

పెట్టుబడి లేకుండానే వ్యాపారం.. 'డబ్బుకామర్స్' వెల్లడి

సరుకులు నిల్వ చేయాల్సిన అవసరం లేదు.. అంతేకాదు పైసా పెట్టుబడి లేకుండానే వ్యాపారం చేయవచ్చునని డిజిటల్ కామర్స్ సేవల సంస్థ డబ్బుకామర్స్ వెల్లడించింది. ఫేస్బుక్, ఇన్స్టాగ్రామ్, యూట్యూబ్, వాట్సాప్ వంటి సామాజిక మాధ్యమాలను ఆసరాగా చేసుకొని చిరు వ్యాపారులు, వ్యక్తులు ఎవరైనా వ్యాపారం ప్రారంభించుకోవచ్చును. విక్రేతల పేరుతో కంపెనీ ఒక ఆన్లైన్ స్టోర్ను క్రియేట్ చేస్తున్నది. సోషల్ మీడియాలో ఈ ఆన్లైన్ స్టోర్కు సంబంధించి లింక్/క్యాటలాగ్స్ పోస్ట్ చేయడం లేదా బందువులు, స్నేహితులకు షేర్ చేసిన చాలు. కంపెనీ ఆఫర్ చేసే ఉత్పత్తులను ఎవరు కొనుగోలు చేసినా.. విక్రేతకు 20-40 శాతం వరకు లాభం



ఉగ్రవాదం నుంచి ప్రజలను రక్షించుకునే హక్కు భారత్కు ఉంది

- పాంఘె కోఆపరేషన్ ఆర్గనైజేషన్ సమ్మిట్లో జైశంకర్ సందేశం
- ఉగ్రవాదం ఏ రూపంలో ఉన్నా సహించకూడదన్న జైశంకర్
- ఉగ్రవాదాన్ని ఎట్టి పరిస్థితుల్లో సహించకూడదన్న జైశంకర్

2

2047 నాటికి 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఎకానమీగా తెలంగాణ

- రాష్ట్రాలకు కేంద్రం సహకరిస్తే మరింత దేశాభివృద్ధి
- హైదరాబాద్ అభివృద్ధికి కేంద్ర ప్రభుత్వం సహకరించాలి
- మెట్రో విస్తరణ, రీజనల్ రింగ్, గోదావరి జలాల తరలింపు, మూసీ ప్రక్షాళనతో పాటు వివిధ అభివృద్ధి పనులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం సహకారం అందించాలి
- రాజ్ కోయ్ ఏడాదిలో 3 వేల ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను హైదరాబాద్ నగరంలో తీసుకురావాలని ప్రణాళికలు వేస్తున్నాం
- ఎన్నికల సమయంలోనే రాజకీయాలు చేయాలి



హైదరాబాద్ దేశానికి పెద్దన్నగా ఉన్న ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ సహకరిస్తే అన్ని రాష్ట్రాలు అభివృద్ధి చెందుతాయని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. హైదరాబాద్లోని హోటల్ ఐటీసీ కోహినూర్లో నైరుతి రాష్ట్రాల పట్టణాభివృద్ధి మంత్రుల ప్రాంతీయ సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన ప్రాజెక్టులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం త్వరగా అనుమతులు మంజూరు చేయాలని కోరారు. ప్రపంచంలో వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశం భారతదేశమని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి - మిగతా3లో



అర్బన్ నక్సల్స్ బ్లాక్ మెయిలర్స్

- అర్బన్ నక్సల్స్ ను సమ్మి మోసపోకండి
- మావోయిస్టులకు బండి సంజయ్ పిలుపు
- ఏ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నా అర్బన్ నక్సల్స్ పైరవీలు చేసుకుంటారని ఆరోపణ
- అర్బన్ నక్సల్స్ మాటలు సమ్మి అమాయక పేదలు తుపాకీ పట్టి అడవుల్లో తిరుగుతున్నారని విమర్శ
- అర్బన్ నక్సల్స్ దేశద్రోహులంటూ పైర్ హైదరాబాద్

మావోయిస్టులు అర్బన్ నక్సల్స్ ను సమ్మి మోసపోవడం కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ సూచించారు. ఏ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నా అర్బన్ నక్సల్స్ పైరవీలు చేసుకుంటూ ఆస్తులు పోగేసుకుంటున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. - మిగతా3లో

ఈవీఎంసీ ట్యాంపింగ్ చేయడం అసాధ్యం

- ఈవీఎంసీలో ముందే 25 వేల ఓట్లు..
- ఆరోపణలపై స్పందించిన ఎన్నికల సంఘం
- ఈవీఎంసీలో ముందే 25 వేల ఓట్లు పడ్డాయని ఆర్డీసీ నేత ఆరోపణ
- సాంకేతికంగా అసాధ్యమని తేల్చి చెప్పిన ఎన్నికల సంఘం

2

ఐబిఎమ్ రవి కేసులో ఈడీ రంగప్రవేశం

- మనీలాండరింగ్ జరిగినట్లు అనుమానం
- ఐ-బిఎమ్ కేసు దర్యాప్తులోకి ఎన్ఫోర్స్మెంట్ డైరెక్టరేట్
- మనీలాండరింగ్ కోణంలో విచారణకు ఈడీ సిద్ధం
- బెటింగ్ యాప్స్, క్రిప్టో వాలెట్ల ద్వారా నిధుల సమీకరణ
- నిందితుడి ఖాతాలోని రూ.3.5 కోట్లను ఇప్పటికే ఫ్రీజ్ చేసిన పోలీసులు



ఏఐతో అన్ని కంపెనీలపై ప్రభావం పడుతుంది

- ఆల్ఫాబెట్ సీఈవో సుందర్ పిచాయ్ కీలక వ్యాఖ్యలు
- ఒకవేళ ఏఐ విస్తృతం చెందితే, దాని ప్రభావం అన్ని కంపెనీలపై ఉంటుంది
- ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్పై పెట్టుబడులు పెరుగుతున్నాయి



హిద్దా ఎన్కౌంటర్.. నేలకొరిగిన మావోయిస్టు పార్టీ అగ్రనేత



- ఎదురుకాల్పుల్లో ఆయన భార్య, మరో నలుగురు మృతి
- పట్టుకొని కాల్చి చంపారని హక్కుల నేతల ఆరోపణలు
- హిద్దాపై రూ.కోటి.. ఆయన భార్యపై 50 లక్షల రివార్డు
- ఏపీలోని అల్లూరి జిల్లాలో గ్రెవోండ్స్కు చిక్కిన హిద్దా
- కోవర్డు ఆపరేషన్గా భావిస్తున్న పౌర హక్కుల సంఘాలు



తెలంగాణలో నాలుగు జాతీయ రహదారులకు కేంద్రం గ్రీన్ సిగ్నల్

- 271 కి.మీ. మేర రూ.10,034 కోట్లతో ఈ నాలుగింటిని నిర్మించడానికి ప్రణాళికలు సిద్ధం
- తెలంగాణలో నాలుగు జాతీయ రహదారుల నిర్మాణం
- ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో నిర్మాణానికి కేంద్రం పచ్చ జెండా
- అటవీ, రైల్వే అనుమతులు పూర్తి
- డిసెంబరులో టెండర్ల ప్రక్రియ ముగిసిన అనంతరమే పనులు ప్రారంభించేలా ఎన్ఎచ్ఏఐ విర్వాట్లు



శబరిమలలో జనమేజనం..! భక్తులపై ఆంక్షలు

- ఇకపై 20 వేల మందికే స్వాట్ బుకింగ్
- ఆ సంఖ్య దాటితే.. తర్వాతి రోజు స్లాట్ కేటాయింపు
- నీలకృష్ణ వద్ద భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్
- అయ్యప్ప దర్శనానికి 6 గంటల సమయం
- కుప్పకూలి మృతిచెందిన 58 ఏళ్ల భక్తురాలు



హైదరాబాద్ రాష్ట్రంలో ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం ఎన్ఎచ్ఏఐ చేపట్టదలచిన నాలుగు జాతీయ రహదారులకు కేంద్రం పచ్చజెండా ఊపింది. జగిత్యాల-కరీంనగర్, ఆర్మూర్-జగిత్యాల, జగిత్యాల-మంచిర్యాల జాతీయ రహదారులకు తాజాగా టెండర్లను ఆహ్వానించింది. నాలుగో జాతీయ రహదారిని మహబూబ్ నగర్-గూడెబల్లూర్ హైవేకి సంబంధించిన టెండర్లను గత నెలలోనే పిలిచింది. జాతీయ రహదారుల ప్రాధికార సంస్థ(ఎన్ఎచ్ఏఐ) 271 కి.మీ. మేర రూ.10,034 కోట్లతో ఈ నాలుగింటిని నిర్మించడానికి ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసింది. డిసెంబరులో టెండర్ల ప్రక్రియ ముగిసిన అనంతరమే జనవరి, ఫిబ్రవరి నెలలో ఈ పనులు ప్రారంభించేలా ఎన్ఎచ్ఏఐ విర్వాట్లు చేయనుంది. జగిత్యాల-మంచిర్యాల హైవేని ఈపీసీ(ఇంజనీరింగ్ ప్రొక్యూర్మెంట్ కన్స్ట్రక్షన్) వద్దతిలో నిర్మించనున్నారు. మిగిలిన మూడింటిని హ్యూమ్ (హైబ్రిడ్ యాన్యుటీ మోడల్)లో ఏర్పాటు చేయనున్నారు. ఈ నాలుగింటికి పర్యావరణ, అటవీ, రైల్వే అనుమతులు పూర్తి అయ్యాయి. మహబూబ్ నగర్-గూడెబల్లూర్ వరకు - మిగతా3లో

2047 నాటికి 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఎకానమీగా తెలంగాణ

-మొదటిపేజీ తరువాయి

వ్యాఖ్యానించారు. ఏకసిట్ భారత్ 2047 అనుగుణంగా 2047 నాటికి 30 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఎకానమీగా దేశాన్ని తీర్చిదిద్దాలని ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ పనిచేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్ అభివృద్ధికి కేంద్ర ప్రభుత్వం సహకరించాలని కేంద్రమంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్‌ని కోరారు.

అనుమతులు వేగంగా జారీ చేయాలి..

వివిధ అభివృద్ధి పనులకు సంబంధించిన అనుమతులు వేగంగా జారీ చేయాలని సీఎం విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇవాళ(హైదరాబాద్)లో అర్బన్ డెవలప్‌మెంట్ మినిస్టర్స్ రీజనల్ సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి పాల్గొని ప్రసంగించారు. మెట్రో విస్తరణ, రీజనల్ రింగ్, గోదావరి జలాల తరలింపు, మూసీ ప్రక్షాళనతో పాటు వివిధ అభివృద్ధి పనులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం సహకారం అందించాలని సూచించారు. రాబోయే ఏడాదిలో 3 వేల ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను హైదరాబాద్ నగరంలో తీసుకురావాలని ప్రణాళికలు వేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి. డిసెంబర్ 9వ తేదీన తెలంగాణ రైజింగ్ -2047 విజన్ డాక్యుమెంట్ విడుదల చేయబోతున్నామని తెలిపారు. 2034 నాటికి వన్ ట్రిలియన్ డాలర్స్ ఎకానమీగా, 2047 నాటికి మూడో ట్రిలియన్ డాలర్స్ ఎకానమీగా తెలంగాణను తీర్చిదిద్దే లక్ష్యంతో తాము పనిచేస్తున్నామని చెప్పుకొచ్చారు. దేశ ఎకానమీలో 10 శాతం ఎకానమీని తెలంగాణ నుంచి అందించాలని భావిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి.



భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీ అభివృద్ధికి కృషి..

హైదరాబాద్ నగర అభివృద్ధితో పాటు తాము భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీని అభివృద్ధి చేయబోతున్నామని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో డ్రై ఫోర్మ్ ఏర్పాటు చేయాలనే విధంగా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నామని వివరించారు. తమ పోటీ ఇతర రాష్ట్రాల నగరాలతో కాదని.. తమ పోటీ సింగపూర్, టోక్యో, న్యూయార్క్ నగరాలతో ఉంటుందని.. ఇందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారం అవసరమని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి సూచించారు. జీడీపీలో ప్రధానంగా 5 మెట్రోపాలిటన్ నగరాల్సిన ఢిల్లీ, ముంబై, బెంగళూరు, చెన్నై, హైదరాబాద్ దేశానికి ఎంతో కీలకంగా ఉన్నాయని అన్నారు. హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు, ఆర్ఆర్ఆర్, మూసీ అభివృద్ధికి కేంద్రం సహకారం ఉండాలని కోరారు. మోదీ గుజరాత్ మోడల్ రూపొందించినట్లే తాము తెలంగాణ మోడల్ తీసుకువచ్చామని, కాబట్టి తన రాష్ట్రానికి ఇచ్చిన సహకారం తమకూ ఇవ్వాలని అన్నారు. మోదీ

నభర్తతి ప్రక్షాళన చేసినట్లుగా తాము మూసీని చేస్తున్నామని అన్నారు.

అంబేద్కర్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీతో కీలక ఒప్పందం...

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి సమక్షంలో ఇంటిగ్రేటెడ్ డిజిటల్ ఎడ్యుకేషన్ అకాడమీ ఏర్పాటుకు కామన్వెల్త్ ఆఫ్ లెర్నింగ్‌తో అవగాహన ఒప్పందాన్ని డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీ కుదుర్చుకుంది. ఈ అవగాహన ఒప్పందంతో ప్రముఖ డిజిటల్ విశ్వవిద్యాలయంగా అభివృద్ధి చెందనుంది అంబేద్కర్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీ. జోధన, అభ్యాసం, పరిశోధనలను మెరుగుపరచడానికి ఐడిఈఎ అత్యాధునిక డిజిటల్ హబ్‌గా పనిచేస్తుంది. టెక్నాలజీ ద్వారా నాణ్యమైన విద్యను అంబేద్కర్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీ అందించనుంది. తెలంగాణలో విద్యా ప్రమాణాలు పెంచడంతో పాటు వ్యవస్థలో మార్పులు తీసుకురావడానికి తమప్రభుత్వం నిర్ధంగా ఉందని స్పష్టం చేశారు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి. రాష్ట్రంలోని యూనివర్సిటీలను ఐలోపేతం చేయడంతో పాటు అంబేద్కర్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీని ఒక నాటివ్ హబ్‌గా తీర్చి దిద్దేందుకు తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని సీఓఎల్ అధ్యక్షుడు పీటర్ స్పాల్కకు వివరించారు ముఖ్యమంత్రి. ఈ సమావేశంలో కామన్వెల్త్ ఆఫ్ లెర్నింగ్ అడ్వక్సులు అండ్ సీఈవో పీటర్ స్పాల్క ప్రభుత్వ సలహాదారు కే. కేశవరావు, అంబేద్కర్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీ వైస్ చాన్సలర్ ఘంటా చక్రపాణి, సీఎం స్పెషల్ సెక్రటరీ అజిత్ రెడ్డి, ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణలో నాలుగు జాతీయ రహదారులకు కేంద్రం గ్రీన్ సిగ్నల్

-మొదటిపేజీ తరువాయి

80 కి.మీ. మేర రూ.2,662 కోట్లతో జాతీయ రహదారిని ఏర్పాటు చేస్తారు. దీని కోసం 465.7 హెక్టార్ల భూసేకరణ అవసరం కానుంది.

జగిత్యాల-మంచిర్యాల హైవేని 68 కి.మీ. మేర రూ.2,550 కోట్లతో ఏర్పాటు చేయనున్నారు. ఇందుకు 317 హెక్టార్ల భూసేకరణ జరగాల్సి ఉంది.

అర్మూర్-జగిత్యాల జాతీయ రహదారిని 64 కి.మీ. మేర రూ.2,338 కోట్లతో నిర్మాణం చేయనున్నారు. మొత్తం 288.3 హెక్టార్ల భూసేకరణ చేయనున్నారు.

జగిత్యాల-కరీంనగర్? హైవేని 59 కి.మీ. మేర రూ.2,484 కోట్లతో నిర్మాణం చేయనున్నారు. ఇందుకు మొత్తం 306.7 హెక్టార్ల భూసేకరణ అవసరం కానుంది.

ఆర్ఆర్ఆర్ ఉత్తరభాగం ఆరు వరుసలుగా : ఆర్ఆర్ఆర్ ఉత్తర భాగం పనుల సవరణ టెండర్లకు ఎన్‌హెచ్‌ఎఐ సిద్ధం అవుతోంది. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలోనే ఆ పనులు పూర్తి చేసేలా ప్రణాళికలు రచిస్తోంది. గతేడాది డిసెంబరులో సంగారెడ్డి జిల్లాలోని గిర్నాపూర్ నుంచి యాదాద్రి జిల్లాలోని తంగడిపల్లి వరకు మొత్తం 161 కి.మీ. మేర నాలుగు వరుసల రహదారిని నిర్మించనున్నారు. ఇందుకు రూ.7,104 కోట్లను ఖర్చు చేయనున్నారు. ఇందుకు టెండర్లను పిలిచారు. అయితే ట్రాఫిక్ సర్క్సుకు అనుగుణంగా ఆరు వరుసలుగా అభివృద్ధి చేసిన తర్వాత మళ్లీ దీనిపై నిర్ణయం తీసుకున్నారు. తాజాగా ఇందుకు సంబంధించిన వాటికి కేంద్రం కూడా పచ్చజెండా ఊపింది. రూ.15,627 కోట్లతో మొత్తం 160



కి.మీ. మేర ఆరు వరుసలుగా ఆర్?ఆర్?ఆర్? ఉత్తర భాగాన్ని అభివృద్ధి చేయాలని నిర్ణయం తీసుకుంది. గతంలో ఈపీసీ పద్ధతిలో టెండర్లు పిలిచారు. కానీ హ్యూమ్? విధానంలోనే పనులు చేపట్టేలా ఆహ్వానం పంపనున్నారు. రాష్ట్రంలో రోడ్లు, భవనాల శాఖ పరిధిలోని రహదారులను హైట్రైడ్? యాన్యుటీ మోడల్?(హ్యూమ్?) పద్ధతిలో అభివృద్ధి

చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇది వరకే సంకల్పించుకుంది. ఈ విధానం మహారాష్ట్రలో విజయవంతం కాగా, ఆర్? అండ్? బీ శాఖకు చెందిన అధికారుల బృందం ఆ రాష్ట్రంలో అధ్యయనం చేసింది. రాష్ట్రంలో రహదారుల విస్తరణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఇందుకు వేల కోట్ల రూపాయలను ఖర్చు చేస్తోంది.

మళ్ళీ బీఆర్ఎస్స్ అధికారంలోకి వస్తుంది

-మొదటిపేజీ తరువాయి

కొన్నామని గుర్తుచేశారు.

పండించిన పంట కోనే దిక్కులేక, పట్టించుకొనే నాథుడు లేక సంక్షోభంలో చిక్కుకున్న రైతాంగానికి బాసటగా నిలవాలని బీఆర్ఎస్ పార్టీ నిర్ణయించింది. మద్దతు ధర అం దక దగాపడ్డ రైతులకు భరోసా ఇచ్చేందుకు పోరుబాట పట్టేందుకు సన్నద్ధమైంది. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల తీరుతో రాష్ట్రంలో రైతులు పడుతున్న ఆర్థికస్థాయి ఎలుగెత్తి చాటాలని నిశ్చయించింది. ఇందులో భాగంగా కేటీఆర్ ఆదిలాబాద్ పత్తి మార్కెట్ యార్డును సందర్శించారు. బోఫ్ నియోజకవర్గంలోని నేరడీగొండ జిల్లాంగ్ మిల్లు వద్ద సోయాబీన్, మొక్కజొన్న పంట కొనుగోలు కేంద్రాలను పరిశీలించారు.

ఎవరూ అద్దెర్లు పడకండి.. రైతులకు కేటీఆర్ భరోసా

ఆదిలాబాద్ జిల్లా బోఫ్ నియోజకవర్గం నేరడీగొండ జిల్లాంగ్ మిల్లు వద్ద సోయాబీన్, మొక్కజొన్న పంట కొనుగోలు కేంద్రాలను బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పరిశీలించారు. రైతులు ఎవరూ అద్దెర్లు పడకండి, మీకు అందగా బీఆర్ఎస్ పార్టీ, కేసీఆర్ ఎల్లవేళలా అందగా ఉంటామని రైతులకు కేటీఆర్ ధైర్యం చెప్పారు. మళ్ళీ బీఆర్ఎస్స్ అధికారంలోకి వస్తుంది.. రైతుల సమస్యలు పరిష్కారం చేస్తామని ఆయన అన్నారు. కేసీఆర్ హయాంలో రైతులకు ఎటువంటి కష్టం లేకుండా చూసుకున్నామని, ఊరూరా కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసి ప్రతి ధాన్యం గింజ కొన్నామని కేటీఆర్ గుర్తుచేశారు.

21వ జాతీయ రహదారుల దిగ్గంధం.. భారీగా తరలిరావాలని అన్నదాతలకు కేటీఆర్ పిలుపు

ఈ నెల 21వ నిర్వహించనున్న జాతీయ రహదారుల దిగ్గంధం కార్యక్రమానికి ఆదిలాబాద్ అన్నదాతలు భారీగా తరలి రావాలని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పిలుపునిచ్చారు. రైతాంగం ముఖ్యంగా పత్తి రైతులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను తెలుసుకుని ప్రభుత్వంపైన ఒత్తిడి తీసుకువచ్చేందుకు కేటీఆర్ పార్టీ సీనియర్ నేతలతో కలిసి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో పర్యటించారు. ఆదిలాబాద్ పట్టణంలోని మార్కెట్ యార్డులో పత్తి, సోయా రైతులను కలిసి వారి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా రైతులు తమకు ఎదురవుతున్న సమస్యలను తెలియజేశారు. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఏమాత్రం పట్టించుకోవడంలేదని కేటీఆర్‌కు తెలుసు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వ్యవసాయ రంగానికి రైతన్నలకు ఇచ్చిన హామీలన్నింటిని పక్కన పెట్టిందని, కనీసం పండిన పంటలను అమ్ముకోవడంలో కూడా సహకారం అందించడం లేదని తెలిపారు. రైతులతో మాట్లాడిన



అనంతరం కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ.. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేదు అని అంటే ఎందుకు ఈ రోజు ఆదిలాబాద్ మార్కెట్ యార్డుని బంద్ పెట్టారు. మార్కెట్ యార్డులో రైతన్నలను కలుస్తామంటే ప్రభుత్వం ఎందుకు ఆడ్డంకులు కల్పించింది. చరిత్రలో ఎప్పుడు లేనంత దారుణంగా పత్తి కొనుగోలు సోయా రైతుల పరిస్థితి మారింది. కిసాన్ కపాస్ మొబైల్ అప్లికేషన్ అని తీసుకువచ్చి దాని ద్వారానే పంటలు కొంటాం అంటున్నారు. మరి కనీసం ఖాస్సు లేని రైతన్నల పరిస్థితి ఏమిటి? ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో మొబైల్ నెట్‌వర్క్ కనెక్టివిటీ అన్నిచోట్లా ఉందదు. మరి ఇలాంటి సందర్భంలో రైతన్నల పరిస్థితి ఏమిటో చెప్పాలి అని కేటీఆర్ అడిగారు. రాష్ట్రంలో భారీగా అకాల వర్షాలు పడినందు వలన పత్తి తేమశాతం ఎక్కువగా ఉన్నది. చలి కూడా గతంలో కంటే ఎక్కువగా ఉన్నది అందుకే పత్తిలో తేమశాతం ఉన్నది. గతంలో మా ప్రభుత్వం ఉన్నప్పుడు కేంద్రం పైన ఒత్తిడి తీసుకొచ్చి 20 నుంచి 22 శాతం తేమ ఉన్న పంటను కూడా కొనిపించాము. కానీ ఇప్పుడు కేవలం 12 శాతం తేమ ఉంటే కూడా కొనుగోలు చేయము అని చేతులు ఎత్తేసింది. రైతులు పంటలు అమ్ముకోలేక ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటే కూడా పట్టించుకునే వారు లేరు కనీసం అడిగే వారు కూడా లేరు. కనీసం ఇప్పటిదాకా లక్ష క్వింటాళ్ల పంట కూడా కొనలేదు. ప్రైవేట్ వాళ్లతో ప్రభుత్వం కుమత్తై రైతుల పంటను దోచుకుంటున్నది అని అనిపిస్తున్నది. లేకుంటే రైతన్నలకు ఎన్ని

సమస్యలు వచ్చిన న్నందించకుండా ఉండదు అని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. కనీస మద్దతు ధర రూ. 8,100 రైతుకు దక్కాల్సింది కానీ ఐదారు వేలు కూడా దక్కడం లేదు. సోయాబీన్ అమ్మకానికి సంబంధించి ఫింగర్ ప్రింట్ కావాలని చెప్పి ఒక నిబంధన పెట్టి అనేక ఇబ్బందులు గురి చేస్తున్నారు. సొంత తల్లిదండ్రుల పేరు మీద ఉన్న పంటలు బిడ్డలు అమ్మాలంటే కూడా కొనుగోలు చేయడం లేదు. పత్తి పంట ఎకరానికి కేవలం 7 క్వింటాళ్లు మాత్రమే కొంటామంటే ఒక అర్ధరహితమైన నిబంధన పెట్టారు. ఆదిలాబాద్‌లో ఉన్న భూసార పరిస్థితుల వలన పది పదిహేను క్వింటాళ్ల వరకు ఎకరానికి పండుతుంది మరి మిగిలిన పంటను ఎక్కడ అమ్ముకోవాలి. ఈరోజు మేము రైతన్నలను కలవడానికి వెళ్తున్నామని తెలుసుకున్న ప్రభుత్వం నాలుకాలు మొదలుపెట్టారు అని కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. కేంద్రంతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ అంటూ నాలుకాలు మొదలుపెట్టారు. కానీ నిన్న జరిగిన క్యాబినెట్లో 50 శాతానికి పైగా తెలంగాణ జిల్లాలో పండుతున్న పత్తి పంట పైన కనీసం మాట్లాడలేదు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత కరెంటు సరఫరా నుంచి మొదలుకొని యూరియా సప్లె దాకా చివరికి పంట అమ్మకానికి సంబంధించి కూడా తీవ్రమైన సమస్యలు ఉన్నాయి. రాష్ట్రంలో రైతన్నల పంటలు కొనుగోలు చేసే పరిస్థితులు కూడా లేవు. దేశంలోనే

అర్బన్ నక్సల్స్ బ్లాక్ మెయిలర్స్

-మొదటిపేజీ తరువాయి

రాజన్న సిరిసిల్ల పర్యటనకు వచ్చిన ఆయన వేములవాడ ఏరియా ఆసుపత్రికి రూ. 1.5 కోట్ల విలువైన వైద్య పరికరాలను అందజేసే కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, మావోయిస్టులు అర్బన్ నక్సల్లైట్ల మాటలు నమ్మి మోసపోవడమే అన్నారు. వారి మాటలు నమ్మి అమాయక పేదలు తుపాకీ పట్టి ఆడవుల్లో తిండి తిప్పలు లేక తిరుగుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మావోయిస్టుల చావుకు అర్బన్ నక్సల్లైట్లు కారణమని అన్నారు.అర్బన్ నక్సల్లైట్లు దేశద్రోహాలని ఆయన మండిపడ్డారు. నక్సల్లైట్లు ఇప్పటికైనా తుపాకీని వీడి జనజీవన స్రవంతిలో కలవాలని పిలుపునిచ్చారు. మావోయిస్టులు జనజీవన స్రవంతిలో కలవడానికి మరో నాలుగు నెలల గడువు మాత్రమే ఉందని అన్నారు. వచ్చే ఏడాది మార్చి నాటికి మావోయిజాన్ని అంతం చేసి తీరుతామని ఆయన పేర్కొన్నారు.

అనుకున్న దాని కంటే ముందే..

మావోయిస్టు ఉద్యమానికి భారీ ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు, మోస్ట్ వాంటెడ్ మావోయిస్టు కమాండర్ మద్ది హిద్దా ఎన్‌కౌంటర్‌లో మృతి చెందాడు. అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా మారేడుమిల్లి అటవీ ప్రాంతంలో మంగళవారం ఉదయం భద్రతా బలగాలకు, మావోయిస్టులకు మధ్య జరిగిన భీకర కాల్పుల్లో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. విశేషమేమిటంటే, నవంబర్ 30లోపు హిద్దాను పట్టుకోవాలని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా విధించిన గడువుకు 12 రోజుల ముందే భద్రతా బలగాలు ఈ లక్ష్యాన్ని ఛేదించాయి.మంగళవారం ఉదయం 6 గంటల సమయంలో ఆంధ్రప్రదేశ్-ధర్మినగ్-ఒడిశా సరిహద్దుల్లో భద్రతా బలగాలు కూంబింగ్ ఆపరేషన్ నిర్వహిస్తుండగా మావోయిస్టులు తారసపడ్డారు. దీంతో ఇరువర్గాల మధ్య భీకరమైన ఎదురుకాల్పులు జరిగాయి. ఈ కాల్పుల్లో హిద్దా తీవ్ర గాయాలతో మరణించాడు. ఘటనా స్థలం నుంచి ఆయుధాలు, కీలకమైన మావోయిస్టు డాక్యుమెంట్లను బలగాలు స్వాధీనం చేసుకున్నాయి.ఈ పరిణామంపై ఏపీ డిజిపీ హరీశ్‌కుమార్ గుప్తా స్పందించారు. “ఏపీ, ఛత్తీస్‌గఢ్, ఒడిశా సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో మావోయిస్టుల కదలికలపై అందిన వక్కా సమాచారంతోనే ఈ ఆపరేషన్ చేపట్టాం. నక్సలైజం నిర్మూలనలో ఇది ఒక మైలురాయిగా నిలుస్తుంది” అని ఆయన తెలిపారు.దేశవ్యాప్తంగా 2026 మార్చి నాటికి నక్సలిజాన్ని పూర్తిగా అంతం చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ ప్రణాళికలో భాగంగానే హిద్దా లాంటి అగ్రనేతలే లక్ష్యంగా బలగాలు ముందుకు సాగుతున్నాయి. హిద్దా మృతితో మావోయిస్టు అందర్నెగ్రాండ్ నెట్‌వర్క్‌కు కేలుకాకోనే దెబ్బ తగిలినట్లయిందని నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. ఈ విజయంతో బలగాలు ఆ ప్రాంతంలో కూంబింగ్‌ను మరింత ముమ్మరం చేశాయి.

ఐబామ్మ రవి కేసులో ఈడీ రంగప్రవేశం

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సంచలనం సృష్టించిన పైరసీ వెబ్‌సైట్ ‘ఐ-బామ్మ’ కేసులో ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) రంగంలోకి దిగింది. ఈ కేసులో భారీగా ఆర్థిక అవకతవకలు, మనీలాండరింగ్ జరిగినట్లు అనుమానిస్తున్న ఈడీ, లోతైన దర్యాప్తు చేపట్టేందుకు సమాయత్తమవుతోంది. ఈ కేసుకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు, ఎఫ్‌ఐఆర్, దర్యాప్తు నివేదికలను తమకు అందించాలని కోరుతూ ఈడీ అధికారులు హైదరాబాద్ పోలీస్ కమిషనరీకు లేఖ రాశారు. పోలీసుల నుంచి వివరాలు అందిన వెంటనే ఈడీ అధికారులు తమ విచారణను అధికారికంగా ప్రారంభించనున్నారు. ఐ-బామ్మ వెబ్‌సైట్ నిర్వాహకుడు ఇమ్మడి రవికి బెయింగ్ యాఫ్ల ప్రకటనల ద్వారా భారీగా నిధులు అందినట్లు గతంలో పోలీసుల దర్యాప్తులో వెల్లడైంది. అంతేకాకుండా, ఓ క్రిప్టో వాలెట్ నుంచి రవికి చెందిన ఎన్నార్ల ఖాతాకు ప్రతి నెలా రూ.15 లక్షలు బదిలీ అయినట్లు కూడా గుర్తించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే విదేశీ నిధుల ప్రవాహం, హవాలా లావాదేవీలపై ఈడీ దృష్టి సారించింది. ఇప్పటికే పోలీసులు నిందితుడు రవికి చెందిన బ్యాంకు ఖాతాల్లోని సుమారు రూ.3.5 కోట్లను ఫ్రీజ్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు ఈడీ ఎంఠ్రీతో నిందితుడి బ్యాంకు ఖాతాల నిర్వహణ, నిధుల మల్టీంపుల్స్ పూర్తి స్థాయిలో విచారణ జరగనుంది.



సివిల్స్ ఇంటర్వ్యూలకు ఎంపికైన అభ్యర్థులకు రెండో విడత రాజీవ్ గాంధీ సివిల్స్ అభయ హస్తం ప్రోత్సాహకం

తెలంగాణకు చెందిన అభ్యర్థులందరూ అర్హులే..
గతంలో దరఖాస్తు చేసుకోలేని అభ్యర్థులకు అవకాశం
సీఎంఐ ఎన్.బి.బి.ఎం వెల్లడి

సామాన్యడి అస్త్రం మణుగూరు : సివిల్స్ ఇంటర్వ్యూలకు ఎంపికైన తెలంగాణ ప్రాంత అభ్యర్థులకు శుభవార్త సింగరేణి సహకారంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రారంభించిన రాజీవ్ గాంధీ సివిల్స్ అభయ హస్తం పథకంలో భాగంగా సివిల్స్ ఇంటర్వ్యూలకు ఎంపికైన అభ్యర్థులకు రూ.లక్ష ప్రోత్సాహకం కోసం అర్హులైన అభ్యర్థులందరూ దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సింగరేణి సీఎంఐ ఎన్.బి.బి.ఎం మంగళవారం తెలిపారు. ఈ పథకంలో భాగంగా గతంలో మొయిన్ కు ఎంపికై ఇప్పటికే లక్ష రూపాయల ప్రోత్సాహకాన్ని అందుకున్న వాళ్లు మళ్లీ దరఖాస్తు చేసుకోవవసరం లేదని, తెలంగాణకు చెందిన ఇతర అభ్యర్థులు ఎవరైనా ఇంటర్వ్యూలకు ఎంపికైతే వారికి కూడా ఈ ప్రోత్సాహకాన్ని అందించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. సమాచారం లేకపోవడం వల్ల తాము దరఖాస్తు చేసుకోలేదని, సివిల్స్ ఇంటర్వ్యూలకు ఎంపికయ్యామని, తమకు ఆర్థిక ప్రోత్సాహకం అందించాలని పలువురు అభ్యర్థులు విజ్ఞప్తి చేశారని, ఈ నేపథ్యంలో వారికి కూడా అవకాశం కల్పిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. సంబంధిత అభ్యర్థులు తమ దరఖాస్తులను, వివరాలను ఈ నెల 21వ తేదీ లోపు హైదరాబాద్ సింగరేణి భవన్ లో అందజేయాలని కోరారు. త్వరలో అర్హులందరికీ రెండో విడత లక్ష రూపాయల ప్రోత్సాహకాన్ని అందించనున్నట్లు వెల్లడించారు. తెలంగాణ యువతకు చేయూతగా రాజీవ్



గాంధీ సివిల్స్ అభయ హస్తం గత ఏడాది ప్రారంభించిన ఈ పథకం ద్వారా మొదటగా మొయిన్ కు ఎంపికైన 140 మందికి రూ.లక్ష చొప్పున ఆర్థిక సాయం అందజేయగా వారిలో 20 మంది ఇంటర్వ్యూలకు ఎంపికయ్యారని సీఎంఐ ఎన్.బి.బి.ఎం తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు ఇంటర్వ్యూలకు ఎంపికైన 20 మందికి మరో విడతగా రూ.లక్ష చొప్పున సాయం

అందించగా.. వారిలో ఏడుగురు విజేతలుగా నిలిచారని, ఉమ్మడి తెలుగు రాష్ట్రాల్లో టాపర్లు నిలిచిన 11వ ర్యాంకర్ కూడా ఇందులో ఉన్నారని వివరించారు. ఈ ఏడాది ఫ్రీమ్స్ పాసైన 202 మందికి ఆర్థిక చేయూత అందించగా.. 43 మంది ఇంటర్వ్యూలకు ఎంపికయ్యారని వెల్లడించారు.

మణుగూరులో బాల్యవివాహ నిర్మూలనపై విస్తృత ప్రచారం



సింగరేణి హైస్కూల్లో గోడపత్రిక ఆవిష్కరణ

సామాన్యడి అస్త్రం మణుగూరు : భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీ జితేష్ వి. పాటిల్ ఆదేశాల మేరకు, మణుగూరు మండలంలోని సింగరేణి హైస్కూల్లో బాల్యవివాహ నిర్మూలన కోసం పందరోజుల ప్రచార ఉద్యమం గోడపత్రికను ప్రధానోపాధ్యాయురాలు ఆర్. కళ్యాణి ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమం యాక్షన్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ డెవలప్మెంట్ (ఎయిడ్) స్వచ్ఛంద సంస్థ

అధ్వర్యంలో నిర్వహించగా, ఎన్టీవో ప్రతినిధులు సి.ఎన్. ఎం. నాగుల, జ్యోతి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధానోపాధ్యాయురాలు ఆర్. కళ్యాణి మాట్లాడుతూ, భద్రాద్రి జిల్లాను బాల్యవివాహ రహిత జిల్లాగా మార్చాలనే కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ లక్ష్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా తీసుకోవాలని సూచించారు. బాల్యవివాహాలు ఆడపిల్లల భవిష్యత్తుకు అడ్డంకులుగా మారుతున్నాయని, విద్యతోనే

వారికి శక్తి సామర్థ్యాలు పెరుగుతాయని పేర్కొన్నారు. బాల్యవివాహాలకు పాల్పడిన వారు తీరా సహకరించినవారు చట్టపరమైన శిక్షలు ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుందని హెచ్చరిస్తూ, పిల్లల సమస్యల కోసం 24 గంటల చైల్డ్ లైన్ 1098 కు ఫోన్ చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయుని, ఉపాధ్యాయులు మస్తాన్, వెంకన్న పాల్గొన్నారు.



నిర్వశితులకు న్యాయం చేస్తూ త్వరలోనే గ్రామాల నుంచి ఒక్కొక్క నిర్వశితుడిని జలాశ్రయ

మినిష్టర్ నిమ్మల రామానాయుడు గాల దృష్టిలో సీఎం చంద్రబాబు దృష్టికి తీసుకెళ్తానని హామీ



సామాన్యడి అస్త్రం దేవీపట్నం అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా రంపచోడవరం నియోజకవర్గం దేవీపట్నం మండలం ఇందుకూరుపేటలో శాసన సభ్యురాలు, రాష్ట్ర సంక్షేమ కమిటీ చైర్ పర్సన్ శ్రీమతి మిరియాల శిరీష దేవి గారి ఆదేశాల మేరకులి తేదీ 18-11-2025 న మంగళవారం నాడు మండల స్థాయి సమావేశం ఏర్పాటు చేయడమైనది మండల కమిటీ, మండల అనుబంధ కమిటీలు, సాస్సేటి అనుబంధ కమిటీలు, యూనిట్, గ్రామ మరియు బూత్ ఇంచార్జ్ ల ప్రమాణస్వీకారం ముఖ్య అతిథులుగా: గౌరవ ఎమ్మెల్యే మరియు రాష్ట్ర ఎస్సీ సంక్షేమ కమిటీ చైర్ పర్సన్ శ్రీమతి మిరియాల శిరీష దేవి గారు నియోజకవర్గ పార్టీ పరిశీలకులు కొల్లూరియన శ్రీనివాస్ యాదవ్ గారు, గౌరెల సునీత గారు, ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. లిజనసేనపార్టీ మండల అధ్యక్షుడు చారపు వెంకటరాయుడు మాట్లాడుతూ దేవీపట్నం మండలం అంటే గొర్రెచ్చేది పోలవరం ప్రాజెక్ట్ నిర్వాసితులు ప్రాజెక్ట్ పేరు చెప్పి 44 గ్రామాలు ముంపునకు గురవుతున్నాయి అయితే గ్రామానికి ఒక కట్ ఆఫ్ తేదీ పెట్టడం వల్లన ప్రతి గ్రామం నుంచి 30 నుండి 100మంది యువత యువకులు నష్టపోతున్నారని

పేపర్ మీద సంతకాలు చేయించుకుని బిల్లు ఎగ్జిక్యూషన్ ఆర్.ఆండ్.ఆర్ ప్యాకేజీ రాలేదు, అలాగే భూములు ఒకరికి ఇచ్చిన భూమిని నలుగురి పేర్లు మీద కేటాంపులు చేసారని. ఒక కుటుంబంలో యజమాని చనిపోతే భార్యకి ఇవ్వాలి కానీ వారికి రావాలనిన నష్టపరిహారం కానీ ఇంటి పట్టాను కానీ ఇవ్వకుండా హెల్డ్ లో పెట్టారని. అధికారుల దగ్గరికి వెళితే క్షత్ జీవోలు వచ్చినయి అని చెప్పుతున్నారు. 18 సంవత్సరాలు నిండి ఎన్.ఎన్.సి డేటా లో పేరు వచ్చినా కొన్ని కారణాలు చూపించి కావాలని అనర్హులుగా ప్రకటిస్తున్నారని నిర్వాసితుల సమస్యలను శభా ముఖంగా ఎమ్మెల్యే శిరీష మేడం తీసుకొని వివరించారు. ఆమె సానుకూలంగా స్పందించి త్వరలోనే నిమ్మల రామ నాయుడు గారి దృష్టికి అలానే చంద్రబాబు నాయుడు గారి దృష్టి కి తీసుకెళ్లి పోలవరం ప్రాజెక్టులో నష్టపోయిన నిర్వాసితులకు ప్రతి ఒక్కరికి న్యాయం చేస్తానని హామీ ఇవ్వటం జరిగింది ప్రతి ఒక్కరిదగ్గర అర్హిలు తీసుకుని చర్చించారు.. ఈ కార్యక్రమంలో కూటమి నాయకులు, టీడీపీ మండల అధ్యక్షులు గోళ్ళ చంటిబాబు గారు అలానే



తెలియచేస్తూ బోడిగుడెం, డి.రావలంక, పరసనపాడు, గ్రామాల్లో అధ్వర్యం



జిల్లా, నియోజకవర్గ, మండల ఎంపీటీసీ లు, జడ్పీటీసీ, మాజీ సర్పంచులు, మాజీ అధ్యక్షులు, మొదలైన వారు పాల్గొనగ బిజెపి నాయకులు మరియు జనసేన పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి కొమరం దొరబాబు, సీనియర్ నాయకులు, పి.ఎన్.మూర్తి, మట్టా సందీప్ నాయుడు, కట్టమూరి వీరబాబు, డివిటి అంజిబాబు, అయినవిల్లి భద్రం, కొండ్ల సురేష్ రెడ్డి, తాటి రాజేష్, సోదర విక్రమార్, ధర్మరాజు, జనసేన మీడియా కోఆర్డినేటర్ కారం దుర్గా ప్రసాద్, కూటమి నాయకులు , ప్రజాప్రతినిధులు, మొదలగున్నవారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు..

ఆస్య ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో దుప్పట్ల పంపిణీ



సామాన్యడి అస్త్రం జనగామ జనగామ ఆస్య ఫౌండేషన్ స్వేచ్ఛంద సంస్థ ఆధ్వర్యంలో జనగామ జిల్లా కేంద్రం లోని సానిక బస్టాండ్, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి రైల్వే స్టేషన్, పోస్ట్ ఆఫీస్ ల వద్ద రోడ్ పక్కన నిద్రిస్తోన్న నిర్వాహులను, వృద్ధులకు అనాధలకు బ్లాంకెట్ పంపిణీ చేసారు. ఈ కార్యక్రమం లో ఆస్య ఫౌండేషన్ పట్టణ హెడ్ మెయిన్ కో- హెడ్ ఈశ్వర్, శివ, షాహిద్, మహేష్ పాల్గొన్నారు. మొత్తం 50 మందికి బ్లాంకెట్ పంపిణీ చేసారని తెలిపారు ఫౌండేషన్ నిర్వాహకులు

జనగామ అమ్మ క్యాంపేన్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా

ఆస్పత్రిలో రైల్వే స్టేషన్ వద్ద మహా అన్నదాన

కార్యక్రమం నిర్వహించిన పట్టురు శ్రీను

సామాన్యడి అస్త్రం జనగామ జనగామ జిల్లా ఆస్పత్రిలో రైల్వే స్టేషన్ వద్ద మహా అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించిన పట్టురు శ్రీను జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మంతెన మణిమూర్తి ప్రధాన కార్యదర్శి వంగ భీమ్ రాజ్ మాట్లాడుతూ జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ ఆలోచనలు పట్టురి శీనన్న నిత్యం అల్పాహారం అందించారు మహా అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించి నిత్యపసర సరుకులు బియ్యం అందించారు జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ సేవా కార్యక్రమాల్లో తన వంతు సహాయం చేస్తూ మానవత్వాన్ని చాటుకుంటున్నారని ఇలాగే ప్రజలు యువత ప్రతి ఒక్కరు మీ మీ పుట్టిన రోజు పెళ్లి రోజు సందర్భం ఏమైనా కానీ నిరాశ్రయులకు అనాధలకు నిరుపేద కుటుంబాలకు ఒక పూట ఆకలి తీర్చి జరుపుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు ఈ సేవ కార్యక్రమంలో అమ్మ ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు కొయ్యడ రవి, బిగి సననిహాలు, ఉల్లెంగుల మణి, శ్రీనివాస్ మహమ్మద్ అఫ్రోజ్, కొయ్యడ విశ్వ, వైష్ణవి, తదితరులు పాల్గొన్నారు



తెలంగాణ రాష్ట్ర తొలి ఉప ముఖ్యమంత్రివర్గులు

డాక్టర్ తాటికొండ రాజయ్య ఫాతిమా మేరీ

వివాహ వార్షికోత్సవ సందర్భంగా నల్ల రాహుల్

ఆధ్వర్యంలో పండ్ల పంపిణీ చేయడం జరిగింది

సామాన్యడి అస్త్రం జనగామ తెలంగాణ రాష్ట్ర తొలి ఉప ముఖ్యమంత్రివర్గులు డాక్టర్ తాటికొండ రాజయ్య ఫాతిమా మేరీ వివాహ వార్షికోత్సవ సందర్భంగా నల్ల రాహుల్ ఆధ్వర్యంలో పండ్ల పంపిణీ చేయడం జరిగింది జనగామ జిల్లా కేంద్రంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర తొలి ఉప ముఖ్యమంత్రివర్గులు మాజీ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ తాటికొండ రాజయ్య ఫాతిమా మేరీ గార్ల వివాహ వార్షికోత్సవ సందర్భంగా విన్నూరులకు పండ్లను పంపిణీ చేయడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ డాక్టర్ రాజయ్య దంపతులు దాంపత్య జీవితంలో 45 వసంతాల పూర్తి చేసుకోవడం ఎందరికో స్ఫూర్తి అని అన్నారు మా అందరినీ వారి కుటుంబ సభ్యులు లాగా చూసుకుంటూ ఉంటారు వారి ఎల్లప్పుడూ ఇలానే ఆనందంగా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు.. ఈ కార్యక్రమంలో మండల యువజన విభాగ అధ్యక్షులు గట్టుగల్ల శ్రీహరి, నల్ల కమలాకర్, సందీప్, రమేష్, కరుణాకర్, లక్ష్మణ్, తదితరులు ఉన్నారు



ఎంఎల్సీ బల్లూరి వెంకట్రావు కలిసిన కమలాపూర్

మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు

స్థానిక ఎన్నికలకు సిద్ధం కండి" ఎమ్మెల్యే బల్లూరి వెంకట్ సూచన

సామాన్యడి అస్త్రం కమలాపూర్ : హనుమకొండ జిల్లా, మాజురాబాద్ నియోజకవర్గ, కమలాపూర్ మండల కాంగ్రెస్ నాయకుల బృందం ఈ రోజు హైదరాబాద్ లో ఉపాధ్యక్షులు డాక్టర్



బల్లూరి వెంకట్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసారు., ఈ సందర్భంగా మండల రాజకీయ పరిణామాలు, పార్టీ బలోపేతం, జరుగుతున్న కార్యక్రమాలపై విస్తృతంగా చర్చించారు. నాయకులతో మాట్లాడిన వెంకట్ రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు మండల కాంగ్రెస్ పూర్తిగా సిద్ధం కావాలని సూచించారు. గ్రామస్థాయి పార్టీ శక్తిని పెంచేలా క్రమబద్ధమైన కార్యచరణ రూపకల్పన చేయాలని, నాయకులు సమన్వయంతో పని చేయాలని సూచించారు. కమలాపూర్ మండల నాయకులు స్థానిక సమస్యలు, అభివృద్ధి అవసరాలు, అలాగే పార్టీ బలోపేతానికి చేపడుతున్న చర్యలను ఎమ్మెల్యే వెంకట్ కు వివరించారు

సామాన్యుడి అప్రం మణుగూరు: తల్లిదండ్రుల పాలిట భారంగా పరిణమించిన మణుగూరు మండలం ప్రైవేట్ పాఠశాలల్లో పదవ తరగతి అధిక ఫీజుల వసూళ్లు నివారించాలని కోరుతూ మణుగూరు మండల విద్యాశాఖ అధికారికి స్వర్ణ జ్యోతి కి. మండల తహశీల్దార్ అద్దంకి నరేష్ కి వినిత వ్రతం అందజేసినట్లు సామాజిక సేవకుడు కర్నూలు బాబూరావు వెలికరలకు తెలిపారు. ఊ నందర్భంగా ఆయన పాల్గొన్నతూ మణుగూరు మండలంలోని ఉన్నటువంటి ప్రైవేట్ స్కూల్లో టెన్లు తీసుకున్నాడు. అధిక ఫీజుల పేరుతో ప్రభుత్వ మార్గదర్శక నూత్రాలను బెళ్ళాతరు చేస్తూ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఒక్కొక్కరి నుండి టెన్లు ఎక్కువైన ఫీజు 2500, ఎస్ఎం ఎక్కువ ఫీజు పేరుతో మరో 1500 మొత్తం 4000 రూపాయల వరకు విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల నుండి అధిక ఫీజులు వసూలు చేస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. విద్యాశాఖ అధికారులు స్పందించి గవర్నమెంట్ అడిషనల్ జనరల్ సెక్రటరీ అదేశాను సారం ప్రభుత్వ పాఠశాలల కట్టించుకుంటున్న విధంగా ప్రైవేట్ పాఠశాలల్లో కూడా ఎక్కువ ఫీజు కట్టించుకోవాలని ఆ మేరకు ప్రైవేటు స్కూల్స్ యాజమాన్యాలకు తగు అదేశాలు జారీ చేయాలని విద్యార్థిని విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల తరపున కోరినట్లు ఆయన తెలిపారు. అధికారులు స్పందించి ప్రైవేటు పాఠశాల యాజమాన్యాలకి త్వరలో ఒక సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి విద్యాశాఖ నిబంధనల ప్రకారం ఫీజులు వసూలు చేసే విధంగా తగు చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చినట్లు ఆయన తెలిపారు.



సంపాదకీయం

కనుమరుగవుతున్న కట్టడాలు

రక్షణపై శ్రద్ధ లేని ప్రభుత్వాలు

ప్రపంచ సాంస్కృతిక వారసత్వ దినోత్సవం ప్రతి ఏట నవంబర్ 19న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తారు. వారసత్వ పరిరక్షణ అంశాల ఆధారంగా 1984, జనవరి 27న నాటి భారతదేశ ప్రధాని ఇందిరా గాంధీ ఆధ్వర్యంలో రాజీవ్ గాంధీ చైర్మన్‌గా భారత జాతీయ సంస్కృతి వారసత్వ సంస్థ (ఇండియన్ నేషనల్ ట్రస్టు ఫర్ ఆర్ట్స్ అండ్ కల్చరల్ హెరిటేజ్ -ఇంటాక్) అనే సంస్థ ఏర్పాటు చేయబడింది. దీనికి తోడుగా, భారతదేశ వారసత్వ సంపద విలువ, వాటి పరిరక్షణపై ప్రజల్లో అవగాహన కలిపించేందుకు ‘భారత ప్రభుత్వ సాంస్కృతిక శాఖ’, ‘రాష్ట్ర పురావస్తు శాఖ’లకు బాధ్యతలు అప్పగించ బడ్డాయి. అవి భక్త కరీంనగర్ జిల్లా గత కీర్తికి ప్రాచీన చరిత్రకు నిలుపుటద్దంగా నిలిచి ఉంది. రాష్ట్ర పురావస్తు శాఖ విశ్రాంత డైరెక్టర్ డాక్టర్ వి. వి. కృష్ణ శాస్త్రి అపురూప పరిశోధనల ఫలితంగా, జిల్లా పాక్షరిత్ర 50వేల సంవత్సరాలకు పూర్వం ఉన్నదని రుజువైతే, అది సామాన్యమైన విషయమేమీ కాదు. గౌతమీ నదీ దక్షిణ తీరమున పరి వ్యాప్తమై ఉన్న, కరీంనగర్ ఉమ్మడి జిల్లాలో, ఉత్తర దక్షిణ భారతీయులకు, సేతువై నిలిచిన ఈ ప్రాంత నాగరికత, కాల ప్రవాహంలో కొట్టుకుని పోయినా, ఉత్సాహవంతమైన చారిత్రక పరిశోధకుల అవिरక కృషి ఫలితంగా కథలుగా, గాథలుగా, నోళ్లలో, రాళ్లలో, ఆకులలో, రేకుల లో అక్కడక్కడ నిక్షిప్తమైయున్న చరిత్ర కొంతవరకు వెలుగులోనికి రాగలిగింది. చరిత్రలో ఆంధ్రులకు లభించినంత వరకు, శాతవాహనులు మొట్టమొదటి రాజ వంశం అనీ, అదీ మహారాష్ట్రలోని హైదాబాద్ లోక నాసిక ప్రాంతము అనుకుంటే కాదని, అంతకుముందే పురాణాలలో పేర్కొనబడిన ఆంధ్ర భృత్యులని, తొలి ఆంధ్ర ప్రభువుల సేవకులనే విషయం, కోటిలింగాల తవ్వకాలలో బయల్పడడం విశేషం. కరీంనగర్ జిల్లాలోనే శాతవాహనుల మూలపురుషులకు ఆవాస స్థానమని చారిత్రక పరిశోధనలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. శ్రీముఖుని కి చెందిన నాణాలను, ధర్మపురి వాస్తవమైన చారిత్రక పరిశోధకుడు కీర్తిశేషులు సంగనభట్ల సరహరిశర్మ కనుగొన్నాక, శాతవాహన వంశానికి మూల పురుషుడు అనదగిన శ్రీముఖుడు, కోటిలింగాల రాజధానిగా చేసుకొని పరిపాలించాడని రుజువైనాక, చరిత్రలో నూతన అధ్యాయానికి నాంది పలికింది. క్రీస్తుపూర్వం శతాబ్దాల క్రితమే ఆంధ్ర రాజ్యం, శాతవాహనుల ఏలుబడిలో వర్ధిల్లిన, వారి అభిమాన పాత్రమైన బౌద్ధమతం, ఈ ప్రాంత ప్రజల ఆరాధ్య మత మై విరాజిల్లింది. ప్రాచీనమైన ప్రతి గ్రామం పేరులో ప్రతి నిర్మాణ కొశలంలో, ప్రతి కట్టడం లో వస్తువులు, మట్టి పాత్రలు, మతంతో పెనవేసుకున్న చరిత్ర పలుకుతుంది. శాతవాహన చక్రవర్తుల చిత్రచ్ఛాయలలో, బౌద్ధమతం విస్తరించి, శాంతి అహింసలు, విశ్రమించిన ఈ ప్రాంతాల్లో, నాటి ప్రజల ఆరాధ్యాలైన స్థూపాలు, శిల్పాలు, కట్టడాలు, తవ్విన చోటల్లా దర్భనమిస్తూ, వెలకట్టలేని వేల సంవత్సరాల చరిత్రకు, మౌన సాక్షి భూతాలుగా నిరాదరణ నీడలో మగ్గుతూ, తమ దుస్థితికి చింతిస్తూ, అనానక్తులైన, అధికారుల, ప్రజాప్రతినిధుల ఆశ్రద్ధ, నిర్లక్ష్యానికి క్రుంగి కృశిస్తూ, ఆయువు తీరకముందే అస్తమిస్తున్నాయి. నిన్నటి వరకు ఆలనా పాలనా కర్మవై “బుద్ధం శరణం గచ్ఛామి” అంటూ దీనంగా విలసిల్చిన ధర్మపురి నియోజకవర్గంలోని పాషా యుగాం బౌద్ధ స్థూపం, ఒక కాంక్రీట్ నిర్మిస్తు కారణంగా మూలమట్టం అయింది. క్రీస్తుపూర్వం ఆరవ శతాబ్దంలో గంగా మైదానం ప్రాంతాలలో బౌద్ధమత వ్యాప్తి జరిగినా, అశోకుని కాలం కన్నా ముందే ప్రవేశించిన బౌద్ధమతం, శాతవాహనుల హయాంలో విశేష ఆదరణ పొందింది. కరీంనగర్ జిల్లాలో మూడు ప్రాచీన బౌద్ధ కేంద్రాలు ఉండేవి. వాటిలోని ధర్మపురి సమీప క్రీస్తుపూర్వం 200 సంవత్సరాల సంబంధిత పాశాయిగాం బౌద్ధ స్థూపాన్ని కి విశేష ప్రాధాన్యత ఉండేది. దీనికి 6 వృత్తాకారపు పలకలు ఉండేవి. వీటిపై ఒక పద్యం, ఏనుగు బొమ్మలు, స్థూపానికి ఇరువైపులా, స్తంభాకృతులు కలిగియున్న ఆ స్తూపం రెండవ శతాబ్దానికి చెందినదిగా “దూతికట్ట స్థూపం కన్నా ప్రాచీనమైనదిగా”, “జిల్లాలోని మొట్టమొదటి రాతి కట్టడం”గా చరిత్రకారులు రుజువు పరిచారు. క్రీస్తు పూర్వం రెండవ శతాబ్దం నాగ సింపీ యుకాయ, జమజోరాగ బ్రాహ్మ లేఖలు, స్థూపం పద్ధ లభ్యమైనాయి. శాతవాహనుల తొలి రాజధాని అయిన కోటిలింగాలకు మూడు కిలోమీటర్ల దూరంలో, ప్రస్తుత రాయపట్నం - కరీంనగర్ రాష్ట్ర రహదారిని ఆనుకుని, పాశాయిగాం గుట్టపై చెన్నపూస అనే ఆచార్యుడు, బౌద్ధ స్థూపాన్ని నిర్మించినట్లు, సుప్రసిద్ధ బౌద్ధ ఆచార్యుడు దిజ్జాగుడు, ఈ ప్రాంతం వాడేనని, చైనా యాత్రికుడు హ్యూన్ త్సాంగ్ ఏడవ శతాబ్దంలో తన గ్రంథంలో పేర్కొన్నాడు. రాష్ట్ర పురావస్తు శాఖ మాజీ డైరెక్టర్ వి.వి. కృష్ణ శాస్త్రి శాతవాహన కళా ఉత్సాహల సందర్భంగా, 2002 జనవరి 21న కరీంనగర్లో ప్రధాన ప్రాసంగికనిగా ప్రకటించడాన్ని బట్టి, పాషాయిగాం బౌద్ధ స్థూప ప్రాధాన్యత స్పష్టమౌతుంది. ఇంతటి ప్రాచీన చారిత్రక ఆధారమైన బౌద్ధ స్థూపం, రాష్ట్ర రహదారి రోడ్డు నిర్మాణంలో, కాంక్రీట్ అయిన ఇర్వాన్ ఇంటర్వేషన్ లిమిటెడ్ సంస్థ నిర్వహిస్తోంది. అనవసరంగా, అకారణంగా బలియై, 1999 డిసెంబర్ 25వ తేదీన నేల కూల్చ బడింది. ఆ తర్వాత ముక్తులైన ఆ స్థూప పలకలను చేర్చి, జిల్లా కేంద్ర పురావస్తుశాఖ మ్యూజియంలో భద్రపరిచి, తిరిగి స్థాపించడం జరిగింది. తత్ఫలితంగా పాశాయిగాంకు చెందిన బౌద్ధ స్థూపం, కనుమరుగై ఈ ప్రాంతం, చరిత్ర పుటల్లో నుంచి తొలగించబడి, ప్రాచీనత్వాన్ని కోల్పోయింది. అలాగే జూలపల్లి మండలంలోని క్రీస్తు పూర్వపు రెండవ శతాబ్దికి చెందిన హుస్సే నియా వాగు - చిన్న వాగుల సంగమ స్థానంలో 47 శిల్పాలంకృత పలకలచే శోభిత్తమై, ఐదు పడగల “ముచిలింద నాగం” బోధిష్టకం మహాభినిష్ఠమణం చెక్కుబడిన దూతికట్ట స్థూపం విశేష ప్రాధాన్యతను కలిగి ఉంది. “కాలచక్ర నిర్వహణ”కై దూతికట్ట నుండి అపురూప ఫలకాలను, అమరావతికి కొద్దికాలం క్రితం తరలించారు. కోటిలింగాల ధూతికట్ట మరియు మీర్జంపేట మానేరు తీరాన చారిత్రక శిల్పాలను, స్థూపాలను, కోటలను, పరి రక్షించేందుకు నాటి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేటాయించిన 38 లక్షలకు పైగా నిధులు అర్ధాంతరంగా మళ్లించ బడినాయి. ప్రాచీన కట్టడాలు, బౌద్ధ స్థూపాలు, ఆరామాలు, శిల్పీకరించిన అపురూప కళాకృతులు, ఈనాటి వారికి ప్రధానంగా చరిత్ర అంటే గౌరవం లేని సరైన అవగాహన లేని, పాలక అధికార వర్గాలకు తెలియక పోవచ్చు కాని, వాటి ప్రాశస్త్యానికి, వేల సంవత్సరాల వెలకట్టలేని, చారిత్రక నేపథ్యం ఉందన్న యతార్థాన్ని విస్మరించ రాదు. ఒకవైపు ప్రాచీనమైన బౌద్ధ వ్యాప్తికి సంబంధించిన, ఈ ప్రాంత చరిత్ర మరుగున పడుతుండగా... మరోవైపు ప్రాచీనత్వానికి అనవాధ్య అయిన, అపురూప చారిత్రక సాక్ష్యాలను కనుమరుగు చేస్తుంటే, వారి ఆత్మ భూష వినిపిస్తుంటే, భారతీయ పురాతత్వ విభాగం ప్రపంచ పౌరుల ముందు తలదించుకోవాల్సిన దుస్థితి. గొప్పలు చెప్పుకోవడం కాదు గొప్పలు నిలబెట్టుకోవడమే గొప్ప తనం.

పరిపాలనా దక్షురాలు ఇందిర

ఇందిరాగాంధీ ఈ పేరు వినగానే ... తెగింపు , ధైర్యం, ఆత్మ విశ్వాసం, సాధికారిక, పట్టుదల అన్నీ గుర్తుకు వస్తాయి. ఒక మహిళ అయి ఉండి ప్రఖ్యాతి గాంచిన మహానేతలతో పోటీ పడి భారత దేశాన్ని ఏకపక్షాధి పత్యంగా పాలించ గలిగిన రాజనీతిజ్ఞులు. ఎన్ని సంక్షోభాలు ఎదురైనా, ఔణుకు అనేది లేకుండా , ధైర్యసాహసాలతో ప్రధాని హోదాలో ఎన్నో కఠినమైన నిర్ణయాలు తీసుకోని పరిపాలనలో చెరగని ముద్ర వేసుకున్న సాటిలేని మేటి. ఇందిరా ప్రియదర్శిని గాంధీ (నవంబర్ 19, 1917 %- % అక్టోబర్ 31, 1984) భారత దేశపు మొట్ట మొదటి, ఏకైక మహిళా ప్రధాన మంత్రి. ఆమె భారత తొలి ప్రధానమంత్రి జవహర్ లాల్ నెహ్రూ ఏకైక కుమార్తె. జవహర్ లాల్ నెహ్రూ మొదటి సారి ప్రధాన మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు ప్రధానమంత్రి సెక్రటరీగా జీతం లేకుండా పనిచేసింది. 1964 సంవత్స రములో తండ్రి మరణం తరువాత రాజ్యసభకు ఎన్నిక అయింది. లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి మంత్రి మండలిలో ప్రసారశాఖ మంత్రిగా పని చేసింది.ఆమె 1966 నుండి 1977 వరకు వరుసగా 3 పర్యాయాలు, 1980లో 4వ పర్యాయం ప్రధాన మంత్రిగా పనిచేసింది. 1917, నవంబర్ 19 తేదీన జవహర్ లాల్ నెహ్రూ, కమలా నెహ్రూల ఏకైక సంతానంగా జన్మించింది ఇందిరాగాంధీ. తాను ఆడుకునే ప్రతీ ఆటలో బ్రిటిష్ వారిని ఎదిరించి పోరాడే ఒక దేశభక్తురాలి గానే తనను ఊహించు కుంటూ ఆడుకొనేది. 18 సంవత్సరాల వయస్సులోనే ఆమె వానర్ సేనను నడిపి ఉద్యమాలలో అనుభవం సంపాదించింది. ఇందిర పూజే విశ్వవిద్యాలయం నుండి మెట్రిక్ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణు రాలయింది. విశ్వభారతి విశ్వ విద్యాలయంలో చదివింది. ఇంగ్లండు నందలి ఆక్స్ ఫర్డ్ విశ్వవిద్యాలయం లోని సోమర్ విల్ కళాశాలలో చదివేటప్పుడు, స్వాతంత్ర్యం సంపాదించడంకోసం లండనులో స్థాపించ బడిన ఇండియాబిగ్ లో, 1930 లో చేరింది. 1936లో తల్లి కమలా నెహ్రూను కోల్పోయింది. 1938 లో భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ లో చేరింది. జర్మల్నిస్ ఫిరోజ్ తో పరిచయము క్రమంగా పరిణ యానికి దారి తీసింది. నెహ్రూ కాశ్మీర్ బ్రాహ్మణులు కావటం, ఫిరోజ్ పూర్వీకులు పర్షియా నుండి భారత దేశానికి వలస వచ్చి స్థిరపడిన పార్సీలు కావటంతో పెళ్లి చేయటానికి ఆ సమయంలో నెహ్రూ ఒప్పుకోలేదు. ఆ తర్వాత నెహ్రూను మహాత్మా గాంధీ ఒప్పించడంతో, 1942-03-26న ఇందిరా (25), ఫిరోజ్ (29)ల పెళ్లి చేసారు.1942లో క్విట్ ఇండియా ఉద్యమ సమయంలో జైలుకు వెళ్లి 1943 మే 13 న విడుదలైంది. జైలులో ఉండగానే ఆమె ఒక మగ పిల్ల వాడికి తల్లి కాగా, ఆ బాలునికి రాజీవ్ అనే పేరు పెట్టారు. రాజీవ్ గాంధీకి రెండు సంవత్సరాల వయసు ఉన్నప్పుడు, వారు లక్నో వెళ్లగా, అక్కడ నేషనల్ హెరాల్డు పత్రికా సంపాదకునిగా ఫిరోజ్ గాంధీ పనిచేసిన సమయంలో సంజయ్ గాంధీ జన్మించాడు. భర్తతో కలిసి అలహాబాదులో ఉంటున్న సమయంలో



విభేదాలు రావడంతో అలహాబాదును వదలి ఢిల్లీ చేరి ఆమె తండ్రితో జీవించింది. 1951లో జరిగిన మొదటి సార్వత్రిక ఎన్నికలలో జవహర్ లాల్ నెహ్రూకు పోటీగా ఫిరోజ్ గాంధీ రాయబరేబీ నియోజక వర్గంలో పోటీ చేసినప్పుడూ ఇందిర తండ్రి తరపున ప్రచారం చేసి , ఆ ఎన్నికల్లో తండ్రిని గెలిపించింది. ఖగంసుని మోగే కంఠస్వరం, సామాన్యులలో కలసిపోయే ఆమె స్వభావం ప్రజలను ఆకర్షించేవి. 1959 ఫిబ్రవరి 2 న భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలిగా ఆమెను ఎన్నుకున్నారు. 1960 సెప్టెంబర్ 8న ఫిరోజ్ గాంధీ మరణించాడు. 1964 మే 27న జవహర్ లాల్ నెహ్రూ మరణం చదవతో ఇందిర జీవితంలో పెనువిషాదం ఏర్పడింది. తండ్రి మరణానంతరం ఇందిర రాజ్యసభ సభ్యురాలిగా ఎన్నికై లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి మంత్రివర్గంలో కేబినెట్ హోదా కలిగిన సహచార, ప్రసార శాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టింది.1966 జనవరి 24న ఇందిర మొదటి సారిగా ప్రధానమంత్రి బాధ్యతలను స్వీకరించి దేశ మొట్ట మొదటి మహిళా ప్రధానమంత్రిగా సంచలనం సృష్టించింది. నేటివరకు కూడా మరో మహిళ ఆ స్థానాన్ని చేపట్టలేని రికార్డు అది. ఇందిర 1966 నుండి 1977 వరకు వరుసగా 3 పర్యాయాలు, 1980లో 4వ పర్యాయం ప్రధానమంత్రిగా పనిచేసింది. 1975-06-26 భారత ప్రధాని ఇందిరా గాంధీ ఆత్మవసర పరిస్థితిని ప్రకటించారు.1977-03-22 ఇందిరా గాంధీ భారత ప్రధాని పదవికి రాజీనామా చేశారు. 1977లో ఆత్మవసర పరిస్థితిని ఉపసంహరించి ఎన్నికలను ప్రకటించింది. ఆత్మవసర పరిస్థితి పరిణామం 1977

ఎన్నికలలో ఓటమి రూపంలో ఐదుట పడింది. ఇందిర సొంత నియోజకవర్గ మైన రాయ్ బరేలిలో కూడా జనతా పార్టీకి చెందిన రాజ్ నారాయణ్ చేతిలో ఓడిపోయింది. 1977-10-03 ఇందిరా గాంధీని అరెస్టు చేశారు. ఇది జాతీయ అసంతృప్తి, దేశ వ్యాప్తంగా నిరసనలకు దారి తీసింది. 1978లో ఇందిరా కాంగ్రెస్ పార్టీని ఏర్పాటు చేసి ఉప ఎన్నికలలో విజయం సాధించి లోక సభలో మళ్ళీ ఆడుగు పెట్టింది. 1980-01-06 ఎన్నికలలో ఇందిరా గాంధీ కాంగ్రెస్ మధ్యంతర ఎన్నికలలో భారీ విజయం సాధించి మరో సారి ప్రధాన మంత్రి బాధ్యతలను చేపట్టింది. ఈసారి విశేషంఆమె స్వయంగా ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లోని మెదక్ లోక్‌సభ నియోజకవర్గం నుంచి భారీ అధిక్యతతో గెలుపొందింది. రాజభరణాల రద్దు, 1966లో రూపాయి మూల్కా న్యూనీకరణ, 1969లో బ్యాంకుల జాతీయీకరణ, బంగ్లా శరణాగతుల పునరావాసం లాంటి నిర్ణయాలతో పాటు దేశంలో పంటల ఉత్పత్తిని పెంచడానికి వారిత విప్లవం, పేదరిక నిర్మూలనకై గరీబీ హేటావ్ నినాదం, 20 సూత్రాల పథకము లాంటి ప్రజాకర్షక పథకాలు చేపట్టింది. ఆమె 1984 -06-05 ఇందిరా గాంధీ సిక్కు పవిత్ర స్థలమైన అమృత్సర్‌లోని స్వర్ణ దేవాలయం పై ఆవరోషన్ బ్లా స్టార్ దాడి చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే 1984-10-31 భారత ప్రధాన మంత్రి ఇందిరా గాంధీని ఆమె అంగరక్షకులు సత్యంత్ సింగ్, బితాంత్ సింగ్ లు స్వూ ఢిల్లీలోని ప్రధాని అధికార నివాసంలో కాల్చి హత్య చేశారు. 1984-11-03 ఇందిరా గాంధీ మృతదేహాన్ని దహనం చేశారు.

సమర యోధురాలు రూస్సే

ఇధునికి భారతదేశ చరిత్రలో బ్రిటిష్ వలస పాలన, ఆధునాలకు వ్యతిరేకంగా జరిగిన గొప్ప చారిత్రక సంఘటనే ‘1857 సిపాయి తిరుగుబాటు’. బ్రిటిషు ఈస్ట్ ఇండియా కంపెనీ... బెంగాలు నవాబు, ఆయన డ్రెంచి మిత్రుల కూటమికి 1757 జూన్ 23న షాస్ నిర్ణయాత్మక యుద్ధం జరిగగా, తర్వాత వందేళ్లకు ఈ తిరుగు బాటు చోటు చేసుకుంది. దీనినే ‘ప్రథమ భారత స్వాతంత్ర్య సంగ్రామం’, ‘సిపాయిల విప్లవం’, ‘విప్లవోద్యమం’గా చరిత్రకారులు అభివర్ణించారు. వీరసావర్ధన్ తాను రచించిన గ్రంథం ఇండియన్ వార్ ఆఫ్ ఇండిపెండెన్స్ లో సిపాయిల తిరుగుబాటు ప్రథమ స్వాతంత్ర్య సమరమని పేర్కొనడం జరిగింది. ఉత్తర, మధ్య భారత దేశంలో బ్రిటిషు ఈస్ట్ ఇండియా కంపెనీకి వ్యతిరేకంగా జరిగిన మొదటి భారత స్వాతంత్ర్య యుద్ధం వైఫల్యంతో ముగిసింది.1857 మే 10న మీరట్లోని బెంగాల్ అశ్వక దళంలో కొందరు సైనికులు ఢిల్లీ వైపు రావడంతో ప్రాంతభీమైన తిరుగుబాటు, వేగంగా ఉత్తర భారతం మొత్తానికి నిస్తరించింది. మీరట్, రూస్సే, కాన్పూర్, లక్నోలు తిరుగుబాటు తలెత్తిన ముఖ్య ప్రాంతాలు.ఉత్తర భారత దేశ రాజ్యమైన రూస్సే అనే రాజ్యానికి రాణి. 1857లో ఆంగ్లేయుల పరిపాలనకు వ్యతిరేకంగా జరిగిన మొదటి భారత స్వాతంత్ర్య సంగ్రామంలో ప్రముఖ పాత్ర పోషించింది. భారత దేశంలోని బ్రిటిష్ పరిపాలనలో రూస్సే కీ రాణి గ ప్రసిద్ధికిస్తేది.1857 లో భారత దేశ తిరుగుబాటు దార్లలో ముఖ్యమైన వాళ్ళలో ఆమె ముఖ్యమైనది. రూస్సే లక్ష్మీబాయి అనలు పేరు మణిక్పర్తి. ఆమె 1828వ సంవత్సరం నవంబరు19 న మహారాష్ట్ర కు చెందిన సతారాలో ఒక కర్డార్ బ్రాహ్మణుల వంశంలో వారణాసిలో విక్రమ నామ సంవత్సరం బహళ పంచమీ నాడు జన్మించింది. లక్ష్మీబాయికి



13 ఏళ్ళ వయసు లోనే 1842లో రూస్సే పట్టణానికి రాజైన గంగాధరరావు నెలల్కార్ తో వివాహమైంది. దీంతో ఆమె రూస్సే పట్టణానికి మహారాణి అయింది. అప్పటి ఆచారాల ప్రకారం మహారాణి అయిన తర్వాత ఆమె పేరు లక్ష్మీబాయి అయింది. 1851లో లక్ష్మీబాయికి ఒక కుమారుడు జన్మించాడు. అయితే ఆ పిల్లవాడు నాలుగు నెలల వయసులోనే కన్ను మూశాడు. 1853 లో గంగాధర రావుకు అనారోగ్యం సోకింది. వేరీ బిద్మను ఎవరినైనా దత్తత తీసుకోమని అందరూ సలహా ఇచ్చారు. దాంతో ఆయనలో దూరపు బంధువైన వాసుదేవ నేపల్కర్ కుమారుడైన దామోదర్ రావు అనే పిల్లవాడిని చని పోవడానికి కేవలం ఒక్క

రోజు ముందుగానే దత్తత తీసుకున్నారు. 1853, నవంబర్ 21 వ తేదీన గంగాధరరావు మరణించాడు. హిందూ సాంప్రదాయం ప్రకారం దామోదర్ రావు రాజ్యానికి వారసుడు కావల్సి ఉన్నా బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం అందుకు అంగీకరించ లేదు. దామోదర్ రావు రాజా కు రక్త సంబంధం కానందు వలన అంటే దత్త సంబంధం కావున, ఈస్ట్ ఇండియా కంపెనీ గవర్నర్ జనరల్ లార్డ్ డల్ హౌసీ, సిద్ధాంతం ప్రకారం రావు సింహాసనాన్ని అధిష్టించే అధికారం లేదని అతనిని నిరాకరించాడు. రాణి రూస్సేని ఇవ్వకూడదని నిశ్చయించు కొన్నది. ఆమె తన సైన్యాన్ని బలపర్చి, తమకు తాముగా వచ్చిన వాళ్ళను పోగుచేసి ఒక సేనను తయారు చేసింది. మహిళలకు కూడా యుద్ధ శిక్షణ ఇవ్వబడింది. యుద్ధ వీరులైన గులాం గాన్ ఖాన్, దోస్త్ ఖాన్, ఖుదా బక్ష్, లాల భు బక్తి, మోతీ బాయి, సుందర్ - ముందర్ - ఖాన్ బాయి, దీవాన్ ఝమనాథ్ సింగ్, దీవాన్ జవహర్ సింగ్ రాణి బలగంలో ఉన్నారు. అలా జరిగిన యుద్ధంలో లక్ష్మీబాయి 1858 జూన్ 17 న గ్వాలియర్ లో యుద్ధ సమయములో మరణించింది. గ్వాలియర్ యుద్ధం గురించి జనరల్ రోస్ ప్రస్తావిస్తూ విప్లవ కారుల్లోకెల్లా ఆమె అత్యంత ధైర్య సాహసాలతో పోరు నల్పిందని కితాబిచ్చాడు. ఆమెకున్న ధైర్యము, పరాక్రమము, వివేకము, భారత దేశంలో 19 వ శతాబ్దములో మహిళలకున్న అధికారం పై ఆమెకున్న ముందుచూపు, ఆమె చేసిన త్యాగాలు ఆమెను స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో ఒక ప్రసిద్ధ వ్యక్తిగా నిలిపింది. “జోన్ ఆఫ్ ఆర్మ్” లాగా ఆమె భారత దేశ చరిత్రలో ఒక గొప్ప వ్యక్తిగా నిలిచిపోయింది.

చలి.. జనజీవనం అస్తవ్యస్తం!

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో, ముఖ్యంగా ఉత్తర ప్రాంతంలోని ఆదిలా బాద్, కొమరం ఢీం అసిఫాబాద్ జిల్లాలపై చలి పంజా విసురుతోంది. గత పది రోజులుగా ఉష్ణోగ్రతలు కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయి, గ్రామీణ, గిరిజన వర్గాలను గజగజ పడికిస్తున్నాయి. డిసెంబర్ ప్రవేశించక ముందే ఈ తీవ్రత ప్రజలను బెదిరితెల్లిస్తోంది. పగటిపూట కూడా ఉష్ణోగ్రతలు తగ్గడంతో జన జీవనం పూర్తిగా స్తంభించింది. మహారాష్ట్ర, ఛత్తీస్‌గఢ్ సరిహద్దుల నుంచి వీస్తున్న చల్లని గాలుల దాడికి ఈ ప్రాంతం అతలాకుతలమవుతోంది. వాతావరణంలో ఈ అసాధారణ మార్పు దీర్ఘకాలిక ప్రజాలోగ్య, ఆర్థిక సమస్యలకు సంకేతంగా నిలుస్తోంది. ఆకస్మిక చలితీవ్రతకు సిద్ధంగా లేని ప్రభుత్వ వసతి గృహాల్లోని విద్యార్థులు, నిరాశ్రయుల పరిస్థితి మరింత దయనీయంగా మారింది. ఈ చలిగాలులు సాధారణ జీవితాన్ని ప్రభావితం చేయడమే కాకుండా, రైతులు, విద్యార్థులకు తీవ్ర ఇబ్బందులను కలిగిస్తున్నాయి. చలి తీవ్రత పెరుగుతున్న కొద్దీ, ప్రజాలోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం సృష్టంగా కనిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా చిన్నారులు, వృద్ధులలో పాటు శ్వాసకోశ వ్యాధుల బాధితులు అధికంగా ప్రభావితమవుతున్నారు. జలుబు, దగ్గు, ఆయాసం, న్యూమోనియా వంటి శ్వాసకోశ సంబంధిత వ్యాధులతో ఆసు పత్రులు కిక్కిరిలాడుతున్నాయి. అధిక చలి కారణంగా రక్త నాళాలు సంకోచించి రక్తపోటు పెరిగి,

గుండెపై భారం పడుతుంది. ఫలితంగా, ఇటీవల గుండెపోటు కేసులు పెరగడం, హృద్రోగులలో సమస్యలు తలెత్తడంతో ప్రజలలో మరింత ఆందోళన కలిగిస్తోంది. చలికాలంలో ఆత్మతం ఎక్కువ ఇబ్బందులు పడుతున్న వర్గం ప్రభుత్వ వసతి గృహాలు (హాస్టల్స్), గురుకులాల్లోని విద్యార్థులు.. సంగారెడ్డి, సూర్యాపేట వంటి జిల్లాల్లోని సంక్షేమ హాస్టల్లలో వేడినీటి యంత్రాలు పనిచేయకపోవడం, పూర్తి స్థాయిలో దుప్పట్లు, రగ్గులు పంపిణీ చేయకపోవడం ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యానికి అద్దం పడుతోంది. కోదాడ, సూర్యాపేటలోని ఎన్నో బాలరు హాస్టల్లలో కిటికీలు, తలుపులు లేకపోవడంతో విద్యార్థులు చల్లని గాలులకు వణుకుతూ నేలపైనే నిద్రిస్తున్నారు. జుహూరాబాద్ ఎన్నో బాలికల వసతి గృహం వంటి శిధిలావస్థ భవనాల్లో సరిపడా మంచాలు లేకపోవడంతో నేలపై కుసుకు తీయక తప్పడం లేదు. కనీస వసతులు కల్పించడంలో ప్రభుత్వ వ్యవస్థల విధి నిర్వహణలో లోపాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. విపరీతమైన చలి వ్యవసాయ రంగంపై కూడా ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతోంది. ప్రస్తుతం యాసంతో పంటల రైతులు సిద్ధమవుతున్న తరుణంలో, ఉష్ణోగ్రతలు పడిపోవడం వల్ల వరి నారు ఎదుగుదల మందగిస్తోంది. నారుమట్ల ఆశించినంతగా పెరగకపోవడంతో వారు నాలు ఆలస్యం అవుతోంది. ఉదయం కురుస్తున్న మంచు, పత్తి వంటి పంటల నాణ్యతను దెబ్బతీసి, రైతుల దిగుబడిపై, ఆదాయంపై ప్రభావం చూపుతోంది. ఇక కూరగాయల పంటలకు సైతం కాత, పూత తగ్గి దిగుబడులు తగ్గే అవకాశం ఉంది. ఈ తీవ్రమైన పరిస్థితుల్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించాలి. ప్రభుత్వ యంత్రాంగం నిద్ర వీడి వేగం పెంచాలి.



నోటి ఆరోగ్యానికి లవంగాలు..

పంటినొప్పి అనగానే చాలామందికి వెంటనే గుర్తొచ్చేది లవంగం. శతాబ్దాలుగా ఇది ఒక నమ్మకమైన ఇంటి చిట్కాగా ప్రాచుర్యం పొందింది. కేవలం సంప్రదాయ వైద్యంలోనే కాకుండా, ఆధునిక శాస్త్రీయ పరిశోధనలు కూడా నోటి ఆరోగ్యానికి లవంగాలు మేలు చేస్తాయని నిర్ధారిస్తున్నాయి. అయితే, ప్రయోజనాలు ఉన్నంత మాత్రాన దీనిని ఎలా పడితే అలా వాడటం వల్ల సమస్యలు తలెత్తే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. లవంగాలలో 'యుజెనాల్' అనే శక్తివంతమైన రసాయన సమ్మేళనం ఉంటుంది. దీనికి యాంటీ-బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ-ఇన్ ఫ్లమేటరీ అనాల్జెసిక్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. నోటిలో హాని చేసే బ్యాక్టీరియాను నాశనం చేయడం, చిగుళ్ళ వాపును తగ్గించడం, దంత నరాలను తాత్కాలికంగా మొద్దుబారేలా చేసి నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలిగించడం వంటివి యుజెనాల్ ప్రధాన విధులు. పిప్పి పళ్లకు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియాను కూడా ఇది సమర్థవంతంగా నివారిస్తుందని పలు అధ్యయనాల్లో తేలింది. లవంగాలను ఆహారంలో భాగంగా తీసుకుంటే సురక్షితమే అయినప్పటికీ, దాని నుంచి తీసిన గాఢత కలిగిన నూనె వాడకంలో చాలా అప్రమత్తంగా ఉండాలి. చికాకు, మంట లవంగం నూనెను నేరుగా చిగుళ్లు లేదా పుండ్లపై రాస్తే, అది సున్నితమైన కణజాలాన్ని దెబ్బతీసి తీవ్రమైన మంట, చికాకు లేదా అల్సర్లకు కారణమవుతుంది. విష ప్రభావం ఈ నూనెను పొరపాటున ఎక్కువ మోతాదులో మింగితే జీర్ణ, శ్వాసకోశ సమస్యలు, తీవ్రమైన సందర్భాల్లో కాలేయ వైఫల్యం వంటి ప్రమాదాలు సంభవించవచ్చు. ముఖ్యంగా చిన్నపిల్లల విషయంలో ఇది అత్యంత ప్రమాదకరం. అల్లీలు కొంతమందికి లవంగం నూనె పడకపోవచ్చు, అలాంటి వారిలో అల్లీ లక్షణాలు కనిపించవచ్చు, దంత సమస్యలకు లవంగాలను వాడాలనుకుంటే, కొన్ని సురక్షితమైన పద్ధతులు పాటించడం ముఖ్యం. నొప్పి ఉన్నచోట ఒక లవంగాన్ని ఉంచుకోవచ్చు. ఒకవేళ లవంగం నూనె వాడాలనుకుంటే, ఒక చుక్క నూనెను కొబ్బరి లేదా అలివ్ నూనెతో కలిపి, దూదిపై వేసి నొప్పి ఉన్నచోట సున్నితంగా అద్దాలి. అయితే, ఇది కేవలం తాత్కాలిక ఉపశమనానికి మాత్రమేనని గుర్తుంచుకోవాలి. దంత సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం కోసం ఇంటి నివారణలపై ఆధారపడకుండా, తప్పనిసరిగా దంత వైద్యుడిని సంప్రదించడం ఉత్తమ మార్గం.

జామపండు, అరటి పండు.. ఉదయం ఏది తింటే మంచిది



మన ఆరోగ్యానికి పండ్లు చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా అల్పాహారంలో జామపండు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, బరువు తగ్గడానికి, జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. అరటిపండు తక్షణ శక్తిని అందించి, కండరాల ఆరోగ్యానికి, మెదడు పనితీరుకు తోడ్పడుతుంది. ఈ రెండింటిలో ఉదయం క్రోక్ ఫాస్ట్ లో ఏది తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదో తెలుసా..? మన శారీరక ఆరోగ్యానికి పండ్లు చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా ఉదయం అల్పాహారంగా పండ్లు తీసుకుంటే.. రోజంతా కావాల్సిన శక్తి లభిస్తుంది. చాలా మంది స్కూటీలు, షేక్స్ లేదా సలాడ్ రూపంలో పండ్లను తీసుకుంటారు. అయితే ఉదయం పూట ఏ పండు ఉత్తమం అనే విషయంలో చాలా మందికి గందరగోళం ఉంది. జామపండు మంచిదా..? లేదా అరటిపండు మంచిదా? జామపండును ఒక సూపర్ ఫుడ్. 100 గ్రాముల జామపండులో ఏకంగా 228 మి.గ్రా విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది మన రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తుంది. శరీరంలోని వాపుతో పోరాడుతుంది. కేవలం 68 కేలరీలు మాత్రమే ఉండటం వలన బరువు తగ్గలనుకునే వారికి ఇది సరైన ఎంపిక. ఇందులో 5.4 గ్రాముల ఫైబర్

ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. దీనిలోని పొటాషియం రక్తపోటు నియంత్రణకు దోహదపడుతుంది. అరటిపండులో వేగంగా శక్తిని ఇచ్చే లక్షణాలు ఉన్నాయి. 100 గ్రాముల అరటిపండులో 89 కేలరీలు ఉంటాయి. దీనిలోని సహజ చక్కెరలు, కార్బోహైడ్రేట్లు శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. అందుకే ఉదయం జిమ్ కి వెళ్లే ముందు లేదా వ్యాయామం చేసే ముందు దీన్ని తినడం చాలా మంచిది. ఇందులో పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి, కండరాల పనితీరుకు అత్యంత అవసరం. దీనిలోని విటమిన్ బి6 మెదడు ఆరోగ్యానికి మంచిది. మన మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తుంది. పరిశోధనల ప్రకారం.. జామపండులో శోధ నిరోధక, రక్తపోటు తగ్గించే, స్థూలకాయ నిరోధక, మధుమేహ నిరోధక లక్షణాలు ఉన్నాయి. అరటిపండు కూడా కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లకు మంచి మూలం. కాబట్టి రెండు పండ్లూ వాటి స్వంత విధంగా ఆరోగ్యానికి అద్భుతమైనవే.

భోజనం తర్వాత వేడి నీళ్లు తాగితే ఏం జరుగుతుంది?



భోజనం చేసిన తర్వాత గోరువెచ్చని నీళ్లు తాగడం, కొద్దిసేపు సడక చేయడం వల్ల జీర్ణక్రియ మరింత సజావుగా జరుగుతుంది. ఈ అలవాటు జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో మంచి ప్రయోజనం ఇస్తుంది. వేడి నీళ్లు తాగడం వల్ల డైజెస్టివ్ ట్రాక్ట్ శుభ్రపడుతుంది. శరీరం తేలికగా అనిపిస్తూ మలబద్ధకం, అజీర్తి వంటి సమస్యలకు ఉపశమనం లభిస్తుంది. వేడి నీరు శరీరంలో ఉన్న టాక్సిన్లను బయటకు పంపించడంలో సహాయపడుతుంది. గోరువెచ్చని నీళ్లలో కొద్దిగా నిమ్మరసం కలిపి తాగితే ఫలితాలు మరింత మెరుగ్గా ఉంటాయి. ఈ అలవాటు రక్తప్రసరణను మెరుగుపరచి మనసుకు రిలాక్స్ ఫీలింగ్ ఇస్తుంది. నొప్పులను కూడా కొంతవరకు తగ్గిస్తుంది. వేడి నీళ్లు కండరాలను రిలాక్స్ చేయడంలో ఉపయోగపడే కారణంగా శరీర నొప్పులను తగ్గించగలవు. బరువు నియంత్రణలో కూడా ఇవి ప్రయోజనకరమే. వేడి నీళ్లు తాగడం వల్ల ఆకలి కోరికలు తగ్గి బరువు తగ్గే శ్రమను సులభం చేస్తుంది. గొంతు సమస్యలు, జలుబు వంటి సమస్యల నుంచి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుంది. చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో గోరువెచ్చని నీరు సహాయపడుతుంది ఇది చర్మం ఎలాస్టిసిటీని పెంచి ముదురతలను తగ్గిస్తుంది. ఒత్తిడి, యాంగ్డైటీ తగ్గడానికి కూడా వేడి నీళ్లు ఉపయోగపడతాయి. రాత్రి నిద్రకు ముందు గోరువెచ్చని నీరు తాగితే మంచి నిద్ర వస్తుంది. రోగనిరోధకశక్తిని పెంపొందించడంలో ఇది మంచి సహకారం అందిస్తుంది. శరీరంలోని ఇన్ ఫ్లమేషన్ కూడా తగ్గుతుంది. భోజనం తర్వాత వేడి నీళ్లు ఒకేసారి కాదు కొద్దికొద్దిగా తాగడం మంచిది. దీని వల్ల ఉబ్బరం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యల నుంచి దూరంగా ఉండవచ్చు. చాలా వేడి నీళ్లు బరులుగా గోరువెచ్చని నీళ్లు తాగడం ఆరోగ్యకరమైంది. వేడి నీళ్లలో తులసి లేదా పుదీనా వేసుకుని తాగినట్లయితే రోగనిరోధక శక్తి మరింత పెరుగుతుంది. అలాగే భోజనం చేసిన వెంటనే నిద్రపోవద్దు ముఖ్యంగా ఎక్కువగా తిన్నప్పుడు వెంటనే పడుకోవడం హానికరం. శరీరం ఆహారాన్ని జీర్ణించుకోవడానికి కొంత సమయం అవసరమౌతుంది. కనీసం ఒక గంట తర్వాత నిద్రపోతే మంచి రాత్రి నిద్ర పొందగలుగుతారు. దీంతో మధ్యాహ్నం పనులు కూడా సజావుగానే సాగుతాయి.

పోషకాల పవర్ హౌస్ గుమ్మడి గింజలు

గుమ్మడికాయ గింజలు పోషకాల స్టోర్ హౌస్ అని చెప్పొచ్చు. ముఖ్యంగా మహిళలకు అవసరమైన పోషకాలు దీనిలో అధికంగా ఉంటాయి. ఈ చిన్ని గుమ్మడి గింజల్లో మెగ్నీషియం, జింక్, ఐరన్, మెక్యుల ఆధారిత ప్రోటీన్ మెండుగా ఉంటాయి. మెగ్నీషియం శరీరంలోని 600 కిలొగ్రాం జీవరసాయన ప్రతిచర్యలలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది మానసిక స్థితి, కండరాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని రక్షిస్తుంది. అదే సమయంలో, జింక్ రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. చర్మ ఆరోగ్యానికి, హెయిర్స్ ను సమతుల్యత మద్దతు ఇస్తుంది. డ్రెస్సింగ్ సమయంలో చాలామంది మహిళలు ఐరన్ లోపం కారణంగా ఇబ్బంది పడుతూ ఉంటారు. గుమ్మడి గింజల్లోని ఐరన్ తో పాటు ఇతర ఖనిజాలు.. వారిలోని పోషక లోపాన్ని తీరుస్తాయి. ఈ పోషకాలు మహిళల్లోని హార్మోన్లను సమతుల్యంగా ఉంచుతాయి. ఈ పుష్కల కాలంలో మహిళల్లో హార్మోన్ల అసమతుల్యత సమస్య పెరిగిపోయింది. దీని కారణంగా నెలసరి సమస్యలు, సంతానలేమి, మెనోపాజ్ సమయంలో సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. గుమ్మడి గింజలు హార్మోన్లను సమతుల్యంగా ఉంచే.. మహిళల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. గుమ్మడి గింజల్లోని ఫైటోఈస్ట్రోజెన్, లిగ్నన్ వంటి సమ్మేళనాలు హార్మోన్ల కార్యక్రమాలను సున్నితంగా మార్చుతేలే చేస్తాయి. అంతేకాకుండా, గుమ్మడి గింజల్లోని జింక్ కంటెంట్ ప్రొజెస్టెరాన్, ఈస్ట్రోజెన్ ఉత్పత్తికి కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. గుమ్మడి గింజల్లో పాల, మెనోకాపరేటెడ్ వంటి మంచి కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ ప్రొఫైల్ ను మెరుగుపరచి, గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. వీటిలో అధికంగా ఉండే మెగ్నీషియం, ఫైబర్ కంటెంట్ బీపీని కంట్రోల్ లో ఉంచుతాయి. డైట్ లో గుమ్మడి గింజలను చేర్చుకుంటే, గ్లూకోజ్ స్పైక్లను తగ్గిస్తుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఇది టైప్ 2 డయాబెటిస్ ను కంట్రోల్ లో ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. నెలసరి ఆగిపోయిన తర్వాత, మహిళల్లో ఎముకల సాంద్రత తగ్గుతుంది, ఆస్ట్రోమెటోరోసిస్ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. గుమ్మడిగింజల్లోని మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్ ఎముకల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. మెనోపాజ్ ముగిసిన తర్వాత మహిళలు మెగ్నీషియం అధికంగా తీసుకుంటే ఎముకల సాంద్రత మెరుగుపడుతుందని ఓ అధ్యయనం తెలిపింది.



సరికొత్త స్ట్రీన్ ప్లేతో రాజ్ తరుణ్ ‘టార్జాయిన్’

రాజ్ తరుణ్, అమృత చౌదరి జంటగా, అవసరాల శ్రీనివాస్, ధన్యా బాలకృష్ణ ప్రధాన పాత్రల్లో ‘టార్జాయిన్’ అనే కొత్త సినిమా ఆరంభమైంది. రిలీజ్ కుమార్ దర్శకత్వంలో ప్రశ్నిత ఎంటర్టైన్మెంట్, ఎన్టీ గోడైన్ ఆర్ట్స్, చందమామ క్రియేషన్స్, ఎన్ఎఫ్ఎల్ క్రియేషన్స్పై శశిధర్ నల్ల, విజయ్ కుమార్, ఇమ్మడి సంతోష్, రామిశెట్టి రాంబాబు నిర్మిస్తున్నారు. ఈ ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా సినిమా మోషన్ పోస్టర్ను రిలీజ్ చేశారు. రాజ్ తరుణ్ మాట్లాడుతూ%-% “టార్జాయిన్” చిత్రం చాలా కొత్తగా, వైవిధ్యంగా ఉంటుంది. నా కెరీర్ కిక్ ఇచ్చే చిత్రం ఇది” అని తెలిపారు. “సరికొత్త స్ట్రీన్ ప్లేతో సాగే థ్రిల్లర్ చిత్రం ఇది” అన్నారు రిలీజ్ కుమార్. “త్వరలోనే రెగ్యులర్ షూటింగ్ ఆరంభిస్తాం” అని శశిధర్ నల్ల, విజయ్ కుమార్, సంతోష్ ఇమ్మడి, రామిశెట్టి రాంబాబు పేర్కొన్నారు. ఈ చిత్రానికి చంద్రబోస్ లిరిక్స్ అందిస్తుండగా, అనూహ్ రూబెన్స్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.



పవర్ ఫుల్ క్వీన్ గా నయనతార!

తేజ్ సూపర్ స్టార్ నయనతార టాలీవుడ్ లో మళ్ళీ బిజీ అయింది. కొన్నాళ్ల పాటు తెలుగు తెరపై అంతగా కనిపించని నయన్..ఇప్పుడు వరుస సినిమాలతో దూసుకెళ్తుంది. ప్రస్తుతం మెగాస్టార్ చిరంజీవి సరసన ‘మన శంకర్ వరప్రసాద్ గారు’ చిత్రంలో నటిస్తోంది. దీంతో పాటు సీనియర్ హీరో సందమూరి బాలకృష్ణ కొత్త సినిమాలోనూ నయన్ హీరోయిన్ గా నటించబోతోంది. గోపీచంద్ మలిినేని దర్శకత్వంలో బాలయ్య ఓ సినిమా చేయబోతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇందులో బాలయ్యకు జోడీగా నయనతార నటించబోతున్నట్లు చిత్ర యూనిట్ ప్రకటించింది. నేడు(నవంబర్ 18) నయనతార బర్తదే. ఈ సందర్భంగా ఓ స్పెషల్ వీడియోని రిలీజ్ చేశారు మేకర్స్. ఇందులో నయనతార పవర్ ఫుల్ మహారాజ్ పాత్రలో కనిపించబోతున్నట్లు నిర్మాణ సంస్థ వెల్లడించింది. “సముద్రమంత ప్రశాంతతను, తుపాను అంత బీభత్సాన్ని తనలో మోసే రాణి మా సామ్రాజ్యంలోకి అడుగుపెట్టనుంది” అంటూ వీడియోతో ద్వారా చిత్ర యూనిట్ నయనతారకు పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపింది. కాగా, బాలయ్యతో నయనతార ఇప్పటికే మూడు సినిమాల్లో నటించింది. తొలుత సింహా చిత్రంలో వీరిద్దరు కలిసి నటించారు. ఆ తర్వాత ‘జై సింహా’, ‘శ్రీరామరాజ్యం’ చిత్రాల్లోనూ ఈ హిట్ జోడీ రిపీట్ అయింది. ఇప్పుడు నాలుగోసారి వెండితెరపై ఈ జంట అలరించబోతుంది. గతంలో మలిినేని గోపీచంద్, బాలయ్య కాంబోలో వచ్చిన ‘వీరసింహారెడ్డి’ సూపర్ హిట్ గా నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు మరోసారి ఈ కాంబో రిపీట్ కావడంతో ఈ చిత్రంపై ఆసక్తి నెలకొంది.

కోల్ కతాలోనే టీమిండియా.. గంభీర్ నేతృత్వంలో చెమటోడ్చిన ప్లేయర్లు!

దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన తొలిటెస్టులో భారత జట్టు పరాజయం పాలైంది. ఈ నెల 22 నుంచి గౌహతిలో రెండోటెస్టు జరుగు నున్నది. అయితే, ఈ పరాజయంతో రెండురోజులు విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి బదులుగా జట్టు శిక్షణ తీసుకోవడంలో నిమగ్నమైంది. కోల్ కతాలోని ఈడెన్ గార్డెన్స్ లో భారత జట్టు సభ్యులు పలువురు మంగళవారం ప్రాక్టీస్ చేశారు. రెండు మ్యాచ్ ల టెస్ట్ సిరీస్ లో భారతదేశం 0-1తో వెనుకపడింది. రెండోటెస్టును ఎలాగైనా సమయం చేసి సిరీస్ ను సమం చేయాలని భావిస్తున్నది. కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ నాయకత్వంలో భారత ఆటగాళ్లు ఈడెన్ గార్డెన్స్ లో శిక్షణ పొందారు. కెప్టెన్ శుభేష్ గిల్ మాత్రం ప్రాక్టీస్ లో కనిపించలేదు. చాలామంది బ్యాట్స్ మెన్ ప్రాక్టీస్ లో చెమటో డ్రారు. వికెట్ కీపర్ బ్యాట్స్ మెన్ డ్రుప్ జరల్, అల్ రౌండర్ రవీంద్ర జడేజా నెట్స్ లో బ్యాటింగ్ చేయగా.. ఆకాశ్ దీప్, వాషింగ్టన్ సుందర్, కోల్ కతాకు చెందిన పలువురు బౌలింగ్ చేశారు. కోల్ కతా టెస్ట్ లో భారత జట్టు ఓటమిని పాలైంది. 124 పరుగుల లక్ష్యాన్ని ఛేదించలేకపోయింది. ఆ మ్యాచ్ లో దక్షిణాఫ్రికా స్పిన్నర్లు సైమన్ హార్మర్, కేశవ్ మహారాజ్ లపై భారత బ్యాట్స్ మెన్ ను ఇబ్బందిపెట్టారు. టర్నర్ పిచ్ లతోనే దక్షిణాఫ్రికాను ఇరుకున పెట్టాలని భావించిన టీమిండియా.. అదే వ్యూహంతో బోల్తాపడింది. నెట్ సెషన్ లో సాయి సుదర్శన్, జురల్ స్పిన్నర్లు ఎదుర్కొన్నారు. ఇద్దరూ ప్యాడ్లు ధరించి ముమ్మరంగా సాధన చేశారు. సాయి సుదర్శన్ కు తొలి టెస్టు తుదిజట్టులో చోటు దక్కలేదు. అయితే, గౌహతి మ్యాచ్ లో కూడా ఛాన్స్ లభించే అవకాశాలు తక్కువే. అలాగే,

సాయి, పడిక్వల్ కాదు!..
గిల్ స్థానంలో ఊహించని ఆటగాడు
సౌతాఫ్రికాతో రెండో టెస్టుకు టీమిండియా కెప్టెన్ శుభేష్ గిల్ దూరం కానున్నట్లు తెలుస్తోంది. మెడ నొప్పి తీవ్రంగా ఉండటంతో అతడు ఈ మ్యాచ్ కు అందుబాటులో ఉండటం లేదని సమాచారం. ఆసుపత్రి నుంచి డిశ్చార్జ్ అయినా ఇంకా కనీసం మూడు, నాలుగు రోజుల పాటు విశ్రాంతి తీసుకోవాలని వైద్యులు అతడికి సూచించినట్లు బీసీసీఐ వర్గాలు జాతీయ మీడియాకు వెల్లడించాయి. ప్రస్తుతం విమానంలో ప్రయాణించే పరిస్థితి లేదు కాబట్టి.. గౌహతి వేదికగా రెండో టెస్టుకు అతడు దూరమయ్యే పరిస్థితి ఉందని బీసీసీఐ అధికారి ఒకరు సంతకాలు ఇచ్చారు. ఈ నేపథ్యంలో తుదిజట్టులో గిల్ స్థానాన్ని మేనేజ్ మెంట్ ఎవరితో భర్తీ చేస్తారనే చర్చ జరుగుతుండగా.. భారత మాజీ ఓపెనర్ ఆకాశ్ చోప్రా ఊహించని



డ్రుప్ జురల్ కుడి కాలుకు ప్యాడ్లు లేకుండా సాధన చేయడం కనిపించింది. రివర్స్ స్వీప్ పై ఎక్కువగా దృష్టి పెట్టాడు. ఈ ఆషన్ లో ప్రాక్టీస్ సెషన్ లో హెడ్ కోచ్ గంభీర్ సాయి సుదర్శన్ ప్రాక్టీస్ ను నిశితంగా పరిశీలించాడు. కెప్టెన్ శుభేష్ గిల్ స్థానం కోసం సాయి సుదర్శన్ పోటీ పడుతున్నాడు. కోల్ కతా టెస్టులో గిల్ గాయపడ్డ విషయం తెలిసిందే. రెండో టెస్టుకు అందుబాటులో ఉండే అవకాశం



లేదు. అయితే, సుదర్శన్ నెట్స్ లో ఇబ్బంది పడుతున్నట్లు కనిపించాడు. నెట్ బౌలర్లు చాలా ఇబ్బంది పెట్టారు. గంభీర్, బ్యాటింగ్ కోచ్ సితాన్న కోటక్ సైతం ట్రేక్ టైమ్ లో సాయి సుదర్శన్ తో సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. ఆశ్చర్యకరమైన విషయం ఏంటంటే.. చాలా సేపు బ్యాటింగ్ చేసిన జడేజాతో సహా ఆరుగురు ప్లేయర్లు మాత్రమే ఆషన్ లో ప్రాక్టీస్ సెషన్ లో పాల్గొన్నారు.



ఆటగాడి పేరు తెరపైకి తెచ్చారు. ఈ మేరకు తన యాట్యూట్ చానెల్ వేదికగా మాట్లాడుతూ.. “రుతురాజ్ గ్రెక్కాడ్ ను టెస్టు జట్టులోకి తీసుకోవాలా? ఈ మాట వింటే మీకు ఆశ్చర్యం కలుగవచ్చు. ఇప్పటికీ సౌతాఫ్రికాతో టెస్టులకు జట్టును ఎంపిక చేసిన తర్వాత రుతు పేరెందుకు? అని మీరు అడుగవచ్చు. రెండో టెస్టులో గిల్ ఆడతాడా? లేదా? అన్న అంశంపై స్పష్టత లేదు. ఆసుపత్రి నుంచి డిశ్చార్జ్ అయినా మెడ నొప్పి ఇంకా తగ్గలేదనే సమాచారం ఉంది. ఒకవేళ అతడు మ్యాచ్ కు పూర్తిగా దూరమైతే.. సాయి సుదర్శన్, దేవ్ దత్ పడిక్వల్ లో ఒకరిని ప్లేయింగ్ ఎలెవన్ లోకి తీసుకుంటారా? ఇప్పటికీ తుది జట్టులో ఆరుగురు లెఫ్టాండర్లు ఉన్నారు. మరి అలాంటప్పుడు మరో ఇద్దరు లెఫ్టాండర్లు (సాయి, పడిక్వల్)లలో ఒకరివైపు మొగ్గుచూపుతారా? అలాంటప్పుడు మొత్తంగా ఏడుగురు ఎడమచేతి వాటం ఆటగాళ్లు ఆడించాల్సి వస్తుంది.

ఫస్ట్ టైం రవితేజకు జోడీగా ఆ స్టార్ హీరోయిన్

అమ్మడి లక్ మాన్ రాజాకు కలిసొస్తుందా..!!
మాన్ మహారాజా రవితేజకు బ్యాడ్ లక్ వెంటాడుతుంది. వరుస గా సినిమాలు చేస్తున్నప్పటికీ అవి ప్రేక్షకులను మెప్పించలేకపోతున్నాయి. కొత్త కొత్త దర్శకులతో పని చేస్తున్నా కూడా ఒక్కటి వర్క్ ఓ కావడం లేదు.. అలాగే స్టార్ దర్శకులు కూడా రవితేజకు హిట్ ఇవ్వలేకపోయారు. మొన్నామధ్య హరిష్ శంకర్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన మిస్టర్ బచ్చన్ డిజాస్టర్ అయ్యింది. నిన్నటికి నిన్న మానుజాతర అంటూ ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చినా అది కూడా బాక్సాఫీస్ డగ్గర బోల్తా కొట్టింది. దాంతో రవితేజ ఫ్యాన్స్ నిరాశ వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఒక్క సినిమా ఒకే ఒక్క సినిమా పడితే రవితేజ తిరిగి ఫామ్ లోకి వస్తారని ఫ్యాన్స్ ఈగర్ గా ఎదురుచూస్తున్నారు. ప్రస్తుతం రవితేజ మరో కొత్త సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నాడు. భద్రమహాశయులకు విజ్ఞప్తి అనే ఇంట్రెస్టింగ్ టైటిల్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాకు కిషోర్ తిరుమల దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ సినిమా నుంచి ఇటీవలే ఓ గ్లింప్స్ ను విడుదల చేశారు. ఈ సినిమాలో ఆపిక రంగనాథ్, డింపుల్ హయతి హీరోయిన్స్ గా నటిస్తున్నారు. ఇదిలా ఉంటే ఇప్పుడు మాన్ రాజా మరో సినిమాను లైసెన్స్ చేశాడని తెలుస్తుంది. శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా చేస్తున్నాడని తెలుస్తుంది. ఇక ఈ సినిమాలో ఓ స్టార్ హీరోయిన్ ను సెలక్ట్ చేశారని తెలుస్తుంది. ఇంతకూ ఆ హీరోయిన్ ఎవరో తెలుసా..? ఆమె ఎవరో కాదు స్టార్ హీరోయిన్ సమంత. గతంలో శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో సమంత రెండు సినిమాలు చేసింది. ఒకటి నాగచైతన్య హీరోగా నటించిన మజిలీ. అలాగే విజయ్ దేవరకొండ హీరోగా నటించిన ఖుషి సినిమా. ఇక ఇప్పుడు మరోసారి శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో సమంత నటిస్తుందని అంటున్నారు. ఈసారి రవితేజకు జోడీగా సామ్ నటిస్తుంది. మొదటిసారి సమంత రవితేజ కలిసి నటిస్తున్నారు. మరి సమంత అయినా రవితేజకు హిట్ ఇస్తుందేమో చూడాలి.

సాఫ్ట్

భారత్-బంగ్లాదేశ్ సిరీస్ రద్దు!



భారత్, బంగ్లాదేశ్ మహిళా క్రికెట్ జట్ల మధ్య వచ్చే నెలలో (డిసెంబర్) జరగాల్సిన పరిమిత ఓవర్ల సిరీస్ (మూడు వన్డేలు, మూడు టీ20లు) రద్దైనట్లు తెలుస్తుంది. ఇరు దేశాల మధ్య పెరుగుతున్న రాజకీయ ఉద్రిక్తతల కారణంగా ఈ సిరీస్ కు అనుమతి లభించలేదని బీసీసీఐ వర్గాల సమాచారం. ఐసీసీ పూర్వరీ టూర్ ప్రోగ్రామ్ లో భాగమైన ఈ సిరీస్ కు సంబంధించి ఖచ్చితమైన తేదీలు, వేదికలు ? ఖరారు కావాల్సి ఉంది. ఈ లోపే రద్దు నిర్ణయం వెలువడిందంటూ ఓ ప్రముఖ వార్తా సంస్థ వెల్లడించింది. ఈ సిరీస్ జరగాల్సిన సమయంలో (డిసెంబర్ మూడో వారం) బీసీసీఐ ప్రత్యామ్నాయ హెమామ్ సిరీస్ కు ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. జనవరి మొదటి వారంలో ప్రారంభమయ్యే మహిళల ప్రీమియర్ లీగ్ దృష్ట్యా ఈ సిరీస్ చిన్నదిగా ఉండే అవకాశం ఉందని సమాచారం?. డబ్బుపీఎల్ తర్వాత టీమిండియా ఆస్ట్రేలియా వర్సెసుకు వెళ్లాల్సి ఉంది. కాగా, కొద్ది రోజుల కిందట పురుషుల క్రికెట్ లో భారత్, బంగ్లాదేశ్ జట్ల మధ్య జరగాల్సిన సిరీస్ వాయిదా పడింది. ఆగస్టులో భారత పురుషుల జట్టు పరిమిత ఓవర్ల సిరీస్ కోసం బంగ్లాదేశ్ లో పర్యటించాల్సి ఉంది. అయితే బీజే షెడ్యూల్ కారణంగా ఆ సిరీస్ ను వచ్చే ఏడాది సెప్టెంబర్ కు మార్చారు. ఇదిలా ఉంటే, తాజాగా ముగిసిన మహిళల వన్డే ప్రపంచకప్ లో భారత్ ఛాంపియన్ గా అవతరించిన విషయం తెలిసిందే. ఆ టోర్నీలో చివరి జట్టుగా సెమీఫైనల్ అర్హత సాధించిన టీమిండియా.. సెమీఫైనల్ ఆసిన్ ను, ఫైనల్స్ లో దక్షిణాఫ్రికాను చిత్తు చేసి విశ్వవిజేతగా అవతరించింది. భారత మహిళల జట్టుకు ఇదే తొలి ప్రపంచకప్.