

రూ.76,248 కోట్లుకు
టీఎమ్పీవీఎల్ లాభం
టాటా మోటార్స్ ప్యాసింజర్ వెహికల్స్ ఏకీకృత
ఖాతాల ప్రకారం సెప్టెంబరు త్రిమాసికంలో
రూ. 76,248 కోట్ల నికర లాభాన్ని నమోదు చేసింది.
బ్రిటిష్ అనుబంధ సంస్థ జేఎల్ఆర్పై సైబర్ దాడి
కారణంగా కార్యకలాపాలు ఆగడం ప్రధాన కారణం.
2024-25 ఇదే మూడు నెలల్లో లాభం రూ.3,521
కోట్లుగా ఉంది. ఈసారి జేఎల్ఆర్ కార్యకలాపాల
నిలిపివేత వల్ల రూ.82,600 కోట్ల లాభం
వచ్చిందని ఎక్స్పెంజీలకిచ్చిన సమాచారంలో కంపెనీ
తెలిపింది. వాణిజ్య వాహనాల వ్యాపార విభజన,
బదిలీ వల్ల వచ్చిన లాభం కూడా ఇందులో ఉంది.
కార్యకలాపాల ద్వారా వచ్చిన మొత్తం ఆదాయం
రూ.83,656 కోట్ల నుంచి రూ.72,349 కోట్లుకు
తగ్గింది.

www.epaper.asthram.com

సామాన్యుడి ఆస్తి

సోమవారం 17
నవంబర్ 2025

నంగారెడ్డి సంచిక : 80 సంపుటి : 1 పేజీలు : 8 వెల : రూ. 5/-

తెలుగు దినపత్రిక



- నేడు కేబినెట్ భేటీలో నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం
- స్థానిక ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు సమాయత్తమవుతున్న ప్రభుత్వం
- 2024 జూలై నాటికే ముగిసిన సర్పంచ్లు, ఎంపీటీసీల పదవీకాలం
- 24వ హైకోర్టుకు కోటాపై నివేదించనున్న ప్రభుత్వం
- డిసెంబర్లో స్థానిక ఎన్నికల 'షెడ్యూల్' విడుదల
- ప్రత్యేకాధికారులతో సాగుతున్న పాలన
- నేడు జరిగే కేబినెట్ మీటింగ్లో నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం



స్థానికంపై పోకాన్?!

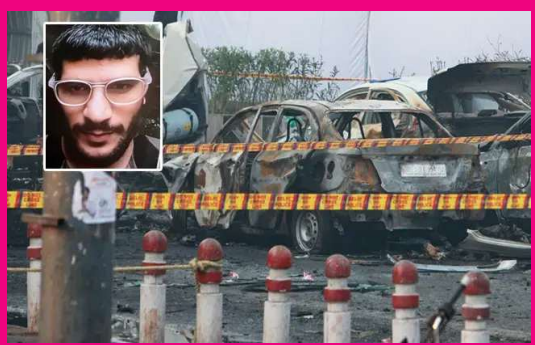
పార్టీ పరమైన రిజర్వేషన్లతోనే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు ప్రభుత్వ పరంగా బీసీలకు 42% పక్కకే! కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం ముందు రేవంత్ ప్రతిపాదన

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సమాయత్తం అవుతోంది. జూజ్బిహెచ్ ఎన్నికలో గెలుపొందిన ఉత్సాహంతో వచ్చే నెల చివరి లోపు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలని యోచిస్తోంది. ఇందువల్ల కేంద్రం నుంచి రావాల్సిన నిధులు యథావిధిగా వస్తే గ్రామీణ పాలనా వ్యవస్థ చక్కబడుతుందని, పదవులు పరంగా కూడా భారీగా రాజకీయ ఉపాధి లభిస్తుందని అంచనా వేస్తోంది.



నవంబర్ 19న బహిర్లో కొత్త ప్రభుత్వం

- సీఎం నితీశ్ రాజీనామా ఆరోజే..!
- నవంబర్ 19న లేదా నవంబర్ 20 కొత్త రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం కొలువుదీరనుంది.
- ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ షెడ్యూల్ను బట్టి ఈ రెండు తేదీల్లోనే ప్రమాణస్వీకారం కార్యక్రమం ఉండనుందని సమాచారం.
- ఎన్నికల్లో విజయదుంధుబి మోగించిన నితీశ్ కుమార్ నవంబర్ 17న సోమవారం క్యాబినెట్తో సమావేశం కానున్నారు



ఆత్మాహుతి బాంబర్ కోసం ఏడాదిగా అన్వేషణ

- ఉగ్ర నెట్వర్క్ కేసులో కొత్త కోణం
- ఈ టెర్రర్ మాడ్కూల్ గత ఏడాది నుంచి ఓ సూపైడ్ బాంబర్ కోసం అన్వేషిస్తోందట.
- దిల్లీ పేలుడు కేసులో కీలక నిందితుడు, ఆ సమయంలో కారు నడిపిన డా.ఉమర్ నబీ దీని కోసం ముమ్మర ప్రయత్నాలు చేసినట్లు ఓ అధికారి వెల్లడి
- ఉగ్ర నెట్వర్క్ కేసులో డా.ఆదిల్, డా.ముజమ్మిల్ గనాయిా తదితర నిందితులు ఇప్పటికే అరెస్టు

ప్రపంచ బ్యాంకు నిధులు ఎక్కడ?

- బీహార్ ఎన్నికల్లో రూ.14,000 కోట్ల ప్రపంచ బ్యాంకు నిధులు వినియోగించారు..
- ప్రశాంత్ కిషోర్ పార్టీ ఆరోపణ
- ఎన్నికలకు ముందు ఘుఘ్ఘుమంత్రి మహిళా రోజ్ గార్ యోజన కింద 1.25 కోట్ల మహిళలకు రూ.10,000 చొప్పున నగదు బదిలీ చేయడానికి ఈ నిధులు దారి మళ్లించారు
- అభివృద్ధి ప్రాజెక్టుల కోసం ప్రపంచ బ్యాంకు కేటాయించిన నిధుల్లో రూ.14,000 కోట్లను బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల కోసం ప్రభుత్వం వాడేసింది

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులకు అందని ఆరోగ్యశ్రీ నిధులు

- గ్లోజులు, మందులు కొనలేని దుస్థితి!
- ఆరోగ్యశ్రీ నిధులు రాకపోవడంతో తరచూ సమ్మెకు దిగుతున్న ప్రైవేటు ఆసుపత్రుల యాజమాన్యాలు
- నిధులు రాక ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో పలు సేవలకు విఘాతం
- గ్లోజులు, మందులు కొనలేని దుస్థితి



హైదరాబాద్
అనారోగ్యం కారణంగా నిరుపేద ప్రజలు ఆసుపత్రుల పాలైతే అవులపాలు కావాల్సిన పరిస్థితులు వస్తున్నాయి. దీనిని దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రజలకు మెరుగైన వైద్యసేవలు అందించేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆరోగ్యశ్రీ పథకాన్ని అందిస్తోంది. కాగా పేదలకు నాణ్యమైన ఆరోగ్యసేవలు అందించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న ఈ పథకం తీవ్ర సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కుతోంది. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులకు ఆరోగ్యశ్రీ పథకం నిధులు విడుదల కాకపోవడంతో పలు సేవలకు విఘాతం ఏర్పడుతోంది. ఈ పథకం కింద ప్రైవేటు ఆసుపత్రులకు బకాయిలు రావాల్సి ఉండటంతో తరచూ వారు సేవలు నిలిపివేస్తున్నారు. ఆ ఆసుపత్రుల యాజమాన్యాలు ఒత్తిడికి తలొగి - మిగతా3లో

ఎస్సీ, ఎస్టీ రిజర్వేషన్లలో క్రిమిలేయర్ ఉండాలి

- ఈ కాలంలో అనేక సవరణలు, రిజర్వేషన్లను రాజ్యాంగం అవకాశం కల్పించింది
- భారత సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి బీఆర్ గవాయ్
- మహిళలకు 33శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తూ పార్లమెంట్లోనూ చట్టం చేశారు

వెజిట్రబుల్

కొనేదెలా.. తినేదెలా..

- మొంథా తుఫాన్ ప్రభావంతో కూరగాయల ధరలు భగ్గుమంటున్నాయి
- కూరగాయల కోసం మార్కెట్ కి వెళ్లాలంటే భయపడే పరిస్థితి ఏర్పడింది
- వంద రూపాయలకే కాదు కొన్ని కూరగాయలు కేజీ 120, 150 రూపాయలు కూడా దాటుతున్నాయి

హైదరాబాద్

ఉమ్మడి కరీంనగర్లో కూరగాయల ధరలు దడ పుట్టిస్తున్నాయ్! కొందామని మార్కెట్ కి వెళ్తే కొండెక్కి కూర్చుంటున్నాయి. మొన్నటిదాకా ఐదు వందల రూపాయలకే నిండిపోయే బ్యాగ్ ఇప్పుడు వెయ్యి రూపాయలు పెట్టినా వెలవెలబోతోంది. నెలరోజుల ముందువరకు నిగనిగలాడుతూ ఇంటికొచ్చిన వెజిటబుల్స్ ఇప్పుడు బ్రుబుల్స్ క్రియేట్ చేయడంతో సామాన్యుడు చిన్నబోతున్నాడు. కొనేదెలా తినేదెలా అంటూ వర్రి అవుతున్నాడు. సాధారణంగా నవంబర్, డిసెంబర్ నెలల్లో కూరగాయల దిగుబడి ఎక్కువగా ఉంది - మిగతా3లో

ఆత్మాపమతి బాంబర్ కోసం ఏడాదిగా అన్వేషణ

లఫరీదాబాద్ ఉగ్ర నెట్‌వర్క్ కేసులో మరో కొత్త కోణం వెలుగులోకి వచ్చింది. ఈ టెర్రర్ మాద్యూల్ గత ఏడాది నుంచి ఓ సూపైడ్ బాంబర్ కోసం అన్వేషిస్తోందట. దిల్లీ పేలుడు కేసులో కీలక నిందితుడు, ఆ సమయంలో కారు నడిపిన డా.ఉమర్ నబీ దీని కోసం ముమ్మర ప్రయత్నాలు చేసినట్లు ఓ అధికారి వెల్లడించారు. ఈ కేసులో అరెస్టయిన నిందితుల విచారణలో.. ఉమర్ ఓ కరడుగట్టిన ఉగ్రవాది అని, తమ కార్యకలాపాల కోసం ఓ ఆత్మాహుతి బాంబర్ అవసరమని అతడు పట్టుబట్టినట్లు తెలిసింది. ఉగ్ర నెట్‌వర్క్ కేసులో డా.ఆదిల్, డా.ముజమ్మిల్ గనాయా తదితర నిందితులు ఇప్పటికే అరెస్టయ్యారు. వీరు ఇచ్చిన సమాచారం ఆధారంగా శ్రీనగర్ పోలీసులు.. దక్షిణ కశ్మీర్‌లోని ఖాజీగుండ్‌లో పాలిటికల్ సైన్స్ చదివిన జాసిర్ ఎలియాస్ ‘డానిష్’ను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. తాను గత ఏడాది అక్టోబర్‌లో కుల్గాంలో ఉగ్ర నెట్‌వర్క్ సభ్యులను కలిశానని, అక్కడి నుంచి తనను అల్ ఫలా విశ్వవిద్యాలయంలోని ఆదై వసతి గృహానికి తీసుకెళ్లారని జాసిర్ తెలిపినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. “నన్ను ‘జైషే మహమ్మద్’ ఉగ్రసంస్థకు సహాయకుడిగా (ఓవర్ గ్రౌండ్ వర్కర్)గా ఉంచాలని టెర్రర్ మాద్యూల్‌లోని ఇతర సభ్యులు కోరుకున్నారు. కానీ, ఉమర్ మాత్రం నన్ను ఆత్మాహుతి బాంబర్‌గా మారేలా ఒప్పించేందుకు చాలా నెలలు ప్రయత్నించాడు” అని జాసిర్ తెలిపాడు. అయితే.. ఆర్థిక పరిస్థితి సరిగ్గా లేకపోవడం, ఇతర కారణాలతో అతడు వెనక్కి తగ్గడంతో ఈ ఏడాది ఏప్రిల్‌లో ఆ ప్రణాళిక కార్యరూపం దాల్చలేదు. నిందితుల విచారణ ప్రకారం.. 2021లో డా.ముజమ్మిల్ గనాయాతో కలిసి తుర్కియ వెళ్లాల్సిన తర్వాత ఉమర్‌లో మార్పు మొదలైంది. ఆ



దేశంలో వారు జైషే మహమ్మద్ ప్రతినిధులను కలిసినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఈ పర్పుటన తర్వాత ఉమర్, గనాయా కలిసి బహిరంగ మార్చ్‌లో నుంచి పెద్దఎత్తున రసాయనాలను సేకరించడం ప్రారంభించారు. వీటిలో 360 కిలోల అమ్మోనియం నైట్రేట్, పొటాషియం నైట్రేట్, సల్ఫర్ ఉన్నాయి. వీటిలో ఎక్కువ భాగం అల్ ఫలా విశ్వవిద్యాలయ ప్రాంగణం సమీపంలో నిల్వ చేశారు. డిసెంబర్ 6న (బ్రాటీ మసీదు

కూల్చివేత రోజు) భారీ పేలుళ్లకు ఉమర్ నబీ ప్రణాళిక రచించినట్లు దర్యాప్తు అధికారులు గుర్తించారు. అంతలోనే ఫరీదాబాద్ ఉగ్ర నెట్‌వర్క్ కుట్ర బయటపడింది. ఇది కాస్త ఉమర్‌లో భయందోళనకు దారితీయడం.. చివరకు ఎర్రకోట సమీపంలో ముందుగానే పేలుడు చోటుచేసుకున్నట్లు అధికారులు అనుమానిస్తున్నారు. ఈ నెల 10న చోటుచేసుకున్న ఈ పేలుడు ఘటనలో 13 మంది మరణించారు.

ప్రపంచ బ్యాంకు నిధులు ఎక్కడ?

పాట్నా: బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో గెలుపు కోసం రూ.14,000 కోట్ల ప్రపంచ బ్యాంకు నిధులను సీఎం నితీష్ కుమార్ ప్రభుత్వం వినియోగించిందని ప్రశాంత్ కిషోర్‌కు చెందిన జన్ సూరాజ్ పార్టీ ఆరోపించింది. ఎన్నికలకు ముందు ముఖ్యమంత్రి మహిళా రోజ్‌గార్ యోజన కింద 1.25 కోట్ల మహిళలకు రూ.10,000 చొప్పున నగదు బదిలీ చేయడానికి ఈ నిధులు దారి మళ్లించినట్లు విమర్శించింది. తద్వారా ఎన్డీయే ప్రభుత్వం ఎన్నికలను ప్రభావితం చేసినట్లు ఆరోపించింది. కాగా, జన్ సూరాజ్ పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు ఉదయ్ సింగ్ శనివారం మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ, అభివృద్ధి ప్రాజెక్టుల కోసం ప్రపంచ బ్యాంకు కేటాయించిన నిధుల్లో రూ.14,000 కోట్లను బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల కోసం ప్రభుత్వం వాడేసిందని ఆరోపించారు. ‘ఈ ఎన్నికల ఫలితం సమర్థవంతంగా కొనుగోలు ద్వారా లభించింది. జూన్ 21 నుంచి పోలింగ్ రోజు వరకు గెలుపు కోసం సుమారు రూ. 40,000 కోట్లు ఖర్చు చేశారు. ప్రజాధనంతో ప్రజల ఓట్లను కొనుగోలు చేశారు. ప్రపంచ బ్యాంకు నుంచి వచ్చిన నిధులను మహిళలకు నగదు బదిలీల కోసం ఉపయోగించినట్లు నాకు తెలిసింది’ అని ఆయన అన్నారు. అయితే ఇంత పెద్ద మొత్తంలో డబ్బును తిరిగి పొందే సామర్థ్యం బీహార్ ఆర్థిక వ్యవస్థకు లేదని ఉదయ్ సింగ్ ఆరోపించారు. ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజా సంక్షేమం కోసం ఖర్చు చేయడానికి ఇప్పుడు చాలా తక్కువ నిధులు మిగిలి ఉన్నాయని విమర్శించారు. మరోవైపు జన్ సూరాజ్ పార్టీ ప్రతినిధి పవన్ వర్మ కూడా ఈ ఆరోపణను



పునరుద్ధానించారు. రాష్ట్ర ఖజానా ఇప్పుడు ఖాళీ అయ్యిందని తెలిపారు. ‘మా దగ్గర సమాచారం ఉంది. అది తప్పు కావచ్చు. అంతేకాకుండా రాష్ట్రంలోని మహిళలకు ఇచ్చిన రూ.10,000 మొత్తాన్ని వేరే ప్రాజెక్టు కోసం ప్రపంచ బ్యాంకు నుంచి వచ్చిన రూ. 21,000 కోట్ల నుంచి ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళికి గంట ముందు

రూ.14,000 కోట్లు అందులో నుంచి తీశారు. రాష్ట్రంలోని 1.25 కోట్ల మహిళలకు పంపిణీ చేశారు’ అని ఆరోపించారు. కాగా, ప్రజా ధనాన్ని స్పష్టంగా దుర్వినియోగం చేయడం, ఎన్నికల ప్రక్రియను దెబ్బతీసే అనైతిక ప్రయత్నం ఈ చర్య అని జన్ సూరాజ్ పార్టీ ఆరోపించింది. దీనిపై సమగ్రంగా దర్యాప్తు చేయాలని డిమాండ్ చేసింది.

తెరుచుకున్న శబరిమల.. భక్తులకు సూచనలివే!

పథనంత్టిట్ట: శబరిమలలో కొలువైన హరిహరపుత్రుడు అయ్యప్ప స్వామి సన్నిధానం ఈరోజు (నవంబరు 16) సాయంత్రం 5 గంటలకు తెరుచుకుంది. మేలేశాంతిగా ఎక్కినైన ప్రసాద్ నంబూద్రి శనివారం ఉదయం పంపా బేస్ వద్ద ఇరుముడి కట్టుకుని, అదివారం సాయంత్రానికి సన్నిధానం చేరుకున్నారు. పద్దెనిమిది మెట్లను అధిరోహించిన తర్వాత ఆయన శబరిమల సన్నిధానం ద్వారాలకు హారతి ఇచ్చి, అలయం తలుపులను తెరిచారు. ఆ వెంటనే.. ‘స్వామియే.. శరణం అయ్యప్పా’ అనే భక్తుల శరణుఘోషలతో అలయ ప్రాంగణం మార్మోగిపోయింది. మందల పూజ సీజన్‌లో శబరిమలకు వచ్చే భక్తుల కోసం కేరళ ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఇప్పటికే భక్తులకు ఎలాంటి ఆపాకర్పం కలుగుకుండా ఉండేందుకు మౌలిక సదుపాయాలను కల్పించింది. అదేవిధంగా కేరళ వైద్యఆరోగ్యశాఖ అధికారులు ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించారు. వైద్య కళాశాల ప్రొఫెసర్లు మొదలు.. పీజీ విద్యార్థులను రంగంలోకి దింపి.. శబరిమల మార్గంలో ఎక్కడికక్కడ వైద్య శిబిరాలు, తాత్కాలిక ఆరోగ్య కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. పంపాబేస్‌లో 24 గంటలూ పనిచేసేలా వైద్య కేంద్రం పనిచేస్తుందని అధికారులు తెలిపారు. వైద్య శిబిరాలు ఎక్కడెక్కడున్నాయి? భక్తులు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలేమిటి? అనే అంశాలపై దీర్ఘకాలిక వ్యాసుని, కొమార్తరిటీస్‌తో బాధపడే భక్తులు అత్యవసర స్థితిలో ఎందుని సంప్రదించాలి? అనే అంశాలపై మళయాలంతోపాటు.. తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, హిందీ, ఇంగ్లీష్ భాషల్లో అవగాహన కల్పిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. ఆయా ప్రాంతాల్లో పైన పేర్కొన్న భాషల్లో సూచిక బోర్డులను ఏర్పాటు చేసినట్లు వివరించారు.

ప్రీకింగ్ మార్గంల్..
పంపాబేస్ నుంచి శబరిమల సన్నిధానం వరకు పలు చోట్ల అత్యవసర వైద్య కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు అధికారులు



పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా సముద్రమట్టానికి ఎత్తులో వెళ్తున్నప్పుడు శ్వాస ఇబ్బందులు ఎదురయ్యే భక్తుల కోసం ఆక్సిజన్ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ మార్గంలో కొన్ని వైద్య కళాశాలలు బేస్ అన్నత్రులను ఏర్పాటు చేసినట్లు వెల్లడించారు. పథనంత్టిట్ట జనరల్ ఆసుపత్రిలో ఎమర్జెన్సీ కార్డియాలజీ డ్రీట్ మెంట్, క్యాథ్ ల్యాబ్ డ్రీట్ మెంట్ అందుబాటులో ఉన్నట్లు వివరించారు. పంపాబేస్ వద్ద అంబులెన్స్‌లను ఏర్పాటు చేశారు. పంపాకు సమీపంలో ఉన్న అన్ని అన్నత్రులలో డీఫిబ్రిలేటర్లు, వెంటిలేటర్లు, కార్డియాక్ మానిటర్లు ఉంటాయని తెలిపారు. నీలక్కల్ బేస్ వద్ద పూర్తిస్థాయి ల్యూబ్‌లను ఏర్పాటు చేశారు. శబరిమల చరిత్రలోనే తొలిసారి పంపాబేస్, సన్నిధానం వద్ద ఆవరేషన్ థియేటర్లను ప్రారంభించారు. అటు అయ్యప్పస్వామి పంశస్తుల రాజ్యంగా పేర్కొనే పందలం వద్ద కూడా తాత్కాలిక డిస్పెన్సరీలు ఏర్పాటయ్యాయి. శబరిమలకు వచ్చే మార్గాల్లో

అడూర్, వడసేరిక్కర, పథనంత్టిట్టల్లోనూ 24 గంటలు పనిచేసే అన్నత్రులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. **భక్తులకు ప్రభుత్వ సూచనలు**
ప్రస్తుతం వివిధ వ్యాధులకు చికిత్స పొందుతున్న వారు తమ వైద్య రికార్డులను వెంట తెచ్చుకోవాలి శబరి యాత్రకు కొద్దిరోజుల ముందు నుంచి నడక, తేలికపాటి వ్యాయామాలు చేయాలి పంపాబేస్ నుంచి కొండను ఎక్కేప్పుడు వేగం పనికిరాదు. నిదానంగా కొండను అధిరోహించాలి. అవసరమైతే.. తరచూ విశ్రాంతి తీసుకోవాలి కొండను అధిరోహించేప్పుడు అలసట, ఛాతీ నొప్పి రావడం, శ్వాస తీసుకోవడం ఇబ్బందిగా అనిపిస్తే.. తక్షణం వైద్య సాయం కోసం 04735 203232 నంబరుకు కాల్ చేయాలి కాచి, చల్లార్చిన నీటిని మాత్రమే తాగాలి. భోజనానికి ముందు చేతులను శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి వివిధ వ్యాధులతో బాధపడేవారు బహిరంగ ప్రదేశాల్లో లభించే చిరుతిళ్లను తినకూడదు నీలిమల, శరణ్‌గుత్తి ప్రాంతాల్లో పాములను పట్టుకునేందుకు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు. అయినప్పటికీ విషకీటకాలు కనిస్తే.. వెంటనే 04735 203232 నంబరుకు కాల్ చేయాలి. తాత్కాలిక వైద్య శిబిరాల్లో పాముకాటుకు విరుగుడు ఇంజక్షన్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి

నవంబర్ 19న బహార్‌లో కొత్త ప్రభుత్వం



బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ప్రభంజనం సృష్టించిన ఎన్డీఏ కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటుకు రంగం సిద్ధం చేసుకుంటుంది. నవంబర్ 19న లేదా నవంబర్ 20 కొత్త రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం కొలువుదీరనుంది. పట్నాలోని గాంధీ మైదానంలో ఇందుకు సంబంధించిన పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయి. అయితే.. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ షెడ్యూల్‌ను బట్టి ఈ రెండు తేదీల్లోనే ప్రమాణస్వీకారం కార్యక్రమం ఉండనుందని సమాచారం. బీహార్ అసెంబ్లీకి జరిగిన 18వ ఎన్నికల్లో నితీష్ కుమార్ నేతృత్వంలోని ఎన్డీఏ 202 సీట్లు గెలుపొంది అధికారాన్ని నిలబెట్టుకుంది. అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాల జాబితాను గవర్నర్ రాజేంద్ర అర్దేకర్‌కు ఎన్నికల సంఘం సమర్పించనుంది. అనంతరం కొత్త ప్రభుత్వ ఏర్పాటు ప్రకటన రానుంది. ఎన్నికల్లో విజయదుంధుబి మోగించిన నితీష్ కుమార్ నవంబర్ 17న సోమవారం క్యాబినెట్‌తో సమావేశం కానున్నారు. ఆ తర్వాత రాజ్‌భవన్‌కు వెళ్లి తన రాజీనామా లేఖను గవర్నర్‌కు ఇవ్వనున్నారు. గెలుపొందిన ఎన్డీఏ అభ్యర్థులు సమావేశమై తమ కూటమి నాయకుడిని ఎన్నుకుంటారు. అందరూ అమోదించిన వ్యక్తి ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేస్తారు. గత పదమాడు పర్యాయాలు బీహార్‌ను ఏలుతున్న నితీష్ మరోసారి సీఎం కుర్చీలో కూర్చోవడం లాంఛనమే కానుంది.

డబుల్ సెంచర్
యావత్ దేశం ఆసక్తికరబరిచిన బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎన్డీఏ కూటమి ప్రభంజనం సృష్టించింది. అధికారంలోకి రావాలనుకున్న మహాఘట్‌బంధన్ కూటమికి గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. రెండు విడతల్లో 243 స్థానాలకు జరిగిన ఎలక్షన్‌లో నితీష్ కుమార్ నేతృత్వంలోని ఎన్డీఏ 202 స్థానాల్లో గెలుపొందింది.. మరో 12 స్థానాల్లో అధిక్యంలో ఉంది. మహాఘట్‌బంధన్ బలపరిచిన సీఎం అభ్యర్థి తేజస్వీ యాదవ్ విజయం సాధించారు. కానీ, ఆయనకు అధికారం మరోసారి కలుగానే మిగిలింది. ఎన్నికల వ్యూహకర్త నుంచి రాజకీయనేతగా రాణించాలనుకున్న ప్రశాంత్ కిశోర్‌ను ఓటర్లు తిరస్కరించారు. ఇక చిరాగ్ పాశ్వాన్ లోక్ జనశక్తి పార్టీకి ప్రజలు బ్రహ్మరథం పట్టారు.

ఎస్సీ, ఎస్టీ రిజర్వేషన్లలో క్రిమిలేయర్ ఉండాలి



అమరావతి : భారత రాజ్యాంగం ఏర్పడి 75 ఏళ్లు విజయవంతంగా పూర్తయ్యాయని, ఈ కాలంలో అనేక సవరణలు, రిజర్వేషన్లను రాజ్యాంగం అవకాశం కల్పించిందిందని భారత సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జిఆర్ గవాయ్ అన్నారు. మహిళలకు 33శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తూ పార్లమెంట్‌లోనూ చట్టం చేశారని, ఎస్సీ వర్గకరణకు అనుగుణంగా సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ఇచ్చిందని, ఎస్సీ, ఎస్టీ రిజర్వేషన్లలో క్రిమిలేయర్ ఉండాలనేది తన అభిప్రాయమని పేర్కొన్నారు. భారత రాజ్యాంగం అమల్లోకి వచ్చి 75 ఏళ్ల పూర్తయిన సందర్భంగా ఏపీ హైకోర్టు న్యాయవాదుల సంఘం అధ్యక్షులలో ఆదివారం సీట్ కన్వెన్షన్‌లో ఏర్పాటు చేసిన పాల్గొని ‘ ఇండియా అండ్ ది లివింగ్ ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూషన్స్ ఎట్ 75 ఇయర్స్’ అనే అంశంపై ప్రసంగించారు జస్టిస్ గవాయ్ మాట్లాడారు. రాజ్యాంగం గొప్పదనం గురించి మాట్లాడే అవకాశం తనకు రావడం చాలా గొప్ప విషయమని పేర్కొన్నారు. మహిళలపై అసమానత రూపుమాపేందుకు జ్యోతి రానే ఫుల్ ఎంతో కృషి చేశారని, పని ప్రదేశాల్లో మహిళలపై వివక్ష ఉండకూడదని సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ఇచ్చిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. మహిళలకు సమానత్వం ఉండాలనేది సుప్రీంకోర్టు విధానం. న్యాయ రంగంలో మహిళలకు రాణిస్తుండడం అభినందనీయమని అన్నారు. ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు మాట్లాడుతూ డాక్టర్ అంబేద్కర్ అధ్యుతమైన రాజ్యాంగాన్ని మనకిచ్చారని అన్నారు. ఓ ఛాయ్ వాలా మోడి దేశానికి ప్రధాని కాగలిగారని తెలిపారు. రాజోయ్ రోజుల్లో అన్ని రంగాల్లో నిపుణులను అందించే సత్తా భారత్‌కు వస్తుందన్నారు. ప్రస్తుతం ప్రపంచంలోనే 4వ అతిపెద్ద ఆర్థిక శక్తిగా భారత్ ఎదిగిందని వెల్లడించారు. వ్యవస్థలోని లోపాను సరిదిద్ది న్యాయవ్యవస్థ కీలక బాధ్యత వహిస్తోందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ దీర్జ్ సింగ్ ఠాకర్, హైకోర్టు న్యాయమూర్తులు, అడ్వోకేట్ జనరల్ దమ్మాలపాటి శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు .

కూలిన రాతి గని..

శిథిలాల కింద 15 మంది కార్మికులు

సోపభద్ర: ఉత్తరప్రదేశ్‌లో ఘోర ప్రమాదం జరిగింది. సోన్ ధ్రుల్లో గని కూలిపోయింది. శిథిలాల కింద 15 మంది కార్మికులు చిక్కుకున్నారు. ఒక మృతదేహాన్ని రెస్క్యూ సిబ్బంది వెలికి తీశారు. ఘటనా స్థలంలో సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. సోనభద్రలోని ఒబ్రా పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలోని బిల్డి మార్బుడి మైనింగ్ ప్రాంతంలో శనివారం రాత్రి ఆ ఘటన జరిగింది. ఎన్టీఆర్‌ఎఫ్, ఎస్టీఆర్‌ఎఫ్ పాటు రెండు ప్రైవేట్ కంపెనీల రక్షణ బృందాలు, ఒబ్రా థర్మల్ పవర్ ప్రాజెక్ట్ బృందం రక్షణ చర్యలు చేపట్టినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ బుద్ధినాథ్ సింగ్ తెలిపారు. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే ఆయన సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. అదనపు పరికరాలు, యంత్రాలతో సహాయక చర్యలు చేపడుతున్నామని ఆయన చెప్పారు. ప్రమాద సమయంలో తొమ్మిది కంప్లెసర్లు పనిచేస్తుండగా, ప్రతి కంప్లెసర్ వద్ద ఒక్కొక్కరు ఐదులు నిర్వహిస్తున్నట్లు సమాచారం. మృతుల సంఖ్య పెరిగే అవకాశం ఉందని అధికారులు చెబుతున్నారు.

క్షమాపణలు చెప్పకపోతే

చట్టపరమైన చర్యలు తప్పవ్..

టీఎంసీ ఎంపీ కల్యాణ్ బెన్సెన్ చేసిన ఆరోపణలను పశ్చిమ బెంగాల్ గవర్నర్ సీపీ ఆనంద బోస్ తోసిపుచ్చారు. రాజ్ భవన్‌లో ఆయుధాలు ఇస్తున్నారని చేసిన ఆరోపణలను తోసిపుచ్చారు. ఆరోపణలు నిరాధారమని.. క్షమాపణలు చెప్పకపోతే చట్టపరమైన చర్యలుంటాయని హెచ్చరించారు. సొంత రాష్ట్ర పోలీసులను సమ్మదం లేదా? దీని వెనుక అంతర్గత రాజకీయాలు ఉన్నాయో? అంటూ ఆయన ప్రశ్నించారు. రాజ్‌భవన్‌లో ఆయుధాలు కోసం తేతకడం అంటే అంధుడు చీకటి గదిలో నల్లపిల్లి కోసం వెతుకుతున్నట్లుగా ఉంటుందంటూ ఎద్దేవా చేశారు. రాజ్‌భవన్ ప్రజల కోసం తెరిచే ఉందని.. ఉదయం 5గంటల నుంచి సామాన్య ప్రజలు, పౌర సమాజం సభ్యులు, మీడియా రాజ్‌భవన్‌కు వచ్చి ఆయుధాలు ఉన్నాయో లేవో చూసుకోవచ్చన్నారు.

1.30 గంటలకు రాజ్‌భవన్‌కు చేరుకుని, ఆశ్చర్యం లభించి చేరుకున్నారని. మధ్యాహ్నం
3.25 గంటల వరకు రాజ్‌భవన్‌లోనే రాష్ట్రపతి విశ్రాంతి తీసుకోవచ్చును. మ. 3.50
గంటలకు బొల్లారంలోని రాష్ట్రపతి నిలయం చేరుకుంటారు. సాయంత్రం 4 గంటల
మీద 6 గంటల వరకు భారతీయ కళా మహోత్సవంలో పాల్గొంటారు. సాయంత్రం
6:15 గంటలకు తిరిగి రాజ్‌భవన్‌కు చేరుకుంటారు. ఆ రోజు రాత్రికి రాజ్‌భవన్‌లోనే
ద్రౌపది ముర్రు బన చేయవచ్చును. 22వ తేదీ ఉదయం 9:30 గంటలకు బేగంపేట
ఎయిర్‌పోర్ట్ నుంచి పుట్టపర్తికి రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్రు బయలుదేరనున్నారు.





సామాజిక శ్రేయస్సుకు అక్షరాయుధం పాత్రికేయులే

జాతీయ పత్రికా దినోత్సవం సందర్భంగా ఎంఎల్ఎం మత్స్యరాస విశ్వేశ్వర రాజు అభినందనలు మత్స్యరాస విశ్వేశ్వర రాజు, పాడేరు నియోజకవర్గ శాసన సభ్యులు

సామాన్యడి అస్త్రం అల్లూరి : సమాజంలో ఆర్థిక, రాజకీయ, సామాజిక రంగాల సంక్లిష్టతలను నిష్పక్షపాతంగా విశ్లేషించి ప్రజలకు నిజాయితీతో కూడిన సమాచారం అందించే పాత్రికేయుల సేవలను మరువలేమని పాడేరు నియోజకవర్గ శాసన సభ్యులు మత్స్యరాస విశ్వేశ్వర రాజు అన్నారు. జాతీయ పత్రికా దినోత్సవం సందర్భంగా పత్రికా రంగానికి సేవలందిస్తున్న అన్ని జర్నలిస్టులకు ఆయన హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. జనహితమే ధ్యేయంగా, సమాజంలో మంచిచేడులను నిర్ణయంగా బయటపెట్టి ప్రజాస్వామ్యానికి రక్షకులుగా నిలుస్తున్న మీడియా మిత్రులు ఎన్నటికీ వెలగని దీపస్తంభాలన్నారు. ఎలాంటి స్వార్థం లేకుండా ప్రజల సమస్యలకు అక్షరరాసంతో ధృఢంగా నిలబడి పాత్రికేయుల సేవ చిరస్మరణీయమని పేర్కొన్నారు. “నిజాన్ని నిర్ణయంగా

చెప్పడమే పాత్రికేయ ధర్మం” ఎంఎల్ఎం విశ్వేశ్వర రాజు పాడేరు వంటి ఏజెన్సీ ప్రాంతాలలో ప్రజల సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లే వారిలో జర్నలిస్టులు ముందుంటారని, వారిద్వారా వెలుగులోకి వచ్చిన అనేక సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తోందని ఆయన గుర్తుచేశారు. సమాచార యుగంలో మీడియాలో పారదర్శకత, బాధ్యతాయుతమైన జర్నలిజం మరింత అవసరమని చెప్పారు. జాతీయ పత్రికా దినోత్సవం రోజున ప్రజాస్వామ్య బలపట్టాలు అయిన పాత్రికేయులందరూ మరింత దైర్యంతో, నిష్పక్షపాతంగా ప్రజల కోసం పనిచేయాలని ఆకాంక్షించారు. “సమాజ శ్రేయస్సు కోసం మీరు చేస్తున్న కృషికి నా వందనం” ఎంఎల్ఎం యువ జర్నలిస్టులకు ప్రోత్సాహం అందించి, పాడేరు నియోజకవర్గ అభివృద్ధి దిశలో మీడియా మిత్రులు నిర్మాణాత్మకంగా సహకరిస్తున్నారని ప్రశంసించారు. “మీరు రాసే ప్రతి అక్షరం ప్రజాస్వామ్య నికీ శక్తి, సమాజానికి ప్రేరణ” అని ఎంఎల్ఎం తెలిపారు. జర్నలిస్టులకు మత్స్యరాస విశ్వేశ్వర రాజు సందేశం



“సమాజాన్ని మార్గనిర్దేశం చేసే శక్తి కలిగిన పాత్రికేయులందరికీ జాతీయ పత్రికా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు. నిజం కోసం మీరు చేసే శ్రమ అమూల్యం.” అని ఆయన అన్నారు.

బిర్లా ముండా 150వ జయంతి

సందర్భంగా పాడేరులో విగ్రహ ఆవిష్కరణ

స్థానికులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వకపోవడం పట్ల ఆందోళన ఆదివాసి జేపీసీ జిల్లా చైర్మన్ రామారావు ద్వారా స్థానిక ప్రజాసంఘాలను పక్కన పెట్టడం తప్పు రామారావు ద్వారా ఆగ్రహం

సామాన్యడి అస్త్రం పాడేరు : భగవాన్ బిర్లా ముండా 150వ జయంతి సందర్భంగా పాడేరులో నిర్వహించిన విగ్రహ ఆవిష్కరణపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆదివాసి జేపీసీ జిల్లా చైర్మన్ రామారావు ద్వారా అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. విగ్రహ ఆవిష్కరణ జరగడం పట్ల ఆనందం వ్యక్తం చేసిన ఆయన, కార్యక్రమ నిర్వహణలో స్థానిక రాజకీయ పార్టీలు, ఆదివాసి ప్రజాసంఘాలకు కనీస ప్రాధాన్యత ఇవ్వకపోవడం పట్ల తీవ్ర అభ్యంతరం తెలిపారు. “సమన్వయం మా చేతుల్లో వేదిక మాత్రం ఏకపక్షం”

ఈ కార్యక్రమానికి ముందు అన్ని ఆదివాసి ప్రజాసంఘాలు, వివిధ రాజకీయ పార్టీలు చరస్వర సమన్వయంతో పనిచేశాయని, అయితే చివరికి సభా వేదికను ఏకపక్షంగా నిర్వహించడం అన్యాయం అని రామారావు ద్వారా ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

“అందరి ఉత్సాహంగా నిర్వహించాల్సిన వేడుకను కొందరి వరకు మాత్రమే పరిమితం చేశారు” అని ఆయన పేర్కొన్నారు.

జనజాతి గౌరవ దివస్ ప్రకటించిన కేంద్రానికి అభినందనలు



కేంద్ర ప్రభుత్వం బిర్లా ముండా జయంతిని జనజాతి గౌరవ దివస్ ప్రకటించడం పట్ల ప్రశంసలు వెల్లువెత్తాయి. అయితే, “ఆ స్ఫూర్తికి తగ్గట్టుగా అందరిని భాగస్వాములను చేయాల్సిన చోట, స్థానిక సంస్థలను పక్కన పెట్టడం విచారకరం” అని అన్నారు.

“బిర్లా ముండా కేవలం ఒక వర్గానికే కాదు

ఆదివాసి హక్కుల ప్రశ్న”

“బిర్లా ముండాను కొంతమందికే చెందిన నాయకుడిగా చూడడం తగదు.

ఆయన పోరాట స్ఫూర్తి, ఆదివాసి హక్కుల కోసం చేసిన అజరామరమైన పోరాటం అందరికీ ఆదర్శంగా

నిలుస్తుంది” అని రామారావు ద్వారా స్పష్టం చేశారు.

సమన్వయ పరిష్కారానికి సరైన వేదిక అవసరం

ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు, ప్రజాసంఘాలకు తగిన ప్రాధాన్యత ఇచ్చి ఉంటే, ఆదివాసుల సమన్వయ మరింత స్పష్టంగా చర్చకు వచ్చి ఉండేవని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. భవిష్యత్తులో ఇటువంటి తప్పిదాలు జరుగకుండా ప్రభుత్వం, నిర్మాహకులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలోబూడిద మాధవరావు సీరగం పార్లసారధి జగదీష్ తదితర ఆదివాసి నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

పాడేరు లో ఘనంగా ఆవిష్కృతమైన బిర్లా

ముండా విగ్రహం

ఒడిశా సీఎం మోహన్ చరణ్ చేతుల మీదుగా ఆవిష్కరణ ప్రాంతీయ ఆది వాసీల ఆశయాలకు ప్రతీక



సామాన్యడి అస్త్రం అల్లూరి : పాడేరు మండలం చింతల వీధి గ్రామం ఆదివాసి తేజస్వీ నాయకుడు, వీర ప్రత్యామ్నాయ పోరాట యోధుడు బిర్లా ముండా జయంతి సందర్భంగా చరిత్రాత్మక ఘట్టానికి వేదికైంది. ఒడిశా ముఖ్యమంత్రివర్యులు మోహన్ చరణ్ తమ చేతుల మీదుగా బిర్లా ముండా విగ్రహాన్ని ఘనంగా ఆవిష్కరించారు. అనంతరం ఆయన విగ్రహానికి పూలమాలలు సమర్పించి వినమ్రంగా నివాళులు అర్పించారు.

ఈ సందర్భంగా సీఎం మోహన్ చరణ్ మాట్లాడుతూ,

“బిర్లా ముండా ఈ భూమికి దైర్యం, స్వాభిమానం, స్వాతంత్ర్య ప్రేరణలకు చిరస్థాయి చిహ్నం. గిరిజన సమాజాన్ని అణచివేతల నుండి విముక్తి చేసే మహా యోధుడు. ఇలాంటి మహనీయుడి విగ్రహ ఆవిష్కరణకు పాడేరు అదృష్టవంతం” అని పేర్కొన్నారు.

విరాళంగా పాల్గొన్న ప్రజాప్రతినిధులు ప్రజల్లో విశేషాత్సాహం

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఇంచార్జి మంత్రి గుమ్మడి సంద్యారాణి, వైద్య మంత్రివర్యులు సత్య కుమార్ యాదవ్, బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బిపిఎస్ మాధవ్, రాష్ట్ర ఆర్టీసీ చైర్మన్ దున్నుదొర, మాజీ ఎమ్మెల్యే గిడ్డి ఈశ్వర్, జీసీసీ చైర్మన్ శ్రావణ్ కుమార్ తదితర ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు. అదే విధంగా ప్రాంతీయ గిరిజనులు, ప్రజలు భారీగా హాజరై బిర్లా ముండా పోరాట స్ఫూర్తిని స్మరించుకున్నారు. విగ్రహ ఆవిష్కరణతో చింతల వీధి గ్రామం పండుగ వాతావరణాన్ని సంతరించుకుంది.

గిరిజనుల గౌరవ చిహ్నంగా నిలిచే విగ్రహం

ప్రాంతీయ ప్రజలు మాట్లాడుతూ, “బిర్లా ముండా విగ్రహం మన చరిత్రకు, మన పోరాటానికి, మన ఐక్యతకు ప్రతీకగా నిలుస్తుంది” అని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల, గిరిజన సృత్కాల కూడా నిర్వహించారు. పాడేరు ప్రాంతం ఎప్పటి నుంచో ప్రజా సదృశాల కేంద్రంగా పేరుగాంచిన నేపథ్యంలో, బిర్లా ముండా విగ్రహ ఆవిష్కరణ ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.

పాడేరు లో ఘనంగా బిర్లా ముండా విగ్రహ

ఆవిష్కరణ

ఒడిశా ముఖ్యమంత్రి మోహన్ చరణ్ మాజీ చేతుల మీదుగా ఆవిష్కరణ నేతల సమక్షంలో జనసందోహం రాష్ట్ర టీడీపీ కార్యదర్శి, బొర్ర, నాగరాజు

సామాన్యడి అస్త్రం అల్లూరి : అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా పాడేరు మండలం చింతల వీధి గ్రామంలో ఆదివాసీ ఉద్యమ ప్రజ్ఞానిధి, వీర విప్లవకారుడు ధీరోదాత్త బిర్లా ముండా విగ్రహాన్ని ఒడిశా ముఖ్యమంత్రివర్యులు మోహన్ చరణ్ మాజీ ఘనంగా ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన విగ్రహానికి పుష్పహారాలు అర్పించి నివాళులు సమర్పించారు. గ్రామ ప్రజలు, ఆదివాసి సంఘాలు భారీ సంఖ్యలో హాజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ, “బిర్లా ముండా వంటి మహనీయులు దేశ స్వాతంత్ర్య పోరాటానికి కొత్త దిక్సూచులు చూపారు. వారి స్ఫూర్తి తరతరాలకు ఆదర్శం” అని పేర్కొన్నారు.

అధికారరాజకీయ ప్రముఖుల హాజరుతో వేడుకకు విశిష్టత

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఇంచార్జి మంత్రివర్యులు గుమ్మడి సంద్యారాణి, వైద్యారోగ్య శాఖ మంత్రివర్యులు సత్యకుమార్ యాదవ్, బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బి.పి.ఎన్. మాధవ్, రాష్ట్ర ఆర్టీసీ చైర్మన్ దున్నుదొర, మాజీ ఎమ్మెల్యే గిడ్డి ఈశ్వర్, జీసీసీ చైర్మన్ శ్రావణ్ కుమార్, రాష్ట్ర టీడీపీ డైరెక్టర్ బొర్రా నాగరాజు తదితర ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. పాడేరు, మలయగిరి ప్రాంతాల్లో బిర్లా ముండా స్ఫూర్తి గురించి నాయకులు ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. స్థానిక ప్రజలు ఈ విగ్రహ ఆవిష్కరణను చారిత్రక ఘట్టంగా అభినందించారు.

నిడిగొండ గ్రామం సెయింట్ పీటర్స్ పాఠశాల లో

శనివారం రోజున లెర్నర్స్ లెడ్ కాన్ఫరెన్స్ అండ్

సెమినార్ కార్యక్రమంలో విద్యార్థుల యొక్క

ప్రతిభను ప్రదర్శించారు

సామాన్యడి

అస్త్రం జనగామ

: జనగామ

జిల్లా,

రఘునాథపల్లి

మం, నిడిగొండ

గ్రామం.

సెయింట్

పీటర్స్

పాఠశాల లో

శనివారం

రోజున లెర్నర్స్

లెడ్ కాన్ఫరెన్స్

అండ్ సెమినార్

కార్యక్రమంలో

విద్యార్థుల

యొక్క ప్రతిభను

ప్రదర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పాల్గొని విద్యార్థుల ప్రత్యేక పాఠశాలను స్వయంగా విశ్లేషించి విద్యార్థులను ఆనందించారు పాఠశాల అందించనున్న అత్యున్నత విద్యా ప్రమాణాలను విద్యార్థులలో కనిపించిన అభివృద్ధిని గూర్చి తల్లిదండ్రులు మాట్లాడుతూ పాఠశాల యాజమాన్యం అందించనున్న సర్వతీ మా అభివృద్ధిని విశ్లేషించారు ఈ కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్ పిన్నింటి ఉపేందర్ రెడ్డి పిన్నింటి స్వాతి ఉపేందర్ రెడ్డి పిన్నింటి అవరాజని ఉపాధ్యాయులు మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు



క్యారీ పేరుతో విచ్చలవిడిగా బాంబ్ బ్లాస్టింగ్

బాంబు పేలుడు తోటి ఇల్లు ధ్వంసమై ఎప్పుడు కూలి పోవాయో అని భయం భయం తోటి దిరిసిన పల్లి గ్రామస్థులు

న్యాయం కోసం బీర్లా ముండా ఉద్యమ స్ఫూర్తితో పోరాడుతూ

.... ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్.

సామాన్యడి అస్త్రం రంపచోడవరం:ఆదివారం నాడు ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్ అధ్యక్షులలో రంపచోడవరం మండలం దిరిసినపల్లి గ్రామంలో బిర్లా ముండా 150వ జయంతోత్సవంలో సందర్భంగా ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళ్లు అర్పించడం జరిగింది. అలాగే బిర్లా ముండా ఉద్యమ స్ఫూర్తిని ప్రజలకు వివరించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా గ్రామస్థులు పలు సమన్వయలను ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్ దృష్టికి తీసుకురావడం జరిగింది. దిరిసిన పల్లి గ్రామం పక్కనే బావనమ్మ క్యారీ సొసైటీ పేరుతో, మరియు కామోజీ రాజేశ్వరి పేరుతోటి రెండు మెటల్ క్యారీలు నిర్వహిస్తున్నారు. క్యారీ నిర్వహణ పేరుతో ఎటువంటి హెచ్చరిక లేకుండా విచ్చలవిడిగా బాంబు బ్లాస్టింగ్ ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు చేస్తున్నారని ఈ బాంబు బ్లాస్టింగ్ కారణంగా గ్రామంలో దుమ్ము పొగ జల్లటం జరుగుతుంది ఆ పొగ వలన ఊపిరి కూడా పీల్చుకోలేకపోతున్నామని గ్రామస్థులు ఆవేదన వ్యక్తపరిచారు, విచ్చలవిడిగా బాంబు బ్లాస్టింగ్ జరగటం వలన ఎంతో కష్టపడి సొంత ఖర్చులతో కట్టుకున్న ఇల్లు ధ్వంసం అవుతున్నాయని, ఎప్పుడు ఏ గోడ కూలుతుందని భయంతోటి బ్రతుకుతున్నామని పలువురు ఆదివాసులు తమ ఇళ్ళను ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్ నాయకులకు చూపించడం జరిగింది. ఇంత అన్యాయం జరుగుతున్న తమ గ్రామానికి ఎవరు న్యాయం చేయటం లేదని ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్ సంఘం తరపున మాకు న్యాయం చేయాలని గ్రామస్థులు కోరడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కుంజా శ్రీను మాట్లాడుతూ ప్రజాభివృద్ధికి ఉపయోగపడని క్యారీ, ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని పాడు చేసే క్యారీ, ప్రజల గృహాలను ధ్వంసం చేసే క్యారీ ఎవరికోసం నడిపిస్తున్నారని ఆయన అధికారులను, ప్రభుత్వాన్ని



ప్రశ్నించారు. స్థిర నివాసాలు కూలిపోయే పరిస్థితి వచ్చిన, ఆదివాసులు భయపడుతూ జీవించే పరిస్థితులు వచ్చిన ఒకపక్క నరసాపురంలోని బాధితులు క్యారీపై ఇదివరకే నుంచే ఎన్నో పోరాటాలు చేస్తున్నప్పటికీ ప్రభుత్వం ప్రభుత్వ అధికారులు ఎటువంటి చలనం లేదని, నరసాపురం గ్రామానికి అంటే దిరిసినపల్లి గ్రామం 90 శాతానికి పైగా గృహాలు ధ్వంసం అయ్యాయని ఈ గ్రామ ప్రజలకు న్యాయం జరగాలంటే తక్షణమే క్యారీ నిలుపుదల చేయాలని క్యారీ వల్ల బాంబు బ్లాస్టింగ్ వల్ల నష్టపోయిన ఇళ్ళకు ప్రభుత్వం స్పందించి న్యాయం చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఈ విషయాన్ని ఇంతటితో వదిలిపెట్టబోమని గ్రామస్థుల సహకారంతోటి ఉద్యమాన్ని ఉద్యతం చేస్తామని ఆయన ఈ సందర్భంగా హెచ్చరించారు. అదేవిధంగా ఆదివాసీల ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ క్యారీ అనేటటువంటిది ఆదివాసులకు అభివృద్ధికి తోడ్పడాలని, అదేవిధంగా ప్రజా ఆరోగ్యానికి పర్యావరణానికి ఎటువంటి హాని తలపెట్టకుండా ఉండాలని కానీ నర్సాపురం బోడకొండలో నడుస్తున్న రెండు మెటల్ క్యారీ వలన అటు ప్రజా ఆరోగ్యానికి నష్టం కలుగుతుంది ప్రజల ఆస్థులకు నష్టం కలుగుతుంది



పర్యావరణానికి కూడా నష్టం కలుగుతుందని కావున ఆదివాసి ప్రజలు ఈ విషయాన్ని గమనించి క్యారీ నిర్మాహకులు చెప్పే మాయమాటలకు లొంగిపోయి వాళ్ళకి వత్తాను పలికితే చేసేది ఏమీ లేదని, ప్రజలంతా ఐక్యతతో ఉంటేనే గ్రామానికి న్యాయం చేయగలమని ఆయన ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్ నాయకులు బోరంగా గంగరాజు దొర, పోడియం అరుణకుమారి, బెల్లె గంగా , వెంకటలక్ష్మి, పొడియం జోగమ్మ గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కార్మిక కర్షక మైత్రితో బీజేపీ మోడి కార్మిక కర్షక వ్యతిరేక విధానాలను ఓడించాలి

సామాన్యుడి ఆస్తిం జనగామ : నవంబర్ 21, 22 తేదీలలో తహసీల్దార్ కార్యాలయం ఎదుట ధర్నాలు నవంబర్ 26న కలెక్టర్ కార్యాలయం ఎదుట మహా ధర్నా ఏబిఎస్, సిఐటియం, ఎబిఎడబ్ల్యుయం జిల్లా కమిటీలు పిలుపు తెలంగాణ రైతు సంఘం సెంటర్ ఆఫ్ ఇండియన్ ట్రేడ్ యూనియన్ తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కమిటీలు సంయుక్తంగా జిల్లా ఆఫీస్ టేరర్ సమావేశం సిఐటియం జిల్లా అధ్యక్షులు రావత్రి రాజు తెలంగాణ రైతు సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు రావత్రి సోమయ్య అధ్యక్షతన జరిగింది ఆదివారం నాడు జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రజాసంఘాల కార్యాలయంలో జరిగిన సమావేశంలో తెలంగాణ రైతు సంఘం సెంటర్ ఆఫ్ ఇండియన్ ట్రేడ్ యూనియన్ తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శులు భూక్యా వండు నాయక్, సుంప విజేందర్ సింగారపు రమేష్ మాట్లాడుతూ దేశంలో కార్మిక కర్షక మైత్రితో కేంద్రంలోని బీజేపీ మోడి కార్మిక కర్షక వ్యతిరేక విధానాలను ఓడించాల్సిన అవసరం ఉందని దేశాన్ని కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత ఉన్నదని కాబట్టి ఈనెల 21,22 తేదీలలో జిల్లా వ్యాప్తంగా తాసిల్దార్ కార్యాలయాల ఎదుట ధర్నా నిర్వహిస్తామని అదేవిధంగా నవంబర్ 26వ తేదీన జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయాన్ని దిగ్బంధిస్తామని హెచ్చరించారు.అదేవిధంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం 9.12, 2021న రైతాంగానికి రాతపూర్వకంగా ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాలి. వ్యవసాయ ఉత్పత్తులను ప్రాసెసింగ్ చేసి విలువ జోడింపు ద్వారా వచ్చిన మిగులును రైతులకు పంచాలి. కనీస మద్దతు ధరల చట్టం (సి2050) కొనుగోలుకు గ్యారెంటీ చేస్తూ చేయాలి. వెంటనే ప్రభుత్వం అన్ని రాష్ట్రాల్లోని అన్ని మండలాల్లో కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రారంభించాలి. పరి సేకరణపై తేమ పరిమితిని 17 శాతం నుండి 22శాతానికి పెంచాలి. రైతులు, వ్యవసాయ కార్మికులకు సమగ్ర రుణమాఫీ పథకాన్ని ప్రకటించాలి. మైక్రో ఫైనాన్స్ దోపిడీని నియంత్రించాలి. వడ్డీ రేటును నియంత్రించాలి. రుణగ్రహీతలను వేధించడంపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలి. రైతులకు వడ్డీ లేని రుణ పథకాన్ని అమలు చేయడానికి ఆర్బిఐ మిగులును నాబార్డ్ బదిలీ



చేయాలి.విద్యుత్, ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను ప్రైవేటీకరణ చేయొద్దు. స్కార్ట్ మీటర్లు పెట్టొద్దు. విద్యుత్ బిల్లు - 2025ను రద్దు చేయాలి. గృహవినియోగ దారులందరికీ నెలకు 300 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ ఇవ్వాలి భారతదేశంపై అమెరికా 50 శాతం సుంకాలు విధించడాన్ని ఎదుర్కోవాలి. పత్తి, పాడి పరిశ్రమ రంగాలలో స్వేచ్ఛా వాణిజ్యం వద్దు. పత్తిపై 11% దిగుమతి సుంకాన్ని రద్దు చేసిన నోటిఫికేషన్ ను ఉపసంహరించాలి. ఇండో-బ్రిటన్ స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ప్రయోజనాలను దెబ్బతీసే వాణిజ్య ఒప్పందాలను రద్దు చేయాలి. భారతదేశంలో సాధారణ పంటల సమయంలో పంట ధరలను తగ్గించే అన్ని వ్యవసాయ పంటల దిగుమతులను నిషేధించాలి.తీవ్రమైన వరదలు, ప్రకృతి వైపరీత్యాలను జాతీయ విపత్తులుగా ప్రకటించాలి. వరద పరిస్థితికి కారణాలు, పర్యావరణ ప్రభావ అధ్యయనం లేకుండా సున్నితమైన హిమాలయ ప్రాంతాలలో సహజ వనరులను కార్పొరేట్లు స్వాధీనం చేసుకోవడం వల్ల కలిగే ప్రభావంపై సుప్రీంకోర్టు సిటింగ్ జడ్జిత్ న్యాయ విచారణ జరపాలి. పంజాబ్లో మరణించిన కుటుంబాలకు జీవనోపాధికి, బాధితుల సామాజిక, ఆర్థిక జీవితాన్ని పునర్నిర్మించడానికి రూ.25,000 కోట్లతో సహా అన్ని విపత్తు ప్రభావిత రాష్ట్రాలకు రూ.1 లక్ష కోట్ల పరిహారం ఇవ్వాలి. కౌలు రైతులు, వ్యవసాయ కార్మికులకు పరిహారం ఇవ్వాలి. నష్టాలను అంచనా వేయడానికి,

నిజమైన లబ్ధిదారులకు పరిహారం అందడానికి భౌతిక సర్వే చేయించాలి.ఉపాధి హామీ పథకానికి నిధులు పెంచాలి. ఈ పథకం ద్వారా 200 రోజుల పని, రోజు కూలీ రూ.700 ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. నిరుద్యోగ సమస్యను పరిష్కరించాలి. క్యాబుల్, ఔట్స్‌ర్చింగ్, కాంట్రాక్ట్ విధానాన్ని రద్దు చేయాలి. నియమకాలపై నిషేధాన్ని వెంటనే ఎత్తివేయాలి.ప్రభుత్వ, ప్రభుత్వ రంగం సంస్థలలో ఖాళీగా ఉన్న 65 లక్షల పోస్టులను భర్తీ చేయాలి. పాత పెన్షన్ పథకాన్ని పునరుద్ధరించాలి. రిజర్వేషన్లను కాపాడటానికి ప్రైవేటీకరణను ఆపాలి. ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనారిటీలకుసామాజిక రిజర్వేషన్లను పటిష్టంగా అమలు చేయాలి.వ్యవసాయ భూమినివిచక్షణారహితంగా సేకరించడాన్ని ఆపాలి. పునరావాసం కోసం ప్రజల హక్కులను గౌరవించాలి. బుల్డోజర్ రాజ్ వద్దు, నిరంకుష అధికార యంత్రాంగంపై కఠినమైన చర్యలు తీసుకోవాలి. 2013 భూసేకరణ చట్టం ప్రకారం భూసేకరణ బాధితులందరికీ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 4 రెట్లు, పట్టణ ప్రాంతాల్లో 2 రెట్లు పరిహారం ఇవ్వాలి.నాలుగు లెబర్ కోడ్లను రద్దు చేయాలి. కనీస వేతనాల హక్కును రక్షించాలని డిమాండ్ చేసారు ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రైతు సంఘం సెంటర్ ఆఫ్ ఇండియన్ ట్రేడ్ యూనియన్ జిల్లా నాయకులు మంగ బీరయ్య బూడిద ప్రశాంత్ రమావత్ మీట్లా నాయక్ నక్క యాకయ్య కచ్చగళ్ల వెంకటేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

షాద్ నగర్ లో పరువు హత్య..

“ఎల్లంపల్లి” ప్రేమ కథలో విషాదం..
తమ్ముడి ప్రేమకు .. అన్న బలి ..
సోదరుడి ప్రేమకు బలైన ఎర్ర రాజశేఖర్..
ప్రేమించిన యువకుడి అన్నను కిడ్నాప్ చేసి హత్య
సవాట్ పేట శివారులో ఎర్ర రాజశేఖర్ “దారుణ హత్య”
పరువు హత్య పై అట్టడుకుతున్న గ్రామం
నిందితులను బహిరంగంగా ఉరి తీయాలి - దాసకృ సంగమేశ్వర్ డిమాండ్



రాజశేఖర్ గ్రామానికి చెందిన దళిత ఎర్ర మల్లేష్ కుమారుడు. ఈ మల్లేష్ కు నలుగురు కొడుకులు ఉండగా అందులో మూడో కుమారుడు మృతుడు రాజశేఖర్. నాలుగో కుమారుడు చంద్రశేఖర్. ఇతని తండ్రి మల్లేష్ గతంలో నాగర్ కర్నూల్ ఎంపీ పదవికి పోటీ చేశాడు. ఇతనికి ముగ్గురు భార్యలు ఉండగా ఇద్దరు భార్యలు చనిపోయారు. ఒక భార్య ఉంది. దళిత కుటుంబానికి చెందిన ఇతని కుమారుడు యాదవ కుటుంబానికి చెందిన భవాని అనే అమ్మాయిని ప్రేమించి లేవ తీసుకుపోయిన వ్యవహారంలో గ్రామంలో ఈ ఇరు కుటుంబాల మధ్య గొడవ ముదిరినట్లు తెలుస్తుంది. ఆ కనీస మనసులో పెట్టుకొని ఈ దారుణానికి ఒడిగట్టినట్లు ఆర్మపవుతుంది. నిందితులను బహిరంగంగా ఉరి తీయాలి: దాసకృ సంగమేశ్వర్

ఎల్లంపల్లి గ్రామం పరుభే నగర్ మండలం అతని తమ్ముడు చంద్రశేఖర్ అదే గ్రామానికి చెందిన బీసీ అమ్మాయిని కులాంతర వివాహం చేసుకున్నాడని అమ్మాయి తండ్రి కావలి వెంకటేష్ ఇంకా గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు ఈ నెల 12 బుధవారం రోజు ఆర్ రాత్రి 11 గంటలకు అతని ఇంటి నుంచి బలవంతముగా తీసుకెళ్లారు. రాజశేఖర్ కుటుంబ సభ్యులు 100కి పోస్ చేసి సమాచారం మరియు పిర్యారు చేశారు. ఈరోజు రాజశేఖర్ మృతదేహం మహబూబ్ నగర్ అడవుల్లో దొరికింది అతన్ని పూర్తిగా కాల్చివేశారు. ఎల్లంపల్లి కావాలి. వెంకటేష్ మరియు హత్యచేసిన వారిని వెంటనే అరెస్ట్ చేయడంతో పాటు బహిరంగంగా ఉరి తీయాలని డిమాండ్ చేశారు. పోలీసుల నిరక్రమేణాని తీవ్రంగా ఖండి స్తున్నామని, వెంటనే దోషులను అరెస్ట్ చేసి కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు..

వడ్లు కొనే దిక్కులేక.. క్షేత్రస్థాయిలో ప్రారంభంకాని కొనుగోలు కేంద్రాలు

కల్లాల లేక వడ్లు ఆరబెట్టేందుకు అన్నదాతల అవస్థలు తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో ప్రైవేట్ వ్యాపారులను ఆశ్రయిస్తూ సప్లయ్‌తున్న రైతులు ఆధికారుల పట్టింపులే తనంతో దళారుల ఇష్టాకాంక్షం మంచిర్యాల : ఆరుగాలం రెక్కలు ముక్కులు చేసుకొని పండించిన పంటను కొనే దిక్కులేక అన్నదాతలను ఆగమైపోతున్నారు. కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభించామంటూ సర్కారు ప్రకటనలు చేస్తున్నా ఎక్కడా కనిపించకపోవడంతో అప్యక్ష్మలు పడుతున్నారు. వడ్లు ఆరబెట్టేందుకు కల్లాల లేక తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో ప్రైవేట్ వ్యాపారులను ఆశ్రయిస్తూ ఆగ్రహం అమ్ముకొని సప్లయ్‌తున్నారు. కల్లాల.. కొనుగోలు కేంద్రాల లేక.. జిల్లాలో జిల్లాలో 301, నిర్మల్ జిల్లాలో 317, ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలో 18 కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు చెబుతున్నా.. పేపర్లపై తప్ప క్షేత్రస్థాయిలో కొన్ని చోట్ల కనిపించడం లేదు.



ఉదాహరణకు కుప్రం ఛీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా దహెగాం మండలంలో ఇప్పటి వరకూ ధాన్యం కొనుగోళ్లు ప్రారంభం కాలేదు. కనీసం కొనుగోలు కేంద్రాల కోసం స్థల సేకరణ కూడా చేయలేదు. ఈ మండలంలో ఖరీఫ్ సీజన్‌లో 7900 ఎకరాల్లో పరి సాగు చేశారు. 1,97,500 క్వింటాళ్ల దిగుబడి వస్తుందని అంచనా ఉంది. ఇక్కడి సహకార సంఘం ఆధ్వర్యంలో 60 వేల క్వింటాళ్లు కొనడం లక్ష్యంగా ఉంది.

ఇందుకోసం దహెగాం, లగ్గాం, ఒడ్డుగూడ, గెరె, గిరవెల్లి, ఖర్రి, చంద్రపల్లి, కొంచవెల్లి గ్రామాల్లో కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయాలి. ప్రస్తుతం దహెగాం, లగ్గాం, గెరె, కొంచవెల్లి గ్రామాల్లో కల్లాల కోసం స్థల సేకరణ చేయలేదు. కల్లూడ గ్రామంలో బకేమ్ ద్వారా కొనుగోళ్లు చేపడుతున్నారు. పక్షం రోజులుగా కోతలు నడుస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రారంభించకపోవడంతో పొలాలు లేదా.. ఖాళీ స్థలాల్లో ఆరబెడుతున్నారు. కల్లాల లేక అవస్థలు పడుతున్నాయి. అగ్గవకు అమ్ముకొని.. ప్రభుత్వం ప్రకటించిన మద్దతు ధర క్వింటాలుకు ఏ-గ్రేడ్‌కు రూ. 2389, బీ-గ్రేడ్‌కు రూ. 2360 ఉంది. ధాన్యాన్ని ఆరబెట్టడానికి కల్లాల లేక తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో ప్రైవేట్ వ్యాపారులకు తగ్గవ ధరకు అమ్ముకుంటున్నారు.

గుమ్మిలేరు ,మోతుకూరు గ్రామంలో వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కోటి సంతకాల సేకరణ రచ్చబండ కార్యక్రమాలు

గుమ్మిలేరు గ్రామ సర్పంచ్ గుణ్ణం రాంబాబు ,పెంటపాటి వెంకన్న, అధ్యక్షతన గ్రామంలో కోటి సంతకాల సేకరణ కార్యక్రమాలు.

గుమ్మిలేరు ,మోతుకూరు గ్రామలు: సామాన్యుడి ఆస్తిం కోససీమ : ఆలమూరు మండలం లో ఈ రోజు ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి మరియు వైయస్సార్సీపీ డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోససీమ జిల్లా అధ్యక్షులు చిర్ర జగ్గిరెడ్డి ఆదేశాలు మేరకు ఆలమూరు మండలం గుమ్మిలేరు ,మోదుకూరు గ్రామాల్లో రక్షబండ కార్యక్రమాలు, కోటి సంతకాల సేకరణ కార్యక్రమానికి అధ్యక్షత వహించిన మండల కన్వీనర్ తమ్మన శ్రీనివాస్, తోరాటి రాంబాబు మరియు ఎంపీపీ తోరాటి లక్ష్మణరావు,నామాల శ్రీనివాస్ మాజీ చైర్మన్ యనమదల నాగేశ్వరరావు, నియోజవర్గ బూత్ కన్వీనర్ నల్ల సుబ్బయ్య,గుమ్మిలేరు లేరు సర్పంచ్ గుణ్ణం రాంబాబు , పెంటపాటి వెంకన్న, నెల్ల రాజు, వైయస్సార్ వైసీపీ పెనితేరు గ్రామ పార్టీ ప్రెసిడెంట్ గుత్తుల జయరాజ్, తోరాటి గోవింద్,కుమార్ రాజు సామకూరి శ్రీను, నవతా ప్రసాద్,గుంటూరు గోవింద్ ,ద్వారంపూడి దొరబాబు మోతుకూరు మాజీ సాసైటీ చైర్మన్ గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులు తోట కొండయ్య, తోరాటి గోవిందు, సత్యనారాయణ జయ రాజు నాయుడు ప్రసాద్ కాళి శ్రీనూ, తాడి శ్రీనివాసరెడ్డి భీమ శంకరం , ఉండమట్ల శ్రీను నాయకులు ఈ యొక్క కోటి సంతకాల సేకరణ రచ్చబండ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

వైద్యం కోసం వచ్చిన ప్రజలకు అమ్మ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఆకలి తీర్చినా లెక్చరర్ బా. శెట్టి నాగరాజు



సామాన్యుడి ఆస్తిం జనగామ : .జనగాం పట్టణానికి చెందిన గౌరవ లెక్చరర్ బా శెట్టి నాగరాజు మానవత దృక్పథంతో జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో జనగామ జిల్లా ఆసుపత్రి నందు వైద్యం కోసం వచ్చిన ప్రజలకు ఒక పూట ఆకలి తీర్చే మనవత్సాన్ని చాటుకున్నారు ఈ సందర్భంగా జనగామ ఫౌండేషన్ వ్యవసాపక అధ్యక్షుడు మంతెన మణికుమార్ ఉపాధ్యక్షుడు రవి ప్రధాన కార్యదర్శి వంగ భీమ్ రాజ్ మాట్లాడుతూ ఈరోజు జనగామ జిల్లా ఆస్పత్రి నందు వైద్యం కోసం వచ్చిన ప్రజలకు మానవత్వంతో మహా అన్న సమర్పణ కార్యక్రమం నిర్వహించిన బా శెట్టి నాగరాజ్ సార్ కి జనగామ ఫౌండేషన్ టీం ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు ప్రజలు పుట్టినరోజు పెళ్లిరోజు వేడుకల సందర్భంగా నిరుపేద కుటుంబాలకు ఒక పూట ఆకలిని తీర్చి మానవత్సాన్ని చాటుకోవాలని ప్రతి ఒక్కరూ మీ గ్రామస్థాయి మండల స్థాయి నియోజకవర్గాస్థాయిలో భారత్ దేశంలో ఆకలి చావులేకుండా నియంత్రణ లక్ష్యంగా నిరాశ్రయులకు అనాధలకు నిరుపేద కుటుంబాలకు అందగా నిలవాలని మానవత్వంతో దాతలు ముందుకు రావాలని ప్రజలు యువత సేవా కార్యక్రమంలో భాగస్వాములు కావాలని ప్రభుత్వం ఇలాంటి కార్యక్రమాలను ప్రోత్సహించాలని వేడుకున్నారు ఈ సేవా కార్యక్రమంలో జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ టీమ్ సభ్యులు నల్ల మహేష్, మద్దెల కార్తీక్,లక్ష్మి, బింగి నరసింహులు, పండుగ నరేష్ ,నర్సింగ్, ఉల్లెంగుల మణి,మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు

తోట త్రిమూర్తులు ఆదేశంతో... ఏడిద సీతానగరం రోడ్డు లో...

ప్రైవేటీకరణ వ్యతిరేకంగా కోటి సంతకాల కార్యక్రమం చేపట్టిన వైసీపీ నాయకులు.... సామాన్యుడి ఆస్తిం కోససీమ :జగన్మోహన్ రెడ్డి పిలుపుతో తోట త్రిమూర్తులు ఆదేశంతో మెడికల్ కాలేజీలు ప్రైవేటీకరణ వ్యతిరేకంగా కోటి సంతకాల కార్యక్రమం ఏడిద సీతానగరం రోడ్డు లో వైఎస్ఆర్ సీపీ నాయకుడు చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో మెడికల్ కాలేజీలు ప్రైవేటీకరించడం వల్ల పేదలకు మధ్యతరగతి ప్రజలు తీవ్రమైనటువంటి నష్టం జరుగుతుందని వారు వైద్య విద్య వైద్యానికి దూరమవుతారని ప్రజలకు వివరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో జడ్పీటీసీ కురుపుడు భవాని రాంబాబు, వైస్ ఎమ్ పిపి వసుమద్రి నాగేశ్వరరావు, రాష్ట్ర ఎస్సీ సెల్ కార్యదర్శి పలివెల సుధాకర్,రాష్ట్ర యువజన విభాగ జాయింట్ సెక్రెటరీ వాసిరెడ్డి అర్జున్,ఎంపీటీసీ పట్నాల నాగబాబు , టపా గోవిందరాజు తాతపూడి ఉష రాజేష్,నాయకులు పితాని నారాయణరావు,వినుప్పూ రెడ్డి, శివ కొండేటికాళికృష్ణ, బేతా రవిశేష. పరమటి తరున్.కోశెట్టి వెంకటరమణ. తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బదు నెలలుగా జీతాలు నిల్.. పూట గడిచేది ఎట్లా?.. సీఆర్‌దీల ఆవేదన

నార్కూర్ : సమగ్ర గిరిజన సంక్షేమ శాఖ (బటిడీఏ) పరిధిలోని ఆశ్రమ, ప్రాథమిక పాఠశాలలో విధులు నిర్వహిస్తున్న సీఆర్‌దీల (కాంట్రాక్ట్ రెగ్యులర్ టీచర్స్) కు సకాలంలో వేతనాలు అందకపోవడంతో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. బదు నెలలుగా వేతనాలు అందక పన్నులుంటున్నామని ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. కుటుంబ పోషణ బారమవుతుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. బటిడీఏ అధికారులు స్పందించి వేతనాలు మంజూరు చేయాలని వేడుకుంటున్నారు. బటిడీఏ పరిధిలోని ఆదిలాబాద్ ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా 130 గిరిజన సంక్షేమ పాఠశాలలు ఉన్నాయి. అందులో 1,228 మంది సీఆర్‌దీలుగా పనిచేస్తున్నారు. ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో 489, కుప్రం ఛీం (ఆసిఫాబాద్) జిల్లాలో436, నిర్మల్ జిల్లాలో 165, మంచిర్యాల జిల్లాలో 138 మంది సీఆర్‌దీలు బటిడీఏ పరిధిలోని ఆశ్రమ పాఠశాలలో పనిచేస్తున్నారు. పాఠశాలలు ప్రారంభమై ఏడు నెలలు కాగా రెండు నెలల వేతనం మాత్రమే మంజూరు చేశారని సీఆర్‌దీలు ఆరోపించారు. మరో బదు నెలల జీతాలు పెండింగ్‌లో ఉన్నాయని వాపోయారు. దీంతో సీఆర్‌దీలకు ఆర్థికంగా ఇబ్బంది తప్పదం లేదని పేర్కొన్నారు. రెగ్యులర్ ఉపాధ్యాయులతో సమానంగా పనిచేస్తున్న తమకు కనీసం వేతనాలు విడుదల చేయడంలో జాప్యం చేస్తుండడంతో ఆందోళన చెందుతున్నారు.

సంపాదకీయం

కాంగ్రెస్ ఖేల్...ఖతం...

బైబై... టాటా... గుడ్ బై... గయా

బీహార్ ఎన్నికల చిత్రం స్పష్టమైంది. 243 స్థానాల్లో 203 స్థానాలతో ఎన్డీఏ రికార్డు విజయం దిశగా దూసుకుపోయింది, మహాకూటమి ఖాతాలో 35 సీట్లు మాత్రమే వస్తున్నాయి. 2020తో పోలిస్తే ఎన్డీఏ 70కి పైగా సీట్లు సాధించగా, మహాకూటమికి అంతే నష్టం జరిగింది. కాంగ్రెస్ పరిస్థితి మరి దారుణంగా ఉంది, కేవలం 4 సీట్లు మాత్రమే సాధించింది. కాంగ్రెస్ మరోసారి అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓడిపోయింది. అయితే ఇది కొత్తేమీ కాదు, 2014 నుంచి 2025 వరకు చూస్తే, ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ ఓటమికి అలవాటు పడి ఉంటుంది.అయితే, గత 11 ఏళ్లలో కాంగ్రెస్ ఎన్ని ఎన్నికల్లో ఓడిపోయిందో, ఏయే రాష్ట్రాల్లో ఓడిపోయింది గత 11 ఏళ్లలో మూడుసార్లు లోక్ సభ ఎన్నికలు జరిగాయి. లోక్ సభ ఎన్నికలు ప్రతి 5 సంవత్సరాలకు ఒకసారి జరుగుతాయి. ఇది 11 సంవత్సరాల వ్యవధిలో మూడు పూర్తి సైకిల్స్ కు కవర్ చేస్తుంది.మొదటి ఎన్నిక- 2014లో 16వ లోక్ సభకు ఎన్నికలు జరిగాయి, అప్పుడు ఏప్రిల్ 7 నుంచి మే 12 వరకు 9 దశల్లో పోలింగ్ జరిగింది. మొత్తం 543 స్థానాలకు 8,251 మంది అభ్యర్థులు బరిలో నిలిచారు. 66.4 శాతం పోలింగ్ నమోదైంది, ఇది అప్పటి వరకు అత్యధికం. ఫలితాల్లో బీజేపీ 282 సీట్లు గెలుచుకుంది, ఇది 272 సీట్ల మెజారిటీ కంటే ఎక్కువ, అయితే కాంగ్రెస్ కేవలం 44 సీట్లు మాత్రమే గెలుచుకుంది. ఈ ఎన్నికల నుంచే కాంగ్రెస్ కేంద్రంలో అధికారం కోల్పోయింది.రెండో ఎన్నిక- 2019లో 17వ లోక్ సభకు ఎన్నికలు జరిగాయి, అప్పుడు ఏప్రిల్ 11 నుంచి మే 19 వరకు 7 దశల్లో పోలింగ్ జరిగింది. ఇక్కడ కూడా 543 సీట్లు ఉన్నాయి. 67.4 శాతం పోలింగ్ జరిగింది. బీజేపీ 303 సీట్లు సాధించగా, కాంగ్రెస్ కేవలం 52 సీట్లు మాత్రమే గెలుచుకుంది.మూడో ఎన్నిక- 2024లో 18వ లోక్ సభకు ఎన్నికలు జరిగాయి. ఏప్రిల్ 19 నుంచి జూన్ 1 వరకు 7 దశల్లో ఎన్నికలు జరిగాయి. 65.79% ఓటింగ్ జరిగింది. బీజేపీ 240 సీట్లు గెలుచుకోగా, ఎన్డీఏ మొత్తం 293 సీట్లు సాధించింది. సరేంద్ర మోదీ మూడోసారి ప్రధానమంత్రి అయ్యారు. ఈ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ 99 సీట్లు గెలుచుకుంది, ఇది 2014 తర్వాత అత్యుత్తమ ప్రదర్శన.ఈ ఎన్నికలు జాతీయ రాజకీయాలను బీజేపీ కేంద్రంగా మార్చాయి, ఇక్కడ సరేంద్ర మోదీ నేతృత్వంలోని ఎన్డీఏ పై బలమైన ప్రభుత్వాలు ఏర్పాటు చేసింది, దేశంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ క్రమంగా కనుమరుగయ్యే పరిస్థితులు కనిపిస్తున్నాయి. ఢిల్లీ స్థాయిలోనూ, క్షేత్ర స్థాయిలోనూ ఆ పార్టీ క్రమంగా పట్టు కోల్పోతుంది. ప్రతి రాష్ట్రంలో ప్రాంతీయ పార్టీలపైన ఆధారపడి ఉండటంతో హస్తం పార్టీకి ఈ దుస్థితి పట్టింది. అదే కర్ణాటక, తెలంగాణలో జాతీయ పార్టీగానే కాంగ్రెస్ పోటీ చేసి అధికారంలోకి వచ్చింది. కానీ మిగిలిన చోట్ల ప్రాంతీయ పార్టీలు ఇచ్చే సీట్లపైనే ఆధారపడి ఉండాల్సిన పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. 2004కు ముందు పరిస్థితులు ఏంటి? 2014 తర్వాత ఏంటి? అన్నది కాంగ్రెస్ పార్టీ పరిస్థితిని చూస్తేనే అర్థమవుతుంది. పదేళ్లు దేశంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నప్పటికీ దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ క్షేత్ర స్థాయిలో బలరాన్ని పెంచుకోలేకపోయింది.. నెహ్రూ కాలం నుంచి ఇందిరాగాంధీ, రాజీవ్ గాంధీ హయాంలోనూ ఉత్తర ప్రదేశ్ లో కాంగ్రెస్ కు మంచి పట్టు ఉండేది. పటిష్టమైన ఓటు బ్యాంకు ఉండేది. కానీ రాను రాను రాహుల్ గాంధీ జమానాకు వచ్చే సరికి ఉత్తర ప్రదేశ్, పశ్చిమ బెంగాల్, బీహార్, ఢిల్లీ, మహారాష్ట్ర, ఒడిషా వంటి రాష్ట్రాల్లో తమ పట్టును కోల్పోయింది. ఒకప్పుడు ఈ ఈ రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్ పిడికిలి బిగించి గెలిచేది. కానీ ఇప్పుడు ఆ పరిస్థితి లేదు. బీజేపీని తట్టుకోవాలంటే ప్రాంతీయ పార్టీలతో కలసి వెళ్లాలని అనుకోవడమే ఆ పార్టీ తనకు తానే అత్యవశ్యత చేసుకునే పరిస్థితికి వచ్చింది. కేవలం రాజస్థాన్, మధ్య ప్రదేశ్, కర్ణాటక, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో మాత్రమే ఒంటరిగా పోటీ చేస్తున్న కాంగ్రెస్ మిగిలిన రాష్ట్రాల్లో మాత్రం ప్రాంతీయ పార్టీల మద్దతు కోసం అర్దులు చాస్తుంది. బీహార్ లోనూ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆర్థేడీ బలపడటానికి పరోక్షంగా కారణమయింది. బలమైన కాంగ్రెస్ నేతలు విడిపోయి ప్రాంతీయ పార్టీలు పెట్టుకున్నారు. అది కూడా పార్టీకి ఇబ్బందిగా మారింది. మహారాష్ట్రలోనూ పాత్తులతోనే బరిలోకి దిగింది. ఒకప్పుడు బలమైన నాయకత్వం రాష్ట్రాల్లో ఉండేది. కానీ రానురాను రాష్ట్రాల్లో లీడర్ షిప్ బలహీనంగా మారింది. బీహార్ లోనూ అదే జరిగింది. మహా ఘట్ బంధన్ పేరుతో కూటమి ఏర్పాటు చేసుకున్నప్పటికీ, రాహుల్ కాశ్మీర్ నుంచి కన్యాకుమారి వరకూ పాదయాత్ర చేపట్టినప్పటికీ రాష్ట్రాల్లో బలహీనమవుతుంది. కాంగ్రెస్ బీహార్ లో సింగిల్ డిజిటీ కు పడిపోయినా అశ్చర్యం లేదు. ఎలలెం కంటే తక్కువ స్థానాల్లో లీడ్ లో ఉంది. అదీ నాలుగు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లోనే అది మెజారిటీలో కనిపిస్తుంది. నిజానికి బీహార్ లో మోదీ, నితీష్ కుమార్ అంటే నమో కాంబినేషన్ బాగా వర్క్ అవుట్ అయింది. ఎన్డీఏ కూటమి ఇచ్చిన హామీలు కూడా బాగా పనిచేశాయి. నితీష్ కుమార్ కు ముఖ్యంగా మహిళల ఓట్లు అనుకూలంగా ఏకపక్షంగా పడినట్లు కనిపిస్తుంది. నితీష్ కుమార్ ప్రభుత్వం మద్దతుపాన నిషేధం అమలు చేయడంతో అనేక కుటుంబాలు ఆనందంగా ఉన్నాయి. అలాగే ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ కు ముందు నితీష్ కుమార్ పది వేల రూపాయలు మహిళల ఖాతాల్లో జమ చేయడం కూడా కూటమికి కలిసి వచ్చింది. సీమాంచల్ లో ఆర్థేడీకి పట్టుంది. అలాంటి ప్రాంతంలోనూ బీజేపీ, జేడీయూలు గెలవడమంటే ప్రజలు ఇక ఎన్డీఏ కూటమికి తిరుగులేని విజయాన్ని అందించడానికి సిద్ధమయినట్లు కనిపించింది.ఇక ఎన్డీఏ కూటమి తొలి నుంచి ఒక పద్ధతి ప్రకారం వెళుతుంది. సీట్ల సర్దుబాటులోనూ ఎలాంటి అలకలు, ఇబ్బందులు లేకుండా చూసుకోగలిగింది. ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థిగా నితీష్ కుమార్ ను ప్రకటించింది. అదే సమయంలో అన్ని సామాజికవర్గాల నేతలను దగ్గరకు తీసుకుని ఓటర్లకు దగ్గరయ్యే ప్రయత్నం ఎన్డీఏ కూటమి చేసింది. ఇక పోల్ మేనేజ్ మెంట్ విషయంలో కానీ, ప్రచారంలో కానీ బీజేపీ కూటమి మహా ఘట్ బంధన్ కంటే ముందంజలో ఉంది. ఆర్థేడీ వస్తే అవినీతి హెచ్చుమిరిపోతుందన్న బీజేపీ అందులోనూ మోదీ పదే పదే చేసిన ప్రచారం ప్రజల్లోకి చొచ్చుకు వెళ్లింది. అన్నీ కలిసి బీజేపీ కూటమిని కలసి వచ్చినట్లే కనిపిస్తుంది. ఇక మోదీకి తిరుగులేదు. వరసగా ఒక్కొక్క రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ను దానికి మద్దతిచ్చే పార్టీలను ఖతం చేస్తూ పోతుంది.దీన్ని బట్టి చూస్తే దేశ వ్యాప్తంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ క్రమంగా పట్టు కోల్పోతుంది. అందుకే రాహుల్ గాంధీ డ్రైగ్ లాగానే కాంగ్రెస్ ఖేల్...ఖతం... బైబై... టాటా... గుడ్ బై... గయా అన్న డైలాగు గుర్తుకొస్తుంది

జానపద సినీ కథానాయకుడు కాంతారావు

తెలుగు సినీరంగంలో నందమూరి, అక్కినేనిల హవా నడుస్తున్న రోజుల్లో, సినిమాలు పరిమితంగా నిర్మిస్తున్న కాలంలో మరో హీరోకి అవసరం ఉందన్న ఆలోచన సినీ పరిశ్రమ చెయ్యని వేళ ఆ టాప్ హీరోల తర్వాత హీరోగా గుర్తింపు పొందిన అందాల నటుడు, జానపద హీరో, నాటి యువతుల కలల రాకుమారుడు కాంతారావు.తాడేపల్లి లక్ష్మీ కాంతారావు అంటే వెంటనే స్ఫురణకు రాక పోవచ్చు. కానీ కత్తి కాంతారావంటే తెలుగు నాట తెలియని వారుండరు. వెండితెరపై జానపద కథా నాయకుడిగా డి.ఎల్.కాంతారావు వేసిన ముద్ర అలాంటిది. కత్తి వట్టిన జానపద వీరుడు అంటే ఇప్పటికీ కూడా మొదటగా గుర్తుకు వచ్చేది కాంతారావే. విలలాచార్య, కాంతా రావుల కలయిక అపూర్వం. ప్రేక్షకులకు గుర్తుండి పోయినప్పటికీ ఆయన పౌరాణిక, సాంఘిక చిత్రాల్లో సైతం మంచి పాత్రల ద్వారా అరుదైన అభినయాన్ని చూపించారు. నారదుడిగా, కృష్ణుడిగా, అర్జునుడిగా కూడా నటించారు. ఎస్ఆర్ రాముడిగా నటించిన 'లవకుశ' సినిమాలో లక్ష్మణుడిగా నటించిన కాంతా రావు, రాష్ట్రపతి అవార్డును కూడా అందుకున్నారు. ఆయన సినిమా రంగానికి చేసిన సేవలకు గాను ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వము 2000లో రఘుపతి వెంకయ్య అవార్డు ప్రదానం చేసి సత్కరించింది. ఆయన స్వీయ చరిత్ర “అనగనగా ఒక రాకుమారుడు”. తెలంగాణలోని నల్గొండ జిల్లా కోదాడ ప్రాంతంలో గుడిబండ గ్రామములో 1923లో ఒక కరణీకపు కుటుంబంలో పుట్టి, వంశపారంపర్య పట్టాభి వృత్తిమీద కన్నా ముఖానికి రంగువేసుకుని నటించటం మీద మక్కువ పెంచు కున్నాడు కాంతారావు.ఏడాది పయనులోనే తండ్రిని కోల్పో యారు. చదువుకునే రోజుల్లోనే నాటకాల పట్ల ఆకర్షితులయ్యారు. ఆపై వెండితెరపైకి వచ్చి నటుడిగా, నిర్మాతగా కూడా మరపురాని సినిమాలను అందించారు. తెలుగు సినిమా రంగములో అనేక సాంఘిక, జానపద, పౌరాణిక పాత్రలు ధరించిన కాంతారావు నిర్దోష చిత్రం ద్వారా సినీరంగ ప్రవేశం చేశాడు. హెచ్.ఎం. రెడ్డి తీసిన ‘నిర్దోష’ (1951), ‘ప్రభుజ్’ (1953) మొదలుకుని 450కి పైగా సినిమాల్లో నటించారు. విలలాచార్య దర్శకత్వంలో వచ్చిన జానపద చిత్రాల్లో కథానాయు కుడిగా ధీరోదాత్తంగా నటించి పేరు సంపాదించారు. నిర్మాతగా ‘సప్త స్వరాలు’, ‘గండర గండడు’, ‘ప్రేమ జీవులు’, ‘గుండెలు తీసిన మొనగాడు’ సినిమాలు



తీశారు. రామారావు, నాగేశ్వరరావులకు సమకాలికులుగా కొన్ని నందర్పాలలో వారితో సమానమైన గుర్తింపు పొందారు. దాసరి నారాయణరావు మాటల్లో “తెలుగు చలనచిత్ర సీమకు రామారావు నాగేశ్వరరావులు రెండు కత్తితే , వాటి మధ్య తిలకం వంటివారు కాంతారావు. ధరించిన కాంతారావు నిర్దోష చిత్రం ద్వారా సినీరంగ ప్రవేశం చేశారు. ఈయన సినిమా రంగానికి చేసిన సేవలకు గాను ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వము 2000లో రఘుపతి వెంకయ్య పురస్కారంతో సత్కరించింది. ఆయన మొత్తం 400 పైగా చిత్రాలలో నటించాడు. ఒక దశాబ్దంపాటు హీరోగా రెండవ హీరోగా ఎన్నెన్నో పాత్రలు పోషించారు. ‘నారదుడి’ పాత్రకు కాంతా రావును తప్పించి మరెవరినీ ఊహించు కోలేనంతగా మెప్పించాడు. పౌరాణిక పాత్రలైన రాముడు, కృష్ణుడు పాత్ర ల్లోనూ ఎస్ఆర్ తరువాత కాంతారావుగా గుర్తింపు జానపద హీరోగా కాంతారావుకు తిరుగులేదు. కాంతారావు కుమారుడు రాజా, సుదీగుండాల సినిమాలో నటించాడు. ఆ చిత్రానికి ఉత్తమ బాల నటుడిగా నంది అవార్డు అందుకున్నాడు. యువ నటులు రావడం, జానపద చిత్రాలు తగ్గిన క్రమంలో,

భాషా శాస్త్రవేత్త ఆదిరాజు

తెలంగాణలో విద్యావైఙ్ఞిక రంగాల అభివృద్ధికి, సాంస్కృతిక పునరుజ్జీవనానికి నిరంతరం కృషి చేసిన వైశాలి కుడు, ప్రసిద్ధి రచయిత, చరిత్రకారుడు ఆదిరాజు వీరభద్రరావు. తెలంగాణ ప్రాంతపు చరిత్ర, సంస్కృతిపై విశేష పరిశోధన చేసిన గొప్ప భాషా శాస్త్రవేత్త. ఆయన సంగ్రహాలే విజ్ఞానకోశ నిర్మాతగా, శాసన పరిశీల కునిగా, బాలవాఙ్మయ కర్తగా, ఉత్తమ అధ్యాపకునిగా, తెలంగాణ సాంస్కృతిక వికాస చరిత్రలో సుస్థిర స్థానం సంపాదించుకున్నారు. శ్రీకృష్ణ దేవరాయాంధ్ర భాషా నిలయంలో గ్రంథాలయ అధికారిగా, కార్యదర్శిగా, అధ్యక్షులుగా పనిచేశారు. విజ్ఞాన చంద్రికా గ్రంథమాల కార్యాలయ ప్రముఖులుగా, ఆంధ్ర జనసంఘ కార్యవర్గ సభ్యులుగా, లక్ష్మణరాయ పరిశోధకమండలి కార్యదర్శిగా, ఆంధ్ర సారస్వతపరిషత్తు స్థాపక సభ్యులుగా, ఆంధ్ర చంద్రికా గ్రంథమాల ప్రధాన సంపాదకులుగా, విజ్ఞానపర్షిని పరిషత్తు సభ్యులుగా, సంగ్రహాంధ్ర విజ్ఞానకోశ ప్రధాన సంగ్రాహకులుగా, ఆంధ్రప్రదేశ్ సాహిత్య అకాడమీ విశిష్ట సభ్యులుగా. బహుమతగా సేవలను అందించారు. ఆదిరాజు వీరభద్రరావు (16.11.1892 - 28.9.1973) 1892 నవంబర్ 16న ఖమ్మం జిల్లా దెందుకూరులో వెంకమ్మ, లింగయ్య వంతులకు జన్మించారు. తల్లి దండ్రులు చిరుప్రాయం లోనే మరణించగా, శ్రీకృష్ణ దేవరాయాంధ్ర భాషానిలయం ప్థమ స్థాపకులైన రావిచెట్టు రంగారావు ఆదిరాజును చేరదీశారు. దాంతో హైదరా బాదులోని చాదర్‌ఘాట్ హైస్కూలులో మెట్రిక్ చదివారు.1901లో కొత్తగా స్థాపించిన శ్రీకృష్ణ దేవరాయాంధ్ర భాషానిలయం నిర్వహణలో భాగస్వామ్యం వహించే అవకాశం వీరభద్రరావు లభించింది. శ్రీ కృష్ణ దేవరాయాంధ్ర భాషా నిలయం గ్రంథాలయంలోని తొలి గ్రంథపాఠకులుగా ఆదిరాజు వీరభద్రరావు నియమితులైనారు. విశ్వాత పరిశోధకులు కొమరాజు వెంకటలక్ష్మణ రావు హైదరా బాదులో 1905లో విజ్ఞాన చంద్రికా గ్రంథమాలను స్థాపించారు. ఆదిరాజు దానిలో సహాయకునిగా చేరారు. స్థానిక అననుకూల పరిస్థితుల వల్ల కొమరాజు విజ్ఞాన చంద్రికా గ్రంథమాలను 1908లో బ్రిటీష్‌రాష్ట్ర రాజధాని మద్రాసు (నేటిచెన్నై)లు తరలించిన తరుణంలో, లక్ష్మణరావు విజ్ఞప్తి మేరకు వీరభద్రరావు కూడా మండలిలో పనిచేయటానికి మద్రాసు వెళ్ళారు. 1914 లో విజ్ఞాన చంద్రికా గ్రంథమాల హైదరాబాదుకు మారడంతో ఆదిరాజు వారు తిరిగి హైదరాబాదుకు చేరుకున్నారు. 1914లో హైదరాబాదుకు తిరిగివచ్చి మహబూబ్ కళాశాలలో తెలుగు అచార్యునిగా



నియమితుడయ్యారు. ఆ తరువాత ఛాదర్‌ఘాట్ ఉన్నత పాఠశాలలోనూ, నారాయణ గూడలోని బాలికోన్నత పాఠశాలలోనూ తెలుగు పండితులుగా పనిచేశారు. ముర్తి చెన్నారెడ్డి ఇతని శిష్యులలో ప్రముఖుడు.1914 నుండి 1921 దాకా చాదర్‌ఘాట్ హైస్కూలులో అతర్వాత 1949 నుండి 1953 దాక నారాయణ గూడా బాలికోన్నత పాఠశాలలో పనిచేశారు. ఆ తర్వాత సంగ్రహాంధ్ర విజ్ఞాన కోశానికి ప్రధాన సంగ్రాహకులుగా వ్యవహరించారు. 1921లో తెలంగాణ సాహితీ సాంస్కృతిక వికాసానికై ఆంధ్ర పరిశోధక మండలి స్థాపించి నవ్వుడు దానికి కార్యదర్శిగా ఆదిరాజు పనిచేశారు. ఆ సంస్థ తెలంగాణ లోని పలు చారిత్రక ప్రదేశాలు, శిలా శాసనాలు, తాళపత్ర గ్రంథాలు సేకరించి “తెలంగాణ శాసనాలు” పేరిట పెద్ద గ్రంథాన్ని ప్రచురించుటలో ఆదిరాజు కృషి అనమానమైనది. ఆదిరాజుకు బాగా పేరు తెచ్చిన గ్రంథాల్లో ప్రాచీనాంధ్ర నగరములు , మన తెలంగాణా అనేవి ప్రధానమైనవి.ఆలంపురం, ఆనెగొండి, కళ్యాణి, కొండాపురం, కొలనుపాక, గోలకొండ,పానుగల్లు, ప్రతిష్ఠానం, బోనగిరి,

స్వయంగా సప్తస్వరాలు (1969)బీ గండర గండడు (1969)బీ ప్రేమ జీవులు (1971)బీ గుండెలు తీసిన మొనగాడు (1974)బీ స్వాతి చినుకులు (1989) తదితర చిత్రాలకు నిర్మాతగా వ్యవహ రించాడు. సినీ ప్రొడక్షన్‌లో ఏ మాత్రం అనుభవం లేని కాంతా రావు స్వయంగా సినిమాలు తీసిన సమయాన 1969 నాటికి తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన తొలిదశ ఉద్యమం సాగుతోంది. సినిమాలు అడే పరిస్థితి లేదు. ‘సప్త స్వరాలు’ ‘గండర గండడు’ వంటి సినిమాలు బాగున్నా ఆయన్ని ఆర్థికంగా ఆదుకోలేక పోయాయి. ‘ప్రేమ జీవులు’ సినిమా ఫ్లాప్. భారీ నష్టం. అయినా సినీరంగంలోనే వెతుక్కోవాలని ఆ తర్వాత తీసిన మరో రెండు సినిమాలు కూడా లాభాలను చేతికి అందివ్వలేదు. పైనాన్నియర్లకు వడ్డీలు కట్టటంతో సరిపోయింది. క్యారక్టర్ ఆర్టిస్ట్ గా కొత్త అవతారం ఎత్తాల్సి వచ్చింది. ఈ లోగా తెలుగు సినీ పరిశ్రమ హైదరాబాద్‌కు తరలింది. పెరిగిన అప్పుల వల్ల చివరికి కట్టు కున్న ఇల్లును అమ్ముకుని, అప్పులు తీర్చి, ఒక చిన్న పెట్టెతో హైదరాబాద్ చేరారు. చిరుపాత్రలు, డి.వి. సీరియళ్ళు చేశారు. నటుడిగా కాక, వృత్తిగతంగా చాలా ఇబ్బందులుపడ్డారు. ఏమయినా సభలకు పిలిస్తే ఇచ్చే డబ్బులు, సన్మానాలు చేసి ఇచ్చే డబ్బుల కోసం ఆతగా ఎదురుచూసే పరిస్థితి. ప్రభుత్వ పరంగా గుర్తింపు లేదు. అతికష్టం మీద ఇచ్చిన రఘుపతి వెంకయ్య అవార్డు తప్పించి మరేమీ లేదు. అన్నీ నిరాశలే. చిట్టచివరి వరకు సొంత ఇంటికల కంటూనేవున్నారు. అడపాదడపా సినీ పెద్దలు ఎవరయినా సహాయం అందించినా అది ఇంటికి సరిపోయేంత కాదు. ఇల్లు గడపటానికి సరిపోయేంత మాత్రమే. చివరికి క్యాన్సర్ బారిన పడ్డారు. అదీ ఆలస్యంగా గుర్తింపు. ఏ దురలవాట్లానై లేక, ఎవరికీ హాని చేయని మనిషి ఒక్క సంవత్సరంలో శరీరాన్ని తినేసిన క్యాన్సర్ డెబ్బకు మరణించారు. సినీరంగానికి వెలుపల స్నేహితులు ఉన్న వారు కాదు కాంతారావు. తాను పుట్టి పెరిగిన సముద్రమే చేపను ఎత్తి అవతల వేస్తే అది ఎలా విలవిలా కొట్టుకుంటుందో, అలా సినీరంగమనే సముద్రపు ఆటు పోట్లకు బలైన రాకుమారుడు కాంతారావు. ప్రేక్షకుల మనసులో చెరిగిపోని ముద్ర వేసిన కాంతారావు, తన 85వ ఏట, 2009 మార్చి 22నక్యాన్సర్ వ్యాధి మూలంగా హైదరాబాద్‌లో మరణించారు.

రాచగొండ, వరంగల్లు, వేల్పుగొండ అనే ప్రసిద్ధ నగరాలకు సంబంధించిన పూర్వరాజుల, రాణుల, మంత్రుల, శిల్పుల, గాయకుల, కవుల జీవిత చారిత్రక విశేషాలతో పాటు భౌగోళిక, సాంఘిక ఆర్థిక మత విషయాలను, ఆ పట్టణాల మతన హేతువులను నిష్పక్షపాతంగా వివేచించి ఎన్నో అపూర్వ విషయాలను వెలుగులోనికి తెచ్చారు. నాణెములను గురించి, చరిత్ర పునర్నిర్మాణంలో వాటి పాత్ర గురించి వివరిస్తూ భారతదేశంలో అతి ప్రాచీన నాణేలు తొలిసారిగా తెలంగాణ ప్రాంతమైన కరీంనగర్ లో దొరికాయని, నాణేలు ముద్రించే టంకసాలలు సైతం తెలంగాణలో ఉండేవని ఒకటి కొండాపూర్‌లో, రెండవది కోయిలకొండలో ఉండేదని చారిత్రకాధారాలతో నిరూపించారు. ఆదిరాజు ఆనాడు పేర్కొన్న కొన్ని తాళపత్రగ్రంథాలు - శ్రీకృష్ణ శతావధియందు, తాలాంక సందినీ పరిణయం, దశరథరాజు సందినీ పరిణయం లాంటి కావ్యాలు పండిత పరిష్కృతాలయి వెలుగులోకి వచ్చాయి. తెలంగాణకు సంబంధించిన విధిన్న అంశాలను సత్య దృష్టితో పరిశీలిస్తూ వెలువరించిన గ్రంథం “మన తెలంగాణం”. ఆదిరాజు వారికి బాగా పేరు తెచ్చిన మరో గ్రంథం “ఘోటాఖాన్ లేక సీతావతిరాజు” చరిత్ర. 68 గ్రీకు పురాణ

దేవతలకు సంబంధించిన కథలను, హిందూ దేవతలతో పోల్చి బాలురకి అర్థమయ్యే రీతిలో సులభ వ్యావహారిక శైలిలో “గ్రీకు పురాణ కథలు” పేరుతో ప్రచురించారు. విద్యార్థుల కోసం రఘునాథ నాయకుడు, మార్కోపోలో, మిరాబాయి, శ్రీహర్షుల సంక్షిప్త జీవిత చరిత్రలు ప్రచురించారు. జానపద సాహిత్యం, గ్రామనావాలు, వస్త్రీ చరిత్రలు, శాసనాలు, చరిత్రలు, దర్బసీయ స్థలాలు, సంస్కృతి సబంధాలు, ఆచార వ్యవహారాలు, సామెతల జాతీయాల వివరణ, మహాబాసునగర్, మెదక్, నల్లగొండ లాంటి వివిధ జిల్లాల స్వరూప స్వభావాల గురించిన వ్యాసాలు, వంటి ఎన్నో పరిశోధనాత్మక విశ్లేషణలు చేశారు. దక్కన్ రేడియోలో మొదటి సారి తెలుగులో ప్రసంగించిన వ్యక్తి ఆదిరాజు కావడం విశేషం. దాదాపు నూట యాభై రేడియో ప్రసంగాలు చేశారు. హైదరా బాదులో ఆ కాలంలో వెలసిన ప్రతీ సాహిత్య సాంస్కృతిక సంస్థకు వెన్నుదన్నుగా నిలిచిన ఆదిరాజు 1973 సెప్టెంబర్ 28న ఈ లోకాన్ని వదిలి వెళ్ళారు..

విభేదించినపుడు ‘సహనం’ యుక్తం

సహృదయుల్లో కనిపించే ప్రధాన సుగుణాల్లో సహనశీలత ఒకటి. అహింసకు ప్రతిరూపం సహన గుణమే. ఇతరుల సంస్కృతి, వారసత్వం, జీవనసరళి, వైవిధ్యత, ఆచారవ్యవహారాలు, భావప్రకటన స్వేచ్ఛలను గౌరవించడం, విభేదాలను సానుకూలతతో అంగీకరించడం, ప్రశంసించడం మన నిత్య జీవన విధానం కావాలి. విభేదాల్లో సహితం సామరస్యత ప్రదర్శించడమే అనల్వైన సహనశీలతగా అర్థం చేసుకోవాలి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక వైవిధ్యభరిత ఆచారవ్యవహారాలు, సంస్కృతలు, భాషలు, పద్ధతులు, జాతులు, కళలు ఉన్నాయి. ఈ వైవిధ్యతలే మానవ జాతి ఎదుగుదలకు, అదృత ఆనందమయ అనుభవాలకు పునాదులు అవుతున్నాయి. భిన్నత్వంలో ఏకత్వ సాధన ద్వారా పరస్పర గౌరవం, సమాజాభివృద్ధి జరుగుతున్నాయి. ఇతరులు పాటించే ఆచారాలను, మత విశ్వాసాలను, కుల వారసత్వాలను గౌరవిస్తూ, సమన్వయ భావనలతో ముందుకు సాగడానికి సహనం అనే అదృత గుణం ఉపయుక్తం అవుతుంది. సహనశీల గుణం ద్వారా ఇతరుల మానవ హక్కులు, మౌళిక స్వేచ్ఛ పరిరక్షించబడతాయి. విశ్వ మానవాళి జీవన సరళి సహజంగానే వైవిధ్యభరితం, విలక్షణం.

అయినప్పటికీ వారిని శాంతి సామరస్యాలతో కట్టి ఉంచేది దారమే సహన గుణ సంపద అని గమనించాలి. మానవ సమాజ ఏకీకరణకు, ప్రశాంత జీవన విధానాలు కొనసాగడానికి సహనం అనే గుణం ప్రధానమైనదని అంగీకరించిన ఐరాన 1995 ఏడాదిని “అంతర్జాతీయ సహన సంవత్సరం(ఇంటర్నేషనల్ ఇయర్ ఆఫ్ టాలరెన్స్)”గా పాటించడం, దానికి కొనసాగింపుగా 1996 నుంచి ప్రతి ఏట 16 నవంబర్ రోజున “అంతర్జాతీయ సహన దినోత్సవం (ఇంటర్నేషనల్ డే ఆఫ్ టాలరెన్స్)”గా పాటించడం ఆనవాలుతిగా మారింది. సహన భావన మన సంస్కృతి, వారసత్వం, ఆచారాల్లో దాగి ఉంది. అంతర్జాతీయ సహన దినం వేదికగా సహనశీలత ప్రాధాన్యాన్ని వివరించడం, అహింసాయుత ఆలోచనలను తట్టితేవడం, ఓపికను ప్రదర్శించడం, సామాజిక సామరస్యతను పాటించడం, ఇతరుల అభిప్రాయాలు/జీవన విధానాలను గౌరవించడం, ప్రపంచ మానవజాతిలో సోదర భావాన్ని జ్ఞాతృ పరిచడం, మానవ హక్కులను పరిరక్షించడం, సహనశీలత కేంద్రంగా చర్చలు/విద్యార్థులకు పోటీలు/సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం లాంటి పలు ఆలోచనలను కార్యరూపంలోకి తేవచ్చు. తీవ్రవాద ధోరణులు, ఉగ్రవాద రక్తపాతాలు, మత ఘర్షణల మంటలు, కులాల కుమ్మలాటలు, మానవ హక్కుల హిననాలు, యుద్ధాలు, సంస్కృతిక విభేదాలు, వేర్పాటువాద హింసలు, ప్రాంతీయ తత్వాలు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి.



చలికి స్కిన్ డ్రైగా మారి అందంగా కనిపించట్లేదా

చలికాలం వచ్చిందంటే బ్యూటీ ప్రాబ్లమ్స్ క్కూ కదతాయి. అందులో డ్రై స్కిన్ ప్రాబ్లమ్. దీనిని తగ్గించుకునేందుకు ఎన్నో రకాల మాయిశ్చరైజర్స్ వాడుతుంటారు. అయితే, వాటితో పాటు మనం కొన్ని జాగ్రత్తలు ముఖ్యంగా కొన్ని ఫుడ్ చేంజెస్ కూడా చేయాలి. మన వింటర్ డైట్లో కొన్నింటిని యాడ్ చేస్తే చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగ్గా చేస్తుంది. అలాంటి ఓ గ్లో షాట్ గురించి తెలుసుకుందాం. పైగా ఈ షాట్ని మనం ఉసిరితో తయారుచేస్తాం. స్కిన్కేర్పై మాత్రమే దృష్టి పెడతాం. అలా కాకుండా మనం తీసుకునే ఆహారం కూడా ముఖ్యమే. దీని వల్ల చర్మానికి లోపలి నుంచి పోషణ అంది స్కిన్ ప్రాబ్లమ్స్ దూరమవుతాయి. అలాంటి ఓ గ్లో షాట్ గురించి షేర్ చేసుకుంటున్నా ఫేమస్ న్యూట్రిషనిస్ట్ శ్వేతాషా. దీనిని మనం రెగ్యులర్గా తీసుకుంటే మీ స్కిన్ ఆటోమేటిక్గా మెరుస్తుందని ఆమె చెబుతున్నారు. ఇన్స్టాగ్రామ్లో షేర్ చేసిన వీడియోలో ఈ షాట్ గురించి క్వియర్గా తెలిపారు. మరి ఆ షాట్ ఏంటి. దీనికి కావాల్సిన పదార్థాలు, తయారీ విధానమేంటో తెలుసుకోండి.

కావాల్సిన పదార్థాలు: 30 మి.లీ ఉసిరి రసం/ అర టీస్పూన్ తేనె/ కొద్దిగా కుంకుమపువ్వు/ అర టీస్పూన్ నెయ్యి (ఆప్షనల్)/ ఏం చేయాలి? ఇప్పుడు చెప్పిన పదార్థాలన్నింటినీ బ్లెండర్లో వేసి మిక్స్ పట్టాలి. దీనిని అలానే తాగాలి. రెగ్యులర్గా

తాగాలి. నిజానికి దీనిని బ్రెడల్ షాట్ అని చెబుతారు. పెళ్ళికి కొన్ని నెలల ముందుగా ఈ షాట్ తీసుకుంటే ఎలాంటి ఫేషియల్స్, బ్రీట్మెంట్స్ లేకుండానే స్కిన్ని ఆటోమేటిక్గా అందంగా మెరిపించొచ్చు. ఇందులో ఉసిరి రసం, తేనె, కుంకుమపువ్వు, నెయ్యి కలిపి తీసుకుంటాం. ఇవన్నీ కూడా మన స్కిన్ హెల్త్కి మేలు చేసేవే. ఉసిరి: ఉసిరిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్ని తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల సన్నని గీతలు, ముదతలు, పయసు కారణంగా వచ్చే మచ్చల్ని తగ్గిస్తాయి. అంతేకాకుండా, చర్మాన్ని ధృఢంగా, యవ్వనంగా మారుస్తాయి. ఇందులోని విటమిన్ సి కొల్లాజెన్ సంశ్లేషణకి చాలా ముఖ్యం. దీనిని రెగ్యులర్గా తీసుకుంటే కొల్లాజెన్ లెవల్స్ పెరుగుతాయి. ఇది స్కిన్ సాఫ్ట్గా చేస్తాయి. అంతేకాకుండా ఉసిరి రసాన్ని తీసుకుంటే నల్లని మచ్చలు, మొటిమల మచ్చలు, హైపర్ పిగ్మెంటేషన్ తగ్గుతుంది. దీని వల్ల రక్తం శుద్ధి అవుతుంది. స్కిన్ టోన్ మెరుగ్గా మారడానికి హెల్ప్ అవుతుంది. దీనిలోని సహజ శోధ నిరోధక, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాల కారణంగా మొటిమలకి కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియాని తొలగించి మొటిమలని తగ్గిస్తాయి. ఈ రసమంలో సహజ తేమని నిలుపుకునే గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి చర్మాన్ని లోపలి నుండి హైడ్రేట్ చేస్తాయి. ఇది సున్నితమైన క్లెన్సర్గా పనిచేస్తుంది. చనిపోయిన చర్మ కణాలని తొలగించి మెరిసేలా చేస్తుంది. అంతేకాకుండా ఉసిరిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ యువి రేడియేషన్, పర్యావరణ కాలుష్య కారకాల నుండి హానికరమైన ప్రభావాల నుండి రక్షణని అందిస్తాయి. దీంతో ఆక్సికరణ నష్టాన్ని తగ్గిస్తాయి. చర్మాన్ని

మెరుగ్గా మారుస్తాయి. తేనె: తేనెలో నేచురల్ హైడ్రేట్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి నేచురల్ మాయిశ్చరైజర్గా పనిచేస్తాయి. ఇందులోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు మొటిమల్ని తగ్గడానికి హెల్ప్ చేస్తాయి. అంతేకాకుండా, స్కిన్ ఇరిటేషన్ని తగ్గిస్తాయి. ఇది సహజ ఆల్ఫా హైడ్రాక్సీ యాసిడ్స్లు సున్నితంగా ఎక్స్ఫోలియేట్ చేస్తుంది. ఇది స్కిన్ని మృదువుగా చేస్తుంది. ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్గా పనిచేస్తుంది. కుంకుమపువ్వు: కుంకుమపువ్వు చర్మాన్ని మెరిపించేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల హైపర్ పిగ్మెంటేషన్, మొటిమలు తగ్గుతాయి. కుంకుమపువ్వులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు వృద్ధాప్య లక్షణాలని తగ్గిస్తాయి. దీంతో చర్మ ఆకృతి మెరుగ్గా మారుతుంది. చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేస్తుంది. ఎండ వల్ల చర్మం దెబ్బతినకుండా కాపాడుతుంది. దీంతో స్కిన్ డ్రైగా కాకుండా ఉంటుంది. గమనిక :ఇది సాధారణ సమాచారం కోసం మాత్రమే. ఇది ఏ విధంగానూ ఏ మెడిసిన్ లేదా చికిత్సకు ప్రత్యామ్నాయం కాదు. వీటిని పాటించేముందు మరింత సమాచారం కోసం ఎల్లప్పుడూ మీ వైద్యుడిని సంప్రదించండి. తెలుగు సమయం ఈ విషయాల్ని ధృవీకరించడం లేదు. ఖచ్చితత్వం, ప్రభావానికి సమయం తెలుగు బాధ్యత వహించదు.

నువ్వుల నూనెతో ఆరోగ్యం, అందం ఒకే చోట!

నువ్వుల నూనె జుట్టు ఆరోగ్యానికి అద్భుతమైన ఔషధంగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు సిఫారసు చేస్తున్నారు. ఈ నూనెలోని ఒమేగా-3, ఒమేగా-6 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు జుట్టు రాలడాన్ని నియంత్రించి, ఒత్తుగా, బలంగా పెరిగేలా సహాయపడతాయి.అంతేకాదు, ఈ నూనె తలకు రక్తప్రసరణను మెరుగుపరిచి, జుట్టు కుదుళ్లను బలోపేతం చేస్తుంది. దీనివల్ల జుట్టు సహజంగా ఆరోగ్యవంతంగా, మెరిసేలా కనిపిస్తుంది. నువ్వుల నూనెలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు జుట్టుకు పోషణనిచ్చి, పొడిబారడాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఈ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు జుట్టును నల్లగా, ప్రకాశవంతంగా మార్చడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అదనంగా, విటమిన్ ఇ, బి కాంప్లెక్స్ వంటి పోషకాలు జుట్టు ఆకృతిని మెరుగుపరుస్తాయి. క్రమం తప్పకుండా ఈ నూనెను ఉపయోగిస్తే, జుట్టు మృదువుగా, దృఢంగా మారుతుంది. చుండ్రు, తలలో దురద వంటి సమస్యలకు నువ్వుల నూనె ఒక సహజసిద్ధమైన పరిష్కారం. దీనిలోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు తలలో ఇన్ఫెక్షన్లను నివారిస్తాయి. ఈ నూనెను వెచ్చగా తలకు మసాజ్ చేస్తే, చుండ్రు తగ్గడమే కాకుండా తల ఒత్తిడి కూడా తగ్గుతుంది. ఫలితంగా, జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాకుండా మనసు కూడా ఉత్తేజంగా ఉంటుంది. నువ్వుల నూనెను వారానికి రెండు లేదా మూడు సార్లు తలకు పట్టించడం ద్వారా ఉత్తమ ఫలితాలు పొందవచ్చు. రాత్రిపూట నూనె రాసి, ఉదయాన్నే షాంపూతో కడిగితే జుట్టు సమస్యలు గణనీయంగా తగ్గుతాయి. ఈ నూనెను కొబ్బరి నూనె లేదా బాదం నూనెతో కలిపి ఉపయోగిస్తే మరింత ప్రయోజనం కలుగుతుంది. సహజసిద్ధమైన ఈ పద్ధతితో జుట్టు అందాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని సులభంగా సాధించవచ్చు.

చలికాలంలో పిల్లలకు చెవి నొప్పి ఎందుకు వస్తుంది?

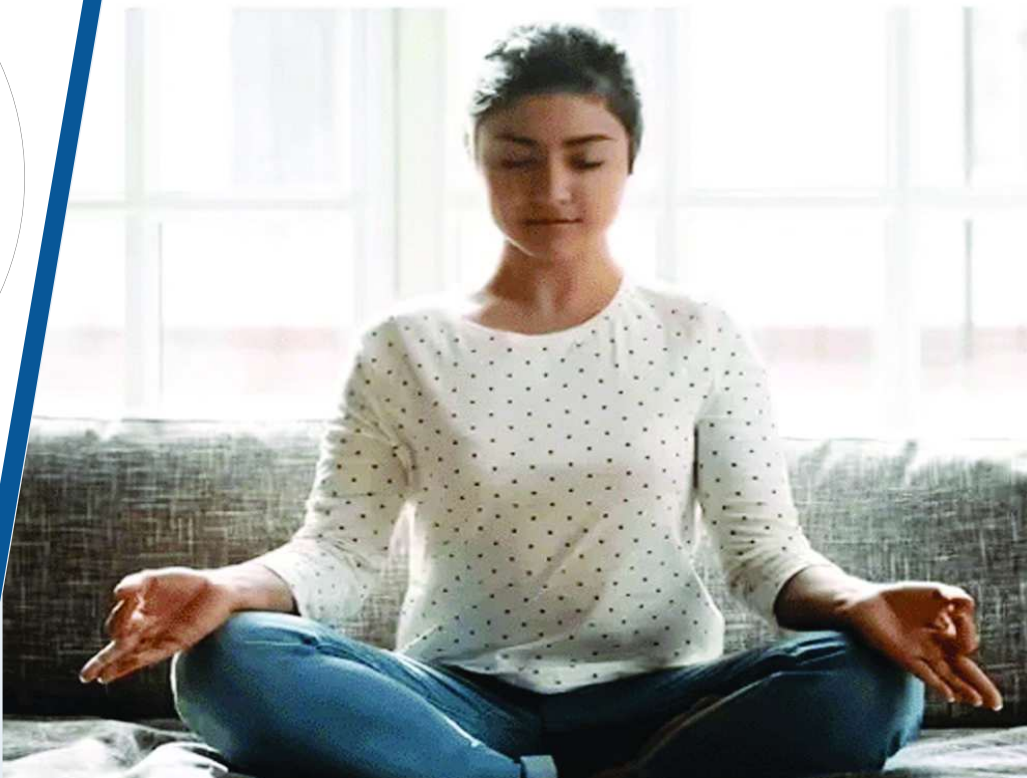
చలికాలం ప్రారంభమైంది. చలికాలం అనేక ఆరోగ్య సమస్యల్ని తీసుకువస్తుంది. వయసుతో సంబంధం లేకుండా శీతాకాలంలో ప్రతి ఒక్కరూ ఏదో ఒక రకమైన అనారోగ్యానికి గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది. అయితే వృద్ధులు, పిల్లలు చలికాలంలో అనారోగ్యం బారిన పడే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా చలికాలంలో పిల్లల్ని రక్షించడం చాలా ముఖ్యం. వాళ్ల రోగనిరోధక శక్తి తక్కువ ఉంటుంది. దీంతో.. వాళ్లు వివిధ రకాల ఇన్ఫెక్షన్లకు గురయ్యే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా పిల్లలకు జలుబు వస్తుంది. జలుబు వచ్చినప్పుడు.. పిల్లలకు చెవి నొప్పి వస్తుంది. దీంతో, తల్లిదండ్రులు భయపడి రకరకాల ఇంటి చిట్కాలు బ్రై చేస్తారు. కొందరు నొప్పిని తగ్గించడానికి తమ పిల్లల చెవుల్లో నూనె, నెయ్యి వంటి పదార్థాల్ని వేస్తారు. అయితే, ఇలా చేయడం పిల్లలకు హానికరం. చలికాలంలో పిల్లలకు చెవి నొప్పి ఎందుకు వస్తుంది, ఈ నొప్పిని తగ్గించడానికి ఏం చేయాలో డాక్టర్ సయ్యద్ హుస్సేన్ చెప్పారు. ప్రతి చెవినిొప్పి ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల రాదని డాక్టర్ సయ్యద్ వివరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా జలుబు సమయంలో ఒత్తిలో మార్పు పిల్లల చెవిలో తేలికపాటి నొప్పిని కలిగిస్తుందని ఆయన చెప్పారు. చెవి లోపల యుస్టాచియన్ ట్యూబ్ అనే సన్నని గొట్టం ఉంటుంది. ఇది చెవి, ముక్కు వెనుక భాగాన్ని కలుపుతుంది. పిల్లలకు జలుబు వచ్చినప్పుడు ఈ గొట్టం ఉబ్బుతుంది. దీంతో అది సరిగ్గా ఓపెన్ అవుతుంది. అంతేకాకుండా క్లోజ్ అవుతుంది. ఇది చెవి లోపల, బయట ఒత్తిడిలో వ్యత్యాసాన్ని సృష్టిస్తుంది. ఈ ఒత్తిడి చెవిపొటును విస్తరించి నొప్పిని కలిగిస్తుంది. వైద్యులు చెప్పేదాని ప్రకారం 60-70% మంది పిల్లలు జలుబు సమయంలో ఈ నొప్పిని అనుభవిస్తారు. కానీ ఇది ఎల్లప్పుడూ చీమ, ఉత్పర్ల లేదా ఇన్ఫెక్షన్తో సంబంధం కలిగి ఉండదని డాక్టర్ సయ్యద్ హుస్సేన్ చెబుతున్నారు. ఇది కేవలం ఒత్తిడికి సంబంధించిన ఓటల్లియా లేదా ఒత్తిడి వల్ల కలిగే చెవి నొప్పి అని తెలిపారు. జలుబు తగ్గినప్పుడు నొప్పి దానంతట అదే తగ్గిపోతుంది. పిల్లలకు చెవి నొప్పి ఉంటే వైద్యుడిని సంప్రదించిన తర్వాత పారాసెటమాల్ వంటి సాధారణ నొప్పి నివారిణిని ఇవ్వచ్చు.అంతేకాకుండా పిల్లలు ఆవిరి పీల్చేలా చేయండి. ఇది ముక్కును తెరిచి ఒత్తిడిని సమతుల్యం చేయడానికి సాయపడుతుంది.ముక్కు చెవి గొట్టాలపై తక్కువ ఒత్తిడి ఉండేలా పిల్లల్ని నిటారుగా నిద్రపోయేలా చేయండి. చెవి చుట్టూ తేలికపాటి వెచ్చని కంప్రెస్ చేయడం వల్ల నొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. పిల్లలకు చెవి నొప్పి ఉంటే తల్లిదండ్రులు టెన్షన్ పెడతారు. ఈ భయంలో ఇంటి చిట్కాల్ని ఫాలో అవుతుంటారు. ముఖ్యంగా నూనె, నెయ్యి వంటివి వేస్తుంటారు. లేదంటే.. మార్బిల్స్ ఈయర్ డ్రాప్స్ కొని.. వేస్తుంటారు. అయితే, వైద్యుల్ని సంప్రదించకుండా ఈయర్ డ్రాప్స్ వేయడం మంచిది కాదు. తప్పుడు చుక్కల్ని ఉపయోగించడం హానికరం. పిల్లలకు చెవి నొప్పి ఎక్కువగా ఉంటే.. వెంటనే వైద్యుల్ని సంప్రదించడం మంచిది.



ప్రెగ్నెన్సీ

మొదటి 3 నెలల్లో

ఎక్స్సైజెస్ అస్సలు చేయొద్దు



ప్రెగ్నెన్సీ అయింది మొదలు డెలివరీ వరకూ ఆడవారు ఎంత జాగ్రత్తగా ఉంటే అంత మంచిది. ముఖ్యంగా మొదటి 3 నెలలు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఈ టైమ్లో బరువులు ఎత్తడం, జర్నీలు చేయడం, వేడి వస్తువులు తినడం వంటివి చేయొద్దు. దీంతో పాటు కొన్ని వర్కౌట్స్ కూడా అవాయిడ్ చేయాల్సిందే. స్ట్రాంగ్ స్టేజ్లోనే మిస్ క్యారెజెన్సికి ఎక్కువగా అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి, అలాంటి వాటిని మనం అవాయిడ్ చేస్తే చాలా వరకూ మనం అబార్షన్ రిస్క్ని తప్పించుకోవచ్చు. దీని గురించి యోగా టీచర్ రాధిక చెబుతున్నారు. ఇన్స్టాగ్రామ్లో షేర్ చేసిన వీడియోలో ప్రెగ్నెన్సీ ఫస్ట్ ట్రిమెస్టర్లో కొన్ని ఎక్స్సైజెన్స్ అసలే చేయకూడదని, మరికొన్నింటిని యాడ్ చేయాలని చెబుతున్నారు. ప్రెగ్నెన్సీ టైమ్లో కష్టమైన వర్కౌట్స్ అవాయిడ్ చేయాలి. నిజానికి ఇంటెన్సిటీ వర్కౌట్స్ చాలా కష్టంగా ఉంటాయి. వీటిని చేయడం వల్ల బాడీలో టెంపరేచర్ పెరుగుతుంది. హెవీ జంప్స్, లిఫ్టింగ్ వంటి పనులు తల్లి, కడుపులోని బిడ్డకి ప్రమాదమే. కాబట్టి, ఇలాంటివి అసలే చేయకూడదు. వీటిని కచ్చితంగా అవాయిడ్ చేయాల్సిందే. లేదంటే సమస్యల్ని కోరి తెచ్చుకున్నవారవుతారు. కొంతమంది నార్మల్ టైమ్లో హిప్ ఓపెన్ చేసి కిందకి వంగి వర్కౌట్స్ చేస్తారు. ప్రెగ్నెన్సీ కోసం డీప్ హిప్ ఓపెనింగ్ వర్కౌట్స్లో గార్లాండ్ పోజ్ మలసానా, బలర్ పై పోజ్, హిప్ ఫ్లెక్సర్ డ్రైవెస్ ఉన్నాయి. వీటిని చేయకపోవడమే మంచిది. వీటి వల్ల సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, వీటిని అవాయిడ్ చేయడమే మంచిది. ఇలా కిందకి కూర్చోవడం, సడెన్గా పైకి లేచడం వంటివి చేయొద్దు. దీంతో పాటు కొంతమంది వంగి బట్టలు నీటిలో తీయడం చేస్తారు. అలా చేయొద్దు. సరల్ విపరీత కరణిదీనిని గోడకి అనుకుని కాళ్ళని పైకి ఎత్తే పోజ్ అని చెప్పొచ్చు. ప్రెగ్నెన్సీ టైమ్లో ఇది మంచిది. దీని వల్ల ఎన్నో టెనిఫిట్స్ ఉంటాయి. మంచి సపోర్ట్, జాగ్రత్తలతో చేయొచ్చు. ఇది ప్రెగ్నెన్సీలో వచ్చే సమస్యల్ని తగ్గించొచ్చు. కానీ, ముఖ్యంగా నెలలు గడిచే కొద్దీ ఈ వర్కౌట్ చేసే ముందు డాక్టర్ సలహా తీసుకోవడం మంచిది. ఎందుకంటే, మీ టేబి పొజిషన్ బల్బి ఇలాంటి వర్కౌట్స్ చేయొచ్చే లేదా చెబుతారు. ప్రెగ్నెన్సీలో డీప్ థ్రీడింగ్ తీసుకోవడం మంచిది. ఒత్తిడి, ఆందోళనను నిర్మూలించడానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. శ్వాస ఆడకపోవడం వంటి అసౌకర్యాలను తగ్గించడానికి హెల్ప్ చేస్తుంది. కీలకమైన పద్ధతులలో తొలైన ఉదరశ్వాస, ఇది ఆక్సిజన్ తీసుకోవడం పెంచుతుంది. ప్రసవ సమయంలో ప్రశాంతంగా, దృష్టి కేంద్రీకరించడానికి ఉపయోగించే వివిధ లయబద్ధమైన శ్వాస విధానాలు ఉన్నాయి. శ్వాస ఆడకపోవడం అకస్మాత్తుగా లేదా తీవ్రంగా ఉంటే రెగ్యులర్గా ప్రాక్టీస్ చేయడం, వైద్యుడిని సంప్రదించడం ముఖ్యం. మెడిటేషన్ చేయడం కూడా చాలా మంచిది. దీని వల్ల తల్లి, బిడ్డలిద్దరికీ చాలా మంచిది. వీటి వల్ల ఒత్తిడి, ఆందోళనని తగ్గించడంలో నిద్ర నాణ్యతని మెరుగుపరచడంలో, ప్రశాంతతని పెంపొందించడంలో సాయపడతాయి. మంత జపం, డీప్ బ్రీథ్, మైండ్ఫుల్నెస్, విజువలైజేషన్ వంటి పద్ధతులు సాధారణంగా ఉపయోగించబడతాయి. కానీ, మీకు సౌకర్యవంతమైన అభ్యాసాన్ని కనుగొనడం ఉత్తమం.

