

వాట్సాప్ లో కొత్త మోసం..  
'ఘోస్ట్ పేయింగ్' తో జాగ్రత్త!

టెక్నాలజీ పెరుగుతున్న వేళ.. రోజుకో కొత్త స్కామ్ పుట్టుకొస్తోంది. ఇప్పుడు తాజాగా 'ఘోస్ట్ పేయింగ్' పేరుతో వాట్సాప్ స్కామ్ వెలుగులోకి వచ్చింది. దీని గురించి పూర్తి వివరాలు ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం.  
ఘోస్ట్ పేయింగ్ స్కామ్ వాట్సాప్ లోని డివైజ్ లింక్ ఫీచర్ ద్వారా.. ఓటీటీ, పాస్ వర్క్, వెరిఫైడ్ పేజీ వంటి వివరాలతో సంబంధం లేకుండానే స్కామ్ చేస్తున్నారు. యూజర్స్ ఖాతాల్లోకి చొరబడుతున్నారు. దీనినే టెక్ నిపుణులు ఘోస్ట్ పేయింగ్ అంటున్నారు.  
ఘోస్ట్ పేయింగ్ స్కామ్ ఇలా.. సోషల్ ఇంజనీరింగ్ ద్వారా.. సైబర్ నేరగాళ్లు ఘోస్ట్ పేయింగ్ మోసాలకు పాల్పడుతున్నారు.

# సామాన్యడి ఆస్తి

తెలుగు దినపత్రిక

సోమవారం 22  
డిసెంబర్ 2025

సంగారెడ్డి సంచిక : 169 సంచిక : 1 పేజీలు : 8 వెల : రూ. 5/-



## కామనర్ కాదు

# కింగ్ కల్యాణ్!

కలిసొచ్చిన "జై జవాన్" నినాదం!!  
బిగ్ బాస్ సీజన్-9 విన్నర్ కల్యాణ్ పదాల ప్రైజ్ మనీతో పాటు కారు కూడా సొంతం చేరిత్ర సృష్టించిన కల్యాణ్ రసవత్పాగా నిలిచిన తనూజ రూ. 15 లక్షలు తీసుకుని పోటీ నుంచి తప్పుకున్న డెమోన్ పవన్ పైసల్ లో ఐదో స్థానంలో సంజన, నాలుగో స్థానంలో ఇమ్మామ్యయ్యల విజేతకు రూ. 35 లక్షల ప్రైజ్ మనీ, ట్రోఫీ అందజేత

తప్పులు చేయని మనిషింటూ ఉండడు. కానీ ఆ తప్పులు తెలుసుకుని సరిదిద్దుకున్నవాడే జీవితంలో ముందుకు వెళ్తాడు. జగ్ బాస్ షోలోనూ ఇదే వర్తిస్తుంది. అగ్నిపరీక్షలో కల్యాణ్ దూకుడు, అతడిలోని కని చూసి.. ఇలాంటి కంటెస్టెంట్ కదా జగ్ బాస్ కు కావాల్సింది అనుకునేలా చేశాడు. అతడి ఆట, మాట తీరు చూసి విన్నర్ మెటీరియల్ అని ముందుగానే ఫిక్స్ అయిపోయాడు. తెలుగు ప్రేక్షకులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్న రియాలిటీ షో జగ్ బాస్ సీజన్ 9 ముగిసింది. ఎన్నో నాటకీయ పరిణామాలు, ఉత్సాహభరిత క్రణాల మధ్య జరిగిన గ్రాండ్ ఫైనల్ లో కల్యాణ్ పదాల విజేతగా నిలిచారు. హ్యాస్ట్ అక్వివేని నాగార్జున చేతుల మీదుగా ఆయన ట్రోఫీతో పాటు రూ. 35 లక్షల ప్రైజ్ మనీ అందుకున్నారు. తనూజ రసవత్పాగా నిలిచారు. కల్యాణ్ కు విన్నర్ చెక్ తో పాటు బ్రాండ్ స్పా మార్కెట్ సూజాకి విక్టోరిన్ కారు, 'రాఫ్' నుంచి రూ.5 లక్షల చెక్ కూడా లభించడం విశేషం.



# కృష్ణా, గోదావరి జలాలపై చర్యకు సిద్ధం



- తెలంగాణకు ద్రోహం చేసింది కేసీఆర్
- కేసీఆర్ హయాంలో ఒక్క ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టును పూర్తి చేయలేదు
- తెలంగాణ ఆర్థిక వ్యవస్థను ఆయనే దెబ్బ తీశారు
- కేసీఆర్ వస్తే ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టుల పనులను చూపిస్తాం
- కృష్ణా జలాల్లో 36 శాతం వాటా అంగీకరించింది కేసీఆర్ మాత్రమే
- 71 శాతం వాటా కోసం తాము పోరాడుతున్నాం
- కేసీఆర్ ఇప్పటికైనా బయటికొచ్చారు... సంతోషం!
- అసెంబ్లీలో చర్యకు రావాలంటూ కేసీఆర్ కు సీఎం రేవంత్ ఆహ్వానించారు
- నీటి వాటాల విషయంలో కేసీఆర్ తెలంగాణకు ద్రోహం చేశారు
- కృష్ణా, గోదావరి జలాల వాటాపై అసెంబ్లీలో చర్చిద్దామని ప్రతిపాదన

హైదరాబాద్  
కృష్ణా, గోదావరి జలాలపై చర్యకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని సీఎం రేవంత్ స్పష్టం చేశారు. జనవరి 2వ తేదీ నుంచి అసెంబ్లీ సమావేశాలు నిర్వహిస్తున్నామని, కృష్ణా జలాలపై ఒక రోజు, గోదావరి జలాలపై మరో రోజు చర్యకు సిద్ధంగా ఉన్నామన్నారు. ఈరోజు (ఆదివారం, డిసెంబర్ 21 వ తేదీ) కేసీఆర్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై సీఎం రేవంత్ స్పందించారు. ల మీడియాతో చిట్చాట్ లో మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణకు ద్రోహం చేసింది కేసీఆర్ నేనన్నారు. కేసీఆర్ హయాంలో ఒక్క ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టును పూర్తి చేయలేదని, తెలంగాణ - మిగతా3లో

### రాష్ట్రపతి నిలయంలో 'ఎట్ హెబాం'

- హాజరైన గవర్నర్ జిష్టుదేవ్, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- శీతాకాల విడిదిలో భాగంగా రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము 'ఎట్ హెబాం'
- సికింద్రాబాద్ బొల్లారంలోని రాష్ట్రపతి నిలయంలో తేనీటి విందు
- పలువురు రాజకీయ, పౌర ప్రముఖులకు రాష్ట్రపతి ఆతిథ్యం

### ధ్యానం చేస్తున్న వారి మనసు ఏకాగ్రతతో ఉంటుంది

- కన్వాలియన్స్ లో ప్రపంచ ధ్యాన దినోత్సవం
- ప్రపంచ ధ్యాన దినోత్సవం కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన ఉపరాష్ట్రపతి సీపీ రాధాకృష్ణన్
- ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ, మంత్రి శ్రీధర్ బాబు
- మానసిక ప్రశాంతత కోసం అందరూ ధ్యానం చేయాలి

హైదరాబాద్  
భావోద్వేగాలను అదుపులో ఉంచుకునేందుకు ధ్యానం ఉపకరిస్తుందని ఉపరాష్ట్రపతి సీపీ రాధాకృష్ణన్ అన్నారు. ధ్యానం చేస్తున్న వారి మనసు ఏకాగ్రతతో ఉంటుందని తెలిపారు. మానసిక ప్రశాంతత కోసం అందరూ ధ్యానం చేయాలని సూచనలు చేశారు. రంగారెడ్డి జిల్లా చేగురులోని కన్వాలియన్స్ లో హార్వర్డులోని ఇన్స్టిట్యూట్, శ్రీరామచంద్ర మిషన్ ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ ధ్యాన దినోత్సవం 2025 కార్యక్రమాన్ని - మిగతా3లో

## కిషన్ రెడ్డి తెలంగాణకు తెచ్చింది ఏమైనా ఉందా?



- టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ గౌడ్
- కేంద్రంలోని బీజేపీ 12 ఏళ్ల పాలనపై రాష్ట్రంలోని మా రెండేళ్ల పాలనపై చర్యకు సిద్ధమా?
- రాష్ట్ర అభివృద్ధికి కిషన్ రెడ్డి మోకాలు అడ్డుతున్నారు
- మూసీ ప్రక్షాళన, మెట్రో విస్తరణలను కిషన్ రెడ్డి అడ్డుకున్నారు
- కేసీఆర్, హరీష్ చేసిన తప్పిదాల వల్లే నడిజాలల సమస్యలు వచ్చాయి
- కేసీఆర్ ప్రజా జీవితంలో ఉంటే సంతోషమే..

హైదరాబాద్  
కేంద్ర మంత్రి, బీజేపీ ఎంపీ కిషన్ రెడ్డిపై టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ గౌడ్ ద్వైజమెత్తారు. కేంద్ర మంత్రిగా కిషన్ రెడ్డి తెలంగాణకు తెచ్చింది ఏమైనా ఉందా? అని విమర్శించారు. కేంద్రంలోని బీజేపీ 12 ఏళ్ల పాలనపై రాష్ట్రంలోని మా రెండేళ్ల పాలన చర్యకు సిద్ధమా? అని సవాల్ విసిరారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధికి కిషన్ రెడ్డి మోకాలు అడ్డుతున్నారని, మూసీ ప్రక్షాళన, మెట్రో విస్తరణలను కిషన్ రెడ్డి అడ్డుకున్నారని మహేష్ గౌడ్ మండిపడ్డారు. తాము ఇచ్చిన హామీల్లో మెజార్టీ హామీలను నెరవేర్చామన్నారు మహేష్ గౌడ్. బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ ప్రజా జీవితంలో ఉంటే సంతోషమేనన్నారు - మిగతా3లో

### బంగ్లాదేశీయులు అక్రమంగా భారత్ లోకి వచ్చేందుకు కాంగ్రెస్ సాయం

- 'ఏదైనా మంచి చేద్దాం అనుకుంటే కాంగ్రెస్ దానికి అడ్డుపడుతుంది'
- "కాంగ్రెస్ పార్టీ దేశ వ్యతిరేక కార్యకలాపాల్లో మునిగిపోయింది"
- అసోంలోకి బంగ్లాదేశీ అక్రమ చొరబాటుదారులు రావడం వారికి కావాలి
- ప్రతిపక్ష పార్టీకి అసోం ప్రజల అస్థిత్వం, గౌరవంపై ఆందోళన లేదు
- అధికారంలోకి రావడమే కాంగ్రెస్ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది

# రెండేళ్లు ఆగాం... ఇక ఆగేది లేదు

- సుదీర్ఘకాలం తర్వాత కేసీఆర్ ప్రెస్ మీట్
- సమైక్య పాలనలో అత్యంత విపక్షకు గురైన జిల్లా.. మహబూబ్ నగర్ జిల్లా
- ఇక కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని అడుగుడుగునా నిలదీస్తానే ఉంటామని హెచ్చరిక
- భూములు అమ్మడం తప్ప ఈ ప్రభుత్వం చేస్తున్నదేమీ లేదని విమర్శలు
- నీ పూచర్ సీటీ ఎవరికి కావాలి.. రేవంత్ రెడ్డిపై కేసీఆర్ ఫైర్
- ప్రజలు ఎక్కడ చూసినా బీఆర్ఎస్ రావాలని కోరుకుంటున్నారు
- పాలమూరు, రంగారెడ్డి, నల్గొండ జిల్లాల్లో గ్రామగ్రామాన ప్రజా ఉద్యమాలు చేస్తాం.. బహిరంగ సభలు పెడతాం

హైదరాబాద్  
ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం ఏర్పాట్లో తెలంగాణ పాటిల పెను శాపంగా మారిందని బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ అన్నారు. ముఖ్యంగా సమైక్య పాలనలో మహబూబ్ నగర్ జిల్లాకు తీవ్ర అన్యాయం జరిగిందని తెలిపారు. హైదరాబాద్ లోని తెలంగాణ భవన్ లో కేసీఆర్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. సమైక్య ఆంధ్రప్రదేశ్ లో అత్యంత విపక్షకు గురైన జిల్లా పాత మహబూబ్ నగర్ జిల్లా అని తెలిపారు. 'కృష్ణా జిల్లా ప్రవేశించేదే మహబూబ్ నగర్ జిల్లా. 300 కి.మీ. కంటే ఎక్కువ - మిగతా3లో









# గాంధీ పేరును తొలగించే కుట్రలకు

## మణుగూరులో కాంగ్రెస్ పార్టీ భారీ నిరసన కార్యక్రమం

**సామాన్యడి అస్త్రం మణుగూరు:** భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా మణుగూరు మండలంలో మహాత్మా గాంధీ జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకం పేరులో మహాత్మాగాంధీ పేరును తొలగించే కుట్రలకు కాంగ్రెస్ ధీమత ప్రతిఘటన, జాతీయ ఉపాధి హామీ చట్టం పథకంలో దేశ పిత మహాత్మా గాంధీ పేరును తొలగించి, 'వికసిత భారత్ జి.రామ్.జి' అనే కొత్త పేరుతో పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టాలని బీజేపీ చేస్తున్న ప్రజావ్యతిరేక, రాజ్యాంగ విరుద్ధ కుట్ర పూరిత విధానాలకు నిరసనగా ఏఐసీసీ, టీపీసీసీ ఆదేశాల మేరకు నేడు మణుగూరు మండల కేంద్రంలోని అంబేద్కర్ సెంటర్ జాతీయ రహదారిపై కాంగ్రెస్ శ్రేణులతో కలిసి పినపాక నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు భారీ నిరసన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ దేశానికి స్వాతంత్ర్యం తీసుకువచ్చిన మహాత్మా గాంధీ పేరును పేదల ఉపాధికి భరోసా ఇచ్చే పథకం నుంచి తొలగించడం కేవలం ఒక పేరు మార్పు కాదు అని దేశ చరిత్రను, విలువలను, ప్రజాస్వామ్యాన్ని

అవమానం చేసే బీజేపీ కుట్రకు నిదర్శనమని తీవ్రంగా విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎప్పుడూ పేదల పక్షానే నిలబడిందని, జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకం అనేది కోట్లాది గ్రామీణ కుటుంబాలకు జీవనాధారమని గుర్తు చేస్తూ, ఈ పథకాన్ని తీసుకొచ్చినది కాంగ్రెస్ పార్టీనే అని, దాని ఆత్మను, గాంధీ పేరును కాపాడటమే కాంగ్రెస్ శ్రేణుల బాధ్యత అని స్పష్టం చేశారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో "మాడీ డాన్ డాన్" గాంధీ తొలగించుకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం కొనసాగుతుంది" అనే నినాదాలతో జాతీయ రహదారి మార్చొగింది. కాంగ్రెస్ శ్రేణులు, ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని ప్రజావ్యతిరేక విధానాలకు తగిన గుణపాఠం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. గాంధీ ఆలోచనలు అమరమైనవి, పేదల హక్కులపై కుట్రలకు కాంగ్రెస్ అడ్డుకట్ట, రాజ్యాంగం, ప్రజాస్వామ్యం కోసం కాంగ్రెస్ పోరాటం. గాంధీ పేరును చెరిపివేయాలని చూసేవారికి కాంగ్రెస్ పార్టీ పోరాటంతోనే సమాధానం చెబుతుంది అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షుడు పిరినాకి నవీన్, టౌన్ అధ్యక్షుడు శివ



సైదులు, మండల మహిళా అధ్యక్షురాలు కారపాటి సౌజన్య, మండల మైనార్టీ అధ్యక్షులు రహీం పాషా, మాజీ సర్పంచ్ కాటబోయిన నాగేశ్వరరావు, నియోజకవర్గ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు తరుణ్ రెడ్డి, యూత్ కాంగ్రెస్ ప్రెసిడెంట్ బతనబోయిన సతీష్, సర్పంచులు, ఉపసర్పంచులు, వార్డు సభ్యులు మండల ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మణుగూరు ఏలయా సింగరేణి మనుగడ

## కై పీకే ఓసి డివ్ డివ్ సైట్ సింగరేణి కే కేటాయింఛాలి

**ఆదివాసి, గిరిజన గ్రామాల అభివృద్ధి, సింగరేణి కాంటాక్ట్ కార్యకల వేతన పెంపుకు ప్రభుత్వం చర్య చేపట్టాలి**

**కాలనీ రోడ్డు అభివృద్ధి పనులు వెంటనే పూర్తి చేయాలి వయా కాలనీ బస్సులు పునరుద్ధరించాలి**

**ఐఎఫ్ఐయం ఆధ్వర్యంలో పినపాక శాసనసభ్యుడు పాయం వెంకటేశ్వర్లు కి వినతి షత్రం అందజేత**

**సామాన్యడి అస్త్రం మణుగూరు:** మణుగూరు ఏరియా సింగరేణి మనుగడ ఆదివాసి, గిరిజన గ్రామాల అభివృద్ధి, సింగరేణి కాంటాక్ట్ కార్యకల వేతన పెంపుకు ప్రభుత్వం చర్య చేపట్టాలని, పివి కాలనీ రోడ్డు అభివృద్ధి పనులు వెంటనే పూర్తి చేసి వయా కాలనీ బస్సులు పునరుద్ధరించాలని కోరుతూ ఐఎఫ్ఐయం ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఉదయం పినపాక శాసనసభ్యుడు పాయం వెంకటేశ్వర్లు కి ఆయన నివాసంలో వినతిషత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా గోదావరి లోయ బొగ్గు గని కార్యక సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు యస్. నానోరి పాషా మాట్లాడుతూ మణుగూరు ప్రాంత అభివృద్ధిలో సింగరేణి సంస్థ కీలకపాత్ర ఇది జమీనిగిన సత్యం అని ఉన్న గనులు మూత పడనున్నాయని ఈ నేపథ్యంలో కొత్త గనులు అనుమతులు ఉన్న గనుల విస్తరణకు సంబంధించి కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల చర్యలు చేపట్టాలి ఉందని కానీ అందుకు భిన్నంగా పీకే ఓసి డివ్ సైట్ త్వరలో ఆన్లైన్ వేలం చేయనున్నారని ఇతర ప్రైవేటు

సంస్థలతో పాటు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సంస్థ ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహంతో జెన్కో కూడా వేలంలో పాల్గొనాలని నిర్ణయం తీసుకుందని మణుగూరు మనుగడ, పర్మిట్, కాంటాక్ట్ కార్యకల ఉపాధి, వరోక్షంగా మరింతమందికి ఉపాధి కల్పిస్తున్న మణుగూరు ఏరియా సింగరేణి భవితవ్యం పై ఈ గని సింగరేణికి కేటాయింపు ఆధారపడి ఉందన్నారు. ఈ విషయమే గత మూడేళ్లుగా ఐఎఫ్ఐయం ఆధ్వర్యంలో తమ శక్తి మేరకు సమస్యను తమశక్తి మేరకు ప్రజా ప్రతినిధుల అధికారుల దృష్టికి తీసుకువెళ్లమని కానీ ఎవరు సీరియస్ గా తీసుకోలేదని కొంతమంది నాయకులు సింగరేణి డోకా లేదని ప్రకటించారని కానీ నేటి ప్రత్యయ అందుకు భిన్నంగా ఉందన్న విషయాన్ని అందరూ గమనించాలని ఇప్పటికైనా సింగరేణి పరిరక్షణ మణుగూరు మనుగడకై అందరు కలిసి రావాలని కోరారు. పీకే ఓసి డివ్ సైట్ సింగరేణి కేటాయింపు మరో ఇరవై ఏళ్ల పాటు సింగరేణికి, మణుగూరు మనుగడకు డోకా ఉందని ఈ ప్రాంత ఎమ్మెల్యేగా పీకే ఓసి డివ్ సైట్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వంతో మాట్లాడాలని ఆయన కోరారు. అలాగే పినపాక నియోజకవర్గం పరిధిలోని ఆదివాసి గిరిజన గ్రామాల అభివృద్ధికి మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు తగు చర్యలు చేపట్టాలని కోరుతున్నాము. ప్రత్యేకించి పెద్దపల్లి, రేగుల గండి, కుమ్మరి గుంపు,సర్పాయి గంపు, రాయపేట, బుడుగుల గ్రామాల ఇతర ఆదివాసి గ్రామాల అభివృద్ధికి అనగా రహదారులు, విద్యుత్, త్రాగునీటి సౌకర్యాలు, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరు,



పోడు భూములకు పట్టాలు, ధ్రువీకరణ పత్రాలు మంజూరు చేసేలా చూడాలి. సింగరేణి కాంటాక్ట్ కార్యకల వేతన పెంపుకు సంబంధించి జివో నెంబర్ ట్యూటీ టూ గజిట్ చేయాలి లేదా హై పవర్ కమిటీ వేతనాలు అమలు చేయాలి త్వరలో జరగనున్న అసెంబ్లీ సమావేశాలలో ఈ విషయంపై శాసన సభలో మాట్లాడాలి తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి తీసుకువెళ్లాలి, అర్హులైన సింగరేణి కాంటాక్ట్ కార్యకలకు ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేయాలి, పంచాయతీల అభివృద్ధికి నిధులు మంజూరు చేయాలి, చింతా లక్ష్మీ నగర్ గ్రామ అభివృద్ధికి చర్యలు చేపట్టాలి త్రాగునీటి వసతి కల్పించాలి. పివి కాలనీ రోడ్డు అభివృద్ధి పనులు త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలి వయా కాలనీ బస్సులు పునరుద్ధరించేలా తగు చర్యలు చేపట్టాలి ఈ కార్యక్రమంలో ఐఎఫ్ఐయం జిల్లా నాయకుడు మిడిదొడ్ల నాగేశ్వరరావు, ఏరియా అధ్యక్షుడు అంగోత్ మంగీలాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# అరకు లో ఘనంగా వైఎస్ జగన్ జన్మదిన వేడుకలు

**ఎమ్మెల్యే రేగం మత్స్యలింగం ఆధ్వర్యంలో వేడుకలు మహిళలకు 100 చీరల పంపిణీ**

**సామాన్యడి అస్త్రం అల్లూరి:** అరకు నియోజకవర్గంలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. అరకు వ్యాళి మండల కేంద్ర పరిధిలోని స్థానిక ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయం వద్ద ఎమ్మెల్యే రేగం మత్స్యలింగం ఆధ్వర్యంలో వైసీపీ శ్రేణులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని వేడుకలను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శాసనమండలి సభ్యుడు కుంభ రవిబాబు తో కలిసి అరకు వ్యాళి నాలుగు రోడ్ల కూడలిలోని వైఎస్సార్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం కేకీ కట్ చేసి కార్యకర్తలు, అభిమానులతో కలిసి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. పార్టీ కార్యాలయంలో మరోసారి కేకీ కటింగ్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. 2029లో తిరిగి సీఎం కావాలని ఆకాంక్ష ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే రేగం మత్స్యలింగం మాట్లాడుతూ

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పండగ వాతావరణం నెలకొందని పేర్కొన్నారు. బడుగు, బలహీన వర్గాల ఆశాజ్యోతి అయిన వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి జన్మదినం సందర్భంగా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. రాజీయే 2029 ఎన్నికల్లో ఘన విజయం సాధించి మరోసారి ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టాలని దేవుడిని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నట్లు వెల్లడించారు. సేవా కార్యక్రమాలకు ప్రాధాన్యం జన్మదిన వేడుకల్లో భాగంగా మహిళలకు 100 చీరలు, 100 మంది పురుషులకు జత బట్టలను పంపిణీ చేశారు. ప్రజాసేవే లక్ష్యంగా ఇటువంటి కార్యక్రమాలు కొనసాగుతాయని నాయకులు పేర్కొన్నారు. అనంతరం ఈ కార్యక్రమంలో వైసీపీ యువజన విభాగం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు రేగం చాణక్య, ఎస్సీ సెల్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి పాంగి చిన్నారావు, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శెట్టి అప్పాలు, అరకు నియోజకవర్గం బూత్ కమిటీ ఇన్చార్జ్ విజయ్ పాంగి, ఉమ్మడి విశాఖపట్నం జిల్లా ఎస్సీ సెల్ మాజీ



అధ్యక్షుడు కమ్మిడి అశోక్, అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు బిత్తి రవి ప్రసాద్, అనంతగిరి, అరకు వ్యాళి, డుంట్రిగూడ, హుకుంపేట, పెదబయలు మండల పార్టీ అధ్యక్షులు కొర్ర నూర్నూనారాయణ, స్వాభీ రామ్మూర్తి, పాంగి చరమరాం, పాంగి అనిల్, చంద్రుబాబు, విద్యార్థి విభాగం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి నాగ భూషణ్, అరకు నియోజకవర్గం (గ్రేవెస్) సెల్ అధ్యక్షుడు సందడి కొండబాబు తో పాటు జడ్పీటీసీలు, ఎంపీపీలు, సర్పంచులు, ఎంపీటీసీలు, వైస్ ఎంపీపీలు, నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

# శోదార్పం చాలిన అమ్మత అస్తం ట్రస్ట్ నిరుపేద

## అంత్యక్రియలకు మూడు వేల రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం

**సామాన్యడి అస్త్రం మణుగూరు :** మణుగూరు మండలం కూనవరం గ్రామంలో వంక సూరయ్య తండ్రి వంక భద్రయ్య నిన్ను మరణించిన విషయం తెలుసుకొని నిరుపేద అంత్యక్రియలకు మూడు వేల రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందజేసి అమ్మత అస్తం ట్రస్ట్ సభ్యులు తమ ఔదార్యాన్ని చాటుకున్నారు. మణుగూరు ఏరియా ఆదివారం నాడు స్థానిక ఎన్.టి.ఆర్ నగర్ కు చెందిన వంకా భద్రయ్య అనారోగ్యంతో చనిపోయారు నిరుపేద కుటుంబం కావడంతో సమాచారం తెలుసుకున్న అమ్మత అస్తం ట్రస్ట్ సభ్యులు భద్రయ్య భౌతిక కార్యాన్ని సందర్శించి నివాళులర్పించారు. వారి కుటుంబానికి ప్రాథమిక సానుభూతిని ప్రకటించి కుటుంబ సభ్యులకు ధైర్యం చెప్పారు మానవతా దృక్పథంతో తమ వంతు

కర్తవ్యంగా మూడు వేల రూపాయలు కుటుంబ సభ్యులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా అమ్మత అస్తం ట్రస్ట్ సభ్యులు మాట్లాడుతూ తమ వంతు బాధ్యతగా సమాజంలో అత్యుపసర కాలంలో అన్నార్తులు, అనాధలకు, వృద్ధులకు, నిరుపేదలకు సహాయం చేస్తూ మద్దతుగా నిలుస్తూ తన సేవలు అందిస్తోందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కూనవరం కాంగ్రెస్ యువ నాయకుడు ఏనిక బాలకృష్ణ, అమ్మత అస్తం ట్రస్ట్ అధినేత వంశీ, కాంగ్రెస్ నాయకుడు ముసలి శ్రీను, ఉపీసీ, వల్లభనేని రమణ గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పీవీఎన్ మాధవ్ గారు, పార్టీ నాయకులతో కలిసి అన్నవరం శ్రీ సత్యనారాయణ

## స్వామి వారిని దర్శించుకున్న "కంబాల"

**సామాన్యడి అస్త్రం కాకినాడ:** కాకినాడ ప్రెస్ క్లబ్ సెంటర్ లో ఆదివారం నిర్వహించిన, మాజీ ప్రధానమంత్రి, భారతతల్లి అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి గారి కాంస్య విగ్రహా అవిష్కరణకు కాకినాడ విచ్చేసిన బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పీవీఎన్ మాధవ్ గారిని వి విశ్వహిందూ ధర్మపరిరక్షణ రామసేన అధ్యక్షులు, బీజేపీ నాయకులు కంబాల శ్రీనివాసరావు గారు మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. లి అనంతరం పీవీఎన్ మాధవ్ గారు, పార్టీ నాయకులతో కలిసి అన్నవరం సత్యనారాయణ స్వామి దేవస్థానానికి వెళ్లి స్వామి వారిని దర్శించుకుని, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు..



# ఘనంగా జగనన్న జన్మదిన వేడుకలు

**పాడేరులో మెగా రక్తదాన శిబిరం సేవా కార్యక్రమాలతో వైభవంగా నిర్వహణ**



**సామాన్యడి అస్త్రం అల్లూరి:** వరత్యాల సృష్టికర్త ప్రజా సంక్షేమానికి చిరునామాగా నిలిచిన మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు పాడేరులో అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ సందర్భంగా పాడేరు శాసన సభ్యులు, వైఎస్ఆర్ఐపి అల్లూరి జిల్లా అధ్యక్షులు మత్స్యరాం విశ్వేశ్వర రాజు గారి ఆధ్వర్యంలో మెగా రక్తదాన శిబిరం ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ఎంపీ డా. గుమ్మ తనూజ రాజీ , మాజీ ఎమ్మెల్యే, ఎస్సీ సెల్ రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు కొట్లగుళ్లి భాగ్యలక్ష్మి , పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై వేడుకలకు మరింత శోభను చేకూర్చారు. అమ్మవారి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు బాల సదనంలో ఆనందోత్సవం వేడుకలలో భాగంగా ముందుగా ఉత్తరాంధ్ర ప్రజల ఆరాధ్య దైవం శ్రీ మోదకొండమ్మ అమ్మవారి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం బాల సదనం ఆశ్రమాన్ని సందర్శించి, అక్కడి విద్యార్థులతో కలిసి కేకీ కటింగ్ చేసి స్వీట్లు పంచారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు జగనన్నకు హృదయపూర్వక జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో కేకీ కటింగ్ మెగా రక్తదాన శిబిరం తదుపరి ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలతో కలిసి కేకీ కటింగ్ నిర్వహించారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన మెగా రక్తదాన శిబిరంలో యువత, కార్యకర్తలు ఉత్సాహంగా పాల్గొని రక్తదానం చేసి మానవతా భావాన్ని చాటుకున్నారు. మిడియాతో ఎమ్మెల్యే విశ్వేశ్వర రాజు వ్యాఖ్యలు ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మత్స్యరాం విశ్వేశ్వర రాజు మిడియాతో మాట్లాడుతూ, "జగన్మోహన్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న కాలంలో రాష్ట్ర ప్రజలకు ఎన్నో సంక్షేమ పథకాలు అందించి ఆదర్శపాలకమైన పాలన అందించారు. నేడు రాష్ట్ర ప్రజలు మళ్లీ జగనన్నే ముఖ్యమంత్రిగా చూడాలని కోరుకుంటున్నాను. ప్రజల ఆశీస్సులు, దేవుని దయతో రాజీయే ఎన్నికల్లో ఆయన మళ్లీ ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టాలని ఆకాంక్షిస్తున్నాం. జగనన్నకు ఇలాంటి జన్మదిన వేడుకలు మరెన్నో జరగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాం" అని తెలిపారు. పాల్గొన్న ముఖ్య నాయకులు ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షులు సీధిర రాంబాబు, రాష్ట్ర ప్రచార కమిటీ కార్యదర్శి కూతంగి సూరిబాబు, నాయకులు చెట్టి వినయ్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి సీధిర మంగన్న దొరా, జిల్లా అధికార ప్రతినిధి సురేష్ కుమార్, జిల్లా మహిళా అధ్యక్షురాలు కురూస పార్వతమ్మ, నియోజకవర్గ ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు శరథ సూర్యనారాయణ, జిల్లా విద్యార్థి విభాగం అధ్యక్షుడు లోచలి వరప్రసాద్, నియోజకవర్గ మహిళా అధ్యక్షురాలు కిల్లీ ఊర్పకీ రాజీ, సర్పంచులు చిట్టిబాబు, వనుగు బసవన్న దొరా, గోల్లూరి సీలకంఠం, సోమలి లక్ష్మణరావు, నాయకులు కొండా సుశీల, డిపీ రాంబాబు, మండల యువజన అధ్యక్షులు గల్లెలి లింగమూర్తి, ఎంపీటీసీలు లకే రామకృష్ణ పాత్రుడు, గిడ్డి విజయలక్ష్మి, మాజీ సర్పంచ్ వంతాల నాగరాజు, మినుముల కన్నపాత్రుడు, నాయకులు కిల్లీ కోటిబాబు, లకే రత్నాబాయి, భూర మహేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# నేమే ఎల్. జకరవలసలో గిరిజనులకు మానవతా ముద్ర

**కల్పవల్లి హ్యూమానిటీ ఛారిటీ ఆధ్వర్యంలో వస్త్రాల పంపిణీ**



**సామాన్యడి అస్త్రం అల్లూరి :** డుంట్రిగూడ మండలం నేమే ఎల్. జకరవలస గ్రామంలో పేద గిరిజన కుటుంబాలకు మానవతా సహాయం హస్తం అందింది. విశాఖపట్నానికి చెందిన కల్పవల్లి హ్యూమానిటీ ఛారిటీ ఆధ్వర్యంలో, గ్రామానికి చెందిన యువకుడు తన స్నేహితుడు రాజేంద్రతో కలిసి నిన్న రాత్రి గిరిజనులకు అవసరమైన వస్త్రాలను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామానికి చెందిన 45 మంది మహిళలకు చీరలు, 35 మంది పురుషులకు చొక్కాలు, లుంగీలు, అలాగే 30 మంది చిన్నారులకు స్వేట్లు అందజేశారు. చలి తీవ్రత పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ఈ సహాయం గిరిజనులకు ఎంతో ఊరటనిచ్చిందని గ్రామస్థులు తెలిపారు. కల్పవల్లి హ్యూమానిటీ ఛారిటీ సేవా భావంతో ముందుకు వచ్చి గిరిజనుల అవసరాలను గుర్తించి సహాయం చేయడం అభినందనీయమని స్థానికులు ప్రశంసించారు. ముఖ్యంగా పిల్లలు, వృద్ధులు ఈ సహాయంతో ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు మాట్లాడుతూ, "సమాజంలోని ప్రతి పేదవాడికి సహాయం చేయడమే మా లక్ష్యం. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మరిన్ని సేవా కార్యక్రమాలు చేపడతాం" అని తెలిపారు. గ్రామస్థులు ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన దాతలకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ, ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు మరింత విస్తరించాలని కోరారు.



# కొంతరిజ్ మైకోరైజా వేమ్

## జీవన ఎరువు డెమో రైతులకు నూతన ఆశలు

డా. కె. ప్రదీప్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించిన అవగాహన కార్యక్రమం

సామాన్యడి అక్షరం అల్లూరి: అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా, హనుకుంపేట మండలం, కొంతరిజ్ గ్రామంలో ఆచార్య యస్.బి. రంగా వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం ఆధ్వర్యంలో రూపొందించిన మైకోరైజా వేమ్ జీవన ఎరువు వినియోగంపై రైతులకు అవగాహన కల్పించే డెమో కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమాన్ని వ్యవసాయ నిపుణులు డా. కె. ప్రదీప్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించగా, స్థానిక రైతులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని జీవన ఎరువు ప్రయోజనాలపై ఆసక్తి చూపించారు. మైకోరైజా వేమ్ పంటలకు బలమైన ఆధారం నికర బరువు 1000 గ్రాములు కలిగిన ఈ జీవన ఎరువు ఎం.కె.బి పై ఐ సిఎఆర్ ఏ ఎస్ పి, ప్రమాణాలతో తయారు చేయబడినదిగా నిపుణులు వివరించారు. ఈ మైకోరైజల్ ఇనాక్యులంస్ ఏదైనా సేంద్రియ ఎరువుతో కలిపి, విత్తనము లేదా మొక్క వేళ్ళకు క్రింద పడే విధంగా

ఉపయోగించాలని సూచించారు. వాడే విధానం మోతాదు ఒక ఎకరానికి సుమారు 5 కిలోల కల్చర్ వాడాలి నేలలో తగినంత తేమ ఉన్న సమయంలోనే వినియోగించాలి రసాయనిక ఎరువులతో కలిపి వాడకూడదని మైకోరైజా వేమ్ ఉపయోగాలు 1. మొక్కకు అత్యవసరమైన భాస్వరాన్ని సమృద్ధిగా అందిస్తుంది 2. జింక్, మాంగనీస్, ఐరన్, కాబర్, కోబాల్ట్, మోలిబ్డెన్ వంటి సూక్ష్మధాతువులను అందిస్తుంది 3. పంటలు నీటి ఎద్దడిని తట్టుకునే సామర్థ్యం పొందుతాయి 4. నులి పురుగులు, రోగకారక శిలీంధ్రముల నుండి సహజ రక్షణ కల్పిస్తుంది 5. నేలలో సేంద్రియ కర్మాసము పెరగడానికి దోహదపడుతుంది రైతులు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు ఈ జీవన ఎరువు పాక్లిక్ సైరెల్ పద్ధతిలో, లిగ్నోల్ మరియు మెత్తటి ఇసుక మిశ్రమంతో తయారు చేయబడినది. ఎండ తగలని, చల్లని ప్రదేశంలో నిల్వ చేయాలి రసాయనిక ఎరువులతో కలిపి వాడరాదు నేలలో తేమ ఉన్నప్పుడు మాత్రమే వినియోగించాలి వ్యవసాయ పరిశోధనా స్థానం



ఆచార్య యస్.బి. రంగా వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం వ్యవసాయ పరిశోధనా స్థానం అమరావతి 522020, వల్లూరు జిల్లా, అని పేరున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బండంగి, సన్యాసి నాయుడు, పూర్ణిమ, అగతంబిడి, మత్తులింగ, సరస్వతి. బి. జ్యాల, ఎం.గౌరీ, పి. సత్యవతి, బి. కొండబాబు, జన్నిలీలా పద్మావతి,పాంగి. సన్యాసమ్మ, గ్రామ పంచాయతీ రైతులు భారీసంఖ్యలో చేరుకొని విజయవంతం చేశారు.

# బెన్నవరం అభివృద్ధికి మరో అడుగు

రక్షిత మంచినీటి పథకం, బిడి రోడ్డు ప్రారంభించిన కిల్లు వెంకట రమేష్ నాయుడు

సామాన్యడి అక్షరం : చింతపల్లి మండలం బెన్నవరం పంచాయతీలో గ్రామాభివృద్ధి దిశగా కీలకమైన కార్యక్రమాలు ఘనంగా నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ కార్యక్రమాలకు ఏపీ టూరిజం డైరెక్టర్ మరియు తెలుగుదేశం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కిల్లు వెంకట రమేష్ నాయుడు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, రక్షిత మంచినీటి పథకంతో పాటు బిడి రోడ్డు ప్రారంభోత్సవంను లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. గ్రామ ప్రజలకు స్వచ్ఛమైన తాగునీరు అందించాలనే లక్ష్యంతో ఏర్పాటు చేసిన రక్షిత మంచినీటి పథకం ద్వారా ఆరోగ్య సమస్యలు తగ్గతాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. అలాగే బిడి రోడ్డు

ప్రారంభంతో గ్రామానికి మెరుగైన రవాణా సదుపాయాలు కలుగుతాయని తెలిపారు. అనంతరం బెన్నవరం సబ్ సెంటర్లో నిర్వహించిన పల్లీ పోలియో కార్యక్రమంలో కూడా కిల్లు వెంకట రమేష్ నాయుడు పాల్గొని చిన్నారలకు పోలియో చుక్కలు వేయించి, తల్లిదండ్రులకు అవగాహన కల్పించారు. ప్రతి చిన్నారు పోలియో చుక్కలు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ సన్యాసమ్మ, ఎక్స్ సర్పంచ్ కల్లీ నాయుడు , టిడిపి సీనియర్ నాయకులు శోభ, శ్రీనివాస్, పూజారి నారాయణమూర్తి, చంటిబాబు, సబ్ సెంటర్ సిబ్బంది, గ్రామ పెద్దలు, యువకులు, కూలమి సభ్యులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. గ్రామాభివృద్ధికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్న నాయకత్వానికి గ్రామస్తులు కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ,



ఇలాంటి మరిన్ని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు కొనసాగాలని ఆకాంక్షించారు.

# రైతుల పంటలు.. దళారుల పాలు

పెరుకు మాత్రం మార్కెట్లు.. అక్కడ కొనుగోళ్ల ఉండవు.. దినసరి మార్కెట్ల లేక సంతలను ఆశ్రయిస్తున్న రైతలు భద్రాద్రి జిల్లాలో ఆరు యార్డులన్నా కొనుగోళ్ల సున్నా ఆదాయం పరిపుష్టిగా ఉన్నప్పటికీ కార్యచరణ కరువు జిల్లాలో సెస్ ద్వారా ఏటా రూ. 22.65 కోట్ల ఆదాయం ఖమ్మంలా మార్కెటింగ్ సొకర్యం కల్పించాలని డిమాండ్



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం : 'పేరు గొప్ప ఊరు దిబ్బ' అనే నానుడి లా ఉంది భద్రాద్రి జిల్లా మార్కెటింగ్ శాఖ తీరు. మార్కెట్ యార్డులు ఉన్నప్పటికీ అక్కడ మార్కెటింగ్ జరగకపోవడంతో రైతులు దళారులను ఆశ్రయించక తప్పడం లేదు. దీంతో రైతుల పంటలు దళారుల పాలవుతున్నాయి. రూ.కోట్ల ఆదాయం తెచ్చిపెడుతున్న రైతులకు మార్కెట్లు ఏమాత్రమా ఉపయోగపడడం లేదు. ఏటా జిల్లాలో రైతులు పండించిన పంటలు దళారుల పాలవడంతో వారు ఆశించిన లాభాలు రావడం లేదు. జిల్లాలో 5 లక్షల ఎకరాల్లో పంటల సాగవుతున్నప్పటికీ రైతులు వాటిని విక్రయించుకునే ప్రభుత్వం సౌకర్యాలు కల్పించలేకపోతోంది. చివరికి, తేమ శాతం వంటి కొర్రల కారణంగా పరి ధాన్యాన్ని కూడా చాలామంది రైతులు దళారులకు విక్రయిస్తున్నారు. ఇక అపరాలు, ఇతర పంటలవైతే తప్పని పరిస్థితుల్లో బయట బేరగాళ్లకు అమ్ముకోవాల్సి వస్తోంది. అదీ లేకపోతే సంతల్లోకి వెళ్లి విక్రయించాల్సి వస్తోంది. భద్రాద్రి జిల్లాలోని మార్కెటింగ్ యార్డుల నిర్వహణ ఇప్పటికీ ఉమ్మడి జిల్లా పరిధిలోనే జరుగుతోంది. భద్రాద్రి జిల్లాలో భద్రాచలం, బార్పంపేట, చర్ల, దమ్మపేట, ఇల్లెందుల, కొత్తగూడెంలలో ఆరు మార్కెట్ల యార్డులు ఉన్నాయి. వీటికి అనుసంధానంగా 19 నాబార్డు గోదాములు కూడా ఉన్నాయి. వీటి ద్వారా ఏటా రూ.2,265

## 'ప్రమాణమే' ప్రామాణికం

అస్సాఫ్ పేట : గ్రామ పంచాయతీలకు కొత్తగా ఎన్నికైన సర్పంచ్లు, వార్డు సభ్యుల పదవీ కాలం లెక్కింపును ప్రమాణ స్వీకారం రోజు నుంచే ప్రభుత్వం ప్రామాణికంగా తీసుకుంటుంది. ఆరోజు నుంచే సాంకేతికంగా పాలకవర్గాలు అధికారం పొందుతాయని తెలంగాణ పంచాయతీ రాజ్ చట్టం సృష్టం చేస్తోంది. కొంటింగ్ రోజు ఎన్నికల అధికారి ఇచ్చిన ప్రవీకరణ కేవలం గెలుపును మాత్రమే సూచిస్తుంది తప్ప వెంటనే అధికారం రాదు. ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో గ్రామ పంచాయతీల ఎన్నికలు మూడు విధతల్లో పూర్తయ్యాయి. కొత్తగా ఎన్నికైన సర్పంచ్లు, ఉప సర్పంచ్లు, వార్డు సభ్యులు ఈ నెల 22న ప్రమాణ స్వీకారం చేయనున్నారు. ఇందుకు అవసరమైన ఏర్పాట్లను అధికారులు పర్యవేక్షిస్తున్నారు. జిల్లాలో గ్రామ పంచాయతీల ఎన్నికల ప్రక్రియ బుధవారంతో పూర్తయింది. ఇక గెలుపొందిన సర్పంచ్లు, ఉప సర్పంచ్లు, వార్డు సభ్యులు ప్రమాణ స్వీకారం చేయాల్సి ఉంది. ఇందుకోసం పంచాయతీ రాజ్ కమిషనర్ ఈ నెల 22న కొత్త పాలకవర్గాల ప్రమాణ స్వీకారం ఉంటుందని సృష్టం చేశారు. ఈ నెల 11, 14, 17 తేదీల్లో మూడు విధతగా జరిగిన ఎన్నికల్లో అభ్యర్థులు విజయం సాధించినప్పటికీ వారికి సాంకేతికంగా అధికారం రాదు. ప్రమాణ స్వీకారాన్నే ప్రభుత్వం ప్రామాణికంగా తీసుకుంటుంది. అప్పటి నుంచే వారి పదవీ కాలం లెక్కలోకి వస్తుంది. గెలుపొందిన రోజు ఎన్నికల అధికారులు ఇచ్చే ప్రవీకరణ కేవలం విజేతగా గుర్తింపును మాత్రమే సూచిస్తుంది. ఓట్ల లెక్కింపు రోజు ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారులు గెలుపొందిన సర్పంచ్లు, వార్డు సభ్యులకు ప్రవీకరణ పత్రాలు అందజేశారు. ఈ పత్రాలు ఆయా అభ్యర్థులు గెలిచినట్లు గుర్తింపును సూచిస్తాయి. వీటితో సాంకేతికంగా అధికారం వారికి రాదు. అధికార



బదిలీ కోసం తెలంగాణ ప్రభుత్వం పంచాయతీ రాజ్ చట్టంలో కొన్ని నిబంధనలను రూపొందించింది. ప్రమాణ స్వీకారానికి ముందు గెలుపొందిన సర్పంచ్లు, ఉప సర్పంచ్లు, వార్డు సభ్యులకు సమావేశం ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ఎజెండాతో కూడిన రిజిస్ట్రేషన్ అధికారులు గెలుపొందిన వారి ఇంటికి పంపించి సంతకాలు తీసుకుంటారు. పంచాయతీ కార్యాలయంలో పాలక మండలి ప్రమాణ స్వీకారం తర్వాత తొలి సమావేశం ఏర్పాటుపైనా ఎజెండా రిజిస్ట్రేషన్లో పేర్కొంటారు. ప్రమాణ స్వీకారం రోజున ప్రభుత్వం నుంచి వచ్చిన ప్రమాణ పత్రాన్ని గెలిచిన వారితో ప్రత్యేక అధికారి చేత చదివింది ప్రమాణ స్వీకారం చేయిస్తారు. అనంతరం సమావేశ హాజరు రిజిస్ట్రేషన్లో సంతకం చేయించడం ద్వారా సాంకేతికంగా కొత్త పాలకవర్గాలకు అధికారం వస్తుంది. ఈ తర్వాత పాలకమండలి తొలి సమావేశంలో మినీట్స్ తీర్మానం రిజిస్ట్రేషన్లో సంతకాలు చేస్తారు. ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన మరుసటి రోజు నుంచి సర్పంచ్, ఉప సర్పంచ్లకు జాయింట్ చెక్ పవర్ అందించేందుకు అధికారులు సైనికాఫ్ (సంతకాలు) తీసుకొని ఎంపీడిఎఫ్, బ్యాంకుకు, ఎస్సీఎల్ కు అందించడంతో ఆర్థిక లావాదేవీలపై అజమాంషీ పొందుతారు. ప్రమాణం చేసిన రోజునుంచే లెక్క.

గ్రామ పంచాయతీలకు కొత్తగా ఎన్నికైన సర్పంచ్లు, ఉప సర్పంచ్లు, వార్డు సభ్యులు ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన తర్వాత అధికారికంగా పదవుల్లో ఉంటారు. ఆ రోజు నుంచే కొలువుదీరిన పాలకవర్గాల పదవీ కాలం లెక్కలోకి వస్తుంది. తెలంగాణ పంచాయతీ రాజ్ చట్టంలో పొందుపరిచిన నిబంధనలకు అనుగుణంగా పాలక వర్గాలకు అధికారాలు బదిలీ అవుతాయి. ప్రమాణ స్వీకారోత్సవాలకు అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.

## చింతలపిఠిలో రగ్గుల పంపిణీ

చలి తీవ్రత నుంచి పేదలకు ఊరట కల్పించిన సురేష్ కుమార్



సామాన్యడి అక్షరం : రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న చలి తీవ్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని పేదలు, వృద్ధులు చలి భారినుంచి రక్షించుకునేలా రాష్ట్ర తెలుగు యువత కార్యనిర్వాహణ కార్యదర్శి కోడా వెంకట సురేష్ కుమార్ మానవతా కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు. పాడేరు మండలం చింతలపిఠి పంచాయతీ, చింతలపిఠి గ్రామంలో ఆదివారం ఆయన మూడవ విడతగా 30 మంది పేదలు, వృద్ధులకు రగ్గులు పంపిణీ చేశారు. చలి తీవ్రత పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో గతంలో ప్రమాదాలకు గురైనవారు, అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న వృద్ధులు ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. ఈ సందర్భంగా సురేష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, "చలి కాలంలో వృద్ధులు, బలహీన వర్గాలు ఎక్కువగా ఇబ్బందులు పడే అవకాశం ఉంది. అందుకే వీలైనంత వరకు వేడినీళ్లు తాగాలి, వేడి ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలి. చలికి తగిన జాగ్రత్తలు తప్పనిసరిగా పాటించాలి" అని అన్నారు. ప్రజల కష్టపూర్ణాలో తోడుగా నిలవడమే తెలుగు యువత లక్ష్యమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు భవిష్యత్తులో కూడా కొనసాగుతాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో చింతలపిఠి యూనిట్ ఇంచార్జ్ తామర మూర్తిబాబు, గుత్తులపట్టు యూనిట్ ఇంచార్జ్ కొంతెలి వెంకట ప్రసాద్, వంతల రమేష్, సీదరి భీముడు, వంతల పద్మ, కిల్లీ శ్రీను, బుర్రీ సుబ్బారావు, కిముడు బొంబాబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు. చలికాలంలో పేదలకు ఊరట కల్పించిన ఈ కార్యక్రమాన్ని గ్రామస్తులు హర్షాభిరూపంతో అభినందించారు.

## 0.5 సంవత్సర పిల్లలందరికీ పల్స్ పోలియో కార్యక్రమం

సామాన్యడి అక్షరం: పంచాయతీ యం. రావిలంక గ్రామంలో 0.5 సంవత్సర పిల్లలందరికీ పల్స్ పోలియో కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఎక్స్ వార్డ్ మెంబర్ రాష్ట్ర తెలుగు యువత కార్యదర్శి సిహెచ్ శివరామకృష్ణ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి కీర్తి గంగరాజు మండల తెలుగు మహిళ ఉపాధ్యక్షురాలు చవళం ఉమాదేవి ఆశ చర్చల్ పి. బుల్లియమ్మ. అంగన్నాది లీచర్ ఫోటో గ్రామాలక్ష్మి ఆశ వర్చుల కే.వెంకటక్ష్మి పొడుగు వీర వెంకట రమణ రంప రాజు చవళం రఘుపతి ... పిల్లల తల్లులు పాల్గొన్నారు



## గ్రామీణ క్రీడాకారులు జాతీయస్థాయి క్రీడల్లో రాణించాలి

నార్సూర్ : గ్రామీణ క్రీడాకారులు జాతీయ స్థాయి క్రీడలలో రాణించాలని ఆదివాసి హక్కుల పోరాట సమితి తుండు దెబ్బ జిల్లా అధ్యక్షుడు పేందోర్ దాదిరావు అన్నారు. ఆదివాసి జిల్లా గాదిగూడ మండలం హీరాపూర్ గ్రామంలో క్రికెట్ బోర్డుమెంట్ పోటీలను ఆదివారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. క్రీడలు స్వేచ్ఛాభావాన్ని పెంపొందిస్తాయన్నారు. గ్రామీణ యువత చదువుతోపాటు క్రీడలలో రాణించాలని ఆకాంక్షించారు. క్రీడలు మానసిక ఉల్లాసాన్ని పెంపొందిస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గాదిగూడ మాజీ వైస్ ఎంపీపీ మర్రివాసే యోగేష్, ఆదివాసి విద్యార్థి సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు పేందోర్ సంజయ్, సర్పంచ్ రాధాకే కళ్యాణి, మేస్రం రాజు పటేల్, ఉప సర్పంచ్ మేస్రం దేవ్ రావ్, యూత్ అధ్యక్షుడు యాదవ్ రావ్, వాచ్మెన్ తదితరులున్నారు.

## ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి సాలించాలి

కారేపల్లి : మారుతున్న సామాజిక, అనారోగ్య కారణాల వల్ల ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యం పై దృష్టి సాలించాలని విశ్రాంత సీహెచ్ఎం రాజకుమారి అన్నారు. కారేపల్లి ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం పేరుపల్లి గ్రామంలో వారం రోజుల పాటు ఏర్పాటుచేసిన శిబిరాన్ని ఆమె సందర్శించారు. ఆమె మాట్లాడుతూ పూర్వ కాలంలో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ప్రజలు అనేక విధానాలను పాటించే వారన్నారు. ప్రతి ఆచారం వెనుక ఆరోగ్యదాయక క్రియ దాగి ఉండేదని, తాత, ముత్తాతల నుంచి వస్తున్న సంప్రదాయ పద్ధతులు క్రమ క్రమంగా కనుమరుగవు తున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మారుతున్న ఆహారపు అలవాట్లు, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, పని ఒత్తిడి వెరసి చిన్న వయసులోనే రోగాల బారిన పడతారని పరిస్థితులు నెలకొన్నాయని వెల్లడించారు. మూడు పదుల వయసులోనే మధుమేహం, రక్తపోటు వంటి వ్యాధులు చుట్టుముట్టడంతో గుండె, కిడ్నీ, లివర్, కంటి సంబంధిత వ్యాధులు వస్తున్నాయన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉండే వారికి పౌషకాహారంపై సరైన అవగాహన లేకపోవడంతో చాలా మంది రక్త హీనతబారిన పడుతున్నారున్నారు. 16-25 ఏళ్లలోపు యువతులు ఎక్కువగా జంక్ ఫుడ్, ఫాస్ట్ ఫుడ్ ను మితిమీరి ఇష్టంగా తింటూ ఆకు కూరలు, పండ్లను విస్మరిస్తున్నారని ఆరోపించారు. డైటింగ్ చేయక పోవడం, త్వరగా గర్భం దాల్చడం, ప్రసవం అయిన తర్వాత బిడ్డకు నడుమ గ్యాప్ లేకపోవడంతో యువతులు అనారోగ్య సమస్యలు వస్తున్నాయని అన్నారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల డిస్సిపల్ ఎస్. విజయ కుమారి, ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ సుధారాణి, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ రాహుర్ శ్రీనివాసరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కమ్మూనిస్టులంటే ఉప్పునుకున్నావా, కాదు నిప్పు :

రేవంత్ వ్యాఖ్యలపై కూననేని స్పందన ఇజ్లేండు : తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కమ్మూనిస్టులను ఉప్పుతో పోల్చడం సరికాదని కమ్మూనిస్టులు అంటే నిప్పు అని సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, కొత్తగూడెం శాసనసభ్యులు కూననేని సాంబశివరావు అన్నారు. ఆదివారం ఇల్లెందుల పట్టణం జైత కాలనీ సెంటర్లో సీపీఐ సీనియర్ నాయకులు ఏపూరి బ్రహ్మాం ప్రథమ వర్తతి సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సంతాప సభ, స్టూప ఆవిష్కరణలో పాల్గొని మాట్లాడారు. ఇల్లెందుల ప్రాంతంలో ఏపూరి బ్రహ్మాం సీపీఐ పార్టీకి చేసిన సేవలను గుర్తు చేశారు. దేశంలో వంద సంవత్సరాల చరిత్ర కలిగిన సీపీఐ పార్టీ నిర్ధాంతాలు గురించి వివరించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కమ్మూనిస్టులంటే ప్రస్తుతం ఉప్పులా ఉన్నారని ఉప్పు తక్కువగా ఉంటే కూర బేస్ట్ ఉండనట్లు, కమ్మూనిస్టులు గురించి మాట్లాడటం సరికాదని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం దేశంలో కాంగ్రెసు, కర్షకులు, బదుగు బలహీన వర్గాల తరపున కమ్మూనిస్టులు పోరాడుతున్నారని అన్నారు. దేశానికి స్వతంత్రం రాక ముందు నుంచి అన్యాయానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడింది కమ్మూనిస్టులేనని గుర్తు చేశారు. దేశంలో అనేక పార్టీలు వస్తున్నాయి.



### చలికాలంలో కొన్ని తినొద్దంటున్న న్యూట్రిషనిస్ట్

శీతాకాలంలో ప్రజల ఆహారపు అలవాట్లు మారతాయి. శరీరాన్ని వెన్నగా ఉంచడం కోసం చాలా మంది వేడి వేడిగా తింటుంటారు. ఇందులో వేడి వేడి బియ్యం, పకోడీలు, సూపులు ఉంటాయి. అంతేకాకుండా అమ్మమ్మల కాలం నుంచి ఫేమస్ అయిన డ్రై ఫ్రూట్ లడ్డూలు, క్యాసెట్ హాల్యా, ఉసిరి మిఠాయి వంటివి కూడా చలికాలంలో తింటుంటారు. ఇక, వేడి వేడి పరాఠాలు, నెయ్యితో వేయించిన కూరగాయలు వంటివి కూడా తింటుంటారు. ఇక, బంగాళదుంపులు, చిలగడదుంపులను ఉడకబెట్టుకుని తింటారు. అయితే, వీటిలో చాలా పరకు మన ఆరోగ్యానికి హాని చేసేవే ఉన్నాయి. అంతేకాకుండా వీటిని తినడం వల్ల బరువు కూడా పెరిగే ప్రమాదం ఉంది. అయితే, కొన్ని ఆహార పదార్థాల్ని ఆరోగ్యకరమైనవి భావించి చలికాలంలో ఎక్కువగా తింటుంటారు. అయితే, ఇవి ఆరోగ్యానికి హాని చేస్తాయంటున్నారు. వుడేకు చెందిన న్యూట్రిషనిస్ట్ అమిత గాడ్రి, అలాంటి ఫుడ్స్ లిస్టును కూడా తన ఇన్స్టా భాషాలో అందించారు. చలికాలంలో ఉసిరి కాయలు ఎక్కువగా లభిస్తాయి. ఉసిరి కాయలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తి పెంచడంలో సాయపడుతుంది. అందుకే ఉసిరి ఆరోగ్యానికి మంచిదని అమిత చెబుతుంది. అయితే, ఉసిరి మిఠాయి ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదంటున్నారు అమిత. ఎందుకంటే ఇందులో చక్కెర పుష్కలంగా ఉంటుంది. అమ్మల క్యాండి తినే బదులు.. తాజా ఉసిరిని తీసుకోమని నలహా ఇస్తున్నారు. ఉసిరిని తురుముకుని చట్నీ, గంజి, కూరల్లో వాడుకోమని ఆమె సూచిస్తున్నారు. చలికాలంలో చాలా మంది ఆరోగ్యానికి మంచిదని చ్యవన్ప్రెస్ తింటుంటారు. అంతేకాకుండా పిల్లలకు కూడా తినిపిస్తారు. అయితే, చ్యవన్ప్రెస్లో కూడా ఎక్కువ చక్కెర ఉంటుందని అమిత హెచ్చరిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా అనేక అధ్యయనాలు చ్యవన్ప్రెస్లో భారీ లోహాల ఉనికిని వెల్లడించాయి. అందుకే ఇది పిల్లలకు మంచిది కాదు. దీన్ని చలికాలంలో ఎట్టి పరిస్థితుల్లో తినొద్దని అమిత సూచిస్తున్నారు. దీనికి బదులు తాజా కూరగాయలతో చేసిన సూప్ తాగమంటున్నారు అమిత. డ్రై ఫ్రూట్స్ తో చేసిన లడ్డూల్ని చలికాలంలో ఎక్కువగా తింటారు. ఇవి శరీరానికి శక్తిని అందిస్తాయి. అయితే, వీటిలో కేలరీలు చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఉదాహరణకు ఒక డ్రై ఫ్రూట్ లడ్డూలో దాదాపు 200 కేలరీలు ఉంటాయని అమిత వివరిస్తున్నారు. బరువుతో పాటు బెల్లీ ఫ్లాట్ తగ్గించుకోవాలని ప్రయత్నిస్తున్నారు.. ఈ లడ్డూల్ని ఎట్టి పరిస్థితుల్లో తినకూడదని నలహా ఇస్తున్నారు. వీటికి బదులు గుప్పెడు గింజలు, డ్రై ఫ్రూట్స్ తినమని నలహా ఇస్తున్నారు. చలికాలంలో చాలా మంది ఉదయం నిద్ర లేచగానే ఒక టీ స్పూన్ నెయ్యి తింటారు. ఇది ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిదని భావిస్తారు.

### పిల్లల చేత గుడ్డు ఏ వయసు నుంచి తినిపించాలి

గుడ్డు మంచి పోషకాహారం. ఎన్నో పోషకాలతో నిండి ఉన్న ఈ గుడ్డుని పిల్లలకి పెట్టడం మంచిదే. కానీ, ఎప్పుట్నుంచి ఏ వయసున్న వారి నుంచి పిల్లలకి గుడ్డు పెట్టాలనే సందేహం ప్రతి ఒక్క తల్లికి వచ్చే ఉంటుంది. ఇంట్లో పెద్దవారు ఉంటే వారికి తోచిన సలహా వారు ఇస్తారు. అయితే, అసలు నిజాలు ఏంటో డాక్టర్స్ ని అడిగి తెలుసుకుని ఆ తర్వాత గుడ్డు తినిపిస్తే మంచిది. దీని గురించి డాక్టర్ గౌతమ్ ఇన్స్టిట్యూట్లో ఓ వీడియో షేర్ చేశారు. అందులో పిల్లలకి గుడ్డు తినిపించే విషయంలో పేరెంట్స్ చేసే మిస్టేక్స్ గురించి చెబుతున్నారు. ఆ మిస్టేక్స్ ఏంటో ముందుగా తెలుసుకోండి. చాలా మంది పేరెంట్స్ చేసే తప్పు ఏంటంటే గుడ్డు మంచిదే అయినప్పటికీ పిల్లలకి ఎప్పుడు తినిపించాలి తెలియక పెద్దగా అయ్యాక తినిపిస్తుంటారు. కానీ, ఎదిగి పిల్లలకి ముందునుంచే తినిపించాలి. 6 నెలల తర్వాత నుంచే ఎగ్ ఎల్లో తినిపించాలి. 8 నెలల తర్వాత నుంచి ఎగ్ వైట్ తినిపించొచ్చు అని డాక్టర్ చెబుతున్నారు. కొంతమంది అపోహ ఏంటంటే ఎగ్ ఎల్లో బ్యాక్ ఫ్లాట్ అని పిల్లలకి తినిపించరు. కానీ, ఎగ్ ఎల్లో ట్రెయిన్ డెవలప్ మెంట్ కి చాలా అవసరం. ఇది పిల్లలకి తినిపించడం అతి ముఖ్యం. పిల్లల ట్రెయిన్ డెవలప్ మెంట్ లో ఎగ్ చాలా ముఖ్యం. ఎగ్ ఎల్లో గుడ్ ఫ్యాట్ ఉంటుంది. కోలీన్ ఉంటుంది. ఇది పిల్లల్లో మెమరీ పవర్ డెవలప్ అవుతూనే ఉంటుంది. కాబట్టి, ఎగ్ ఎల్లో ఇవ్వాలి. కొంతమంది పేరెంట్స్ పిల్లలకి ఎగ్ మంచిదని ఉడికించి మాత్రమే తినాలని, వారు చెప్పినట్లుగానే తినాలని అంటారు. కానీ, అలా చేయొద్దు. ఎప్పుడైనా సరే పిల్లలు గుడ్డుని ఎలా తినాలని ఇష్టపడతారో అలానే ఇవ్వండి. ఉడికించి తినాలనుకుంటే అలానే ఇవ్వండి. బుట్టి, ఆమ్లజీ, ఎగ్ డోజ్ వేసి ఇలా వారికి నచ్చే విధంగా చేసి తినిపించొచ్చు. కొంతమందికి కొన్ని అపోహలు ఉంటాయి. పొట్టి ఎగ్స్ మంచివని, కల్లో ఎగ్స్ మంచివని ఎవరికి వారికి బిన్నాభిప్రాయాలు ఉంటాయి. వీటిలో ఏది మంచిదైనా సరే ఎక్కువగా ఉడికించి తినిపించడం మంచిది. ఏ ఎగ్ అయినా అదే పోషకాలు ఉంటాయని గుర్తుపెట్టుకోండి. కొంతమంది పిల్లలకి ఎగ్స్ పడవు. అలాంటప్పుడు వారికి గుడ్డు తినిపించినప్పుడు కొన్ని సమస్యలుస్తాయి. వాటిని ఎప్పటికప్పుడు గమనిస్తూ ఉండాలి. రాజ్, దురదలు, వాంతులు వంటివి ఉంటే వెంటనే పిల్లల డాక్టర్ ని కలవడం మంచిది. లేదంటే చాలా సమస్యలుస్తాయి.



### వింత పెళ్లి ఆచారాలు.. తంటాలు



పెళ్లికి సంబంధించిన ఆచారాలు సంప్రదాయాలూ అన్ని చోట్లా వున్నాయి. వాటిలో కొన్ని చాలా సరదాగా ఉంటే, మరికొన్ని పధాపరలకు నిజంగానే ఇబ్బందులు కలిగించేలా ఉంటాయి. శారీరక కష్టం, మానసిక ఒత్తిడి లేదా వింతైన సవాళ్లతో కూడిన కొన్ని వివాహ ఆచారాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. వాటిలో కొన్ని.. 1. 'చోరీ' : బూట్ల దొంగతనం ఉత్తర భారతదేశంలో ఇది మనందరికీ తెలిసిందే. కానీ విదేశీయులకు ఇది పెద్ద 'ట్రబుల్' లా అనిపిస్తుంది. పెళ్లి పీటల మీద పరుడు కూర్చున్నప్పుడు పధువు తరపు చెల్లెళ్లు వరుడి బూట్లను దొంగిలిస్తారు. ఆ బూట్లు తిరిగి కావాలంటే వరుడు వారికి అడిగినంత డబ్బు ఇవ్వకోవాలి. కొన్నిసార్లు ఈ బేరసారాలు గంటల తరబడి సాగి, గొడవలకు కూడా దారితీస్తుంటాయి. 2. పధువు కిడ్నాప్: దీనిని 'అలా కచ్చు' అంటారు. ఇక్కడ అబ్బాయి తనకు నచ్చిన అమ్మాయిని తన స్నేహితులతో కలిసి బలవంతంగా కిడ్నాప్ చేస్తారు. ఆమెను ఇంటికి తీసుకెళ్లి, పెళ్లికి ఒప్పించే వరకు అక్కడే ఉంచుతారు. ఇది ఒక నేరమైనప్పటికీ, అక్కడ ఒక సంప్రదాయంగా ఇప్పటికీ కొనసాగుతోంది. ఇది పధువుకు నిజంగానే పెద్ద ట్రబుల్. 3. నోరు విప్పకూడదు : బాలిలో జరిగే కొన్ని సంప్రదాయ వివాహాల్లో పధాపరలు పెళ్లి వేడుక ముగిసే వరకు చాలా తక్కువగా మాట్లాడాలి లేదా అసలు మాట్లాడకూడదు. అంతేకాదు, పెళ్లికి ముందు పధాపరలు పళ్లెం కొంచెం పైలే చేస్తారు. పళ్లెం సమానం చేయడం వల్ల వారిలోని కోపం, అసూయ వంటివి చెడు గుణాలు పోతాయని వారి నమ్మకం. ఆ నొప్పిని భరించడం ఒక పెద్ద సవాల్. 4. చెమటోడ్డాల్సింది: కొన్ని స్థాన సంప్రదాయాల్లో పెళ్లికి ముందు పధువును ఆమె స్నేహితులు నల్లటి పదార్థాలతో ముంచిత్రడమే కాకుండా, పెళ్లి రోజున వరుడు ఒక చెక్క మొద్దును గొడ్డలితో సగానికి నరకాలి. పధువు ఆ మొద్దు కదలకుండా పట్టుకోవాలి. అతిథులందరి ముందు ఆ కష్టమైన పనిని త్వరగా పూర్తి చేయకపోతే వరుడిని ఎగతాళి చేస్తారు. 5. నవ్వుకూడదు: మనం పెళ్లిలో నవ్వుతూ పోతామని దిగుతాం. కానీ కాంగోలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో పధాపరలు పెళ్లి వేడుక మొత్తం నవ్వుకూడదు. వారు సీరియస్ గా ఉంటేనే ఈ పెళ్లిని వారు సీరియస్ గా తీసుకుంటున్నారని అర్థం. ఒకవేళ నవ్వుతే వారికి పెళ్లి ఇష్టం లేదని లేదా క్రమశిక్షణ లేదని భావిస్తారు. నవ్వు ఆపుకోవడం అక్కడ పెద్ద ట్రబుల్! 6. వంటల పరీక్ష : జపాన్ లోని కొన్ని పాత ఆచారాల ప్రకారం, పధువు పెళ్లి రోజున తెల్లటి మేకప్ వేసుకోవడమే కాకుండా, తలపై ఒక పెద్ద టోపీ ధరించాలి. ఇది ఆమెలోని 'అసూయ కొమ్ములు' కనబడకుండా ఉండటానికంటే. అంటే పెళ్లి తర్వాత ఆమె అత్తమామలతో, భర్తతో చాలా అణకువగా ఉండాలని సూచించే ఒక రకమైన మానసిక ఒత్తిడి. 7. వెక్కిరించే పాటలు: ఉత్తర భారతదేశంలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో 'గాలి' పాడే ఆచారం ఉంది. పధువు తరపు మహిళలు వరుడిని, అతని తండ్రిని, బంధువులను ఉద్దేశించి బూతులు లేదా వెక్కిరించేలా కూడిన పాటలు పాడతారు. వరుడి తరపు వారు వీటిని భరిస్తూ నవ్వుతూ ఉండాలి తప్ప కోప్పడకూడదు. ఈ ఆచారాలన్నీ చూస్తుంటే పెళ్లి అనేది కేవలం ఇద్దరు వ్యక్తుల కలయికే కాదు, వారి ఓపికకు పెట్టే పరీక్ష అనిపిస్తుంది.

### జొన్న రొట్టెలు అస్సలు తినకూడదు!

జొన్న రొట్టె ఆరోగ్యానికి మంచిదని చాలా మంది భావిస్తుంటారు. ఫైబర్, విటమిన్లు, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉన్నప్పటికీ, జీర్ణ సమస్యలు, మధుమేహం, గుండెల్లో మంట, మలబద్ధకం లేదా బరువు తగ్గులని ప్రయత్నిస్తున్న వారు దీనిని తినకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇది వారి ఆరోగ్య సమస్యలను తీవ్రతరం చేసే అవకాశం ఉంది. ఈ రోజుల్లో జొన్న రొట్టె ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని చాలా మంది నమ్ముతారు. గోధుమ రొట్టె కంటే దీన్నే ఇష్టపడుతుంటారు. ముఖ్యంగా చలికాలంలో దీనిని తినడం వల్ల అనేక లాభాలు ఉన్నాయని చెబుతుంటారు. జొన్న రొట్టెలో ఫైబర్, విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది అనేక వ్యాధులు దరికి చేరకుండా చేస్తాయని భావిస్తారు. అయితే, కొంతమంది మాత్రం జొన్న రొట్టెను పూర్తిగా నివారించాలని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. జీర్ణ సమస్యలతో బాధపడేవారు, అంటే కడుపునొప్పి, అసిడిటీ, గ్యాస్, పేగు సిండ్రోమ్ వంటివి ఉన్నవారు దీనిని తినడం వల్ల వారి సమస్యలు తీవ్రతరం కావచ్చు. మధుమేహంతో బాధపడేవారు కూడా జొన్న రొట్టెను మితంగా తీసుకోవాలి. ఇందులో అధిక గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉండటం వల్ల రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరిగే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, దయాబెటిస్ ఉన్నవారు వైద్యుడిని సంప్రదించిన తర్వాత దీనిని తినడం మంచిది. అదేవిధంగా, గుండెల్లో మంట, మలబద్ధకం సమస్యలు ఉన్నవారు, బరువు తగ్గులని ప్రయత్నిస్తున్న వారు కూడా జొన్న రొట్టెను తమ ఆహారంలో చేర్చుకోకూడదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఆహారం అయినప్పటికీ, కొన్ని పరిస్థితులలో ఇది హానికరం కావచ్చని అంటున్నారు. అలాగే ఏ ఆహారమైనా శరీరానికి మితంగా తింటే ఏ అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తవని.. అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల లేనిపోని అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయని.. అందుకే తినే పుడ్ ఏదైనా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. మీ డైట్ లోకి ఏదైనా ఆహారాన్ని జత చేస్తే కచ్చితంగా వైద్యున్ని ముందుగా సంప్రదించాలన్నారు.



### టమాటా తీసుకుంటే కిడ్నీలో రాళ్ళా!

ఇటీవలి కాలంలో కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా యువత కిడ్నీ రాళ్ల సమస్యతో ఆస్పత్రుల చుట్టూ తిరుగుతున్నారు. ఈ క్రమంలో చాలా మందికి అసలు కిడ్నీలో రాళ్లు ఎందుకు ఏర్పడతాయనే దానిపై సందేహాలు ఉన్నాయి. ఇటీవలి కాలంలో కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా యువత కిడ్నీ రాళ్ల సమస్యతో ఆస్పత్రుల చుట్టూ తిరుగుతున్నారు. ఈ క్రమంలో చాలా మందికి అసలు కిడ్నీలో రాళ్లు ఎందుకు ఏర్పడతాయనే దానిపై సందేహాలు ఉన్నాయి. ఈ క్రమంలో కొందరు టమాటా తిరడం వల్ల కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడతాయని భావిస్తుంటారు. దీంతో టమాటాలు తినకుండా ఉంటారు. రోజూ ఆహారంలో భాగంగా టమాటాలను తినడం వల్ల లేదా ఆహారంలో ఏదో ఒక విధంగా ఉపయోగించడం వల్ల మూత్రపిండంలో రాళ్లు ఏర్పడతాయనే వీరి నమ్మకం. కాబట్టి మూత్రపిండంలో రాళ్లు ఏర్పడతాయేమోనన్న భయంతో టమాటాలు తినడం మానేస్తుంటారు.

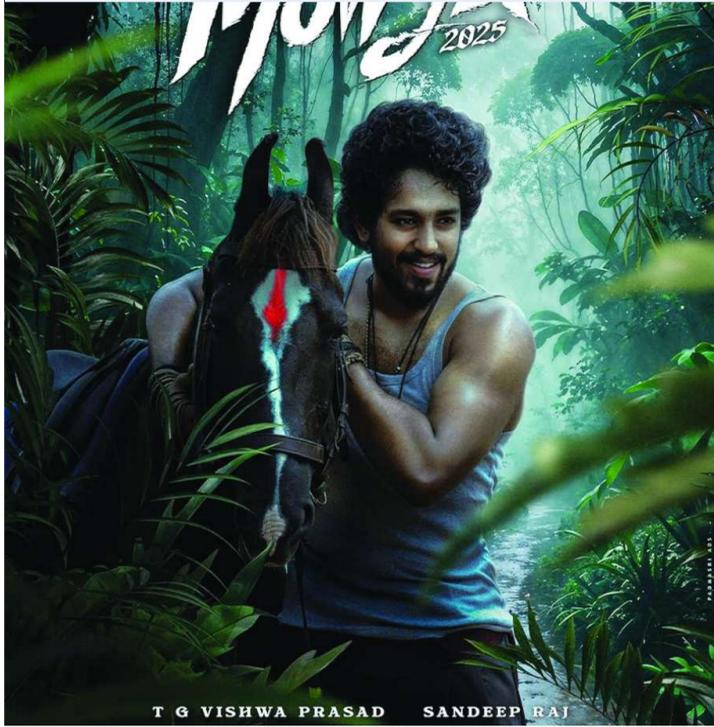




### బ్రేక్ ఈవెన్ దాటి లాభాల బాటలో 'మోగ్లి'..

### రోషన్ కనకాలకి తొలి సూపర్ సక్సెస్!

1 యాంకర్ సుమ తనయుడు రోషన్ కనకాల పీరోగా నటించిన లవ్ అండ్ యాక్షన్ ఎంటర్టైనర్ 'మోగ్లి' బాక్సాఫీస్ వద్ద మంచి విజయాన్ని సాధించి చరిత్ర సృష్టించింది. సందీప్ రాజ్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంలో సాక్షి సాగర్ మడోల్కర్ కథానాయికగా నటించగా, పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షరీ బ్యానర్ పై విశ్వప్రసాద్ ఈ సినిమాను నిర్మించారు. డిసెంబర్ 12, 2025న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం, విడుదలైన తొలి ఆట నుంచే పాజిటివ్ టాక్ను సొంతం చేసుకుంది. సినిమా విడుదలైన తొలి వారంలోనే బ్రేక్ ఈవెన్ను దాటడం విశేషం. సుమారు రూ.8 కోట్ల బడ్జెట్తో తెరకెక్కిన 'మోగ్లి', థియేట్రీకల్తో పాటు నాన్-థియేట్రీకల్ రైట్స్ ద్వారా మొత్తం దాదాపు రూ.10 కోట్ల వసూళ్లు సాధించినట్లు సమాచారం. దీంతో నిర్మాతలకు లాభాలు అందించిన సినిమాగా 'మోగ్లి' నిలిచింది. ప్రస్తుతం ఈ చిత్రం విజయవంతంగా రెండో వారంలోకి అడుగుపెట్టింది. రోషన్ కనకాల నటనకు ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి స్పందన లభిస్తోంది. యంగ్ పీరోగా ఆయన స్ట్రీట్ ప్రెజెన్స్, యాక్షన్ సన్నివేశాల్లో చూపిన ఎనర్జీ ఆకట్టుకుంటున్నాయని విమర్శకులు ప్రశంసిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా విలన్ పాత్రలో బండి సరోజ్ కుమార్ చేసిన నటన సినిమాకు పెద్ద షషన్ గా మారింది. ఆయన ఇంటెన్స్ పెర్ఫార్మెన్సుకు ప్రత్యేకంగా ప్రశంసలు దక్కుతున్నాయి. లవ్, యాక్షన్, ఎమోషన్ మేళవింపుతో తెరకెక్కిన 'మోగ్లి' యువతను థియేటర్లకు రప్పించడంలో సక్సెస్ అయింది. ఈ విజయంతో రోషన్ కనకాల కెరీర్ కు మంచి బూస్ట్ లభించినట్లుగా టాలీవుడ్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. రెండో సినిమాతోనే లాభాల బాట పట్టిన పీరోగా రోషన్ పేరు నిలవడం విశేషం. మొత్తానికి తనయుడు సినిమా మంచి హిట్ కొట్టడంతో సుమతో పాటు రాజీవ్ కనకాల ఆనందానికి అవధులు లేవనే చెప్పాలి.



### రోషన్ కి జోడిగా మహామ్మూబ్ చైల్డ్ ఆర్టిస్ట్.. సాంగ్ రిలీజ్

క్రికెట్ క్రాడుకు రోషన్ పీరోగా నటించిన లేట్స్ట్ సినిమా 'ఛాంపియన్'. ఈ వీకెండ్ క్రిస్మస్ కానుకగా థియేటర్లలో రిలీజ్ కానుంది. ఈ క్రమంలోనే ట్రైలర్, పాటలతో బజ్ తీసుకొచ్చే కాస్త బజ్ తీసుకొచ్చారు. ఇప్పుడు మూవీలోని ఐ యామ్ ఛాంపియన్ అంటూ సాంగ్ టైటిల్ గీతాన్ని రిలీజ్ చేశారు. ఇందులో ఒకప్పుటి టాలీవుడ్ బాలనటి కనిపించడం విశేషం. మరి ఈమెని గుర్తుపట్టారా? ఛాంపియన్ మూవీలో రోషన్ తో పాటు ఓ పాటలో కనిపించిన ఈ బాలనటి పేరు అపరితక వందనపు. తెలుగు మూలాలున్నట్టికి అమెరికాలో పుట్టి పెరిగింది. మహామ్మూబ్ బాబు 'బ్రహ్మాత్మవం' మూవీతో చైల్డ్ ఆర్టిస్ట్ గా పరిచయమైంది. తర్వాత తెలుగులో ప్రేమ్మ్, ఆక్సిజన్, బాలకృష్ణుడు, మనమంతా, రారండోయ్ వేడుక చూద్దాం, అజ్ఞాతవాసి తదితర చిత్రాల్లో బాలనటిగా చేసింది. తర్వాత ఇంగ్లీష్ లోనూ వలు సినిమాలు, సిరీస్ లు చేసింది. మళ్ళీ ఇప్పుడు చాన్సెల్ తర్వాత తెలుగులో 'ఛాంపియన్'లోని స్పెషల్ సాంగ్ లో మెరిసింది. వైజయంట్ మూవీస్ నిర్మించిన 'ఛాంపియన్' చిత్రంతో మలయాళ బ్యూటీ అనస్వర రాజన్.. టాలీవుడ్ లోకి ఎంట్రీ ఇస్తోంది. ప్రదీప్ అద్వైతం దర్శకుడు. స్వాతంత్ర్య బ్యాక్ డ్రాఫ్ లోని పీరియాడికల్ కాన్సెప్ట్ ఈ సినిమాని తెరకెక్కించారు. రోషన్ గతంలో 'పెళ్లి సంద%ణ%'లో పీరోగా నటించారు. అది అంతంత మాత్రంగానే ఆడింది. ఇదొచ్చిన మూడేళ్లకు ఇప్పుడు 'ఛాంపియన్' అద్భుతం పరీక్షించుకోబోతున్నారు. మరి ఏమవుతుందో చూడాలి?

### ది రాజాసాబ్ మూవీపై రూమర్స్.. స్పందించిన నిర్మాత

ప్రభాస్ ఫ్యాన్స్ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తోన్న చిత్రం ది రాజాసాబ్. ఈ హీరో రామాంజీత్ కామెడి థ్రిల్లర్ ను మూర్తి దైక్షిత్ లో తెరకెక్కించారు. ఇప్పటికే షూటింగ్ పూర్తయిన ఈ సినిమా.. సంక్రాంతికి కానుకగా థియేటర్లలో సందడి చేయనుంది. రెబల్ స్టార్ మూవీ కావడంతో ఫ్యాన్స్ తో పాటు అభిమానుల్లోనూ భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. రెబల్ స్టార్ మూవీ కావడంతో టాలీవుడ్ లో అప్పుడే చర్చ మొదలైంది. ఈ మూవీ రిలీజ్ కు ముందే బిజినెస్ డీల్స్ పై సోషల్ మీడియాలో టాక్ నడుస్తోంది. ది రాజాసాబ్ సినిమాకు నాన్ థియేట్రీకల్ బిజినెస్ అశించిన స్టాయిలో జరగలేదని నెట్టింట రూమర్స్ వినిపిస్తున్నాయి. ఓటీటీ డీల్ తో పాటు ఓవర్సీస్ లో అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్ అంచనాలు అందుకోలేకపోయిందని కొందరు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఈ రూమర్స్ పై ది రాజాసాబ్ నిర్మాత డీజీ విశ్వప్రసాద్ స్పందించారు. తాజాగా ఆయన చేసిన ట్వీట్ వైరల్ గా మారింది మా అతిపెద్ద సినిమా అయిన ది రాజాసాబ్ అంతర్గత లెక్కల గురించి బయటికి చెప్పలేమని నిర్మాత వెల్లడించారు. మా సినిమాకు థియేటర్లలో రిలీజ్ తర్వాత వచ్చే లెక్కలను అఫీషియల్ గా ప్రకటిస్తామని తెలిపారు. సినిమా రంగం అనేది దళాలవారిగా మారుతూ ఉంటుందన్నారు. ఈ రోజుల్లో నాన్-థియేట్రీకల్ మార్కెట్ లో సాధారణంగా సర్దుబాట్లు జరుగుతుంటాయని అన్నారు. థియేటర్లలో మాత్రమే అనలైన్ నంబర్స్ వసాయని వెల్లడించారు. అయినప్పటికీ కూడా మా సినిమా ఈ రోజు అత్యధిక నాన్-థియేట్రీకల్ విలువను సాధించిందని విశ్వప్రసాద్ ట్వీట్ లో రాసుకొచ్చారు. ది రాజాసాబ్ కు పోలికలు అనవసరమని రూమర్స్ ను కొట్టిపారేశారు నిర్మాత. కాగా.. ఈ చిత్రం జనవరి 9న థియేటర్లలో సందడి చేయనుంది.



# పైనల్లో చేతులెత్తేసిన భారత స్టార్లు.. పన్నెండోసారి విజేతగా పాకిస్థాన్!



పురుషుల అండర్ -19 ఆసియా కప్ పైనల్లో భారత జట్టుకు పాకిస్థాన్ బిగ్ షాకిచ్చింది. భారీ స్కోర్ చేసిన పాక్ అనంతరం పవర్ ప్లేలోనే కీలక వికెట్లు తీసి టీమిండియాను దెబ్బకొట్టింది. ఓపెనర్లు వైభవ్ సూర్యవంశీ(26), ఆయుష్ మాత్రే(2)ను ఔట్ చేసి భారత్ ను అలి రజా(4-42) ఒత్తిడిలో ఒత్తిడిలో పడేశాడు. పాక్ బౌలర్లు షార్క్ పిచ్ బంతలకు మిడిలార్డర్ బ్యాటర్లు వికెట్ ఇచ్చేశారు. టాప్ స్కోర్లైన దీపేష్ దేవేంద్ర(36)ను చివరి వికెట్ గా వెనుదిరగడంతో 26.2 ఓవర్లలో 156కు భారత్ ఆలౌట్ అయ్యింది. దాంతో.. 191 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందిన పాకిస్థాన్ 12వ సారి విజేతగా రికార్డు నెలకొల్పింది. అజేయంగా అండర్ 19 ఆసియా కప్ పైనల్ చేరిన భారత్ అనూహ్యంగా బోల్తా పడింది. లీగ్ దశలో పాకిస్థాన్ ను చిక్కు చేసిన టీమిండియా.. టైటిల్ పోరులో మాత్రం తలొగ్గింది. మొదట ప్రత్యర్థిని భారీ స్కోర్ చేయనిచ్చిన ఆయుష్ మాత్రే బృందం.. ఆ తర్వాత బ్యాట్ చేసింది. పైనల్లో భారత్ బౌలర్లు ఉతికిన పాక్ ఓపెనర్ సమీర్ మిస్థాన్(172) విధ్వంసక సంఘటనో చెలరేగాడు. అహ్మద్ హుసేన్(56) అర్ధ శతకంతో మెరవగా దాయాది జట్టు నిర్ణీత ఓవర్లలో 8 వికెట్ల సమీపానికి 347 పరుగులు చేసింది. భారీ ఛేదనలో టీమిండియాకు ఆరంభంలోనే షాకిచ్చారు అలి రజా(4-42).



పంపాడు. ఆదిలోనే కష్టాల్లో పడిన టీమిండియాను గట్టెక్కిస్తారనుకున్న అరోన్ జార్జ్(16), విహాన్ మల్లోత్రా(7), అభిగ్యాన్ కుందు(13)లు పాక్ బౌలర్ల షార్క్ పిచ్ బంతలకు వికెట్ పారేసుకున్నారు. 59కే నాలుగు, 94కే ఏడు వికెట్లు పడడంతో టీమిండియా కోలుకోలేకపోయింది. పవర్ ప్లేలోనే కీలక వికెట్లు పడడంతో మ్యాచ్ పాక్ చేతుల్లోకి వెళ్లింది.

ప్రధాన బ్యాటర్లు దగాట్ చేసిన దీపేష్ దేవేంద్ర(36) ఉన్నంతసేపు ధనాధర్ ఆడాడు. పాక్ బౌలర్లు దంచేస్తూ ఆరు ఫోర్లు, 2 సిక్సర్లు బాదిన దీపేష్ చివరకు రజా ఓవర్లో క్యాచ్ ఇచ్చి వెనుదిరిగాడు. అంతే.. 26.2 ఓవర్లలోనే మ్యాచ్ ముగియగా.. 191 పరుగులతో గెలుపొందిన పాక్ 12వ సారి ఆసియా విజేతగా నిలిచింది.

### అత్యంత అరుదైన మైలురాయిని తాకిన మిచెల్ స్టార్క్

ఆసిన్ వెలరన్ స్పిన్ డ్రస్టర్ మిచెల్ స్టార్క్ అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో అత్యంత అరుదైన మైలురాయిని తాకాడు. మూడు ఫార్మాట్లలో కలిపి 750 వికెట్లు పూర్తి చేసుకున్నాడు. క్రికెట్ చరిత్రలో స్టార్క్ కు ముందు కేవలం 12 మంది మాత్రమే ఈ ఘనత సాధించారు. ఆసిన్ తరఫున కేవలం ఇద్దరే 750 వికెట్ల మార్కును తాకారు. ఇంగ్లండ్ తో ఇవాళ ముగిసిన మూడో యాషెస్ టెస్ట్ లో స్టార్క్ ఈ ఘనత సాధించాడు. అడిలైడ్ వేదికగా ఇవాళ ముగిసిన యాషెస్ మూడో టెస్ట్ లో స్టార్క్ 4 వికెట్లతో రాణించాడు. ఈ మ్యాచ్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో బ్యాట్ తోనూ (54) సత్తా చాటాడు. ఈ సీరీస్ తొలి రెండు టెస్ట్ లోనూ ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగాడు. పెర్ట్ వేదికగా జరిగిన తొలి మ్యాచ్ లో 10 వికెట్ల ప్రదర్శన (7,3) సమాధు చేసిన అతను.. బ్రిస్బేన్ వేదికగా జరిగిన రెండో టెస్ట్ లో 8 వికెట్లతో (6,2) సత్తా చాటాడు. రెండో టెస్ట్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో స్టార్క్ బ్యాటింగ్ లోనూ (77 పరుగులు) రాణించాడు. తొలి రెండు



గెలుపొందింది. ఈ గెలుపుతో ఆసిన్ మరో 2 మ్యాచ్ లు మిగిలండగానే 3-0తో సీరీస్ ను క్రైమం చేసుకుంది. తొలి రెండు టెస్ట్ లో కూడా ఆసిన్ విజయం సాధించింది. ఈ సీరీస్ లోని నాలుగో టెస్ట్ మ్యాచ్ మెల్బోర్న్ వేదికగా డిసెంబర్ 26న మొదలవుతుంది.

టెస్ట్ లో స్ట్రైకర్ అఫ్ ద మ్యాచ్ గా నిలిచిన స్టార్క్ ఈ సీరీస్ లో ఇప్పటివరకు జరిగిన 3 మ్యాచ్ లో 22 వికెట్లు తీసి లీడింగ్ వికెట్ టెకర్ గా కొనసాగుతున్నాడు. మూడో టెస్ట్ లో స్టార్క్ తో పాటు అలెక్స్ క్యార్లీ (106, 5 క్యాచ్ లు, 72, ఓ టువ్, ఓ క్యాచ్) విజ్ఞంభించడంతో ఆసిన్ ఇంగ్లండ్ పై 82 పరుగుల తేడాతో

### చావోరేవో మ్యాచ్ లో ఇంగ్లండ్ బోల్తా.. హ్యూస్ట్రిక్ విజయాలతో సీరీస్ పట్టేసిన ఆస్ట్రేలియా..!



స్వదేశంలో జరుగుతున్న యాషెస్ సీరీస్ లో ఆస్ట్రేలియా హ్యూస్ట్రిక్ కొట్టింది. పెర్ట్, బ్రిస్బేన్ లో ఇంగ్లండ్ కు షాకిచ్చిన ఆసిన్ అడిలైడ్ లోనూ పంజా విసిరింది. మిచెల్ స్టార్క్ (3-62), నాథన్ లియాన్ (3-77) విజ్ఞంభించడంతో చావోరేవో మ్యాచ్ లో పర్యాటక జట్టు బ్యాటర్లు చేతులెత్తారు. ఐదోరోజు జేమ్ స్మిత్ (60), విల్ జాక్స్ (47)లు పోరాడిన స్టార్క్ వీరధ్వని ఔట్ చేసి ఇంగ్లండ్ ఆలౌట్ చేశారు. అడిలైడ్ లో 82 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందిన కంగారూ టీమ్ ఐదు మ్యాచ్ ల సీరీస్ ను 3-0తో పట్టేసింది. యాషెస్ సీరీస్ లో ఇంగ్లండ్ పోరాడలేక డ్రోఫీ సమర్పించుకుంది. ఆస్ట్రేలియా బౌలర్ల జోరుకు ప్రధాన బ్యాటర్లు క్రికెట్ నిలవలేకపోవడంతో 82 పరుగుల తేడాతో ఓటమిపాలైంది. ఓవర్లవైట్ స్కోర్ 2076 తో ఐదో రోజు ఇన్నింగ్స్ ఆరంభించిన ఇంగ్లండ్ ను మిచెల్ స్టార్క్ (3-62) దెబ్బకొట్టాడు. అర్ధ శతకంతో రాణించిన జేమ్ స్మిత్ (60)ను, విల్ జాక్స్ (47)ను ఔట్ చేసి పర్యాటక జట్టును ఓటమి ఖాయం చేశాడు. దాంతో, తొలి రెండు టెస్ట్ లో ఆస్ట్రేలియాకు కనీసం పోటీ ఇవ్వలేకపోయిన ఇంగ్లీష్ టీమ్.. అడిలైడ్ లోనూ అదే తడబాటుతో సీరీస్ సమర్పించుకుంది. ఆసిన్ నిర్ణీతించిన భారీ ఛేదనలో ఓపెనర్ జాక్స్ (85) అర్ధ శతకంతో ఆలౌట్ రేవీనా.. కమిన్స్ (3-24), నాథన్ లియాన్ (3-64) వికెట్లు వేటకు టాపార్డర్ కు వచ్చారు. కమిన్స్ ఓవర్లో జో రూట్ (39), లియాన్ దెబ్బకు హ్యూస్ట్రిక్ బ్రాక్ (30)లు తేలిపోయారు. స్వల్ప తేడాతో బ్రాక్ ను, బెన్ స్ట్రాక్స్ (5)ను బౌల్ చేసిన లియాన్ ఇంగ్లండ్ ను విజయావకాశాన్ని దెబ్బతీశాడు. అర్ధ శతకంతో పోరాడిన క్రాల్ చేసి ఇంగ్లండ్ ను ఓటమి అంచున నిలిపాడు లియాన్. ఆఖరి సెషన్ లో వికెట్ కాపాడుకున్న జేమ్ స్మిత్, విల్ జాక్స్ ఐదోరోజు పోరాడిన స్టార్క్ వీరధ్వని పెవిలియన్ పంపి ఇంగ్లండ్ యాషెస్ కలను భగ్గుం చేశాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో సెంచరీతో మెరిసిన అలెక్స్ క్యార్లీ 'స్ట్రైకర్ అఫ్ ది మ్యాచ్' గా ఎంపికయ్యాడు.