www.epaper.asthram.com

సామాన్యుడి అస్త్రం

తెలుగు దినపత్రిక

గురువారం 18 డిసెంబర్ 2025

సంగారెడ్డి సంచిక : 166 సంపుటి : 1 పేజీలు : 8 వెల : రూ. 5/-

600 బిలియన్ డాలర్ల తొలి సంపన్నుడిగా ఎలన్ మస్క్ రికార్డు

ప్రపంచంలోనే అత్యంత సంపన్నుడైన ఎలన్ మస్క్ మరిన్ని కొత్త రికార్డులతో ఎవ్వరికీ అందనంత ఎత్తుకు వెళ్తున్నారు. తాజాగా ప్రపంచంలోనే 600 బిలియన్ డాలర్ల(మన కరెన్సీలో రూ.54.54 లక్షల కోట్లు) సంపద ఉన్న మొదటివ్యక్తిగా నిలిచారు. మస్క్‌కు చెందిన స్పేస్‌ఎక్స్ స్టార్టప్ 800 బిలియన్ల డాలర్ల విలువతో ఐపీఓకు సిద్ధమవుతున్న నేపథ్యంలో ఆయన సంపద భారీగా పుంజుకుంది. ఈ ఏడాది అక్టోబర్‌లోనే మొదటిసారిగా 500 బిలియన్ డాలర్ల మార్కును అధిగమించిన మస్క్, వచ్చే ఏడాది ఐపీఓకు వస్తున్న స్పేస్‌ఎక్స్‌లో 42 శాతం వాటాను కలిగి ఉన్నట్టు రాయిటర్స్ పేర్కొంది.

హైదరాబాద్‌కు చేరుకున్న రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము

- ప్రత్యేక విమానంలో హకీంపేటకు చేరుకున్న రాష్ట్రపతి
- స్వాగతం పలికిన గవర్నర్, మంత్రులు
- ఈ నెల 22 వరకు హైదరాబాద్‌లో ఉండనున్న రాష్ట్రపతి

హైదరాబాద్

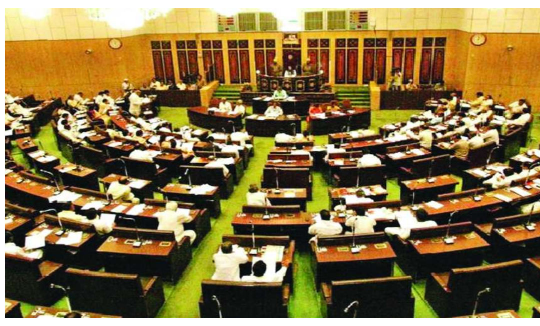
రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము శీతాకాలం విడిది కోసం హైదరాబాద్ చేరుకున్నారు. ఆమె ప్రత్యేక విమానంలో హైదరాబాద్‌లోని హకీంపేట ఎయిర్‌ఫోర్స్ శిక్షణ కేంద్రానికి చేరుకున్నారు. రాష్ట్రపతికి తెలంగాణ రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్ణుదేవ్ వర్మ, ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టివిక్రమార్క, మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, సీతక్క స్వాగతం పలికారు. ఆమె డిసెంబర్ 22 వరకు హైదరాబాద్‌లో ఉంటారు. రాష్ట్రపతి పర్యటన నేపథ్యంలో హైదరాబాద్‌లో పలుచోట్ల ట్రాఫిక్ నిబంధనలు వర్తిస్తాయి. రేపు రాష్ట్రపతి నిలయంలోనే ఆమె విశ్రాంతి తీసుకుంటారు. 19న రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీలో నిర్వహించే ప్రత్యేక కార్యక్రమాలకు హాజరవుతారు. 20న గచ్చిబౌలిలో - మిగతా3లో

ఇథియోపియాలో 'వందేమాతరం'

- పులకించిపోయిన ప్రధాని మోదీ
- ఇథియోపియా పర్యటనలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ
- మోదీ గౌరవార్థం విందు ఏర్పాటు చేసిన ఇథియోపియా ప్రధాని
- విందులో 'వందేమాతరం' ఆలపించిన స్థానిక గాయకులు
- సంతోషం వ్యక్తం చేస్తూ చప్పట్లతో అభినందించిన ప్రధాని
- సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్న వీడియో

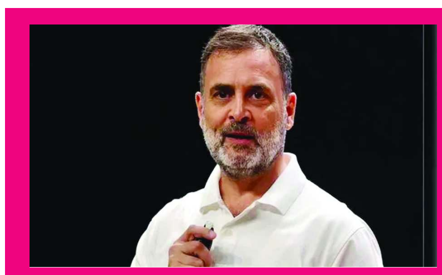
పార్టీ మారినట్లు ఆధారాల్లేవు

- పార్టీ ఫిరాయించిన ఎమ్మెల్యేల అంశంపై అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కీలక తీర్పు
- ఐదుగురు ఎమ్మెల్యేల అనర్హత పిటిషన్లను స్పీకర్ కొట్టివేత
- మిగిలిన వారిలో ముగ్గురు ఎమ్మెల్యేలకు సంబంధించిన కేసులో గురువారం నాడు తీర్పు వెలువరించనున్నారు



హైదరాబాద్

రాష్ట్రంలో పార్టీ ఫిరాయించిన ఎమ్మెల్యేల అంశంపై అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కీలక తీర్పునిచ్చారు. ఐదు గురు ఎమ్మెల్యేల అనర్హత పిటిషన్లను స్పీకర్ కొట్టివేశారు. వారిపై అనర్హత వేటు వేసేందుకు తగిన ఆధారాలు లేవని స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ స్పష్టం చేశారు. పార్టీ మారినట్లు సరైన ఆధారాలు చూపలేదని తీర్పు సందర్భంగా స్పీకర్ పేర్కొన్నారు. ఎమ్మెల్యేలు అరికెపూడి గాంధీ, గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి, తెల్లం వెంకట్రావు, బండ్ల కృష్ణ మోహన్ రెడ్డి, ప్రకాష్ గౌడ్, కడియం శ్రీహరి, - మిగతా3లో



తయారీ రంగంపై దృష్టి పెట్టాలి

- కేంద్రానికి రాహుల్ కీలక సూచన
- దేశంలో చిరు వ్యాపారులను పట్టించుకోవడం లేదంటూ
- టీవీఎస్ 450 సీసీ మోటర్ సైకిల్‌ను బీఎండబ్ల్యూ భాగస్వామ్యంతో అభివృద్ధి చేస్తున్నారు
- ఇది భారతీయ ఇంజినీరింగ్ పనితనానికి గర్వకారణంగా ఉంది
- తయారీ రంగం.. బలమైన ఆర్థికాభివృద్ధికి వెన్నుముక వంటింది

కాంగ్రెస్‌దే పైచేయి

మూడో దశ గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లోనూ కాంగ్రెస్ మద్దతుదారులు పైచేయి

- కాంగ్రెస్ పార్టీ ఏకగ్రీవాలతో కలిపి 1564
- భారత రాష్ట్ర సమితి 756, భాజపా 134
- ఇతరులు 339 సర్పంచ్ స్థానాల్లో గెలుపు

హైదరాబాద్

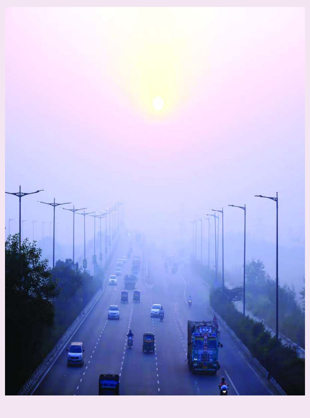
తెలంగాణలో మూడో దశ గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లోనూ కాంగ్రెస్ మద్దతుదారులు పైచేయి సాధించారు. మొత్తం 4,158 స్థానాల్లో ఎక్కువ చోట్ల గెలిచి ఆధిక్యాన్ని చాటారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, హనుమకొండ, జగిత్యాల, జయశంకర్ భూపాల్‌పల్లి, మహబూబాబాద్, మహబూబ్‌నగర్, మంచిర్యాల, నాగర్ కర్నూల్, నల్గొండ, నిజామాబాద్, పెద్దపల్లి, రంగారెడ్డి, సంగారెడ్డి, సూర్యాపేట, వికారాబాద్, కామారెడ్డి, ఖమ్మం, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాల్లో అత్యధిక స్థానాలను కాంగ్రెస్ మద్దతుదారులు కైవసం చేసుకున్నారు. రాత్రి 7 గంటల వరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఏకగ్రీవాలతో కలిపి 1564, భారత రాష్ట్ర సమితి 756, భాజపా 134, ఇతరులు 339 సర్పంచ్ స్థానాల్లో గెలు పొందారు. మూడో దశ ఎన్నికల కోసం 182 మండలాల్లో మొత్తం 4,159 గ్రామ పంచాయతీలకు నోటిఫికేషన్ వెలువడగా... అందులో 11 సర్పంచి పదవులకు నామినేషన్లు దాఖలు కాలేదు. 394 పదవులు ఏకగ్రీవమయ్యాయి. రెండు జీపీలలో ఎన్నికలపై న్యాయస్థానం స్టే విధించింది. మిగిలిన 3,752 సర్పంచి పదవులకు బుధవారం పోలింగ్ జరిగింది.

16 మంది మావోల అరెస్ట్

- మావోయిస్టు పార్టీ కీలక లేఖ
- ఆదిలాబాద్ జిల్లా సిర్పూర్‌లో 16 మంది అరెస్ట్
- అరెస్టులకు ఖండించిన మావోయిస్టు పార్టీ
- అధికార ప్రతినిధి జగన్ పేరుతో మావోయిస్టుల లేఖ

వాయు కాలుష్యం ఆరోగ్యంపై ప్రభావం

- వాయు కాలుష్యం పీఎం 2.5
- లంగ్ కేన్సర్, అకాల మరణాల ముప్పు
- ముసురుకుంటున్న కాలుష్య మేఘాల కారణంగా అనే రోడ్డు ప్రమాదాలు, ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఘటనలు కూడా నమోదు



24 గంటల్లో వారికి వివరాలు ఇవ్వండి

- జీహెచ్ఎంసీ డివిజన్ల పునర్విభజన పిటిషన్లపై తీర్పు రిజర్వ్
- పరిపాలనా సౌలభ్యం కోసమే జీహెచ్ఎంసీలో మున్సిపాలిటీల విలీనం జరిగిందన్న ఏజీ
- ప్రభుత్వానికి కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసిన హైకోర్టు

హైదరాబాద్

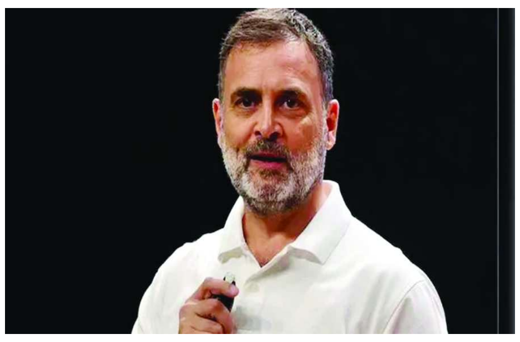
జీహెచ్ఎంసీ డివిజన్ల పునర్విభజన పిటిషన్లపై హైకోర్టు విచారణను ముగించింది. విభజనను సవాల్ చేస్తూ దాఖలైన పిటిషన్లపై విచారణ ముగిసింది. డివిజన్ల వారీగా జనాభా వివరాలు ఇవ్వాలని హైకోర్టు ఆదేశించింది. డివిజన్ల విభజనపై అధికారిక మ్యాప్? కూడా ఇవ్వాలని సూచించింది. 24 గంటల్లోగా పిటిషనర్లకు వివరాలు ఇవ్వాలని జీహెచ్ఎంసీకి ఆదేశాలిచ్చింది. ఈ వివరాలు ఇచ్చాక రెండు రోజుల్లోపు పిటిషనర్లు అభ్యంతరాలను తెలపాలని హైకోర్టు ఆదేశించింది. జీహెచ్ఎంసీ డివిజన్ల పునర్విభజనపై దాఖలైన పిటిషన్లపై తీర్పును హైకోర్టు రిజర్వ్ చేసింది. జీహెచ్ఎంసీ డివిజన్ల పునర్విభజనలో నిబంధనలు పాటించలేదంటూ హైకోర్టులో పలు పిటిషన్లు దాఖలయ్యాయి. భౌగోళిక అంశాలు పరిగణనలోకి తీసుకోలేదని, ఒక డివిజన్ మరో డివిజన్ మధ్య జనాభాలో తేడా 10 శాతం కంటే ఎక్కువ ఉండొద్దని చట్టం చెబుతున్నా అధికారులు పట్టించుకోలేదని పిటిషనర్ల తరఫు - మిగతా3లో

ఈశాన్య రాష్ట్రాలపై రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు..

- బంగ్లా హైకమిషనర్‌కు భారత్ సమన్లు..
- భారత దౌత్య కార్యాలయానికి ఇటీవల బెదిరింపులు
- 'సెవెన్ సిస్టర్స్'ను ఒంటరి చేస్తామని బంగ్లా నాయకుడి వ్యాఖ్యలు
- ఢిల్లీలోని హైకమిషనర్ రిజాజ్ హమీదుల్లాకు సమన్లు జారీ చేసిన భారత్

తయారీ రంగంపై దృష్టి పెట్టాలి

న్యూఢిల్లీ : జర్మనీలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ పర్యటన బిజీబిజీగా సాగుతోంది. ఈ పర్యటనలో భాగంగా మ్యూనిచ్‌లోని బీఎండబ్ల్యూ ప్లాంట్‌ను రాహుల్ గాంధీ సందర్శించారు. అందులోని తాజా మోడల్ కార్లు, ఎలక్ట్రిక్ బైక్‌లు.. ఎం సిరీస్, బీఎండబ్ల్యూ ఐఎస్3, రూల్స్ రాయిస్ తదితర వాహనాలను ఆయన పరిశీలించారు. అనంతరం రాహుల్ గాంధీ మాట్లాడుతూ.. తయారీ రంగంపై దృష్టి పెట్టాలంటూ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సూచించారు. దేశంలో చిరు వ్యాపారులను పట్టించుకోవడం లేదంటూ కేంద్ర వైఖరిని తప్పుపట్టారు.



ఈ సందర్భంగా తన ఇన్‌స్టాగ్రామ్ వేదికగా ఒక వీడియోను పోస్ట్ చేసి ఆయన.. కొన్ని కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. టీవీఎస్ 450 సీసీ మోటర్ సైకిల్‌ను బీఎండబ్ల్యూ భాగస్వామ్యంతో అభివృద్ధి చేస్తున్నారని తెలిపారు. ఇది భారతీయ ఇంజినీరింగ్ పనితనానికి గర్వకారణంగా ఉందన్నారు. తయారీ రంగం.. బలమైన ఆర్థికాభివృద్ధికి వెన్నుముక వంటిందని అభివర్ణించారు. కానీ విచారం ఏమింటే.. భారత్‌లో మాత్రం ఈ తయారీ రంగం అనేది తగ్గిపోతుందంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అభివృద్ధిని వేగవంతం చేయాలంటే.. మనం మరిన్ని ఉత్పత్తి చేయాల్సి ఉందన్నారు. పార్లమెంట్ శీతకాల సమావేశాలు జరుగుతున్నాయి. డిసెంబర్ 15 నుంచి 20వ వరకు జర్మనీ రాజధాని బెర్లిన్ వేదికగా ఇండియన్ ఓవర్సీస్ కాంగ్రెస్ జరుగుతుంది. ఇందులో పాల్గొనేందుకు లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ జర్మనీ వెళ్లారు. రాహుల్ చేస్తున్న ఈ పర్యటనపై బీజేపీ వ్యంగ్యంగా స్పందించింది. ఒక వైపు పార్లమెంట్ శీతకాల సమావేశాలు జరుగుతుండగా.. ఆయన విదేశాలకు వెళ్లడం ఏమిటని ప్రశ్నించింది. దేనికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వల్లో రాహుల్‌కు తెలియదని ఆ పార్టీ అభిప్రాయపడింది. అంతేకాదు.. లీడర్ ఆఫ్ పర్యటన్ (%టూరా%), లీడర్ ఆఫ్ పార్టీయింగ్ అని వ్యాఖ్యానించింది. బిహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల వేళ.. ఆయన పర్యటనపై బీజేపీ ఈ సందర్భంగా విమర్శలు గుప్పించింది. బీజేపీ విమర్శలపై రాహుల్ సోదరి ప్రియాంకా గాంధీ కాస్తా ఘాటుగా స్పందించారు. అయితే 2005లో అప్పటి యూపీయే ప్రభుత్వం.. జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకం ప్రవేశ పెట్టింది. దీనికి జాతిపిత మహాత్మా గాంధీ పేరు పెట్టింది. తాజాగా కేంద్రంలోని ఎన్డీయే ప్రభుత్వం ఈ పేరును మార్చేసింది. దీనిపై కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. దేశ చరిత్ర నుంచి గాంధీ, నెహ్రూల పాత్ర చెరిపేసే కుట్ర జరుగుతుందంటూ కాంగ్రెస్ పార్టీ మండిపడింది. ఈ నేపథ్యంలో దేశవ్యాప్తంగా ఆందోళనకు ఆ పార్టీ పిలుపునిచ్చింది. ఇక పార్లమెంట్ శీతకాల సమావేశాలు డిసెంబర్ 19వ తేదీతో ముగియనున్నాయి. ఈ సమావేశాల చివరి మూడు రోజులు సభ్యులంతా సభకు హాజరు కావాలంటూ ఇప్పటికే ఆ పార్టీ విప్ జారీ చేసింది. మరి ఆ జాబితాలో పార్టీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ పేరు లేక పోవడం గమనార్హం.

ఇథియోపియాలో ‘వందేమాతరం’

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ తన విదేశీ పర్యటనలో భాగంగా ఇథియోపియాలో పర్యటిస్తున్నారు. జోర్డాన్ పర్యటన ముగించుకుని ఇథియోపియా చేరుకున్న ఆయనకు అక్కడ అరుదైన, మర్చిపోలేని స్వాగతం లభించింది. 15 ఏళ్ల తర్వాత ఆ దేశంలో పర్యటిస్తున్న భారత ప్రధానికి గౌరవ సూచకంగా ఇథియోపియా గాయకులు భారత జాతీయ గీతం ‘వందేమాతరం’ ఆలపించారు. ఈ అద్భుత ప్రదర్శనకు సంబంధించిన వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. ఇథియోపియా ప్రధాని అబీ అహ్మద్.. ప్రధాని మోదీ గౌరవార్థం ప్రత్యేక విందును ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమం సందర్భంగా స్థానిక గాయకులు ‘వందేమాతరం’ గీతాన్ని ఎంతో శ్రావ్యంగా ఆలపించి అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. తమ దేశానికి వచ్చిన భారత ప్రధానికి ఈ విధంగా స్వాగతం పలికారు. ఈ పరిణామంతో పులకించిపోయిన ప్రధాని మోదీ.. గాయకుల ప్రదర్శనను చప్పట్లతో అభినందించారు.

భారతదేశానికి స్ఫూర్తినిచ్చిన వందేమాతరం గీతం 150 వసంతాలు పూర్తి చేసుకున్న తరుణంలో విదేశీ గడ్డపై ఈ గీతాన్ని ఆలపించడం మరింత ప్రత్యేకతను సంతరించుకుంది.

ఈ అరుదైన ఘట్టం ఇరు దేశాల మధ్య సాంస్కృతిక బంధానికి నిదర్శనంగా నిలిచింది.

ప్రధాని మోదీకి ఇథియోపియా అత్యున్నత పురస్కారం

ఇథియోపియాలో పర్యటిస్తున్న భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీకి అపూర్వ గౌరవం దక్కింది. అక్కడి ప్రభుత్వం ఆయనకు దేశ అత్యున్నత పురస్కారం ‘గ్రేట్ ఆనర్ నిషాన్ ఆఫ్ ఇథియోపియా’ తో సత్కరించింది. అడీస్ ఇంటర్నేషనల్ కన్వెన్షన్ సెంటర్లో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో ఇథియోపియా ప్రధాని డాక్టర్ అబి అహ్మద్ అలీ.. ప్రధాని మోదీని అవార్డుతో సత్కరించారు. ప్రధాని మోదీ జోర్డాన్ పర్యటనను ముగించుకొని మంగళవారం ఇథియోపియా రాజధాని అడీస్ అబాబాకు చేరుకున్నారు. విమానాశ్రయంలో ఆయనకు ఇథియోపియా ప్రధాని డాక్టర్ అబి అహ్మద్ అలీ సాదర స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా ఇరువురు నేతలు పరస్పర ప్రయోజనకరమైన విస్తృతస్థాయి ద్వైపాక్షిక చర్చల్లో పాల్గొన్నారు. అంతకుముందు జోర్డాన్ రాజధాని అమ్మాన్‌లో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో మోదీ మాట్లాడారు.

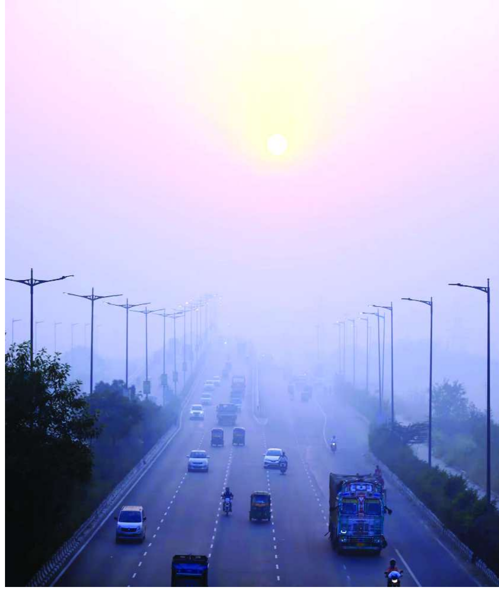
వచ్చే ఐదేళ్లలో భారత్-జోర్డాన్ ద్వైపాక్షిక వాణిజ్య బంధం విలువ రెట్టింపై 500 కోట్ల డాలర్ల స్థాయికి చేరుకుంటుందని ఆశాభావం ప్రధాని మోదీ వ్యక్తంచేశారు. భారత ఆర్థిక పురోగతిలో పాలుపంచుకొని లబ్ధి పొందాల్సిందిగా జోర్డాన్ వాణిజ్య సంస్థలకు ఆయన ఆహ్వానం పలికారు. జోర్డాన్ రాజు అబ్దుల్లా-2తో కలిసి ద్వైపాక్షిక వాణిజ్య వేదికపై ప్రసంగించారు. యువరాజు హుసేన్‌తోపాటు జోర్డాన్ వాణిజ్య, పరిశ్రమల శాఖల మంత్రులు ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు.

వాయు కాలుష్యం ఆరోగ్యంపై ప్రభావం

దేశ రాజధాని నగరం న్యూఢిల్లీలో వాయుకాలుష్యం భూతం వేయి కాళ్లతో విస్తరిస్తోంది. రోజురోజుకూ పెనుభూతంలా మారుతున్న కాలుష్యం కారణంగా వాయు నాణ్యత రికార్డ్ స్థాయిల్లో క్షీణిస్తోంది. డబ్ల్యూహెచ్వో నివేదిక కంటే 18 రెట్లు ఎక్కువగా ఢిల్లీలోని సూక్ష్మ కణిక పదార్థం 2.5 గా ఉందని అంచనా. ఫలితంగా ఢిల్లీలో రోగాలతో ఆస్పత్తుల్లో చేరుతున్నవారి సంఖ్య గణనీయంగా పెరుగుతోంది. ముసురుకుంటున్న కాలుష్య మేఘాల కారణంగా అనే రోడ్డు ప్రమాదాలు, ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఘటనలు కూడా నమోదవుతున్నాయి. తీవ్రమైన దగ్గు, ఊపిరాడకపోవడం, ఊపిరితిత్తుల పనితీరు బలహీనం కావడం ఇలాంటి సమస్యలతో పాటు,అకాల మరణాలకు దారితీస్తుంది. ఢిల్లీ కాలుష్యంతో లంగ్ క్యాన్సర్ ముప్పు ఉందని శాస్త్రీయ పరిశోధనలలో వెల్లడైంది. పీఎం 2.5, నైట్రోజన్ డయాక్సైడ్ నేరుగా ఊపిరితిత్తుల్లోకి చేరడంతో అనేక అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. పీఎం 2.5 పెరుగుదలతో లంగ్ క్యాన్సర్ ముప్పు 14శాతం పెరుగుతుందని డబ్ల్యుహెచ్‌వో నివేదిక ద్వారా తెలుస్తోంది. ఎక్కువసేపు బయట పని ప్రదేశంలో ఉంటున్న యువతీ యువకులపై ఇది మరింత తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది.

వాయు కాలుష్యం ఆరోగ్యం పై ప్రభావం

వాయు కాలుష్యానికి స్వల్ప మరియు దీర్ఘకాలికంగా గురికావడం వల్ల స్ట్రోక్, క్రానిక్ అబ్స్ట్రక్టివ్ పల్మనరీ డిసీజ్, ట్రాకియా, బ్రోంకస్ ,ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్‌లు, తీవ్ర ఆస్తమా ,దిగువ శ్వాసకోశ ఇన్‌ఫెక్షన్లు లాంటి పలు వ్యాదులు వస్తాయి. వాయు కాలుష్యానికి గురికావడంవల్ల టైప్ 2 డయాబెటిస్, ఊబకాయం, దైహిక వాపు, అల్జీమర్స్ వ్యాధి , చిత్తవైకల్యానికి దారి తీయవచ్చని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (చిఊూ) తేల్చింది. ఇంటర్నేషనల్ ఏజెన్సీ ఫర్ రీసెర్చ్ ఆన్ క్యాన్సర్ వాయు కాలుష్యాన్ని, ముఖ్యంగా ఖఓ2.5ని క్యాన్సర్‌కు ప్రధాన కారణంగా వర్గీకరించింది. దీర్ఘకాలికంగా ఈ కాలుష్యం బారిన పడితే శరీరంలోని ప్రతి అవయవాన్ని ప్రభావితం చేస్తుందని, ఇది ఇప్పటికే ఉన్న అనారోగ్య పరిస్థితులనుమరింత తీవ్రతరం చేస్తుందని మరొక ప్రపంచ సమీక్ష కనుగొంది.



ముఖ్యంగా రోగనిరోధక వ్యవస్థ అభివృద్ధి చెందుతున్న దశలో ఉన్న పిల్లలు,కౌమారదశలో ఉన్న వారిపై మరింత హానికరమైన ప్రభావం ఉటుంది. వాయు కాలుష్యం బాల్యంలో ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. జీవితంలో తరువాతి కాలంలో వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది.

ఇఇం లెక్కలు

యూరోపియన్ ఎన్విరాన్‌మెంట్ ఏజెన్సీ తాజా అంచనాల ప్రకారం సూక్ష్మ కణ పదార్థం ఆరోగ్యానికి గణనీయ మైన ప్రభావాలను కలిగిస్తూనే ఉంది. 2021లో, ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వాయు కాలుష్యం మానవ ఆరోగ్యాన్ని ఎలా దెబ్బతీస్తుందో చూపించే తాజా శాస్త్రీయ ఆధారాలను క్రమబద్ధంగా సమీక్షించిన తర్వాత కొత్త గాలి నాణ్యత మార్గదర్శకాలను ప్రచురించింది. దీని ప్రకారం 2050 నాటికి గాలి, నీరు మరియు నేల కాలుష్యాన్ని ఆరోగ్యానికి మరియు సహజ పర్యావరణ వ్యవస్థలకు హానికరం కాని స్థాయికి తగ్గించడానికి ఒక దార్శనికతను నిర్దేశించింది. దీంతోపాటు జీరో పొల్యూషన్ యాక్షన్ ప్లాన్ 2030కి లక్ష్యాలను నిర్దేశించింది.

2005తో పోలిస్తే వాయు కాలుష్యం (అకాల మరణాలు) ఆరోగ్య ప్రభావాలను 55శాతం కంటే ఎక్కువ తగ్గించడం.

2005తో పోలిస్తే జీవవైవిధ్యానికి ముప్పుగా మారుతున్న ఈయూ పర్యావరణ వ్యవస్థల వాటాను 25శాతం తగ్గించడం. యూరోపియన్ ఎన్విరాన్‌మెంట్ ఏజెన్సీ అంచనా ప్రకారం 2023లో, పట్టణ జనాభాలో 94.4శాతం మంది ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నిర్దేశించిన ఆరోగ్య ఆధారిత మార్గదర్శక స్థాయి కంటే ఎక్కువ సూక్ష్మ కణాల సాంద్రతలకు గురయ్యారు. 27 ఇఇ సభ్య దేశాలలో 182,000 అకాల మరణాలు సంభవించాయి.

ముప్పు గుప్పిట్లో హైదరాబాద్

మరోవైపు ఢిల్లీ నగరం మాత్రమే కాదు హైదరాబాద్‌లో కూడా కాలుష్యం తీవ్రంగానే ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. హైదరాబాద్‌లో వాయుకాలుష్యంతో పాటు, నీటి కాలుష్యం, శబ్ద, ఆహార కాలుష్యం ఇలా పలు రకాలతో కూడిన కాలుష్య భూతం నగరవాసుల పాలిట ప్రమాదకరంగా పరిణమించి ప్రమాద ఘంటికలను మోగిస్తోందని, అప్రమత్తంగా ఉండాల ని పర్యావరణ వేత్తలు, కార్యకర్తలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

రైల్వే ప్రయాణికులకు గుడ్‌న్యూస్.. ఇక 10 గంటల ముందే చార్ట్ ప్రిపరేషన్

భారతీయ రైల్వే శాఖ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రైలు బయల్దేరడానికి 10 గంటల ముందే రిజర్వేషన్ చార్ట్ ప్రిపేర్ చేయాలని నిర్ణయించింది. దీనికి సంబంధించిన చార్ట్ ప్రిపరేషన్ షెడ్యూల్‌ను రైల్వేబోర్డు అప్‌డేట్ చేసింది. ప్రస్తుతం రైలు బయల్దేరడానికి నాలుగు గంటల ముందుగా రిజర్వేషన్ చార్ట్ ప్రిపేర్ చేస్తున్నారు. ఆఖరి నిమిషంలో చార్ట్ ప్రిపేర్ కావడం వల్ల టికెట్ కన్ఫార్మ్ కాని ప్రయాణికులు సుదూర ప్రాంతాలకు వెళ్లేందుకు ఇబ్బందులు పడాల్సి వస్తుంది. కాబట్టి 10 గంటల ముందే చార్ట్ ప్రిపేర్ చేయడం వల్ల ప్రయాణికులు.. ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేసుకోవడానికి వీలవుతుందని రైల్వే శాఖ భావించింది. ఈ నేపథ్యంలోనే 10 గంటల ముందే చార్ట్ ప్రిపేర్ చేయాలని నిర్ణయించింది. ఈ కొత్త టైమింగ్స్ ప్రకారం ఉదయం 5 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 2 గంటల వరకు బయల్దేరే రైళ్లకు తొలి చార్ట్‌ను ముందు రోజు రాత్రి 8 గంటలకల్లా రూపొందించాల్సి ఉంటుంది. మధ్యాహ్నం 2.01 గంటల నుంచి రాత్రి 11.59 గంటల వరకు, అర్ధరాత్రి 12 గంటల నుంచి ఉదయం 5 గంటల వరకు బయల్దేరే రైళ్ల తొలి చార్టును కనీసం 10 గంటల ముందు రూపొందించనున్నారు. కొత్త షెడ్యూల్ ప్రకారం చార్టుల తయారీకి సత్వరమే చర్యలు తీసుకోవాలని అన్ని జోనల్ కార్యాలయాలకు లేఖ రాసింది.

16 మంది మావోల అరెస్ట్

ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోని సిర్పూర్‌లో 16 మంది మావోయిస్టులను అరెస్ట్ చేయడంపై మావోయిస్టు పార్టీ తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ తీవ్రంగా స్పందించింది. ఈ అరెస్టులను ఖండిస్తూ కమిటీ అధికార ప్రతినిధి జగన్ పేరుతో ఓ లేఖను విడుదల చేసింది. కకర్ బుడ్డి, బాబ్జీ పేట్ గ్రామాల సమీపంలో నిరాయుధంగా ఉన్న తమ వారిని అరెస్ట్ చేశారని లేఖలో ఆరోపించింది. ఈ చర్య తెలంగాణలో కొనసాగుతున్న ప్రజాస్వామ్య వాతావరణానికి ఎదురుదెబ్బ అని పేర్కొంది. రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం.. ఫాసిస్టు బీజేపీ రూపొందించిన ‘కగార్’ యుద్ధానికి మద్దతు ఇవ్వొద్దని ఈ లేఖ ద్వారా మావోయిస్టు పార్టీ విజ్ఞప్తి చేసింది. కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం ‘మావోయిస్టు ముక్త్’, ‘ప్రతిపక్ష ముక్త్’ లక్ష్యాలతో ఈ యుద్ధాన్ని అమలు చేస్తోందని విమర్శించింది. ‘ఏక్ భారత్, శ్రేష్ఠ భారత్, ఏక్ చునావ్, ఏక్ పార్టీ’ వంటి నినాదాలతో దేశంలోని ఇతర పార్టీలను నిర్వీర్యం చేసే కుట్ర జరుగుతోందని ఆరోపించింది. ఎన్నికల కమిషన్, కోర్టులు, సీబీఐ, ఎన్ఐఏ వంటి రాజ్యాంగ సంస్థలను కేంద్రం తన ఆధీనంలో పెట్టుకుని పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖూనీ చేస్తోందని, దీనికి బీహార్ ఎన్నికలే తాజా ఉదాహరణ అని లేఖలో పేర్కొంది. బీజేపీ విధానాలు కేవలం కార్పొరేట్లకు మాత్రమే మేలు చేస్తున్నాయని విమర్శించింది. తెలంగాణలో ప్రశాంత వాతావరణం కొనసాగేలా చూసేందుకు ప్రతిపక్ష పార్టీలు, ప్రజా సంఘాలు ఆందోళనలు చేపట్టాలని మావోయిస్టు పార్టీ పిలుపునిచ్చింది.

ఈశాన్య రాష్ట్రాలపై రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు

ఈశాన్య రాష్ట్రాలపై బంగ్లాదేశ్ నేషనల్ సిటిజన్ పార్టీ (ఎన్సీపీ) నాయకుడు హస్నాత్ అబ్దుల్లా ఇటీవల రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు చేయడంపై భారత్ చర్యలకు ఉపక్రమించింది. బంగ్లాను అస్థిరపరిస్తే.. సెవన్ సిస్టర్స్ (7 ఈశాన్య రాష్ట్రాలు)ను ముక్కలు చేస్తామని బహిరంగంగా హెచ్చరించారు హస్నాత్ అబ్దుల్లా. ఈ విషయమై ఆ దేశ హైకమిషనర్ మహ్మద్ రియాజ్ హమీదుల్లాకు సమన్లు జారీ చేసింది. బంగ్లాదేశ్‌లోని భారత దౌత్య కార్యాలయానికి బెదిరింపులు వచ్చిన నేపథ్యంలో ఈ చర్యలకు ఉపక్రమించింది ఇండియా. ఈ మేరకు భారత విదేశాంగ శాఖ ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. బంగ్లాదేశ్‌లో భద్రతా పరిస్థితులు క్షీణించడంపై హమీదుల్లా ముందు ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది భారత విదేశాంగ శాఖ. ఢాకాలోని ఇండియన్ ఎంబస్సీపై బంగ్లాదేశీయులు బెదిరింపులకు పాల్పడటాన్ని ప్రధానంగా ప్రస్తావించింది. బంగ్లాలో ఇటీవల జరిగిన సంఘటనలకు సంబంధించి ఇండియాపై తప్పుడు కథనాలను పూర్తిగా తిరస్కరిస్తున్నట్టు స్పష్టం చేసింది. ఈ ఘటనలకు సంబంధించి తాత్కాలిక ప్రభుత్వం సమగ్ర దర్యాప్తు నిర్వహించకపోవడం లేదా సరైన ఆధారాలను పంచుకోకపోవడం దురదృష్టకరమని భావిస్తూ అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది. భారత్.. బంగ్లాదేశ్‌తో సన్నిహిత, స్నేహపూర్వక సంబంధాలను కలిగి ఉందని ఈ సందర్భంగా పునరుద్ఘాటించింది. ఆ దేశంతో శాంతి, స్థిరత్వాన్ని కోరుకుంటు న్నామని.. శాంతియుత వాతావరణంలో స్వేచ్ఛగా, న్యాయబద్ధంగా ఎన్నికలు నిర్వహించాలని పిలుపునిచ్చినట్టు గుర్తు చేసింది. తాత్కాలిక ప్రభుత్వం తన దౌత్య బాధ్యతలకనుగుణంగా బంగ్లాలోని భారత మిషన్లు, పోస్టుల భద్రతను నిర్ధారించాలని ఆశిస్తున్నట్టు స్పష్టం చేసింది ఇండియా. కాగా.. గతేడాది విద్యార్థుల ఆందోళన తర్వాత బంగ్లాదేశ్ ప్రధానిగా ఉన్న షేక్ హసీనా రాజీనామా చేశారు. నాటి నుంచి భారత్- బంగ్లా సంబంధాలు పూర్తిగా దెబ్బతిన్నాయి. భారత్‌కు వ్యతిరేకంగా అక్కడి నాయకులు పలు వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. అయితే.. వీటిని ఎప్పటికప్పుడు ఖండిస్తూనే ఉంది భారత్.

బీజేపీ నేతలు మిస్సింగ్.. డ్రగ్స్ రవాణా కేసులో పోలీసులు అరెస్ట్

కోల్‌కతా: ఇద్దరు బీజేపీ నేతలు అదృశ్యమయ్యారు. దీంతో వారి కుటుంబాలు ఆందోళన చెందాయి. అయితే మాదకద్రవ్యాల అక్రమ రవాణా చేయడంతో ఆ ఇద్దరు బీజేపీ నేతలను అరెస్ట్ చేసినట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. పశ్చిమ బెంగాల్‌లోని కూచ్ బెహార్ జిల్లాలో ఈ సంఘటన జరిగింది. దిన్‌హటకు చెందిన బీజేపీ మండల అధ్యక్షుడు కృష్ణ బర్మాన్, మరో నేత అశుతోష్ రే మంగళవారం అదృశ్యమయ్యారు. పాత రాజకీయ కేసులో విచారణ కోసం కోర్టుకు హాజరైన తర్వాత కనిపించలేదని కృష్ణ బర్మాన్ కుటుంబం తెలిపింది. పోలీసులు వారిని అక్రమంగా నిర్బంధించినట్లు ఆరోపించింది. దీంతో ఇది రాజకీయ వివాదానికి దారి తీసింది. కాగా, ఇద్దరు బీజేపీ నేతల మిస్సింగ్‌పై పోలీసులు బుధవారం క్లారిటీ ఇచ్చారు. మాదకద్రవ్యాల అక్రమ రవాణాకు సంబంధించి కృష్ణ బర్మాన్, అశుతోష్ రేను అరెస్టు చేసినట్లు తెలిపారు. బంగ్లాదేశ్ సరిహద్దు వైపు స్కూటర్‌పై వెళుతుండగా సీతాయ్‌లోని సాగర్‌డిఘి వంతెన ప్రాంతంలో తనిఖీ చేసినట్లు చెప్పారు. వారి వద్ద లభించిన 55 గ్రాముల యాబా మాత్రలను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు వివరించారు. మరోవైపు బుధవారం ఉదయం కూచ్ బెహార్‌లోని ఎన్డీపీఎస్ కోర్టులో ఇద్దరు నిందితులను హాజరుపరిచినట్లు పోలీస్ అధికారి వెల్లడించారు. అయితే తమ పార్టీ నేతలను తప్పుడు కేసులో పోలీసులు ఇరికించారని బీజేపీ ఆరోపించింది.

గీతంపై సర్కారు కోర్టు తలంటు

హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్‌లోని గీతం డీమ్డ్ యూనివర్సిటీ 2008 నుండి అంటే గత 17 ఏళ్లుగా సుమారు రూ. 118 కోట్ల కరెంట్ బిల్లు బకాయి పడటంపై హైకోర్టు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. విద్యుత్ శాఖ ఇచ్చిన నోటీసులను సవాల్ చేస్తూ వర్సిటీ దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌పై విచారణ చేపట్టిన జస్టిస్ నగేశ్ భీమపాక, అధికారుల తీరును తప్పుపట్టారు. సామాన్యులు వెయ్యి రూపాయలు కట్టకపోతే కనెక్షన్ కట్ చేసే అధికారులు, వర్సిటీకి ఇన్ని ఏళ్లుగా ఎందుకు వెసులుబాటు ఇచ్చారని ప్రశ్నించారు. ఈ భారీ బకాయిలపై పూర్తి వివరాలతో సూపరింటెండింగ్ ఇంజనీర్ వ్యక్తిగతంగా హాజరై వివరణ ఇవ్వాలని న్యాయస్థానం ఆదేశించింది. హైదరాబాద్‌లోని ప్రముఖ విద్యాసంస్థ గీతం డీమ్డ్ యూనివర్సిటీ విద్యుత్ బిల్లుల చెల్లింపు విషయంలో తీవ్ర వివాదంలో చిక్కుకుంది. గత 17 ఏళ్లుగా అంటే 2008 నుండి ఈ విద్యాసంస్థ ఒక్క రూపాయి కూడా విద్యుత్ బిల్లు చెల్లించలేదని వెల్లడి కావడంతో రాష్ట్ర అత్యున్నత న్యాయస్థానం విస్మయం వ్యక్తం చేసింది. సుమారు రూ. 118 కోట్ల విద్యుత్ బకాయిలు పేరుకుపోవడమే కాకుండా.. అధికారులు దీనిపై మెతక వైఖరి ప్రదర్శించడంపై హైకోర్టు తీవ్రంగా మండిపడింది. ఈ కేసును విచారించిన జస్టిస్ నగేశ్ భీమపాక విద్యుత్ శాఖ అధికారులపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. విచారణ సందర్భంగా కోర్టు చేసిన వ్యాఖ్యలు చర్చనీయాంశంగా మారాయి. సామాన్య పౌరులు కేవలం వెయ్యి రూపాయల బిల్లు చెల్లించకపోయినా.. కనికరం లేకుండా విద్యుత్ కనెక్షన్ కట్ చేస్తున్న అధికారులు.. ఇన్ని కోట్లు బకాయి ఉన్న వర్సిటీపై ఎందుకు చర్యలు తీసుకోలేదని ప్రశ్నించారు. గీతం యూనివర్సిటీకి అదనంగా ఏమైనా ప్రత్యేక వెసులుబాటు ఉందా? లేక రాజకీయ ఒత్తిళ్లకు తలొగ్గి అధికారులు మిన్నకుండిపోయారా? అని నిలదీశారు. 2008 నుండి అంటే దాదాపు మూడు వేర్వేరు ప్రభుత్వాలు మారినా, ఈ బకాయిల వసూలు ప్రక్రియ జరగకపోవడంపై కోర్టు ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేసింది. నోటీసులను సవాల్ చేసిన గీతం వర్సిటీ. ఇటీవల

టీజీఎస్పీడీసీఎల్ అధికారులు వర్సిటీకి రూ. 118 కోట్లు చెల్లించాలని నోటీసులు జారీ చేయడంతో.. ఆ నోటీసులను సవాల్ చేస్తూ గీతం యాజమాన్యం హైకోర్టును ఆశ్రయించింది. అయితే, సుదీర్ఘకాలంగా బిల్లులు చెల్లించకపోవడాన్ని సమర్థించుకోవడంపై కోర్టు అసహనం వ్యక్తం చేసింది. ఈ ఉదంతంపై పూర్తి వివరాలతో కూడిన అఫిడవిట్ దాఖలు చేయాలని, సూపరింటెండింగ్ ఇంజనీర్ వ్యక్తిగతంగా కోర్టుకు హాజరై వివరణ ఇవ్వాలని జస్టిస్ ఆదేశించారు. ఈ వ్యవహారంలో విద్యుత్ శాఖ అధికారుల పాత్రపై కూడా అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఏటా ఆడిటింగ్ జరిగే క్రమంలో ఇన్ని కోట్ల బకాయిలు అధికారుల కంటపడకపోవడం వెనుక లోతైన లోపాలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. విద్యుత్ సంస్థలకు నష్టాలు వస్తున్నాయని ఛార్జీలు పెంచుతున్న తరుణంలో.. ఇలాంటి భారీ సంస్థల నుండి బకాయిలు వసూలు చేయడంలో వైఫల్యం చెందడంపై ప్రజల నుండి కూడా విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. హైకోర్టు జోక్యంతోనైనా ఈ భారీ బకాయిలు ప్రభుత్వ ఖజానాకు చేరుతాయో లేదో వేచి చూడాలి.

జనం బాటలో కనిపించని జనం

కరీంనగర్ : కల్వకుంట్ల కవిత.. తెలుగు రాష్ట్రాలకు పరిచయం అక్కరలేని పేరు. తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖర్‌రావు కూతురుగా, ఢిల్లీ లిక్కర్ స్కాం కేసు తర్వాత దేశమంతటికీ సుపరిచితం అయ్యారు. ఇటీవలే బీఆర్ఎస్ నుంచి సస్పెన్షన్‌కు గురాయ్యారు. పార్టీలో ఉంటూ సొంత పార్టీ నేతలపైనే అవినీతి ఆరోపణలు, విమర్శలు చేయడంతో కవితను పార్టీ నుంచి సస్పెండ్ చేయారు. ఇప్పుడు తెలంగాణ జాగృతి పేరుతో జనం బాట చేస్తున్నారు. కానీ ఇందులో జనం కనిపించడం లేదు. దీంతో కవిత మరో షర్మిల అవుతుంది అన్న అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది. ఈ తరుణంలో కవిత కీలక ప్రకటన చేశారు. బీఆర్ఎస్‌కు వీడ్కోలు చెప్పిన కెసిఆర్ కుమార్తె కల్వకుంట్ల కవిత 2029 సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తామని ప్రకటించి ఊహాగానాలకు బలం చేకూర్చింది. ఎక్స్ వేదికగా నిర్వహించిన 'ఆస్క్ కవిత' సెషన్‌లో పార్టీ పేరు, లక్ష్యాలు, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాల గురించి మాట్లాడారు. తెలంగాణ జాగృతి ఆధ్వర్యంలో కొత్త రాజకీయ ఉద్యమాన్ని రూపొందిస్తున్నామని తెలిపారు. 'పార్టీ పేరు ప్రజలు సూచించినట్టుగానే పెడతాం' అని కవిత స్పష్టం చేసింది. మహిళలు, యువతకు రాజకీయ అవకాశాలు కల్పించడం ప్రధాన లక్ష్యం. స్కిల్ డెవలప్‌మెంట్, ఉద్యోగ రక్షణలకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇస్తామని హామీ. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వాన్ని కవిత తీవ్రంగా విమర్శించారు. ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్‌లో వైఫల్యంతో లక్షల మంది విద్యార్థులు చదవుకు దూరమవుతున్నారని పేర్కొన్నారు. రైతుల ఆత్మహత్యలు, ఫార్మాసిటీ భూముల్లో 'ఫ్యూచర్ సిటీ' డ్రామా, సింగరేణి నిర్లక్ష్యం, ఈస్ట్ జోన్ మౌలిక సదుపాయాల లోపాలను ప్రస్తావించారు. జాగృతి సభ్యత్వ కార్యక్రమం త్వరలో ప్రారంభిస్తామని ప్రకటించింది. ఫార్మాసిటీ రైతులకు మద్దతుగా త్వరలోనే పోరాటం చేస్తానని హెచ్చరించింది.

సింగరేణి కార్మికుల సమస్యలపై హెచ్ఎంఎస్‌తో కలిసి పోరాడతామని స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్ వెస్ట్‌కు ప్రాధాన్యత ఇచ్చి ఈస్ట్‌ను విస్మరించారని ఆరోపణ. ఈ విమర్శలు కాంగ్రెస్‌లో కొంపవైన ఆందోళన కలిగించాయి. నెటిజన్ల ప్రశ్నలకు సరదాగా అభిమాన హీరో ఎవరు అని అడిగారు. స్పందించిన కవిత మెగాస్టార్ చిరంజీవి అభిమాని అయినప్పటికీ, రామ్ చరణ్ వినయవంతుడు, సూపర్ డాన్సర్ అని ప్రశంసించింది. చిన్నతనంలో ఎర్రమంజిల్‌లో గడిపిన క్షణాలు అత్యంత ఆనందకరమైనవని గుర్తుచేసింది. కవిత ప్రకటన బీఆర్ఎస్‌లో కలవరం రేపింది. 2029 వరకు తెలంగాణ జాగృతి బలపడితే కాంగ్రెస్‌కు సవాల్‌గా మారనుంది. మహిళా?యువత ఫోకస్‌తో కొత్త ఓటు బ్యాంక్ ఏర్పాటవుతుందని విశ్లేషకులు అంచనా.

ఫిబ్రవరి తర్వాత మూసీ పనులు

కరీంనగర్ : తెలంగాణ ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకంగా భావిస్తున్న మూసీ నది పునరుజ్జీవం తొలి దశ పనులు త్వరలోనే ప్రారంభం కానున్నాయి. వచ్చే ఏడాది ఉగాది నుంచి పనులను స్టార్ట్ చేయాలనే ఆలోచనలో ప్రభుత్వ ఉన్నట్టు వర్గాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. తెలుగు సంవత్సరాది రోజున పనులకు శంకుస్థాపన చేసి, మొదటి దశను వీలైనంత త్వరగా పూర్తిచేయాలని ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఇందుకు అవసరమైన భూ సేకరణ, నిధుల సమీకరణ ప్రక్రియలు ఒకేసారి ముందుకు సాగుతున్నాయి. మూసీ పునరుజ్జీవానికి అవసరమైన కీలక నిధుల అంశంలో కూడా స్పష్టత వస్తోంది. ఈ ప్రాజెక్టుకు రుణం అందించేందుకు ఏషియన్ డెవలప్మెంట్ బ్యాంకు (ఏడీబీ) అంగీకారం తెలిపినట్లు అధికార వర్గాలు చెబుతున్నాయి. మిగతా ప్రక్రియలు పూర్తయిన వెంటనే పనులు ప్రారంభించేలా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నారు అధిరారులు. మూసీ అభివృద్ధిపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేక దృష్టి సారించినట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి అంతర్జాతీయంగా అమలులో ఉన్న నమూనాలను అధ్యయనం చేయడానికి రాష్ట్ర అధికారులను కొరియా, జపాన్ వంటి దేశాలకు పంపారు. భవిష్యత్ ప్రణాళికల్లో భాగంగా మూసీ పునరుజ్జీవాన్ని రాష్ట్ర అభివృద్ధి దృష్టికోణంలో కీలకంగా పరిగణిస్తున్నారు. హెచ్ఎండీఏ పరిధిలో మొత్తం 55 కిలోమీటర్ల మేర మూసీ అభివృద్ధి చేపట్టాలని నిర్ణయించగా, తొలి దశలో 9 కిలోమీటర్ల పరిధిలో పనులు చేపట్టనున్నారు. దీనికి సంబంధించిన డీపీఆర్‌ను ఈ నెలాఖరుకల్లా సిద్ధం చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. డీపీఆర్ పూర్తయ్యాక ఆయా పనులకు అవసరమైన వ్యయ అంచనాలను అధికారులు రూపొందించి ప్రభుత్వానికి పంపనున్నారు. తొలి దశలో లంగర్‌హౌస్‌లోని బాపూఘాట్ ప్రాంతంలో ప్రత్యేక పనులు చేపట్టనున్నారు. మహాత్మా గాంధీకి సంబంధించిన భారీ విగ్రహం, ఆయన బోధనలను తెలియజేసే మ్యూజియం, వివిధ మతాల ప్రార్థనా మందిరాలు, మూసీ వెంట రవాణా సౌకర్యాలు కల్పించే రహదారి నిర్మాణం వంటి

అంశాలు ఈ దశలో ఉన్నాయి. ఇవన్నీ డీపీఆర్‌లో చేర్చనున్నారుఈ పనుల కోసం రక్షణ శాఖ పరిధిలోని దాదాపు 250 ఎకరాల భూమిని సేకరించాల్సి ఉంది. ఈ అంశంపై కేంద్ర ప్రభుత్వంతో చర్చలు కొనసాగుతున్నట్లు సమాచారం. అలాగే కొన్ని ప్రైవేటు భవనాలను స్వాధీనం చేసుకుని, ప్రభావితులకు పునరావాసం కల్పించే అంశాలనూ ప్రణాళికలో భాగం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వ ఆమోదం లభించిన తర్వాత రుణ సేకరణ ప్రక్రియను అధికారికంగా ప్రారంభించనున్నారు. తొలి దశ పనులకు సుమారు రూ. 4,100 కోట్ల వ్యయం అవుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ మొత్తాన్ని రుణంగా అందించేందుకు ఏడీబీ సిద్ధంగా ఉన్నట్లు సమాచారం. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిపాదనలు పంపిన వెంటనే రుణ మంజూరు ప్రక్రియ పూర్తవుతుందని అధికారులు చెబుతున్నారు. ఫిబ్రవరి చివరి నాటికి రుణ ప్రక్రియ పూర్తయ్యే అవకాశం ఉండగా, ఆ తర్వాత టెండర్లను పిలిచే యోచనలో ఉన్నారు. అన్ని ప్రక్రియలు అనుకున్నట్లు సాగితే వచ్చే ఉగాది నాటికల్లా మూసీ పునరుజ్జీవం తొలి దశ పనులు ప్రారంభమవుతాయని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ పనులను రెండేళ్ల వ్యవధిలో పూర్తి చేయాలన్న లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోంది.

పార్టీ మారినట్లు ఆధారాల్లేవు

-మొదటిపేజీ తరువాయి

దానం నాగేందర్, కాలె యాదయ్య, పోచారం శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఎం సంజయ్ కుమార్‌లు తమ పార్టీ తరఫున గెలిచి కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి మారారని, వారిపై అనర్హత వేటు వేయాలంటూ బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు అసెంబ్లీ స్పీకర్‌కు కంప్లైంట్ ఇచ్చారు. ఈ విషయంలో స్పీకర్ ఆలస్యం చేస్తుండటంతో.. బీఆర్ఎస్ నేతలు సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు. వీరి పిటిషన్లపై పలు దఫాలుగా విచారించిన సుప్రీం ధర్మాసనం.. డిసెంబర్ 18వ తేదీలోగా నిర్ణయం తీసుకోవాలని స్పీకర్‌కు సూచించింది. సుప్రీంకోర్టు సూచన మేరకు తెలంగాణ అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్.. బుధవారం ఐదుగురు ఎమ్మె?ల్యేల కేసులో తీర్పును వెలువరించారు. ఎమ్మెల్యేలు అరికెపూడి గాంధీ, గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి, తెల్లం వెంకట్రావు, బండ్ల కృష్ణ మోహన్ రెడ్డి, ప్రకాష్ గౌడ్‌కు సంబంధించిన పార్టీ మారినట్లు ఎలాంటి ఆధారాలు లేవని స్పీకర్ స్పష్టమైన తీర్పునిచ్చారు. పార్టీ ఫిరాయింపుపై బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే వేసిన పిటిషన్లను స్పీకర్ కొట్టేశారు. ఇక, మిగిలిన వారిలో ముగ్గురు ఎమ్మెల్యేలకు సంబంధించిన కేసులో గురువారం నాడు తీర్పు వెలువరించనున్నారు స్పీకర్. మరో ఇద్దరు ఎమ్మెల్యేలు దానం నాగేందర్, కడియం శ్రీహరిలను ఇంకా విచారించాల్సి ఉంది. వీరికి స్పీకర్ నోటీసులు జారీ చేసినప్పటికీ.. ఎలాంటి రెస్పాన్స్ ఇవ్వలేదు. వీరి విషయంలో స్పీకర్ ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటారనేది సస్పెన్స్‌గా మారింది

హైదరాబాద్‌కు చేరుకున్న రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము

-మొదటిపేజీ తరువాయి

బ్రహ్మకుమారీస్ శాంతిసరోవర్ సంస్థ నిర్వహిస్తున్న కార్యక్రమాలలో పాల్గొంటారు. 21న రాష్ట్రపతి నిలయంలో నిర్వహించే పౌరుల భేటీ, ఎట్ హోమ్‌లో పాల్గొంటారు. 22న సాయంత్రం ప్రత్యేక విమానంలో ఢిల్లీకి బయలుదేరుతారు.

24 గంటల్లో వారికి వివరాలు ఇవ్వండి

-మొదటిపేజీ తరువాయి

న్యాయవాదులు కోర్టు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. పునర్విభజనకి చెందిన మ్యాపులను సైతం పబ్లిక్ డొమైన్‌లో పెట్టలేదని వాదించారు. లంగర్‌హౌజ్‌తో పాటు శాలిబండ డివిజన్ పునర్విభజనపై జస్టిస్ విజయ్ సేన్ రెడ్డి విచారణ చేపట్టారు. హడావిడిగా డివిజన్ల పునర్విభజన చేశారని అందులో శాస్త్రీయత లోపించిందని పిటిషనర్ పేర్కొన్నారు. మేయర్, కార్పొరేటర్లకి డివిజన్ల పునర్విభజనపై కనీస సమాచారం లేదన్నారు. కొత్త డివిజన్లకు సంబంధించిన జనాభా వివరాలను జీహెచ్?ఎంసీ అధికారులు రహస్యంగా ఉంచుతున్నారని కోర్టు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. జీహెచ్ఎంసీ తరఫున వాదనలు వినిపించిన అడ్వకేట్ జనరల్ సుదర్శన్ రెడ్డి పాలనా సౌలభ్యం కోసమే పరిధి పెంచారని వాదించారు. జనాభా, మ్యాప్ వంటి విషయాలపై కార్పొరేటర్లకు సమాచారం ఇచ్చినట్లు అడ్వకేట్ జనరల్ పేర్కొన్నారు. పాలనాపరమైన ఇబ్బందులు దృష్టిలో ఉంచుకొని పబ్లిక్ డొమైన్‌లో పెట్టలేదన్నారు. ఆ సమయంలో జోక్యం చేసుకున్న న్యాయమూర్తి మ్యాప్?, జనాభా వివరాలను పిటిషనర్లకి ఇవ్వకపోతే ఎక్కడి నుంచి సమాచారం సేకరిస్తామని ఏజీని ప్రశ్నించారు. డివిజన్ల పునర్విభజనపై ఇప్పటికే 3వేలకు పైగా అభ్యంతరాలు వచ్చాయని అవన్నీ ఒకే తరహాలో ఉన్నాయని ఏజీ తెలిపారు. ఆ విషయంపై పిటిషనర్లు ఇప్పటికే ఫిర్యాదు చేశారని వాదించారు. ఇరువైపులా వాదనలు విన్న హైకోర్టు తీర్పును రిజర్వు చేసింది. జీహెచ్?ఎంసీ సర్వసభ్య సమావేశంలో విలీనంపై : జీహెచ్ఎంసీ డివిజన్ల పునర్విభజన శాస్త్రీయంగా జరపాలని మంగళవారం కాంగ్రెస్ కార్పొరేటర్లు విజ్ఞప్తి చేశారు. డివిజన్ల పునర్విభజనలో తమ అభిప్రాయాలను తీసుకోవాలని కోరిన కాంగ్రెస్ కార్పొరేటర్లు జీహెచ్ఎంసీ మేయర్ గద్వాల విజయలక్ష్మి, కమిషనర్ ఆర్వీ కర్ణన్‌తో కాంగ్రెస్ కార్పొరేటర్లు, ఎక్స్ అఫీషియో సభ్యులు సమావేశమయ్యారు. డివిజన్ల పురనర్విభజనలో తమ అభిప్రాయాలు తీసుకోవాలని కోరుతూ వినతి పత్రం అందజేశారు. జీహెచ్ఎంసీ డివిజన్ల సరిహద్దులపై మార్కింగ్ చేసి వినతిపత్రం ఇచ్చామన్న ఎమ్మెల్యేలు దానం నాగేందర్, అరికెపూడి గాంధీ ఏ ప్రాతిపదికన విలీనం చేశారో చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు.

కరీంనగర్‌లో అధికార ఎమ్మెల్యేలకు షాక్

కరీంనగర్ : ఎమ్మెల్యేలు రాజకీయంగా యాక్టివ్‌గానే ఉన్నప్పటికీ రెండు విడతల్లో జరిగిన ఎన్నికల్లో వాళ్ళ సొంత గ్రామాలలోనే ఓటమిని చవిచూశారు. అధికార పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు బలపరిన అభ్యర్థులు.. బీఆర్ఎస్, ఇతర పార్టీల అభ్యర్థుల చేతితో ఓటమి పాలయ్యారు. దీంతో ఎమ్మెల్యేలు స్థానిక అభ్యర్థుల ఎంపికపై సరిగ్గా దృష్టి పెట్టలేదని.. ఇప్పటికైనా వైఫల్యం ఎక్కడ జరిగిందో తెలుసుకొని.. సరిదిద్దుకోవాల్సి అవసరం ఉందనే చర్చ జరుగుతుంది. ఇదే అంశంపై అటు అధిష్టానం కూడా సీరియస్ అయినట్టు తెలుస్తోంది. ఇక సొంత నియోజకవర్గంలోనే అభ్యర్థులను గెలిపించుకోలేకపోయిన వారి జాబితా చూసుకుంటే.. ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లా నారాయణపేట ఎమ్మెల్యే పర్ణికా రెడ్డి.. తన పక్క ఊరు దన్వాడలో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిని గెలిపించుకోలేక పోయింది. అక్కడ కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిపై బిఆర్ఎస్ అభ్యర్థి విజయం సాధించారు. ఇక దేవరకద్ర ఎమ్మెల్యే జి.ఎం.ఆర్ సొంత ఊరు దమత్నాపూర్‌లోనూ ఇదే పరిస్థితి కనిపించింది. అక్కడ కూడా బిఆర్ఎస్ అభ్యర్థి 120 ఓట్లకు మెజార్టీతో కాంగ్రెస్‌పై గెలిచారు. అటు జడ్చర్ల ఎమ్మెల్యే అనిరుద్ రెడ్డి సొంత గ్రామం రంగారెడ్డిగూడలో సైతం కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి ఓడిపోయారు. ఇక ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలో సైతం ఇదే రకమైన పరిస్థితి ఉంది. మానకొండూరు ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణకి షాక్ ఇచ్చారు సొంతూరు ప్రజలు. ఎమ్మెల్యే సొంతూరు పచ్చునూరులో ఒక్క ఓటుతో తేడాతో కాంగ్రెస్‌పై బిఆర్ఎస్ మద్దతుదారు సర్పంచ్‌గా గెలిచారు. మహబూబాబాద్ ఎమ్మెల్యే మురళీ నాయక్ సొంతూరులో తన సోదరుడు ఓడిపోయాడు. అక్కడ బిఆర్ఎస్ మద్దతు పలికిన అభ్యర్థి గెలిచారు. ఇక భద్రాచలం ఎమ్మెల్యే తెల్లం వెంకట్రావు స్వగ్రామం దుమ్ముగూడెం మండలం బండిరేవులో సైతం కాంగ్రెస్ ఓడిపోయింది. అక్కడ బిఆర్ఎస్ బలపరిచిన అభ్యర్థి గెలిచారు. ఇలా చాలా ప్రాంతాల్లో తమ సొంత గ్రామ ప్రజలు ఇచ్చిన తీర్పు చూసి ఎమ్మెల్యేలు షాక్ అవుతున్నారు. ఇక మూడవ విడతలో అయినా ఇలాంటి పరిస్థితులు రాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఎమ్మెల్యేలకు పీసీసీ ఆదేశాలు జారీ చేసినట్టు తెలుస్తోంది. మొత్తానికి అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు తమ సొంత గ్రామాల్లో సర్పంచ్ స్థానాలు ఓడిపోవడంతో ప్రజలు విలక్షణ తీర్పు ఇచ్చారని చర్చ జరుగుతోంది

ఆగని పైరసీ...

హైదరాబాద్ : ఐబొమ్మ రవిపై పోలీసులు 4 రకాల కేసులు నమోదు చేశారు. ఇప్పటికే అతన్ని రెండుసార్లు కస్టడీలోకి తీసుకొని ప్రశ్నించారు. అది ఏమాత్రం చాలలేదని చెబుతూ.. మళ్లీ కస్టడీ కోరారు. దాంతో కోర్టు.. 4 కేసుల్లోనూ కస్టడీకి అనుమతించింది. ఒక్కో కేసుకూ 3 రోజుల చొప్పున.. 12 రోజులు కస్టడీకి అనుమతించింది. అందువల్ల పోలీసులు గురువారం నుంచి మళ్లీ రవిని కస్టడీలోకి తీసుకొని ప్రశ్నించడం మొదలుపెడతారు. ఇదంతా ఓకే.. కానీ అసలు సమస్య సాల్వ్ అవ్వలేదు. రవి అరెస్టు తర్వాత పైరసీ ఎక్కడా ఆగలేదు. కొత్తగా రిలీజ్ అవుతున్న అన్ని సినిమాలూ ఎప్పట్లాగే పైరసీ అవుతున్నాయి. ఒక్క సినిమా కూడా పైరసీ అవ్వకుండా ఆగింది లేదు. మరి రవిని అరెస్టు చేసి పోలీసులు సాధించింది ఏంటి? అనే ప్రశ్న వస్తోంది. అసలు పైరసీ ఎందుకు ఆగట్లేదు అనేది మనం లోతుగా ఆలోచించాల్సిన విషయం. ఎందుకు అంటే.. రవి.. ఏ కొత్త సినిమానూ డైరెక్టుగా పైరసీ చెయ్యలేదు. అంటే.. థియేటర్‌కి వెళ్లి.. రహస్యంగా వీడియో రికార్డులు చెయ్యడం వంటివి రవి చెయ్యలేదు. అతను ఇతర పైరసీ సైట్ల నుంచి పైరసీ సినిమాల్ని తీసుకొని.. ఐబొమ్మ వెబ్‌సైట్‌లో అప్‌లోడ్ చేశాడు. అందువల్ల అసలు పైరసీ సైట్లు అలాగే ఉన్నాయి. వాటిని పోలీసులు బ్రేక్ చెయ్యలేకపోతున్నారు. రవి దొరకగానే.. అతనే పైరసీ కింగ్ అని చెప్పారు. కానీ.. అతను పైరసీ మాఫియాలో చిన్న పార్ట్ మాత్రమే. మనకు ఇంకో డౌట్ రావచ్చు. ఓటీటీలో సినిమాల్ని అతను పైరసీ చేసేవాడు కదా. ఇక ఇప్పుడు ఆ పైరసీ ఆగిపోయినట్లే కదా అని. అంత లేదు. ఆ పైరసీ కూడా ఆగలేదు. రవి ఏం చేసేవాడంటే.. ఆఖీఓ టెక్నాలజీని వాడేవాడు. దీని ద్వారా ఓటీటీ సినిమాలను ప్లే చేస్తూ.. స్క్రీన్ రికార్డ్ చేసేవాడు. అదే సమయంలో.. ఆడియో కూడా రికార్డ్ అయ్యేది. అలా రికార్డ్ అయిన సినిమాల్ని ఐబొమ్మ, బొప్పం వెబ్‌సైట్లలో అప్‌లోడ్ చేశాడు. రవి అరెస్టు అయిన తర్వాత కూడా ఓటీటీ సినిమాలు పైరసీ అవుతూనే ఉన్నాయి. చాలా మంది ఆఖీఓని వాడి.. పైరసీ చేస్తున్నారు. అంటే.. రవి అనే వ్యక్తి.. ఈ పైరసీ మాఫియాలో కింగ్ కాదు. అతని అరెస్టుతో పోలీసులు సాధించేది ఏమీ లేదని తేలిపోతోంది.

పిఎం సూర్య కర్ ముక్తి బిజ్లీ యువజన పోస్టర్ ఆవిష్కరణ

సామాన్యుడి అస్త్రం జనగామ

సౌర శక్తి అవగాహన కార్యక్రమం పై జనగామ పట్టణంలో జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ ఆఫీస్ వద్ద సౌర శక్తి వల్ల ఉపయోగాలు భావి భారత దేశ నిర్మాణంలో కీలక భూమిక పోషిస్తుందని పిఎం సూర్య ఘర్ ముఫ్త్ బిజ్లీ యోజన ప్రజలకు తెలియజేయునది ఏమనగా, వేద రెనెక్స్ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో జనగామ జిల్లాలో పిఎం సూర్య ఘర్ ముఫ్త్ బిజ్లీ యోజనపై సౌర శక్తి అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. ఈ పథకం ద్వారా ప్రతి అర్హత గల ఇంటికి రూ. 78,000 వరకు కేంద్ర ప్రభుత్వ సబ్సిడీ లభించును. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి కలిగే లాభాలపై జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు మంతెన మణికుమార్ ఈ అవగాహన కార్యక్రమం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశ్యాలు:

గృహాలలో రూఫ్‌టాప్ సౌర విద్యుత్ వినియోగంపై అవగాహన కల్పించడం

నెలవారీ విద్యుత్ బిల్లులను గణనీయంగా తగ్గించడం

పిఎం సూర్య ఘర్ పథకం ద్వారా లభించే ప్రభుత్వ సబ్సిడీ వివరాలు తెలియజేయడం

స్వచ్ఛమైన, పునరుత్పాదక శక్తి వినియోగాన్ని ప్రోత్సహించడం

సౌర శక్తి వినియోగం ద్వారా పర్యావరణ కాలుష్యాన్ని తగ్గించి, భవిష్యత్ తరాలకు స్వచ్ఛమైన మరియు హరిత శక్తిని అందించడం ఈ కార్యక్రమం యొక్క ప్రధాన లక్ష్యం. ఇది దేశ అభివృద్ధితో పాటు రాబోయే తరాల ఆరోగ్యకరమైన జీవనానికి తోడ్పడుతుంది. అలాగే, వినియోగదారులు సులభంగా సౌర వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసుకునే విధంగా వేద రెనెక్స్ ద్వారా బ్యాంకులు

మరియు ఫైనాన్స్ సంస్థల సహకారంతో లోన్ (రుణ) సదుపాయం కూడా అందించబడుతుంది. దీని ద్వారా తక్కువ ప్రారంభ ఖర్చుతో సౌర విద్యుత్ వ్యవస్థను స్థాపించుకోవచ్చు. వేద రెనెక్స్ సంస్థ గృహాలు, వాణిజ్య భవనాలు మరియు పరిశ్రమలకు డిజైన్ నుండి ఇన్‌స్టాలేషన్, నెట్ మీటరింగ్ మరియు ఆఫ్టర్-సేల్స్ సేవల వరకు పూర్తి స్థాయి సౌర విద్యుత్ పరిష్కారాలను అందిస్తున్న నమ్మకమైన సంస్థ.

ఈ అవగాహన కార్యక్రమం ప్రజాహితాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని, స్వచ్ఛమైన మరియు హరిత శక్తి వినియోగాన్ని ప్రోత్సహించడమే లక్ష్యంగా నిర్వహించబడినది.

సంస్థ వివరాలు

పేరు: ఎ. రామ ఫణీంద్ర

హోదా: చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ (సిఇఓ)

సంస్థ: వేద రెనెక్స్

జనగామ జిల్లా సమన్వయ బాధ్యతలు

మణి మంతెన 9959922361

రవి కొయ్యాడ 9949468736

ప్రశాంతంగా మూడో దశ గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు

సీపీ గౌష్ ఆలం ప్రత్యక్ష పర్యవేక్షణ

సామాన్యుడి అస్త్రం హుజురాబాద్ :

హుజురాబాద్ నియోజకవర్గంలో మూడో దశ గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు ప్రశాంత వాతావరణంలో కొనసాగుతున్నాయి. ఎన్నికల ప్రక్రియ సజావుగా సాగేందుకు కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనర్ గౌష్ ఆలం స్వయంగా రంగంలోకి దిగి పర్యవేక్షణ చేపట్టారు.

డ్రోన్ కెమెరాల సహాయంతో పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద క్యూ లైన్లు, భద్రతా ఏర్పాట్లు, పోలింగ్ సరళిని సీపీ పరిశీలిస్తున్నారు. మూడో దశ ఎన్నికలు జరుగుతున్న ఐదు మండలాల పరిధిలోని పలు పోలింగ్ కేంద్రాలను ఆయన సందర్శించి, అక్కడి పరిస్థితిని ప్రత్యక్షంగా సమీక్షించారు. ఎన్నికల నిర్వహణకు నియమితులైన సిబ్బంది పనితీరుపై సీపీ ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద ఏర్పాటు చేసిన బందోబస్తు, పోలీసు బలగాల మోహరింపు, ఓటర్లకు ఇబ్బందులు లేకుండా తీసుకుంటున్న చర్యలను ఆయన పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా సీపీ గౌష్ ఆలం మాట్లాడుతూ, "ఎన్నికల ప్రక్రియ పూర్తిగా ప్రశాంతంగా, నిష్పక్షపాతంగా జరిగేలా ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా వ్యవహరించాలి. ఎటువంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా కట్టుదిట్టమైన భద్రతా చర్యలు కొనసాగించాలి" అని అధికారులకు, సిబ్బందికి

సూచించారు. ఎన్నికలు జరుగుతున్న ప్రాంతాల్లో నిరంతర అప్రమత్తతతో పోలీసులు విధులు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. మూడో దశ గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు ప్రశాంత వాతావరణంలో ముగిసేలా కరీంనగర్ పోలీస్ యంత్రాంగం పూర్తి స్థాయిలో నిమగ్నమై ఉందని సీపీ స్పష్టం చేశారు

ఓటు హక్కే ప్రజాస్వామ్యానికి ఆయుధం

మూడో విడత ఓటింగ్‌లో ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్‌రెడ్డి

సామాన్యుడి అస్త్రం హుజురాబాద్ :

మూడో విడత గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల ఓటింగ్‌లో హుజురాబాద్ శాసనసభ సభ్యుడు పాడి కౌశిక్‌రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి పాల్గొని తన ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ఓటు హక్కు అత్యంత కీలకమని, ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా ఓటు వేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కౌశిక్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ, కెసిఆర్ పాలనలోనే తెలంగాణ రాష్ట్రం అభివృద్ధి బాట పట్టిందని స్పష్టం చేశారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో అభివృద్ధి పూర్తిగా కుంటుపడిందని విమర్శించారు. గ్రామాల అభివృద్ధి నిరంతరం కొనసాగాలంటే బీఆర్ఎస్ పార్టీ అభ్యర్థులను సర్పంచ్‌లుగా గెలిపించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. గడిచిన రెండు విడతల గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీ గణనీయమైన సంఖ్యలో సర్పంచ్

స్థానాలను దక్కించుకుందని గుర్తు చేశారు. మూడో విడతలోనూ బీఆర్ఎస్ పార్టీ అత్యధిక సర్పంచ్ స్థానాలు సాధిస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు

త్వరలోనే అన్ని సమస్యలకు పరిష్కారం

పాడేరు నియోజకవర్గ సమస్యలపై మంత్రితో కీలక చర్చ

క్షేత్రస్థాయిలో పనిచేస్తేనే విజయాలు : మంత్రి నారా లోకేష్ తో కిల్లు, వెంకట రమేష్ నాయుడు. భేటీ

సామాన్యుడి అస్త్రం అల్లూరి :

ఆంధ్రప్రదేశ్ టూరిజం డైరెక్టర్, టీడీపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కిల్లు వెంకట రమేష్ నాయుడు ఈరోజు రాష్ట్ర ఐటీ మరియు విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ బాబు ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా పాడేరు నియోజకవర్గంలో పార్టీ ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, అలాగే నియోజకవర్గ సమగ్ర అభివృద్ధి అంశాలపై విస్తృతంగా చర్చ జరిగింది. నియోజకవర్గంలో కార్యకర్తలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, స్థానిక స్థాయిలో పరిష్కారం కావలసిన అంశాలు, అభివృద్ధి పనుల వేగం వంటి విషయాలను కిల్లు వెంకట రమేష్ నాయుడు మంత్రిగారి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. దీనిపై స్పందించిన మంత్రి నారా లోకేష్ బాబు "ప్రతి సమస్యను సీరియస్‌గా పరిశీలించి, త్వరలోనే పరిష్కారం చేస్తాం" అని భరోసా ఇచ్చారు. అలాగే, కార్యకర్తలు ఎవరూ ధైర్యం కోల్పోవద్దని, పార్టీ నాయకులు మరియు కార్యకర్తలు క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజల మధ్యకు వెళ్లి నిరంతరం పని చేయాలని మంత్రిగారు సూచించారు. ప్రజల సమస్యలను ప్రత్యక్షంగా తెలుసుకొని, పరిష్కార దిశగా కృషి చేసినప్పుడే మంచి ఫలితాలు సాధ్యమవుతాయని ఆయన స్పష్టం చేశారు. పాడేరు నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని, అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి నారా లోకేష్ బాబు గారు మరోసారి ధృవీకరించారు. ఈ భేటీతో నియోజకవర్గంలోని పార్టీ శ్రేణుల్లో ఉత్సాహం, నమ్మకం మరింత పెరిగింది అని నాయకులు అభిప్రాయపడ్డారు.

భవిష్యత్ బిఆర్ఎస్‌దే

యువత చూపు బీ.ఆర్.ఎస్ వైపు

కొండాపూర్‌లో బీజేపీ నుంచి బీ.ఆర్.ఎస్‌లోకి భారీ చేరికలు

శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గంలో బీ.ఆర్.ఎస్ పార్టీ బలం రోజు రోజుకీ పెరుగుతోంది. ముఖ్యంగా యువత పెద్ద ఎత్తున బీ.ఆర్.ఎస్ వైపు ఆకర్షితులవుతుండటం రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. కొండాపూర్ డివిజన్‌లో అల్లావుద్దీన్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో బీజేపీ యువమోర్చా వైస్ ప్రెసిడెంట్ కార్తీక్‌తో పాటు ఆయన అనుచరులు సుమారు 50 మంది బీ.ఆర్.ఎస్ పార్టీలో అధికారికంగా చేరారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన సమావేశానికి మాజీ కార్పొరేటర్ బొబ్బ నవత రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఆయనతో పాటు సీనియర్ నాయకులు మల్లారెడ్డి, సంగారెడ్డి రెడ్డిగార్లు వేదికపై పాల్గొన్నారు. మాజీ కార్పొరేటర్ బొబ్బ నవత రెడ్డి మాట్లాడుతూ%” యువత బీ.ఆర్.ఎస్‌లోకి రావాలి. బీ.ఆర్.ఎస్ పార్టీలో చేరిన వారికి మంచి భవిష్యత్తు ఉంటుంది. రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపించిన పార్టీ బీ.ఆర్.ఎస్. అలాంటి పార్టీలో చేరడం గర్వకారణం" అని అన్నారు. బీజేపీ నుంచి బీ.ఆర్.ఎస్‌లో చేరిన కార్తీక్‌కు, అలాగే ఆయనతో పాటు చేరిన అనుచరులకు ఆయన ప్రత్యేకంగా అభినందనలు తెలిపారు. కొత్తగా పార్టీలోకి వచ్చిన నాయకులు, కార్యకర్తలను అందరం కలుపుకొని పోవాలని, పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ ప్రజలు బీ.ఆర్.ఎస్ పార్టీకే మద్దతుగా ఉన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో ఈ నియోజకవర్గంలో బీ.ఆర్.ఎస్ జెండా ఎగురవేస్తాం. యువత ముందుకు వస్తోంది అంటే పార్టీపై ప్రజల నమ్మకం పెరుగుతున్నట్టే" అని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో చారి, రాము, అన్వర్, శివ, నాగ్‌రాజ్, బల్‌రాజ్, సాయి, బాబు, శ్రీను, చిన్న, పవన్, అనంత్ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

గుండా నాగరాజు లావణ్య పెళ్లిరోజు సందర్భంగా అమ్మ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా ఆసుపత్రి వద్ద అన్నదానం కార్యక్రమం

సామాన్యుడి అస్త్రం జనగామ

ఏబీవీ ఉన్నత పాఠశాల వ్యాయామ ఉపాధ్యాయుడు శ్రీ శ్రీమతి గుండా నాగరాజు లావణ్య దంపతుల పెళ్లిరోజు సందర్భంగా జనగామ జిల్లా ఆసుపత్రి వద్ద వైద్యం కోసం వచ్చిన ప్రజలకు మహా అన్న సమర్పణ చేసి ఘనంగా పెళ్లిరోజు వేడుకలు జరుపుకున్నారు ఈ సందర్భంగా శ్రీ గుండా నాగరాజు మాట్లాడుతూ జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ సేవా కార్యక్రమాలు గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా చూస్తున్నాను మీకు యువతకు ఎంతో ఆదర్శమని ఎలాంటి లాభాలు లేకుండా భారతదేశంలో ఆకలి చావులు లేకుండా నియంత్రణే లక్ష్యంగా జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ సేవా కార్యక్రమాలు అభినందనీయమని జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ టీం ను ఘనంగా సన్మానం చేశారు ఈ సేవా కార్యక్రమంలో గందేకృష్ణమోహన్ బుస్సా సంపత్ నులకపురి శ్రీధర్ నూరుద్దీన్ మహమ్మద్ జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు మంతెన మణికుమార్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ కొయ్యడ రవి, కార్యదర్శి వంగ భీమ్ రాజు, పండుగ నరేష్, బింగి నరసింహులు, ఎండి అప్రోచ్, పల్లె హరీష్, గోల్కొండ మహేష్ ,గొల్కొండ శ్రీనివాస్ ,గుగులోత్ గణేశ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు

సింగపూర్‌లో కుటుంబ సమేతంగా ఓటు హక్కు వినియోగించిన వొడితల ప్రణవ్

సామాన్యుడి అస్త్రం హుజురాబాద్ :

హుజురాబాద్ మండల పరిధిలోని సింగపూర్ గ్రామంలో జరిగిన ఓటింగ్ ప్రక్రియలో హుజురాబాద్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి వొడితల ప్రణవ్ కుటుంబ సమేతంగా పాల్గొని తమ ఓటు హక్కును వినియోగించు కున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, నేటి ప్రజాస్వామ్యంలో ఓటు అనేది వజ్రాయుధమని, ప్రతి పౌరుడు తప్పనిసరిగా తన ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాల్సిన బాధ్యత ఉందని తెలిపారు. గ్రామాల్లో సురక్షిత, పారదర్శక పాలనకు ఓటే పునాది అని పేర్కొన్నారు. గ్రామం బాగుంటే రాష్ట్రం బాగుంటుందని, రాష్ట్రం బాగుంటే దేశం బాగుంటుందన్న సత్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ గుర్తించాలన్నారు. ప్రజల చైతన్యమే ప్రజాస్వామ్యానికి బలమని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన కుటుంబ సభ్యులు, గ్రామస్థులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని ఓటింగ్‌లో భాగస్వాములయ్యారు

పది ఉత్తీర్ణతే లక్ష్యం

ఉపాధ్యాయులు సమిష్టిగా కృషి చేయాలి

హుకుంపేట ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల ను సందర్శించిన జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి రామకృష్ణ

ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు మరియు డిస్ట్రిక్ట్ కామన్ ఎగ్జామినేషన్ బోర్డు సెక్రటరీ కంబిడీ సువర్ణ రాజు.

సామాన్యుడి అస్త్రం అల్లూరి :

అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి రామకృష్ణ హుకుంపేట ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల ను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పది తరగతి విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులతో ప్రత్యేకంగా సమావేశమై పరీక్షలకు సన్నద్ధత, బోధనా విధానాలపై పలు కీలక సూచనలు చేశారు. పది తరగతి ఫలితాలు జిల్లాకు ప్రతిష్ఠగా నిలుస్తాయని పేర్కొన్న జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి, ఈ విద్యాసంవత్సరంలో 100 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించడమే లక్ష్యంగా ప్రతి ఉపాధ్యాయుడు బాధ్యతగా పనిచేయాలని కోరారు. విద్యార్థుల బలహీనతలను గుర్తించి ప్రత్యేక శ్రద్ధతో బోధన చేయాలని, రోజువారీ పునశ్చరణలు, పరీక్షాభ్యాసం ద్వారా ఆత్మవిశ్వాసం పెంచాలని సూచించారు. విద్యార్థులను ఉత్సాహపరిస్తూ, క్రమశిక్షణతో చదువుపై దృష్టి సారిస్తే మంచి ఫలితాలు సాధ్యమని తెలిపారు. పరీక్ష భయాన్ని దూరం చేసి, లక్ష్య సాధన దిశగా ముందుకు సాగాలని సూచించారు. ఉపాధ్యాయులు సమన్వయంతో పనిచేస్తే జిల్లాకు మెరుగైన ఫలితాలు సాధ్యమవుతాయని స్పష్టం చేశారు. ప్రతి పాఠశాల నుంచి ఉత్తమ ఫలితాలు రావడం ద్వారా జిల్లా స్థాయిలో విద్యా ప్రమాణాలు మరింత మెరుగుపడతాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు కంబిడి, సువర్ణ రాజు, తో పాటు పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు తదితర సిబంది పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్శనతో పాఠశాలలో విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయుల్లో కొత్త ఉత్సాహం నెలకొన్నట్లు తెలిపారు.

బ్యాంకుల ద్వారా వ్యవసాయ, ఇతరంగాలకు రుణ పరిమితి పెంపు

ఆర్ ఓ ఎఫ్ ఆర్ పట్టాలు కలిగి ఉన్న రైతులకు కూడా ప్రోత్సాహ రుణాలు మంజూరు.

ఇంచార్జి జాయింట్ కలెక్టర్ తిరుమణి శ్రీపూజా

సామాన్యుడి అస్త్రం అల్లూరి :

ఏ ఎస్ ఆర్ జిల్లా (పాడేరు) డిసెంబర్: 17 జిల్లాలో వ్యవసాయ మరియు వ్యవసాయేతర రంగానికి రుణ పరిమితి పెంచాలని నిన్న కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో లీడ్ బ్యాంకు ఆధ్వర్యంలో బ్యాంకర్లు మరియు ప్రైమరీ సెక్టార్ (వ్యవసాయ, ఉద్యానవన,పశు సంవర్ధక , ఫిషరీస్,పట్టు పరిశ్రమ,పరిశ్రమల శాఖలు) అధికారులతో ప్రిలిమినరీ డీసీసీ మీటింగ్ నిర్వహించిన ఇంచార్జి జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ తిరుమణి పూజా. మంగళవారం సాయంత్రం ఇంచార్జి జాయింట్ కలెక్టర్ అధ్యక్షత్వంలో కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నుండి సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ వ్యవసాయ, వ్యవసాయ ఇతర రంగాలతో పాటు ఆరోఎఫ్ ఆర్,పట్టా కలిగి ఉన్న రైతులుకి రుణాలు ఇచ్చి ప్రోత్సహించాలని అదే విధంగా కౌలు రైతులకు , పశు సంవర్ధక , ఫిషరీస్ , పట్టు పరిశ్రమలకు కిసాన్ క్రెడిట్ కార్డ్ ద్వారా రుణాలు మంజూరు చేయాలని సూచించారు. జిల్లాలో ఉన్న రైతు సంఘాలను ప్రాసెసింగ్ యూనిట్స్ పెంచడానికి రుణ పరిమితి పెంచాలన్నారు. జిల్లాలో వివిధ కోర్సుల్లో జాయిన్ అయిన వారికి విద్యా రుణాలు మంజూరు చేసి వారిని ప్రోత్సహించాలన్నారు. పరిశ్రమల శాఖకు సంబంధించి ముద్ర లోన్స్, తయారీ మరియు సేవా రంగానికి కేంద్ర ప్రభుత్వ స్కీమ్స్ అయినటువంటి పిఎంఈజీపి , పిఎంఎఫ్ ఏం, పి ఎం.ఈ.విశ్వకర్మ నందు రుణాల మంజూరు పెంచాలని సూచించారు. డీర్ డి ఏ ప్రాజెక్ట్ అధికారి మాట్లాడుతూ జిల్లాలో స్వయం సహాయక సంఘాలకు డిజిటల్ ఎం సీ పీ ద్వారా రుణాలు మంజూరు చేయడం జరుగుతుందని ఎటువంటి ఇబ్బంది లేదని అన్నారు. జిల్లాలో త్వరలో రూరల్ సెల్ఫ్ ఎంప్లాయిమెంట్ ట్రైనింగ్ ఇన్స్టిట్యూట్ సెంటర్స్ యూనియన్ బ్యాంకు ఆధ్వర్యంలో అరకు లో ప్రారంభం చేస్తునట్లు ఇందులో ప్రతి నెల రెండు దఫాలుగా స్వయం ఉపాధి ద్వారా వ్యాపారం ప్రారంభించడానికి ట్రైనింగ్ ఇస్తూ క్రెడిట్ లింకేజ్ రుణాలు ఇవ్వడం జరుగుతుందని, లీడ్ బ్యాంకు మేనేజర్ తెలియజేశారు. జిల్లాలో కొత్త బ్యాంకు శాఖలను ప్రారంభించి బ్యాంకు సేవలను మారుమూల ప్రాంతాలలో గ్రామాలలో కుడా విస్తృత సేవలు అందించాలని ఇంచార్జి జాయింట్ కలెక్టర్ బ్యాంకు అధికారులని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో ప్రీ డీసీసీ కన్వీనర్ యూనియన్ బ్యాంకు డిప్యూటీ రీజినల్ హెడ్ రాజ , లీడ్ బ్యాంకు మేనేజర్ మాతు నాయుడు , ఎస్ బి ఐ,, ఏ పి జి వి బి.బ్యాంకు ఆఫ్ బరోడా , యితర బ్యాంకు అధికారులు , పిడి డీఆర్డీఏ మురళి , వ్యవసాయ , ఉద్యాన, పశు సంవర్ధక, మత్స్య , పట్టు పరిశ్రమ, పరిశ్రమల శాఖ తదితర శాఖ ల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

టీడీపీ కార్యకర్త కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన సియ్యారి దొన్నుదొర

లోక్కోయి సీతారాం మాతృయోగం సందర్భంగా సంతాపం తెలిపిన పార్టీ నేతలు

సామాన్యుడి అస్త్రం అల్లూరి :

అరకు వ్యాలీ మండలం చినలబుడు పంచాయతీ, తురాయి గుడ గ్రామానికి చెందిన తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్త లోక్కోయి సీతారాం తల్లి లోక్కోయి దుక్కి మృతి చెందడం పట్ల తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు తీవ్ర సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. విషయం తెలుసుకున్న వెంటనే తెలుగుదేశం పార్టీ అరకువ్యాలీ నియోజకవర్గ టిడిపి ఇంచార్జ్ మరియు ఆర్టీసీ విజయనగరం రీజినల్ చైర్మన్ సియ్యారి దొన్నుదొర వారి స్వగృహానికి చేరుకొని, మృతురాలి చిత్రపటానికి నివాళులు అర్పించి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, లోక్కోయి దుక్కి గారి ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థిస్తూ, ఈ కఠిన సమయంలో కుటుంబ సభ్యులు ధైర్యంగా ఉండాలని హితవు పలికారు. తెలుగుదేశం పార్టీ ఎల్లప్పుడూ కార్యకర్తల కుటుంబాలకు అండగా నిలుస్తుందని భరోసా కల్పించారు. ఈ పరామర్శ కార్యక్రమంలో యువ నాయకులు కిల్లో శ్యామ్, గొల్లోరి సీతారాం రాజు, భాస్కర్, కిల్లో సిద్దేశ్వర రావు, రామచంద్ర రావు తదితర పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు మరియు గ్రామస్తులు పాల్గొని కుటుంబానికి సంతాపం తెలిపారు. మాతృ వియోగంతో విషాదంలో ఉన్న లోక్కోయి సీతారాం కుటుంబానికి పార్టీ నేతల అండతో కొంత మానసిక ధైర్యం చేకూరిందని గ్రామస్తులు పేర్కొన్నారు.

రైతులకు ద్రవ జీవన ఎరువుల వినియోగంపై అవగాహన డెమో

తక్కువ ఖర్చుతో అధిక దిగుబడులు సాధ్యమే : డా. కె. ప్రదీప్

సామాన్యుడి అస్త్రం అల్లూరి:

ఆచార్య ఎన్.జి. రంగా వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం, విశాఖపట్నం ఆధ్వర్యంలో రైతులకు ద్రవ రూప జీవన ఎరువుల వినియోగంపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని పాడేరు ప్రాంతంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రైతుల పొలాల్లో ప్రత్యక్ష డెమో ద్వారా జీవన ఎరువుల ఉపయోగాలు, వినియోగ విధానాలను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న డా. కె. ప్రదీప్ రైతులతో మాట్లాడుతూ, రసాయన ఎరువులపై ఆధారపడకుండా జీవన ఎరువుల వినియోగం ద్వారా నేల సారాన్ని పెంచడంతో పాటు ఖర్చులు తగ్గించి అధిక దిగుబడులు సాధించవచ్చని తెలిపారు. భూమిలో సహజ పోషకాలను అందించే జీవన ఎరువుల ప్రాధాన్యతను వివరిస్తూ, నత్రజని అందించే ఏజోస్పిరిల్లం.
ఫాస్ఫరస్ అందించే ఫాస్ఫరస్ సాలుబలైజింగ్ బ్యాక్టీరియా (పి ఎస్ బి.),
పోటాష్ అందించే పోటాషియం సాలుబలైజింగ్ బ్యాక్టీరియా (కె బి ఎస్.),
వేర్ల అభివృద్ధికి ఉపయోగపడే వీఏఎం (విఏ ఏం.) ఫంగస్
వంటివి పంటల పెరుగుదలకు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయని వివరించారు.
రైతులకు ప్రాయోగికంగా అవగాహన కల్పిస్తూ, ఒక్కో జీవన ఎరువు 200 మిల్లీలీటర్ల చొప్పున తీసుకుని, 500 మిల్లీలీటర్ల జీవన ఎరువును పశువుల గెత్తంతో కలిపి రెండు రోజుల పాటు ఉంచిన తరువాత ప్రధాన పొలంలో దుక్కి వేయాలని సూచించారు. ఈ విధానం ద్వారా నేలలో సూక్ష్మజీవుల క్రియాశీలత పెరిగి పంటలకు అవసరమైన పోషకాలు సమృద్ధిగా అందుతాయని తెలిపారు.
ఈ కార్యక్రమంతో రైతుల్లో జీవన ఎరువులపై ఆసక్తి పెరిగిందని, భవిష్యత్తులో సేంద్రియ వ్యవసాయం వైపు అడుగులు వేయడానికి ఇది దోహదపడుతుందని రైతులు అభిప్రాయపడ్డారు. కార్యక్రమం చివర్లో రైతుల సందేహాలకు డా. కె. ప్రదీప్ సమాధానాలు ఇచ్చి అవసరమైన సూచనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా కొంతిలి గ్రామ పంచాయతీ రైతులు , అగతంబిడి, మత్యలింగ%శీ%, శెట్టి,మత్యరాజు, బందంగి, సన్యాసి నాయుడు,పూర్ణిమ, గుడెపు, విశేష్, కొరబరికీ, చిన్నిబాబు, బుజ్జి,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మీ డబ్బు మీ హక్కు లో భాగంగా పాత ఖాతాల్లో నగదు తీసుకోండి - జిల్లా కలెక్టర్

సామాన్యుడి అస్త్రం అల్లూరి :

17 మీ డబ్బు మీ హక్కు లో భాగంగా మీ ఖాతాల్లో నీల్వ ఉన్న నాగదును తగిన ఆధారాలతో పాత ఖాతాల్లోని నగదుని ఖాతాదారులు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ దినేష్ కుమార్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఆర్బీఐ చేపట్టిన మీ డబ్బు మీ హక్కు కార్యక్రమం ద్వారా పదేళ్లుగా లావాదేవీలు జరగని బ్యాంకు ఖాతాల నుండి ప్రజలు తమ డబ్బుని తిరిగి తీసుకునేలా విస్తృత అవహేగాహన కల్పించాలన్నారు. ఇందుకు సంబంధించి జిల్లా కలెక్టరేట్ లో పోస్టర్ ఆవిష్కరించారు. అనంతరం కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో వివిధ బ్యాంకు ఖాతాలలో మొత్తం 1,71,191 లావాదేవీలు నిలిచిపోయిందని, ఆ య ఖాతాలలో ఉన్న రూ. 31.12 కోట్లు అన్ క్లెయిమ్ డిపాజిట్లుగా ఉన్నట్లు తెలిపారు. ఈ నిధులు సంబంధిత బ్యాంకు బ్రాంచీల నుండి ఆర్బీఐ కి బేడీలు అయినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ డబ్బును తిరిగి పొందేందుకు అన్ క్లెయిమ్ డిపాజిట్స్ ఉన్నవాళ్ళు ఆధార్ ,పాన్ కార్డ్ . పాస్ ఫోటో తో సంబంధించిన బ్యాంకులలో సంప్రదించాలన్నారు. ఖాతా దారుడు మరణించినట అందుకుసంబందించిన వారసులు డెత్ సర్టిఫికేట్ , కుటుంబ సభ్యుల అంగీకార పత్రంతో పాటు బ్యాంకు కోరిన ఇతర ఆధారాలను సమర్పించి అన్ క్లెయిమ్ నగదును పొందవచ్చన్నారు. ఈ పోస్టర్ రిలీజ్ కార్యక్రమంలో లీడ్ బ్యాంకు మేనేజర్ మాతు నాయుడు ఇతర బ్యాంకు మేనేజర్స్ పాల్గొన్నారు.

డిజైనింగ్ లోపాలతో నిండుతున్న రైల్వే అండర్ బ్రిడ్జిలు

శాశ్వత పరిష్కారం కోరిన ఎంపీ గురుమూర్తి

తిరుపతి పార్లమెంట్ పరిధిలోని రైల్వే అండర్ బ్రిడ్జిల వద్ద వర్షాకాలంలో తలెత్తుతున్న సమస్యల గూర్చి తిరుపతి ఎంపీ గురుమూర్తి పార్లమెంటులో ప్రస్తావించారు. చిన్నపాటి వర్షాలకే కొన్ని అండర్ బ్రిడ్జిల వద్ద నీరు నిలవడంతో ప్రయాణికులకు అసౌకర్యంగా మారడం తోపాటు ప్రమాదాలు జరుగుతున్న విషయాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వానికి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ ప్రశ్నకు కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్విని వైష్ణవ సమాదనం ఇచ్చారు. దేశవ్యాప్తంగా రైల్వే అండర్ బ్రిడ్జిలు, సబ్వేలలో నీరు నిలిచిపోకుండా డ్రైనేజ్ వ్యవస్థలు, నీటి మళ్లింపు మార్గాలు, క్రాస్ డ్రైన్లు, జాయింట్ సీలింగ్, ఎంట్రీ వద్ద హంప్‌లు, కవర్ల షెడ్‌లు, అత్యవసర పంపింగ్ ఏర్పాట్లు వంటి చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే అసాధారణ వర్షపాతం సమయంలో ట్రాఫిక్ నిలిపివేయడం, హెచ్చరిక బోర్డులు, గేటు బారియర్లు, వాచ్‌మన్‌ల నియామకం వంటి భద్రతా చర్యలు అమలులో ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. తిరుపతి లోక్‌సభ నియోజకవర్గానికి సంబంధించి, మొత్తం 43 రైల్వే అండర్ బ్రిడ్జిలు ఉన్నాయని, గత వర్షాకాలంలో గూడూరు, రేణిగుంట సెక్షన్ లో చెర్లోపల్లి, కాపుగున్నేరి, రాచగున్నేరి లోని మూడు అండర్ బ్రిడ్జిల వద్ద నీరు నిలిచి సమస్య వచ్చిందని, దానిని పంపింగ్ ద్వారా పరిష్కరించినట్లు సమాధానంలో పేర్కొన్నారు.

పెన్షన్ భిక్ష కాదు.. ఉద్యోగుల రాజ్యాంగబద్ధమైన హక్కు

కరీంనగర్ : పెన్షన్ అనేది భిక్ష కాదు, దయాదాక్షిణ్యం అంతకంటే కాదు మూడు దశాబ్దాలకు పైగా ప్రజాసేవ చేసిన ఉద్యోగికి వృద్ధాప్యంలో ఆర్థిక? సామాజిక భద్రత కల్పించే రాజ్యాంగబద్ధమైన హక్కు అని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టంగా పేర్కొందని ఎంప్లాయిస్ జేఏసీ చైర్మన్, టీఎన్జీవోల జిల్లా అధ్యక్షులు దారం శ్రీనివాస్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. జాతీయ పెన్షనర్స్ డే సందర్భంగా కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలోని స్థానిక టీఎన్జీవోల సంఘ భవనంలో బుధవారం టీఎన్జీవోల సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఘన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. జిల్లా టీపీసీఏ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు పెండ్యాల కేశవ రెడ్డి, ఎలదాసరి లింగయ్యలు అధ్యక్షత వహించిన ఈ సభకు అడిషనల్ కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) లక్ష్మీ కిరణ్, ఆర్డీవో మహేష్ కుమార్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. కార్యక్రమ ప్రారంభంలో పెన్షన్ వ్యవస్థ పునరుద్ధరణకు న్యాయపోరాటం చేసి చరిత్ర సృష్టించిన కీర్తిశేషులు నకారా గ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళు లర్పించారు. అనంతరం జ్యోతి ప్రజ్వలనతో వేడుకలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా దారం శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, నకారా గారి న్యాయపోరాటం వల్లే దేశవ్యాప్తంగా పెన్షన్ వ్యవస్థకు పునర్జీవం లభించిందని గుర్తు చేశారు. ఆ పోరాటానికి జిల్లా పెన్షనర్ల సంఘం, తెలంగాణ ఎన్జీవోల సంఘాల తరఫున కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న సీపీఎస్ విధానాన్ని రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని పునరుద్ధరించేందుకు ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లు సమిష్టిగా పోరాడాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. అదే సమయం లో నేటి కల్తీ యుగంలో పెన్షనర్లు ఆర్థిక లావాదేవీల విషయంలో అత్యంత అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. ముఖ్య అతిథులుగా మాట్లాడిన అడిషనల్ కలెక్టర్ లక్ష్మీ కిరణ్, ఆర్డీవో మహేష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, తమ వద్దకు సీనియర్

సిటిజన్లకు సంబంధించిన కుటుంబ, ఆర్థిక వివాదాలు, మోసాలకు సంబంధించిన అనేక కేసులు వస్తున్నాయని తెలిపారు. పెన్షనర్లు ఎవరినీ అతిగా నమ్మకుండా, పత్రాలు, లావాదేవీల విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని హితవు పలికారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెన్షనర్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గాజుల నరసయ్య, జిల్లా కార్యదర్శి సంగేం లక్షణరావు, గెజిటెడ్ అధికారుల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు మడిపెల్లి కాళీచరణ్, కోశాధికారి ముప్పిడి కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి, తెలంగాణ రాష్ట్ర మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి ఏ.ఎం. హమీద్, మాజీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు సుద్దాల రాజయ్య గౌడ్, రాష్ట్ర నాయకులు రాగి శ్రీనివాస్, సర్దార్ అర్విందర్ సింగ్, గూడ ప్రభాకర్ రెడ్డి, పట్టణ అధ్యక్షులు మారుపాక రాజేష్, హజ్జర్ భరద్వాజ్, చల్ల మోహన్ రెడ్డి, నాగుల రాజారామ్, ఆదిరెడ్డి లక్ష్మీరాజం, నరసింహ చారి, మక్సుద్ మిర్జా, సత్తయ్య, ఎల్లయ్య, పద్మారావు, రాజయ్య, లచ్చిరెడ్డి, సుధాకర్, లక్ష్మి, దయాకర్ రావు, భగవాన్‌రెడ్డి, అమ్మ రాజయ్య, నరసయ్య, మహమ్మద్ అజ్గర్ అలీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జనవరి 4న లఘు చిత్రాల ఆర్టిస్టులకు ఆదరణీయ సత్కారం

ఆర్ఎస్ నంద కు కళాపూర్ణ బిరుదు ప్రదానం

షార్ట్ ఫిల్మ్స్ మూవి మేకర్స్ ఫోరం అధ్యక్షులు కొండేల మారుతి

మంథని : జనవరి 4న ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా స్థాయిలఘు చిత్రాల ఆర్టిస్టులకు, ప్రతిభావంతులకు ఆదరణీయ సత్కారం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని దీనిలో లఘు చిత్రాల ఆర్టిస్టులు పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని షార్ట్ ఫిల్మ్స్ మూవి మేకర్స్ ఫోరం అధ్యక్షులు కొండేల మారుతి తెలిపారు. బుధవారం పట్టణంలోని మంథని విద్యార్థి యువత కార్యాలయంలో షార్ట్ ఫిల్మ్స్ మూవి మేకర్స్, మంథని విద్యార్థి యువత సమాధ్వర్యంలో లఘు చిత్రాల ఆర్టిస్టులు, డైరెక్టర్లు, పుర ప్రముఖులతో తెలుగు షార్ట్ ఫిల్మ్ కళాకారుల సత్కార సభ సన్నహాక సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగాఫోరం అధ్యక్షులు కొండేల మారుతి మాట్లాడుతూ హృదయాలను రంజింప చేసేది కళ, అందులో చిత్ర రంగం అగ్రగామిగా వెలుగుతోందన్నారు. ఐదు వందలకు పైగా లఘు చిత్రాలలో నటించి షార్ట్ ఫిల్మ్స్ బెస్ట్ ఆర్టిస్ట్ గా అభిమానం చూరగొన్న ఆర్ఎస్ నంద కు కళాపూర్ణ బిరుదు ప్రదానం చేస్తూ విశిష్ట పురస్కారం జరుపనున్నట్టు మారుతి తెలిపారు. జాగృతమైన కళాకారుల స్ఫూర్తి భావుటా గా తెలుగు షార్ట్ ఫిల్మ్ కళాకారుల సత్కార సభ కార్యక్రమాన్ని జనవరి 4న ఉదయం 10

గంటలకు కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలోని ఫిల్మ్ భవన్ లో నిర్వహిస్తున్నామని ఆయన తెలిపారు. ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా నుండి దాదాపు రెండు వందల మూవీ మేకర్స్ పాల్గొనేలా ఆహ్వానాలు పంపుతున్నామన్నారు. ఈ సమావేశం లో ఫిల్మ్ సెన్సార్ బోర్డు సభ్యులు బొగోజు శ్రీనివాస్, ఎస్ ఎఫ్ మూవీ మేకర్స్ డైరెక్టర్ నారమల్ల కృష్ణ, ప్రయాకర్రావు సతీష్,పుప్పాల సతీష్, ఆకుల అజయ్, పుష్ప, మాచిడి రవితేజ గౌడ్,తాటి శ్రీనివాస్ గౌడ్, కుక్కడపు రవీందర్ లు పాల్గొన్నారు.

అభివృద్ధి సంక్షేమ కార్యక్రమాలే కాంగ్రెస్ విజయానికి సోపానాలు

పెద్దపల్లి శాసనసభ్యులు చింతకుంట విజయరమణ రావు

పెద్దపల్లి: పెద్దపల్లి నియోజకవర్గంలో బుధవారం మూడోవ విడత గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల సందర్భంగా ఎలిగేడు మండలంలోని తన స్వగ్రామం శివపల్లిలో కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయరమణా రావు ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే విజయరమణా రావు మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గం లో రెండు విడుతల్లో జరిగిన ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులు ఘనవిజయం సాధించారని, మూడోవ విడత ఎన్నికలలో 91 గ్రామపంచా యతీలకు ఆరు గ్రామాలు ఏకగ్రీవం కాగా 85 గ్రామాలకు అలాగే 610 వార్డులకు ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయని ఇందులో సైతం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఘనవిజయం సాధిస్తుందని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఉదయం 7 గంటల నుండి పోలింగ్ ప్రారంభమైంద ని ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున ఓట్లు వేసేందుకు బారులు తీరుతు న్నారని తెలిపారు. నియోజక వర్గంలో ఒకటి, రెండవ విడత ఎన్నికలు పూర్తయినా ప్రస్తుతం మూడో విడత జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో అభివృద్ధి సంక్షేమ కార్యక్రమా లతో దూసుకు పోతుందని రెండు సంవత్సరాల కాలంలో 10 సంక్షేమ కార్యక్రమాలను అమలు పరచామని మరో మూడు సంవత్సరాల కాలంలో ఇచ్చిన హామీలను అన్నింటిని అమలు

పరుస్తామ ని తెలిపారు. ప్రజ లందరూ కాంగ్రెస్ పార్టీని విశ్వసిస్తున్నా రని మరో మూడు సంవత్సరా ల కాలంలో గ్రామాలలో అభివృద్ధి జరిగేందుకు కాంగ్రెస్ సర్పంచ్ అభ్యర్థులను ప్రజలు గెలిపిస్తున్నారని తెలిపారు. ప్ర జల ఆశయాలకు అనుగుణం గా గ్రామాలను అభివృద్ధి పరిచి రానున్న మూడు సంవత్సరాల కాలంలో సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలకు అందిస్తామని పేర్కొన్నారు. ఓ టు హక్కు అనేది అందరి బాధ్యత అని ప్రజలంతా తమ తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే కుటుంబ సభ్యులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్. జి. ఎఫ్. రాష్ట్ర స్థాయి బాక్సింగ్ చాంపియన్ షిప్ పోటీలకు పారమిత విద్యార్థి ఎంపిక

కరీంనగర్ : స్థానిక నగరంలోని పారమిత ఉన్నత పాఠ శాలలో 6వ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థి ఎం.చాణక్యన్ రాష్ట్ర స్థాయి బాక్సింగ్ పోటీలకు ఎంపిక అయ్యాడని పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ప్రశాంత్ తెలిపారు. డిసెంబర్ 15 న కరీంనగర్ పట్టణంలోని అంబేద్కర్ స్టేడియం లో జిల్లా ఎస్.జి.ఎఫ్ వారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఉమ్మడి జిల్లా ఎస్.జి.ఎఫ్ అండర్ 14 బాలుర బాక్సింగ్ చాంపియన్షిప్ పోటీలలో పారమిత ఉన్నత పాఠశాలలో 6వ తరగతి చదువుతున్న ఎం.చాణక్యన్ 32 -34 కిలోల విభాగంలో బంగారు పథకం సాధించి రాష్ట్ర స్థాయి బాక్సింగ్ పోటీలకు ఎంపికైనాడు. రాష్ట్ర స్థాయి పాఠశాలల క్రీడా సమాఖ్య వారి ఆధ్వర్యంలో హన్మకొండ పట్టణంలోని జె.ఎన్ స్టేడియంలోని బాక్సింగ్ హాల్ లో డిసెంబర్ 18 నుండి 25 వరకు తేదీలో నిర్వ హించనున్న 69వ రాష్ట్ర స్థాయి బాక్సింగ్ చాంపియన్ షిప్ పోటీలలో పాల్గొననున్నారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల చైర్మన్ డా. ఇనుగంటి ప్రసాదరావు మరియు పాఠశాల డైరెక్టర్లు . ప్రసూన, రాకేష్, రశ్మిత, అనుకర్ రావు, వినోదరావు, వి.యు. ఎం. ప్రసాద్ , హనుమంతరావు. ప్రధానోపాధ్యాయులు ప్రశాంత్, బాలాజీ, కవిత ప్రసాద్ సమన్వయకర్త శ్రీనాథ్ లు రాష్ట్ర స్థాయి

పోటీలలో పాల్గొనే విద్యార్థని బాక్సింగ్ కోచ్ ఎ. రామకృష్ణ ను అభినందించారు.

ఆల్వీన్ కాలనీలో కూల్చివేతలు

ఎమ్మెల్యేపై మండిపడుతున్న బాధితులు

హైదరాబాద్ : ఎమ్మెల్యే అరికెపూడి గాంధీకి ఒక సామాజిక వర్గానికి చెందిన నాయకుడిలానే వ్యవహరిస్తారని కాంగ్రెస్ నేతలు ఆరోపణలు చేశారు. నేడు శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం ఆల్విన్ కాలనీ డివిజన్ పరిధిలోని ప్రధాన రహదారి వెడల్పు లో భాగంగా రోడ్డు పక్కన ఉన్న షాపులను, ఇండ్లను జిహెచ్ఎంసి అధికారులకు కూల్చివేస్తున్నారు. దీనితో అక్కడ ఉధృత వాతావరణం నెలకొంది. కనీసం తమకి ఖాళీ చేసే సమయం కూడా ఇవ్వకుండా వచ్చి కూల్చి వేయడం పట్ల ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎమ్మెల్యే అరికపూడి గాంధీ, కార్పొరేటర్ దొడ్ల వెంకటేష్ గౌడ్ దగ్గరుండి మరి ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురిచేసి కుల్చి వేస్తున్నారని ఆరోపించారు. కనీసం తమకు జిహెచ్ఎంసి నుండి నోటీసులు కూడా రాలేదని ఆరోపించారు. అభివృద్ధి పనులకు తాము ఆటంకం కలిగించమని కనీసం సమయం ఇవ్వకుండా కూల్చివేయడంపై విమర్శించారు తులసి వనం నుండి రోడ్డు వెడల్పు పనులు ప్రారంభం కావాల్సి ఉండగా కొందరి లబ్ధి కోసం వాటిని మార్చేసి పేదల ఇండ్లను కూల్చుకుంటూ వెడల్పు కార్యక్రమాన్ని ఎమ్మెల్యే చేపట్టారని విమర్శించారు. రేపు జరగబోయే ఓట్లలో ఏ ముఖం పెట్టుకొని తాము ఓటు వేయమని అడుగుతామని పేర్కొన్నారూ. కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఉన్నవారికి సైతం చూడకుండా కనీసం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, కమిషనర్ తో మాట్లాడి ఇల్లు కోల్పోతున్న వారికి నష్టపరిహారం కూడా ఇచ్చేలా కృషి చేయలేదని అన్నారు.

ఓటింగ్ కేంద్రాన్ని పరిశీలించిన కలెక్టర్

మహేశ్వరం : రంగారెడ్డి జిల్లా మహేశ్వరం లోని ఓటింగ్ కేంద్రాన్ని రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ నారాయణరెడ్డి పరిశీలించారు. చిన్నారులతో వచ్చిన మహిళలను ముందుగా ఓటు వేసేందుకు అనుమతించాలని పోలీసులకు సూచించారు. ప్రశాంతంగా ఓటింగ్ ప్రక్రియ నడుస్తుందని తెలిపారు. రంగారెడ్డి జిల్లా వ్యాప్తంగా మొత్తం 174 గ్రామ సర్పంచ్ లకు ఎన్నికలు కాగ అందులో 10 ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైనట్టు తెలిపారు. ప్రస్తుతం 163 సర్పంచులకు 1449 వార్డు సభ్యులకు ఓటింగ్ ప్రక్రియ నడుస్తునట్టు తెలిపారు. ఒంటిగంట వరకు ఓటింగ్ ప్రక్రియ ఉంటుంది. ఒంటిగంట లోపు క్యూలైన్ లో ఉన్న వారికి ఓటింగ్ వేసేందుకు అవకాశం ఉంటుందని ఆయన తెలిపారు. రెండు గంటలకు ఓట్ల లెక్కింపు ప్రారంభం. ముందుగా వార్డు సభ్యుల ఓట్ల లెక్కింపు తర్వాత సర్పంచ్ ఓట్ల లెక్కింపు అని తెలిపారు.

ప్రశాంతంగా మూడవ విడత పోలింగ్

జిల్లాలో మూడవ విడత పోలింగ్ శాతం 79.64

మొత్తం 1,71,920 ఓట్లలో పోలైన ఓట్లు 1,36,917

జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్

జగిత్యాల : మూడవ విడత సర్పంచ్ ఎన్నికలు ప్రశాంతంగా జరుగుతున్నట్లుగా ఎన్నికల అధికారి,జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ తెలిపారు.గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో మూడవ విడత ఎన్నికల పోలింగ్ 79.64 శాతం నమోదు అయింది. జిల్లాలోని బుగ్గారం, ధర్మపురి, ఎండపెల్లి, గొల్లపెల్లి, పెగడపెల్లి, వెల్గటూర్మండలాల్లో బుధవారం పోలింగ్ నిర్వహించారు.6 మండలాల్లో కలిపి మొత్తం ఓట్లు 1,71,920 ఉండగా పోల్ 1,36,917 అయ్యాయి. 79.64 శాతం పోలింగ్ నమోదు అయింది.మండలాల వారిగా ఓటర్లు.. నమోదు అయిన పోలింగ్ శాతం..బుగ్గారం మండలంలో మొత్తం ఓటర్లు 17,347మంది ఉండగా, 13,496 మంది ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు. 77.8 శాతం నమోదు అయింది.ధర్మపురి మండలంలో మొత్తం ఓటర్లు 34,638మంది ఉండగా, 25,302 మంది ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు. 73.05 శాతం నమోదు అయింది.ఎండపెల్లి మండలంలో మొత్తం ఓటర్లు 22,825 మంది ఉండగా, 19,110 మంది ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు. 83.72 శాతం నమోదు అయింది.గొల్లపెల్లి మండలంలో మొత్తం ఓటర్లు 39,658 మంది ఉండగా, 32,065 మంది ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు. 80.85 శాతం నమోదు అయింది.పెగడపెల్లి మండలంలో మొత్తం ఓటర్లు 34,768 మంది ఉండగా27,855 మంది ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు. 80.12 శాతం నమోదు అయింది.వెల్గటూర్ మండలంలో మొత్తం ఓటర్లు 22,684 మంది ఉండగా, 19,089 మంది ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు. 84.15 శాతం నమోదు అయిందని ఎన్నికల అధికారి, జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు

పోలింగ్ కేంద్రాలను పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్

జగిత్యాల : జిల్లాలో 3వ దశ పోలింగ్‌లో భాగంగా ధర్మపురి మండలంలోని జైన, రాజారాం, రాయపట్నం గ్రామాలు, ఎం డపల్లి మండలంలోని రాజా రాంపల్లి, గుల్లకోట గ్రామాలు, పెగడపల్లి మండలంలోని నంచర్ల, బతికేపల్లి గ్రామాలు, అలాగే వెల్గటూర్ మరియు గొల్లపల్లి మండల కేంద్రాల్లో ఏర్పాటు చేసిన పోలింగ్ సెంటర్లను జిల్లా కలెక్టర్ బి. సత్యప్రసాద్ పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా పోలింగ్ ఏర్పాట్లు, సిబ్బంది హాజరు, మౌలిక సదుపాయాలు, భద్రతా చర్యలు తదితర అంశాలను కలెక్టర్ పరిశీలించి అధికారులకు తగిన సూచనలు చేశారు. పోలింగ్ ప్రక్రియ ప్రశాంతంగా, పారదర్శకంగా, ఎలాంటి అవాంతరాలు లేకుండా నిర్వహించేందుకు అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. అలాగే కౌంటింగ్ ప్రక్రియ సజావుగా, త్వరితగతిన పూర్తి అయ్యేలా ముందస్తు ఏర్పాట్లు చేయాలని ఆర్ ఓ అధికారులకు ఆదేశించారు.ఈ పరిశీలన కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ వెంట జడ్పీ సీఈవో గౌతంరెడ్డి, నోడల్ ఆఫీసర్లు రఘువరన్, నరేష్, మదన్మోహన్, రేవంత్, జగిత్యాల ఆర్డిఓ మధుసూదన్, జగిత్యాల డీఎస్పీ రఘు చందర్, సంబంధిత ఎంపీడీవోలు, ఎమ్మార్వోలు, ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఎలక్షన్ సరళి, పోలీసు బందోబస్తు ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన జిల్లా ఎస్పీ అశోక్ కుమార్

జగిత్యాల : మూడవ విడత సర్పంచ్ ఎన్నికలు ప్రశాంతంగా జరుగుతున్నట్లుగా జిల్లా ఎస్పీ అశోక్ కుమార్ తెలిపారు.ఎన్నికలు జరుగుతున్న ఇబ్రహీం నగర్, గొల్లపల్లి, బత్కపల్లి, నంచర్ల, గ్రామాల్లో గల పోలింగ్ కేంద్రాలను సందర్శించారు. ఓటర్లు స్వేచ్ఛగా తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలన్నారు. జిల్లాలో ఎక్కడా ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా పటిష్టమైన బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. పెట్రోలింగ్ వాహనాలు మరియు ప్రత్యేక పోలీసు బృందాలు నిరంతరం పర్యటిస్తూ శాంతిభద్రతలను పర్యవేక్షిస్తారని తెలిపారు.పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద విధులు నిర్వహిస్తున్న అధికారులకు మరియు సిబ్బందికి ఎస్పీ భద్రత పరమైన పలు సూచనలు చేశారు.

ఔషధాల గని లవంగం

లవంగాలు కేవలం సుగంధ ద్రవ్యాలు మాత్రమే కావు, ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఔషధ గుణాల గని. రాత్రి పడుకునే ముందు లవంగాలు తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది, రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ప్రశాంతమైన నిద్రను ప్రోత్సహిస్తూ, జలుబు, దగ్గు, నోటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం అందిస్తాయి. గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా ఇవి తోడ్పడతాయి. అత్యంత ముఖ్యమైన సుగంధ ద్రవ్యాలలో ఒకటైన లవంగాల వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను వైద్య నిపుణుల అభిప్రాయాల ఆధారంగా ఈ రోజు తెలుసుకుందాం. లవంగాలు ఆహారానికి రుచిని మాత్రమే కాకుండా, వాటిలోని ఔషధ గుణాలతో మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. ముఖ్యంగా రాత్రి పడుకునే ముందు లవంగాలు తీసుకోవడం లేదా లవంగం నీరు తాగడం వల్ల శరీరంలో అనేక సానుకూల మార్పులు చోటు చేసుకుంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పడుకునే ముందు లవంగాలు తినడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు సూపర్‌గా మెరుగుపడుతుంది. ఇది అజీర్ణం, ఉబ్బరం వంటి సాధారణ జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. లవంగాలలో ఉండే యాంటీ మైక్రోబయల్ లక్షణాలు శరీర రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అంతేకాకుండా, ఇవి శ్వాసవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో, అలాగే నోటి ఆరోగ్యానికి కూడా దోహదపడతాయి. లవంగాలు ఫైబర్, మాంగనీస్, పొటాషియం, కాల్షియం, విటమిన్ కె వంటి ఖనిజాలు, విటమిన్లతో పాటు ఫ్లేవనాయిడ్స్, యూజినాల్ వంటి ముఖ్యమైన కర్బన సమ్మేళనాలను కలిగి ఉంటాయి. అందుకే ఆయుర్వేద నిపుణులు రాత్రి నిద్రపోయే ముందు లవంగాలను తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. లవంగాలు మెదడును ప్రశాంతపరిచే సహజ పదార్థాలను కలిగి ఉంటాయి. వీటిని తినడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గి, మంచి గాఢమైన నిద్రను పొందడానికి సహాయపడుతుంది. లవంగాలలోని ఔషధ గుణాలు శరీరం నుండి విషాన్ని సులభంగా తొలగించడంలో కూడా తోడ్పడతాయి. జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారికి లవంగాలు ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. వీటిలోని వెచ్చదనం, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు గొంతు నొప్పి, దగ్గు, జలుబు, కఫం వంటి సమస్యల నుండి త్వరగా విముక్తి కలిగిస్తాయని చెబుతారు. నోటి ఆరోగ్యం విషయానికి వస్తే, లవంగాలు నమలడం వల్ల దుర్వాసన తగ్గుతుంది. ఇది పంటి నొప్పి నుండి తక్షణ ఉపశమనాన్ని అందించి, ఆరోగ్యకరమైన నోటిని కాపాడుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా లవంగాలు మేలు చేస్తాయి. లవంగం నీరు శరీరంలో రక్త ప్రసరణ ప్రక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడి, తద్వారా గుండె పనితీరును కూడా తోడ్పడుతుంది. లవంగాల నీటిని తయారుచేయడం చాలా సులభం. ముందుగా ఒక కప్పు నీటిలో మూడు లేదా నాలుగు లవంగాలను కలిపి ఉంచండి. నానబెట్టిన లవంగాలను మీడియం మంట మీద ఐదు నిమిషాలు మరిగించండి. ఆ తర్వాత నీటిని చల్లబరచండి. పడుకునే 30 నిమిషాల ముందు ఈ నీటిని పరిమిత పరిమాణంలో తాగాలి. అయితే లవంగాలు వేడి స్వభావాన్ని కలిగి ఉంటాయి కావున, వీటిని తక్కువ పరిమాణంలో తీసుకోవడం మంచిది. అలాగే, ఏమైనా ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు లవంగాలను ఆహారంలో చేర్చుకునే ముందు వైద్యులను సంప్రదించడం ఇంకా ఉత్తమం.

లిఫ్ట్‌కి బదులు మెట్లు వాడండి ఊహించని ఫిట్‌నెస్

నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం, ఫిట్‌గా ఉండటం ఒక పెద్ద సవాలుగా మారింది. ఊబకాయం సమస్య పెరుగుతున్న ఈ రోజుల్లో, చాలామంది జిమ్‌కు వేలకు వేలు ఖర్చు పెట్టలేక, కఠినమైన ఆహార నియమాలు పాటించలేక నిరాశకు గురవుతున్నారు. నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం, ఫిట్‌గా ఉండటం ఒక పెద్ద సవాలుగా మారింది. ఊబకాయం సమస్య పెరుగుతున్న ఈ రోజుల్లో, చాలామంది జిమ్‌కు వేలకు వేలు ఖర్చు పెట్టలేక, కఠినమైన ఆహార నియమాలు పాటించలేక నిరాశకు గురవుతున్నారు. అయితే, ఖర్చు లేకుండా, ప్రత్యేకంగా సమయం కేటాయించకుండానే అత్యంత ప్రభావవంతమైన ఫలితాలను ఇచ్చే ఒక సులభమైన వ్యాయామం ఉంది, అదే మెట్లు ఎక్కడం. లిఫ్ట్‌లకు, ఎస్కలేటర్‌లకు అలవాటు పడిపోయిన మనం.. మెట్లు ఎక్కడం అనే చిన్న అలవాటును తిరిగి జీవితంలోకి తీసుకొస్తే, ఆరోగ్యంలో అద్భుతమైన మార్పులు కనిపిస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మెట్లు ఎక్కడం అనేది గుండె ఆరోగ్యానికి, కండరాల బలానికి అత్యంత శక్తివంతమైన వ్యాయామంగా పనిచేస్తుంది. ఇది శరీరంలోని అనేక ప్రధాన కండరాలు ఒకేసారి పనిచేసేలా చేస్తుంది. ముఖ్యంగా కాళ్ల కండరాలు బలంగా మారతాయి, ఇది శరీరానికి చురుకుదనం పెంచుతుంది. సాధారణ నడకతో పోలిస్తే, మెట్లు ఎక్కడం అనేది ఎక్కువ శక్తిని ఖర్చు చేసే ఇంటెన్స్ కార్డియో వ్యాయామం. ఇది మీ హృదయ స్పందన రేటును పెంచుతుంది, తద్వారా గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి మెట్లు ఎక్కడం ఒక అద్భుతమైన వ్యాయామంగా పనిచేస్తుంది. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం, కేవలం ఆరు నిమిషాల పాటు నిరంతరాయంగా మెట్లు ఎక్కడం వల్ల కూడా శరీరంలోని కొవ్వు శాతాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని తేలింది.అధిక బరువుతో ఇబ్బంది పడుతున్నవారు, రోజుకు కేవలం 30 నిమిషాలు మెట్లు ఎక్కే అలవాటు చేసుకుంటే, సుమారు 250 నుంచి 300 కేలరీల వరకు ఖర్చు చేయవచ్చు. క్రమం తప్పకుండా ఈ వ్యాయామం చేయడం ద్వారా శరీరంలో పేరుకుపోయిన అదనపు కొవ్వు క్రమంగా కరుగుతుంది. ప్రత్యేకంగా జిమ్‌లకు వెళ్లడానికి సమయం కేటాయించలేని బిజీ వ్యక్తులకు మెట్లు ఎక్కడం ఒక వరం లాంటిది. రోజువారీ పనుల్లో భాగంగానే మీరు ఈ వ్యాయామాన్ని అలవాటు చేసుకోవచ్చు. ఆఫీసులో లిఫ్ట్‌కు బదులుగా మెట్లు ఉపయోగించడం, అపార్ట్‌మెంట్లలో ఇంటికి వెళ్లేటప్పుడు, వచ్చేటప్పుడు మెట్లు ఎక్కడం వంటి చిన్న మార్పులు దీర్ఘకాలంలో మీ ఆరోగ్యంపై పెద్ద సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. మెట్లు ఎక్కడం అనేది కేవలం కేలరీలు ఖర్చు చేయడమే కాదు, మీ రోజువారీ జీవితానికి చురుకుదనాన్ని జోడిస్తుంది. కాబట్టి, ఇకనుంచి మెట్లను ఉపయోగించి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోండి!

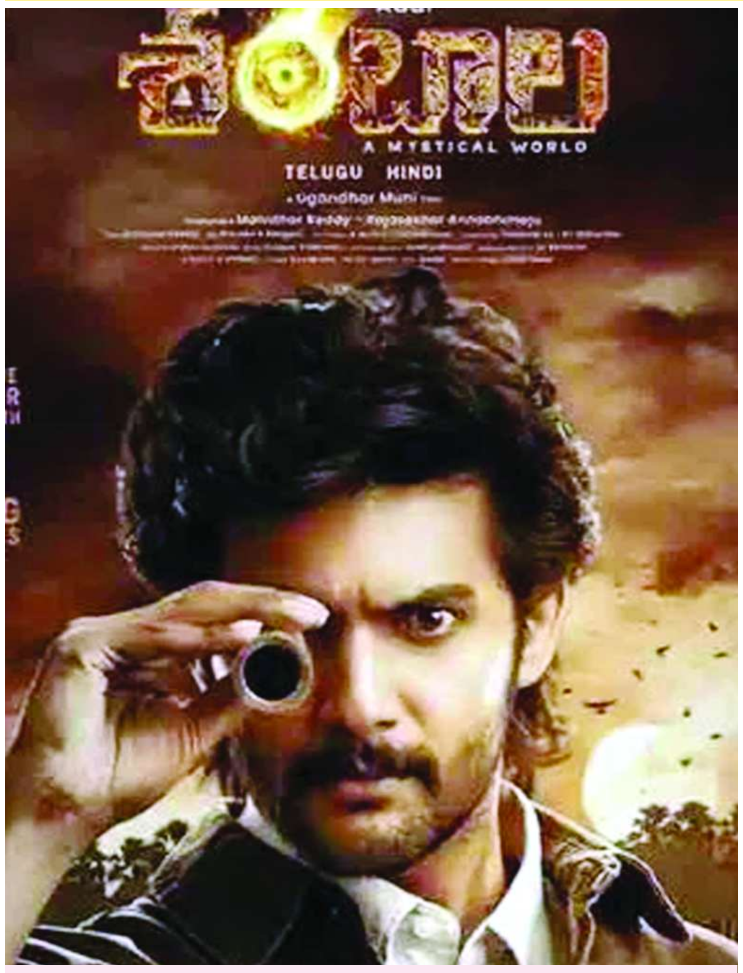
బొజ్జని అదుపు చేసే ఇంటర్మిటెంట్ ఫాస్టింగ్

ఎవరికి మాత్రం అంత పొట్ట వేసుకుని ఉండాలని ఉంటుంది చెప్పండి. ఫిట్‌గా ఉండాలని అందరికీ ఆశగానే ఉంటుంది. కానీ అందుకోసం కష్టపడటమే ఎవరికీ నచ్చదు. ఫుడ్ తినడం ఏమాత్రం కంట్రోల్ చేసుకోలేరు.అలా అలా చిన్న బొజ్జ కాస్త, క్రమంగా పెరుగుతూ పోతుంది. స్పెషల్‌గా అందుకోసం ఫోకస్ పెట్టాల్సిన అవసరం లేకుండా దానికదే సైలెంట్‌గా పెరుగుతూ పోతుంది బెల్లీ ఫ్యాట్. కానీ దానిని కరిగించడానికి మాత్రం అష్టకష్టాలు పడాల్సిందే. 24 గంటలూ దానిపై ధ్యాస పెట్టాల్సిందే. తాగే టీ, కాఫీల దగ్గరి నుంచి ఏం తింటున్నాం, ఎంత తింటున్నాం, ఎప్పుడు తింటున్నాం, తిన్న తర్వాత ఏం చేస్తున్నాం.. ఇలా అన్ని ఆలోచిస్తూ ఉంటే కానీ ఆ బొజ్జ తగ్గడం మొదలవదు. బరువు పెరగడానికైనా, తగ్గడానికైనా, బొజ్జ తగ్గడానికైనా, పొట్ట తగ్గి సిక్స్ ప్యాక్ రావడానికైనా అందరూ చేసేది రెండే రెండు. ఒకటి వ్యాయామం, రెండోది డైట్. ఈ రెండింటిని సక్రమంగా చేయగలిగితే మన శరీరాన్ని ఎలా కావాలనుకుంటే అలా మలుచుకోవచ్చు. ఈ రెండింట్లో అత్యంత ముఖ్యమైనది డైట్. డైట్ ఒక్కటి కంట్రోల్ చేయగలిగితే మన శరీరంలో చాలా మార్పులు మన కళ్ల ముందే జరుగుతాయి.

ఈ డైట్‌ను కంట్రోల్ చేయడానికి ఇటీవలి కాలంలో ప్రాచుర్యంలోకి వచ్చిందే ఇంటర్మిటెంట్ ఫాస్టింగ్ . క్రమబద్ధమైన ఉపవాస పద్ధతిని అనుసరించడం ద్వారా బరువు తగ్గడం, జీవక్రియను మెరుగుపరచడం, ముఖ్యంగా బెల్లీ ఫ్యాట్‌ను సమర్థవంతంగా తగ్గించడం సాధ్యం అవుతుందని గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్ వైద్య నిపుణుడు, డాక్టర్ సౌరభ్ సేథి తెలిపారు. ముఖ్యంగా ఈ ఇంటర్మిటెంట్ ఫాస్టింగ్ ఎలా చేయాలి, పాటించాల్సిన 3 ముఖ్యమైన చిట్కాల గురించి ఇన్‌స్టాగ్రామ్ వేదికగా వివరించారు. ఇంటర్మిటెంట్ ఫాస్టింగ్ అనేది ఆహారం తినడానికి, ఉపవాసం ఉండటానికి ఒక కచ్చితమైన సమయాన్ని కేటాయించడాన్ని సూచిస్తుంది. కొత్తగా ఇంటర్మిటెంట్ ఫాస్టింగ్ ప్రారంభించేవారు 12 – 12 ఫార్ములా పాటించడం మంచిది. అంటే రోజులో 12 గంటలు ఆహారం తీసుకోకుండా ఉపవాసం ఉండాలి. మిగిలిన 12 గంటల విండోలో ఆహారం తీసుకోవాలి. రాత్రి 7 గంటలకు భోజనం చేస్తే.. మరుసటి రోజు ఉదయం 7 గంటల వరకు ఏమీ తినొద్దు. రాత్రంతా పడుకుంటాం కాబట్టి దీనిని పాటించడం చాలా సులభం. ఈ షెడ్యూల్ మీ జీర్ణవ్యవస్థకు విశ్రాంతిని ఇవ్వడమే కాకుండా, మీ శరీరం కొవ్వును శక్తిగా ఉపయోగించుకునే ప్రక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. శరీరం ఈ పద్ధతికి అలవాటు పడ్డాక, దానిని 14:10 లేదా 16:8 వంటి కాస్తంత కఠినమైన సమయాలకు మారవచ్చు. నీరు తాగాలి. శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచడానికి ఇది చాలా ముఖ్యం. అలాగే చక్కెర్, పాలు కలపకుండా తయారు చేసే బ్లాక్ కాఫీ, బ్లాక్ టీ, గ్రీన్ టీ తాగొచ్చు. ఇవి జీవక్రియను వేగవంతం చేయడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ లేదా నిమ్మరసం తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. సోంపు లేదా తులసి నీరు లేదా అల్లం టీ(కొద్దిమొత్తంలో) వంటివి కూడా తాగొచ్చు.

ఆవాలతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

మన వంటకాల్లో, ముఖ్యంగా పోపు దినుసుల్లో ఆవాలకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. సాధారణంగా ఆవాలు అంటే నల్లగా ఉండే చిన్న గింజలే మనకు గుర్తొస్తాయి. కానీ, మార్కెట్‌లో నలుపుతో పాటు తెల్ల ఆవాలు కూడా ఉంటాయని చాలామందికి తెలియదు. మన వంటకాల్లో, ముఖ్యంగా పోపు దినుసుల్లో ఆవాలకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. సాధారణంగా ఆవాలు అంటే నల్లగా ఉండే చిన్న గింజలే మనకు గుర్తొస్తాయి. కానీ, మార్కెట్‌లో నలుపుతో పాటు తెల్ల ఆవాలు కూడా ఉంటాయని చాలామందికి తెలియదు. ఇవి పూర్తిగా తెల్లగా కాకుండా, కాస్త క్రీమ్ రంగులో ఉంటాయి. నల్ల ఆవాల మాదిరిగానే తెల్ల ఆవాలలో కూడా అనేక పోషకాలు నిండి ఉన్నాయి. వీటిని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే, కేవలం రుచిని పెంచడమే కాకుండా, అనేక రకాల వ్యాధులను నయం చేయడానికి కూడా సహాయపడతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. తెల్ల ఆవాలు జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరచడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. తెల్ల ఆవాలను ఆహారంలో చేర్చుకుంటే, నోటిలో లాలాజలం, జీర్ణ రసాలు అధికంగా ఉత్పత్తి అవుతాయి. దీనివల్ల మనం తీసుకున్న ఆహారం, ముఖ్యంగా ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు సులభంగా జీర్ణం అవుతాయి. ఆకలి లేనివారు వీటిని తింటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. జ్వరం లేదా ఏదైనా అనారోగ్యం నుంచి కోలుకున్న తర్వాత నోరు చేదుగా ఉండి ఆహారం తినాలనిపించకపోతే, తెల్ల ఆవాలు ఆ సమస్యను తగ్గిస్తాయి. అంతేకాక, వీటిలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. కాబట్టి, తెల్ల ఆవాలు జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచి, మలబద్ధకం సమస్యను దూరం చేస్తాయి.తెల్ల ఆవాలు షుగర్ మరియు రక్తపోటు ఉన్నవారికి చాలా మేలు చేస్తాయి. తెల్ల ఆవాలలో మెగ్నీషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది నాడీ మండలం పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. ముఖ్యంగా, నిద్రలో కాలి పిక్కలు పట్టేయడం వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. మెగ్నీషియం రక్తంలోని షుగర్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే, వీటిని తరచుగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగుపడుతుంది, తద్వారా అధిక రక్తపోటు సమస్య అదుపులో ఉంటుంది. ఈ తెల్ల ఆవాలలో క్యాల్షియం కూడా అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది, ఇది ఎముకలు, దంతాలను దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అంతేకాక, తెల్ల ఆవాలలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. వీటిని వాడటం వల్ల కండరాల నొప్పులు, కీళ్ల నొప్పులు మరియు వాపుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఇది చాలా మంచిది. ఈ గింజల్లో యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి సహజసిద్ధమైన యాంటీబయాటిక్‌గా పనిచేసి, రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి, తద్వారా ఇన్ఫెక్షన్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. తెల్ల ఆవాలను పొడి రూపంలో తయారుచేసి రోజువారీ ఆహారంలో కాస్త తీసుకుంటే, ఈ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

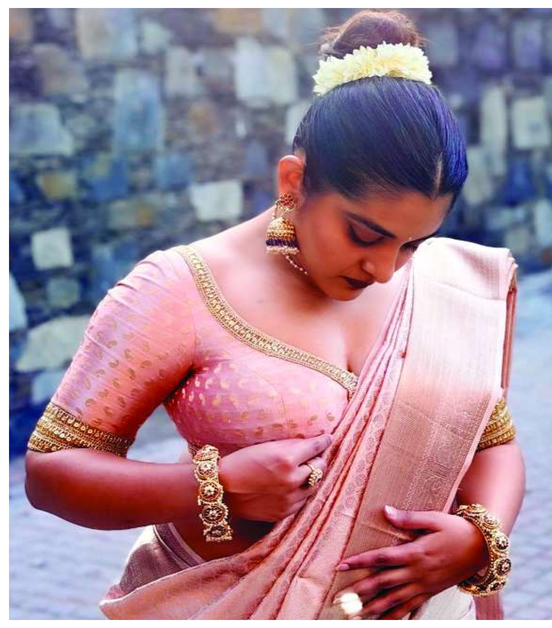


లైన్‌లోకి టాప్ కంపెనీలు..
ఆదిసాయికుమార్ శంబాలపై పెరుగుతున్న హైప్

టాలీవుడ్ యాక్టర్ ఆదిసాయికుమార్ నటిస్తోన్న తాజా చిత్రం శంబాల ఈ చిత్రానికి ఏ యాడ్ ఇన్ఫినిటీ ఫేం యుగంధర్ ముని దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. అర్చనా అయ్యర్ హీరోయిన్‌గా నటిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని డిసెంబర్ 25న గ్రాండ్‌గా విడుదల చేస్తున్నారు. రిలీజ్ డేట్ దగ్గర పడుతున్న నేపథ్యంలో ఆసక్తికర వార్త ఒకటి నెట్టింట హైప్ క్రియేట్ చేస్తుంది. వివిధ ప్రాంతాల్లో ఈ చిత్రాన్ని టాప్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ హౌస్‌లు పంపిణీ చేస్తున్నాయి. నైజాం ఏరియాలో ఈ చిత్రాన్ని మైత్రీ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ ఎల్ఎల్‌పీ విడుదల చేస్తుండగా.. ఆంధ్రప్రదేశ్, సీడెడ్ ఏరియాల్లో ఉషా పిక్చర్స్, విదేశీ మార్కెట్, కర్ణాటకలో మూన్‌షైన్ సినిమాస్, కుమార్ బెంగళూరు ఫిలిమ్స్ ఓవర్సీస్‌లో విడుదల చేయనున్నాయి. శంబాల చిత్రాన్ని టాప్ కంపెనీలు విడుదల చేస్తుండటంతో అంచనాలు అమాంతం పెరిగిపోతున్నాయి. ఈ చిత్రంలో లబ్బర్ పందు ఫేం స్వసిక, రవి వర్మ, మధునందన్, శివ కార్తీక్ ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. కాగా శంబాల ఓటీటీ పాపులర్ తెలుగు ఓటీటీ ప్లాట్‌ఫాం ఆహా దక్కించుకోగా.. తెలుగు శాటిలైట్ రైట్స్‌ను జీ దక్కించుకుంది. ఇప్పటికే ఆది సాయికుమార్ టీం షేర్ చేసిన శంబాల రషెస్ సినిమాపై అంచనాలు పెంచేస్తున్నాయి. సూపర్ న్యాచురల్ థ్రిల్స్, ఇలాంటి ప్రపంచాన్ని నిర్మించడం తొలిసారి.. స్టన్నింగ్ విజువల్స్, ఇంటెన్స్ స్టోరీ టెల్లింగ్, వీఎఫ్ఎక్స్ పార్ట్‌తో భారీగా స్థాయిలో రాబోతున్నాం.. అంటూ సినిమాపై అంచనాలు పెంచేస్తున్నారు మేకర్స్. ఈ మూవీని షైనింగ్ పిక్చర్స్ బ్యానర్‌పై రాజశేఖర్, అన్నభీమోజు, మహిధర్ రెడ్డి భారీ బడ్జెట్‌తో నిర్మిస్తున్నారు. సూపర్ న్యాచురల్ థ్రిల్లర్ రాబోతున్న ఈ మూవీలో ఆది జియో సైంటిస్ట్‌గా కనిపించనున్నాడని సమాచారం. ఈ మూవీకి శ్రీమ్ మద్దూరి సంగీతం అందిస్తున్నారు

టెక్నాలజీతో దారుణమైన ఫొటోలు.. షాక్‌లో శ్రీలీల

ప్రస్తుతం ఏఐ టెక్నాలజీ పలు రకాలుగా వినియోగంలోకి వచ్చేసింది. మిగతా విషయాల్లో ఏమో గానీ సినిమా వాళ్లకు మాత్రం కంటిమీద కునుకు లేకుండా చేస్తోంది. ఇప్పటికే కీర్తి సురేశ్ లాంటి హీరోయిన్లు.. దీని బారిన పడగా ఇప్పుడు శ్రీలీల కూడా తనకెదురైన అనుభవాన్ని బయటపెట్టింది. కొన్నింటిని చూసి చాలా డిస్టర్బ్ అయిపోయానని చెప్పింది. 'ఏఐ నాన్సెన్స్‌ని ఎవరూ సపోర్ట్ చేయొద్దని చేతులు జోడించి ప్రాధేయపడుతున్నా. టెక్నాలజీ వినియోగానికి ఓ పద్ధతి అంటూ ఉంది. ఇది మన జీవితాల్ని సులభతరం చేయడానికి. సంక్లిష్టం చేసుకోవడానికి కాదు. నా బిజీ షెడ్యూల్స్ వల్ల బయట జరిగే చాలా విషయాలు నాకు తెలియవు. అయితే ఓ విషయాన్ని నా దృష్టికి తీసుకొచ్చినందుకు థ్యాంక్స్. చాలావాటిని నేను లైట్ తీసుకుంటాను. కానీ ఇది మాత్రం నన్ను చాలా డిస్టర్బ్ చేసింది. నా తోటీ నటీనటులు కూడా ఇలాంటి వాటిని అనుభవించారు. కాబట్టి మాకు అండగా నిలబడాలని మిమ్మల్ని కోరుకుంటున్నారు. ఇకపై సంబంధిత అధికారులు ఈ విషయాన్ని చూసుకుంటారు' అని శ్రీలీల చెప్పుకొచ్చింది. అయితే రీసెంట్ టైంలో శ్రీలీల ఫొటోలని కొన్నింటిని ఏఐ టెక్నాలజీతో రూపొందించి సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేస్తున్నారు. వీటిని చూసిన నెటిజన్లు.. ఇవి నిజమే అని భ్రమపడుతున్నారు. షేర్ చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే శ్రీలీల ఇప్పుడు స్పందించాల్సి వచ్చింది. ఈ హీరోయిన్ ప్రస్తుతం ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్, పరాశక్తి అనే సినిమాల్లో నటిస్తోంది.



ఒక్క ఫొటోతో సోషల్ మీడియా షేక్.. నివేథా థామస్ అందానికి నెటిజన్లు ఫిదా!

టాలీవుడ్‌లో సహజమైన నటనకు పెట్టింది పేరు నివేథా థామస్. 'నాని జెంటిల్‌మన్', 'నిన్ను కోరి', 'వకీల్ సాబ్', '35' వంటి సినిమాలతో తెలుగు ప్రేక్షకుల గుండెల్లో చెరగని ముద్ర వేసుకున్న ఈ మలయాళ కుట్టి సోషల్ మీడియాలో అంత యాక్టివ్‌గా ఉండకపోయినా.. అప్పుడప్పుడు పెట్టే పోస్టులు మాత్రం ఓ రేంజ్‌లో వైరల్ అవుతుంటాయి. తాజాగా నివేథా తన సోషల్ మీడియా ఖాతాలో శారీలో ఒక సరికొత్త ఫొటోను షేర్ చేసింది. ఇందులో ఆమె లుక్ చాలా డిఫరెంట్‌గా, క్లాసీగా ఉంది. ఎప్పుడూ పద్ధతిగా కనిపించే నివేథా, ఈ ఫొటోలో కూడా ట్రెడిషనల్ లుక్‌లో అదరగొడుతుంది. ఈ ఫొటో చూసిన అభిమానులు "అందానికే అసూయ పుట్టేలా ఉంది", "నేచురల్ బ్యూటీ అంటే నీదే" అంటూ పొగడ్తలతో ముంచెత్తుతున్నారు. పోస్ట్ చేసిన కొద్ది నిమిషాల్లోనే వేల సంఖ్యలో లైకులు, షేర్లు రావడంతో ఈ ఫొటో ఇప్పుడు ఇంటర్నెట్‌ను షేక్ చేస్తోంది.

ఐపీఎల్ వేలంలో రూ. 25 కోట్లు.. కట్ చేస్తే! అక్కడ డకౌట్

ఐపీఎల్-2026 మినీ వేలంలో ఆస్ట్రేలియా స్టార్ ఆల్‌రౌండర్ కామెరూన్ గ్రీన్‌ను రూ. 25.20 కోట్ల భారీ ధరకు కోల్‌కతా నైట్‌రైడర్స్ సొంతం చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఐపీఎల్ చరిత్రలోనే అత్యధిక ధర పలికిన విదేశీ ఆటగాడిగా రికార్డు సృష్టించిన గ్రీన్.. వేలం ముగిసిన కొన్ని గంటల వ్యవధిలోనే తన పేలవ ప్రదర్శనతో అందరిని నిరాశపరిచాడు. ప్రతిష్టాత్మక యాషెస్ సిరీస్‌లో భాగంగా ఇంగ్లండ్‌తో ప్రారంభమైన మూడో టెస్టులో గ్రీన్ డకౌటయ్యాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో ఐదో స్థానంలో బ్యాటింగ్‌కు వచ్చిన గ్రీన్ తన పరుగుల ఖాతా తెరవకుండానే పెవిలియన్‌కు చేరాడు. 2 బంతులు ఎదుర్కొని జోఫ్రా ఆర్చర్ బౌలింగ్‌లో బ్రైడన్ కార్స్‌కు క్యాచ్ ఇచ్చి ఔటయ్యాడు. దీంతో నెటిజన్లు గ్రీన్‌పై సెటైర్లు వేస్తున్నారు. ఐపీఎల్‌లో కూడా ఇలానే ఆడుతావా? కేకేఆర్ భయపడుతోంది అంటూ పోస్ట్‌లు పెడుతున్నారు. గాయం కారణంగా గత ఐపీఎల్ సీజన్‌కు దూరంగా ఉన్న గ్రీన్.. ఈసారి కేకేఆర్ తరపున బరిలోకి దిగనున్నాడు. గతంలో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు, ముంబై ఇండియన్స్‌కు ఆడాడు. దాదాపు ఆరు నెలల తర్వాత పోటీ క్రికెట్‌లో తిరిగొచ్చిన గ్రీన్.. టెస్టుల్లో మాత్రం రాణించలేకపోతున్నాడు. పరిమిత ఓవర్ల క్రికెట్‌లో మాత్రం పర్వాలేదన్పిస్తున్నాడు. అయితే కామెరూన్ తనదైన రోజున ఒంటి చేత్తో జట్టును గెలిపించగలడు. ఇక మ్యాచ్ విషయానికి వస్తే.. తొలి రోజు

ఆట ముగిసే సమయానికి ఆస్ట్రేలియా 8 వికెట్ల నష్టానికి 326 పరుగులు చేసింది. ఆసీస్ బ్యాటర్లలో అలెక్స్ క్యారీ(106) సూపర్ సెంచరీతో చెలరేగగా.. ఉస్మాన్ ఖవాజా(126 బంతుల్లో 82), ఇంగ్లిష్(32) రాణించారు. ప్రస్తుతం క్రీజులో మిచెల్ స్టార్క్(33), లియోన్(0) ఉన్నారు. ఇంగ్లండ్ బౌలర్లలో జోఫ్రా ఆర్చర్ మూడు వికెట్లు పడగొట్టగా.. విల్ జాక్స్, బ్రైడన్ కార్స్ తలా రెండు వికెట్లు సాధించారు.

ఆస్ట్రేలియాకు ఊహించని షాక్.. ఆఖరి నిమిషంలో!

ఆడిలైడ్ వేదికగా ఇంగ్లండ్‌తో జరుగుతున్న యాషెస్ మూడో టెస్టులో ఆస్ట్రేలియాకు ఊహించని షాక్ తగిలింది. ఈ మ్యాచ్ ఆరంభానికి ముందు స్టీవ్ స్మిత్ అనారోగ్యం బారిన పడ్డాడు. స్మిత్ 'వర్టిగో' (తల తిరగడం) వంటి లక్షణాలతో బాధపడుతుండటంతో ఆఖరి నిమిషంలో ప్లేయింగ్ ఎలెవన్ నుంచి తప్పుకొన్నాడు. ఈ విషయాన్ని క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా ధ్రువీకరిచింది. స్మిత్ గత కొన్ని రోజులుగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నాడు. వికారం, తలతిరగడం వంటి లక్షణాలు అతడికి ఉన్నాయి. స్మిత్ వైద్యుల పర్యవేక్షణలో ఉన్నప్పటికీ, మ్యాచ్ సమయానికి పూర్తిస్థాయిలో కోలుకోలేకపోయారు. అతడిని ఆడించి రిస్క్ తీసుకుడదని మెనెజ్‌మెంట్ విశ్రాంతిని ఇచ్చింది. అతడు తిరిగి నాలుగో టెస్టు సమయానికి పూర్తిగా కోలుకునే ఛాన్స్ ఉంది అని క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా అధికారి ఒకరు మీడియాతో పేర్కొన్నాడు.

అదరగొట్టిన ఉస్మాన్..

ఇక స్మిత్ స్థానంలో వెటరన్ బ్యాటర్ ఉస్మాన్ ఖావాజాకు తుది జట్టులో చోటు దక్కింది. గత రెండు టెస్టుల్లో ఆడని ఖవాజా.. స్మిత్ స్థానంలో నాలుగో నంబర్ బ్యాటర్‌గా బరిలోకి దిగాడు. అయితే ఉస్మాన్ తనకు వచ్చిన అవకాశాన్ని సద్వినియోగపరుచుకున్నాడు.

మ్యాచ్ ప్రారంభమైన కొద్దిసేపటికే ఓపెనర్లు వెనుదిరగడంతో ఖవాజా జట్టు ఇన్నింగ్స్‌ను చక్కదిద్దే బాధ్యతను తన భుజాన వేసుకున్నాడు. 120 బంతుల్లో 82 పరుగులు చేసి కీలక నాక్ ఆడాడు. 48 ఓవర్లు ముగిసే సరికి 5 వికెట్ల నష్టానికి 185 పరుగులు చేసింది. ?కెప్టెన్ ప్యాట్ కమ్మిన్స్ తిరిగి జట్టులోకి రావడం ఆసీస్‌కు కాస్త ఊరటనిచ్చే అంశం.

మూడో టెస్టుకు ఆసీస్ ప్లేయింగ్ ఎలెవన్

జేక్ వెదరాల్డ్, ట్రావిస్ హెడ్, మార్నస్ లబుషేన్, ఉస్మాన్ ఖవాజా, కెమెరూన్ గ్రీన్, అలెక్స్ కేరీ, జోష్ ఇంగ్లిస్, పాట్ కమిన్స్ (కెప్టెన్), మిచెల్ స్టార్క్, నాథన్ లియోన్, స్కాట్ బోలాండ్.

స్పోర్ట్స్

సౌతాఫ్రికాతో నాలుగో టీ20.. భారత తుది జట్టు ఇదే! అతడికి మరో ఛాన్స్

లక్నోలోని ఏకానా స్టేడియం వేదికగా సౌతాఫ్రికాతో నాలుగో టీ20లో తలపడేందుకు టీమిండియా సిద్ధమైంది. ఈ మ్యాచ్‌లో గెలిచి సిరీస్‌ను 3-1 తేడాతో సొంతం చేసుకోవాలని భారత్ పట్టుదలతో ఉంది. అయితే ఈ మ్యాచ్‌కు టీమిండియా స్టార్ పేసర్ జస్ప్రీత్ బుమ్రా అందుబాటులో ఉంటాడా లేదా అన్నది ఇంకా క్లారిటీ లేదు. ధర్మశాల వేదికగా జరిగిన మూడో టీ20కు ముందు తన సన్నిహితుడొకరు ఆస్పత్రిపాలవడంతో వెంటనే అతడు ముంబైకి తిరిగి వెళ్లిపోయాడు. ఈ నాలుగో టీ20కు బుమ్రా అందుబాటులో ఉండవచ్చని దూబే ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్‌లో చెప్పినప్పటికి.. టీమ్ మెనెజ్‌మెంట్ మాత్రం నుంచి ఇంకా అధికారిక ప్రకటన రాలేదు. ఒకవేళ బుమ్రా ఆడకపోతే హర్షిత్ రాణాను ప్లేయింగ్ ఎలెవన్‌లో కొనసాగించనున్నారు. గత మ్యాచ్‌లో బుమ్రా స్థానంలో వచ్చిన హర్షిత్ రాణా అద్భుతంగా రాణించాడు. క్వింటన్ డి కాక్, డెవాల్డ్ బ్రెవిస్ వంటి కీలక వికెట్లు తీసి సఫారీలను దెబ్బ తీశాడు. టీమిండియా ఎటువంటి ప్రయోగాలు చేయకుండా గత మ్యాచ్ ఆడినే జట్టునే లక్నోలోనూ కొనసాగించనుంది. లక్నో వంటి పరిస్థితుల్లో కుల్దీప్ యాదవ్, వరుణ్ చక్రవర్తి జోడీ మరోసారి కీలకంగా మారనున్నారు. బుమ్రా అందుబాటులోకి వస్తే రాణాపై వేటు పడే అవకాశముంది. మరోవైపు సంజూ శాంసన్ ఈ మ్యాచ్‌కూ బెంచ్‌కే పరిమితమయ్యే సూచనలు కన్పిస్తున్నాయి. సౌతాఫ్రికా జట్టులో మరోసారి మార్పులు చోటు చేసుకునే అవకాశముంది. డేవిడ్ మిల్లర్ తిరిగి జట్టులోకి రానున్నాడు.

తుది జట్లు

దక్షిణాఫ్రికా: మార్క్‌రమ్ (కెప్టెన్), డికాక్, రిజా హెండ్రిక్స్, బ్రెవిస్, మిల్లర్, ఫెరిరా, యాన్సెన్, బాష్, జార్జ్ లిండే/కేశవ్, ఎంగిడీ, బార్ట్‌మన్.

భారత్

సూర్యకుమార్ (కెప్టెన్), అభిషేక్, శుభ్‌మన్, తిలక్ వర్మ, జితేశ్ శర్మ, హార్దిక్ పాండ్యా, శివమ్ దూబే, హర్షిత్ రాణా, అర్ష్‌దీప్ సింగ్, కుల్దీప్, వరుణ్ చక్రవర్తి.

PRINTED AND PUBLISHED BY PANUTULA PRIYANKA, ON BEHALF OF PANUTULA PRIYANKA, PRINTED AT M/S.PARAHUSHAR PRINTING PUBLICATION, 1-4-36, SRINAGAR COLONY, MAHABUBABAD, WARANGAL TELANGANA -506101.AND PUBLISHED AT #H.NO.12-155, RAVINDER REDDY COMPLEX, NEAR HANUMANTEMPLE, IDA BOLLARAM MUNICIPALITY, JINNARAM MANDAL, SANGAREDDY DIST - 502325, TELANGANA STATE. EDITOR: PANUTULA PRIYANKA. RNI NO: TGTEL/25/A1872, Email: mathrubhoomiceo@gmail.com, Phone: 9182698313.

ఇగ్నైట్ కళాశాల హాస్టల్లో విద్యార్థి ఆత్మహత్య

ర్యాగింగ్ కారణమంటూ కళాశాల ముందు కుటుంబ సభ్యుల ఆందోళన

సామాన్యుడి అస్త్రం, నిఘావిభాగం : కేపీహెచ్‌బీ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని సాయినగర్ కాలనీలో ఉన్న ఇగ్నైట్ కళాశాలలో చోటుచేసుకున్న విద్యార్థి శ్రీ కేతన్ (17) మృతి అనేక అనుమానాలకు తావిస్తోంది. సాధారణంగా ఆత్మహత్యగా భావిస్తున్న ఈ ఘటనలో అనేక పరిస్థితులు, కుటుంబ ఆరోపణలు, సహ విద్యార్థుల వాంగ్మూలాలు పలు అనుమానాలకు తవిస్తున్నాయి. కేతన్ హాస్టల్ గదిలో లోపల కిటికీకి ఉరివేసుకున్నట్లు చెప్పడంతో తల్లిదండ్రులకు విద్యార్థి సంఘాలను ఆలోచనలో పడేస్తున్నాయి. సాధారణంగా హాస్టల్ గదుల్లో భద్రతా చర్యలు, వార్డెన్ పర్యవేక్షణ ఉండాల్సినప్పటికీ, ఆ రోజు అవేవీ కనిపించలేదని సహ విద్యార్థి చెబుతున్నారు. కేతన్ ఆరు అడుగుల ఎత్తు ఉండటం, కిటికీ ఎత్తు, ఉరి వేసుకునే పరిస్థితులు అనుమానాస్పదంగా ఉన్నాయని కుటుంబ సభ్యులు అంటున్నారు. ఈ ఘటనలో తల్లిదండ్రులు ముఖ్యంగా చెప్తున్నా విషయం ఏమిటి అంటే కేవలం జూనియర్స్ మాత్రమే ఉంటారు, ఈ క్యాంపస్ లో కేవలం 120మంది విద్యార్థులంటారు అని యాజమాన్యం జాయినింగ్ టైం లో చెప్పారని, శ్రీనికేతన్ మిత్రుడు కూడా ఇదే క్యాంపస్ లో చాదుతున్నాడానే ధైర్యం తో ఇక్కడ జాయిన్ చేశామని, కానీ ఇప్పుడు ఒక సీనియర్ విద్యార్థి తో హాస్టల్ షేరింగ్ ఇచ్చారని, తోటి విద్యార్థి చెప్తున్నా విధంగా ర్యాగింగ్ జరిగి ఉండొచ్చు ఆరోపిస్తున్నారు. మంగళవారం సాయంత్రం సుమారు 5 గంటల సమయంలో ఘటన జరిగితే రాత్రి 9 గంటలకు మాకు చెప్పారని మేము మా గ్రామం ఇల్లందు కొత్తగూడెం జిల్లా నుండి ఉదయం 3 వరకు కాలేజీ దగ్గరకు చేరుకుంటే అప్పటి నుండి ఇప్పటి వరకు (బుధవారం ఉదయం 11 గంటలవరకు) యాజమాన్యం కలవకుండా కనీసం మా అబ్బాయి గదికి వెళ్లానివ్వడం లేదని వాపోయారు. కాలేజీ లో ఉన్న సీసీటీవీ చూపించమన్నా అడిగెందుకు ప్రయత్నించగా మానేజ్మెంట్ తప్పించుకు తిరుగుతుంది అని శ్రీకేతన్ పెదనాన్న అన్నారు. ఎవరైనా ఒత్తిడి తెచ్చారా? మానసిక వేధింపులు జరిగాయా? అన్న కోణంలో పోలీసులు విచారణ చేపట్టాలని తల్లిదండ్రులు కోరారు.

ర్యాగింగ్ భయం... మౌనంగా బాధపడిన విద్యార్థి?

కేతన్ మృతి వెనుక ర్యాగింగ్ కారణమై ఉండొచ్చని కుటుంబ సభ్యులు స్పష్టంగా ఆరోపిస్తున్నారు. కళాశాలలో సీనియర్ విద్యార్థుల నుంచి మానసిక వేధింపులు ఎదుర్కొన్నాడని, వాటి వల్ల తీవ్ర ఒత్తిడికి గురయ్యాడని వారు చెబుతున్నారు. కొత్తగా చేరిన విద్యార్థులపై ర్యాగింగ్ జరగడం సాధారణమైపోయిందని పలువురు విద్యార్థులు పేరు చెప్పకుండా వెల్లడిస్తున్నారు. ర్యాగింగ్ అనేది కేవలం శారీరక వేధింపులు మాత్రమే కాదు, మాటలతో, బెదిరింపులతో, అవమానాలతో కూడా జరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలాంటి వేధింపులు ఎదుర్కొంటున్న విద్యార్థులు భయంతో బయటకు చెప్పలేకపోతారని, చివరికి ఒంటరిగా మిగిలిపోతారని వారు అంటున్నారు. కేతన్ కూడా ఇలానే మౌనంగా బాధపడినట్టు అనుమానాలు ఉన్నాయి. తల్లిదండ్రులకు, ఉపాధ్యాయులకు చెప్పకుండా తనలోనే సమస్యలు దాచుకున్నాడని కుటుంబ సభ్యులు వాపోతున్నారు. ర్యాగింగ్ నివారణ కమిటీలు కేవలం పేపర్లకే పరిమితమయ్యాయా? అన్న ప్రశ్నలు ఇప్పుడు వెల్లువెత్తున్నాయి.

కళాశాల యాజమాన్య నిర్లక్ష్యం: భద్రత ఎక్కడ? పర్యవేక్షణ ఎక్కడ?

ఈ ఘటనపై కళాశాల యాజమాన్యంపై తీవ్ర విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. హాస్టల్‌లో సరైన వార్డెన్ లేకపోవడం, స్టడీ అవర్స్ తర్వాత విద్యార్థుల కదలికలపై పర్యవేక్షణ లేకపోవడం, అత్యవసర పరిస్థితుల్లో స్పందన ఆలస్యం కావడం వంటి అంశాలు బయటపడుతున్నాయి. కేతన్ గదిలోకి వెళ్లిన తరువాత చాలా సేపటికి ఘటన వెలుగులోకి రావడం యాజమాన్య నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనమని కుటుంబ సభ్యులు ఆరోపిస్తున్నారు. మృతి చెందిన విషయాన్ని కూడా తల్లిదండ్రులకు ఆలస్యంగా తెలియజేశారని వారు చెబుతున్నారు. విద్యార్థుల భద్రతకు సంబంధించి స్పష్టమైన ప్రోటోకాల్ ఉందా? హాస్టల్‌లో మానసిక కౌన్సిలింగ్ సదుపాయాలున్నాయా? అన్న ప్రశ్నలకు కళాశాల నుంచి స్పష్టమైన సమాధానాలు రావడం లేదు. ఇదే నిర్లక్ష్యం మరో విద్యార్థి ప్రాణాన్ని తీసిందని ఆందోళనకారులు ఆరోపిస్తున్నారు.

పోలీసుల విచారణ: అన్ని కోణాల్లో దర్యాప్తు

కేపీహెచ్‌బీ పోలీసులు ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి అన్ని కోణాల్లో విచారణ చెప్పడతామని, ఇది ఆత్మహత్యేనా? లేక ఆత్మహత్యకు ప్రేరేపించిన కేసా? అన్న అంశాలపై దృష్టి పెట్టి. ర్యాగింగ్ ఆరోపణలపై సీనియర్ విద్యార్థులను విచారిస్తామన్నారు. పోస్టుమార్టం నివేదిక, డిజిటల్ సాక్ష్యాల ఉంటే వాటి ఆధారంగా తదుపరి చర్యలు తీసుకుంటామని పోలీసులు తెలిపారు. కేతన్ కుటుంబానికి న్యాయం చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు.

ర్యాగింగ్ కారణమంటూ
కుటుంబ సభ్యుల ఆందోళన

విద్యార్థి మృతి ఆత్మహత్యా?
లేక వ్యవస్థాగత నిర్లక్ష్యమా?

కళాశాల యాజమాన్య నిర్లక్ష్యం
భద్రత ఎక్కడ? పర్యవేక్షణ ఎక్కడ?

విద్యార్థి సంఘాల ఆగ్రహం
న్యాయం కావాలంటూ డిమాండ్లు

విద్యార్థి సంఘాల ఆగ్రహం: న్యాయం కావాలంటూ డిమాండ్లు

ఈ ఘటనపై పలు విద్యార్థి సంఘాలు తీవ్రంగా స్పందించాయి. నవ తెలంగాణ విద్యార్థి శక్తి, ఎ ఐఎఫ్ డి ఎస్, తెరాస విద్యార్థి విభాగం, తెలంగాణ జాగృతి విద్యార్థి విభాగం, ఎస్ ఎఫ్ ఐ వంటి సంఘాలు కళాశాల ఎదుట ఆందోళన చేపట్టాయి.

"ఇది వ్యక్తిగత ఘటన కాదు, వ్యవస్థ వైఫల్యమని ర్యాగింగ్ ఒక్కటే కాదు అనుమతులు లేకుండా ఇలాంటి కళాశాలలు నడుస్తున్న రేవంత్ సర్కార్ నిద్రమత్తు వీడి ఇలాంటి వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోకపోతే ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతమవుతాయి" ఇది ముమ్మాటికీ యాజమాన్యం నిర్లక్ష్యం అని నవతెలంగాణ విద్యార్థి శక్తి అధ్యక్షులు పవన్ అన్నారు.

విద్యార్థుల మానసిక ఆరోగ్యంపై ప్రభుత్వానికి, యాజమాన్యాలకు ఎలాంటి పట్టింపు లేదని విమర్శించారు. ప్రతి కళాశాలలో కౌన్సిలింగ్ సెంటర్లు ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విద్య శాఖకు మినిస్టర్ లేకపోవడం దారుణమని పట్టించుకున్న నాదుడు లేక ఇలాంటి కళాశాలు పుట్టగొడుగుల పుట్టుకోస్తున్నాయి వీటిపై వెంటనే చర్యలు తీయనుకోవాలని స్టేట్ అధ్యక్షుడు మురళి డిమాండ్ చేశారు.