప్రమాదకరంగా ఆన్‌లైన్ బెట్టింగ్‌లకు అలవాటుపడటం గుర్తిస్తే పెద్దలకు సమాచారం అందించాలి. అవసరమైతే కౌన్సిలింగ్ ఇప్పించాలి.

బెట్టింగ్ విషయంలో ప్రోత్సహించినట్లు ఎవరైనా మాట్లాడినా, మొబైల్లో సంక్షిప్త సమాచారం, కాల్స్ వచ్చినా పెద్దల దృష్టికి తీసుకెళ్లాలి.

హుకుంపేటలో 'స్వచ్ఛ సంక్రాంతి స్వచ్ఛ గ్రామ పంచాయతీ' ప్రత్యేక గ్రామసభ

చెత్తరహిత పంచాయతీ లక్ష్యంగా తీర్మానాలు 125 రోజులు ఉపాధి పనులపై అవగాహన

సామాన్యుడి అస్త్రం న్యూస్ అల్లూరి : హుకుంపేట సచివాలయంలో సర్పంచ్ సమిడ వెంకట పూర్ణిమ అధ్యక్షతన 'స్వచ్ఛ సంక్రాంతి స్వచ్ఛ గ్రామ పంచాయతీ' ప్రత్యేక గ్రామసభను నిర్వహించారు. ఈ గ్రామసభకు ముఖ్య అతిథిగా హుకుంపేట ఎంపీడీవో టి. రమాదేవి హాజరై, పంచాయతీలను చెత్తరహితంగా తీర్చిదిద్దడమే ఈ కార్యక్రమ ప్రధాన ఉద్దేశమని స్పష్టం చేశారు. స్వచ్ఛత బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిదని, గ్రామాభివృద్ధికి అందరూ సమిష్టిగా సహకరించాలని ఆమె కోరారు. సర్పంచ్ పూర్ణిమ మాట్లాడుతూ వికసిత్ భారత్ గ్రామీణ ఉపాధి జీవనోపాధి హామీ మిషన్ ద్వారా గతంలో 100 రోజులు ఉన్న ఉపాధి పనిదినాలను ఇప్పుడు 125 రోజులకు పెంచినట్లు తెలిపారు. ఉపాధి కూలీలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని జాబ్ కార్డులు పొందాలని సూచించారు. ఈ పథకం ద్వారా ల్యాండ్ లెవెలింగ్, టెర్రస్ పనులు, కాలువల పూడిక తీయడం వంటి అభివృద్ధి పనులను చేయించుకోవచ్చని వివరించారు. గ్రామసభలో హుకుంపేట గ్రామ పంచాయతీని స్వచ్ఛ గ్రామ పంచాయతీగా ప్రకటించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలని, గ్రామంలో చెత్త కుప్పలు లేకుండా విస్తృతంగా క్లీనింగ్ నిర్వహించాలని, ప్రధాన కూడళ్ల వద్ద డస్ట్‌బిన్లు ఏర్పాటు చేయాలని పలు అంశాలపై తీర్మానాలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడీవో టి. రమాదేవి, సర్పంచ్ పూర్ణిమ, ఎంపీటీసీ కొమ్మ రమ, సెక్రటరీ సత్యనారాయణ, ఏపీఓ మూర్తి, వైస్ సర్పంచ్ గోవింద్, వార్డ్ మెంబర్లు నూకరాజు, నాగబాబు, లక్ష్మణ్, అన్నపూర్ణ,

టెక్నికల్ అసిస్టెంట్ సుదీర్, హుకుంపేట వైఎస్సార్‌సీపీ మండల అధ్యక్షుడు అనిల్, విఆర్‌ఓ రామయ్య, సచివాలయ సిబ్బంది, అంగన్వాడీ, ఆశా కార్యకర్తలు, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు. స్వచ్ఛతఉపాధిఅభివృద్ధి లక్ష్యాలతో హుకుంపేట గ్రామం చెత్తరహిత పంచాయతీగా మారేందుకు గ్రామసభ కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది.

కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో మృతుని కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం

సామాన్యుడి అస్త్రం తలకొండపల్లి : తలకొండపల్లి మండల కేంద్రంలో గత మూడు రోజుల క్రితం వంకరముని కృష్ణయ్య ఆక్సిడెంట్ లో మరణించడం జరిగింది. విషయం తెలుసుకున్న ఏఎంసి డైరెక్టర్ మిట్టపల్లి అంజయ్య గుప్తా-సునంద గారి సహకారంతో 3000 రూపాయలు మృతుని కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుల ద్వారా అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఆమనగల్ మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ అజీమ్, డిసిసి కార్యదర్శి రవీందర్ యాదవ్, బ్లాక్ కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి డిగ్రీ కృష్ణ, టౌన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు రమేష్, జూలపల్లి శీనివాస్, సురేష్, కుమార్, శేఖర్, సురేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మారుమూల గిరిజన గ్రామ పాఠశాలలో విద్యాధికారుల ఆకస్మిక తనిఖీ

పిల్లలతో కలిసి చదివి, వారి చురుకుతనాన్ని పరీక్షించిన అధికారి ఎస్. చెల్లయ్య

సామాన్యుడి అస్త్రం అల్లూరి : అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా హుకుంపేట మండలం ఓల్డా పంచాయతీ పరిధిలోని మారుమూల గిరిజన గ్రామం పిడిరాయి, గ్రామం లో ఉన్న ఎంపీపీ పాఠశాలను జిల్లా విద్యాధికారులు ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యా ప్రమాణాలు, బోధన విధానాలు, విద్యార్థుల సామర్థ్యాన్ని ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు. ఈ తనిఖీలో అల్లూరి జిల్లా డిప్యూటీ డీఈవో తో పాటు హుకుంపేట మండల విద్యాశాఖ అధికారి శ్రీ ఎస్. చెల్లయ్య, మండల ఎంఈఓ2 శ్రీ కోడా ఈశ్వరరావు పాల్గొన్నారు. పాఠశాల పరిసరాలు, తరగతి గదుల స్థితిగతులను పరిశీలించిన అధికారులు, అనంతరం విద్యార్థులతో నేరుగా మమేకమయ్యారు. తరగతి గదుల్లోకి వెళ్లిన అధికారులు పిల్లలకు పాఠాలు చదివిస్తూ ప్రశ్నలు అడిగి వారి అవగాహన, జ్ఞాపకశక్తి, చురుకుతనాన్ని పరీక్షించారు. గిరిజన ప్రాంత విద్యార్థులు చూపిన ఉత్సాహం, సమాధానాల పట్ల అధికారులు సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్యంగా చిన్నారులు ధైర్యంగా సమాధానాలు చెప్పడం ప్రశంసనీయమని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు మాట్లాడుతూ, మారుమూల ప్రాంతాల్లో కూడా విద్యా ప్రమాణాలు మెరుగ్గా ఉండేలా నిరంతర పర్యవేక్షణ అవసరం అని తెలిపారు. ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపుతూ, బోధనలో నాణ్యత పెంచాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న విద్యా కార్యక్రమాలను పూర్తిస్థాయిలో ఉపయోగించుకోవాలని సూచించారు. ఈ తనిఖీతో పిడి రాయి గ్రామ ఎంపీపీ పాఠశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి నెలకొనగా, గిరిజన విద్యార్థుల భవిష్యత్తుపై ఆశలు పెరిగాయని స్థానికులు అభిప్రాయపడ్డారు.

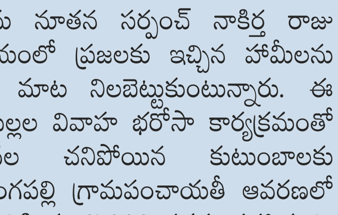
ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేస్తున్న సర్పంచ్ నాకిర్త రాజు

చనిపోయిన కుటుంబాలకు చేయూత

ఆడపిల్ల వివాహ భరోసా

నగదు అందజేసిన హుజురాబాద్

ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి



సామాన్యుడి అస్త్రం కమలాపూర్ : హనుమకొండ జిల్లా కమలాపూర్ మండలం వంగపల్లి గ్రామ నూతన సర్పంచ్ నాకిర్త రాజు ఎన్నికల సమయంలో ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేస్తూ మాట నిలబెట్టుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆడపిల్లల వివాహ భరోసా కార్యక్రమంతో పాటు ఇటీవల చనిపోయిన కుటుంబాలకు చేయూతగా వంగపల్లి గ్రామపంచాయతీ ఆవరణలో ఒక్కో కుటుంబానికి రూ.5,000 నగదు సహాయాన్ని హుజురాబాద్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ నాకిర్త రాజు మాట్లాడుతూ, రానున్న రోజుల్లో ప్రజలకు మరింత ఉపయోగపడే కార్యక్రమాలు చేపడతానని, పార్టీలకు అతీతంగా గ్రామాభివృద్ధే లక్ష్యంగా పనిచేస్తానని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరికి ఇచ్చిన మాటను నిలబెట్టుకుంటూ వంగపల్లి గ్రామాన్ని ఆదర్శ గ్రామంగా తీర్చిదిద్దుతానని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు, ప్రజాప్రతినిధులు, స్థానికులు పాల్గొన్నారు.

గ్రామీణ ఉపాధికి మెరుగైన హామీనే బి.వి.జి రామ్‌జీ లక్ష్యం

: దారెలా సర్పంచ్ పాంగి పాండురంగ స్వామి

దారెలాలో పట్టా పాస్ పుస్తకాల పంపిణీ స్వచ్ఛ సంక్రాంతి గ్రామసభలో గ్రామాభివృద్ధిపై స్పష్టమైన దిశానిర్దేశం

సామాన్యుడి అస్త్రం అల్లూరి : అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా ముంచంగిపుట్టు మండలం దారెలా గ్రామ పంచాయతీ కేంద్రంలో బి.వి.జి రామ్‌జీ, పట్టా పాస్ పుస్తకాల పంపిణీ, స్వచ్ఛ సంక్రాంతి ప్రత్యేక గ్రామసభ కార్యక్రమాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దారెలా సర్పంచ్ పాంగి పాండురంగ స్వామి పాల్గొని గ్రామ ప్రజలతో కలిసి ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మొత్తం 67 ఆర్‌ఓఎఫ్ పట్టాలకు గాను 37 మంది పట్టాదారులకు పట్టా పాస్ పుస్తకాలను పంపిణీ చేశారు. అనంతరం గ్రామసభలో మాట్లాడుతూ, గత ప్రభుత్వ హయాంలో జగన్ బొమ్మతో ముద్రించిన పట్టాలను పంపిణీ చేశారని, అయితే కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత రాజముద్రతో ప్రజలకు పట్టాలు అందించడం చంద్రబాబు నాయుడు నేతృత్వంలోని కూటమి ప్రభుత్వ ప్రత్యేకతగా పేర్కొన్నారు. అలాగే జై రామ్‌జీ యోజన, అనేది ప్రస్తుత మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం స్థానంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టబోయే కొత్త గ్రామీణ ఉపాధి పథకమని వివరించారు. వికసిత్ భారత్ లక్ష్య సాధనలో భాగంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మరింత మెరుగైన, సుస్థిరమైన ఉపాధి అవకాశాలను కల్పించడమే ఈ పథక ప్రధాన ఉద్దేశమన్నారు. ఈ పథకం ద్వారా ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని ఆధునీకరించడం, స్థిరమైన పనులపై దృష్టి పెట్టడం, ఆధునిక సాంకేతికతల వినియోగంతో పారదర్శకతను పెంచడం జరుగుతుందని తెలిపారు. కేవలం పనిదినాలు కల్పించడమే కాకుండా, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో సుస్థిరమైన ఆస్తుల సృష్టి, వ్యవసాయం, నీటి సంరక్షణ వంటి కీలక రంగాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారిస్తుందని చెప్పారు. కేంద్రరాష్ట్ర కూటమి ప్రభుత్వం ప్రజలకు 125 రోజులు ఉపాధి కల్పించడమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తోందని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ మధు, పీసా కార్యదర్శి సాధురం, వార్డు మెంబర్ గణపతి, సెక్రటరీ భాస్కర్, వీఆర్వోలు, సచివాలయ సిబ్బంది, జి రామ్‌జి సిబ్బంది, పంచాయతీ టీడీపీ అధ్యక్షుడు చవితియా గోపాలం, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. సారాంశం: బి.వి.జి రామ్‌జీ పథకం ద్వారా గ్రామీణ ఉపాధికి బలమైన భరోసా, సుస్థిర అభివృద్ధి లక్ష్యాలతో దారెలా గ్రామం అభివృద్ధి దిశగా ముందడుగు వేసింది.

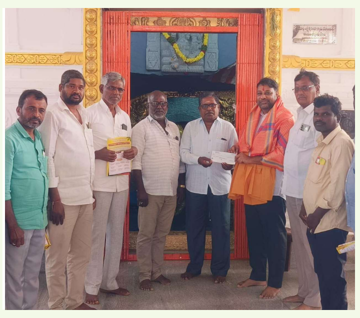
శ్రీ వేదాద్రి లక్ష్మీ నృసింహ స్వామి ఆలయ అభివృద్ధికి

సుంకిరెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి- రూ.10 లక్షల విరాళం

ఆలయ కమిటీ సభ్యులకు మొదటగా రూ.5 లక్షల చెక్ అందజేత..

(ఆదివారం) తలకొండపల్లి పర్యటనలో బాగంగా వెల్జాల్ శ్రీ లక్ష్మీ నృసింహ స్వామి వారి దేవాలయాన్ని సందర్శించిన..

ఐక్యత ఫౌండేషన్ చైర్మన్, టాస్క్ సీ. ఓ, సుంకిరెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి



-సామాన్యుడి అస్త్రం తలకొండపల్లి : ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఏర్పాటు చేసిన పూజ కార్యక్రమంలో పాల్గొని,స్వామి వారి తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించడం జరిగింది, తదనంతరం స్వామి వారి ఆలయ అభివృద్ధికి ప్రకటించిన రూ.10 లక్షలలో భాగంగా,మొదటి విడతగా రూ.5 లక్షల చెక్కును ఆలయ కమిటీ సభ్యులకు అధికారికంగా అందజేయడం జరిగింది,మిగతా 5 లక్షల రూపాయలను బ్రహ్మోత్సవాల సందర్భంగా అందిస్తామని తెలిపారు,ఈ సందర్భంగా సుంకిరెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి గారు మాట్లాడుతూ.. ఆలయాల అభివృద్ధికి తన సహకారం ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందని,ఆలయాల అభివృద్ధి చేయడంమన అందరి బాధ్యత అని అన్నారు,ఆలయాల అభివృద్ధి ద్వారా ఆధ్యాత్మిక పెరిగి ప్రజల్లో భక్తి భావం పెరిగి,శాంతి సమతుల్యత వెల్లువిరుస్తాయని పేర్కొన్నారు,ఆలయ కమిటీ సభ్యులు మాట్లాడుతూ.. ఇంత పెద్ద మొత్తంలో ఆలయ అభివృద్ధికి సహకారం అందిస్తున్న సుంకిరెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి గారికి శ్రీ నృసింహ స్వామి ఆశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ ఉంటాయని,భవిష్యత్ లో ఉన్నత శిఖరాలను చేరుకోవాలని కోరుకుంటున్నామని తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో... అయ్యగారు శ్రీనివాస మూర్తి, మాజీ ఉప సర్పంచ్ అజీజ్,స్థానిక నాయకులు వెంకట్ రెడ్డి, అంబాజీ, నరసింహ, అంజయ్య గౌడ్, మల్లేష్, రాజు, రవి లతో పాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అమ్మవారి దర్శనమే వేదికగా మారిన ప్రజల ఆర్తనాదం

'రోడ్డు లేక నరకయాతన పడుతున్నాం' ఏపీ టూరిజం డైరెక్టర్‌కు సరసపాడు ప్రజల విన్నపం

సామాన్యుడి అస్త్రం అల్లూరి : అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా హుకుంపేట మండలం సరసపాడు పంచాయతీ పరిధిలోని తొంకోట గ్రామంలో వెలసిన అమ్మవారి దర్శనానికి వెళ్లి తిరిగి వస్తున్న సందర్భంగా, సరసపాడు పంచాయతీ ప్రజల ఆవేదన బహిరంగంగా బయటపడింది. అమ్మవారి దర్శనం అనంతరం ఏపీ టూరిజం డైరెక్టర్ మరియు రాష్ట్ర కార్యదర్శి కిల్లు వెంకట రమేష్ నాయుడును కలిసి గ్రామస్తులు తమ జీవన సమస్యలను కన్నీటి మాటలతో విన్నవించారు. తమ పంచాయతీకి కనీస రోడ్డు సౌకర్యం కూడా లేక తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని, హుకుంపేట నుంచి తమ గ్రామానికి చేరుకోవాలంటే కేవలం 20 కిలోమీటర్ల దూరానికే ఆటోలో మూడు గంటలకు పైగా సమయం పడుతోందని ప్రజలు వాపోయారు. గుంతలు, రాళ్లు, మట్టి దారులతో ప్రయాణం నిత్య నరకయాతనగా మారిందని తెలిపారు. వర్షాకాలంలో పరిస్థితి మరింత దారుణంగా మారుతోందని, అత్యవసర పరిస్థితుల్లో రోగులు, గర్భిణీలు, వృద్ధులను తరలించాలంటే ప్రాణాలు అరచేతిలో పెట్టుకుని ప్రయాణం చేయాల్సి వస్తోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. విద్యార్థులు పాఠశాలలకు వెళ్లేందుకు, రైతులు తమ పంటలను మార్కెట్‌కు తరలించేందుకు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని వివరించారు."దయచేసి మా గ్రామానికి రోడ్డు వేయించండిడ ఇదే మా జీవిత సమస్య" అంటూ గ్రామస్తులు ఏపీ టూరిజం డైరెక్టర్‌ను వేడుకున్నారు. తమ సమస్యను ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెళ్లి తక్షణమే రోడ్డు మంజూరు చేయాలని కోరారు. ప్రజల విన్నపాలను శ్రద్ధగా విన్న కిల్లు వెంకట రమేష్ నాయుడు, సమస్య తీవ్రతను గుర్తించి సంబంధిత అధికారులతో చర్చించి తగిన చర్యలు తీసుకునేందుకు కృషి చేస్తామని సానుకూలంగా స్పందించినట్లు గ్రామస్తులు తెలిపారు.అమ్మవారి దర్శనార్థం వచ్చిన ఆధ్యాత్మిక ప్రయాణం, చివరకు గ్రామ ప్రజల మౌలిక అవసరాలకు వేదికగా మారడం ఈ ప్రాంత వాస్తవ పరిస్థితిని కళ్లకు కట్టినట్టుగా చూపించింది. ఇప్పటికైనా పాలకులు స్పందించి సరసపాడుతొంకోట గ్రామాలకు శాశ్వత రోడ్డు సౌకర్యం కల్పించాలని ప్రజలు గట్టిగా కోరుతున్నారు.

బేగంపేట పీర్ పహాడ్ ఉర్సు ఉత్సవాలు లో పాల్గొన్న తాజా మాజీ ఎంపీపీ

సామాన్యుడి అస్త్రం గోదావరిఖని : రామగిరి మండలం బేగంపేట గ్రామం లో పీర్ పహాడ్ షరీఫ్ దర్గా లో నిర్వహించిన ఉర్సు ఉత్సవాలు లలో బాగంగా సోమవారం తెల్లవారు జామున బేగంపేట గ్రామం లో దర్గా నిర్వాహకులు ముజాయిద్, కట్ల శ్రీనివాస్, బాబా ఆధ్వర్యం లో నిర్వహించే ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమం లో పాల్గొన్న తాజా మాజీ ఎంపీపీ ఆరెల్లి దేవక్క, కొమురయ్య గౌడ్,మాట్లాడుతూ మత సామరస్యానికి ప్రతిక గా నిలిచే ఉత్సవాలను ప్రతి సంవత్సరం భక్తి శ్రద్ధలు తో ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నారు ఉత్సవాలలో భాగంగా ఆదివారం అర్థరాత్రి సందల్ ఉత్సవం నిర్వహించిన సంప్రదాయ బద్ధంగా(కవ్వలి ఫాతిహా) దువాలు ముస్లిం ఆచారాలు ప్రకారం జరుగనున్నాయి పీర్ పహాడ్ ఉర్సు ఉత్సవాలు ముస్లిం హిందూ మతం అని తేడా లేకుండా పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై స్వామి దర్బార్ వద్ద మొక్కులు చెల్లించుకోవాలి అని అన్నారు అని మత విబేధాలు లేకుండా అందరు పాల్గొని ఈ పర్ పహాడ్ ఉర్సు ఉత్సవాలును సామరస్యానికి నిలువెత్తు నిదర్శనం గా నిలుస్తున్నాయి అని పేర్కొన్నారు ఈ కార్యక్రమం లో స్థానిక బేగంపేట సర్పంచ్ మంథని చంటి,ఉప సర్పంచ్ సందేలా రేణుకా కుమార్,దర్గా కమిటీ సభ్యులు గ్రామస్తులు భక్తులు పాల్గొన్నారు

జీడీకే వన్ ఇంక్లైన్ కార్మికులకు నూతన సంవత్సరం శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ఎఐటియుసి నాయకులు

– ఎఐటియుసి ఉప ప్రధాన కార్యదర్శి మడ్డి ఎల్లా గౌడ్

సామాన్యుడి అస్త్రం న్యూస్ గోదావరిఖని : సింగరేణి ఆర్జీవన్ ఏరియా జీడీకే రన్నింగ్ లైన్ లో పనిచేస్తున్న కార్మికులకు సింగరేణి కాలరీస్ వర్కర్స్ యూనియన్ ఎఐటియుసి ప్రధాన కార్యదర్శి మడ్డి ఎల్లా గౌడ్ 2026 నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ సింగరేణి సంస్థ రక్షణ కోసం కార్మికులు సంక్షేమం కోసం సింగరేణి కాలరీస్ వర్కర్స్ యూనియన్ 80 సంవత్సరాల నుండి అనేక పోరాటాలు చేసి హక్కులను సాధించు కున్నాము అని అన్నారు సంస్థ అభివృద్ధి కోసం కార్మికుల హక్కుల సాధన కోసం యూనియన్ ఇచ్చే పోరాట కార్యక్రమంలో కార్మిక వర్గం పాల్గొనాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో ఎఐటియుసి ఫిట్ సెక్రటరీ మనల శ్రీనివాస్,నాయకులు కలవేని రాజేష్ పర్ల పెల్లి రామస్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు

12 డివిజన్ కార్పొరేటర్ గా పోటీ చేస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థిగా అనవేన భాస్కర్

సామాన్యుడి అస్త్రం గోదావరిఖని : రామగుండం కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో 12 డివిజన్ నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి గా పోటీ చేయనున్న అనవేన భాస్కర్ రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వం లో రామగుండం ఎమ్మెల్యే మక్కాన్ సింగ్ ఆధ్వర్యం లో రాబోయే కార్పొరేషన్ ఎన్నికల లో 12 డివిజన్ నుంచి కార్పొరేటర్ గా నన్ను గెలిపిస్తే డివిజన్ ప్రజలు కు ఏ సమస్య వచ్చినా ముందు ఉంటాను అని అన్నారు రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వం లో అన్ని పతకాలు డివిజన్ ప్రజలు కు అందే లా చూస్తాను అని హామీ ఇచ్చారు డ్రైనేజీ సమస్యలు రోడ్డు సమస్యలు ను అందుబాటు లో ఉండి సమస్యలు పరిష్కారం చేస్తాను అని హామీ ఇచ్చారు

భోగాపురం ఎయిర్‌పోర్టు అభివృద్ధిలో వైఎస్సార్‌సీపీ పాత్రను విస్మరించలేరు వాస్తవాలు వక్రీకరిస్తే ప్రజలు నమ్మరు

: అరకు ఎమ్మెల్యే రేగం మత్స్యలింగం

భూసేకరణ నుంచి అనుమతుల వరకూ జగనన్న పాలనలోనే కీలక మైలురాళ్లు ఏకపక్ష వ్యాఖ్యలు రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసమే

సామాన్యుడి అస్త్రం అల్లూరి : భోగాపురం అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయ అభివృద్ధిలో వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పాత్రను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ విస్మరించలేమని, వాస్తవాలను వక్రీకరిస్తే ఉత్తరాంధ్ర ప్రజలు నమ్మరని అరకు నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు రేగం మత్స్యలింగం స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్ర గిరిజన సహకార సంస్థ చైర్మన్ కిడారి శ్రావణ్ కుమార్ చేసిన వ్యాఖ్యలు పూర్తిగా ఏకపక్షంగా, రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసమే చేసినవని ఆయన తీవ్రంగా విమర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే రేగం మత్స్యలింగం మాట్లాడుతూ, భోగాపురం ఎయిర్‌పోర్టు విషయంలో గతం నుంచి జరిగిన పరిణామాలను ప్రజలు గుర్తుంచుకోవాలని అన్నారు. చంద్రబాబు హయాంలో (201419) పరిస్థితి ఇదేనా? చంద్రబాబు నాయుడు ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న కాలంలో విమానాశ్రయానికి 15,000 ఎకరాలు అవసరమంటూ అనవసర భూసేకరణ ప్రచారం చేశారని, దీనిపై రైతులు, ప్రతిపక్షాలు తీవ్రంగా వ్యతిరేకించాయని గుర్తు చేశారు. రైతుల పోరాట ఫలితంగానే చివరకు భూసేకరణను 5,000 ఎకరాలకు తగ్గించాల్సి వచ్చిందన్నారు. నిబంధనలు పాటించకుండా నోటిఫికేషన్ జారీ చేయడం, ఎకరాకు కేవలం రూ.12.50 లక్షల పరిహారం ప్రకటించడం వల్ల రైతులు తీవ్ర అసంతృప్తికి గురయ్యారని తెలిపారు. నిర్వాసితుల పునరావాసంపై స్పష్టత లేకపోవడం, హైకోర్టులో కేసులు పెండింగ్‌లో ఉండగానే అనుమతులు లేకుండా 2019 ఫిబ్రవరి 14న టెంకాయ కొట్టడం జరగడం అప్పటి ప్రభుత్వ వైఫల్యానికి నిదర్శనమని అన్నారు. జగన్ పాలనలో (201924) అసలు పురోగతి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాతే భోగాపురం ఎయిర్‌పోర్టు ప్రాజెక్టు నిజమైన దిశలో ముందుకెళ్లిందని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. నాలుగేళ్ల పాటు నిరంతరంగా అనుమతుల కోసం పోరాడి, సుప్రీంకోర్టు, హైకోర్టు, గ్రీన్ ట్రిబ్యునల్ అడ్డంకులను అధిగమించి అవసరమైన 2,751 ఎకరాల భూసేకరణను పూర్తి చేశారని తెలిపారు. రైతులకు ఎకరాకు రూ.28 నుంచి రూ.36 లక్షల వరకు (రెట్టింపు) పరిహారం అందించి, నిర్వాసితుల కోసం రూ.80 కోట్లతో ఆధునిక కాలనీలు నిర్మించారని చెప్పారు. అన్ని అనుమతులు సాధించిన అనంతరం 2023 మే 3న భూమిపూజ నిర్వహించడం వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వ చిత్తశుద్ధికి నిదర్శనమన్నారు. విమానాశ్రయానికి కాదు అనవసర భూసేకరణకే వ్యతిరేకం మాజీ సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి విమానాశ్రయ నిర్మాణానికి వ్యతిరేకం కాదని, ప్రపంచంలో ఎక్కడా లేని విధంగా 15,000 ఎకరాల భూసేకరణకు మాత్రమే ఆయన వ్యతిరేకించారని రేగం మత్స్యలింగం స్పష్టం చేశారు. అభివృద్ధికి రాజకీయ రంగు అద్దొద్దు కూటమి ప్రభుత్వం ప్రస్తుతం పనులు పూర్తి చేసిందని చెప్పుకోవడంలో తప్పులేదని, కానీ గతంలో వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వం చేసిన కృషిని పూర్తిగా విస్మరించి తామే అన్నీ చేసినట్టు చెప్పడం ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించడమేనని ఆయన విమర్శించారు. భోగాపురం ఎయిర్‌పోర్టు ప్రారంభమైతే దానికి రాజకీయ రంగు అద్దకుండా, ఉత్తరాంధ్ర ప్రజలందరికీ ఉపయోగపడే విధంగా అభివృద్ధి జరగాలని వైఎస్సార్‌సీపీ కోరుకుంటుందని తెలిపారు. "మీది విధ్వంసం మాది వికాసం" రాజకీయాలు వద్దు అభివృద్ధిని వైఎస్సార్‌సీపీ ఎప్పుడూ స్వాగతిస్తుందని, కానీ "మీది విధ్వంసం మాది వికాసం" వంటి వ్యాఖ్యలు ప్రజల మధ్య విభేదాలు సృష్టించడమే తప్ప వాస్తవాలను మార్చలేవని రేగం

మత్స్యలింగం తేల్చిచెప్పారు. భోగాపురం ఎయిర్‌పోర్టు విషయంలో రాష్ట్ర గిరిజన సహకార సంస్థ చైర్మన్ కిడారి శ్రావణ్ కుమార్ చేసిన వ్యాఖ్యలు పూర్తిగా ఏకపక్షంగా, రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసమే చేసినవేనని మరోసారి స్పష్టం చేశారు.

పలువూరు కార్యకర్తల కుటుంబాలను పరామర్శించిన రాష్ట్ర గిరిజన సహకార సంస్థ చైర్మన్ కిడారి శ్రావణ్ కుమార్

సామాన్యుడి అస్త్రం అల్లూరి : అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా హుకుంపేట మండలం సంతరి పంచాయతీ బూరుగుపూట్ గ్రామంలో హెడ్ కానిస్టేబుల్ కూడేలి వెంకటరమణ అనారోగ్యంతో ఇటీవల స్వర్గస్తులైన విషయం తెలిసిందే. ఈ సందర్భంగా వారి సతీమణి కూడేలి కాంతమ్మను రాష్ట్ర జీసీసీ చైర్మన్ కిడారి శ్రావణ్ కుమార్ పరామర్శించి యోగక్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కష్ట సమయంలో ధైర్యంగా ఉండాలని, పార్టీ ఎప్పుడూ అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. ఏ సమస్య ఉన్నా తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని సూచించారు. అలాగే సంతరి గ్రామానికి చెందిన మాజీ కోఆపరేటివ్ డైరెక్టర్ టమికే నూకరాజు అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నారని తెలుసుకుని, ఆయనను పరామర్శించారు. వైద్యుల సూచనలు తప్పనిసరిగా పాటించాలని, ధైర్యంగా ఉండాలని, త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం కొట్నాపల్లి పంచాయతీ మత్యపురం గ్రామానికి చెందిన మాజీ సర్పంచ్ కొర్ర రాంబాబు అనారోగ్యంతో ఇటీవల స్వర్గస్తులైన నేపథ్యంలో, వారి కుటుంబాన్ని పరామర్శించి ప్రగాఢ సానుభూతి, సంతాపం తెలిపారు. కుటుంబానికి ఎలాంటి సమస్యలు వచ్చినా పార్టీ అండగా ఉంటుందని రాష్ట్ర జీసీసీ చైర్మన్ కిడారి శ్రావణ్ కుమార్ భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో బాకూరు సర్పంచ్ బాకూరు వెంకటరమణ రాజు, మాజీ జడ్పీటీసీ సాగర సుబ్బారావు, దారెలా సర్పంచ్ పాంగి పాండురంగ స్వామి, గూడ సర్పంచ్ కంబిడి జ్ఞానప్రకాష్, మాజీ సర్పంచ్ కొర్ర వాసుదేవరావు, అసెంబ్లీ తెలుగు యువత ఆర్గనైజేషన్ సెక్రటరీ, మండల పీసా కమిటీ అధ్యక్షులు చప్పాలి శంకర్ రావు, పీసా కమిటీ ఉపాధ్యక్షులు జన్ని వెంకటరమణ, క్లస్టర్ ఇంచార్జి కూడేలి నూకరాజు, టీడీపీ యువ నాయకులు కర్జా అచ్చిబాబు, త్రినాథ్, మురళీ రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హరీష్ రావుకు ఊరట

హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో సంచలనం సృష్టించిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారంలో మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావుకు సుప్రీంకోర్టులో ఊరట లభించింది. హరీష్ రావుతో పాటు, మాజీ పోలీస్ అధికారి రాధాకిషన్ రావులకు వ్యతిరేకంగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం దాఖలు చేసిన పిటిషన్లను విచారించిన జస్టిస్ బి.వి. నాగరత్న నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం, వాటిని కొట్టివేసింది. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో గతంలో ఉన్న ఆదేశాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్న సుప్రీంకోర్టు, తెలంగాణ హైకోర్టు ఇచ్చిన ఉత్తర్వులలో తాము జోక్యం చేసుకోలేమని స్పష్టం చేసింది. వీరిపై చర్యలు తీసుకునేందకు అనుమతి కోరగా సుప్రీంకోర్టులో తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి నిరాశే ఎదురైంది.గతంలో ఈ వ్యవహారానికి సంబంధించి దాఖలైన ఇతర పిటిషన్లను కూడా తాము కొట్టివేసిన విషయాన్ని జస్టిస్ నాగరత్న ధర్మాసనం ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేసింది. ఫోన్ ట్యాపింగ్ ఆరోపణలపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం తీసుకున్న కొన్ని చర్యలపై హైకోర్టు గతంలో స్టే ఇవ్వడం లేదా కొన్ని వెసులుబాట్లు కల్పించడం తెలిసిందే. ఆ ఆదేశాలను సవాలు చేస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించగా, అత్యున్నత న్యాయస్థానం హైకోర్టు నిర్ణయంలో జోక్యం చేసుకోలేమని పేర్కొంటూ తెలంగాణ ప్రభుత్వ అభ్యర్థనను తోసిపుచ్చింది.

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసు బ్యాక్‌గ్రౌండ్..

గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో అప్పటి ప్రతిపక్ష నాయకులు (కాంగ్రెస్, బీజేపీ), వ్యాపారవేత్తలు, కొందరు సెలబ్రిటీల ఫోన్లను అక్రమంగా ట్యాప్ చేశారనే ఆరోపణలు వచ్చాయి. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రాగానే ఫిర్యాదు రావడంతో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఫోన్ ట్యాపింగ్ అంశంపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టింది. ఈ కేసులో స్పెషల్ ఇంటెలిజెన్స్ బ్యూరో (SIB) మాజీ చీఫ్ ప్రభాకర్ రావు, మాజీ డీఎస్పీ ప్రణీత్ రావు, రాధాకిషన్ రావు వంటి కీలక

అధికారులు ప్రధాన నిందితులుగా ఉన్నారు.హరీష్ రావు ప్రమేయంపై ఆరోపణలు: ఫోన్ ట్యాపింగ్ ద్వారా సేకరించిన సమాచారాన్ని రాజకీయ లబ్ధి కోసం ఉపయోగించుకున్నారని హరీష్ రావుపై ప్రభుత్వం ఆరోపణలు చేసింది. కేసు దర్యాప్తును వేగవంతం చేసేందుకు విచారించేందుకు అనుమతి ఇవ్వాలని రాష్ట్ర ప్రయత్నం సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించింది. దీని వెనుక కేటీఆర్, కేసీఆర్ లాంటి గత ప్రభుత్వ కీలక నేతలు ఉన్నారని త్వరలోనే నిజాలు బయట పెడతామని కాంగ్రెస్ నేతలు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అంటోంది.హైకోర్టు స్టే: ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసు విచారణ ప్రక్రియలో భాగంగా కొందరిపై ప్రస్తుతానికి చర్యలు తీసుకోకుండా తెలంగాణ హైకోర్టు గతంలో మధ్యంతర ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ప్రస్తుతం సుప్రీంకోర్టు సైతం హైకోర్టు తీర్పును గౌరవిస్తూ తెలంగాణ సర్కార్ పిటిషన్లను కొట్టివేసింది. దాంతో ఈ కేసులో హరీష్ రావు, రాధాకిషన్ రావులకు ప్రస్తుతానికి ఊరట లభించింది. గతంలోనూ ఈ కేసుకు సంబంధించి దాఖలైన పిటిషన్లను తాము కొట్టివేశామని విచారణ సందర్భంగా నాగరత్న ధర్మాసనం గుర్తుచేసింది.

రచ్చపల్లి పాఠశాలలో కంప్యూటర్ విద్య ప్రారంభించిన ఏ. ఎం. ఓ

సామాన్యుని అస్త్రం : ధర్మారం : పెద్దపల్లి జిల్లా ధర్మారం మండలం రచ్చపల్లి ప్రాథమిక పాఠశాలలో జిల్లా అకాడమీక్ మానిటరింగ్ ఆఫీసర్ పి. ఎం. షేక్ మండల విద్యాధికారి ప్రభాకర్ తో కంప్యూటర్ విద్యను ప్రారంభించారు,ఈ సందర్భంగా పి. ఎం. షేక్ మాట్లాడుతూ నేటి డిజిటల్ యుగంలో కంప్యూటర్ విద్య అత్యంత ఆవశ్యకమనీ ఎందుకంటే ఇది విద్యార్థులకు ప్రపంచవ్యాప్త సమాచారానికి, మెరుగైన కెరీర్ అవకాశాలకు మార్గం సుగమం చేస్తుందని విశ్లేషణాత్మక ఆలోచన, సమస్య పరిష్కార నైపుణ్యాలను పెంపొందిస్తుందనీ మరియు డిజిటల్ ప్రపంచంలో సమర్థవంతంగా పనిచేయడానికి అవసరమైన ప్రాథమిక డిజిటల్ అక్షరాస్యతను అందిస్తుందన్నారు, అలాగే మండల విద్యాధికారి ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ కంప్యూటర్ విద్య అనేది అభ్యాస ప్రక్రియను ఆసక్తికరంగా,సమర్థవంతంగా మార్చడమే కాకుండా, రోజువారీ జీవితంలో మరియు వృత్తిలో విజయం సాధించడానికి ఒక ప్రాథమిక సాధనంగా మారిందని అన్నారు, ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు సముద్రాల వంశీ మోహనచార్యులు, ఉపాధ్యాయులు సంపత్, లక్ష్మణ్ గ్రామ సర్పంచ్ సూర రజిత, అమ్మ ఆదర్శపాఠశాల చైర్ పర్సన్ తాళ్లపల్లి ప్రమీల, ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు సమ్మయ్య,జిల్లా రిసోర్స్ పర్సన్ రవి,ఉప సర్పంచ్ భైరి సురేష్, క్లస్టర్ రిసోర్స్ పర్సన్ శ్రీలత విద్యార్థులు,విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు తదితరులు పాల్గొన్నారు,

మార్కెట్ ను ముంచెత్తుతున్న నకిలీలలు

మహబూబ్ నగర్ : మార్కెట్లో కల్తీ వంట నూనె విక్రయాలు జోరుగా కొనసాగుతున్నాయి. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలని అత్యుత్తమ బ్రాండ్ల పేరుతో మార్కెట్లోకి వస్తున్న వంట నూనెలను ప్రజలు వినియోగిస్తూ అస్వస్థతను కొనితెచ్చుకుం టున్నారు. సాధారణ పప్పులు, ఇతర పదార్థాలతో పాటు వంట నూనెలను కూడా కల్తీ చేస్తున్నారు. గజ్వేల్ ప్రాంతంలో ఏళ్ల తరబడిగా ప్రముఖ బ్రాండ్లకు చెందిన వంట నూనెలను కల్తీ చేస్తూ వ్యాపారులు ప్రజల ఆరోగ్యంతో చెలగాటమాడుతున్నారు. అధిక లాభాలను ఆర్జించడానికి నూనెలలో ఇతర నూనెలు పదార్థాలు కలుపుతూ కల్తీ చేయడమే కాకుండా ప్రముఖ కంపెనీల కవర్లను ముద్రించి వాటి ద్వారా కల్తీ వంట నూనెలను విక్రయిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఓ ప్రముఖ కంపెనీ పేరుతో ప్రచారంలో ఉన్న పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలతో తయారు చేసిన వంట నూనెలను పత్తి గింజల నూనెతో కలిపి విక్రయిస్తున్నారు. ఈ కల్తీ నూనెను సాధారణంగా వంటలకు విక్రయించిన సమయంలో ఎలాంటి తేడా కనిపించడం లేదు. మాంసాహారం కానీ, తిను బండారాలు కానీ ఎక్కువగా వేయించిన ప్పుడు ఆ పదార్థాలు, నూనె కూడా పత్తి గింజల నూనె మాదిరిగా వాసన వస్తున్నాయి. కొనుగోలుదారులు కిరాణా దుకాణం యజమానులను అడిగిన సందర్భంలో డీలర్ ను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు.సంబంధిత డీలర్లు మాకు ఎలాంటి సంబంధం లేదంటూ, నూనె ప్యాకెట్లపై ఉండే కంపెనీ అడ్రస్ ను సంప్రదించాలని సూచిస్తూ చేతులెత్తేస్తున్నారు. సదరు కంపెనీ వంటనూనె పత్తి గింజల నూనె మాదిరిగా వాసన వస్తుందని డీలర్ ని వివరణ కోరగా పత్తి గింజల నూనె కలపడానికి ప్రభుత్వాలే అనుమతులు ఇస్తున్నట్లు వెల్లడించడం గమనార్హం. వంటనూనె (పొద్దు తిరుగుడు గింజల నూనె) కల్తీ విషయంలో జిల్లా స్థాయి ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు అందుబాటులో లేకపోవడంతో పూర్వ అధికారులను సంప్రదించగా అసలు విషయం బయట పెట్టారు. వేర్వేరు గింజల నూనెను కలిపి వంట నూనెగా విక్రయించడానికి ప్రభుత్వం ఎలాంటి అనుమతులు ఇవ్వదని వారు వెల్లడించారు. ప్రతి వంటనూనె ప్యాకెట్లపై ఏయే పదార్థాలు వంట నూనె తయారీకి వినియోగిస్తారో వివరాలు రాసి ఉంటాయని చెప్పారు.అంటే డీలర్లు కూడా ఈ విషయంలో వాస్తవాలను దాచిపెడుతున్నట్లు అధికారుల మాటల ద్వారా తేటతెల్లం అవుతుంది.

మర్పడగ గ్రామంలో జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి పలు పర్యటనలు

సిద్దిపేట : జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల లో మధ్యాహ్న బోజన ప్రక్రియను జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. మెను ప్రకారం కిచిడీ, కూర, గుడ్డు వండినట్లు సిబ్బంది కలెక్టర్ కి తెలిపారు. వంట గది పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని, విద్యార్థులకు రుచికరంగా వండాలని వంట సిబ్బందిని ఆదేశించారు. భోజనం చేస్తున్న విద్యార్థులతో ఆహారం బాగుందా రుచిగా వండుతున్నారా అని ఆప్యాయంగా పలకరించారు. కామన్ డైట్ మెనూ తప్పనిసరిగా పాటించాలని విద్యార్థులకు క్రమశిక్షణ తో చదువు నేర్పించాలని ప్రిన్సిపల్ మరియు ఉపాధ్యాయులను ఆదేశించారు. అసంపూర్తిగా ప్రహరీ గోడ, టాయిలెట్స్ నిర్మాణం ఉన్నాయని ప్రిన్సిపల్ కలెక్టర్ దృష్టికి తేగా సానుకూలంగా స్పందించిన జిల్లా కలెక్టర్ టాయిలెట్స్ పూర్తి చేసేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత ఇంజనీరింగ్ అధికారులను ఫోన్ ద్వారా ఆదేశించారు.గ్రామంలోని పల్లెదవాఖనా ను జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. దవాఖాన మొత్తం కలియ తిరిగారు. లోపల చెత్త చెదారం లేకుండా శుభ్రం చేయించాలని పంచాయతీ సెక్రటరీని ఆదేశించారు. అటెండెన్స్ రిజిస్టర్ వెరిఫై చేశారు. రిజిస్టర్ లు తనికి చేశారు. గ్రామంలోని ప్రెగ్నెన్సీ మహిళల టిబి, షుగర్ పేషంట్ లను తరుచు మానిటర్ చెయ్యాలని తెలిపారు. గ్రామంలో

శానిటేషన్ డ్రైవ్ ను పరిశీలించారు. మోరీలలో చెత్త చెదారం ఉండి నీటి నిల్వలు చూసి అసహనం వ్యక్తం చేశారు. నీటి నిల్వలలో దోమలు రావడం వలన అంటువ్యాధులకు కేంద్రంగా ఉంటాయని వారం లోపూ గ్రామం మొత్తం శానిటేషన్ డ్రైవ్ పూర్తి చెయ్యాలని పంచాయతీ కార్యదర్శి ను ఆదేశించారు.

తప్పులతడకగా ఓటర్ ముసైదాను ఫోటోలు సహా అఖిలపక్ష రాజకీయ పార్టీలకు అందించాలి 30 వార్డుల లిస్ట్ ఇవ్వాలి

జోగు ప్రకాష్ సిపిఎం జనగాం పట్టణ కార్యదర్శి

సామాన్యుడి అస్త్రం జనగామ జనగామ మున్సిపాలిటీ పట్టణంలో 30 వార్డులు ఉన్నవి ఇందులో భాగంగా మున్సిపల్ కమిషనర్ వివిధ రాజకీయ పార్టీల సమావేశం సోమవారం మున్సిపల్ కార్యాలయంలో ఏర్పరిచారు ఇందులో భాగంగా ఫోటో లేనటువంటి ఓటర్ లిస్ట్ ముసాయిదాను ప్రచురించారు మున్సిపల్ కమిషనర్ దీనిని ఏది అడిగినా గవర్నమెంట్ ఏది చెబితే గది చేస్తాం అని నిర్లక్ష్య ధోనితో మాట్లాడడం ఏమిటి అని ప్రశ్నించారు ఇందులో దీనిని వ్యతిరేకిస్తూ సిపిఎం పార్టీ పట్టణ కార్యదర్శి జోగు ప్రకాష్ మున్సిపల్ కార్యాలయం ముందు నిరసన వ్యక్తం చేస్తూ మాట్లాడుతూ జనగామ పట్టణంలో మున్సిపాలిటీ 30 వార్డుల ఓటర్ లిస్టు తప్పులతరగగా ఉన్నది దీనిలో భాగంగా ఒక వార్డుకు సంబంధము లేకుండా మరొక వార్డు ఓట్లు నమోదు చేస్తూ ఉన్నది అధికారుల నిర్లక్ష్యం అని అన్నారు పెంబర్తి షామీర్పేట ఓట్లు ఐదో వార్డ్ లో నమోదు కావడం అధికారులు నిర్లక్ష్యమని అన్నారు ఇందులో భాగంగా ఒకటో వార్డు లో ఉన్నటువంటి బెత్లహేపురం 107 ఓట్లు రెండో వార్డ్ లో ఉన్నవి దాని సవరించలేదు మూడో వార్డులో పెంబర్తి రైల్వే గేటు దగ్గర ఉన్నటువంటి ఓట్లు మూడో వార్డులో వచ్చినయి ఐదో వార్డ్ లో శామీర్పేట ఎనిమిదో వార్డు సంబంధించినటువంటి ఓట్లు ఉన్నవి 30వ వార్డులో అధికమైనటువంటి ఓట్లు ఉన్నవి అధికారుల తప్పిదముతో ఉన్నవి కావున వీటిని సవరించాలి ఫోటో కలిగినటువంటి ఓటర్ లిస్టు రాజకీయ పార్టీలకు ఇవ్వాలి అని డిమాండ్ చేశారు ఎందుకు అనగా అధికారులకు మరియు ప్రజలకు అనుసంధానంగా ఉన్నటువంటి వారు వివిధ రాజకీయ పార్టీలు కాబట్టి వారిని కలుపుకొని వార్డులలో ఓటర్ లిస్టును సవరించాలని సూచించారు ఈ సమావేశంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొనవలసినటువంటి అడిషనల్ కలెక్టర్ పింకేష్ కుమార్ లేకపోవడం ఆంతర్యం ఏమిటి అని ప్రశ్నించారు. ఒక వార్డు ఓట్లు ఒక వార్డులో చేర్చడం వలన రిజర్వేషన్ ప్రక్రియ మారిపోతుంది దీనితోపాటు నష్టం జరిగే అవకాశం ఉన్నది దీన్ని సవరించాలని వారు

అన్నారు. లేకపోతే అఖిలపక్ష పార్టీలను కలుపుకొని ఆందోళన చేపడుతామని సిపిఎం జనగామ పట్టణ కార్యదర్శి జోగు ప్రకాష్ హెచ్చరించారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యదర్శి ఒక సభ్యులు బోట్ల శేఖర్ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు బూడిది గోపి ఎండి అజారుద్దీన్ నాయకులు పురుషుల కుమార్ పాల్గొన్నారు

ఏ టి సి అడ్వాన్స్ టెక్నాలజీ సెంటర్ త్వరగా పనులు మొదలు పెట్టాలని ప్రభుత్వ ఐటిఐ కాలేజ్ మంజూరు చేయాలని

రాష్ట్ర కార్మిక మరియు శిక్షణ శాఖ కమిషనర్ కాంతి వెస్లీ కి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది

సామాన్యుడి అస్త్రం జనగామ సోమవారం రోజున హైదరాబాదులోని నాగరత్న సేవా సంఘం అధ్యక్షుడు బిర్రు ఇస్తారు ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర కార్మిక మరియు శిక్షణ శాఖ కమిషనర్ కాంతి వెస్లీ కలవడం జరిగింది నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ కమిషనర్ మేడంకు సాలువ కప్పడం జరిగింది జనగాం కు ఏ టి సి అడ్వాన్స్ టెక్నాలజీ సెంటర్ త్వరగా పనులు మొదలు పెట్టాలని అదేవిధంగా ప్రభుత్వ ఐటిఐ కాలేజ్ మంజూరు చేయాలని వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది మేడం మాట్లాడుతూ త్వరలోనే జనగాం ఏటీసీ పనులు మొదలు పెడతామని అదేవిధంగా నిరుద్యోగులు విద్యార్థులు ప్రభుత్వం ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తుందని మేడం అన్నారు అదేవిధంగా జనగాం అడ్వాంటే టెక్నాలజీ సెంటర్ కోసం ఎంతగానో కృషి చేస్తున్నందుకు మేడం అభినందించింది అదే విధంగా మరోసారి నూతన సంవత్సరం శుభాకాంక్షలు తెలిపారు

ప్రజాగవాయి నూతన క్యాలెండర్న్ ఆవిష్కరించిన జిల్లా కలెక్టర్

సామాన్యుడి అస్త్రం జనగామ ప్రజాగవాయి తెలుగు జాతీయ దిన పత్రిక మరియు సిఎస్ఎన్ ప్రజా గవాయి ఛానల్ 2026 నూతన సంవత్సర క్యాలెండరు ను జనగామ జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వాన్ బాషా షేక్ ఆవిష్కరించారు. సోమవారం జనగామ కలెక్టరేట్లో ప్రజాగవాయి ఎడిటర్ పి.జితేందర్ ఆధ్వర్యంలో నూతన సంవత్సర క్యాలెండరు ఆవిష్కరణ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వాన్ బాషా షేక్ మాట్లాడుతూ ఎప్పటికప్పుడు ప్రజల సమస్యల పై స్పందిస్తూ ప్రజాగవాయి దిన పత్రికలో వార్తలు రాస్తున్న యాజమాన్యాన్ని అభినందించారు. సమాజంలో ప్రజాగవాయి తనకంటూ ఒక ఒక వైఖరిని కొనసాగిస్తూ ప్రజల పట్ల నిలుస్తున్నందుకు హర్షనీయమన్నారు. భవిష్యత్తులో ప్రజాగవాయి దినపత్రిక యాజమాన్యయం ప్రజల వైపు నిలుస్తూ ప్రజల సమస్యలను వెలుగులోకి తీసుకురావాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆకాంక్ష వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజా గవాయి జనగామ జిల్లా రిపోర్టర్లు గొర్రె దాసు, బక్క రవి, ఇతర రిపోర్టర్లు గండి ప్రవీణ్, ఎక్కలదేవి ఓంకార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

బొగ్గు ఉత్పత్తిలో యంత్రాలు అదనపు శక్తిగా ఉపయోగపడుతాయి

జనరల్ మేనేజర్ దుర్గం రామచందర్

సామాన్యుడి అస్త్రం మణుగూరు : తేదీ:05.01.2026న, మణుగూరు ఏరియా పికేఓసి టీస్ వర్క్ షాప్ నందు సోమవారం నాడు ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ దుర్గం రామచందర్ చేతుల మీదగా 2 భారీ యంత్రాల ప్రారంభోత్సవం శాస్త్రోత్తంగా నిర్వహించబడినది. ఈ సందర్భంగా ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ దుర్గం రామచందర్ మాట్లాడుతూ.. గతంలో పారిశ్రామిక ప్రగతి అంతగా లేని కాలంలో బొగ్గు ఉత్పత్తి కేవలం కార్మికుల శ్రమ శక్తి మీద ఆధారపడి జరిగేది. ప్రస్తుత కాలంలో బొగ్గు ఆధారిత పరిశ్రమలు విద్యుత్ ఉత్పాదక కేంద్రాలు పెరిగాయి కాబట్టి వాటి అవసరాలు తీర్చేలా డిమాండ్ కు తగ్గ బొగ్గు ఉత్పత్తి జరుగాలంటే కేవలం శ్రామికుల కృషి సరిపోదు కాబట్టి సింగరేణి యాజమాన్యం డిమాండ్ కు తగ్గ బొగ్గు ఉత్పత్తి చేసేందుకు తక్కువ కాలంలో తక్కువ సంఖ్యలో కార్మికులతో ఎక్కువ ఉత్పత్తి చేసేందుకు గాను శ్రమ శక్తికి యాంత్రిక శక్తికి జోడించి బొగ్గు ఉత్పత్తిలో అద్భుత ఫలితాలు సాధించడం జరుగుతుంది. అదే క్రమంలో పికే ఓసి అవసరాలు తీర్చేందుకు గాను భారత్ యెర్త్ మువేర్స్ లిమిటెడ్ (బిఈఎంఎల్) కు రూ.5,95,57,142.96(ఐదు కోట్ల తొంబై ఐదు లక్షల యాభై ఏడు వేల నూట నలభై రెండు రూపాయిల తొంబై ఆరు పైసలు) వెచ్చించి 2 మోటార్ గ్రేడర్లను కొనుగోలు చెయ్యడం జరిగింది. రహదారుల మరమ్మతుకు మోటార్ గ్రేడర్ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతూ బొగ్గు ఉత్పత్తికి పరోక్షంగా సహాయ పడుతాయి కాబట్టి వీటిని నిబంధనలకు అనుగుణంగా జాగ్రత్తగా నడుపుకుంటు సకాలంలో మెంటైన్ చేయడం ద్వారా వీటి జీవిత కాలాన్ని పెంచాలని సూచించారు. ఈ సంవత్సరం మణుగూరు ఏరియాలో అధిక వర్షపాతమున్న నిర్దేశిత బొగ్గు ఉత్పత్తి లక్ష్యాలను సాధించుటకు కొంత వెనుకబడినాము, రానున్న 3 మాసాల కాలంలో మణుగూరు ఏరియాకు నిర్దేశించిన బొగ్గు ఉత్పత్తి లక్ష్యాలను సాధించుటకు సమిష్టిగా పనిచేసి యంత్రాల పని గంటలను పూర్తి స్థాయిలో వినియోగించుకొని ఉత్పత్తి లక్ష్యాలను సాధించాలని జనరల్ మేనేజర్ దుర్గం రామచందర్ కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో..ఎస్ఓ టు జిఎం బి. శ్రీనివస చారి, పిఓ పికేఓసి ఎం. రమేశ్, ఏఎస్ఓ డి. వెంకట రామారావు, ఏజిఎం (ఐఈడి) సిహెచ్. రాంబాబు, డిజిఎం(పర్సనల్) ఎస్. రమేష్, ఇంచార్జ్ ఏరియా ఇంజినీర్ వీరభద్రుడు, డిజిఎం (ఫీనాన్స్) ఎం. అనురాధా, గుర్తింపు సంఘం బ్రాంచ్ సెక్రటరీ వై. రాంగోపాల్, ప్రాతినిధ్య సంఘం నాయకుడు ఎస్క అబ్దుల్ రవూఫ్, డిజిఎం(ఓసీ స్టోర్స్) రామకృష్ణ, ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్ సౌరభ్ సుమన్, ఓసి-2 మేనేజర్ సురేశ్, ఏరియా సెక్యూరిటీ అధికారి కే. శ్రీనివాస్, ఇతర ఉన్నత అధికారులు, అధికారులు, సంక్షేమ అధికారి వంశీ కృష్ణ, బిఈఎంఎల్ అధికారులు, బేస్ వర్క్ షాప్ ఆపరేటర్లూ, టెక్నిషియన్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జనగామ అమ్మ క్యాంటీన్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా ఆస్పత్రి వద్ద మహా అన్న సమర్పణ కార్యక్రమం

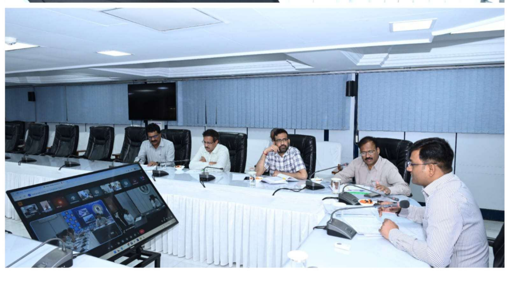
సామాన్యుడి అస్త్రం జనగామ తెలంగాణ జాగృతి రాష్ట్ర సీనియర్ నాయకులు అనంతుల ఆంజనేయులు (అంజి మామ) జనగామ జిల్లా ఆసుపత్రి నందు వైద్యం కోసం వచ్చిన ప్రజలకు మహా అన్న సమర్పణం కార్యక్రమం నిర్వహించి ఒక పూట ఆకలి తీర్చి మానవత్వాన్ని చాటుకున్నారు ఈ సందర్భంగా జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మంతెన మణికుమార్ ప్రధాన కార్యదర్శి వంగ భీమ్ రాజ్ మాట్లాడుతూ జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ సేవ కార్యక్రమాల్లో ఈరోజు భారతదేశంలో ఆకలి చావులు లేకుండా నియంత్రణ లక్ష్యంగా మహా అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన అనంతులు అంజి మామ కి జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ టీం తరఫున ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు ప్రతి ఒక్కరూ మీ మీ గ్రామ స్థాయిలో మండల స్థాయిలో నియోజకవర్గస్థాయిలో నిరుపేద కుటుంబాలకు నిరాశ్రయులకు అనాధలకు ఒక పూట ఆకలిని తీర్చి మానవత్వాన్ని చాటుకోవాలని ఇప్పుడున్న యువత ప్రజలు దాతలు ముందుకు రావాలని కోరారు జనగామ అమ్మ క్యాంటీన్ ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న కార్యక్రమానికి దాతలు మీ వంతు సహకారంగా నిత్యవసర సరుకులు

బియ్యము కూరగాయలు అందించి మానవత్వాన్ని చాటుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు ఈ సేవా కార్యక్రమంలో జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ కొయ్యడ రవి, బింగి నర్సింహులు, ఎండి యాకూబ్, కొయ్యడ విశ్వ, గాజులపాటి మోక్షజ్ఞ, ఎండి అఫ్రోజ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు

నాణ్యతా ప్రమాణాలకు అత్యధిక ప్రాధాన్యతనివ్వండి

అన్ని ఏరియాల జీఎం లకు డైరెక్టర్ ల సూచన

సామాన్యుడి అస్త్రం మణుగూరు : సింగరేణి వ్యాప్తంగా అన్ని ఏరియాల్లో బొగ్గు నాణ్యతా ప్రమాణాలకు అత్యధిక ప్రాధాన్యతనివ్వాలని, తగిన గ్రేడ్ బొగ్గు సరఫరాకు అన్ని రకాల చర్యలు తీసుకోవాలని సంస్థ డైరెక్టర్ (ప్రాజెక్ట్ అండ్ ప్లానింగ్) కె. వెంకటేశ్వర్లు అన్ని ఏరియాల జనరల్ మేనేజర్లను ఆదేశించారు. కొత్తగూడెం కార్పోరేట్ కార్యాలయం నుండి ఆయన ఏరియాల జనరల్ మేనేజర్లు మరియు క్వాలిటీ విభాగం అధికారులతో సోమవారం ప్రత్యేక సమీక్షను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నేడు బొగ్గు మార్కెట్ లో నాణ్యతకు అధిక ప్రాధాన్యత ఉందని, నాణ్యతా ప్రమాణాలు లేని బొగ్గును వినియోగదారులు స్వీకరించడం లేదని, కనుక బొగ్గు ఉత్పత్తి ప్రదేశం నుంచి మొదలుకొని వినియోగదారులకు పంపించే లోడింగ్ ప్రాంతం వరకు విధులు నిర్వహిస్తున్న అధికారులు, ఉద్యోగులు ప్రతి ఒక్కరూ నాణ్యతపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని ఆయన ఆదేశించారు. నాణ్యత ప్రమాణాల పాటింపుకు వివిధ ఏరియాల్లో తీసుకుంటున్న చర్యలపై సమీక్షించారు. ఇంకా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను వివరించారు. ఈ సమావేశంలో ఎగ్జిక్యూటివ్



డైరెక్టర్ (కోల్ మూమెంట్) బి. వెంకన్న, జనరల్ మేనేజర్ (సీపీపీ) ఎ. మనోహర్, జనరల్ మేనేజర్ (కోఆర్డినేషన్ మరియు మార్కెటింగ్) టి. శ్రీనివాస్, అన్ని ఏరియాల జనరల్ మేనేజర్లు పాల్గొన్నారు.

బీటీ రోడ్డు నాణ్యత కరువు

రోడ్ వేసిన 20 రోజులకే పగులు ఇస్తున్న దుస్థితి

విజిలెన్స్ అధికారులు ఎంక్వయిరీ చేస్తే క్వాలిటీ వెలుగు లోకి

సామాన్యుడు అస్త్ర రంపచోడవరం : మండలంలో పోక్స్ పేట నుండు ఉట్ల ఎళ్లే రహదారి గత 20 రోజుల క్రితం 77 లక్షల 50.000 రూపాయలు నాబార్డ్ నిధులతో వేయడం జరిగింది. ఐటిడిఏ ఆదేశాల మేరకు గిరిజన ప్రాంతాల్లో రోడ్ నాణ్యత తో వెయ్యాలని ప్రభుత్వం ఆదేశాల జారీచేసిన పోక్స్ పేట రోడ్లో మాత్రం నాణ్యత కరువు అయ్యింది అని తెలుస్తుంది.రోడ్ వేసిన నెల రోజులు కాకుండా ముక్కలు గా పెచ్చులు ఉండిపోయింది.. సంభంచిన అధికారులు నిర్లక్ష్యం కారణంగా రోడ్ నాణ్యత లేదుని పలువురు బహిరంగనే అంటున్నారు. ఉన్నతఅధికారులు స్పందించి విజిలెన్స్ ఎంక్వయిరీ చేస్తే క్వాలిటీ వెలుగులోకి వస్తాయి.. సంబంధించిన శాఖ అధికారులు స్పందించకపోతే ఐటీడీఏ ప్రాజెక్టు అధికారి దృష్టికి తీసుకెళ్లే ప్రయత్నం చేయడం జరుగుతుందని పలువురు బహిరంగనే తెలియజేశారు

శక్తి స్వరూపిణి దర్శనానికి భక్తజన సముద్రం

తొంకోట గ్రామంలో వెలిసిన అమ్మవారికి మూడు రోజుల పాటు విశేష పూజలు

సామాన్యుడి అస్త్రం అల్లూరి : హుకుంపేట మండలం సరసపాడు పంచాయతీ పరిధిలోని తొంకోట గ్రామంలో వెలిసిన అమ్మవారి తల్లి దర్శనంతో గ్రామం ఆధ్యాత్మిక శోభతో విరాజిల్లింది. ఆదివారం ఉదయం నుంచి మంగళవారం సాయంత్రం వరకు అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు ఘనంగా నిర్వహించగా, జిల్లా వ్యాప్తంగా భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి అమ్మవారి దర్శనం చేసుకున్నారు. మూడు రోజుల పాటు కొనసాగిన ఈ పూజోత్సవాలు భక్తిశ్రద్ధలతో, వేదమంత్రోచ్చారణల మధ్య వైభవంగా జరిగాయి. గ్రామస్తుల సహకారంతో నిర్వహించిన ప్రత్యేక అభిషేకాలు, అలంకార సేవలు, హారతి కార్యక్రమాలు భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. అమ్మవారి దర్శనం కోసం తెల్లవారుజామునే భక్తులు బారులు తీరగా, తొంకోట గ్రామం జనసంద్రంగా మారింది. ఈ పవిత్ర కార్యక్రమానికి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా ఏపీ టూరిజం డైరెక్టర్ మరియు రాష్ట్ర కార్యదర్శి కిల్లు వెంకట రమేష్ నాయుడు హాజరై అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన అమ్మవారి దివ్యశక్తి గ్రామ ప్రజలకు సుఖసంతోషాలు, సమృద్ధి ప్రసాదించాలని ప్రార్థించారు. ఆయన హాజరు కార్యక్రమానికి మరింత ప్రాధాన్యతను చేకూర్చింది. అమ్మవారి మహిమలు, ఆధ్యాత్మిక వైభవం గురించి భక్తులు విశేషంగా చర్చించుకుంటూ దర్శనం అనంతరం పూజా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. గ్రామంలో శాంతి, ఐక్యత, భక్తి వాతావరణం నెలకొనడంతో తొంకోట గ్రామం ఒక పవిత్ర క్షేత్రంలా మారింది. భవిష్యత్తులో ఈ అమ్మవారి దర్శనానికి మరింత విస్తృత స్థాయిలో పూజోత్సవాలు నిర్వహించాలని గ్రామ పెద్దలు, భక్తులు ఆకాంక్ష వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

రిపబ్లిక్ డే పరేడ్లో ఉప్పుల శివ

ఢిల్లీకి ఎంపికైన మద్రిపల్లిగూడెం యువకుడు

అందరి సహకారంతోనే ఈ అవకాశం సాధ్యమైంది,ఉప్పుల శివ

లిసామాన్యుడి అస్త్రం కమలాపూర్ 2026 జనవరి 26న న్యూఢిల్లీలో రాష్ట్రపతి సమక్షంలో నిర్వహించనున్న గణతంత్ర దినోత్సవ పరేడ్‌కు హనుమకొండ జిల్లా, కమలాపూర్ మండలం, మద్రిపల్లిగూడెం గ్రామానికి చెందిన యువకుడు ఉప్పుల శివ ఎంపిక కావడం గర్వకారణంగా నిలిచింది. గత నాలుగు సంవత్సరాలుగా ఎన్‌ఎస్ఎస్‌లో చురుకుగా సేవలందిస్తున్న ఉప్పుల శివ ప్రస్తుతం హనుమకొండలోని కాకతీయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో బీఏ ఫైనల్ ఇయర్ చదువుతున్నారు. రిపబ్లిక్ డే పరేడ్ క్యాంప్‌కు ముందు నిర్వహించిన ప్రీ-రిపబ్లిక్ డే పరేడ్ క్యాంప్ అక్టోబర్ 31 నుంచి నవంబర్ 9 వరకు గుజరాత్ రాష్ట్రంలోని పఠాన్ హేమచంద్రాచార్య నార్త్ గుజరాత్ యూనివర్సిటీలో జరిగింది. ఈ శిక్షణ శిబిరంలో శివ పాల్గొని తనదైన శైలిలో సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, పరేడ్‌లో ప్రతిభ చూపి ఢిల్లీ నుంచి వచ్చిన ఉన్నతాధికారుల ప్రశంసలు పొందారు. డిసెంబర్ 16న విడుదలైన ఉప్పుల శివ ఎంపిక కావడం విశేషం. ఈ సందర్భంగా కాకతీయ యూనివర్సిటీ వైస్‌చాన్సలర్, రిజిస్ట్రార్‌తో పాటు ఎన్ఎస్ఎస్ కోఆర్డినేటర్ ప్రొఫెసర్ ఈసం నారాయణ, శివను అభినందించారు. అలాగే కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ప్రొఫెసర్ శ్రీనివాస్, అధ్యాపకులు, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ సీతారాములు, మద్రిపల్లిగూడెం గ్రామ సర్పంచ్ మరియు గ్రామస్తులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ రిపబ్లిక్ డే పరేడ్ క్యాంప్ జనవరి 1 నుంచి జనవరి 31 వరకు న్యూఢిల్లీలోని జవహర్లాల్ నెహ్రూ స్టేడియంలో జరుగనుంది. ఈ సందర్భంగా ఉప్పుల శివ మాట్లాడుతూ, తనకు ఈ అవకాశం రావడానికి ఉపాధ్యాయులు, ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారులు, కుటుంబ సభ్యులు మరియు గ్రామ ప్రజల సహకారం ఎంతో తోడ్పైందని తెలిపారు.

హ్యాంగోవర్ తో తలపట్టేసిందా? ఈ టిప్స్ ట్రై చేసి చూడు

కొత్త సంవత్సరం మొదలైంది. అందరూ తమకు నచ్చినట్లుగా నూతన సంవత్సరానికి ఆహ్వానం పలికారు. కానీ చాలామంది హ్యాపీగా వెల్కమ్ చెప్పారనే కంటే హ్యాంగోవర్ తో వెల్కమ్ చెప్పారనడం కరెక్టుగా ఉంటుంది. డిసెంబర్ 31 రాత్రి మొదలుపెట్టి అర్ధరాత్రి దాటేంతవరకూ తాగి.. తెల్లవారాక ఆ హ్యాంగోవర్ కు తలపట్టేసి.. దాన్ని ఎలా వదిలించుకోవాలో తెలియక నానా తంటాలు పడుతుంటారు. కొత్త సంవత్సరం, తొలిరోజునే ఇలా హ్యాంగోవర్ తో ఉంటే ఎలా బ్రదర్. పక్కనోడు మంచి చేస్తే ఆదర్శంగా తీసుకోం గానీ.. వాడు తాగాడు,నేను కూడా తాగాలి అని వెంటనే ఫాలో అయిపోతావ్ కదా. ఇప్పుడు ఎంత చెప్పినా గడిచిన రాత్రి తిరిగిరాదు కదా. తలకెక్కిన హ్యాంగోవర్ ను ఎలా వదిలించుకోవచ్చో కొన్ని చిట్కాలు తెలుసుకుందాం. ఇవన్నీ హ్యాంగోవర్ లక్షణాలే.. తలనొప్పి, తల తిరగడం, నోరు ఎండిపోవడం, గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, వాంతులు వచ్చినట్లు ఉండటం.. ఇవన్నీ హ్యాంగోవర్ లక్షణాలే. దీనివల్ల డే అంతా చాలా చిరాకుగా ఉంటుంది. ఆ హ్యాంగోవర్ ను కొన్ని టిప్స్ ద్వారా తగ్గించుకోవచ్చు. ఆల్కహాల్ తీసుకున్నాక శరీరం ఎక్కువగా నీటిని కోల్పోతుంది. సో ఉదయం లేవగానే నార్మల్ వాటర్ లేదా గోరువెచ్చని నీటిని కొద్దికొద్దిగా తాగాలి. దీనివల్ల డీహైడ్రేషన్ తగ్గి, తలనొప్పి వంటి సమస్యల నుంచి రిలీఫ్ ఉంటుంది.

కొబ్బరినీళ్లు, కాఫీతో రిలీఫ్

కొబ్బరి నీళ్లు తాగితే ఇంకా మంచిది. వీటిలో ఉండే నాచరల్ ఎలక్ట్రోలైట్స్ శరీరాన్ని త్వరగా ఉత్తేజపరుస్తాయి. కాఫీలో ఉండే_ఫీన్ కూడా మత్తును తగ్గించడంలో యూజ్ అవుతుంది. బట్ ఒక కప్పు కంటే ఎక్కువ కాఫీ తీసుకుంటే డీహైడ్రేషన్ పెరిగే ఛాన్సుంది.

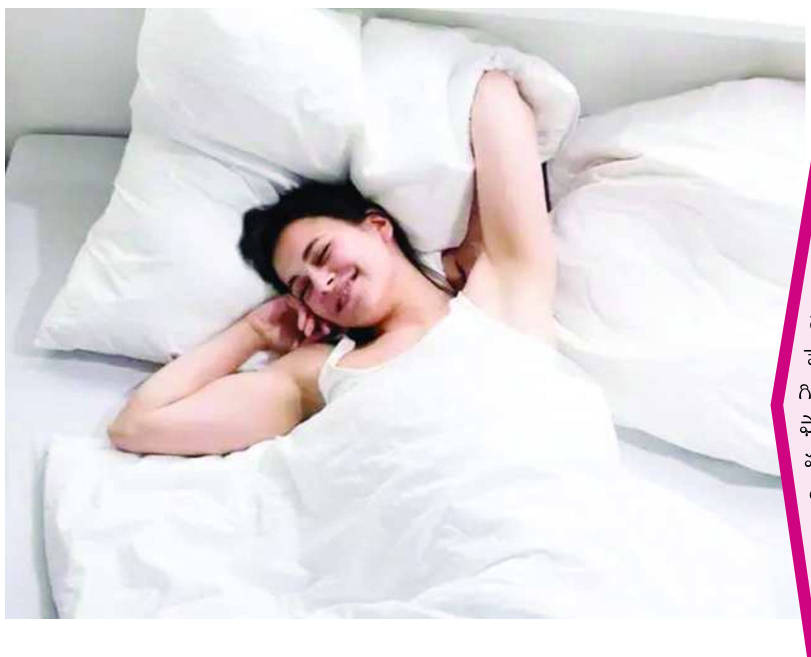
హ్యాంగోవర్ కు నేచురల్ మెడిసిన్ నిమ్మ

హ్యాంగోవర్ తగ్గడానికి అందరూ ముందుగా చేసేపని నిమ్మరసం తాగడం. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి ఆల్కహాల్ ప్రభావాన్ని సహాయ పడుతుంది. మజ్జిగలో నిమ్మరసం పిండుకుని తాగినా హ్యాంగోవర్ నుంచి కాస్త రిలీఫ్ పొందొచ్చు.

వామిట్ సెన్సేషన్ ను తగ్గించే అల్లం

వికారం, వామిట్ సెన్సేషన్ ను తగ్గించే శక్తి అల్లంకు ఉంది. కొన్ని అల్లం ముక్కల్ని నీటిలో వేసి మరిగించి.. ఆ నీటిని గోరువెచ్చగా తాగాలి. ఎనర్జీ కోసం అరటిపండును తినడం లేదా అరటిపండుతో షేక్ చేసుకుని తాగడం చేయాలి. యాపిల్, అవకాడో వంటి పండ్లు కూడా శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందిస్తాయి.

ఉదయం లేవగానే ఈ 7 తప్పులు చేస్తున్నారా?



మంచి రోజు అనేది మంచి ఉదయంతోనే మొదలవుతుంది. కానీ మనలో చాలామంది లేవగానే చేసే కొన్ని పొరపాట్ల వీఅర్ఖునెవం) వల్ల రోజంతా అలసట, నీరసంతో బాధపడుతుంటారు. కొందరు నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, మనం రోజూ చేసే 7 చెడు అలవాట్లు మన ఆరోగ్యాన్ని) ఎలా దెబ్బతీస్తున్నాయో ఇప్పుడు చూద్దాం.మొబైల్ చూడటం: కళ్లు తెరిచిన వెంటనే ఫోన్ చూసే అలవాటు చాలామందికి ఉంది. దీనివల్ల మెదడుపై ఒత్తిడి పెరిగి, రోజంతా ఆందోళనగా అనిపిస్తుంది.నీళ్లు తాగకపోవడం: రాత్రంతా నిద్రపోవడం వల్ల శరీరం డీహైడ్రేట్ అవుతుంది. లేవగానే నీళ్లు తాగకపోతే మెటబాలిజం మందగిస్తుంది.పరగడుపున టీ/కాఫీ: ఖాళీ కడుపుతో_ఫిన్ తీసుకోవడం వల్ల ఎసిడిటీ సమస్యలు వస్తాయి.బ్రేక్‌ఫాస్ట్ మానేయడం: ఉదయం అల్పాహారం తీసుకోకపోతే శరీరానికి కావాల్సిన శక్తి అందక, మెదడు పనితీరు మందగిస్తుంది.అలారం స్నూజ్ చేయడం: పదే పదే అలారం ఆపి పడుకోవడం వల్ల నిద్ర చక్రం దెబ్బతిని, మరింత బద్ధకంగా తయారవుతారు.వేడి నీళ్ల స్నానం: ఉదయాన్నే మరీ వేడి నీళ్లతో స్నానం చేస్తే శరీరం రిలాక్స్ అయి నిద్రమత్తు వస్తుంది. చల్లని లేదా గోరువెచ్చని నీరే మంచిది.చ్చర పదార్థాలు: ఉదయాన్నే స్వీట్స్ లేదా ఎక్కువ షుగర్ ఉన్న ఆహారం తీసుకుంటే రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పెరిగి, అంతే వేగంగా పడిపోతాయి.ఈ చిన్న అలవాట్లను (వీశీతీఅఱఅస్త్ర వీఅర్ఖునెవం) మార్చుకుంటే, మీ ఆరోగ్యం మీ చేతుల్లోనే ఉంటుంది. ఉదయాన్నే ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లతో రోజును ప్రారంభించండి.

రీప్రొడక్టివ్ హెల్త్‌ను మెరుగు పరిచే 4 సహజ ఆహారాలు

ప్రస్తుతం అనేక మంది ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల్లో హార్మోన్ల అసమతుల్యత ఒకటి. ఇక పురుషుల్లో లో స్పెర్మ్ ఇష్యూస్, మహిళల్లో అండాలు సక్రమంగా రిలీజ్ కాకపోవడం వంటి ప్రాబ్లమ్స్ పెరుగుతున్నాయి.ఇవి సంతానలేమికి దారితీస్తున్నాయి. అయితే ఈ సమస్య నుంచి బయటపడటంలో సప్లిమెంట్లకంటే సహజ సిద్ధమైన ఆహారాలే మేలు చేస్తాయని పోషకాహార నిపుణులు అంటున్నారు. అలాంటి వాటిలో గుమ్మడి గింజలు (ాబఎజూఎఱఅ ావవసం), అరటిపండ్లు, బీట్‌రూట్, ముడి తేనె (త్ఝష ష్టశీఅవఎ) వంటివి కూడా ఉన్నాయి. సప్లిమెంట్లు లేకుండానే వీటి ద్వారా బలం, శక్తి, రక్తప్రసరణ, అలాగే రీ ప్రొడెక్టివ్ హెల్త్‌ను మెరుగుపరచవచ్చు. అదెలాగో చూద్దాం.గుమ్మడి గింజలుగుమ్మడి గింజలు (ాబఎజూఎఱఅ ావవసం) అన్‌సాచురేటెడ్ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, విటమిన్లు, మెగ్నీషియం, జింక్, ఐరన్, కాపర్, మాంగనీస్, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం, ఫోలేట్ వంటి మినరల్స్, అలాగే ఫైబర్ వంటి పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా అందిస్తాయి. వీటిని నానబెట్టి లేదా రోస్ట్ చేసి కూడా తినవచ్చు. సలాడ్స్‌పై చల్లుకోవచ్చు. స్మూతీలు లేదా గ్రానోలాలో కలిపి తీసుకోవచ్చు. లేదా స్నాక్‌గా రోజుకు 1–2 టేబుల్ స్పూన్లు కూడా తినవచ్చు. మొత్తానికి వీటిని ఆహారంగా తీసుకుంటే దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల రిస్క్ తగ్గుతుందని, హార్ట్ హెల్త్ మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. అలాగే ఇమ్యూనిటీని పెంచడం, స్పెర్మ్ హెల్త్ అండ్ హార్మోన్ బ్యాలెన్స్‌కు సపోర్ట్ చేయడం, అలసట తగ్గించడంలో కీ రోల్ పోషిస్తాయి.అరటిపండ్లుఅరటిపండ్లు పొటాషియం, విటమిన్ దీ6, విటమిన్ జ, మెగ్నీషియం, ఫైబర్, అలాగే సహజ చ్చరలు వంటి పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. అలాగే మినరల్స్ అండ్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా అందిస్తాయి. వీటిని పండ్లుగా తినవచ్చు. పచ్చిగా ఉన్నప్పుడు కూరగానూ వండుకోవచ్చు. అలాగే స్మూతీలు, మిల్క్ షేక్స్‌లో కలిపి తాగవచ్చు. బేకింగ్‌లో ఉపయోగించవచ్చు. లేదా వర్కౌట్ ముందు ఎనర్జీ స్నాక్‌గా తీసుకోవచ్చు. ఆరోగ్య ప్రయోజనాల విషయానికి వస్తే డైజెస్టివ్ హెల్త్‌ను మెరుగుపరచడం, బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్‌ను సమతుల్యం చేయడం, హార్ట్ హెల్త్ సపోర్ట్, బ్లడ్ ప్రెజర్ నియంత్రణ, వెయిట్ మేనేజ్‌మెంట్, ఇమ్యూనిటీ పెంచడం, అథ్లెటిక్ పెర్ఫార్మెన్స్‌ను మెరుగుపరచడం వంటివి ఉన్నాయి.బీట్‌రూట్‌స్త్రీ, పురుషుల్లో రీప్రొడక్టివ్ హెల్త్‌ను మెరుగు పర్చడంలో బీట్‌రూట్ కూడా అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు (బెటాలైన్స్), నైట్రేట్లు, ఫైబర్, ఫోలేట్, పొటాషియం, విటమిన్ జ అండ్ మినరల్స్ (ఐరన్, మాంగనీస్) వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. సలాడ్స్‌లో కలపడం ద్వారా, జ్యూస్ రూపంలో, రోస్ట్ లేదా బాయిల్ యడం ద్వారా ఉపయోగించవచ్చు. మల్టిపుల్ మీల్స్‌లో విభజించి తీసుకోవచ్చు. రక్తపోటును నియంత్రించడంలో, అథ్లెటిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ మెరుగుపరచడంలో, గుండె, అలాగే జీర్ణశయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పర్చడంలో మెదడు సామర్థ్యాన్ని పెంచడంలో, శరీరంలో ఇన్‌ఫ్లమేషన్‌ను తగ్గించడంలో బీట్ రూట్‌లోని పోషకాలు సహాయపడతాయి. రీ ప్రొడక్టివ్ హెల్త్‌ను మెరుగు పరుస్తాయి.ముడి తేనెముడి తేనె (ఝష ఎశీఅవఎ) యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, అమినో ఆసిడ్స్, విటమిన్ సి, బి, ఐరన్, జింక్ వంటి మినరల్స్, ఎంజైమ్స్ అండ్ సహజ చ్చరలతో నిండి ఉంటుంది. రోజుకు 1–2 టీస్పూన్లు తేనెను టీ లేదా గోరు వెచ్చని నీటితో కలిపి తీసుకోవచ్చు. ఆరోగ్య ప్రయోజనాల విషయానికి వస్తే కఫం, గొంతునొప్పి, గాయం మానడంలో, బ్లడ్ షుగర్ కంట్రోల్లో ఉండటంలో, గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పర్చడంలో, ఇమ్యూనిటీని పంచడంలో, ఇన్‌ఫ్లమేషన్ తగ్గించడంలో ముడితేనె అద్భుతంగా సహాయపడుతుంది.

ఔషధ నిధి..!

అరటి పువ్వులో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి ప్రోస్టేట్ గ్రంధి పరిమాణాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఇందులోని సిట్రిక్ యాసిడ్, అమినో యాసిడ్స్ ప్రోస్టేట్ గ్రంధిని సాధారణ పరిమాణానికి తీసుకువస్తాయి. అరటి పువ్వు నెఫ్రో ప్రొటెక్టివ్ యాక్టివిటీని కలిగి ఉంది. ఇది కిడ్నీ దెబ్బతినకుండా కాపాడుతుంది. అరటి పువ్వుతో చర్మ సమస్యలకు కూడా చెక్ పెట్టొచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. ఇది యాంటీ హిస్టామైన్ లక్షణాలు కలిగి ఉండటం వల్ల అలెర్జీలు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అరటి పువ్వులో తక్కువ కేలరీలు ఉండటం వల్ల బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. అరటి పువ్వులోని టానిన్లు, ఫ్లేవనాయిడ్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఫ్రీ రాడికల్స్‌తో పోరాడటానికి, ఆక్సీకరణ నష్టాన్ని తొలగిస్తాయి. తద్వారా గుండె రోగులలో అనేక సమస్యల నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అరటి పువ్వులు ఫైబర్ అధికంగా ఉండి, మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు ఏర్పడకుండా చేస్తుంది.అరటి పువ్వు రక్తంలో చ్చర స్థాయిలను తగ్గించే లక్షణాలను కలిగి ఉంది. ఇది నెమ్మదిగా శరీరంలోకి గ్లూకోజ్‌ని విడుదల చేస్తుంది. అదనంగా, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ కూడా మధుమేహాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అరటి పువ్వులో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో రక్త లోపాన్ని తీర్చడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ కారణంగా రక్తహీనతతో బాధపడేవారు దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలి. ఇందులో ఉండే జింక్ ఎముకల నష్టాన్ని నివారిస్తుంది. ఇందులో్వెర్సెటిన్, కాటెచిన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎముకల నష్టాన్ని నివారించడంలో సహాయపడతాయి. అధిక రక్తపోటు సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్న వారికి అరటి అద్భుత మేలు చేస్తుంది. అరటి పువ్వును ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటే.. యాంటీ హైపర్‌టెన్సివ్ ఏజెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించగలదు. ఇందులో ఉండే పీచు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, అనేక పోషకాలు అనేక ఇతర వ్యాధులకు దివ్యౌషధంగా పనిచేస్తాయి.

లైన్ క్లియర్.. సాయిపల్లవి హిందీ డెబ్యూ సినిమా రిలీజ్‌పై క్లారిటీ!

మూవీ లవర్స్‌కు పెద్దగా ఇంట్రడక్షన్ అవసరం లేని భామ సాయిపల్లవి. ఈ కోలీవుడ్ అమ్మడు తెలుగు, తమిళం, మలయాళంలో సినిమాలు చేస్తూ సూపర్ ఫ్యాన్ బేస్ సంపాదించుకుంది. ఇక హిందీలో కూడా సాయిపల్లవి తన లక్‌ను పరీక్షించుకునేందుకు రెడీ అవుతుందని తెలిసిందే. బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో అమీర్ ఖాన్ కుమారుడు జునైద్ ఖాన్ నటిస్తోన్న మేరే రహో సినిమాలో సాయిపల్లవి ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్‌లో నటిస్తోంది. ఈ చిత్రాన్ని 2025లో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని ప్లాన్ చేశారు మేకర్స్. తాజాగా కొత్త రిలీజ్ డేట్ ఫైనల్ చేశారన్న వార్త బయటకు వచ్చింది. లేటెస్ట్ టాక్ ప్రకారం మేరే రహో చిత్రాన్ని జులై రెండో వారంలో విడుదల చేయబోతున్నారట. రిలీజ్ డేట్‌పై మేకర్స్ రానున్న రోజుల్లో క్లారిటీ ఇవ్వనున్నారని బీటౌన్ సర్కిల్ ఇన్‌సైడ్ టాక్. మొత్తానికి సాయిపల్లవి ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న హిందీ డెబ్యూ మూవీ ఈ ఏడాది సెకండాప్‌లో థియేటర్లలో సందడి చేయనుందన్న వార్తను ఫుల్ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు అభిమానులు, మూవీ లవర్స్.

2025లో తండేల్ సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చింది సాయిపల్లవి. ఈ భామ ఖాతాలో మరో మోస్ట్ అవెయిటెడ్ ప్రాజెక్ట్ రామాయణ ఉంది. ఈ మూవీ రెండు పార్టులుగా రాబోతుంది. రొమాంటిక్ డ్రామా నేపథ్యంలో వస్తోన్న మేరే రహో మూవీని సునీల్ పాండే డైరెక్ట్ చేస్తున్నాడు.

మృణాళ్ ఠాకూర్‌ను హైదరాబాద్ పిలుస్తోందట.. ఇంతకీ ఎందుకో తెలుసా మరి?

టాలీవుడ్ హీరో అడివిశేష్ మృణాల్ ఠాకూర్ కాంబినేషన్‌లో డెకాయిట్ సినిమా వస్తోన్న విషయం తెలిసిందే. షనీల్ డియో కథనందిస్తూ డైరెక్ట్ చేస్తున్న ఈ చిత్రం ఇప్పటికే ప్రేక్షకుల ముందుకు రావాల్సి ఉండగా.. మేకర్స్ ఫైనల్‌గా ఈ మూవీని ఉగాది కానుకగా మార్చి 19న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్‌గా విడుదల చేస్తున్నట్టు ప్రకటించారు. తాజాగా ఈ సినిమా షూటింగ్ గురించి క్రేజీ అప్‌డేట్ షేర్ చేసింది మృణాళ్ ఠాకూర్. డెకాయిట్ ఫైనల్ షెడ్యూల్ పూర్తి చేసేందుకు తాను హైదరాబాద్‌కు వెళ్తున్నానని ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ చేసింది. ఈ పోర్షన్‌తో మృణాళ్ ఠాకూర్‌కు సంబంధించిన పార్ట్ పూర్తి కానుంది. హైదరాబాద్ పిలుస్తోంది.. అంటూ మృణాళ్ ఠాకూర్ షేర్ చేసిన ఈ పోస్ట్ నెట్టింట వైరల్ అవుతోంది. ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ దర్శకుడు, నటుడు అనురాగ్ కశ్యప్ టాలీవుడ్ ఎంట్రీ ఇస్తున్నాడు. ప్రకాశ్ రాజ్ మరో కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నాడు. డెకాయిట్ చిత్రాన్ని అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ సమర్పణలో సుప్రియా యార్లగడ్డ నిర్మిస్తుండగా.. సునీల్ నారంగ్ కో ప్రొడ్యూసర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నాడు. అడివిశేష్ హీరోగా నటించిన క్షణం, గూఢచారి చిత్రాలకు సినిమాటోగ్రఫర్‌గా పనిచేసిన షనీల్ డియో ఈ చిత్రాన్ని డైరెక్ట్ చేస్తుండటంతో అంచనాలు భారీగానే ఉన్నాయి. ఇప్పటికే విడుదల చేసిన టీజర్‌పై సినిమాపై సూపర్ బజ్ క్రియేట్ చేస్తోంది.

‘వారణాసి’ రిలీజ్ డేట్ ఫిక్స్ .. అంతర్జాతీయ వేదికపై అరుదైన రికార్డు దిశగా..

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు, దర్శకధీరుడు ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి కాంబినేషన్‌లో తెరకెక్కుతున్న పాన్ వరల్డ్ అడ్వెంచర్ ప్రాజెక్ట్ ‘వారణాసి’ పై ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. భారతీయ సినిమా స్థాయిని మరో మెట్టు ఎక్కించబోయే ఈ చిత్రం కోసం సినీ అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇప్పటికే 2027 సమ్మర్‌లో విడుదల చేస్తామని రాజమౌళి అధికారికంగా వెల్లడించగా, తాజాగా ఈ మూవీకి సంబంధించి రిలీజ్ డేట్ దాదాపుగా ఖరారైనట్లు ఇండస్ట్రీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. తాజా సమాచారం ప్రకారం 2027 ఏప్రిల్ 9న ‘వారణాసి’ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయాలని మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. శ్రీరామ నవమి రోజున ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకువస్తే సినిమాకు మరింత ఆధ్యాత్మిక బలం చేకూరుతుందని టీమ్ భావిస్తున్నట్టు సమాచారం. దీనిపై త్వరలోనే అధికారిక ప్రకటన వెలువడే అవకాశం ఉందని సినీ వర్గాలు అంటున్నాయి. ‘రామాయణం’లోని ఒక కీలక ఘట్టాన్ని ఆధారంగా చేసుకొని ఈ సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నట్లు రాజమౌళి ఇప్పటికే వెల్లడించారు. ఇందులో మహేష్ బాబు శ్రీరాముడిగా కనిపించనున్నారని ప్రచారం సాగుతోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన గ్లింప్స్‌లో ఆయన ‘రుద్ర’ అవతారంలో దర్శనమివ్వగా, ఆ లుక్ సోషల్ మీడియాలో సంచలనం సృష్టించింది. కేవలం టైటిల్ గ్లింప్స్‌తోనే అంతర్జాతీయ స్థాయిలో సినిమాపై ఆసక్తి పెరిగింది. ఈ ప్రాజెక్ట్ ప్రమోషన్లు రిలీజ్‌కు రెండేళ్ల ముందే ఇంటర్నేషనల్ లెవల్‌లో మొదలయ్యాయి. తాజాగా ఈ మూవీ అనౌన్స్‌మెంట్ టీజర్‌ను పారిస్‌లోని ప్రతిష్టాత్మక ‘లే గ్రాండ్ రెక్స్’ థియేటర్‌లో ప్రదర్శించనున్నారు. జనవరి 5న రాత్రి 9 గంటలకు బిగ్ స్క్రీన్‌పై ప్రత్యేక ఫార్మాట్‌లో గ్లింప్స్ ప్రదర్శన జరగనుంది. ఈ ఘనత సాధించిన తొలి ఇండియన్ సినిమాగా ‘వారణాసి’ చరిత్రలో నిలవనుంది. గ్లింప్స్‌ను బట్టి చూస్తే, సృష్టి ఆవిర్భావం నుంచి వారణాసి నగర ప్రాధాన్యత, యజ్ఞ యాగాలు, గుహలు, మణికర్ణిక ఘాట్, చినమస్తా దేవి ఉగ్రరూపం వంటి అంశాలు కథలో కీలకంగా ఉండనున్నట్లు తెలుస్తోంది. అదే సమయంలో రామాయణంలోని ఒక ప్రధాన ఘట్టాన్ని కథలో మిళితం చేస్తూ, మహేష్ బాబు రుద్రుడిగా, రాముడిగా ద్వంద్వ అవతారాల్లో కనిపించనున్నారన్న టాక్ వినిపిస్తోంది.

PRINTED AND PUBLISHED BY PANUTULA PRIYANKA, ON BEHALF OF PANUTULA PRIYANKA, PRINTED AT M/S.PARAHUSHAR PRINTING PUBLICATION, 1-4-36, SRINAGAR COLONY, MAHABUBABAD, WARANGAL TELANGANA -506101.AND PUBLISHED AT #H.NO.12-155, RAVINDER REDDY COMPLEX, NEAR HANUMANTEMPLE, IDA BOLLARAM MUNICIPALITY, JINNARAM MANDAL, SANGAREDDY DIST - 502325, TELANGANA STATE. EDITOR: PANUTULA PRIYANKA. RNI NO: TGTEL/25/A1872, Email: mathrubhoomiceo@gmail.com, Phone: 9182698313.