

పలు మోడళ్లకు యాపిల్ గుడ్ బై

టెక్ దిగ్గజం యాపిల్ ఈ ఏడాది అనేక రకాల స్మార్ట్ఫోన్ మోడళ్లతో పాటు ఐప్యాడ్, మ్యాక్, వాచ్, ఇతర డివైజ్లను గుడ్ బై చెప్పింది. థర్డ్ పార్టీ రిటైల్ స్టోర్లు, ఆన్లైన్ ప్లాట్ఫామ్లైన ఫ్లిప్కార్డ్, అమెజాన్ వంటి చోట్ల ఆయా ఫోన్లు అందుబాటులో ఉంటాయి. కానీ, స్టాక్ పూర్తయిన తర్వాత అవి కూడా మార్కెట్ల నుంచి పూర్తిగా కనమరుగయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. యాపిల్ సంస్థ అమ్మకాల ఉంచి తొలగించిన స్మార్ట్ఫోన్లలో బిఫోన్ ఎస్ఈ, 14, 14 ప్రో, 15, 15 ప్రో, 16 ప్రో, 16 ప్రో మ్యాక్స్ ఉన్నాయి. అలాగే, బిఫోన్ ఎస్ఈ మోడల్ ఆగిపోవడం మూలంగా టవ్ ఐడీ, హెమామ్ బటన్, స్వాల్ స్వీచ్, ఎల్సీడీ డిస్ప్లే ఉన్న ఏ ఫోన్లను విక్రయించదు.

# సామాన్యడి ఆస్థ్రం

తెలుగు దినపత్రిక

శనివారం 27

డిసెంబర్ 2025

సంగారెడ్డి సంచిక : 173 సంచిక : 1 పేజీలు : 8 వెల : రూ. 5/-



## ఆ దుష్టచారాన్ని నమ్ముద్దు

### రైతుభరోసా పథకాన్ని నిలిపివేయట్లేదు

హైదరాబాద్

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అమలవుతున్న రైతు భరోసా పథకాన్ని నిలిపివేస్తున్నారంటూ సోషల్ మీడియా వేదికగా జరుగుతోన్న ప్రచారాన్ని ప్రభుత్వం ఖండించింది. ఇందులో ఎలాంటి నిజం లేదని స్పష్టం చేసింది. సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ అవుతున్న ఇలాంటి వార్తలు పూర్తిగా నిరాధారం, అవాస్తవం, దురుద్దేశంతో కూడినవేనని పేర్కొంటూ తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి సంబంధించిన ఫ్యాక్ట్ చెక్ విభాగం సోషల్ మీడియా 'ఎక్స్'లో పోస్టు పెట్టింది. ఆ పోస్టులో ఏమందంటే రైతు భరోసా కింద తెలంగాణ లో దాదాపు 65 లక్షల మందికి పైగా అన్నదాతలు లబ్ధి పొందుతున్నారని, ఈ పథకాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిలిపివేయడంలేదని ఫ్యాక్ట్ చెక్ విభాగం

పేర్కొంది. ప్రస్తుతం సంబంధిత జిల్లా కమిటీలు నిజమైన లబ్ధిదారులకు మాత్రమే ప్రభుత్వం నుంచి ఆర్థిక సహాయం అందేవిధంగా చూసేందుకు క్షేత్రస్థాయి వెరిఫికేషన్ నిర్వహిస్తున్నట్లుగా వెల్లడించింది. అలాగే, ఆర్థిక శాఖ సైతం లబ్ధిదారులకు చెల్లింపులు చేసేందుకు వారి జాబితాను సిద్ధం చేసి తిరిగి తనిఖీ కూడా నిర్వహిస్తోందని ఫ్యాక్ట్ చెక్ విభాగం పోస్టు చేసింది. రైతు భరోసా నిలిపివేస్తున్నారన్న ప్రచారం పూర్తిగా అవాస్తవమని పేర్కొంది. ఇది లబ్ధిదారులను తప్పుదోవ పట్టించేదిగా ఉందని ఎక్స్లో చేసిన పోస్టులో తెలిపింది. ప్రభుత్వ ఫ్యాక్ట్ చెక్ విభాగం తెలిపిన వివరాల ప్రకారం వాణిజ్య వినియోగంలో ఉన్న భూములకు సంబంధించి రైతు భరోసా పథకం ప్రయోజనాలు పొందుతున్న వారిని - మగతా3లో

- 'తెలంగాణ రైతుభరోసా పథకం'
- రైతుభరోసా పథకం నిలిపివేస్తున్నారంటూ సోషల్ మీడియాలో దుష్ప్రచారం!
- ఆ వార్తలను ఖండించిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం
- అలాంటివి నమ్ముందంటూ ఎక్స్లో పోస్ట్ చేసిన తెలంగాణ ప్రభుత్వ ఫ్యాక్ట్ చెక్ విభాగం
- నిజమైన లబ్ధిదారులకు మాత్రమే ప్రభుత్వం నుంచి ఆర్థిక సహాయం అందేవిధంగా చూసేందుకు క్షేత్రస్థాయి వెరిఫికేషన్ నిర్వహిస్తున్నట్లుగా వెల్లడి



### గడువులోగా ప్రాపర్టీ వివరాలివ్వండి

- వివెన్ ఆఫీసర్లకు కేంద్రం వార్నింగ్
- ఇండియన్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ సర్వీస్ ఆఫీసర్లకు కేంద్రం హెచ్చరిక
- నిర్దేశిత గడువులోగా తమ ప్రాపర్టీ వివరాలను వెల్లడించాలి
- వివరాలు పొందుపరచడంలో జాప్యం జరిగితే ప్రమోషన్లు కోల్పోయే అవకాశం ఉన్నట్లు అధికారిక ప్రకటన



### హెచ్-1 బీ వీసా అంశంపై స్పందించిన భారత్

- వీసా అపాయింట్మెంట్ల షెడ్యూలింగ్ లేదా రీషెడ్యూలింగ్లో ఇబ్బందులు
- ఫిర్యాదులు అందినట్లు తెలిపిన రజిస్ట్రార్ జెనరల్
- భారత సంతతి వ్యక్తి మృతిపై కేసదా ప్రభుత్వానిదే బాధ్యత అన్న భారత్

### యాక్టివ్ మోడ్లోకి మళ్లీ కేసీఆర్



- కీలక నేతలతో భేటీ అయిన కేసీఆర్
- వేడెక్కుతున్న తెలంగాణ రాజకీయం
- ఫామ్ హౌస్లో కేసీఆర్, హరీశ్ తదితరులతో కేసీఆర్ భేటీ
- అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో అనుసరించాల్సిన వ్యూహంపై చర్చ
- ఫోన్ ట్యాంపింగ్ అంశంపై కూడా చర్చ జరిగినట్లు సమాచారం

### ఢిల్లీలో కాలుష్య సంక్షోభానికి వాళ్లే పరిష్కారం కనుగొంటారు

- సీజీఐ జస్టిస్ సూర్యకాంత్
- 'ఢిల్లీని పీడిస్తున్న వాయు కాలుష్య సమస్యను నివారించడానికి స్వల్పకాలిక ఉపశమనం కలిగించే విధానాల కంటే.. దీర్ఘకాలిక పరిష్కారం కోసం చర్యలు అవసరం.
- ప్రజారోగ్యానికి పెద్ద సవాలుగా మారుతున్న ఈ వాయు కాలుష్య సమస్యకు నిపుణులు పరిష్కారం కనుగొంటారని నాకు నమ్మకం ఉంది'



### 28న గ్రామగ్రామాన కాంగ్రెస్ నిరసనలు

- ఇది వరకే ఈ పేరు తొలగింపుపై పలు జిల్లాల్లో నిరసన కార్యక్రమాలు చేపట్టిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇప్పుడు ఈ కార్యక్రమాన్ని గ్రామ గ్రామాన నిర్వహించాలని యోచిస్తుంది
- ఈ పథకం గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అవసరమైన వారికి 125 రోజుల పాటు పనిని కల్పిస్తుంది
- అయితే ఈ పథకంలో మహత్వాగాంధీ పేరును తొలగించడాన్ని ప్రతిపక్షాలు తీవ్రంగా తప్పుబడుతున్నాయి.

హైదరాబాద్  
మహత్వాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం పేరు మార్చడంపై కాంగ్రెస్ రాష్ట్రంలో నిరసనలు తీవ్రతరం చేస్తోంది. ఇది వరకే ఈ పేరు తొలగింపుపై పలు జిల్లాల్లో నిరసన కార్యక్రమాలు చేపట్టిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇప్పుడు ఈ కార్యక్రమాన్ని గ్రామ గ్రామాన నిర్వహించాలని యోచిస్తుంది. ఈ నెల 28న ప్రతి గ్రామంలో గాంధీ చిత్రపటాలతో ఆందోళనలు చేపట్టాలని పార్టీ శ్రేణులకు - మగతా3లో



### వినియోగదారుల భద్రతే లక్ష్యం

- అగరుబత్తీలపై కేంద్రం కొత్త ప్రమాణాలు...
- అగరుబత్తీల తయారీలో కీలక మార్పులు
- బీబిఎస్ కొత్త ప్రమాణాలు విడుదల
- పలు హానికర రసాయనాలు, సువాసనల వాడకంపై నిషేధం
- నాణ్యమైన ఉత్పత్తులకు బీబిఎస్ స్టాండ్లో మార్కెట్
- భారత ఉత్పత్తులకు ప్రపంచ మార్కెట్లో పెరగనున్న ఆదరణ

# బీజేపీ ప్రత్యేక వ్యూహం!

- వచ్చే ఎన్నికల కోసం బీజేపీ పక్కా ప్లాన్ ప్రకారం ముందుకు సాగుతోంది
- రాష్ట్రంలో బీజేపీని బలపరిచేందుకు రంగంలోకి ఆర్ఆర్ఎస్
- ఆర్ఎస్ఎస్కు బీఎస్ఎస్ అనుబంధ సంస్థగా కొనసాగుతోంది
- నగర శివారులోని కన్యా శాంతి వనంలో విశ్వ సేవక్ సంఘ్ శిబిరం గత మూడు రోజులుగా కొనసాగుతోంది
- ఇక, బీజేపీ బలోపేతంలో భాగంగా ఇప్పటికే రాష్ట్రంలో ఆర్ఎస్ఎస్ శాఖల పెంపు, కార్యక్రమాలు వేగంగా జరుగుతున్నాయి



తెలంగాణలో వచ్చే ఎన్నికల కోసం బీజేపీ పక్కా ప్లాన్ ప్రకారం ముందుకు సాగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే రాష్ట్రంలో బీజేపీని బలపరిచేందుకు ఆర్ఆర్ఎస్ రంగంలోకి దిగింది. నేడు ఆర్ఎస్ఎస్ చీఫ్ మోహన్ భగవత్ హైదరాబాద్లో పర్యటించునున్నారు. మరోవైపు, గురువారం హైదరాబాద్లో బీఎంఎస్ (భారతీయ మజ్దూర్ సంఘ్) కార్యాలయాన్ని సర్ కార్యవాహ దత్తాత్రేయ హోసబర ప్రారంభించారు. ఆర్ఎస్ఎస్కు బీఎంఎస్ అనుబంధ సంస్థగా కొనసాగుతోంది. కాగా, తెలంగాణలో ఆర్ఎస్ఎస్ ప్రముఖుల పర్యటనలు ఆసక్తి రేపుతున్నాయి. నగర శివారులోని కన్యా శాంతి వనంలో విశ్వ సేవక్ సంఘ్ శిబిరం గత మూడు రోజులుగా కొనసాగుతోంది. ఈ శిబిరం ముగింపు కార్యక్రమానికి ఆర్ఎస్ఎస్ చీఫ్ - మగతా3లో

**ఎయిర్ ప్యూరిఫైయర్లపై జీఎస్టీ తగ్గింపు.. కేంద్రం స్పందన ఇదే**

ఎయిర్ ప్యూరిఫైయర్లపై 18 శాతం జీఎస్టీ కొనసాగిస్తుండటంపై ఢిల్లీ హైకోర్టు ఆగ్రహం

జీఎస్టీ రేట్లను సరైన ప్రక్రియ తర్వాత జీఎస్టీ కౌన్సిల్ మాత్రమే నిర్ణయించగలదు అలాగే, ఈ పిటిషన్పై స్పందించడానికి రెండు రోజుల సమయం సరిపోదు

# ఎయిర్ ప్యూరిఫైయర్లపై జీఎస్టీ తగ్గింపు.. కేంద్రం స్పందన ఇదే..

ఢిల్లీ: దేశ రాజధాని నగరం ఢిల్లీ సహా చుట్టుపక్కల పలు ప్రాంతాల్లో వాయు కాలుష్యం తీవ్రంగా ఉన్న వేళ.. ఎయిర్ ప్యూరిఫైయర్లపై 18 శాతం జీఎస్టీ కొనసాగిస్తుండటంపై ఢిల్లీ హైకోర్టు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్రం తరపున విచారణకు విచారణకు హాజరైన అదనపు సొలిసిటర్ జనరల్ (ఎఎన్జీ) వెంకటరమణ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఎయిర్ ప్యూరిఫైయర్లపై డాఖలైన పిల్స్ను వ్యతిరేకించారు. దీనిపై వివరణాత్మక అఫిడవిట్ డాఖలుకు సమయం ఇవ్వాలని కోరారు. ఎయిర్ ప్యూరిఫైయర్లను వైద్య పరికరంగా పరిగణించి.. 5 శాతం జీఎస్టీ డాఖలైతే తీసుకోవచ్చేలా అదేశాలివ్వాలని కోరుతూ ఢిల్లీ కోర్టులో ప్రజాప్రయోజన వ్యాజ్యం డాఖలైన విషయం తెలిసింది. న్యాయవాది కపిల్ మదన్ డాఖలు చేసిన ఈ పిటిషన్పై కేంద్రానికి హైకోర్టు నోటీసు జారీ చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్రం తరపున అదనపు సొలిసిటర్ జనరల్ వెంకటరమణ శుక్రవారం వాదనలు వినిపించారు. ఈ సందర్భంగా.. జీఎస్టీ రేట్లను సరైన ప్రక్రియ తర్వాత జీఎస్టీ కౌన్సిల్ మాత్రమే నిర్ణయించగలదు. అలాగే, ఈ పిటిషన్పై స్పందించడానికి రెండు రోజుల సమయం సరిపోదన్నారు.

ఈ విషయంపై వివరణాత్మక అఫిడవిట్ డాఖలు చేయడానికి పది రోజుల సమయం ఇవ్వాలని కోర్టును అభ్యర్థించారు. జీఎస్టీ తగ్గింపుకు ఒక ప్రక్రియ ఉందని, ఈ ప్రక్రియను అడ్డుకోలేమని కోర్టుకు తెలిపారు. జీఎస్టీ కౌన్సిల్ ఒక రాజ్యాంగబద్ధమైన సంస్థ అని, ఇది సమాఖ్య పన్ను అని వివరించారు. ఈ ప్రక్రియలో అన్ని రాష్ట్రాల పాలుపంచుకుంటూ ఉంటుంది, ఏదైనా విషయంపై ఓటింగ్ జరగాలంటే అది భౌతికంగా మాత్రమే సాధ్యమవుతుందన్నారు. పార్లమెంటరీ కమిటీ మాకు కొన్ని సిఫార్సులు చేసింది. వాటిని పరిగణనలోకి తీసుకుంటాము. ఇందులో రాజ్యాంగపరమైన అంశం ముడిపడి ఉందని చెప్పాకావచ్చు. దీంతో, తదుపరి విచారణను జనవరి 9వ తేదీకి కోర్టు వాయిదా వేసింది.



### చనిపోతున్నా స్పందించరా?

అంతకుముందు.. దేశ రాజధాని నగరం ఢిల్లీ సహా చుట్టుపక్కల పలు ప్రాంతాల్లో వాయు కాలుష్యం తీవ్రంగా ఉన్న వేళ.. ఎయిర్ ప్యూరిఫైయర్లపై 18 శాతం జీఎస్టీ కొనసాగిస్తుండటంపై హైకోర్టు బుధవారం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఇలాంటి వివేకపూరితమైన గాలి శుద్ధి యంత్రాలపై జీఎస్టీ తగ్గించే అంశాన్ని ఎందుకు పరిశీలించడం లేదని కేంద్రాన్ని ప్రశ్నిస్తూ.. దీనిపై వివరణ ఇవ్వాలని అదేశించింది. జీఎస్టీ కౌన్సిలు తక్షణం సమావేశమై గాలిశుద్ధి యంత్రాలపై పన్ను తగ్గించడం లేదా పూర్తిగా రద్దు చేయడంపై ఓ నిర్ణయం తీసుకోవాలని అదేశించింది. “మనం రోజుకు 21 వేల సార్లు శ్వాస తీసుకుంటాం. అలాంటప్పుడు

గాలి కాలుష్యం వల్ల ఎంతో నష్టం జరుగుతుంది. ఓసారి లెక్కించండి” అని వ్యాఖ్యానించింది. పిటిషన్పై స్పందించేందుకు గడువు ఇవ్వాలన్న ప్రభుత్వ అభ్యర్థనపై ధర్యాసనం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. “వాయు కాలుష్యం ప్రాణాంతకంగా మారింది. వేల సంఖ్యలో ప్రజలు చనిపోయిన తర్వాత స్పందిస్తారా? ప్రతి పౌరుడికీ స్పష్టమైన గాలి అవసరం. అది అందించలేనప్పుడు కనీసం శుద్ధి యంత్రాలైనా అందుబాటు ధరల్లో ఉండాలి కదా! ఇలాంటి ఎయిర్ ఎవర్సైన్లో జాతీయ భద్రతా చట్టం (ఎన్ఎస్ఐ) కింద తాత్కాలిక పన్ను మినహాయింపును తక్షణం ఎందుకు ఇవ్వకూడదు?” అని కేంద్రంపై ప్రశ్నలు కురిపించింది. ప్రజల ప్రాణాల కంటే పన్నులే ముఖ్యమా? అంటూ ప్రశ్నించింది.

# ఢిల్లీలో కాలుష్య సంక్షోభానికి వాళ్లే పరిష్కారం కనుగొంటారు

దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో వాయు కాలుష్యం రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. శుక్రవారం ఉదయం కూడా గాలి నాణ్యత సూచిక ప్రమాదకర స్థాయిలో నమోదైంది. అనేక ప్రాంతాల్లో ఏకపాటి లెవెల్స్ 400కిపైగా నమోదయ్యాయి. దీంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో రాజధాని నగరంలో తీవ్ర కాలుష్యంపై భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ కాలుష్య సంక్షోభానికి పరిష్కారం నిపుణులు సమర్థవంతమైన పరిష్కారాన్ని కొనుగొంటారని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ఓ న్యూస్ ఛానెల్ కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో సీజీబి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ మాట్లాడుతూ.. ‘ఢిల్లీని పీడిస్తున్న వాయు కాలుష్య సమస్యను నివారించడానికి స్వల్పకాలిక ఉపశమనం కలిగించే విధానాల కంటే.. దీర్ఘకాలిక పరిష్కారం కోసం చర్యలు అవసరం. ప్రజారోగ్యానికి పెద్ద సవాలుగా మారుతున్న ఈ వాయు కాలుష్య సమస్యకు నిపుణులు పరిష్కారం కనుగొంటారని నాకు నమ్మకం ఉంది’ అని అన్నారు. సెంట్రల్ పాల్యూషన్ కంట్రోల్ బోర్డు ప్రకారం.. శుక్రవారం ఉదయం రాజధాని నగరంలో గాలి నాణ్యత గణనీయంగా క్షీణించింది. ఉదయం 8 గంటల ప్రాంతంలో నగరంలో ఓవరాల్ ఏకపాటి లెవెల్స్ 305గా నమోదైంది. అత్యధికంగా ఆనంద్ విహార్ ప్రాంతంలో గాలి నాణ్యత సూచిక 390గా నమోదైంది.



బజానాల్ 379, నరేలా ప్రాంతంలో 356, ఆర్పీ వరల్డ్ 320గా ఏకపాటి నమోదైంది. నగరంలోని మరెక్కాన్ని ప్రాంతాల్లో గాలి నాణ్యత మెరుగ్గా నమోదైంది. మీఠా

ద్యారకల్ 253, అరబింద్ మార్గ్ (258), ముందీర్ మార్గ్ (234), x+x విమానాశ్రయం ౩3 (239)గా గాలి నాణ్యత నమోదైంది.

# కేరళలో చరిత్ర సృష్టించిన బీజేపీ, తిరువనంతపురం మేయర్ గా వీవీ రాజేశ్

తిరువనంతపురం: కేరళలో బీజేపీ చరిత్ర సృష్టించింది. తిరువనంతపురం మేయర్ గా బీజేపీ నేత వీవీ రాజేశ్ ఇవాళ ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. మేయర్ గా ఎన్నికైన తర్వాత రాజేశ్ మాట్లాడుతూ కలిసికట్టుగా ముందుకు వెళ్తామన్నారు. అన్ని 101 వార్డుల్లో అభివృద్ధి పనులు చేపట్టనున్నట్లు చెప్పారు. ఓ అభివృద్ధి చెందిన నగరంగా తిరువనంతపురం మారుతుందన్నారు. ఇది చరిత్రాత్మక సందర్భం అని, ఇది కేరళ రాజకీయాల్లో మార్పు తెస్తుందని, తిరువనంతపురంలో జరిగిన మార్పు.. యావత్ రాష్ట్రాన్ని మార్చేస్తుందని భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు. కేరళలో బీజేపీ ప్రాబల్యం తక్కువే. బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శిగా ఉన్న వీవీ రాజేశ్.. ఇటీవల జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కొడుంగూరు వార్డు కౌన్సిలర్ గా గెలిచారు. ఆ విజృంభణతో ఇప్పుడు ఆయన తిరువనంతపురం మేయర్ గా మారారు. మరో ఆరు నెలల్లో కేరళలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో రాజేశ్ కీలక బాధ్యతలు దక్కాయి. 2016లో సీఎమ్ సీటు నుంచి బీజేపీ అభ్యర్థిగా రాజాగోపాల్ గెలిచారు. ఆ తర్వాత 2024లో త్రిసూరు నుంచి సురేశ్ గౌడ్ బీజేపీ అభ్యర్థిగా ఎన్నికయ్యారు. మేయర్ రేసులో రాజేశ్ కు 51 ఓట్లు వచ్చాయి. తిరువనంతపురం మున్సిపాలిటీలో మొత్తం 100 మంది సభ్యులు ఉన్నారు. సీపీఎంకు చెందిన ఆర్పీ



శివాజీకి 29, కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి కేఎన్ శబరినాథన్ కు 19 ఓట్లు పోలయ్యాయి. ఓ ఇండిపెండెంట్ అభ్యర్థి గైర్బాబు అయ్యారు. రెండో స్వతంత్ర్య కౌన్సిలర్ పీ రాధాకృష్ణన్ ఓటు విజయంలో

కీలకంగా మారింది. డిసెంబర్ 9వ తేదీన జరిగిన వార్డు ఎన్నికల్లో బీజేపీకి 50 సీట్లు దక్కాయి.

# విద్యార్థి పెన్ను దొంగిలించినట్లు ఆరోపణ.. వేధిస్తున్న స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్, టీచర్లపై కేసు

అక్కో: ఒక విద్యార్థి పెన్ను దొంగిలించినట్లు స్కూల్ సిబ్బంది ఆరోపించారు. ఆ బాలున్ని వారు వేధిస్తుండటంతో అతడు భరించలేకపోయాడు. కుమారుడి ప్రవర్తనలో మార్పు గమనించిన తల్లిదండ్రులు ఆందోళన చెందారు. స్కూల్ వేధింపులపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. (ఘట్టించినట్లు కౌబనవత్ రాజువంత్ రావత్) ఉత్తరప్రదేశ్ లోని కాన్పూర్ లో ఈ సంఘటన జరిగింది. ఒక ప్రైవేట్ స్కూల్ లో 8 ఏళ్ల బాలుడు రెండో తరగతి చదువుతున్నాడు. నవంబర్ 28న ఒక స్టూడెంట్ పెన్ను చోరీ అయ్యింది. అయితే ఆ బాలుడు దొంగిలించినట్లు స్కూల్ సిబ్బంది ఆరోపించారు. డిసెంబర్ 12న ప్రిన్సిపాల్ రిపోర్ట్ తయారై అతన్ని పిలిపించారు. పెన్ను దొంగిలించినట్లు ఆ విద్యార్థితో బలవంతంగా ఒప్పించి పీడియా రికార్డ్ చేశారు. చోరీ అయిన పెన్ను ధర చెల్లించాలని



బాలుడి పేరెంట్స్ ను ఒత్తిడి చేశారు. కాగా, పెన్ను చోరీ జరిగిన రోజున తమ కుమారుడు స్కూల్ కు వెళ్లేదని తల్లిదండ్రులు తెలిపారు. ఆ తప్పు చేసినట్లుగా బలవంతంగా

ఒప్పించి రికార్డ్ చేశారని ఆరోపించారు. నాటి నుంచి స్కూల్ సిబ్బంది తమ కుమారుణ్ణి వేధిస్తున్నారని విమర్శించారు. రాత్రివేళ నిద్ర లేచి ఏడుస్తున్నాడని, ‘మేడం నేను పెన్ను తీయలేదు’ అని కలవరిస్తున్నాడని తెలిపారు. బుక్స్ పాటు గోడలపై ‘హెల్ప్’ అని రాయడాన్ని తాము గుర్తించినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. మరోవైపు బాలుడి తల్లి ఫిర్యాదుపై పోలీసులు స్పందించారు. ఆ స్కూల్ కు నోటీస్ జారీ చేశారు. అయితే పోలీస్ స్టేషన్ కు హాజరుకాలేదని పోలీస్ అధికారి తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో డిసెంబర్ 23న స్కూల్ డైరెక్టర్ దేవరాజ్ సింగ్ రాజవత్, ప్రిన్సిపాల్ అనుప్రీత్ రావల్, టీచర్లు సంగీతా మాలిక్, స్వతంత్ర అగ్నిహోత్రీపై పలు సెక్షన్ల కింద కేసు నమోదు చేసినట్లు వెల్లడించారు.

# గడువులోగా ప్రాపత్తి వివరాలివ్వండి



హ్యూటీ: ఇండియన్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ సర్వీస్ ఆఫీసర్లు .. ఇవాళ కేంద్రం హెచ్చరిక చేసింది. నిర్దేశిత గడువులోగా తమ ప్రాపత్తి వివరాలను వెల్లడించాలని, లేదంటే క్రమశిక్షణా చర్యలు తీసుకోవచ్చు వస్తుందని కేంద్రం తన ఆదేశాల్లో తెలిపింది. వివరాలు పొందుపరచడంలో జాప్యం జరిగితే ప్రమోషన్లు కోల్పోయే అవకాశం ఉన్నట్లు అధికారిక ప్రకటనలో ప్రభుత్వం పేర్కొన్నది. వార్షిక స్థిరమైన వివరాలను వచ్చే ఏడాది జనవరి 31వ తేదీలోగా వెల్లడించాలని ఐఎస్ ఆఫీసర్లు కేంద్రం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. పే నిబంధనలు పరిపాలనా బోర్డు ఫైలింగ్ తప్పనిసరి చేస్తూ ప్రభుత్వం తన ఆదేశాల్లో తెలిపింది. పర్సనల్ అండ్ ట్రైనింగ్ శాఖ (డీఓపీడి) .. జనవరి 2017 నుంచి ఐఎస్ ఆఫీసర్ల కోసం ఆన్లైన్ ఐపీఆర్ ఫైలింగ్ కు అవకాశం కల్పించింది. స్పాల్ మాడ్యూల్ లో ఆ ప్రక్రియ చేపట్టారు. అయితే జనవరి 31వ తేదీన ఆన్లైన్ మాడ్యూల్ ముగిసిపోతుందని, ఐఎస్ ఆఫీసర్లు నిర్దేశిత గడువులోగా తమ ఐపీఆర్ ఫైల్ చేయాలని అన్ని రాష్ట్రాల సెక్రటరీలు, చీఫ్ సెక్రటరీలకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

# వినియోగదారుల భద్రత లక్ష్యం

దేశంలో అగ్రబిజినెస్ (గ్రూప్ స్ట్రక్చర్) నాణ్యత, భద్రతను పెంచే దిశగా కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. వినియోగదారుల ఆరోగ్యం, పర్యావరణాన్ని ధృష్టించి ఉంచుకుని బ్యూరో ఆఫ్ ఇండియన్ స్టాండర్డ్స్ (బీఐఎస్) కొత్త ప్రమాణాలను విడుదల చేసింది. ‘జాతీయ వినియోగదారుల దినోత్సవం 2025’ సందర్భంగా శుక్రవారం కేంద్ర వినియోగదారుల వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి ప్రవీణ్ జోషి “ఐఎస్ 19412:2025 - అగ్రబిజినెస్ సైనిఫికేషన్” పేరుతో ఈ నూతన ప్రమాణాలను అవిష్కరించారు. ఈ కొత్త నిబంధనల ప్రకారం, అగ్రబిజినెస్ తయారీలో పలు హానికరమైన పురుగుమందులు, సింథటిక్ సువాసనల వాడకాన్ని పూర్తిగా నిషేధించారు. అలెట్రన్, పెర్ఫ్యూమ్, సైబర్ మెత్రిక్, డెల్టామెత్రిక్, ఫిప్రోనిల్ వంటి పురుగుమందులతో పాటు బెంజెల్ సైనెడ్, ఇథైల్ అక్రిలేట్ వంటి రసాయనాల వాడకంపై ఆంక్షలు విధించారు. వీటిలో చాలా రసాయనాలు మానవ ఆరోగ్యం, గాలి నాణ్యతపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయని అంతర్జాతీయంగా నిషేధం అవుతుంది. అగ్రబిజినెస్ ఉత్పత్తి, ఎగుమతుల్లో భారత్ అగ్రస్టాండ్ అంది. దేశంలో ఏటా రూ. 8,000 కోట్ల వరిశ్రమ ఉండగా, సుమారు 150 దేశాలకు రూ. 1,200 కోట్ల విలువైన ఉత్పత్తులను ఎగుమతి చేస్తోంది. ఈ రంగం గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని ఎందరో చేతివృత్తుల వారికి, సహజాల్ కు ఉపాధి కల్పిస్తోంది. కొత్త ప్రమాణాల ప్రకారం అగ్రబిజినెస్ యంత్ర నిర్మిత, చేతితో తయారు చేసినవి, సాంప్రదాయ మసాలా రకాలుగా వర్గీకరించారు. ముడిసరుకులు, ముడి విధానం, సువాసన వంటి అంశాల్లో నాణ్యతను నిర్దేశించారు. ఈ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉన్న ఉత్పత్తులకు ‘బీఐఎస్ స్టాండర్డ్ మార్క్’ లభిస్తుంది. దీనివల్ల వినియోగదారులు నాణ్యమైన, సురక్షితమైన ఉత్పత్తులను సులభంగా గుర్తించవచ్చని ప్రభుత్వం తెలిపింది. ఈ నిర్ణయం వినియోగదారుల నమ్మకాన్ని పెంచడంతో పాటు, భారత అగ్రబిజినెస్ అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో మరింత ఆదరణ లభిస్తుందని మంత్రిత్వ శాఖ పేర్కొంది.

# ‘ఆపరేషన్ సిందూర్’ సందర్భంగా సైనికులకు టీ, లస్సీ అందించిన బాలుడు..

# దక్కన్ బాల పురస్కార్ అవార్డు

హ్యూటీ: ఆపరేషన్ సిందూర్ సందర్భంగా పదేళ్ల బాలుడు తన పంతుగా సైనికులకు సేవలందించాడు. టీ, స్నాక్స్, పాలు, లస్సీ వంటివి వారికి అందజేశాడు. నాటి నుంచి ప్రశంసలు పొందిన ఆ బాలుడికి బాల పురస్కార్ అవార్డు దక్కింది. పంజాబ్ ఫిర్యాబ్ జిల్లాలోని సరిహద్దు ప్రాంతంలో నివసించే శ్రావణ్ సింగ్ కు రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము శుక్రవారం ప్రధాన మంత్రి రాష్ట్రీయ బాల పురస్కార్ ప్రధానం చేశారు. కాగా, బాల పురస్కార్ అవార్డు తనకు రావడం చాలా సంతోషంగా ఉన్నదని శ్రావణ్ సింగ్ తెలిపాడు. తనకు ఈ అవార్డు దక్కుతుందని ఎప్పుడూ ఊహించలేదని చెప్పాడు. ఆపరేషన్ సిందూర్ సందర్భంగా సైనికులకు చేసిన సేవల గురించి వివరించాడు. ‘పాకిస్థాన్ పై ఆపరేషన్ సిందూర్ ప్రారంభమైనప్పుడు సైనికులు మా గ్రామానికి వచ్చారు. వారికి సేవ చేయాలని నేను అనుకున్నా. నేను రోజూ వారి కోసం పాలు, టీ, మజ్జిగ్, ఐస్ తీసుకెళ్లేవాడిని’ అని మీడియాకు తెలిపాడు. మరోవైపు ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ లో జమ్మూకశ్మీర్ లోని పవల్ గామ్ లో పర్యాటకులతో సహా 26 మందిని ఉగ్రవాదులు కాల్చి చంపారు. దీనికి ప్రతికారంగా మే నెలలో భారత సైన్యం ఆపరేషన్ సిందూర్ చేపట్టింది. పాకిస్థాన్ లోని ఉగ్రవాదుల శిబిరాలను ధ్వంసం చేసింది. ఇరు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు పెరుగడంతో పాకిస్థాన్ భారీ సహాయం పంపిస్తోంది. పాక్ కీలక ఎయిర్ బేస్ లు ధ్వంసం కావడంతో కాళ్లజేదానికి దిగి వచ్చింది. వివరాలు కాల్పుల వివరాలు ఒప్పందం చేసుకున్నది.

# హెచ్-1బీ వీసా అంశంపై స్పందించిన భారత్

అమెరికా హెచ్-1బీ వీసా అపాయింట్ మెంట్ల షెడ్యూలింగ్ లేదా రీ షెడ్యూలింగ్ లో సమస్యలు ఎదురవుతున్నట్లు తమకు ఫిర్యాదులు అందాయని భారత విదేశాంగ అధికార ప్రతినిధి రణధీర్ జైస్వాల్ తెలిపారు. ఈ విషయాన్ని తాము అమెరికా అధికారుల దృష్టికి తీసుకువెళ్ళినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. ఇది అమెరికా సార్వభౌమాధికార పరిధిలోని అంశమే అయినప్పటికీ, తమ ఆందోళనలను అమెరికాకు తెలియజేసామని ఆయన పేర్కొన్నారు. కెనడాలో గుండెపోటు కారణంగా భారత సంతతికి చెందిన వ్యక్తి ఇటీవల మరణించిన ఘటనపై కూడా భారత స్పందించింది. మృతుడు భారత సంతతికి చెందిన వ్యక్తి అయినప్పటికీ, అతనికి కెనడా పౌరసత్వం ఉందని స్పష్టం చేసింది. ఈ విషయంలో కెనడా ప్రభుత్వానిదే బాధ్యత అని పేర్కొంది. తీవ్ర చాతి నొప్పితో తన భర్తను ఆసుపత్రిలో చేర్చించినప్పటికీ, చికిత్స కోసం దాదాపు ఎనిమిది గంటలు వేచిచూడాల్సి వచ్చిందని, దీని కారణంగానే తన భర్త ప్రాణాలు కోల్పోయాడని మృతుడి భార్య ఆరోపించారు.



# సవాళ్లు, ప్రతి సవాళ్లు... ఇకపై ఫుల్ యాక్టివ్ గా పాలిటిక్స్

**మెడక్ :** ఇప్పటిదాక ఒక లెక్క ఇక నుంచి మరో లెక్క అడ్డగోలుగా మాట్లాడుతామి. నోటికొచ్చినట్లు వాగుతామి అంటే కుదరదు. ప్రజాక్షేత్రంలోకి లాగుతాం. మీ సంగం తేంలో చూస్తామి..కాంగ్రెస్ సర్కార్ కు వార్షికోత్సవం ఇచ్చారు బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్. కాంగ్రెస్ సర్కార్ కు కావాల్సిన టైమ్ ఇచ్చామి..ఇక పోరు బాటే అంటూ యుద్ధం ప్రకటించారు. దాదాపు రెండేళ్ల పాటు ఎర్రవల్లి ఫామ్ హాజ్ కేసీ పరిమితమైన గులాబీ బాన్ ఇకపై ఫుల్ యాక్టివ్ గా పాలిటిక్స్ లో ఉంటానని చెప్పుకొచ్చారు.రెండేళ్ల కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రజల్లో ఎండగట్టేందుకు సంసిద్ధం అవుతున్నారు. ఇందులో భాగంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సొంత జిల్లా ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ ను ఎంపికచేసి కేసీఆర్. పాలమూరు రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చేస్తోందని, కృష్ణా జలాలను ఏపీకి తరలించే కుట్ర జరుగుతోందని ఆరోపిస్తున్న కేసీఆర్.. ఆందోళనలు, సభలు, సమావేశాలకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తున్నారు. కాంగ్రెస్ పాలన తెలంగాణకు శాపంగా మారినదని కేసీఆర్ శాపనారాధన పెట్టడం, హస్తం పార్టీ సర్కార్ అన్ని రంగాల్లో విఫలమైందని ఆరోపించి ఇకపై ప్రజల్లోకి వెళ్తామని యుద్ధం ప్రకటించడంతో రాజకీయం వేడక్కింది. రెండేళ్లుగా స్తబ్ధంగా ఉన్న బీఆర్ఎస్ క్యాడర్ లో కేసీఆర్ రాక ఉత్సాహాన్ని నింపింది. ఇక పంచాయతీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ ఆశించిన దాని కంటే మెరుగైన ఫలితాలు రావడంతో..ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఇంకా సత్తా చాటాల్సన్న నమ్మకం పెరిగింది.కేసీఆర్ చేసిన కామెంట్స్ అధికార కాంగ్రెస్, ప్రధాన ప్రతిపక్షం మధ్య డైలాగ్ వార్తకు దారితీశాయి. బీఆర్ఎస్, కేసీఆర్ చరిత్ర ఇక ముగిసిన కథే అంటున్నారు సీఎం రేవంత్. తాను రాజకీయాల్లో ఉన్నంతకాలం కేసీఆర్ కుటుంబం అధికారంలోకి రాదని, రానివ్వబోనని కొందరిలో సాక్షిగా శపథం చేశారు. 2029 ఎన్నికల్లో 119 నియోజకవర్గాలకు ఎన్నికలు జరిగితే 80 సీట్లు, 153 నియోజకవర్గాలకు ఎన్నికలు జరిగితే 100కుపైగా సీట్లు గెలుచుకుంటాం..ఇది తన సవాల్ రాసిపెట్టుకోండి అంటూ గర్జించారు రేవంత్.అందుకు అనుగుణంగానే కేసీఆర్ తో పాటు గులాబీ పార్టీ నేతల దూకుడుకు శ్రేణులు వేసేలా పథకం రచిస్తున్నారన్న చర్చ జరుగుతోంది. బీఆర్ఎస్ పాలనలో



స్కామ్ లు జరిగాయంటూ కేసులు, విచారణలను స్పీడప్ చేస్తోంది కాంగ్రెస్ సర్కార్. ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారంలో సిట్ ఆఫీసర్లు కేసీఆర్ సహా కేటీఆర్, హరికేరావులకు నోటీసులు ఇచ్చేందుకు సిద్ధమవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. రెండేళ్ల తర్వాత జనంలోకి వచ్చేందుకు రెడీ అవుతున్న బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ కు ఇది ఇబ్బందికరంగా మారే అవకాశం ఉందన్న టాక్ వినిపిస్తోంది.కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై యుద్ధం ప్రకటించిన కేసీఆర్ కు.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసుతో శ్రేణులు వేయబోతున్నారన్న చర్చ సాగుతోంది. అంతే కాకుండా ఈ నెల 29 నుంచి ప్రారంభవుతున్న ఆసెంబ్లీ సమావేశాల్లో నడిబొకలు, ప్రాజెక్టుల అంశం ప్రధానంగా చర్చకు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కృష్ణా జలాలపై బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఏపీతో కుదుర్చుకున్న ఒప్పందం తెలంగాణకు శాపంగా మారినది చెప్పేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధమవుతోంది. ఫోన్ ట్యాపింగ్, కాశేశ్వరం కమిషన్ రిపోర్ట్, ఫార్ములా ఈ కారు రేస్ వంటి అంశాలను సభలో ప్రస్తావనకు తెచ్చేందుకు రేవంత్ సర్కార్ ప్లాన్ చేస్తోందట.కేసీఆర్ కు నోటీసులు కొత్త

కాదని, కాశేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ కుగిపోవడంపై జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ ముందు హాజరై డీటయిల్ గా సమాధానం ఇచ్చిన విషయాన్ని మర్చిపోవద్దంటున్నారు బీఆర్ఎస్ నేతలు. ఒకవేళ ఫోన్ ట్యాపింగ్ ఆరోపణలపై కేసీఆర్ కు సిట్ నోటీసులు ఇస్తే ఆయన విచారణకు హాజరవుతారా లేదా అన్న అంశంపై ఇంకా స్పష్టత లేదంటున్నాయి పార్టీ వర్గాలు. ఫార్ములా ఈ కారు రేస్ కేసులో బీఆర్ఎస్ వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ రెండుసార్లు ఏపీబీ విచారణకు హాజరయ్యారు.కేటీఆర్ ప్రాసిక్యూషన్ కు గవర్నర్ అనుమతి ఇవ్వడంతో అరెస్ట్ తప్పదన్న ప్రచారం జరుగుతోంది. ఇదంతా రాజకీయ కక్ష సాధింపు చర్చ అన్నది కారు పార్టీ నేతల వాదన. కేసులు విచారణలు తమను చికాకు పెడుతున్నాయన్న అసహనం బీఆర్ఎస్ వర్గాల్లో కనిపిస్తోంది. కొత్త సంవత్సరంలో ప్రజల్లోకి వెళ్లాలనుకున్న గులాబీ దళవతి కేసీఆర్ దూకుడుకు..శ్రేణులు వేసేందుకు రేవంత్ వక్కా స్వేచ్ఛ రెడీ చేశారన్న గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి. రేవంత్ గేమ్ కు కేసీఆర్ దగ్గరన్న ప్లాన్ ఏంటో చూడాలి మరి.

# సెలవుల్లో ఉద్యోగులు... ఆఫీసుల ముందు ప్రజలు

**పరంగల్ :** పండుగొచ్చిందంటే చాలు.. రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు ఖాళీగా కనిపిస్తున్నాయి. పండుగకు ముందు, తర్వాత రోజు అధికారులు, సిబ్బంది సెలవు పెట్టి వెళ్తున్నారు. పండుగ సెలవు ఒక్కరోజే ఉన్నప్పటికీ, ఆఫీసులు మాత్రం రెండు, మూడు రోజుల పాటు ఖాళీగా దర్శనమిస్తున్నాయి. సెక్రటేరియట్ మొదలకుని మండల ఆఫీసుల దాకా ఇదే పరిస్థితి నెలకొన్నది. పండుగ మూడోరోజు ఉన్నతాధికారులు సైతం వట్టిచుక్కపోవడంతో కిందిస్థాయి సిబ్బంది తమ ఇష్టానుసారంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. దీంతో సమస్యలు చెప్పుకునేందుకు వచ్చే ప్రజలు అధికారుల కోసం ప్రభుత్వ కార్యాలయాల చుట్టూ తిరగాల్సి వస్తున్నది. సెక్రటేరియట్ లో ఫ్లోర్ కు ఒక సెక్రటరీ అన్నట్టుగా ఐదుగురు కంటే ఎక్కువ మంది కనిపించలేదు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఐఎస్ఎస్ అధికారులతో ప్రత్యేకంగా సమీక్ష నిర్వహించి.. విధుల్లో అలసత్వం వహించవద్దని, ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలని హెచ్చరించారు. కానీ మరుసటి రోజే చాలామంది ఉన్నతాధికారులు పెద్దలకు దుమ్మా కొట్టారు. సైబల్ చీఫ్ సెక్రటరీలు, ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీలు, సెక్రటరీలు వంటి అధికారులే తమ వాంబర్లలో కనిపించలేదు. మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు సెక్రటరీ యెట్ లో ఐదుగురు సెక్రటరీలు మాత్రమే అందుబాటులో ఉన్నారంటే పరిస్థితి అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఇక చీఫ్ మినిస్టర్ ఆఫీసు (సీఎంవో)లోనూ ఇదే తీరు కనిపిస్తున్నది. అక్కడ ఉండే కీలకమైన కార్యదర్శులు ఆఫీసుకు ఎప్పుడు వస్తారో? ఎప్పుడు వెళ్తారో తెలియని పరిస్థితి నెలకొంది. సీఎంవో డ్రీఫింగ్ ఉన్న సమయంలో వాళ్లు ఎలాగూ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండరు. కానీ మిగతా సమయాల్లో, సీఎం జిల్లాల పర్యటనకు వెళ్లిన టైమ్ లోనూ వాళ్లు చాంబర్లలో ఉంటారు. ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ శేషాద్రి, ఓఎస్సీ శ్రీనివాసులు మినహా మిగతా సెక్రటరీలు ఉన్నారా?లేదా? అన్నది తెలియదంటే లేదు. అసలు మీరు ఎవరిని కలుస్తున్నారు? ఎక్కడ ఉంటున్నారు? అంటే అంతచిక్కరదం లేదు. ఐఎస్ఎస్ అధికారులే ఉంటేనేని సాకుగా చూపిస్తూ అదనపు సెక్రటరీలు, జాయింట్ సెక్రటరీలు, అసిస్టెంట్ సెక్రటరీలు నుంచి మొదలుకొని సెక్రె



ఆఫీసర్లు, అసిస్టెంట్ సెక్రెటరీ ఆఫీసర్ల వరకు అందరూ ఇదే బాటలో పయనిస్తున్నారు. సెక్రటేరియట్ లెక్కనే జిల్లా, మండల కార్యాలయాల్లోనూ పరిస్థితి నెలకొంది. ముఖ్యంగా వ్యవసాయం, రెవెన్యూ, పంచాయతీ రాజ్ వంటి కీలక శాఖల అధికారులు ఉదయం 11 గంటలు దాటినా కార్యాలయాలకు రావడం లేదు. వచ్చినా కాసేపటికే మీటింగ్ ఉండంటూ బయటకు వెళ్లిపోతున్నారు. సామాన్య ప్రజలు ఎక్కువగా వెళ్లేది మండల కార్యాలయాలే. కానీ అక్కడ పరిస్థితి అధ్వానంగా తయారైంది. ఎమ్మార్వోస్, ఎంపీటీసీ ఆఫీసుల్లో సిబ్బంది ఇష్టానుసారంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. పండుగ వచ్చిందంటే చాలు.. ఈ కార్యాలయాల్లో సగం మంది సిబ్బంది సెలవు పెట్టుకుందానే దుమ్మా కొడుతున్నారు. దీంతో కులం, ఆదాయ ప్రువీకరణ వ్రాల కోసం, భూసమస్యల పరిష్కారం, ఇతరత్రా పనుల మీద వచ్చే జిల్లా, మండల కేంద్రాలకు వచ్చే ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. సాధారణ పనిదినాల్లో సైతం అధికారులు, ఉద్యోగులు సమయపాలన పాటించడం లేదు.

ఉదయం 10:30 గంటలకు కార్యాలయాల్లో ఉండాల్సిన సిబ్బంది.. మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు కూడా రావడం లేదు. తీరా 12 గంటలకు ఆఫీసులకు చేరుకున్నా గంట సేపు కూడా పని చేయకుండానే లంచ్ బ్రేక్ పేరుతో బయటకు వెళ్లిపోతున్నారు. తిరిగి సీట్లలోకి వచ్చేసరికి మధ్యాహ్నం 3 గంటలు దాటుతోంది. మళ్లీ సాయంత్రం 4 గంటలు అయిందంటే చాలు, బ్యాగులు సర్దుకుని ఇళ్లకు వెళ్లేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ఇక ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం రెండో శనివారం మాత్రమే సెలవు. కానీ వారాంతం వచ్చిందంటే చాలు యంత్రాంగం మొత్తం రిలాక్స్ మూడ్ లోకి వెళ్లిపోతున్నారు. శుక్రవారం సాయంత్రం నుంచే సొంత పనుల మీద, ఊర్ల ప్రయాణాల మీద దృష్టి సారించే అధికారులు.. శనివారం కార్యాలయాల్లో సంతకం పెట్టి వెళ్లిపోతున్నారు. మధ్యాహ్నం తర్వాత ఏ ప్రభుత్వ ఆఫీసులో చూసినా పట్టుమని పదిమంది ఉద్యోగులు కూడా కనిపించని దుస్థితి నెలకొంది.

## తెలంగాణపై బీజేపీ ప్రత్యేక వ్యూహం!

**-మొదటిపేజీ తరువాయి**  
మోహన్ భగవత్ హాజరుకానున్నారు. అయితే, తెలంగాణపై ఆర్ఎస్ఎస్, బీజేపీ ఫోకస్ పెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. ఇందులో భాగంగానే ప్రముఖుల పర్యటనలు ఉన్నాయనే వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. ఇక, బీజేపీ బలోపేతంలో భాగంగా ఇప్పటికే రాష్ట్రంలో ఆర్ఎస్ఎస్ శాఖల పెంపు, కార్యక్రమాలు వేగంగా జరుగుతున్నాయి. 2025లో 392 కొత్త శాఖలను ఆర్ఎస్ఎస్ ఏర్పాటు చేసింది. ఇప్పటి వరకు 3800 శాఖలు ఉండగా.. 2026 నాటికి 4000 శాఖల ఏర్పాటును లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు సమాచారం. మరోవైపు.. 'భాగ్యసగర్' వంటి పేర్లతో సాంస్కృతిక పునరుద్ధరణకు ప్రయత్నిస్తోంది. ఇది రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో, సామాజిక రంగంలో ఒక ముఖ్యమైన అంశంగా మారనుందని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. **బీఎంఎస్ ప్రారంభం..**  
సర్ కార్యవాహ దత్తాత్రేయ హోసబలి గురువారం హైదరాబాద్ లో బీఎంఎస్ కార్యాలయాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా బీఎంఎస్ ను ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద కార్యక సంఘంగా అభివర్ణించారు. ఇక, ఆర్ఎస్ఎస్ తో అనుబంధంగా కార్యక రంగంలో ప్రత్యేక శక్తిగా బీఎంఎస్ ఎదుగుతోంది. బీఎంఎస్.. కార్యకుల హక్కులు, జాతీయ ప్రయోజనం, స్వదేశీ ఆర్థిక వ్యవస్థకు మద్దతుగా ఉంటుంది. ఇది కార్యకుల సమస్యలపై పోరాటం చేస్తుంది. కార్యకులకు అవగాహన కార్యక్రమాలు, శిక్షణా శిబిరాలను కూడా ఏర్పాటు చేస్తోంది. కార్యకుల వేతనాలు, ఉద్యోగ భద్రత, సామాజిక భద్రతపై ఫోకస్ చేస్తుంది. అలాగే, స్వదేశీ ఉత్పత్తులకు మద్దతుగా స్వదేశీ జాగరణ కార్యక్రమాలు చేపట్టింది. ఆర్ఎస్ఎస్ మద్దతుతో బీఎంఎస్ రాజకీయ, సామాజిక స్థాయిలో విస్తృత ప్రభావం ఉంది. దీంతో, తెలంగాణ కార్యక సంఘాల విషయంలో బీఎంఎస్ కొత్త ప్రభావం చూపించే అవకాశం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో తెలంగాణలో బీజేపీ బలోపేతంగా దిశగా ఇవన్నీ కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నట్లు పాలిటికల్ విశ్లేషకులు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు.

## 28న గ్రామగ్రామాన కాంగ్రెస్ నిరసనలు

**-మొదటిపేజీ తరువాయి**  
ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఇటీవల జరిగిన పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం స్థానంలో 'వీబీ-జీ-రామ్ జీ' 2025 అనే నూతన బిల్లును కేంద్రప్రభుత్వం తీసుకువచ్చింది. అయితే మహాత్మా గాంధీ జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకం 2006 ఫిబ్రవరి 2న అమలులోకి వచ్చింది. ఈ పథకం కింద గ్రామంలో దారిద్ర రేఖ దిగువ గల ప్రతి కుటుంబానికి తప్పనిసరిగా 100 రోజుల పని ఇస్తేలా చట్టం చేయబడింది. 2009లో ఈ పథకానికి మహాత్మా గాంధీ పేరు జోడించబడింది. ప్రస్తుతం ఈ పథకం స్థానంలో కేంద్రం 'వికసన్ భారత్ గ్యారంటీ ఫర్ రోజ్ గార్ అండ్ అజీవికా మిషన్' వీబీ-జీ-రామ్ జీ బిల్లుకు ఆమోదం తెలిపింది. ఈ పథకం గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అవసరమైన వారికి 125 రోజుల పాటు పనిని కల్పిస్తుంది. అయితే ఈ పథకంలో మహాత్మాగాంధీ పేరును తొలగించడాన్ని ప్రతిపక్షాలు తీవ్రంగా తప్పుబడుతున్నాయి. గాంధీ పేరును తొలగించడం అంటే ఆయనను అవమానపరచడమేనని ఆందోళన చేస్తున్నాయి.

## యాక్టివ్ మోడల్ లోకి మళ్లీ కేసీఆర్

తెలంగాణలో రాజకీయాలు మళ్లీ వేడికాాయి. బీఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ మళ్లీ యాక్టివ్ మోడల్ లోకి వెళ్లారు. పరుస సమావేశాలు, నేతలతో మంతనాలు, వ్యూహాత్మక నిర్ణయాలతో ఆయన రాజకీయాల్లో దూకుడు పెంచుతున్నారు. ముఖ్యంగా శాసనసభ సమావేశాలు సమాప్తిపై వేళ, పార్టీని మళ్లీ పోరాటానికి సిద్ధం చేసే దిశగా కేసీఆర్ అడుగులు వేస్తున్నట్లు స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. ఎర్రవల్లి ఫామ్ హాజ్ కేసీఆర్ ఊరోజు కీలక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ ఢిల్లీలో బీఆర్ఎస్ వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్, మాజీ మంత్రి హరికే రావుతో పాటు ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్, నల్గొండ, రంగారెడ్డి జిల్లాలకు చెందిన ముఖ్య నేతలు పాల్గొన్నారు. ఆసెంబ్లీ సమావేశాల్లో పార్టీ తరపున అనుసరించాల్సిన వ్యూహం, ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలపై ఎలా ఎదురుదాడి చేయాలన్న అంశాలపై కేసీఆర్ స్పష్టమైన దిశానిర్దేశం చేసినట్లు సమాచారం. అలాగే రానున్న రోజుల్లో నిర్వహించాల్సిన ఐబిఎం సభలు, నియోజకవర్గ స్థాయి కార్యక్రమాల తేదీలపై కూడా చర్చ జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. పార్టీ శ్రేణులు ప్రజల్లోకి మరింత బలంగా వెళ్లాలని, ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రజలకు వివరించాలని కేసీఆర్ నేతలకు సూచించినట్లు సమాచారం. ఇదిలా ఉండగా, ఇదే సమయంలో మరో కీలక సమావేశం రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చయింపడం మొదలైంది. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కేసీఆర్ కు నోటీసులు జారీ చేయాలన్న దిశగా ప్రత్యేక దర్శాప్తు బృందం (సిట్) నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ కేసును తుది దశకు తీసుకెళ్లాలంటే కేసీఆర్ తో పాటు మాజీ మంత్రి హరికే రావును కూడా విచారించాల్సిన అవసరం ఉందని సిట్ భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ క్రమంలోనే కేసీఆర్, హరికే రావులకు త్వరలో సమన్లు జారీ చేసి విచారణ చేపట్టాలని సిట్ యోచిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే శాసనసభ సమావేశాలు సమయంలో రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు పెరిగే అవకాశం ఉన్న నేపథ్యంలో, సమావేశాలు ముగిసిన తర్వాత నోటీసులు ఇవ్వాలని నిర్ణయించినట్లు టాక్ నడుస్తోంది. ఈ మొత్తం పరిణామాల మధ్య కేసీఆర్ రాజకీయంగా వేగం పెంచడం ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఒకవైపు ప్రభుత్వంపై దాడికి సిద్ధమవుతూ, మరోవైపు న్యాయపరమైన సవాళ్లను ఎదుర్కొనే వ్యూహంతో ఆయన ముందుకు సాగుతున్నారని రాజకీయ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. రాజీయ రోజుల్లో తెలంగాణ రాజకీయాలు మరింత ఆసక్తికరంగా మారనున్నాయన్న సంతకాలు ఇప్పటికే కనిపిస్తున్నాయి.

## ఆ దుష్టచారాన్ని నమ్ముద్దు

**-మొదటిపేజీ తరువాయి**  
ఆ జాబితా నుంచి తొలగించేందుకు ప్రాఫెసర్? జయశంకర్ తెలంగాణ వ్యవసాయ పరిషత్ జర్నల్ టెక్నాలజీ సాయంతో 'శాటిలైట్ మ్యాపింగ్'ను నిర్వహిస్తోంది. 2024లో చేపట్టిన ఒక గ్రౌండ్ సర్వే ప్రకారం దాదాపు నాలుగు లక్షల ఎకరాల భూమి ముఖ్యంగా హైదరాబాద్ నగరం చుట్టుపక్కల, ఓఆర్ఆర్(ఓబిఆర్ రింగు రోడ్డు), ఆర్ఆర్ఆర్ పరిధిలో వాణిజ్య వినియోగంలో ఉంది. ఈ మ్యాపింగ్ ప్రక్రియ ద్వారా ప్రతి లెట్టెడారుడి వద్ద ఎంత భూమి సాగు విస్తీర్ణంలో ఉందనేది నిర్ధారించాచ్చు. "తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రైతు భరోసా పథకాన్ని నిలిపివేస్తున్నారంటూ జరుగుతున్న ప్రచారంలో ఎలాంటి నిజం లేదు. ఆ వార్త పూర్తిగా అవాస్తవం, నిరాధారమైనది, దురుద్దేశపూర్వకంగా దీనిని ప్రచారం చేశారు"- తెలంగాణ ప్రభుత్వ ఫ్యాక్ట్ చెక్ విభాగం ట్వీట్  
**అర్బులైన వారందరికీ రైతుభరోసా**  
రైతు భరోసా ప్రయోజనం పొందుతున్న భూమి రియల్ ఎస్టేట్ వెంచూర్? కొండా, రోడ్డు, ఫాంహౌసా అనే విషయాన్ని ప్రువీకరించేందుకు కూడా ఈ శాటిలైట్? మ్యాపింగ్ ఉపయోగపడుతుంది. మ్యాపింగ్ ప్రక్రియ అనేది ఫీల్డ్ డేటాను రికార్డులతో ప్రువీకరించేందుకు మాత్రమే. రైతు భరోసా పథకం కింద గతేడాది దాదాపు రూ.8,500 కోట్ల నుంచి రూ.9వేల కోట్లు రైతుల బ్యాంకు ఖాతాల్లో జమ చేశాం. ఈ పథకం విషయంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎలాంటి షరతులను విధించలేదు. రైతుల రబీ/ఖరీఫ్ కాలాల్లో ఆయా పంటలు పండించవచ్చు. అలాంటి వారు కూడా ఈ రైతుభరోసాకు అర్హులే. ఒక సీజన్లో ఒకే పంట పండించిన రైతులకు కూడా ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నాం. అర్బులైన వారికి రెండు సీజన్లకు ఎకరానికి రూ.12 వేలు చొప్పున అందుతుంది.  
**అభ్యంతరాలంటే ఇలా చేయండి**  
ఒకవేళ జాబితా నుంచి పేర్లు తొలగించినా, అభ్యంతరాలు ఏమైనా ఉన్నా వివరణ కోసం రైతులు జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా స్థాయి రెవెన్యూ(డిఆర్వో) అధికారులను సంప్రదించవచ్చు. గతేడాది ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో ప్రభుత్వం 90 రోజుల వ్యవధిలో పూర్తి చేయాలన్న రైతు భరోసా పంటపంపిణీ కార్యక్రమాన్ని కేవలం 9 రోజుల్లోనే పూర్తి చేసి రికార్డు సృష్టించింది. నిజమైన లబ్ధిదారులకు సరైన జరగకుండా ఉండేవిధంగా చూడాలని సీఎం ఆదేశించారు. ప్రజలు ఎవరూ రైతు భరోసాపై దుష్ప్రచారాలు, అసత్య వార్తలను నమ్ముద్దని ప్రభుత్వం విజ్ఞప్తి చేసింది. అర్బులైన వారందరికీ రైతుభరోసా అందుతుందని స్పష్టం చేసింది.





# ముక్కోటి ఏకాదశి కార్యక్రమానికి మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ కు ఆహ్వానం

సామాన్యడి అక్షం ఇల్లందకుంట్ల: ఆహ్వాన పత్రం అందించిన ఆలయ చైర్మన్ గింగిలే రామారావు ఇల్లందకుంట్ల మండలంలోని ప్రసిద్ధ శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి దేవస్థానంలో ఈ నెల 30వ తేదీన వైకుంఠ ఏకాదశిని పురస్కరించుకొని నిర్వహించనున్న ముక్కోటి ఏకాదశి మహోత్సవ కార్యక్రమానికి రవాణా మరియు బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ గారిని ఆలయ చైర్మన్ గింగిలే రామారావు గారు మర్యాదపూర్వకంగా ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా బుధవారం హుస్సేనాబాద్ ఎమ్మెల్యే క్యాంప కార్యాలయంలో మంత్రివర్గులను కలిసిన ఆలయ చైర్మన్ గింగిలే రామారావు గారు శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించి, శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి దేవస్థానం మేమంట్లోను

బహుకరించారు. అనంతరం ఈ నెల 30వ జరగనున్న ముక్కోటి ఏకాదశి పర్వదిన కార్యక్రమాలకు హాజరై భక్తులకు ఆశీర్వాదాలు అందించాలని కోరుతూ ఆహ్వాన పత్రాన్ని మంత్రివర్గులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా తిరుపతి దేవస్థానం లద్దును కూడా అందించడం జరిగింది. మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఈ ఆహ్వానాన్ని సంతోషంగా స్వీకరించి, వీలును బట్టి కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు ప్రయత్నిస్తానని తెలిపారు. ఇల్లందకుంట్ల ప్రాంత ప్రజల ఆధ్యాత్మిక అభివృద్ధికి శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి దేవస్థానం కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని ఆయన ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ధర్మకర్తలు గోడిసెల పరమేశ్వర్, గోలి కిరణ్, ఎడ్ల కిషన్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. ముక్కోటి ఏకాదశి



సందర్భంగా ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు, అభిషేకాలు, వైకుంఠ ద్వార దర్శనం, అన్నదాన కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు ఆలయ నిర్వాహకులు తెలిపారు

## కెసీఆర్...మీ అర్ధరహిత విమర్శలను ప్రజలు క్షమించరు

గజ్వేల్ కార్యకర్తల కృషితో ఫాంహౌజ్ కే కేసీఆర్ పరిమితం కేసీఆర్ వ్యంగ్య విమర్శలకు హద్దు అడుపు లేకుండా పోతోంది సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పాలనకు రాష్ట్రంలో చక్కటి స్పందన కాంగ్రెస్ ప్రజా రంజక పాలనతో పేదలు సంతోషం రాష్ట్ర మంత్రులు గడ్డం వివేక్ వెంకటస్వామి, పొన్నం ప్రభాకర్



సామాన్యడి అక్షం గజ్వేల్ మాజీ సీఎం కేసీఆర్ చేస్తున్న వ్యంగ్య విమర్శలను ప్రజలు క్షమించరని, అర్ధరహిత విమర్శలకు కూడా హద్దేశీటూ ఉండాలని రాష్ట్ర మంత్రులు గడ్డం వివేక్ వెంకటస్వామి, పొన్నం ప్రభాకర్ అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. శుక్రవారం సిద్దిపేట జిల్లా గజ్వేల్ లో జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు తూశీకుంట అంజ్జా రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన సూతన సర్పంచుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం, సన్మాన కార్యక్రమానికి వారు ముఖ్య అతిథిలుగా హాజరై ప్రసంగించారు. రాష్ట్రంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేపడుతున్న ప్రజా రంజక పాలనతో చక్కటి ఫలితాలు రాగా, గుబులు పుట్టిన కేసీఆర్ ఫాశీ హౌజ్ వీడినట్లు ఎద్దేవా చేశారు. సర్పంచుల ఎన్నికల్లో లక్షకుపైగా ఓట్లు సాధించిన కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు కేసీఆర్ ను నైతికంగా ఓడించినట్లు స్పష్టం చేశారు. గతంలో ఎన్నడూ లేని దరిద్రపు భాషను ప్రవేశపెట్టిన కేసీఆర్ ఇంకా తన పద్ధతి మార్చుకోవడం లేదని ఎద్దేవా చేశారు. ముఖ్యంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపడుతున్న చారిత్రాత్మక పథకాలైన ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, రేషన్ కార్డులు, సన్న బియ్యం పంపిణీతో పేద ప్రజలు సంతోషంగా ఉన్నట్లు తెలిపారు. ఈ క్రమంలో రాష్ట్రంలో జరిగిన సర్పంచుల ఎన్నికల్లో చక్కటి ఫలితాలు రాగా, అదే స్ఫూర్తితో గజ్వేల్ లో ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ ఎన్నికల్లో సత్తా చాటాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యకర్తల కష్టంతోనే 92 సర్పంచుల స్థానాలను గెలుచుకోగా, త్వరలోనే గజ్వేల్ సర్పంచులను సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో కలిపిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. క్రమశిక్షణ కలిగిన గజ్వేల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులు జూబ్లీహిల్స్ ఎన్నికల్లో సైతం కష్టపడగా, సమిష్టి కృషితో కేసీఆర్ ను ఎదుర్కొంటుండడం హర్షనీయమని అన్నారు. అయితే సిద్దిపేట జిల్లాలో పాలు గజ్వేల్ ప్రాంతానికి కావాల్సిన అభివృద్ధి పనులు, నియం మంజూరి అంశాన్ని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దృష్టికి తీగా, అదనపు ఇండ్లు, సిసి రోడ్లు తదితర అభివృద్ధి పనుల మంజూరికి సానుకూలంగా స్పందించినట్లు పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో సర్పంచుల పాత్ర ఎంతో ఉంటుందని, దీనిని దృష్టిలో పెట్టుకొని నిరంతరం వారికి అందజేయాలి ఉంటూ సేవలందించాలని కోరారు. గజ్వేల్ నియోజకవర్గంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే తూశీకుంట నర్సారెడ్డి నేతృత్వంలో మంచి ఫలితాలు వస్తుండగా, వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఆయనను గెలిపించి ఎమ్మెల్యే క్యాంపు ఆఫీస్ లో కూర్చుండబెట్టి బాధ్యత పార్టీ శ్రేణులు తీసుకోవాలని అన్నారు. కష్టపడే తత్వం కలిగిన కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులను కలిగి ఉండడం ఆయన అర్హతమని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ ప్రచార కమిటీ చైర్మన్ నిమ్మ రంగారెడ్డి అధ్యక్షత వహించగా, మాజీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్లు, భూశీ రెడ్డి, ఎల్కెస్ రెడ్డి, డిసిసిబి మాజీ చైర్మన్ దేవేందర్ రెడ్డి, వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్లు, చైన్ చైర్మన్లు సరేందర్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, విజయ మోహన్, సర్కార్ ఖాన్, ప్రభాకర్ గుప్త, సర్పంచుల ఫోరం అధ్యక్షులు ఆశోక్ రెడ్డి, వెంకటేశ్వర్, ఆయా మండలాల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు సందీప్ రెడ్డి, రవీందర్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్, కిష్టా గౌడ్, సుఖేందర్ రెడ్డి, భాస్కర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## జీ. మాడుగుల నూతన ఎస్సెక్యు కు జనసేన నాయకుల ఘన సన్మానం

పాడేరు నియోజకవర్గం | జీ. మాడుగుల



సామాన్యడి అక్షం అల్లూరి : అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా పాడేరు నియోజకవర్గం జీ. మాడుగుల మండలంలో నూతనంగా ఎన్నుకొని బాధ్యతలు చేపట్టిన బోసంగి సాయిపద్మావతి జనసేన పార్టీ నాయకులు ఘనంగా సన్మానం నిర్వహించారు. జనసేన పార్టీ జీ.మాడుగుల మండల అధ్యక్షుడు మసాది బీమన్న, పిపిఎస్ చైర్మన్ తల్లె త్రిమూర్తులు, రేగం అప్పలకొండబాబు, జనసేన పార్టీ జీ.మాడుగుల బూత్ కన్వీనర్ కొర్ర భాను ప్రసాద్ తదితరులు స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్లో మర్యాదపూర్వకంగా ఎన్నుకొని కలిపారు. ఈ సందర్భంగా రుశ్యాలవా కప్పి, పూలమాలలు, బుకెట్లతో సన్మానం చేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. జీ.మాడుగుల మండలంలో శాంతి భద్రతలను మరింత బలోపేతం చేయాలని, ప్రజలకు భద్రతాభావం కలిగి పోలీస్ శాఖ సేవలు అందించాలని నాయకులు కోరారు. నూతన ఎన్నుకొనిన ప్రజల సహకారంతో చట్టసంరక్షణకు కృషి చేస్తానని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వనబంగి రామలక్ష్మి, జనసేన పార్టీ వీరమహేశ్ గండేరి పార్వతమ్మ, జీ.మాడుగుల మండల నాయకులు కొర్రాబు చరణ్, పలాసీ సన్మానినాయుడు, మంజీలీ శేఖర్, ఉబ్బి తిరుపతిరావు, కీమదు కొండబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## రేపు చింతపల్లిలో టిడిపి అత్యవసర సమావేశం

పాడేరు నియోజకవర్గ ఇంచార్జి గిడ్డి ఈశ్వర్ హాజరు

పార్టీ బలోపేతం లక్ష్యంగా కీలక చర్యలు



సామాన్యడి అక్షం అల్లూరి : మండల టిడిపి అధ్యక్షుడు, ప్రధాన కార్యదర్శి ఆధ్వర్యంలో రేపు టిడిపి అత్యవసర సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు పార్టీ వరాలు తెలిపాయి. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా పాడేరు నియోజకవర్గ ఇంచార్జి, మాజీ ఎమ్మెల్యే గిడ్డి ఈశ్వర్ హాజరవుతున్నారు. ఈ అత్యవసర సమావేశం రాజీంద్రపాలెం జడ్పీ గెస్ట్ హౌస్ లో రేపు ఉదయం 10 గంటలకు జరగనుంది. పార్టీ బలోపేతం, రాజీయే రాజకీయ పరిణామాలు, మండల స్థాయిలో కార్యచరణ, ప్రజా సమస్యలపై పోరాట కార్యచరణ వంటి అంశాలపై ఈ సమావేశంలో విస్తృతంగా చర్చించనున్నట్లు సమాచారం. ఈ సమావేశానికి మండల కమిటీ సభ్యులు, క్లస్టర్ ఇంచార్జులు, యూనిట్ ఇంచార్జులు, బూత్ ఇంచార్జులు, సర్పంచులు, పార్టీ కార్యకర్తలు, మహిళా నాయకులు తప్పనిసరిగా హాజరై సమావేశాన్ని విజయవంతం చేయాలని పార్టీ నాయకత్వం పిలుపునిచ్చింది. పార్టీని క్షేత్రస్థాయిలో మరింత బలోపేతం చేయడం, ప్రజల్లో పార్టీ కార్యక్రమాలను విస్తృతంగా తీసుకెళ్లే దిశగా స్పష్టమైన కార్యచరణ రూపొందించడమే ఈ సమావేశం ప్రధాన ఉద్దేశమని నాయకులు వెల్లడించారు.

## ఫలిచిన కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ కృషి

సామాన్యడి అక్షం ఇల్లందకుంట్ల : ఫేలో ఇండియా నిధులతో జమ్మికుంటకు అగ్నేటిక్ ట్రాక్ ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోదీ ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టిన ఫేలో ఇండియా పథకం ద్వారా క్రీడలను గ్రామ స్థాయికి చేర్చాలన్న లక్ష్యానికి జమ్మికుంట పట్టణం ప్రత్యేక ఉదాహరణగా నిలుస్తోందని బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు మట్ల పవన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఇల్లందకుంట్ల మండల కేంద్రంలో నిర్వహించిన విలేజ్ కలెక్షన్ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, జమ్మికుంట పట్టణంలో 4 లైన్ల సింథటిక్ అగ్నేటిక్ ట్రాక్ నిర్మాణానికి రూ. 6.50 కోట్ల నిధులను యువజన వ్యవహారాలు మరియు క్రీడల మంత్రిత్వ శాఖ ద్వారా కేంద్ర ప్రభుత్వం మంజూరు చేయడం హర్షణీయమన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కూడా అంతర్జాతీయ స్థాయి క్రీడా మౌలిక వసతులు కల్పించాలన్న కేంద్ర ప్రభుత్వ దూరదృష్టి ఫలితంగా ఈ ప్రాజెక్టు సాకారం అవుతోందని తెలిపారు. ఈ నిధుల మంజూరుతో జమ్మికుంటలో పాటు పరిసర ప్రాంతాల యువతకు ఉత్తమ శిక్షణా అవకాశాలు లభిస్తాయని, స్థాయిలో నిలబెట్టాలన్న కేంద్ర ప్రభుత్వ క్రీడా విజన్ కు ఇది మరో బలమైన ఉదాహరణ అని చెప్పారు. మోదీ ప్రభుత్వ అభివృద్ధి లక్ష్యాలలో క్రీడలకు కూడా కీలక స్థానం ఉందని ఈ నిర్ణయం మరోసారి రుజువు చేసిందన్నారు.



ట్రాక్ నిర్మాణం పూర్తయితే జమ్మికుంట, ఇల్లందకుంట్ల, వీణవంక, కమలాపూర్ తదితర పరిసర మండలాల యువ అభివృద్ధికి అంతర్జాతీయ స్థాయి శిక్షణా వేదిక అందుబాటులోకి వస్తుందని తెలిపారు. భవిష్యత్తులో ఇక్కడి యువ క్రీడాకారులు జాతిపేరు, అంతర్జాతీయ వేదికలపై పాతాళాలు ఎగరవేస్తారనే సంభూత నమ్మకం తమకుండన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు కోసం కృషి చేసిన ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీకి, కేంద్ర మంత్రి వర్మలు కఠినగర పార్లమెంట్ సభ్యులు బండి సంజయ్ కుమార్ అలాగే యువజన వ్యవహారాలు మరియు క్రీడల మంత్రిత్వ శాఖ మంత్రి మన్మథ్ మాండవీరు కి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

## తెలంగాణ స్పోర్ట్స్ కరాటే డో అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో జనరల్ బాడీ సమావేశం

ముఖ్య అతిథిగా పిసీసీ అధ్యక్షులు మహేష్ కుమార్ గౌడ్

సామాన్యడి అక్షం జనగామ తెలంగాణ స్పోర్ట్స్ కరాటే డో అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన జనరల్ బాడీ సమావేశం ముఖ్య అతిథిగా పిసీసీ అధ్యక్షులు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో విజయవంతంగా నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో తెలంగాణ స్పోర్ట్స్ కరాటే డో అసోసియేషన్ జనరల్ సెక్రటరీగా షిహాన్ మాల్యాల రామస్వామిని, ట్రైజరర్ గా మల్లికార్జున గౌడ్ ను జనగామ ప్రెసిడెంట్ జకుల వేణుమాధవ్, జనరల్ సెక్రటరీ కొయ్యూడ రవి, ట్రైజరర్ ఎర్రవెల్లి బాబు ను నియమిస్తూ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ఉత్తర్యులు జారీ చేశారు. అలాగే జిల్లాల నుంచి హాజరైన జిల్లా అధ్యక్షులు, జిల్లా సెక్రటరీలు, రాష్ట్ర చీఫ్స్ ఇండియా చీఫ్ లకు అసోసియేషన్ అభివృద్ధి, క్రీడాకారుల ప్రోత్సాహం, కరాటే క్రీడను రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విస్తరించడంపై పలు కీలక సూచనలు చేశారు.



## జంగాడపల్లికి ప్రత్యేక పంచాయతీ కావాలి



మారుమూల ఆదివాసి గ్రామాలకు అందని ప్రభుత్వ పథకాలు జిల్లా కలెక్టర్ కు వినతిపత్రం అందజేసిన గ్రామస్థులు సామాన్యడి అక్షం అల్లూరి : అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా, పాడేరు మండలం, అయినాడ పంచాయతీ పరిధిలోని జంగాడపల్లి గ్రామంతో పాటు చుట్టుపక్కల ఆదివాసి గ్రామాల ప్రజలు నూతన పంచాయతీ ఏర్పాటు చేయాలని కోరుతూ శుక్రవారం జిల్లా కలెక్టర్ దినేష్ కుమార్ కు (గ్రేన్డ్) కార్యక్రమంలో వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామస్థులు మాట్లాడుతూ, అయినాడ పంచాయతీ కేంద్రం ఒక వైపున ఉండగా మొత్తం 33 గ్రామాలు ఒక వైపు, మిగతా 13 గ్రామాలు మరో వైపున ఉండటం వల్ల తమ గ్రామాలకు ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు సరైన విధంగా అందడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్యంగా జంగాడపల్లి చుట్టుపక్కల ఉన్న మారుమూల గ్రామాలు అభివృద్ధికి దూరంగా మిగిలిపోతున్నాయని తెలిపారు. జంగాడపల్లి కేంద్రంగా ప్రత్యేక పంచాయతీ ఏర్పాటు చేస్తే సుమారు 13 గ్రామాలకు చెందిన 4,500 మందికి పైగా జనాభాకు ప్రభుత్వ పథకాలు నేరుగా అందే అవకాశం ఉంటుందని గ్రామస్థులు పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం ఈ గ్రామాల్లో సుమారు 2,800 మంది ఓటర్లు ఉన్నారని, అన్ని అర్హతలు ఉన్నప్పటికీ పంచాయతీ లేకపోవడం వల్ల అభివృద్ధి నిలిచిపోయిందని తెలిపారు. అయినాడ పంచాయతీని రెండు భాగాలుగా విభజించి జంగాడపల్లి కేంద్రంగా నూతన పంచాయతీ ఏర్పాటు చేయాలని గ్రామస్థులు ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నారు. ఈ నూతన పంచాయతీ పరిధిలో పూతిగిరువు, పెద్దాపూరం, గుల్లిపల్లి, బలుమలు, పంలపాడు, దారిగడ్డ, కొండంపూడి, నేరెడ్డు, తొలుగూరు, గడ్డిబంధాలు, గూనగమ్మి, గిన్నెకరువు, జంగాడపల్లి వంటి గ్రామాలను చేర్చాలని వినతిపత్రంలో పేర్కొన్నారు. చుట్టుపక్కల గ్రామాల ప్రజలు అందరూ మమేకమై తమ సమస్యలను అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లమని, కనీసం ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం స్పందించి ప్రత్యేక పంచాయతీ ఏర్పాటు చేసి అభివృద్ధికి మార్గం సుగమం చేయాలని కోరారు.

## చింతపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ కు నూతన సారథి

ఎన్నుకొని బాధ్యతలు స్వీకరించిన జీ. వీరబాబు

వి. వెంకటేశ్వరరావు నుంచి అధికారికంగా చార్జీ హస్తాంతరణ

సామాన్యడి అక్షం అల్లూరి : చింతపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ కు నూతనంగా నియమితులైన ఎస్సె జీ. వీరబాబు ఈరోజు అధికారికంగా విధుల బాధ్యతలను స్వీకరించారు. ఇప్పటివరకు ఎన్నుకొని సేవలందించిన వి. వెంకటేశ్వరరావు నుండి స్టేషన్ బాధ్యతలను ఆయన అధికారికంగా స్వీకరించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ స్టేషన్ లో విధులు నిర్వహిస్తున్న సిబ్బంది, సిబ్బంది అధికారులు హాజరై నూతన ఎస్సె శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. చింతపల్లి పరిధిలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణకు, నేరాల నియంత్రణకు, ప్రజలకు మరింత సమర్పవంతమైన పోలీస్ సేవలు అందించడమే తన ప్రథమ లక్ష్యమని ఎస్సె జీ. వీరబాబు పేర్కొన్నారు. అలాగే ప్రజలు పోలీస్ శాఖతో సమన్వయం కలిగి ఉండాలని, సమన్వయ పరిష్కారంలో పోలీస్ స్టేషన్ ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటుందని ఆయన తెలిపారు. ముఖ్యంగా యువత చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండేలా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని వెల్లడించారు. ఇప్పటివరకు చింతపల్లి ఎన్నుకొని విధులు నిర్వహించిన వి. వెంకటేశ్వరరావు చేసిన సేవలను ఈ సందర్భంగా పలువురు అభినందించారు. ఆయన సేవలు చింతపల్లి ప్రజలకు ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోతాయని స్థానికులు పేర్కొన్నారు. నూతన ఎస్సె బాధ్యతల స్వీకరణతో చింతపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో మరింత కట్టుదిట్టమైన పోలీస్ వ్యవస్థ అమలువుతుందనే ఆశాభావాన్ని ప్రజలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



## కాసుగంటి సుధాకర్ రావు హఠాత్పరణ

కాసుగంటి మృతి పట్ల ఎమ్మెల్యే సంజయ్ గౌండ్

జగిత్యాల : భారతీయ నాగరికత విద్యా సమితి అధ్యక్షుడు, పారిశ్రామికవేత్త కాసుగంటి సుధాకర్ రావు(80) గత కొంతకాలంగా వృద్ధాప్యంతో పాటు అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ గురువారం రాత్రి హైదరాబాద్ లోని ఆయన నివాసంలో మృతి చెందారు. ఎన్ ఆర్ ఎన్ పి లో ఇంజనీర్ గా ప్రభుత్వ ఉద్యోగానికి రాజీనామా చేసి భారతీయ నాగరికత విద్యాసంస్థ పేరిట జిల్లా కేంద్రంలో శ్రీ సరస్వతి శివ మందిర్ తోపాటు శ్రీ వాణి సహకార జూనియర్ కళాశాలను స్థాపించారు. ఈ ప్రాంత రైతులకు దాదాపు 40 ఏళ్ల క్రితమే దిగుమతి వల్ల కలిగే వ్యయ భారం రైతులకు లేకుండా గోదావరి వ్యాపి పరిశ్రమను ఏర్పాటు చేసి ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో గోదావరి అగ్రి ఎక్స్ ప్లొయట్ ను అందించారు. అంతేకాకుండా సహజా సేవలో కూడా తాను ముందుండి జగిత్యాలలో రోటరీ క్లబ్ ను ప్రారంభించి ఎన్నో సామాజిక సేవ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఎంతోమంది నిరపేద విద్యార్థులకు ఉచిత విద్యను అందించడమే కాకుండా ఎన్నో సామాజిక, ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల్లో తన వంతు సహాయ సహకారాలు అందించారు. ఈ ప్రాంత యువతకు విద్యా, ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలను కల్పించిన కాసుగంటి సుధాకర్ రావు అకస్మిక మృతి పట్ల జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ సంజయ్ కుమార్ గౌండ్ కు వ్యక్తం చేశారు.

# వరల్డ్ కప్ విజేతకు ఘన స్వాగతం

పాంగి కరుణకుమారి విజయోత్సవ ర్యాలీలో టిడిపి నేతల పాల్గొనడం

ఏజెన్సీ ప్రాంతానికి ప్రపంచ స్థాయి గుర్తింపు

సామాన్యడి అస్త్రం అల్లూరి : ప్రపంచ కప్ విజేతగా నిలిచిన జట్టులో సభ్యురాలైన ఏజెన్సీ ప్రాంత క్రికెట్ పాంగి కరుణకుమారి విజయాన్ని పురస్కరించుకుని నిర్వహించిన అభినందన ర్యాలీలో ఏపీ టూరిజం డైరెక్టర్, టిడిపి రాష్ట్ర కార్యదర్శి కిల్ల వెంకట రమేష్ నాయుడు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ టిడిపి నాయకుడు శోభ శ్రీనివాస్, యువ నాయకుడు వసుగు సురేంద్రతో పాటు పెద్ద సంఖ్యలో టిడిపి నాయకులు, కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. అలాగే విద్యార్థినులు, విద్యార్థులు భాగంగా హాజరై ర్యాలీని విజయవంతం చేశారు. ఈ సందర్భంగా నేతలు మాట్లాడుతూ, ఏజెన్సీ ప్రాంతం నుంచి ప్రపంచ క్రికెట్ వేదికపై వరల్డ్ కప్ గెలుపు సాధించడం జిల్లా ప్రజలకు అపూర్వ గర్వకారణమని పేర్కొన్నారు. ఈ విజయం అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాలో కాకుండా రాష్ట్రం, దేశం మొత్తం గర్వపడాలని ఘనతగా అభివర్ణించారు. పాంగి కరుణకుమారి సాధించిన విజయం ఆదివాసి యువతకు స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని, ఇలాంటి ప్రతిభను గుర్తించి ప్రోత్సహించాలని భారత ప్రభుత్వానికి, సమాజానికి



ఉండని అభిప్రాయపడ్డారు. విజయోత్సవ ర్యాలీ సందర్భంగా గ్రామం మొత్తం సంబర వాతావరణంలో మునిగిపోయింది. యువత, విద్యార్థులు నినాదాలతో కరుణకుమారి విజయాన్ని ఘనంగా కొనియాడారు.

## కుంభస్థలం లాంటి పెద్ద గ్రామ పంచాయతీల్లో

# గులాబి జెండా ఎగిరింది

వనపర్తి : ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రజల్లోకి తీసుకుని వెళ్లాలి. నీళ్లు ఇవ్వడానికి చేతకాక త్రావ్ హాబీడే ఇస్తున్నారు. రైతులు కష్టపడుతుంటే జిల్లా మంత్రి విహార యాత్ర చేస్తున్నారు. పాలమూరు నది జాలాల హక్కుల సాధనకై సమావేశం. సోలిహూర్, సవాయి గూడెం ఫలితాలపై మీద కోర్టు లో కేసులు వేసాం. పెట్టుబడి లేని వ్యాపారం అంటే ఒక్కటే ఇతరులను విమర్శించడం. మాజీ పార్లమెంట్ సభ్యులు, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి రావుల చంద్ర శేఖర్ రెడ్డి. మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి అధికార పార్టీ అహం, మద్దతు, డబ్బుల ముందు ఫోజీ లో నిలబడి గులాబి జెండా మెడలో వేసుకుని ప్రజాక్షేత్రంలో యుద్ధం చేసి కుంభస్థలం లాంటి పెద్ద గ్రామ పంచాయతీ లో గులాబి జెండా ఎగుర వేశారని ఎన్ని అడ్డంకులు సృష్టించిన రాష్ట్ర స్థాయి లో చరిత్ర సృష్టించారు గోపాల్ పేట మండల ప్రజలు అని మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం జిల్లా కేంద్రం లోని తన నివాస గృహం నుండి స్థానిక నాయకులతో కలిసి బైక్ ర్యాలీ నిర్వహించి అనంతరం నాకాపేట గ్రామ శివారులో గల జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో రాజతన సర్పంచులు, ఉప సర్పంచులు, వార్డు మెంబర్లకు అభినందనలు తెలుపుతూ పాలమూరు నది జాలాల హక్కుల సాధనకై నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ప్రభుత్వం మీద అధికారం లోకి వచ్చిన తరువాత రెండు నెలల్లోనే ప్రజల్లో వ్యతిరేకత వచ్చిన ప్రభుత్వం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అని లక్షల మంది రైతులు యూరియా కోసం నిలబడ్డారని, ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల పదవి విమర్శ తరువాత రావాలి రెండు డబ్బు లు ఇవ్వలేదని ప్రభుత్వ సంక్షేమ హస్తంలో 60 మంది విద్యార్థులు చనిపోయారు, 700 మంది రైతులు చనిపోయారని ఇవ్వని ప్రభుత్వ వైఫల్యంకు నిదర్శనమన్నారు. నీళ్లు అందించడానికి చేత కాక జాలాల ప్రాజెక్టు నుండి 45 రోజులు వరద నీరు వృధాగా సముద్రం లో కలిసిన తరువాత కే ఎల్ ఐ మోటార్లు ఆన్ చేసారని వరద నీరు వచ్చిన సమయంలో ఆన్ చేస్తే ఈ పరిస్థితి ఉండేది కాదన్నారు. జాలాల ప్రాజెక్టు కు పైన గల ప్రభుత్వం తో మాట్లాడి నీళ్లు అందించి త్రావ్ హాబీడే అనేది లేకుండా చేశామని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వరద నీరు సముద్రం లోకి వెళ్లిన తరువాత కర్ణాటక తో మాట్లాడలేక త్రావ్ హాబీడే ప్రకటించారన్నారు. నీళ్లు లేక రైతులు కష్టపడుతుంటే ఇక్కడ ఉన్న జిల్లా మంత్రి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి సోపాలిలో విహార యాత్ర చేస్తున్నాడని ఆయన విమర్శించారు. గులాబీ పార్టీ వృద్ధినపర్తి నుండి ఎన్ని ఉద్యమాల జరిగిన, ఎన్నికలు జరిగిన గులాబీ నాయకుల పోరాటం వెళ్లకట్టలేదని పోరాట ఓడిపోయినా వాళ్లు బాధ పడలేదు ఇక్కడికి అయ్యిపోయేలేదని భవిష్యత్ ఉండన్నారు. ప్రభుత్వం జెడ్పీసీ, ఎంపీసీల ల ఎలక్షన్ పెట్టడం లేదని పెడితే ప్రస్తుతం రైతు భరోసా ఇవ్వాలి కాదా అని ఇప్పటికే జెడ్పీ టీసీ, ఎంపీసీల ఎన్నికల గుర్తుంచి మాట్లాడడం లేదని నిధులు వస్తాయి కాబట్టి రెండు సంవత్సరాల తరువాత గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు పెట్టాలని ఆ కోవలోనే నిధులు ఎక్కడ తిరిగి పోతాయని ఉద్వేగంతో మునిగిపోయి ఎన్నికలు నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం ఆలోచిస్తుంది ఎంత వరకు అవితే అంత వరకు ఆపడానికి జెడ్పీసీ, ఎంపీసీల ఎన్నికలను వాయిదా వేస్తున్నారన్నారు ఎమ్మెల్యే, మంత్రులు విధాన పరమైన నిర్ణయాలు మాత్రమే అనుసరించాలి తప్ప పూర్తి స్థాయి లో గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో సర్పంచులకు చెక్ పవర్ ఉంటుంది. ప్రతి అంశం లో విషయ పరిష్కారం పెంచుకోవాలి. ప్రజలతో సఖ్యతతో ఉండాలని నూతన సర్పంచులకు అయిన సూచించారు. గ్రామ పంచాయతీ లో పాలక మండలి సమావేశం, ప్రతి మూడు నెలలకు ఒకసారి గ్రామ సభ పెట్టాలని అందుకు సంబంధించి కార్యదర్శి కు ఆదేశాలు ఇవ్వాలి సభలో చర్చించాలి అంశాలను ఎజెండా లో పొందు పరిచి మాట్లాడాలన్నారు. పాత ట్రాక్టర్ లకు వచ్చిన దుమ్ము దూలపండి చెట్లకు నీళ్లు పోయేదని పాఠశాల మంచి నీరు మిగిలిన ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని. ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రజల్లోకి తీసుకుని వెళ్లాలన్నారు. వ్యక్తిగత పంచాయతీ లకు సర్పంచులు దూరంగా ఉండాలి అంటే తప్ప



వ్యక్తిగత పంచాయతీలను నెత్తిన వేసుకోవడం ప్రజలకు ఏది ఉపయోగమో అది చేయాలి మీరు చేసే పని మీదనే మీకు విలువ పెరుగుతుందన్నారు. గ్రామ పంచాయతీ లకు మన డబ్బులు మనకు వస్తాయి జి పిన్ కట్టం లో మనం కొనే ప్రతి దానికి ట్యాక్స్ డీటీ కి పోతుందని రాష్ట్రం నుండి ఎంత ట్యాక్స్ పోతుందో అంత ట్యాక్స్ డీటీ ఇవ్వాలి గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో ఉన్న జనాభా ను దృష్టిలో పెట్టుకుని మనిషి ఇంత అని నిధులను మంజూరు చేస్తారని. కొంతమంది కేంద్రం నుండి వస్తాయి అని చెబుతారు ఇవి ఎవరెట్టా సామ్యు లు కావు మనం కట్టిన ట్యాక్స్ మనకు వస్తాయని ఆయన విమర్శించారు. దేశంలో అభివృద్ధి జరిగిన తరువాత గ్రామాలను నూతన సర్పంచులు వెళ్లి రావాలని అందుకు తగ్గ ఏర్పాట్లు తాను చేయడం జరుగుతుందని ఆయన విమర్శించారు. గడిచిన రెండేళ్ల లో పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు లో తట్టేడు మన్ను తీయలేదు. ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లాను సస్యశ్యామలం చేసేందుకు దిశగా పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు లో భాగంగా తమ ప్రభుత్వం లో 90 శాతం పనులు పూర్తి చేసినప్పటికీ మిగిలిన పనులను చేయకుండా గడిచిన రెండేళ్ల కాలంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తట్టేడు మన్ను కూడా తీయలేదని మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి విమర్శించారు. ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లాలో 35 లక్షల ఎకరాలు ఉండగా అందులో కేవలం 10 లక్షల ఎకరాలలో సాగు అవుతుందని అందులో 9 లక్షల ఎకరాలకు కే సి ఆర్ ప్రభుత్వం లో సాగు నీరును అందించడం జరిగిందని మిగిలిన ఎకరాలకు నీళ్లు అందించడానికి పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు కు రూపకల్పన చేసి రిజర్వాయర్లు, పంపింగ్ స్టేషన్లు పనులు చేయడం జరిగిందని మిగిలి పోయిన పనులను పూర్తి చేయకుండా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కార్యదాపన చేస్తోందన్నారు. మనకు కృష్ణ నదిలో నికర జలాల్లో ఒక్క పాలమూరు కు 200 టి ఎం సి లు రావాలని కానీ ప్రాజెక్టు లలో 40 టి ఎం సి లు కూడా లేవన్నారు. ఆంధ్రాలో చంద్రబాబు కింద పని చేసిన అతిథ్య నాథ్ అధికారి తెలంగాణ కు నీళ్లు వద్దని వ్యక్తి ని తెలంగాణ ప్రభుత్వ నీటి సలహా దారుడిగా గా ఇక్కడి సి ఎం పెట్టుకున్నారని కాంగ్రెస్ హయాంలో జరుగుతున్న జల దోపిడీ ప్రజలకు విపరీతంగా అవసరం ఉందన్నారు. జనపరి నెలలో పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు ల కే సి ఆర్ సభలు సమావేశాలను నిర్వహించడం జరుగుతుందని అందుకు సంబంధించి పార్టీ ఎ పిలుపునిచ్చిన ఉద్యమం కు అందకు తెలంగాణ పార్టీ ఉండాలని అందుకు గ్రామంకు, మండల, నియోజకవర్గం, నాయకులతో సమావేశాలు నిర్వహిస్తామన్నారు. సోలిహూర్, సవాయి గూడెం ఎన్నికల ఫలితాలపై కోర్టు కు వెళ్లాలి ఇటీవల జరిగిన గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో సోలిహూర్, సవాయి గూడెం లో ముందుగా మనవాళ్లు గెలిచారని అధికారులు చెప్పారు కానీ తరువాత కాంగ్రెస్ వాళ్లు గెలిచారని చెప్పారని దాని మీద కోర్టులో కేసు లు వేయడం జరిగిందన్నారు. త్వరలోనే తీర్పు వస్తుందన్నారు. అందుకేం శ్రీ రంగా పురం మండల కేంద్రానికి చెందిన వార్డు మెంబర్ రాములు బిజెపి పార్టీ నుండి మాజీ మంత్రి

## ప్రపంచ క్రికెట్ వేదికపై అల్లూరి జిల్లాకు అపూర్వ గౌరవం

పంట్లమామిడి క్రికెట్ పాంగి కరుణకుమారి విజయోత్సవ ర్యాలీకి ఘన స్వగం

ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామస్థులకు కృతజ్ఞతలు

సామాన్యడి అస్త్రం అల్లూరి: అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా, పంట్లమామిడి గ్రామానికి చెందిన ఆదివాసి క్రికెట్ పాంగి కరుణకుమారి ప్రపంచ క్రికెట్ వేదికపై వరల్డ్ కప్ విజయం సాధించడం జిల్లా ప్రజలకు అపూర్వ గర్వకారణంగా నిలిచింది. ఈ ఘన విజయాన్ని పురస్కరించుకుని నిర్వహించిన విజయోత్సవ ర్యాలీలో పాల్గొన్న ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు, గ్రామస్థులు, అభిమానులకు కరుణకుమారి కుటుంబ సభ్యులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన వారు, ఆదిమా జాతిలో పుట్టడం గర్వించదగిన విషయమని, అటువంటి సమాజం నుంచి ప్రపంచ స్థాయిలో ప్రతిభ చూపించి దేశానికి గౌరవం తీసుకొచ్చిన క్రీడాకారిణి ఉండటం ప్రతి ఆదివాసికి స్ఫూర్తినిచ్చే విషయం అన్నారు. వరల్డ్ కప్ గెలుపు అల్లూరి జిల్లాకి కాకుండా భారతదేశం మొత్తం గర్వించదగిన ఘనతగా అభివర్ణించారు. కరుణకుమారి సాధించిన విజయం వెనుక ఉన్న కష్టపాటు, పట్టుదల, సమాజ సహకారం మరెందరో మార్గదర్శకంగా నిలుస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఇలాంటి ప్రతిభను మరింత ప్రోత్సహించేందుకు ప్రభుత్వం, ప్రజాప్రతినిధులు, సమాజం కలిసి సహాయ సహకారాలు అందించాలని అవసరం ఎంతైనా ఉందని అభిప్రాయపడ్డారు. విజయోత్సవ ర్యాలీ సందర్భంగా గ్రామమంతా సంబర వాతావరణం నెలకొన్నగా, యువత, మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని తమ ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు. కరుణకుమారి విజయం రాబోయే తరాలకు స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందన్న సమ్మతాన్ని గ్రామస్థులు వ్యక్తం చేశారు.



ఉండని అభిప్రాయపడ్డారు. విజయోత్సవ ర్యాలీ సందర్భంగా గ్రామం మొత్తం సంబర వాతావరణంలో మునిగిపోయింది. యువత, విద్యార్థులు నినాదాలతో కరుణకుమారి విజయాన్ని ఘనంగా కొనియాడారు.

## చిన్నకోడూర్ రైల్వే స్టేషన్ పనులు ప్రారంభించాలి:

మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే హరిష్ రావు

సిద్దిపేట : రైల్వే లైన్ పనుల్లో కాలువల్లో కూడుకోపోయిన మట్టిని వెంటనే తొలగించి కాల్ కాలువల మీద జరుగుతున్న రైల్వే బ్రిడ్జి పనులు వేంటనే పూర్తి చేయాలి. రైల్వే లైన్, కాలువ పనుల్లో ఇబ్బందులు లేకుండా చూడాలి. రైల్వే అధికారులు, ఇంజనీషర్ అధికారులు సమన్వయంతో పని చేయాలి. చిన్నకోడూర్ లో నిర్మించే రైల్వే స్టేషన్ స్థలాన్ని పరిశీలించి చిన్న హరిష్ రావు. చిన్నకోడూరు మండలం లో రైల్వే లైన్, సాగు నీటి కాలువ ల పనులను క్షేత్ర స్థాయిలో తిరిగి పరిశీలించిన మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే హరిష్ రావు. రైల్వే లైన్ లో భాగంగా జరుగుతున్న పనుల నేపథ్యంలో సాగు నీటి కాలువ లో మట్టి కూడుకో పోయిందని వేంటనే తొలగించాలని రైల్వే అధికారులను హరిష్ రావు ఆదేశించారు. రైల్వే అధికారులు, ఇంజనీషర్ అధికారులతో కలిసి చిన్నకోడూర్ మండలం లోని రైల్వే లైన్ ను క్షేత్ర స్థాయి లో పరిశీలించారు. చిన్నకోడూరు మండల కేంద్రం లో రైల్వే స్టేషన్ మంజూరు అయిందని స్టేషన్ నిర్మాణానికి స్థలాన్ని పరిశీలించారు. స్టేషన్ పనులు వేంటనే ప్రారంభించాలని చెప్పారు. పలు సూచనలు చేసారు. అదేవిధంగా అధికారుల తో కలిసి చిన్నకోడూరు, మాచిపూర్, గంగపూర్ విఠలాపూర్ వరకు జరుగుతున్న రైల్వే పనులను క్షేత్రస్థాయి లో పరిశీలించారు. రైల్వే పనుల్లో భాగంగా రైల్వే లైన్ పక్కన ఉన్న సాగు నీటి కాలువల్లో మట్టి కూడుకో పోయిందని, వచ్చే యాసంగి లోపు మట్టిని తొలగించాలని అధికారులను కోరారు.. రైల్వే లైన్ క్రాస్ అయ్యే క్రమం లో కాలువల మీద రైల్వే బ్రిడ్జి లు పురోగతి లో ఉన్నాయి. ఆ పనులు యాసంగి లోపు పూర్తి చేయాలని రైల్వే అధికారుల ను కోరారు.. వచ్చే యాసంగి లోపు రైతు లకు ఇబ్బందులు కలగకుండా రైల్వే అధికారులు, ఇంజనీషర్ అధికారులు సమన్వయం తో పని చేయాలని చెప్పారు.

## తెలంగాణ అసెంబ్లీ సమావేశాలకు ముహూర్తం ఫిక్స్

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ శీతకాల అసెంబ్లీ సమావేశాలు ముహూర్తం ఫిక్స్ అయ్యింది.

2025, డిసెంబర్ 29 నుంచి అసెంబ్లీ శీతకాల సమావేశాలు ప్రారంభం కానున్నాయి. ఈ మేరకు గవర్నర్ ఆమోదంతో తెలంగాణ అసెంబ్లీ కార్యదర్శి నర్సింహారావులు నోటిఫికేషన్ జారీ చేశారు. అసెంబ్లీ సెషన్ ప్రారంభమైన తర్వాత సమావేశాలు ఎన్ని రోజులు నిర్వహించాలనే దానిపై బీసీసీ బిజెసీ అడ్మినిస్ట్రేటర్ కమిటీ, సమావేశంలో నిర్ణయం తీసుకోవాలన్నారు. ఈ సెషన్లో కృష్ణా, గోదావరి నీటి కేటాయింపులు, పాలమూరు-రంగారెడ్డి సహా పెండింగ్ ప్రాజెక్టులపై సమగ్ర చర్చ నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోన్నట్లు సమాచారం. అలాగే ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ ఎన్నికలు, బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లకు సంబంధించి కేంద్రంపై ఒత్తిడి తీసుకొచ్చే ప్రణాళిక గురించి హోమ్?లో డిస్కస్ చేయనున్నట్లు సమాచారం. ఓ వైపు కృష్ణా, గోదావరి నీటి కేటాయింపుల విషయంలో ప్రభుత్వంపై కేసీఆర్ విమర్శలు చేయడం... మరోవైపు ఆయనకు కొంటరి?గా అసెంబ్లీకి రావాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సూచించిన సందర్భంలో ఈ సెషన్?పై ఉత్సాహం వెనకొంది. బి.ఆర్.ఎస్. పార్టీ ఓటమి పాలైనప్పటి నుంచి అసెంబ్లీ సమావేశాలకు దూరంగా ఉంటున్న అపజైషన్ లీడర్ కేసీఆర్, ఈ సారెనా అసెంబ్లీకి వస్తారా లేదా అనే దానిపై ఆసక్తి నెలకొంది.

## గజ్వేల్ నియోజకవర్గంలో నూతనంగా ఎన్నికైన సర్పంచ్ లకు సన్నాహ కార్యక్రమం

సిద్దిపేట : గజ్వేల్ నియోజకవర్గంలో నూతనంగా గెలిచిన 94 మంది సర్పంచ్ లను మంత్రులు పాస్ నుం ప్రభాకర్, వివేక్ వెంకట్ స్వామి అభినందించి సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే తుంకుకుల నర్సారెడ్డి, ఎలక్షన్ రెడ్డి, మాజీ డి.సీ.సీ. చైర్మన్ చిట్టి దేవేందర్ రెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ లు, ఇతర ముఖ్య నేతలు పాల్గొన్నారు. మంత్రి పాస్ నుం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ, గజ్వేల్ నియోజకవర్గంలో నూతనంగా ఎన్నికైన సర్పంచ్ లు, ఉపసర్పంచ్ లు, వార్డు అభివృద్ధి చేసేలా గ్రామాల్లో ఉన్న సమస్యలపై నివేదిక ఇవ్వండి అవసరమైన చోట బస్సులు ఇస్తాం. సమస్యల పరిష్కారానికి మీ బలం తోడవుతుంది. ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలి వచ్చే దారిలో ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయం కనబడింది అక్కడికి ఎవరు వెళ్లడం లేదు, వచ్చే సారి కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే ఉండాలి. ప్రజలు చెప్పే సమస్యలు పరిష్కారం దిశగా మేము అందగా ఉంటాం. సిద్దిపేట జిల్లాలోని ప్రతి కాంగ్రెస్ కార్యకర్త కి అందగా ఉంటూ మనోహార్యున్ని ఇస్తున్నాం కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలకు అందగా ఉంటూ వారి సమస్యలు పరిష్కారం అయ్యేలా బాధ్యతగా వ్యవహరిస్తాం. మేము ఎన్ని చేసిన గ్రామాల్లో కనబడే మీరు పార్టీ గౌరవాన్ని ప్రభుత్వ గౌరవాన్ని కాపాడేలా మీరు ముందుండాలి. కాంగ్రెస్ శాసన సభ్యులు లేని నియోజకవర్గంలో ప్రత్యేక చొరవ తీసుకుని మీకు అందగా ఇంచార్జి మంత్రి ఉంటారు. ఓడిపోయిన వారిపై సానుభూతి ఉంటుంది వచ్చే ఎంపీటీసీ జెడ్పీటీసీ ఎన్నికల్లో మీరు గెలవాలి. ప్రజల విశ్వాసాలకు అనుగుణంగా మనం పని చేయాలి సర్పంచ్ లు గెలిచిన అందరికీ పార్టీ పక్షాన ప్రభుత్వం పక్షాన అభినందనలు శుభాకాంక్షలు.



# పోలవరం దేశానికి వెన్నుముక

## కానీ పోలవరం గిరిజన నిర్వచితులకు పాడి (కట్టె).

**చేపల వేటకు వెళ్లి "తెలిపేరు గ్రామం" యువకుడు మృతి.**  
**ఉపాధి కోసం, ఊరు కానీ ఊరు చేపల వేటకు వెళ్లి, నిర్దీవిగా ఇంటికి.**

సామాన్యడి అక్షం దేవపట్నం : అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా రంపచోడవరం నియోజకవర్గం దేవపట్నం మండలం, లో 44 గ్రామాలు ముంపు గురైన, గిరిజనలు, బ్రతుకులు చెట్టుకొకళ్ళు పుట్టుకొకళ్ళు అన్నట్లు, భాంధవ్యలు మరిచేవిదంగా, ఎవరిబ్రతుకులు వారివే... ఎవరి చావులు వారివే అంటూ ప్రాజెక్టు మొదలు, ప్రభుత్వాలు మారిన నిర్వాసితులకు ఏ ప్రభుత్వం కూడా అండగా నిలిచి, దైర్యాన్ని ఇవ్వలేదు. వచ్చే పరిహారం కూడా ఆరకొరగా ఇచ్చి, కొన్ని కుటుంబాలకు అయితే ఎటువంటి ప్రభుత్వ సహాయం అందక, బ్రతుకుతెరువు కోసం వలసలు పోయి జీవించవలసిన పరిస్థితి, ఈ రోజున, దేవపట్నం మండలం కొండమొదలు పంచాయతీ, తెలిపేరు గ్రామం, పెద్ద బీమ్ పల్లి 3 = &= కాలనీ కి చెందిన, అందాల ఆనంద్ రెడ్డి, అనే యువకుడు ఒక నెల క్రితం కొంతమంది తో కలిసి జీవనోపాధి కోసం చేపల వేటకు వెళ్ళాడు. ఇతనికి భార్య, నాలుగు నెలలు వయస్సు గల చిన్న కొడుకు ఉన్నాడు, కుటుంబం పోషణ కోసం చేపల వేటకు వెళ్ళాడు. సంద్యాల జిల్లా ఆత్మకూరు మండలం కొత్తపల్లి, సీమలతుప్ప వీరభద్రద్రుంగం, సోమశిల ద్యామ్ లో చేపల

వేటకు వెళ్లి నీటి మధ్యలో వల లాగుతుండగా జారి పడి పోయాడు అని వారితో పాటు ఉన్న వ్యక్తులు తెలిపారు. మన ఏజెన్సీ నుంచి సుమారుగా ఒక నెల క్రితం 70మంది వరకు గిరిజనలు ఊరు కానీ ఊరు పక్క జిల్లా కు జీవనోపాధి కోసం చేపల వేటకువలస వెళ్లారు, ఇక్కడ కొంతమంది మధ్యవర్తుల సహకారంతో చాలా మంది ఏజెన్సీ ప్రాంతం నుంచి చేపల వేటకు వెళ్లారు మధ్యవర్తులు, ఎవరు కూడా చనిపోయిన వ్యక్తి కోసం గాని ఎవరు పట్టించుకోవడం లేదు అని తెలిపారు, వారికి నెల నెల జీతం కింద కొంత అమౌంట్ అడ్వాన్స్ గా తీసుకుంటారు, కుటుంబం పోషణ కోసం ఇంట్లో కొంత డబ్బులు ఇచ్చి కొంత అవసరాలు కోసం ఉంచుకుంటారు. ఇలా జీవనం గడిపే క్రమంలో ఇటువంటి ప్రమాదాలకు గురయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. ఇటువంటి పరిణామాలు దృష్టిలో ఉంచుకొని ఇక నుంచి ఎవరు కూడా చేపల వేటకు గాని, ఇటుక బట్టి తయారు గాని వలస వెళ్లే ఇటువంటి పరిణామాలు చోటు చేసుకుంటాయి, అని తెలియ జేశారు, ఇటువంటి సమయంలో మధ్యవర్తులు లో ఎవరు కూడా పట్టించుకోకూ ఈ విషయం మన ఏజెన్సీ వాసులు గుర్తుంచుకోవాలి, అని గ్రామస్థులు భావను వ్యాక్ర పరిచారు. కానీ ఇక్కడ ఆనంద్ రెడ్డి, ముతదేవం ఫాలోస్ ఆధారంగా చూస్తే ఆనంద్ రెడ్డి ని కొట్టి చంపి నట్టగా అనుమానాలు ఉన్నాయి, చనిపోయి రెండు మూడు



రోజులు కావచ్చు, అని కుటుంబం సభ్యులు తెలిపారు, డెడ్ బాడీని ఇక్కడకు తీసుకొని వచ్చి రిపోస్ట్ మటం చేయాలనీ కుటుంబం సభ్యులు కన్నీరు మున్నీరుతో భారతీ ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇంటికి పెద్ద కొడుకు అటు తల్లిదండ్రులు ను, వారి భార్య, కొడుకును చూసుకునే దిక్కు లేదంటూ కోల్పోయామని వీలపిస్తూ.. ఇప్పుడున్న పరిస్థితిలో కుటుంబం చూసే దిక్కు లేదని, మధ్యవర్తులు మరియు చేపల పట్టించే, ఓనర్ ఇద్దరు కలిసి కుటుంబానికి సప్త పరిహారం కింద కార్యక్రమానికి, మరియు కుటుంబం పోషణకు భార్య కుమారుడు కి రూ. 20లక్షలు ఇవ్వాలని తెలియజేశారు. ( పూర్తి వివరాలు తెలియవలసి ఉంది ) మీ చండు

### ప్రాచీన కలలకు కంబాల శ్రీనివాసరావు

#### ప్రోత్సాహం

కోలాటం గజ్జ పూజ కార్యక్రమానికి  
1,50,000 రూపాయలు విరాళం

సామాన్యడి అక్షం తూర్పుగోదావరి : గోకవరం (డ్రైవర్స్) కాలానికి చెందిన మహిళలు మన ప్రాచీన కాలం నాటి అద్భుతమైన కల "కోలాటం" నృత్యాలను నేర్చుకుంటున్నారు. బి కోలాటం నేర్చుకున్న అనంతరం గజ్జ పూజ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తారు. ఈ కార్యక్రమానికి సహాయం అందించాలని డ్రైవర్ కాలానికి చెందిన పలువురు మహిళలు విశ్వహిందూ ధర్మపరిక్షణ రామసేన అధ్యక్షులు, భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులు కంబాల శ్రీనివాసరావు గారి వద్దకు వచ్చి ఇటీవలే కోరారు. తక్షణమే స్పందించిన ఆయన మన ప్రాచీన కలలను ప్రోత్సహించాలని సంకల్పంతో వారికి 1,50,000 రూపాయలు విరాళం ప్రకటించారు. విరాళం చెక్ ను గోకవరం సీఎండి కార్యాలయం వద్ద మహిళలకు అందజేశారు..



### ఇందుకూరుపేట ఎయిడెడ్ స్కూల్ మరమ్మత్తులకు

#### కంబాల 50,000 రూపాయలు సహాయం...

సామాన్యడి అక్షం అల్లూరి : రంపచోడవరం నియోజకవర్గం, దేవపట్నం మండలం, ఇందుకూరుపేట గ్రామంలోని ఎయిడెడ్ స్కూల్ లో 20 మంది విద్యార్థులు చదువుకుంటున్నారు. బి స్కూల్ పైకప్పు పాడైపోయి విద్యార్థులు చదువుకోవడానికి వలు ఇబ్బందులు పడుతున్నాయి. ఈ విషయాన్ని పాఠశాల డీవర్ కడిమి రాంబాబు విశ్వహిందూ ధర్మపరిక్షణ రామసేన అధ్యక్షులు, భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులు కంబాల శ్రీనివాసరావు గారి దృష్టికి తీసుకువచ్చి మరమ్మత్తుకు సహాయం చేయాలని కోరగా స్పందించిన ఆయన లి తన వంతు సహాయంగా పాఠశాల మరమ్మత్తులకు 50,000 రూపాయలు సహాయాన్ని గోకవరం సీఎండి కార్యాలయం వద్ద పాఠశాల డీవర్ కి అందజేశారు



### గ్రామ అభివృద్ధికి సహకరించాలి



సామాన్యడి అక్షం ఇల్లందకుంట: ఇల్లందకుంట మండలం వాగ్గడ్డు రామస్వామి గ్రామంలో ఇటీవల జరిగిన సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులు కారంగుల స్వప్న రాజేందర్ స్వల్ప తేడాతో ఓటమి పాలయ్యారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ అభివృద్ధి కోసం అందరూ కలిసి సహకరించాలని మాజీరాజాద్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ ఇంచార్జ్ వాడితల ప్రణవ్ ని కోరారు. వాడితల ప్రణవ్ అన్నా సమక్షంలో వాగ్గడ్డు రామస్వామి గ్రామానికి చెందిన బిఆర్ఎస్ పార్టీ వార్డు మెంబర్ చింతం రఘుపతి, సీనియర్ నాయకులు తెప్ప రాంబాబు, విజయపాల్, పుట్ట అనిల్, చందు తదితరులు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. వీరికి ప్రణవ్ పార్టీ కండువలు కప్పి సాధరంగా ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇల్లందకుంట శ్రీ సీతారామ చంద్ర స్వామి దేవస్థాన ధర్మకర్త కారంగుల రాజేందర్, గ్రామ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు అన్నారపు సాయి, మణి, సంతోష్, శోభన్, రాకేష్, సాయి, వంశీ తదితరులు పాల్గొన్నారు

### చిన్నకోమిటిపల్లిలో బీజేపీ విజయోత్సవం



సామాన్యడి అక్షం ఇల్లందకుంట : గుత్తికొండ రాంబాబుకు కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ ఘన సన్మానం ఇల్లందకుంట మండలం చిన్నకోమిటిపల్లి గ్రామంలో జిటీవల జరిగిన గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసి, వార్డు మెంబర్ గా ఘన విజయం సాధించిన బీజేపీ జిల్లా కౌన్సిల్ మెంబర్ గుత్తికొండ రాంబాబును కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి శ్రీ బండి సంజయ్ ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా బండి సంజయ్ మాట్లాడుతూ గ్రామ స్థాయి నుంచి పార్టీని బలోపేతం చేయడంలో గుత్తికొండ రాంబాబు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని ప్రశంసించారు. ప్రజల సమస్యలపై ఎప్పుడూ స్పందిస్తూ, గ్రామ అభివృద్ధి లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్న నాయకుడిగా ఆయన గుర్తింపు పొందారని అన్నారు. బీజేపీ ప్రభుత్వం గ్రామ స్వరాజ్యాన్ని సాధించడమే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతోందని, కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలను ప్రతి గ్రామానికి చేరవేయడంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు భాగ్యతగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మండల అధ్యక్షుడు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, గ్రామ ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని రాంబాబుకు అభినందనలు తెలిపారు. చిన్నకోమిటిపల్లిలో బీజేపీ బలోపేతానికి ఇది నిదర్శనమని పలువురు వ్యాఖ్యానించారు

### ఎర్రజెండా, కమ్యూనిస్టులు లేని పోరాటాలు లేవు

అంతరాలు లేని సమసమాజ స్థాపనే లక్ష్యం  
మంద పవన్, సీపీఐ జిల్లా కార్యదర్శి, సిద్దిపేట  
ఘనంగా గజ్జల్ లో సీపీఐ శత జయంతి ఉత్సవాలు..

సామాన్యడి అక్షం గజ్జల్ ఈ దేశంలో ఎర్రజెండా లేని, కమ్యూనిస్టులు లేని పోరాటాలు లేవని, పేదల పక్షాన నిరంతరం సీపీఐ పార్టీగా పోరాడుతామని, అంతరాలు లేని సమ సమాజ స్థాపనే లక్ష్యంగా పని చేస్తామని సీపీఐ సిద్దిపేట జిల్లా కార్యదర్శి మంద పవన్ అన్నారు. శు క్రవారం రోజున గజ్జల్ కేంద్రంలో సీపీఐ 101వ ఆవిర్భావ దినోత్సవం పురస్కరించుకుని పార్టీ కార్యకర్తలు భారీ నిర్వహించారు. అనంతరం ఇందిరా గాంధీ ఛౌరస్తా వద్ద సీపీఐ అరుణ పతాకాన్ని మంద పవన్ ఆవిష్కరించి మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా మంద పవన్ మాట్లాడుతూ 1925 డిసెంబర్ 26న సీపీఐ పార్టీ కాన్ఫరెన్స్ ఆవిర్భావం నుండి నేటి వరకు అనేక ఉద్యమాలు పోరాటాలు నిర్వహించిన ఘనత ఉందని చట్టసభలో కార్యకర్తల, కర్షకుల విద్యార్థులకు అనేక చట్టాలను చేసినటువంటి ఘనత సీపీఐ పార్టీకి ఉన్నది అన్నారు. అదేవిధంగా దేశ స్వతంత్ర ఉద్యమంలో బ్రిటిష్ వారికి వ్యతిరేకంగా పోరాట నిర్వహించి అనేకమంది కమ్యూనిస్టులు వీరమరణం పొంది దేశానికి స్వాతంత్ర్యం తీసుకురావడంలో ప్రధాన పాత్ర పోషించినది అన్నారు. తెలంగాణ సాయుధ పోరాటంలో సీపీఐ నిరంకుశ పోరాటం వ్యతిరేకంగా పోరాటాలు నిర్వహించి మూడు వేల గ్రామాలను విముక్తి చేసి పది లక్షల ఎకరాల భూమిని నిరుపేదలకు పంచడం జరిగిందని గుర్తు చేశారు. ప్రత్యేక తెలంగాణ ఉద్యమంలో సీపీఐ పార్టీ కీలకపాత్ర పోషించి తెలంగాణ సాధించడంలో ముందు వరుసలో ఉందన్నారు. బడుగు లలహిన వరాల కోసం, విద్యార్థులకోసం, యువత కోసం, మహిళలకోసం, నిరంతరం వారి హక్కుల కోసం, ప్రజల పక్షాన కార్యకర్తల కర్షకుల పక్షాన పోరాటాలు



చేస్తున్నటువంటి పార్టీ సీపీఐ అన్నారు. తాడిత, వీడిత వర్గాల అభ్యున్నతికి సీపీఐ పాటు పడుతుందని, కొంత మంది కమ్యూనిస్టు పార్టీ వ్యతిరేకులు కమ్యూనిస్టు పార్టీలు అంతం అయిపోతుందని మాట్లాడుతున్నారని, కానీ ప్రకృతి ఉన్నన్ని రోజులు ఎర్రజెండా ఒరగదని ఆయన అన్నారు. సీపీఐ పార్టీకి 100 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా వచ్చే నెల జనవరి 18 నాడు ఖమ్మంలో నిర్వహించే శతయంతి ముగింపు ఉత్సవాల భారీ బహిరంగ సభను జయప్రదం చేయాలని కమ్యూనిస్టు నాయకులు కార్యకర్తలు కార్మికులు కర్షకులు మేధావులు అన్ని వర్గాల ప్రజలు సానుభూతి పరులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు బట్ల దయనందరెడ్డి, జేరిపోతుల జనార్దన్, గజ్జల్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి శివలింగ కృష్ణ, జిల్లా కౌన్సిల్ సభ్యులు స్వర్ణం రాజేశ్వర్, మండల సహాయ కార్యదర్శి కొండంగి పోచయ్య భొడ్డ సాయిలు మొట్ట త్రీసవిత శ్రీసు ముత్రాజ్ వలి హమాలి కార్యక సంఘం నాయకులు ప్రజ్ఞావూర్ హమాలి కార్యక సంఘం నాయకులు కంకుల కార్యక సంఘం నాయకులు భద్ర నర్సింహ కార్యక సంఘం నాయకులు కుమార్తెల సంఘం నాయకులు సుధాకర్, రామగజ్జ నరేష్, నాయకులు సర్పంచ్ రెడ్డి, కాసుగుల రామనకర్ మరియు మహిళాతదితరులు పాల్గొన్నారు..

### యువజన కాంగ్రెస్ కార్యాలయంలో మన్నెహాన్ సింగ్ కు ఘన నివాళులు

సామాన్యడి అక్షం హుజూరాబాద్ : యువజన కాంగ్రెస్ జమ్మికుంట మండల కార్యాలయంలో మాజీ ప్రధాని డాక్టర్ మన్నెహాన్ సింగ్ వర్తంతిని ఘనంగా నిర్వహించారు. జమ్మికుంట మండల యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు బుడిగే శ్రీకాంత్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు డాక్టర్ మన్నెహాన్ సింగ్ చిత్తవటానికి పూలమాల వేసి మౌనం పాటించి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా యువజన కాంగ్రెస్ నాయకులు మాట్లాడుతూ దేశం ఒక గొప్ప ఆర్థిక సంస్కరణ కోల్పోయిందని పేర్కొన్నారు. మాజీ ఆర్థిక శాఖ మంత్రిగా, ప్రధానమంత్రిగా మన్నెహాన్ సింగ్ దేశ అభివృద్ధికి చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమని తెలిపారు. 2004 నుంచి 2014 వరకు ప్రధానిగా పనిచేస్తూ సమాచార హక్కు చట్టం, విద్యా హక్కు చట్టం, ఆహార భద్రత చట్టం, లోక్ పాల్ బిల్లు, జాతీయ ఉపాధి హామీ చట్టం వంటి చారిత్రాత్మక చట్టాలను అమలు చేసి దేశంలో సామాజిక-ఆర్థిక మార్పులకు నాంది పలికారని గుర్తు చేశారు. క్రమశిక్షణకు, నిజాయితీకి ప్రతీకగా నిలిచిన మచ్చలేని నాయకుడు డాక్టర్ మన్నెహాన్ సింగ్ అని కొనియాడారు. అనంతరం యువజన కాంగ్రెస్ జమ్మికుంట మండల కమిటీ సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఇటీవల జరిగిన స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో



సర్పంచులు, వార్డు సభ్యులుగా ప్రజల ఆశీర్వాదంతో ఎన్నికైన యువతకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. పల్లెల అభివృద్ధికి ప్రణాళికాబద్ధమైన యువ నాయకత్వాన్ని ప్రోత్సహించిన ప్రజలకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. రానున్న ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లోనూ యువతకు ఇదే విధంగా మద్దతు ఇవ్వాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శులు పార్లమెంట్ నాగరాజు, డాక్టర్ సంధ్యా సవీష్, జిల్లా కార్యదర్శి నజ్జర్ మహమ్మద్, నియోజకవర్గ ప్రధాన కార్యదర్శులు పంజాల అజయ్, రోమాల రాజ్ కుమార్, మండల ఉపాధ్యక్షులు దేవహారి వినయ్, ఆకివల్లి శ్యామ్, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి బిజిగిరి శ్రీకాంత్ తో పాటు యువజన నాయకులు సూర్య, సాయి తేజ, శశి, భగవాన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

### కవి జోగు అంజయ్య మాతృమూర్తి మృతి

: పరమర్పించిన కవులు కళాకారులు

సామాన్యడి అక్షం జనగామ జరసం వ్యవసాయకుల్లో ఒకరు, కవి జోగు అంజయ్య మాతృమూర్తి, వడ్డిచర్ల గ్రామ మొదటి నర్సంప్ జోగు రాజయ్య సతీమణి జోగు రాజమ్మ ఇటీవల మృతి చెందారు. ఈ నేపథ్యంలో శుక్రవారం లింగాలఘనపర్వం మండలం వడ్డిచర్ల గ్రామంలో అంజయ్యను కవులు కళాకారులు పరమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా రాజమ్మకు ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనగామ కవులు కళాకారులు ఐక్యవేదిక భాగస్వామ్య సాహితీ సంస్థలు జి.వై.గిరి పొండేపనే జి.కృష్ణ, కవి హూదయం సాహిత్య వేదిక పెళ్ళోజు సోమేశ్వర చారి, అభినందన కల్పల్ సోపైటి అయిలా సోమనర్సింహచారి, వర్మిగి కమిటీ మెంబర్ తాళ్లపల్లి లక్ష్మణ్ గౌడ్, గలుసుల నర్సయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.





# కూరలో ఉప్పు ఎక్కువ పడిందా?

ఆహార రుచిని పెంచడంలో ఉప్పు పాత్ర మెజారిటీ వంతు ఉంటుంది. ఉప్పు అస్సలు లేకపోయినా.. కొంచెం ఎక్కువ ఉప్పు ఉన్నా ఆహారం రుచి చెడిపోతుంది. ఎక్కువ ఉప్పు ఉన్నప్పుడు చాలా మంది తాము చేసిన కష్టమంతా వృధా అయిందని భావించి ఆహారాన్ని చెత్తలో పడేస్తుంటారు. ఆహార రుచిని పెంచడంలో ఉప్పు పాత్ర మెజారిటీ వంతు ఉంటుంది. ఉప్పు అస్సలు లేకపోయినా.. కొంచెం ఎక్కువ ఉప్పు ఉన్నా ఆహారం రుచి చెడిపోతుంది. ఎక్కువ ఉప్పు ఉన్నప్పుడు చాలా మంది తాము చేసిన కష్టమంతా వృధా అయిందని భావించి ఆహారాన్ని చెత్తలో పడేస్తుంటారు. ఆహారంలో ఎక్కువ ఉప్పు ఉంటే ఆందోళన గురికావలసిన అవసరం లేదు. ఈ కింది కొన్ని చిట్కాలను అనుసరించడం ద్వారా మీ వంట రుచిని సద్దుబాటు చేసుకోవచ్చు. ఎక్కువ ఉప్పు వల్ల వంటకం రుచి చెడిపోతే రుచిని సమతుల్యం చేయడానికి మీరు వంటకంలో పెరుగు వేయవచ్చు. వంటకంలో రెండు టేబుల్ స్పూన్ల పెరుగు వేసి రెండు నిమిషాలు ఉడికించాలి. ఇది ఉప్పు శాతాన్ని సమతుల్యం చేస్తుంది. ఇలా చేయడం వల్ల వంటకం రుచి కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. మీరు వేయించిన శనగ పిండిని కూడా ఉపయోగించవచ్చు. మీ వంటకంలో పొరబాటును ఉప్పు ఎక్కువ పడితే వేయించిన శనగ పిండిని జోడించవచ్చు. ఇది అదనపు ఉప్పును సమతుల్యం చేస్తుంది. వంటకం రుచిని మెరుగుపరుస్తుంది. ఉడికించిన బంగాళాదుంపలను ఉపయోగించడం ద్వారా వంటకం ఉప్పుదనాన్ని గరిష్టంగా తగ్గించవచ్చు. ఉప్పు ఎక్కువగా ఉంటే ఉడికించిన బంగాళాదుంపలను కోసి మీరు తయారుచేసిన వంటకంలో వేసి బాగా కలపాలి. ఇది ఉప్పును గ్రహిస్తుంది. మీరు వంటలో పచ్చి బంగాళాదుంప ముక్కలను కూడా ఇందులో వేయవచ్చు. వంటలో ఉప్పు శాతాన్ని సమతుల్యం చేయడంలో నిమ్మరసం కూడా సహాయపడుతుంది. ఉప్పు శాతం ఎక్కువగా ఉంటే వంటకంలో సగం నిమ్మకాయ రసం పిండి బాగా కలపాలి. ఇది అదనపు ఉప్పు శాతాన్ని సమతుల్యం చేస్తుంది. గ్రేవీ చాలా ఉప్పుగా ఉంటే మీరు దానికి కొబ్బరి పాలు జోడించవచ్చు. మీరు కొబ్బరి పాలతో కొద్దిగా నీరు కలిపి గ్రేవీలో కలపవచ్చు. ఇది వంటకం రుచిని పెంచుతుంది. ఇలా చేయడం వల్ల అదనపు ఉప్పును సమతుల్యం చేస్తుంది. వంట ఉప్పుగా అనిపిస్తే అందులో కొద్దిగా చక్కెర లేదా బెల్లం కలపాలి. చక్కెర తీసి ఉప్పు మొత్తాన్ని సమతుల్యం చేయడానికి సహాయపడుతుంది.

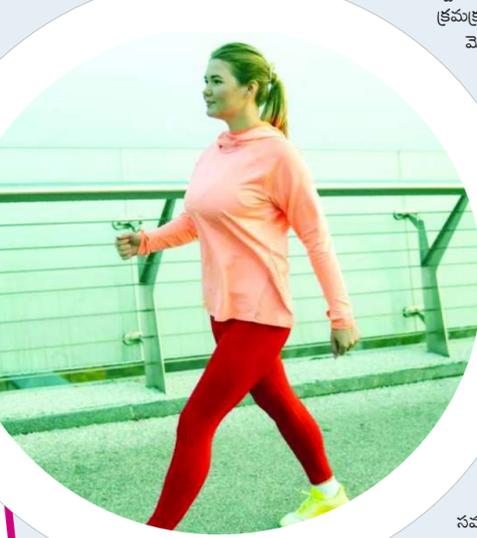
# చలికాలంలో ఐస్ క్రీమ్ తింటే ఏమవుతుంది?

ఐస్ క్రీమ్ అంటే ఎవరికీ ఇష్టం ఉండదు. టైమ్ తో సంబంధం లేకుండా చాలా మంది ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు ఇష్టంగా తింటారు. చాలా మంది చలికాలంలో ఐస్ క్రీమ్ తింటుంటారు. అసలు చలికాలంలో ఐస్ క్రీమ్ తింటే నిజంగా జలుబు చేస్తుందా? బయట చలి చంపేస్తున్నా. ఐస్ క్రీమ్ పార్లర్ దగ్గర జనం తగ్గరు. కొందరికి ఐస్ క్రీమ్ తినడానికి సీజన్ తో సంబంధం ఉండదు. అయితే చలికాలంలో ఐస్ క్రీమ్ తింటే జలుబు, దగ్గు వస్తుంది అని ఇంట్లో పెద్దలు హెచ్చరిస్తుంటారు. ఇంతకీ ఈ మాటలో నిజమెంత..? వింటర్ లో చల్లని ఆహారాలు తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి హానికరమా..? నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఐస్ క్రీమ్ తినడం వల్ల నేరుగా జలుబు రాదు. జలుబు, ఫ్లూ వంటివి వైరస్ లు లేదా బ్యాక్టీరియా వల్ల వస్తాయి కానీ, చల్లని ఉష్ణోగ్రత వల్ల కాదు. చల్లని ఆహారం కడుపులోకి వెళ్లిన వెంటనే, మన శరీరంలోని అంతర్గత వ్యవస్థ దానిని వేడి చేయడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. కాబట్టి శరీర ఉష్ణోగ్రత అకస్మాత్తుగా పడిపోదు. ఐస్ క్రీమ్ ఒత్తిడిని తగ్గించి, మానసిక స్థితిని ఉల్లాసంగా ఉంచే ఆహారం. అందుకే చాలామంది చలిలో కూడా దీనిని ఇష్టపడతారు. ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారు ఐస్ క్రీమ్ తింటే పెద్దగా ఇబ్బంది లేకపోయినా కొన్ని సమస్యలు ఉన్నవారు మాత్రం దూరంగా ఉండటం మంచిది. గొంతు సమస్యలు: ఇప్పటికే గొంతు నొప్పి లేదా ఇన్ ఫెక్షన్ ఉన్నవారికి చల్లని ఐస్ క్రీమ్ ఆ ఆస్కాల్మాన్ని మరింత పెంచుతుంది. అస్తమా, దగ్గు ఉన్నవారు: శ్వాసకోశ సమస్యలు లేదా తరచుగా దగ్గు వచ్చే వారికి చల్లని, చక్కెర కలిగిన ఆహారాలు కఫం ఉత్పత్తిని పెంచే అవకాశం ఉంది. తేమ లేకపోవడం: చలికాలంలో గాలిలో తేమ తక్కువగా ఉంటుంది. ఐస్ క్రీమ్ తినడం వల్ల గొంతు లోపలి భాగం మరింత పొడిబారి, వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్ కు దారితీయవచ్చు. ఐస్ క్రీమ్ ను గబగబా తినకుండా, చిన్న స్పూన్ తో నిదానంగా తినండి. దీనివల్ల నోటి ఉష్ణోగ్రత అకస్మాత్తుగా తగ్గుతుంది. ఐస్ క్రీమ్ తిన్న తర్వాత గ్లాసు గోరువెచ్చని నీరు లేదా పాలు తాగడం వల్ల గొంతు సాధారణ స్థితికి వస్తుంది. మీరు కొంచెం జలుబుగా అనిపించినా ఆ సమయంలో ఐస్ క్రీమ్ కు దూరంగా ఉండటమే ఉత్తమం. మొత్తానికి చలికాలంలో ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారు ఐస్ క్రీమ్ తినడం సురక్షితమే. అయితే అది మితంగా ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అతి సర్వత్ర వర్షయేట్ అన్నట్లు.. పరిమితి దాటితే ఏదైనా ప్రమాదమే.



# గంటల కొద్దీ జిమ్ లో కష్టపడక్కర్లేదు! రోజూ ఇలా నడిస్తే చాలు!

నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో ఫిట్ నెస్ పై దృష్టి పెట్టడం అందరికీ సవాలుగా మారింది. ముఖ్యంగా బరువు తగ్గాలని, పొట్ట చుట్టూ పేరుకుపోయిన కొవ్వును కరిగించాలని చాలామంది జిమ్ లకు వెళ్లి గంటల కొద్దీ కష్టపడుతుంటారు. నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో ఫిట్ నెస్ పై దృష్టి పెట్టడం అందరికీ సవాలుగా మారింది. ముఖ్యంగా బరువు తగ్గాలని, పొట్ట చుట్టూ పేరుకుపోయిన కొవ్వును కరిగించాలని చాలామంది జిమ్ లకు వెళ్లి గంటల కొద్దీ కష్టపడుతుంటారు. అయితే, ఇప్పుడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా "పిరమిడ్ వాకింగ్" అనే సరికొత్త ట్రెండ్ బాగా ప్రాచుర్యం పొందుతోంది. సాధారణ నడక కంటే ఎంతో ప్రభావవంతంగా పనిచేసే ఈ పద్ధతి ద్వారా తక్కువ సమయంలోనే అద్భుతమైన ఫలితాలను సాధించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పిరమిడ్ వాకింగ్ అనేది ఒక రకమైన ఇంటర్వెల్ ట్రైనింగ్ వంటిది. ఇందులో నడక వేగాన్ని పిరమిడ్ ఆకారంలో క్రమక్రమంగా పెంచుతూ, మళ్ళీ తగ్గించడం జరుగుతుంది. ఉదాహరణకు, మొదట మూడు నిమిషాలు చాలా నెమ్మదిగా నడవాలి. ఆ తర్వాత మరో మూడు నిమిషాలు మధ్యస్థ వేగంతో, ఆ తరుపరి మూడు నిమిషాలు అత్యంత వేగంగా (బ్రిస్క్ వాకింగ్) నడవాలి. ఇలా వేగాన్ని పెంచిన తర్వాత, మళ్ళీ అదే క్రమంలో వేగాన్ని తగ్గిస్తూ రావాలి. అంటే వేగంగా ఉన్న నడకను మధ్యస్థానికి, ఆపై నెమ్మదిగా నడవడానికి మార్చాలి. ఇలా చేయడం వల్ల గుండె వేగం ఒకటిలా కాకుండా మారుతూ ఉండటం వల్ల శరీరంలో జీవక్రియలు మెరుగుపడతాయి. ఈ పద్ధతి వల్ల కలిగే ప్రధాన లాభం ఏమిటంటే.. ఇది రక్త ప్రసరణను అద్భుతంగా మెరుగుపరుస్తుంది. శరీరంలోని ప్రతి భాగానికి ఆక్సిజన్ సరఫరా పెరగడం వల్ల కండరాలు బలోపేతం అవుతాయి. ముఖ్యంగా బెల్లీ ఫ్యాట్ అంటే పొట్ట దగ్గర ఉన్న మొండి కొవ్వును కరిగించడానికి ఈ నడక ఎంతో సహాయపడుతుంది. సాధారణ నడకలో మనం ఒకే వేగాన్ని పాటిస్తాం, దీనివల్ల శరీరం దానికి అలవాటు పడిపోతుంది. కానీ పిరమిడ్ వాకింగ్ లో వేగం మారుతూ ఉండటం వల్ల శరీరం ఎక్కువ క్యాలరీలను ఖర్చు చేయడాన్ని ఉంటుంది. దీనివల్ల బరువు తగ్గడం సులభతరమవుతుంది. దయాబెటీస్, రక్తపోటు వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారికి కూడా ఈ పిరమిడ్ వాకింగ్ ఒక వరమనే చెప్పాలి. ఇది గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడమే కాకుండా, శరీరంలోని చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతుంది. మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించి, రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండేలా చేస్తుంది. దీనికోసం ప్రత్యేకమైన పరికరాలు లేదా జిమ్ సభ్యత్వాలు అవసరం లేదు. ప్రతిరోజూ ఉదయం లేదా సాయంత్రం మీ ఇంటి ఆవరణలో లేదా పార్కులో కేవలం 15 నుండి 20 నిమిషాల పాటు ఈ పద్ధతిని పాటిస్తే సరిపోతుంది. ఆరోగ్యంగా ఉండాలనుకునే వారికి ఇది ఒక సింపుల్ అండ్ బెస్ట్ ఛాయిస్.



# శీతాకాలంలో లభించే చవకైన పండు

పండ్లలో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి.. వీటిని తింటే ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.. ముఖ్యంగా.. శీతాకాలంలో లభించే పండ్లు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని.. వీటిని దైని తినాలని సూచిస్తున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.. అలాంటి పండ్లలో జామకాయ ఒకటి.. శీతాకాలంలో జామ పండు తినడం మంచిది.. పండ్లలో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి.. వీటిని తింటే ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.. ముఖ్యంగా.. శీతాకాలంలో లభించే పండ్లు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి.. అలాంటి పండ్లలో జామకాయ ఒకటి.. శీతాకాలంలో జామ పండు తినడం మంచిది.. ఎందుకంటే ఇందులో ప్రోటీన్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ పండులో విటమిన్ సి, ఫైబర్ కూడా వున్నట్లుగా ఉంటాయి. జామ పండులో అరటిపండు కంటే ఎక్కువ పొటాషియం, 5 గ్రాముల ఫైబర్, 3 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటాయి. ఈ పండు సాధారణంగా ప్రతివోటా లభిస్తుంది.. అన్ని సీజన్లలో జామపండ్లు లభిస్తున్నప్పటికీ.. శీతాకాలంలో ఎక్కువగా లభిస్తాయి.. అంతేకాకుండా చౌకగా కూడా ఉంటాయి.. సాధారణంగా ఒక జామకాయ రూ.5 లేదా 10 కి లభిస్తుంది.. ఇంకా కేజీ రూ.50 వరకు లభిస్తాయి.. అయితే.. నాణ్యతను బట్టి కూడా ధర ఉంటుంది. శీతాకాలంలో అన్ని ప్రాంతాల్లో జామపండ్లు లభిస్తాయి. జామ పండు తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. ఇందులోని యూబీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతాయి. జామ ఆకులు ఇన్సులిన్ నిరోధకతను మెరుగుపరుస్తాయి. జామ ఆకుల డీ తాగడం వల్ల మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులలో భోజనం తర్వాత చక్కెర స్థాయిలు 10 శాతం తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంకా జామపండ్లు గుండె ఆరోగ్యానికి తోడ్పడతాయి. యూబీఆక్సిడెంట్లు గుండెను ఫ్రీ రాడికల్ నష్టం నుండి రక్షిస్తాయి. జామపండ్లు కొలిస్ట్రాల్, రక్తపోటును కూడా తగ్గిస్తాయి. వీటిలోని ఫైబర్ కంటెంట్.. బరువును తగ్గిలా చేస్తుంది. జామపండ్లు ముఖ్యంగా ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణక్రియ, ప్రేగు కదలికలను ప్రోత్సహిస్తాయి. ఈ పండులోని ఫైబర్ మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఇంకా కడుపును ఆరోగ్యవంతంగా ఉంచుతుంది. జామపండును ఎలాగైనా తినొచ్చు.. అల్పాహారంగా లేదా భోజనం తర్వాత జామపండును తినవచ్చు. ఇంకా స్నాక్స్ రూపంలో కూడా తీసుకోవచ్చు. ఇంకా జ్యూస్ చేసుకుని కూడా తాగొచ్చు..



