www.asthram.com

సామాన్యుడి అస్త్రం

తెలుగు దినపత్రిక

శుక్రవారం 31 అక్టోబర్ 2025

సంగారెడ్డి సంచిక :64 సంపుటి : 1 పేజీలు : 8 వెల : రూ. 5/-

శాంసంగ్ డిజిటల్ కీ..
ఇకపై ఫోన్‌తోనే కారు అన్ లాక్

ప్రముఖ మొబైల్ ఫోన్ తయారీ సంస్థ కీలక ఫీచర్ తీసుకువచ్చింది. శాంసంగ్ గెలాక్సీ మొబైల్స్ లో కార్ అన్‌లాకింగ్ ఫీచర్ తీసుకువచ్చింది. ఈ ఫీచర్ ద్వారా ఫిజికల్ కీ లేకుండా ఫోన్‌తోనే కారును స్టార్ట్ చేయడం, అన్ లాక్ చేయడం లాంటివి చేయవచ్చు. అయితే ప్రస్తుతం ఇది మహీంద్రా ఎలక్ట్రికల్ ఎస్‌యూవీ వాహనాలకు మాత్రమే పనిచేస్తుంది. అంతే కాకుండా డిజిటల్ కార్ కీ పేరుతో గెలాక్సీ ఫోన్లలో ఈ ఫీచర్ అందుబాటులోకి తీసుకువస్తోంది. నియర్ ఫీల్డ్ కమ్యూనికేషన్, అల్ట్రా వైడ్ బ్యాండ్, టెక్నాలజీల సాయంతో ఇది పనిచేస్తుంది. కార్ మోడల్ ఆధారంగా డిజిటల్ కీ అనుసంధానం అవుతుంది.

దేశ విపత్తు నిర్వహణ వ్యవస్థకు వెన్నెముక
ఎన్‌డిఆర్‌ఎఫ్!

- కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్
- కొత్త రకాల విపత్తులను ఎదుర్కొనడానికి ఎన్డీఆర్ఎఫ్ సిద్ధమైంది
- మీ త్యాగాలు దేశం ఎన్నటికీ మరువ వద్దు
- మీ ధైర్యం, అంకితభావం రాబోయే తరాలకు స్ఫూర్తి
- ఈ ఒక్క ఏడాదిలోనే 1600 మంది ప్రాణాలను కాపాడారు
- 38 వేల మందిని సురక్షితంగా తరలించారు.
- కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్.
- న్యూఢిల్లీలో ఎన్‌డిఆర్‌ఎఫ్ అమరవీరుల సంస్మరణ సభకు హాజరై ప్రసంగించిన కేంద్ర మంత్రి

తుపాను బాధితులను
ఆదుకుంటాం

- తుఫాన్ ప్రభావంపై అధికారులు అప్రమత్తంగా వుండాలి
- ప్రాణ నష్టం కలగడానికి వీల్లేదు
- వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
- సీఎం మాట్లాడుతూ ఇది వరి కోతల కాలం
- అనుకోని ఉపద్రవం రైతులకు ఆవేదన మిగులుస్తోంది
- అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

హైదరాబాద్

మొంథా తుపాను ప్రభావిత జిల్లాల కలెక్టర్లు, అధికారులతో తెలంగాణ సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. వివిధ జిల్లాల్లో కురిసిన వర్షాలు, జరిగిన నష్టాన్ని జిల్లా కలెక్టర్లు సీఎంకు వివరించారు. దెబ్బతిన్న పంటలు, రహదారులకు సంబంధించిన ప్రాథమిక వివరాలను ఆయన దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి పొందే వరదసాయం అంశాలపై అధికారులతో సీఎం చర్చించారు. శుక్రవారం వరంగల్, హుస్నాబాద్ ప్రాంతాల్లో ఏరియల్ సర్వే నిర్వహిస్తానని సీఎం రేవంత్ తెలిపారు. వాతావరణ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో ఇవాళ్టి వరంగల్ పర్యటనను వాయిదా వేసుకున్నట్లు చెప్పారు. తుపాను ప్రభావిత జిల్లాల ఇన్‌ఛార్జ్ మంత్రులు క్షేత్రస్థాయిలో అందుబాటులో - మిగతా3లో

ఆర్జేడీ-కాంగ్రెస్ @ 5-కే సర్కార్

- "ఆర్జేడీ-కాంగ్రెస్ పాలనను ఐదు పదాల్లో చెప్పొచ్చు
- కట్టా (నాటు తుపాకీ), క్రూరతా (క్రూరత్వం), కటుత (దురుద్దేశం), కుశాసన (సుపరిపాలన లేకపోవడం), కరప్షన్ (అవినీతి)..
- ఆయుధం ఉన్నచోట క్రూరత్వం ఉంటుంది. ఆటవిక రాజ్యం వస్తుంది
- ఆర్జేడీ అధికారంలో ఉన్న సమయంలో షోరూంలో నుంచి వాహనాలను దోచుకెళ్లారు

పాకిస్థాన్ వ్యోమగామిని గగనతలంలోకి తీసుకెళ్లనున్న చైనా

- చైనాకు చెందిన మానవ సహిత అంతరిక్ష కేంద్రం కీలక ప్రకటన
- పాకిస్థాన్‌కు చెందిన ఇద్దరు వ్యోమగాములకు శిక్షణ ఇవ్వనున్న చైనా
- ఒకరిని పెలోడ్ స్పెషలిస్ట్‌గా స్వల్పకాలిక అంతరిక్ష ప్రయాణ మిషన్‌లో పాల్గొనేందుకు ఎంపిక చేస్తామని వెల్లడి

జిన్‌పింగ్‌తో ట్రంప్ చర్చలు..

- ఆ వెంటనే టారిఫ్‌ల నుంచి చైనాకు ఊరట..!
- జిన్‌పింగ్‌తో భేటీ అనంతరం ట్రంప్ కీలక ప్రకటన
- దక్షిణ కొరియా వేదికగా సమావేశమైన ట్రంప్, జిన్‌పింగ్
- ఫెంటనిల్ పేరుతో చైనాపై విధించిన 20 శాతం సుంకాలను 10 శాతానికి తగ్గిస్తున్నట్లు ట్రంప్ వెల్లడి
- జిన్‌పింగ్‌కు పదికి 12 మార్కులంటూ ప్రశంస

అజారుద్దీన్‌కు కేబినెట్లో చోటు కల్పించవద్దనే కుట్రలు కనిపిస్తున్నాయి

- అజారుద్దీన్ మన దేశ, రాష్ట్ర కీర్తిపతాకాలను రెపరెపలాడించిన వ్యక్తి అన్న భట్టివిక్రమార్క
- అలాంటి వ్యక్తిని మంత్రివర్గంలోకి తీసుకోవద్దని లేఖలు రాయడమేమిటని ఆగ్రహం
- ఉప ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్‌కు సహకరించేందుకే బీజేపీ లేఖ రాసిందని ఆరోపణ

హైదరాబాద్

హైదరాబాద్ బిడ్డ, క్రికెట్ దిగ్గజం అజారుద్దీన్‌కు మంత్రివర్గంలో చోటు దక్కకుండా కుట్రలు జరుగుతున్నాయని తెలంగాణ ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టివిక్రమార్క ఆరోపించారు. మంత్రివర్గ విస్తరణకు అవకాశం ఇవ్వవద్దంటూ బీజేపీ నేతలు రాష్ట్ర ఎన్నికల ప్రధానాధికారి సుదర్శన్ రెడ్డిని కలిసి ఫిర్యాదు చేయడాన్ని ఆయన - మిగతా3లో

నేడే మంత్రిగా అజారుద్దీన్
ప్రమాణ స్వీకారం

- శుక్రవారం మధ్యాహ్నం 12.15 గంటలకు ప్రమాణ స్వీకారం
- రాజ్ భవన్‌లో ప్రమాణ స్వీకారానికి ఏర్పాట్లు
- జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల సమయంలో మంత్రి పదవి

హైదరాబాద్

కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు, మాజీ క్రికెటర్ మహమ్మద్ అజారుద్దీన్ రేపు మధ్యాహ్నం మంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేయనున్నారు. ప్రభుత్వంలో గ్రేటర్ పరిధిలో ఆయన తొలి మంత్రి కాబోతున్నారు. శుక్రవారం మధ్యాహ్నం 12:15 గంటలకు రాజ్‌భవన్‌లో ఆయన మంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేయనున్నారు. ఏఐసీసీ నుంచి ఆమోదం రావడంతో, రాజ్‌భవన్‌లో ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. తెలంగాణలో 18 మంది మంత్రులకు అవకాశం ఉండగా, ప్రస్తుతం 15 మంది ఉన్నారు. మరో ముగ్గురికి అవకాశం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో అజారుద్దీన్‌ను మంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేయించనున్నారు. కోదండరాంతో పాటు అజారుద్దీన్‌ను ఎమ్మెల్సీగా నామినేట్ చేసినప్పటికీ, గవర్నర్ ఆమోదించవలసి ఉంది.

పాక్ చర్యలను పొరుగు దేశాలు ఆమోదించవు

- ఆఫ్ఘన్, పాకిస్థాన్ మధ్య ఘర్షణ..
- తమను లాగడంపై తీవ్రంగా స్పందించిన భారత్
- ఆఫ్ఘాన్ సార్వభౌమత్వం, ప్రాదేశిక సమగ్రత, స్వాతంత్ర్యానికి భారత్ కట్టుబడి ఉందన్న భారత్
- సీమాంతర ఉగ్రవాదం కొనసాగింపును పాకిస్థాన్ హక్కుగా భావిస్తున్నట్లు కనిపిస్తోందని విమర్శ

ఆర్జేడీ-కాంగ్రెస్ @ 5-కే సర్కార్

ముజఫ్ఫర్‌పుర్: బిహార్‌లో అసెంబ్లీ ఎన్నికల పోలింగ్ దగ్గరపడుతోన్న వేళ ప్రచార వేడి పెరుగుతోంది. ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ గురువారం ముజఫ్ఫర్‌పుర్‌లోని ఎన్నికల ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్జేడీ-కాంగ్రెస్‌పై తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. ఆ పార్టీలు ఎక్కడుంటే అక్కడ జంగిల్ రాజ్ వస్తుందని మోదీ దుయ్యబట్టారు.

"ఆర్జేడీ-కాంగ్రెస్ పాలనను ఐదు పదాల్లో చెప్పొచ్చు. కట్టా (నాటు తుపాకీ), క్రూరతా (క్రూరత్వం), కటుత (దురుద్దేశం), కుశాసన (సుపరిపాలన లేకపోవడం), కరప్షన్ (అవినీతి).. ఇవే ఆ పార్టీల పాలనా విధానాలు. ఆయుధం ఉన్నచోట క్రూరత్వం ఉంటుంది. ఆటవిక రాజ్యం వస్తుంది. ఆర్జేడీ అధికారంలో ఉన్న సమయంలో షోరూంలో నుంచి వాహనాలను దోచుకెళ్లారు. వారి హయాంలో బిహార్‌లో 35వేల నుంచి 40వేల వరకు కిడ్నాప్ కేసులు నమోదయ్యాయి" అని మోదీ మండిపడ్డారు.

వారిది నూనె-నీటి బంధం..

ఇక, మహాగఠ్‌బంధన్‌లో విభేదాల గురించి ప్రస్తావిస్తూ మోదీ వ్యంగ్యాస్త్రాలు గుప్పించారు. "ఆర్జేడీ-కాంగ్రెస్ పార్టీలది నూనె-నీటి లాంటి బంధం. ఆ రెండూ ఎప్పటికీ కలవవు. బిహార్‌లో వారు కలిసి చేస్తున్న ర్యాలీలన్నీ ఓట్ల కోసం చేస్తున్న బూటకపు చర్యలే" అని ప్రధాని ఎద్దేవా చేశారు. తనను విమర్శించడం అంటే.. కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీ, ఆర్జేడీ నేత తేజస్వీ యాదవ్ తమ జన్మహక్కులా భావిస్తున్నారని అన్నారు.

ఛత్ పూజను డ్రామా అన్నారు..

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎంతో ప్రసిద్ధి చెందిన ఛత్ పూజను కాంగ్రెస్, ఆర్జేడీ పార్టీలు అవమానించాయని మోదీ విమర్శించారు. ఓట్ల కోసం వారు ఎంతకైనా దిగజారుతారని మండిపడ్డారు. ఇలాంటి అవమానాన్ని బిహార్ తల్లులు ఎన్నటికీ మర్చిపోరని, అలాంటి వారిని క్షమించబోరని అన్నారు. ఇక, ఛత్ పూజకు యునెస్కో గుర్తింపు దక్కేలా తమ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని మోదీ ఈ సందర్భంగా తెలిపారు.

బీహార్‌లో వేడెక్కిన రాజకీయం..

బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారం తారస్థాయికి చేరింది. ప్రధాన పార్టీల అగ్రనేతల పర్యటనలతో రాజకీయ వాతావరణం వేడెక్కింది. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నేడు ముజఫర్‌పూర్, ఛప్రాలలో రెండు ఎన్నికల ప్రచార సభల్లో పాల్గొననున్నారు. ఈ పర్యటన ద్వారా ఎన్డీఏ కూటమి ప్రచారాన్ని మరింత ఉధృతం చేయనున్నారు.

ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ 'ఎక్స్' వేదికగా స్పందిస్తూ బీహార్‌లో బీజేపీ-ఎన్డీఏ కూటమి సంపూర్ణ విజయం సాధిస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. "బీహార్‌లోని నా కుటుంబ సభ్యులే ఈ ఎన్నికల్లో ఎన్డీఏ కూటమి ఘన విజయం కోసం స్వయంగా బరిలోకి దిగారు. ఈ ఉత్సాహపూరిత వాతావరణంలో ఈ ఉదయం 11 గంటలకు ముజఫర్‌పూర్‌లో, మధ్యాహ్నం 12:45 గంటలకు ఛప్రాలో ప్రజలతో సంభాషించే భాగ్యం నాకు కలుగుతుంది. రాష్ట్రంలోని నా సోదర సోదరీమణులు మరోసారి విజయ శంఖాన్ని పూరిస్తారని నాకు పూర్తి నమ్మకం ఉంది" అని ఆయన పేర్కొన్నారు. మరోవైపు, కాంగ్రెస్ నేత, లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ బుధవారం ముజఫర్‌పూర్‌లో జరిగిన మహాఘట్‌బంధన్ ఉమ్మడి సభలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ప్రధాని మోదీపై తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. "ఆయనకు (మోదీకి) కేవలం మీ ఓటు మాత్రమే కావాలి. ఓట్ల కోసం డ్రామా చేయమంటే చేస్తారు. మీరేమైనా చేయించగలరు. నరేంద్ర మోదీని డ్యాన్స్ చేయమన్నా చేస్తారు" అంటూ రాహుల్ విమర్శించారు. "వారు మీ ఓట్లను దొంగిలించే పనిలో ఉన్నారు. మహారాష్ట్ర, హర్యానాలలో ఎన్నికలను దొంగిలించారు. ఇప్పుడు బీహార్‌లోనూ అదే ప్రయత్నం చేస్తారు" అని రాహుల్ గాంధీ ఆరోపించారు. ఇదిలా ఉండగా, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా కూడా బుధవారం బేగుసరాయ్, సమస్తిపూర్, దర్భంగాలలో ఎన్డీఏ తరపున ప్రచార ర్యాలీలు నిర్వహించారు. 2025 బీహార్ ఎన్నికల్లో ప్రధాన పోటీ ఎన్డీఏ, మహాఘట్‌బంధన్ కూటముల మధ్య నెలకొంది. ఎన్డీఏలో బీజేపీ, జేడీ(యూ), ఎల్‌జేపీ (రామ్ విలాస్) వంటి పార్టీలు ఉండగా, మహాఘట్‌బంధన్‌లో ఆర్జేడీ, కాంగ్రెస్, వామపక్ష పార్టీలు ఉన్నాయి. వీటికి తోడు ప్రశాంత్ కిశోర్ 'జన్ సురాజ్' పార్టీ కూడా రాష్ట్రంలోని 243 స్థానాల్లో పోటీ చేస్తోంది. బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలు నవంబర్ 6, 11 తేదీల్లో రెండు విడతలుగా జరగనుండగా, నవంబర్ 14న ఓట్ల లెక్కింపు చేపట్టనున్నారు.

జిన్‌పింగ్‌తో ట్రంప్ చర్చలు

చైనా అధినేత జీ జిన్‌పింగ్‌తో సమావేశం అనంతరం అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కీలక ప్రకటన చేశారు. చైనా ఉత్పత్తులపై టారిఫ్‌ను 10 శాతం మేర తగ్గిస్తున్నట్లు ఆయన ప్రకటించారు. అమెరికా, చైనా దేశాల మధ్య వాణిజ్య ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతున్న వేళ ఇరుదేశాల అధినేతలు దక్షిణ కొరియా వేదికగా సమావేశమయ్యారు. దాదాపు రెండు గంటల పాటు అంతర్గతంగా సమావేశమై పలు అంశాలపై చర్చించారు. సమావేశం అనంతరం ట్రంప్ మాట్లాడుతూ, జీ జిన్‌పింగ్‌తో భేటీ అద్భుతంగా జరిగిందని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో పలు అంశాలు చర్చకు వచ్చాయని అన్నారు. ఫెంటనిల్ తయారీలో ఉపయోగించే ముడి ఉత్పత్తుల రవాణాను కట్టడి చేసేందుకు జిన్‌పింగ్ తీవ్రంగా శ్రమిస్తారని విశ్వసిస్తున్నానని అన్నారు. అందుకే ఫెంటనిల్ పేరుతో చైనాపై విధించిన 20 శాతం సుంకాలను 10 శాతానికి తగ్గిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. అదే సమయంలో అమెరికా సోయాబీన్ ఉత్పత్తుల కొనుగోళ్లను చైనా తక్షణమే పునరుద్ధరించేందుకు అంగీకారం కుదిరిందని ట్రంప్ వెల్లడించారు. అరుదైన ఖనిజాలకు సంబంధించిన సమస్య కూడా పరిష్కారమైనట్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు తెలిపారు. చైనా నుంచి అమెరికాకు అరుదైన ఖనిజాల ఎగుమతులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండబోదని అన్నారు. ఏడాది పాటు ఎగుమతి చేసేలా ఇరు దేశాల మధ్య ఒప్పందం కుదిరినట్లు తెలిపారు. చైనా అధ్యక్షుడు జిన్‌పింగ్‌పై ట్రంప్ ప్రశంసలు కురిపించారు. జిన్‌పింగ్ గొప్ప నేత అని, ఆయనకు పదికి 12 మార్కులు ఇస్తానని అన్నారు. ఉక్రెయిన్-రష్యా యుద్ధం అంశంలో అమెరికాతో కలిసి పని చేసేందుకు చైనా అంగీకరించిందని అన్నారు. వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్‌లో తాను చైనాలో పర్యటిస్తానని ట్రంప్ తెలిపారు. ఆ తర్వాత వీలు చూసుకుని జిన్‌పింగ్ కూడా వస్తారని అన్నారు.

అమెరికా-చైనాల మధ్య వాణిజ్య ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతోన్న వేళ ఇరు దేశాల అధినేతలు డొనాల్డ్ ట్రంప్, షీ జిన్‌పింగ్‌ల భేటీ యావత్ ప్రపంచం దృష్టిని ఆకర్షించింది. దక్షిణ కొరియా వేదికగా వీరిద్దరూ గురువారం భేటీ అయ్యారు. దాదాపు రెండు గంటల పాటు అంతర్గతంగా సమావేశమైన వీరు పలు కీలక అంశాలపై చర్చలు జరిపారు. జిన్‌పింగ్‌తో భేటీ అనంతరం ట్రంప్ కీలక ప్రకటన చేశారు. చైనాపై టారిఫ్‌లను 10శాతం మేర తగ్గిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు.

ఫెంటనిల్ టారిఫ్‌ల తగ్గింపు..

"జిన్‌పింగ్‌తో భేటీ అద్భుతంగా జరిగింది. మా సమావేశంలో పలు అంశాలు చర్చకు వచ్చాయి. ఫెంటనిల్ తయారీలో వాడే ముడి ఉత్పత్తుల రవాణాను కట్టడి చేసేందుకు జిన్‌పింగ్ తీవ్రంగా శ్రమిస్తారని నేను విశ్వసిస్తున్నా. అందుకే ఫెంటనిల్ పేరుతో చైనాపై విధించిన 20శాతం సుంకాలను 10శాతానికి తగ్గిస్తున్నా. దీంతో బీజింగ్‌పై మొత్తం టారిఫ్‌లు 57శాతం నుంచి 47శాతానికి దిగి రానున్నాయి. ఇక, అమెరికా సోయాబీన్ ఉత్పత్తుల కొనుగోళ్లను చైనా తక్షణమే పునరుద్ధరించేందుకు అంగీకారం కుదిరింది" అని ట్రంప్ వెల్లడించారు.

రేర్ ఎర్త్‌పై కుదిరిన డీల్..

అరుదైన ఖనిజాలకు సంబంధించిన సమస్య కూడా పరిష్కారమైందని అమెరికా అధ్యక్షుడు ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఇకపై చైనా నుంచి అమెరికాకు అరుదైన ఖనిజాల ఎగుమతులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండబోదన్నారు. ఈ ఖనిజాలను ఏడాది పాటు అగ్రరాజ్యానికి ఎగుమతి చేసేలా ఇరుదేశాల మధ్య ఒప్పందం కుదిరింది. ఈ అరుదైన ఖనిజాల కారణంగానే ఇటీవల ట్రంప్ చైనాపై 100శాతం సుంకాల హెచ్చరికలు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. తాజా డీల్‌తో బీజింగ్‌కు ఊరట లభించినట్లయ్యింది. ఇక చైనాతో త్వరలోనే వాణిజ్య ఒప్పందం కూడా కుదరనున్నట్లు ట్రంప్ సంకేతాలిచ్చారు.

జిన్‌పింగ్‌కు 12/10..

ఈ సందర్భంగా చైనా అధ్యక్షుడిపై ట్రంప్ ప్రశంసలు కురిపించారు. జిన్‌పింగ్ గొప్ప నేత అని, ఆయనకు 10కి 12 మార్కులు ఇస్తానని అన్నారు. ఉక్రెయిన్-రష్యా యుద్ధం నా అమెరికాతో కలిసి పనిచేసేందుకు చైనా అంగీకరించినట్లు తెలిపారు. వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్‌లో తాను చైనాలో పర్యటిస్తానని వెల్లడించారు. ఆ తర్వాత వీలు చూసుకుని జిన్‌పింగ్ కూడా అమెరికాకు వస్తారని అన్నారు.

ఎయిర్‌పోర్టులోనే ఎందుకు..?

జిన్‌పింగ్‌తో ట్రంప్ భేటీకి దక్షిణకొరియాలోని బూసాన్ నగరంలో గల అంతర్జాతీయ ఎయిర్‌పోర్టు వేదికైంది. విమానాశ్రయంలో వీరిద్దరూ సమావేశమవడంపై కొంతమంది ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు. అయితే, షెడ్యూల్ కారణాల వల్లే మీటింగ్‌ను ఇక్కడ ఏర్పాటు చేయాల్సి వచ్చిందని అధికారిక వర్గాలు వెల్లడించాయి. వాస్తవానికి ట్రంప్ బుధవారమే దక్షిణకొరియా నుంచి వెళ్లిపోవాల్సింది. దానికంటే ముందు నిన్న సాయంత్రం జిన్‌పింగ్‌తో భేటీ అవ్వాలని అమెరికా అధ్యక్షుడు భావించారు. సమయాభావం కారణంగా సమావేశాన్ని గురువారం ఉదయానికి మార్చారు. చివరి నిమిషంలో నిర్ణయం తీసుకోవడంతో.. ఎయిర్‌పోర్టులోనే భేటీకి ఏర్పాట్లు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ సమావేశం అనంతరం దక్షిణ కొరియా నుంచి ట్రంప్ వెళ్లిపోయారు.

కోటి రూపాయల డిజిటల్ అరెస్ట్ స్కాం

ఆగిన రిటైర్డ్ ఆఫీసర్ గుండె

ఇటీవలి కాలంలో డిజిటల్ అరెస్ట్ పేరుతో జరుగుతున్న మోసాలకు అడ్డూ అదుపు లేకుండా పోతోంది. ఎంత అవగాహన కల్పించిన దేశంలో ఏదో ఒక మూల ఏదో ఒక మోసం నమోదవుతనూ ఉంది. తాజాగా ముంబై పోలీసులమని చెప్పి ఒక రిటైర్డ్ ఉద్యోగిని నిలువునా ముంచేశారు. జీవితంతం కష్టపడి సంపాదింఇ, పొదుపు చేసుకున్న సొమ్ము "డిజిటల్ అరెస్ట్" స్కాంలో పోవడంతో ఆయన గుండే ఆగిపోయింది. తీవ్ర విషాదాన్ని నింపిన ఈ స్కామ్ స్టోరీ ఎలా మొదలైంది అంటే.. పూణేకు చెందిన 82 ఏళ్ల రిటైర్డ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ అధికారి, ఆయన 80 ఏళ్ల భార్యని సైబర్ నేరగాళ్లు టార్గెట్ చేశారు. ఆగస్టు 16న ముంబై పోలీసులం, "ఎన్‌కౌంటర్ స్పెషలిస్ట్" అంటూ వచ్చిన ఒక ఫోన్ కాల్ వారి జీవితాన్ని అతలా కుతలం చేసింది. ఆగస్టు 16-సెప్టెంబర్ 17 మధ్య సాగిన ఆ స్కాంలో విదేశాల్లో స్థిరపడిన ముగ్గురు కుమార్తెలు మనీ లాండరింగ్ కేసులో ఇరుక్కున్నారంటూ భార్య భర్తల్లిద్దరినీ మోసగాళ్లు బెదిరించారు. ఒక ప్రైవేట్ ఎయిర్‌లైన్‌కు సంబంధించిన మనీలాండరింగ్ కేసులో తన బ్యాంక్ ఖాతా , ఆధార్ కార్డ్ లింక్ అయ్యి ఉన్నాయంటూ మూడు రోజుల పాటు వారిని కదలకుండా, మెదలకుండా డిజిటల్ అరెస్ట్" చేసిన భయభ్రాంతులకు గురి చేశారు. ఫోన్ కెమెరాను స్విచ్ ఆన్‌లో ఉంచమని ఆదేశించారు. ఆ తరువాత సీబీఐ ఢిల్లీ ఆఫీసునుంచి %ౖూా% అధికారిణిగా చెప్పుకుంటూ మరొకాల్ వచ్చింది. మనీలాండరింగ్ కేసులో చిక్కుకున్నారు కాబట్టి మిమ్మల్ని 'హోమ్ అరెస్ట్' లేదా 'జైలు అరెస్ట్'లో ఉంచుతామని చెప్పారు. అలా వారికి సంబంధించిన అన్ని బ్యాంక్ , ఆధార్ వివరాలను సేకరించి, ఐదు వేర్వేరు బ్యాంకు ఖాతాలకు డబ్బును బదిలీ చేయమని బలవంతం చేశారు. అలా ఈ దంపతుల పొదుపు మొత్తాన్ని, వారి కుమార్తెలు విదేశాల నుండి పంపిన డబ్బులు కలిపి మొత్తం రూ.1.19 కోట్లు కొట్టేశారు. ఇక అప్పటినుంచి కాల్స్ అకస్మాత్తుగా ఆగిపోవడంతో మోసపోయామని గ్రహించి, వారి కుమార్తెలలో ఒకరిని సంప్రదించారు, వారు నేరాన్ని పోలీసులకు నివేదించమని కోరడంతో ఈ విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. పూణే సైబర్ పోలీసులకు చెందిన సీనియర్ ఇన్‌స్పెక్టర్ అందించిన వివరాల ప్రకారం "డిజిటల్ అరెస్ట్" స్కామ్‌లో తాము మోసపోయామని గ్రహించిన సదరు అధికారి అక్టోబర్ 22న ఆ షాక్‌లో, ఇంట్లో కుప్పకూలి పోయాడు. వెంటనే ఆసుపత్రికి తరలించినా అప్పటికే ఆయన మరణించినట్టు వైద్యులు ప్రకటించారు. దీనిపై మృతుడి భార్య ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు దర్యాప్తు చేపట్టారు. జీవితాంతం పొదుపు చేసిన డబ్బును పోగొట్టుకోడం, స్కామర్ల వేధింపుల కారణంగా తన భర్త తీవ్ర మానసిక ఒత్తిడికి గురయ్యాడని , అదే ఆయన ప్రాణాలు తీసిందని వాపోయింది.

సైబర్ క్రైమ్ నిపుణులు హెచ్చరికలు

ఫోన్ కాల్ ద్వారా ఎవరినీ "అరెస్టు" అనేది జరగదనే విషయాన్ని అందరూ అర్థం చేసుకోవాలి అంటున్నారు సైబర్ క్రైమ్ పరిశోధకులు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఎపుడూ ఎవరికీ, వ్యక్తిగత వివరాలు, బ్యాంకు వివరాలు షేర్ చేయవద్దని, ఈ వివరాలు లేదా డబ్బును డిమాండ్ చేసే హక్కు ఏ అధికారికీ లేదని స్పష్టం చేశారు. ఇలాంటి అనుమానాస్పద కాల్స్‌పట్ల భయపడకుండా, అప్రమత్తంగా ఉంటూ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయాలని సూచిస్తున్నారు. మోసగాళ్ళు చిన్న నగరాల నుండి సిమ్ కార్డులు, %ూచీ% నెట్‌వర్క్‌లను ఉపయోగించి తమ గుర్తింపును దాచిపెడుతున్నారన్నారు.

పాకిస్థాన్ వ్యోమగామిని గగనతలంలోకి తీసుకెళ్లనున్న చైనా

పాకిస్థాన్ వ్యోమగామిని అంతరిక్షంలోకి పంపేందుకు చైనా సన్నద్ధమవుతోంది. ఈ మేరకు చైనా మానవ సహిత అంతరిక్ష కేంద్రం ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది. తమ దేశ వ్యోమగాములతో కలిసి పాకిస్థాన్ వ్యోమగామిని అంతరిక్షంలోకి తీసుకు వెళ్ళనున్నట్లు తెలిపింది. ఈ నేపథ్యంలో, పాకిస్థాన్‌కు చెందిన ఇద్దరు వ్యోమగాములకు శిక్షణ ఇవ్వనున్నట్లు పేర్కొంది. పాకిస్థాన్ అంతరిక్ష కేంద్రం ఎంపిక చేసిన ఇద్దరు వ్యోమగాములు చైనా వ్యోమగాములతో కలిసి శిక్షణ తీసుకుంటారని ప్రతినిధి జాంగ్ జింగ్బో తెలిపారు. వారిలో ఒకరిని పెలోడ్ స్పెషలిస్ట్‌గా స్వల్పకాలిక అంతరిక్ష ప్రయాణ మిషన్‌లో పాల్గొనేందుకు ఎంపిక చేస్తామని వెల్లడించారు. ఆ మిషన్ సమయంలో పాక్ వ్యోమగామి శాస్త్రీయ ప్రయోగాలతో పాటు సాంకేతిక ప్రదర్శనలకు సంబంధించి చైనా వ్యోమగాములకు సహాయం అందిస్తారని ఆయన వివరించారు. 2030 నాటికి చంద్రుడిపైకి తమ వ్యోమగామిని దింపేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని జింగ్బో పేర్కొన్నారు. అంతరిక్ష పరిశోధనల్లో అగ్రగామిగా ఉండాలనే లక్ష్యంతో ఈ ప్రణాళిక రూపొందించినట్లు తెలిపారు. దీనికి సంబంధించిన వ్యోమగాముల బృందాన్ని త్వరలో ప్రకటిస్తామని ఆయన వెల్లడించారు.

రూటు మార్చారని బీమా నిలపకూడదు.. సుప్రీం కోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు

ఇంటర్నెట్ డెస్క్: పరిహారం చెల్లింపు విషయంలో బీమా కంపెనీలకు సంబంధించి సుప్రీం కోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. రూట్ పర్మిట్ ఉల్లంఘన వంటి సాంకేతిక కారణాలు చెప్పి బాధితుడికి పరిహారం నిరాకరించడం సరికాదని పేర్కొంది. ఓ ప్రమాదంలో బాధితుడి తప్పిదం లేదని.. అలాంటప్పుడు అతడికి పరిహారం చెల్లించాల్సిందేనని స్పష్టం చేసింది. అంతేకాదు సంబంధిత పరిహారాన్ని వాహన యజమాని నుంచి రికవరీ చేసుకోవచ్చని గతంలో హైకోర్టు ఇచ్చిన ఆదేశాలు సమర్థనీయమని పేర్కొంది. కర్ణాటకలో అక్టోబర్ 7, 2014లో వేగంగా వచ్చిన ఓ బస్సు బైక్‌ను ఢీకొట్టింది. ఆ ప్రమాదంలో బైక్‌పై ఉన్న వ్యక్తి స్పాట్‌లోనే చనిపోయాడు. ఈ కేసులో బాధితుడికి వడ్డీతో కలిపి రూ.18.86లక్షల పరిహారం ఇవ్వాలని మోటార్ యాక్సిడెంట్ క్లెయిమ్స్ ట్రైబ్యునల్ తీర్పు ఇచ్చింది. ఈ పరిహారం సరిగ్గా లెక్కించలేదని పిటిషనర్, మరోవైపు ప్రమాదానికి కారణమైన వాహనం రూట్ పర్మిట్‌ను ఉల్లంఘించిందని బీమా కంపెనీ ఆరోపిస్తూ అక్కడి హైకోర్టును ఆశ్రయించాయి. విచారించిన హైకోర్టు బాధితుడికి పరిహారం చెల్లించాల్సిందేనని బీమా సంస్థకు స్పష్టం చేసింది. అయితే, దానిని వాహన యజమాని నుంచి రికవరీ చేసుకునేందుకు అనుమతిచ్చింది. దీనిని సవాలు చేస్తూ బీమా సంస్థ సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించింది. మరోవైపు రికవరీకి వీలు కల్పించడాన్ని సవాలు చేస్తూ వాహన యాజమాని కూడా సుప్రీంకు వెళ్లారు. విచారించిన జస్టిస్ సంజయ్ కరోల్, జస్టిస్ ప్రశాంత్ కుమార్ మిశ్రాలతో కూడిన ధర్మాసనం ఈ రెండు అప్పీళ్లను తోసిపుచ్చింది. సాంకేతిక కారణాలు చెప్పి బాధితుడికి పరిహారం నిరాకరించడం సరికాదని, అది సహజ న్యాయ భావనకు విరుద్ధమని అభిప్రాయపడింది. ఈ నేపథ్యంలో బాధితుడికి పరిహారం చెల్లించాలని, దాన్ని యజమాని నుంచి రికవరీ చేసుకోవడం సమర్థనీయమేనని పేర్కొంది.

శబరిమల అయ్యప్ప దర్శనం.. నవంబర్ 1 నుంచి ఆన్‌లైన్ బుకింగ్ ప్రారంభం

పాతనంతిట్ట: శబరిమల అయ్యప్పస్వామి దర్శనాలకు చెందిన ఆన్‌లైన్ బుకింగ్ నవంబర్ ఒకటో తేదీ నుంచి ప్రారంభంకానున్నది. ఈ ఏడాది కూడా భారీ సంఖ్యలో భక్తులు స్వామి వారి దర్శనం కోసం రానున్నారు. మండల పూజ సీజన్ నవంబర్ 16వ తేదీ నుంచి ప్రారంభంకానున్నది. డిసెంబర్ 27వ తేదీన ఆ సీజన్ ముగియనున్నది. అయితే దీని కోసం ట్రావన్‌కోర్ దేవస్థానం బోర్డు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేసింది. అయ్యప్ప స్వామి దర్శనం కోసం వర్చువల్ క్యూ బుకింగ్ నవంబర్ ఒకటో తేదీన ప్రారంభించనున్నట్లు బోర్డు చెప్పింది. ప్రతి రోజు 70 వేల మంది భక్తులకు క్యూలైన్ టికెట్లను అమ్మనున్నారు. ఇక స్పాట్ బుకింగ్ కోసం 20 వేల టికెట్లను కేటాయించారు. మండల సీజన్ ప్రారంభం అవుతున్న నేపథ్యంలో బోర్డు సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించింది. పంబ వద్ద భారీ పందిరిని నిర్మించనున్నారు. ఒకేసారి పది వేల మంది భక్తులు సేద తీరే తరహాలో ఆ పందిరి నిర్మాణం ఉంటుంది. భక్తుల తాకిడిని తట్టుకునేందుకు సుమారు 50 లక్షల అరవణం ప్రసాదం బాటిళ్లు కూడా సిద్ధం చేస్తున్నారు. రెండు నెలల పూజల కోసం నవంబర్ 15వ తేదీ సాయంత్రం 5 గంటలకు శబరిమల ఆలయాన్ని తెరవనున్నారు. డిసెంబర్ 27వ తేదీన మూసివేసి మళ్లీ డిసెంబర్ 30వ తేదీన మకర పూజల కోసం ఆలయాన్ని ఓపెన్ చేస్తారు. డిసెంబర్ 30 నుంచి జనవరి 14వ తేదీ వరకు మకర మహోత్సవం ఉంటుంది. జనవరి 20వ తేదీన ఆ పూజలను ముగిస్తారు.

అన్ని విద్యాసంస్థలు, కాలేజీల్లో తనిఖీలు

-మొదటిపేజీ తరువాయి

వచ్చే బీఈడీ, డీఈడీ సహా అన్ని కళాశాలల్లో తనిఖీ చేయాలని నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు విజిలెన్స్? డీజీకి ప్రభుత్వం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ తనిఖీల కోసం పోలీసు, సీఐడీ, ఏసీబీ, ఇంటెలిజెన్స్?, పోలీసు కమిషనరేట్ల సహాయం తీసుకోవాలని స్పష్టం చేసింది.

ఈ అంశాలపై విచారణ :

అనుమతులు పొందిన కళాశాలలు నిబంధనలకు లోబడి పని చేస్తున్నాయా? లేదా?

విద్యార్థులు నిబంధనలకు లోబడి ప్రవేశాలు పొందుతున్నారా?

అర్హులు ఉపకార వేతనాలు తీసుకుంటున్నారా?

కళాశాలల్లో కోర్సుల ఆధారంగా అవసరమైన బోధన, బోధనేతర సిబ్బంది సరిగ్గా పనిచేస్తున్నారా?

విద్యార్థులకు సరైన విద్యను అందించేందుకు వీలుగా కళాశాలల్లో సరైన తరగతి గదులు, ఫర్నీచర్?, ప్రయోగశాలలు, ఇతర మౌలిక సదుపాయాలు, సౌకర్యాలు ఉన్నాయా?

విద్యార్థులకు ఎకడమిక్?లో కనీస హాజరు, పరీక్ష ఫలితాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని బోధన ఫీజులు మంజూరవుతున్నాయా? అనే విషయాలను పరిశీలించనున్నారు. అలాగే ఈ తనిఖీల్లో భాగంగా ఇంకా ఏమైనా అక్రమాలు, నిబంధనల ఉల్లంఘనలు ఉంటే తదుపరి విచారణ చేయవచ్చని ప్రభుత్వం ఆదేశాల్లో స్పష్టం చేసింది.

ఫీజు రీయంబర్స్?మెంట్?పై మంత్రి ఆగ్రహం : విద్యార్థుల ఫీజు రీయంబర్స్? మెంట్స్?పై కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఫీజు రీయంబర్స్? మెంట్? బకాయలు అడిగితే కాలేజీలపై విజిలెన్స్? చేయించడంపై, కాలేజీ యాజమాన్యాలు, విద్యార్థులు, సిబ్బంది ధైర్యంగా పోరాడాలి అని సూచించారు. ఆరు గ్యారంటీలు ఇస్తామని చెప్పి ఎగ్గొట్టిన కాంగ్రెస్? ప్రభుత్వాన్ని ఏం చేయాలి? అని ప్రశ్నించారు. అలాగే మాట తప్పిన కాంగ్రెస్? నేతలపై విజిలెన్స్? దాడులు చేస్తారా?, ఫీజు బకాయిలు చెల్లించకపోవడంతో 15 లక్షల మంది విద్యార్థులు అల్లాడుతున్నా చలనం లేదా అని ఆగ్రహించారు.

నాలుగేళ్లుగా ఫీజు బకాయిలు చెల్లించకపోతే విద్యా సంస్థలు నడిచేదెలా అని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్? ప్రశ్నించారు. అధ్యాపకులకు జీతభత్యాలు, అద్దె, మెయింటెనెన్స్? ఛార్జీలు చెల్లించేదెలా? అని బండి సంజయ్? ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. ఇక సర్టిఫికెట్లు రాక, ఉద్యోగాల్లో చేరలేక, ఉన్నత చదువులకు వెళ్లలేక విద్యార్థులు ఆందోళన చెందుతున్నారని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఫీజు రీయంబర్స్?మెంట్? పథకానికి తూట్లు పొడుసున్నారంటూ కేంద్రమంత్రి తీవ్రస్థాయిలో ఆరోపణలు చేశారు.

నవంబరు 3 నుంచి ఆ కళాశాలలు బంద్? : ఫీజు రీయింబర్స్?మెంట్? బకాయిలు తక్షణమే చెల్లించాలని డిమాండ్? చేస్తూ రాష్ట్రంలోని ఇంజినీరింగ్? కాలేజీలతో పాటు ఇతర వృత్తి విద్యా కళాశాలలు నవంబరు 3 నుంచి బంద్? చేయనున్నాయని తెలంగాణ ఉన్నత విద్యాసంస్థల సమాఖ్య ఛైర్మన్? రమేశ్? బాబు తెలిపారు. రూ.1,200 కోట్ల బకాయిలను దీపావళిలోపు చెల్లిస్తామని హామీ ఇచ్చి కేవలం రూ.300 కోట్లు మాత్రమే విడుదల చేశారన్నారు. దీంతో కాలేజీలు నడిపే పరిస్థితుల్లో లేమని స్పష్టం చేశారు.

గరం...గరంగా పాలకుర్తి పాలిటిక్స్

వరంగల్ : ఎర్రబెల్లిని ఓడించి యశస్వినీరెడ్డికి పట్టం కట్టిన పాలకుర్తి. పాలకుర్తి నియోజకవర్గంలో పాలిటిక్స్ గరం గరంగా నడుస్తున్నాయి. అధికార? ప్రతిపక్ష పార్టీల మధ్య జరగాల్సిన పోటాపోటీ రాజకీయాలు స్వంత పార్టీలోనే జరుగుతున్నాయి. అధికార హస్తం పార్టీ నేతలు రెండుగా చీలిపోయి ఒకరిపై ఒకరు దుమ్మెత్తిపోసుకుంటున్నారట. దీంతో నియోజకవర్గ అభివృద్ధి మాట పట్టించుకునేవారు లేరని స్థానికులు అసంతృప్తికి లోనవుతున్నారట. ఎర్రబెల్లిని ఓడించి యశస్వినీ రెడ్డికి పట్టం కట్టిన పాలకుర్తి ప్రజలు సంక్షేమం, అభివృద్ధిలో నియోజకవర్గం దూసుకుపోతుందని భావించారట. ఝాన్సీ రెడ్డి, యశస్వినీ రెడ్డిలు రాజకీయాలకు కొత్త కావడంతో?. పార్టీలను పక్కనబెట్టి డెవలప్మెంట్ పైనే దృష్టి పెడతారని ఆశపడ్డారట. అయితే ఇప్పుడు తమ పరిస్తితి పెనం నుండి పొయ్యిలో పడినట్లు అయిందని ఆవేదన చెందుతున్నారట. సొంత నిధులు ఖర్చు పెట్టైనా అభివృద్ధి చేస్తామని హామీలు. ఎన్నికల్లో గెలిచిన తర్వాత ఎమ్మెల్యే యశస్వినీ రెడ్డి ఆమె అత్త ఝాన్సీ రెడ్డి నియోజకవర్గాన్ని మోడల్ గా నిలుపుతామని ప్రజలకు ప్రామిస్ చేశారు. ఎన్నో ఏళ్లుగా పెండింగ్ లో ఉన్న పనులను సొంత నిధులు ఖర్చు పెట్టైనా పూర్తి చేస్తామని హామీల వర్షం గుప్పించారు. కానీ నెలల గడుస్తున్న కొద్దీ?మాటలు తప్ప, అభివృద్ధి బాటలు కనిపించట్లేదట. నియోజకవర్గంలో అభివృద్ధి జరగట్లేదని స్వంత పార్టీ నేతలే తమ ఎమ్మెల్యేపై మండిపడుతున్నారట. కొంతమంది నేతలు ధైర్యం చేసి ప్రజలకిచ్చిన హామీల మాటేమిటని అడిగితే?.పార్టీ నుండి వెలివేసి..మాతో పెట్టుకుంటే నిప్పుతో పెట్టుకున్నట్లే అంటూ సినిమా డైలాగులు చెప్తున్నారట. గోదాంల నిర్మాణాలపై కాంగ్రెస్ నాయుకుడు ఫైర్. ప్రస్తుతం దేవరుప్పుల మండలంలో 5కోట్ల రూపాయల నిధులతో గోదాంల నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం సంకల్పించింది. అయితే ప్రభుత్వ స్థలంలో అందరికీ అందుబాటులో ఉండే చోట నిర్మాణాలు చేయాలని సొంత పార్టీ నేతలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. దేవరుప్పుల శివారులోని మనుపాడ్ గుట్టలను తొలగించి గోదాంల నిర్మాణం చేయాలని కొందరు నేతలు సూచిస్తున్నారు. అయితే పర్యావరణానికి హాని జరిగేలా?గుట్టలను తొలగిస్తే ఊరుకోబోమని కాంగ్రెస్ నాయకుడు పెద్ది కృష్ణమూర్తి ఫైర్ అయ్యారు. దీంతో ఆగ్రహానికి లోనైన ఎమ్మెల్యే యశస్వినీ రెడ్డి మరో సినిమా డైలాగ్ అందుకున్నారట. గ్రామస్తుల నిర్ణయం చెప్తే?ఈ డైలాగులు ఏంటని కాంగ్రెస్ శ్రేణులే విస్తుపోయారట. ప్రజల సంక్షేమం కోసం మాట్లాడితే వార్నింగ్ ఇస్తున్న అత్త ఝాన్సీ. గత కొద్ది నెలలుగా నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా గత ప్రభుత్వ హయాంలో నిర్మించిన డబుల్ బెడ్రూం ఇళ్లను పంపిణీ చేయాలని నిరసనలు జరుగుతున్నాయి. ఇల్లు లేని పేదలకు డబుల్ బెడ్రూంలు పంపిణీ చేయాలని కొంతమంది హస్తం పార్టీ నేతలే పట్టుబడుతున్నారట. ఇలా ప్రజల సంక్షేమం కోసం ఆలోచించి మాట్లాడితే?.తమతో పెట్టుకుంటే నిప్పుతో పెట్టుకున్నట్లే అంటూ తమ చుట్టూ ఉన్న నేతలకే వార్నింగ్స్ ఇస్తున్నారట ఎమ్మెల్యే అత్త ఝాన్సీ రెడ్డి. అభివృద్ధిని పట్టించుకోవడం లేదని స్థానికుల అసంతృప్తి. నియోజకవర్గంలోని గ్రామాలలో రోడ్ల పరిస్తితి అధ్వాన్నంగా మారి, ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఇక ఖమ్మం హైవే ప్రతిరోజూ ప్రమాదాలతో రక్తసిక్తంగా మారుతోంది. సమస్యలు చెప్పుకుంటే మళ్ళీ సినిమా డైలాగులు చెప్తారేమోనని సైలెంట్ గా బాధలు అనుభవిస్తున్నారట నియోజకవర్గ ప్రజలు. రాజకీయాలకు అతీతంగా తమ నియోజకవర్గం అభివృద్ధి చెందుతుందని ఎర్రబెల్లిని ఓడిస్తే? అభివృద్ధి సంక్షేమం దేవుడెరుగు సమస్యలు చెప్పుకుంటే రీసౌండ్ లో డైలాగులు వినాల్సి వస్తుందని లోలోపలే మదన పడుతున్నారట పాలకుర్తి ప్రజలు. అభివృద్ధిలో దూసుకెళ్తామనుకున్న ఆశలన్నీ అడియాసలైనట్లేనని తలలు పట్టుకుంటున్నారట నాయకులు.

ఎంజీఎంలో ఏం జరుగుతోంది

వరంగల్ : వైద్యులను ప్రాణదాతలు అని పిలుస్తుంటారు. కనిపించే దేవుళ్ళుగా రోగులు కొలుస్తుంటారు. అటువంటి గొప్ప పేరు ఉన్న వైద్యులు రోగులకు చికిత్స అందించి.. ఇంకా మంచి పేరు తెచ్చుకోవాల్సి ఉండగా.. చికిత్సను పక్కనపెట్టి దోపిడికి పాల్పడుతున్నారు. అడ్డగోలు వ్యవహారాలకు పాల్పడి ప్రభుత్వ సొమ్మును పక్కదారి పట్టిస్తున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల విభాగంలో అతిపెద్దదైన ఎంజీఎం లో అవినీతి వ్యవహారం తెరపైకి వచ్చింది. ఇటీవల ఈ ఆసుపత్రిలో ఒకటే ఆక్సిజన్ సిలిండర్ ను ఇద్దరు చిన్నారులకు పెట్టడం చర్చకు దారి తీసింది. దీనిపై మీడియాలో ప్రముతంగా వార్తలు రావడంతో వైద్య శాఖ మంత్రి ఎంజీఎం పై చర్యలు తీసుకున్నట్టు వార్తలు వచ్చాయి. అయితే అందులో నిజం లేదని తర్వాత తేలింది.. ఇటీవల ఎంజీఎం లో రోగులపై సెక్యూరిటీ గార్డ్ లు దాడి చేశారు. ఆ దాడికి సంబంధించిన దృశ్యాలు కూడా మీడియాలో విపరీతంగా కనిపించాయి. ఈ ఘటనను ప్రభుత్వం తీవ్రంగా పరిగణించడం.. మీడియాలో ప్రముఖంగా రావడంతో ఎంజీఎం సూపరిండెండెంట్ పై చర్యలు తీసుకున్నది.ఈ సంఘటన తర్వాత ఎంజిఎం లో ఓ వ్యవహారం వెలుగులోకి వచ్చింది. ఎంజీఎం లో అధికారుల పర్యవేక్షణ లోపం వల్ల రెండు కోట్ల నిధులు పక్కదారి పట్టాయని ఆరోపణ వినిపిస్తున్నాయి. ఆరోగ్యశ్రీ నిధులు స్వాహా కావడంతోపాటు టెండర్లు వేయకుండానే స్టేషనరీ కొనుగోలు చేసినట్టు విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. ఈ వ్యవహారం ఆస్పత్రి వర్గాలలో చర్చకు దారితీస్తోంది. ఎంజీఎం లో పనిచేస్తున్న ఉన్నతాధికారుల్లో ఒకరు ఈ అవినీతి వ్యవహారాన్ని మీడియాకు లిక్ చేసినట్టు తెలుస్తోంది. ఓ వర్గం ఎంజీఎంలో ఇష్టానుసారంగా ప్రవర్తిస్తోందని.. పై అండలు చూసుకుని అడ్డగోలుగా దోపిడీ చేస్తోందని మరో వర్గం ఆరోపిస్తోంది. మరో వర్గానికి చెందిన ఉన్నతాధికారి మీడియాకు లింకులు ఇవ్వడంతో ఈ వ్యవహారం బయటికి వచ్చింది. ఈ కుంభకో ణంపై విజిలెన్స్ విచారణ చేపడితే నిజాలు బయటపడతాయని తెలుస్తోంది. ఎంజీఎం కొత్త బాస్ దీనిపై దృష్టి పెడితే బాగుంటుందని రోగులు అంటున్నారు.ఇటీవల కాలంలో సెక్యూరిటీ గార్డులు కూడా రోగులపై దాష్టీకాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నా రని ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. సెక్యూరిటీ గార్డులు పై అండదండలు తీసుకొని ఇష్టానుసారంగా ప్రవర్తిస్తున్నారని విమర్శలున్నాయి.. కొత్త బాస్ సెక్యూరిటీ గార్డుల వ్యవహార శైలి పట్ల దృష్టి సారించాలని.. వారి ఆగడా లకు అడ్డుకట్ట వేయాలని రోగులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. వైద్య సేవల విషయంలో పారదర్శకతను పెంపొందించాలని కోరుతున్నారు.

అజారుద్దీన్‌కు కేబినెట్లో చోటు కల్పించవద్దనే కుట్రలు కనిపిస్తున్నాయి

-మొదటిపేజీ తరువాయి

ఖండించారు. అజారుద్దీన్ ఎన్నో విజయాలు అందించారని ఆయన కొనియాడారు. దేశానికి కీర్తి ప్రతిష్టలు తెచ్చిన క్రీడాకారుడిని మంత్రివర్గంలోకి తీసుకోవద్దని లేఖలు రాయడం దారుణమని భట్టివిక్రమార్క అన్నారు. దేశ ఔన్నత్యాన్ని ప్రపంచ పటంలో నిలిపిన ఆయనను మంత్రివర్గంలోకి తీసుకుంటే అందరూ స్వాగతించాలని, కానీ ఆయనను వద్దంటూ లేఖలు రాయడమేమిటని ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ గెలుపు కోసమే బీజేపీ నేతలు ఈ లేఖ రాశారని ఆయన ఆరోపించారు. గత లోక్ సభ ఎన్నికల్లో బీజేపీకి బీఆర్ఎస్ సహకరించిందని అన్నారు. ఇప్పుడు జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో బీజేపీ గెలవలేదని తెలిసే బలహీన వ్యక్తిని నిలబెట్టిందని, అదే సమయంలో అజారుద్దీన్‌ను మంత్రివర్గంలోకి తీసుకోకుండా గవర్నర్‌పై ఒత్తిడి తెస్తున్నట్లు తెలుస్తోందని ఆయన అన్నారు. ఈసీకి బీజేపీ ఫిర్యాదు చేయడంపై టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ సైతం స్పందించారు. మైనారిటీలకు మంత్రివర్గంలో అవకాశం ఇస్తే అడ్డుకునేలా బీజేపీ విషం చిమ్ముతోందని ఆయన మండిపడ్డారు. గొప్ప క్రీడాకారుడిని మంత్రివర్గంలోకి తీసుకుంటే అడ్డుకునే ప్రయత్నాలు ఏమిటని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఉప ఎన్నికల వేళ అజారుద్దీన్‌ను మంత్రివర్గంలోకి ఎలా తీసుకుంటారని బీజేపీ ప్రశ్నించడం విడ్డూరంగా ఉందని ఆయన అన్నారు.

పాక్ చర్యలను పొరుగు దేశాలు ఆమోదించవు

ఆపనిస్థాన్, పాకిస్థాన్ దేశాల మధ్య కొంతకాలంగా కొనసాగుతున్న ఘర్షణలపై భారత్ స్పందించింది. ఆఫ్ఘాన్ సార్వభౌమత్వం, ప్రాదేశిక సమగ్రత, స్వాతంత్ర్యానికి భారత్ కట్టుబడి ఉందని స్పష్టం చేసింది. ఈ మేరకు విదేశాంగ శాఖ అధికార ప్రతినిధి రణ్‌ధీర్ జైశ్వాల్ మాట్లాడుతూ, సీమాంతర ఉగ్రవాదం కొనసాగింపును పాకిస్థాన్ ఒక హక్కుగా భావిస్తున్నట్లు కనిపిస్తోందని అన్నారు. కాబుల్‌తో చర్చలు విఫలం కావడానికి భారత్ కారణమని పాకిస్థాన్ ఆరోపించడంపై జైశ్వాల్ తీవ్రంగా స్పందించారు. ఆఫ్ఘాన్ తన సొంత భూభాగాన్ని పాలించుకోవడంపై పాకిస్థాన్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తోందని, సీమాంతర ఉగ్రవాదాన్ని యథేచ్ఛగా కొనసాగించే హక్కు ఉందని పాక్ భావిస్తున్నట్లు ఉందని అన్నారు. ఈ చర్యలను పొరుగు దేశాలు ఆమోదించవని స్పష్టం చేశారు. ఆఫ్ఘాన్ సార్వభౌమత్వం, ప్రాదేశిక సమగ్రత, స్వాతంత్ర్యానికి భారత్ కట్టుబడి ఉందని అన్నారు. ఆఫ్ఘనిస్థాన్‌పై పాక్ ఈ నెల ప్రారంభంలో దాడులు జరిపింది. దీంతో ఇరుదేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు చోటు చేసుకోగా, టర్కీ వేదికగా చర్చలు జరిగాయి. రెండు దేశాల మధ్య చర్చలు జరిగినప్పటికీ విఫలమయ్యాయి. ఈ అంశంపై పాకిస్థాన్ మంత్రి ఖవాజా ఆసిఫ్ స్పందిస్తూ, భారత్ వైపు వేళ్ళు చూపించారు. తాలిబన్లను భారత్ నియంత్రిస్తోందని, వాళ్లు భారత్ చేతిలో కీలుబొమ్మలుగా మారారని ఆరోపించారు. ఆఫ్ఘన్‌తో చర్చలు విఫలం కావడానికి భారత్ కారణమని ఆరోపించారు.

దేశ విపత్తు నిర్వహణ వ్యవస్థకు వెన్నెముక ఎన్‌డిఆర్ ఎఫ్!

హైదరాబాద్ : దేశ విపత్తు నిర్వహణ వ్యవస్థకు ఎన్‌డిఆర్‌ఎఫ్ వెన్నెముక వంటిదని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ అన్నారు. అటవీ అగ్నిప్రమాదాలు, పర్వత రక్షణ చర్యలు, సీబీఆర్ఎన్ వంటి కొత్త రకాల విపత్తులను ఎదుర్కొనడానికి ఎన్డీఆర్‌ఎఫ్ సిద్ధమైందని చెప్పారు. విపత్తు గురైన ప్రజలను కాపాడేందుకు ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఎన్డీఆర్‌ఎఫ్ సిబ్బంది త్యాగాలు దేశం ఎన్నటికీ మరువదన్నారు. ఎన్డీఆర్‌ఎఫ్ సిబ్బంది ధైర్యం, అంకితభావం రాబోయే తరాలకు స్ఫూర్తి అని కొనియాడారు. ఈరోజు న్యూఢిల్లీలో న్యూఢిల్లీలో ఎన్‌డిఆర్‌ఎఫ్ అమరవీరుల సంస్మరణ సభకు కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ హాజరయ్యారు. సంస్థ మెంబర్ సెక్రటరీ రాజేంద్ర సింగ్, సభ్యులు రిటైర్డ్ లెఫ్టినెంట్ జనరల్ అటా హుస్సేన్ , డీజీ పీయూష్ ఆనంద్ తదితరులు ఈ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా అమరవీరుల స్తూపం వద్ద ఘన నివాళి అర్పించిన కేంద్ర మంత్రి అనంతరం అమరవీరుల కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడారు. వారితో కలిసి ఫొటో దిగారు. అనంతరం ఎన్డీఆర్‌ఎఫ్ సిబ్బందిని ఉద్దేశించి ప్రసంగించారు. అందులోని ముఖ్యాంశాలు:దేశ భద్రత కోసం తమ ప్రాణాలను అర్పించిన ఎన్డీఆర్‌ఎఫ్ అమరవీరులకు ఘన నివాళి అర్పించడం ద్వారా వారి సేవలను, త్యాగాలను గుర్తు చేసుకోవాల్సిన సమయమిది. ఈ స్మారక చిహ్నం కేవలం రాతి నిర్మాణం కాదు, మన ఎన్డీఆర్‌ఎఫ్ సైనిక దళాలు, రాష్ట్ర పోలీస్ బలగాల వీరత్వం, నిబద్ధత, అచంచల కర్తవ్య భావానికి ప్రతీక. ఈ రోజు దేశ సేవలో తమ వారిని కోల్పోయిన కుటుంబాల మధ్య ఉండటం నాకు గర్వం మరియు గౌరవంగా ఉంది. నేను మీ అందరికీ వందనాలు తెలియజేస్తూ, దేశం ఎల్లప్పుడూ వారి త్యాగాన్ని స్మరించుకుంటుందని, వారి ధైర్యం మరియు అంకితభావం రాబోయే తరాలకు స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని హామీ ఇస్తున్నా.మన పోలీస్ బలగాలు, అందులో అర్ధసైనిక దళాలు మరియు రాష్ట్ర పోలీస్ దళాలు, దేశ భద్రత మరియు శాంతి పరిరక్షణలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. వారి ధైర్యం మరియు త్యాగం వల్లే మనం సరిహద్దులను రక్షించగలుగుతున్నాము, అంతర్గత భద్రతను కాపాడగలుగుతున్నాము, ఉగ్రవాదం, నక్సలిజం వంటి ప్రమాదాలను ఎదుర్కొనగలుగుతున్నాము. ఎన్‌డిఆర్‌ఎఫ్ మన దేశ విపత్తు నిర్వహణ వ్యవస్థకు వెన్నెముక వంటిది. ఈ ఎన్డీఆర్‌ఎఫ్ చూపుతున్న క్రమశిక్షణ, సాంకేతిక నైపుణ్యం, త్యాగభావం ప్రపంచస్థాయి ప్రశంసనీయమైనది. ఏ విపత్తు వచ్చినా, ఎన్‌డిఆర్‌ఎఫ్ సిబ్బంది తమ ప్రాణాలను పణంగా పెట్టి ఇతరుల ప్రాణాలను కాపాడేందుకు సిద్ధంగా ఉండటం గొప్ప విషయం.

తుపాను బాధితులను ఆదుకుంటాం..

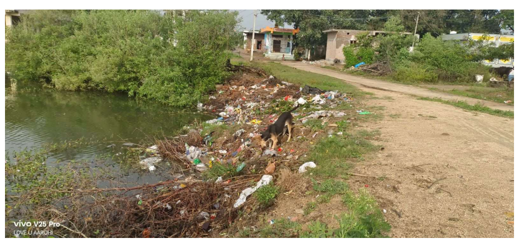
-మొదటిపేజీ తరువాయి

ఉండాలన్నారు. బాధితులను ఆదుకునేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని.. దానికి అవసరమైన అన్ని ప్రణాళికలను సిద్ధం చేస్తున్నామని సీఎం తెలిపారు. తెలంగాణలో 16 జిల్లాలపై తుఫాను ప్రభావం ఉంటుందని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరించింది. దీనిపై ముందస్తు చర్యలు తీసుకున్నామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. గురువారం నాడు అయన అధికారులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. సీఎం మాట్లాడుతూ ఇది వరి కోతల కాలం. అనుకోని ఉపద్రవం రైతులకు ఆవేదన మిగులుస్తోంది. అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి. అందరి సెలవులు రద్దు చేసి క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించేలా చూడాలని కలెక్టర్లకు ఆదేశాలు ఇస్తున్నామని అన్నారు. ఈదురు గాలులతో విద్యుత్ అంతరాయం కలగుండా విద్యుత్ శాఖ అప్రమత్తంగా ఉండాలి. రోడ్లపై బ్రిడ్జిలు, లో లెవల్ కాజ్ వే ల వద్ద, దెబ్బతిన్న రోడ్ల వద్ద ట్రాఫిక్ ను డైవర్ట్ చేయాలి. ప్రజలు అవసరమైతే తప్ప రోడ్లపైకి రాకుండా అవగాహన కల్పించాలి. అవసరమైనచోట అత్యవసర వైద్య సేవలు అందించేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. వరంగల్ లో తుఫాన్ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉన్న నేపథ్యంలో అవసరమైన చోట హైడ్రా సేవలను వినియోగించుకోవాలి. 24 గంటలు ఎప్పటికప్పుడు పరిస్థితులను సమీక్షించాలి. అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుని ఉమ్మడి జిల్లాల మంత్రులు కలెక్టర్లను ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తం చేయాలి. జిల్లా కలెక్టర్లు ఎప్పటికప్పుడు సమాచారాన్ని సంబంధింత జిల్లా ఇంచార్జ్ మంత్రికి తెలపాలి. వాగులు పొంగిపొర్లుతున్న నేపథ్యంలో స్థానిక ప్రజలను అప్రమత్తం చేసి ప్రమాదాలు జరగకుండా చూడాలి. ప్రాజెక్టుల ఇన్ ఫ్లో, అవుట్ ఫ్లో ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షించాలని అన్నారు. ప్రాణనష్టం, పశు నష్టం, పంట నష్టం జరగకుండా ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తంగా ఉండాలి . ఏ ఒక్కరి ప్రాణాలకు నష్టం జరగడానికి వీల్లేదని అన్నారు.

ఉధృతంగా ప్రవహిస్తున్న వరదనీరు.. అలంకార్ జంక్షన్‌లో రాకపోకలకు అంతరాయం

హనుమకొండ : హనుమకొండ నగరాన్ని వరద ముంచెత్తింది. మొంథా తుఫాన్ ప్రభావంతో నగరంలో రోడ్లన్నీ జలమయమయ్యాయి. బుధవారం రోజంతా కురిసిన వర్షానికి రోడ్ల నీళ్లు వరదలా ప్రవహించాయి. హనుమకొండలోని అలంకార్ బ్రిడ్జి, కేయూ బైపాస్ రోడ్ పెద్దమ్మగడ్డ సమీపంలో ఉన్న బ్రిడ్జి వద్ద వరద ఉధృతంగా ప్రవహిస్తుండటంతో అటువైపు రాకపోకలను నిలిపివేశారు. దీంతో వాహనదారులకు ఇబ్బందులు తప్పలేదు. హనుమకొండ చౌరస్తా మీదుగా వరంగల్‌కు అంతరాయం ఏర్పడింది.

ఆ ఏరియాలో ఉన్న వారికి కంపు ఫ్రీ, బోనస్‌గా ఇతర వ్యాధులు ఫ్రీ



సామాన్యుడి అస్త్రం గజ్వేల్ ధర్మారెడ్డి పల్లి గ్రామంలో పనిచేస్తున్న గ్రామపంచాయతీ సెక్రటరీ మరియు సిబ్బంది ఈ విషయంపై ఎన్నిసార్లు చెప్పినా తూతూ మంత్రంగా వినడం చూడడం తప్ప చేయగలిగింది ఏమీ లేదని స్పష్టంగా అర్థం అవుతుంది ప్రజా ప్రతినిధులకు కొమ్ముకాస్తున్నారా ఇతర సమస్యలపై మీరు పట్టించుకోవడం కరువైందా సిద్దిపేట జిల్లా మాజీ సీఎం కెసిఆర్ ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న ప్రస్తుతం గజ్వేల్ నియోజకవర్గం ఎంఎల్ఏ గజ్వేల్ కు కూతవేటు దూరంలో ఉన్న ధర్మారెడ్డి పల్లి గ్రామంలో డంపింగ్ యార్డ్ కరువైంది డంపింగ్ యార్డు లేక చింతలకుంట కట్ట పై వ్యర్థ పదార్థాలు దర్శనమిస్తున్నాయి ఈ వ్యర్థాలను తొలగించేందుకు గ్రామంలో ఉన్న ప్రజాప్రతినిధులు మరియు గ్రామ సెక్రెటరీ పట్టించుకునే నాథులే కరువయ్యారు అక్కడ నివసించే పరిసర ప్రజల తీవ్ర అవస్థలు పడుతున్నారు – పరిసర ప్రాంతాలు కాలుష్య కోరల్లో చిక్కుకుని విషమంగా మారుతున్నాయి ఆ వ్యర్థాలతో వచ్చే దుర్వాసన ఆ చుట్టుపక్కల నివసించే వారు ఆ దుర్వాసన భరించలేక సతమతమవుతున్నారు ఎవరికి చెప్పుకోవాలో తెలియక దిక్కు తోచని స్థితిలో అయోమయంలో పడ్డారు డంపింగ్? యార్డుతో ప్రజల ప్రాణాలతో చెలగాటం ఆడుతున్నారు . పరిసర ప్రాంతాలు కాలుష్య కోరల్లో చిక్కుకుని పీల్చేగాలి విషమంగా మారుతోంది. దీంతో అక్కడ చుట్టుప్రక్కల నివసించే ప్రజలు ప్రాణాలు అరచితులు పెట్టుకుని జీవనం సాగాలంటే గగనంగా మారిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇటీవల ఇక్కడ ఈగలు, దోమలు ఎక్కువయ్యాయి. డంపింగ్? యార్డు నుంచి తీవ్ర దుర్గంధం వస్తుంది. రాత్రి పూట కనీసం నిద్రపోలేని పరిస్థితి ఉంది. అటు , గ్రామపంచాయతీ సెక్రటరీ గ్రామపంచాయతీలో పనిచేసే సిబ్బంది నిర్వాహకులు మా సమస్యలు పట్టించుకోవడం లేదు' ఇకనైనా ధర్మారెడ్డి పల్లి గ్రామ సెక్రెటరీ ప్రజాప్రతినిధులు సిబ్బంది పట్టించుకోని ఈ సమస్యకు పరిష్కారం దిశగా ఆలోచిస్తారా లేదా?

ఆదివాసీ హక్కులపై ముప్పేట దాడి

ప్రమాదం లో అల్లూరి జిల్లా!, ఆదివాసీలు ఉద్యమానికి సిద్ధం కావాలి!.

సామాన్యుడి అస్త్రం రంపచోడవరం.. ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్ పిలుపు. గురువారం నాడు సంక్షేమ పరిషత్(274/16) కార్యకర్తల సమావేశం రంపచోడవరం మండల కేంద్రంలో జరిగింది. ఈ సమావేశాన్ని ఉద్దేశించి ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కుంజా శ్రీను మాట్లాడు తూ, కేంద్రం రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు చట్టాలను అమలు చేయడం లో విఫలం అవుతున్నాయని ముఖ్యం గా రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చినప్పటినుండి రాష్ట్రంలో ఆదివాసి చట్టాలకు రక్షణ కరువైందని, హక్కులు అందని ద్రాక్షగా మిగిలిపోతున్నాయని, ఎన్నికలకు ముందు జీవో నెంబర్ 3 పై , రంపచోడవరం జిల్లా చేస్తానని హామీ ఇచ్చిన ముఖ్య మంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఇప్పుడు హామీలను విస్మరించి ఆదివాసులకు ద్రోహం చేయడం జరిగిందని ఆయన మండిపడ్డారు. అధికారంలోకి రాగానే జీవో నెంబర్ త్రీ కి ప్రత్యామ్నాయంగా చట్టాన్ని తీసుకువచ్చి ఏజెన్సీలో ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగాలన్నీ కూడా స్థానిక ఆదివాసులకు ఇస్తానని మాట ఇచ్చి ఆదివాసీలను ముంచారు, అంతేకాక అధికారంలోకి రాగానే ప్రత్యేకంగా రంపచోడవరం జిల్లా ఇస్తానని ఆదివాసులు నమ్మించి ఇప్పుడు ఉన్న ఆదివాసి జిల్లా (అల్లూరి సీతారామరాజుజిల్లా) ని కూడా లేకుండా చేసే కుట్రలు సాగుతున్నాయి, ఈ విషయాన్ని ఆదివాసీలు తెలుసుకొని ప్రభుత్వ చేస్తున్నటువంటి కుట్రని తిప్పి కొట్టాలని ఆయన ఆదివాసులు పిలుపునిచ్చారు. రంపచోడవరం నియోజకవర్గాన్ని తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో కలిపే కుట్రని తిప్పి కొడతామని, ప్రభుత్వం చేస్తున్న ఈ ఆదివాసి వ్యతిరేక విధానాలకు ఆదివాసులు, ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్ చూస్తా ఊరుకోదని అయన హెచ్చరించారు. అసలు రంపచోడవరం నియోజకవర్గం యొక్క ఆదివాసి ప్రజల అభిప్రాయ సేకరణ చేయకుండా మంత్రివర్గ ఉప సంఘం తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో కలపాలని ఎలా నిర్ణయం తీసుకున్నాదని, ప్రభుత్వం చేతిలో ఉంటే ఏమైనా చేస్తారా? అని ఆయన మండిపడ్డారు. ఆదివాసీ లా పోరాటం ఫలితం గా బ్రిటిష్ పాలకులు ఇచ్చిన ప్రత్యేక ఆదివాసి చట్టాలు, మరియు రాజ్యాంగం ద్వారా ఆదివాసీ లకు వచ్చిన ప్రత్యేక హక్కులు తప్ప ప్రత్యేకంగా ఈ పాలకులు ఆదివాసిల కోసం తెచ్చిన చట్టాలు ఏమున్నాయి అని ఆయన ప్రశ్నించారు. రాజ్యాంగం ఇచ్చిన హక్కులను కాలేరాసే హక్కు ఈ ప్రభుత్వనికి ఎవరిచ్చారు అని అన్నారు. ఆదివాసులను కేవలం మాయమాటలు చెప్పి ఓటు బ్యాంకుగా వాడుకుంటున్నారు తప్ప ఆదివాసులకు ఉన్న ప్రత్యేక రాజ్యాంగ చట్టాలను అమలు చేయడంలో ఈ పాలకులు విఫలం అవుతున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. రంపచోడవరం నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే కి ఆదివాసీల సమస్యలు ఎందుకు కనిపించడం లేదని ఆయన ప్రశ్నించారు. సరైన వైద్యం అందక ప్రజలు మరణిస్తున్న పట్టించుకోవడం లేదు, ఏజెన్సీ చట్టాల అమలు కాక ఆదివాసులకు హక్కులు దూరం అవుతున్న, ఉద్యోగులు రాకపోయినా పట్టించుకోవడం లేదు, మరోపక్క ఆదివాసి జిల్లా గ ఉన్న అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాని ముక్కలు చేసి అసలు అల్లూరు జిల్లా నే లేకుండా ఏజెన్సీ ప్రాంతాలన్నిటిని అటు పాడేరు డివిజన్ ని ఇటు రంపచోడవరం చింతూరు డివిజన్ ని మైదాన ప్రాంతాల్లో కలిపే కుట్రలు సాగుతున్న ప్రభుత్వంలో ఉన్న ఆదివాసి ప్రజాప్రతినిధులకు ఎందుకు అర్థం కావటం లేదు అని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఆదివాసి చట్టాల కన్నా, ఆదివాసి హక్కుల కన్నా పార్టీనే ముఖ్యం అనుకుంటే రాబోయే ఎన్నికల్లో ఎస్టీ రిజర్వేషన్ తో రాజకీయ పార్టీల తరఫున పోటీ చేసే వారికి తగిన బుద్ధి చెబుతామని ఆయన హెచ్చరించారు. రంపచోడవరం జిల్లా సాధ్యం కానప్పుడు యధావిధిగా అల్లూరి జిల్లాలోని ఉంచాలి గాని కొత్తగా తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో కలపాలని

చూడటం దుర్మార్గమైన చర్యని కావున ఆదివాసీల అందరు కూడా ఈ విషయంపై మేల్కొని అల్లూరి జిల్లాను కాపాడుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. వచ్చే నెల 3 తేది సోమవారం నాడు అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా పరిరక్షణకై, మరియు రంపచోడవరం నియోజకవర్గం తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో కలిపే ప్రభుత్వ కుట్రకు తిప్పి కొట్టడానికి ఆదివాసి ప్రజానీకంతో రంపచోడవరం నందు నందు భవిష్యత్ కార్యాచరణ దశలవారి ఉద్యమ కార్యాచరణ కోసం ప్రత్యేక సమావేశాన్ని నిర్వహించి ఉద్యమ ప్రణాళిక ను పకటించానున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి అధిక సంఖ్యలో ఆదివాసీలు పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమం లో ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్ రంపచోడవరం డివిజన్ ప్రధాన కార్యదర్శి చోడి ప్రదీప్ కుమార్ దొర, నాయకులు కలముల ప్రసాద్ దొర, జోగి రాజు, శివ, శ్రీను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లంబాడీలను జాబితా నుంచి తొలగించండి

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆదివాసి ప్రజా సంఘాల జేఏసీ ఆధ్వర్యంలో నవంబర్ 3న ఐటీడీఏ ఏటూరు నగరం ముట్టడి కార్యక్రమం జయప్రదం చేయండి

ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్ మణుగూరు డివిజన్ అధ్యక్షుడి సోలం హరి శంకర్

సామాన్యుడి అస్త్రం మణుగూరు: కరకగూడెం మండల కేంద్రంలో కరకగూడెం మండల అధ్యక్షుడు చందా రామకృష్ణ అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో మణుగూరు డివిజన్ అధ్యక్షుడు సోలం హరిశంకర్ మాట్లాడుతూ చట్టబద్ధతలేని లంబాడీలను ఎస్టీ జాబితా నుంచి తొలగించాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆదివాసి ప్రజాసంఘాల జేఏసీ ఆధ్వర్యంలో నవంబర్ 3న ఐటీడీఏ ఏటూరు నాగారం ముట్టడి కార్యక్రమం విజయంతం చేయ్యాలి అని ఆదివాసి ప్రజానీకానికి ఈ సందర్భంగా పిలుపునివ్వడం జరిగింది.1977 సంవత్సరంలో ఎస్సీ ఎస్టీ పార్లమెంటు స్థానాల పునవ్యవస్థీకరణ లో భాగంగా ఆనాటి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం చేత 149 జీవోతో లంబాడీలను ఎస్టీ జాబితాలో కలపడం జరిగింది. ఇది ముమ్మాటికి భారత రాజ్యాంగ 342 ఆర్టికల్ ప్రకారం చట్ట విరుద్ధం, భారత పార్లమెంట్ ఉభయ సభల ఆమోదం గాని రాష్ట్రపతి ఆమోదం గాని లేకుండానే ఎస్టీ జాబితాలో కలపడం జరిగింది. ఆనాటి నుండి ఈనాటి వరకు నిజమైన ఆదివాసీలకు భారత రాజ్యాంగం ద్వారా దక్కవలసిన విద్యా ఆర్థిక రాజకీయ ఉద్యోగ రిజర్వేషన్ ఫలాలును దొడ్డి దారిన వచ్చిన లంబాడీలు అనుభవిస్తున్నారు. దీని ద్వారా నిజమైన ఆదివాసీలకు అన్యాయం జరుగుతుంది. దీనిపై ఇటీవల కాలంలో ఆదివాసి ప్రజాప్రతినిధులు సుప్రీంకోర్టును కూడా న్యాయపోరాటం కోసం ఆశ్రయించడం జరిగింది. న్యాయం కోసం పోరాటం చేస్తున్న ఆదివాసులపై లంబాడి సామాజిక వర్గం వారు అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేస్తూ ఆదివాస సమాజాన్ని కించపరిచే విధంగా మాట్లాడుతున్నారు. ఇది ఎంతవరకు కరెక్ట్, ఒకపక్క న్యాయ పోరాటం చేస్తూనే మరోపక్క ప్రజా పోరాటం చేయాలని ఉద్దేశంతో నవంబర్ 3న ఐటీడీఎ ఏటూరు నాగరం ముట్టడి కార్యక్రమం ఆదివాసి ప్రజా సంఘాల జేఏసీ ఆధ్వర్యంలో చేపట్టడం జరిగింది. ఈ ఐటీడీఏ ముట్టడి కార్యక్రమంలో మణుగూరు డివిజన్ పరిధిలో అన్ని మండలాల నుంచి ఆదివాసి ప్రజానీకం అధిక సంఖ్యలో పాల్గొనాలని ఆదివాసుల ప్రజా పోరాటం ముందుకు సాగాలని ఈ సందర్భంగా చెప్పడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ ప్రధాన కార్యదర్శి తుర్రం రవికుమార్, మండల అధ్యక్షుడు చందా రామకృష్ణ, పినపాక మండల అధ్యక్షుడు పడిగ అశోక్, పినపాక ప్రధాన కార్యదర్శి పడిగ వీరభద్రం, మణుగూరు మండల ప్రధాన కార్యదర్శి మడకం ప్రసాద్, ఉప అధ్యక్షుడు కొండ్రు నాగేందర్, మండల కార్యదర్శి వాడ రాంబాబు, గొగ్గల కోటేష్, తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది.

అకాల వర్షం అపార నష్టం

మొంథ తుఫాన్ బీభత్సం చేతికి వచ్చిన పంట నీటి పాలు

సామాన్యుడి అస్త్రం కోనరావుపేట : రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా కోనరావుపేట మండలంలోని అన్ని గ్రామాలతోపాటు బావుసాయిపేట మరియు గోవిందరావు పల్లి గ్రామాల్లో అకాల వర్షాల కారణంగా ఆరు నెలలు కష్టపడి పండించిన కోతకొచ్చిన పంటలు నీటి పాలయ్యాయని, కోసిన ధాన్యం తడిసి ముద్దైందని రైతన్నలు కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు. రైతు పేరుకే రాజని కానీ ఇలా ప్రకృతి విలయతాండవానికి ఏదో ఒక రకంగా ప్రతిసారి బలి కావాల్సిందేనని రైతు ఆర్థికంగా నిలదొక్కుకొనే పరిస్థితి ఎప్పుడొస్తుందోనని, తాను పండించిన పంట కోసీ కుప్పనూర్చి అమ్ముకునే వరకు భరోసా లేదని రైతులు బాధపడుతున్నారు. పూర్తిగా కోత కోసం ఎండిన పొలాలు ఇలా భారీగా కురిసిన వర్షాల వల్ల పూర్తిగా నీటితో నిండిపోయాయి దీనివలన ఇంకా 15 రోజుల వరకు హార్వెస్టర్స్ నడిచే పరిస్థితి లేనందున అందరూ వరి కోయడం కోసం చాలా ఇబ్బంది పడాల్సి వస్తుంది. అలాగే పడిపోయిన వరి ధాన్యం మొలకెత్తే ప్రమాదం ఉందని రైతులు వాపోతున్నారు. నిన్న సాయంత్రం నుండి ఎడతెరిపి లేకుండా కురిసిన వర్షానికి మూలవాగు పొంగిపొర్లింది. వర్షాకాలం పూర్తయి చలికాలం వచ్చిన తర్వాత కూడా ఇలా అనుకోకుండా వచ్చిన తుఫాను వల్ల రైతులు చాలా వరకు నష్టపోయారు కావున నష్టపోయిన రైతులకు ప్రభుత్వం నష్టపరిహారం అందించాలని రైతులు కోరుకుంటున్నారు.

మణుగూరులో పట్టుబడ్డ గంజాయి

చైతన్య కార్యక్రమంతో ప్రజల్లో అవగాహన పెరిగింది

3.50 కేజీల గంజాయి స్వాధీనం

సామాన్యుడి అస్త్రం మణుగూరు: భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజ్ ఐపీఎస్ ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన చైతన్య (డ్రగ్స్ పై యుద్ధం) కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రజల్లో చైతన్య రావడంతో ప్రజలు ఇచ్చిన సమాచారం మేరకు మణుగూరు గాంధీ బొమ్మ సెంటర్లో గల చల్ల శ్రీనివాస్ నరసయ్య ఇంట్లో గంజాయి ఉందని సమాచారం ఇవ్వగా ఉన్నత అధికారులకు తెలియజేసి గవర్నమెంట్ పంచుల సమక్షంలో డీఎస్పీ ఉత్తర్వుల మేరకు చల్లా శ్రీనివాస్ ఇంటిని సోదా చేయగా ఇంట్లో 3.5 కేజీల గంజాయి దొరకటం జరిగింది. అతన్ని విచారించగా తన అన్న కొడుకు అయినటువంటి చల్ల సతీష్ తన స్నేహితుడు రేపాకుల సాగర్ కలిసి తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ డబ్బులు సంపాదించాలంటే గంజాయి అమ్మితే వస్తాయని చెప్పి వారిద్దరూ సీలేరు నుండి గంజాయి తీసుకువచ్చి అమ్ముతుంటారు అని చల్లా శ్రీనివాస్ కూడా అమ్ము కోవచ్చు అనే ఉద్దేశంతో ఇంట్లో నిల్వ ఉంచగా ప్రజలు ఇచ్చిన సమాచారం మేరకు నిన్నటి రోజు అనగా 29/10/2025 న సాయంత్రం ఐదు గంటల ప్రాంతంలో చల్ల శ్రీను ఇంట్లో గల 3.5 కేజీల గంజాయి స్వాధీన పరుచుకొని శ్రీనివాస్ పై మరియు సీలేరు నుండి గంజాయి తీసుకు వస్తున్నటువంటి చల్లా సతీష్ మరియు రేపాకుల సాగర్ పై కేసు నమోదు చేయటం జరిగినది చల్లా శ్రీనివాసను ఈరోజు రిమాండ్ పంపించడం జరుగుతుంది అంతకుముందు చల్లా సతీష్ మరియు సాగర్ లను ములుగు జిల్లా పోలీసులు అరెస్టు చేయడం జరిగింది, ఇట్టి కార్యక్రమంలో ఎస్సై లు మరియు సిబ్బంది పాల్గొనారు.

బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో సేవా కార్యక్రమం

అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న మహిళకు ఆర్థిక సాయం..

సామాన్యుడి అస్త్రం మణుగూరు: సామాజిక సేవలో ఎల్లప్పుడూ ముందుండే భారత రాష్ట్ర సమితి (బిఆర్ఎస్) పార్టీ ఆధ్వర్యంలో మరో మానవతా సేవా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. రామానుజవరం పంచాయతీ పరిధిలోని కొండాయిగూడెం గ్రామానికి చెందిన ఎరుపెల్లి లక్ష్మి అనారోగ్యంతో బాధపడుతుండగా, ఆమెకు రూ.15,000 ఆర్థిక సాయం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని బిఆర్ఎస్ పార్టీ రామానుజవరం పంచాయతీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు లేళ్ల కృష్ణ సారథ్యంలో నిర్వహించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ "సామాజిక బాధ్యతగా ఇబ్బందుల్లో ఉన్న ప్రతి కుటుంబానికి బిఆర్ఎస్ పార్టీ అండగా నిలుస్తుంది. ప్రజల సమస్యలు పార్టీకి ప్రాధాన్యం" అని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో మణుగూరు మండల బీసీ సెల్ అధ్యక్షుడు అక్కి నరసింహారావు, గ్రామ నాయకులు బొగ్గుల నాని, గంధం నతనేలు, మండారు సతీష్, పిట్టల పోతురాజు, రాజబోయిన కృష్ణ, నడికోప్పుల సిద్ధు, పిట్టల శ్రీను, కారం మనోహర్, చరప వంశీ, మడకం నాగేంద్రబాబు, సిరిగిడి చిన్న, వలిశెట్టి లక్ష్మణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఎరుపెల్లి లక్ష్మి కుటుంబ సభ్యులు గురు బాబు, దుర్గమ్మ, సూరిబాబు పార్టీ నాయకులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. సామాజిక సేవలో ముందుండే బిఆర్ఎస్ పార్టీ ప్రజల మన్ననలు పొందుతుందని గ్రామస్థులు అభిప్రాయపడ్డారు.

అవినీతిని అరికట్టడమే విజిలెన్స్ విధి

: విజిలెన్స్ డిజి సిఖా గోయల్

విజిలెన్స్ నిత్య జీవితంలో భాగంగా కావాలి

ప్రతి అంశాన్ని మానవీయ కోణంలో చూడాలి

శతాబ్దాలుగా నీతి, నిజాయతీల ఆవశ్యకత భారతీయ ఆత్మలో మమేకమై ఉంది

సాంకేతికత వినియోగంతో పారదర్శకత, సులభతర సేవలు

దోషులను పట్టుకోవడమే కాదు ఎ తప్పులను ముందుగానే నివారించడమే నిజమైన విజిలెన్స్

సింగరేణి లో విజిలెన్స్ అవగాహన వారోత్సవాల్లో విజిలెన్స్ డీజీ శిఖా గోయల్

సామాన్యుడి అస్త్రం మణుగూరు : ప్రతీ వ్యక్తి కేవలం వృత్తి జీవితంలోనే కాకుండా నిత్య జీవితంలోనూ నీతి, నిజాయతీల అత్యున్నత ప్రమాణాలను పాటించినప్పుడే అన్ని వ్యవస్థలు సక్రమంగా పనిచేయడమే కాకుండా ప్రజలకు పారదర్శక సేవలు అందించడం సాధ్యమవుతుందని రాష్ట్ర విజిలెన్స్ అండ్ ఎన్ఫోర్సుమెంట్ డైరెక్టర్ జనరల్, ఎక్స్ అఫీషియో ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ శిఖా గోయల్ పేర్కొన్నారు. భారతీయ ఇతిహాసాలతోపాటు శతాబ్దాలుగా వస్తున్న వారసత్వ విలువల్లోనూ సత్య, ధర్మ మార్గంలో వెళ్లాల్సిన ఆవశ్యకతను ప్రబోధించిన విషయాన్ని ఆమె గుర్తుచేశారు. విజిలెన్స్ అవగాహన వారోత్సవాల సందర్భంగా హైదరాబాద్ సింగరేణి భవన్ లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆమె ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి ప్రసంగించారు. విజిలెన్స్ వారోత్సవాలను కేవలం వారం రోజులకు పరిమితం చేయకుండా అన్ని రోజులు కూడా నిబద్ధతతో పనిచేయాలన్నారు. నీతి, నిజాయతీ, పారదర్శకత పాటించడం వల్ల కష్టాలు మాత్రమే మిగులుతాయని, పనులు పూర్తి కావన్న అపనమ్మకాన్ని దూరం చేసుకోవాలన్నారు. ప్రతీ ఒక్కరూ ప్రతీ అంశాన్ని మానవీయ కోణంతో చూడాలన్నారు. నిజాయతీతో పనిచేయడం ద్వారా ఢిల్లీ మెట్రో రైలును సకాలంలో, తక్కువ ఖర్చుతో పూర్తి చేయగలమని శ్రీధరన్ నిరూపించారని, సహకార రంగంలో పారదర్శకతను పాటించడం ద్వారా అమూల్ ద్వారా క్షీర విప్లవాన్ని సృష్టించిన కురియన్లు కూడా నైతిక విలువలకు గొప్ప నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. ఇలా ఎందరో వ్యక్తులు నిజాయతీతో సేవలు అందించి ప్రజల మన్ననలు అందుకున్నారని తెలిపారు. అదే సమయంలో నిజాయతీగా ఉంటూ పనులు చేయకపోవడం కూడా నేరమే అన్నారు. సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగించుకుంటూ పౌరులకు పారదర్శక సేవలు అందించడం ద్వారా అవినీతిని కట్టడి చేయడానికి ఆస్కారం ఉంటుందన్నారు. విజిలెన్స్ అంటే ప్రతీ ఒక్కరినీ నేరస్థులుగా చూడటం, నేరస్థులను పట్టుకోవడం కాదని, నేరం జరగకుండా, ఎవరూ నేరం చేయడానికి సిద్ధపడకుండా పకడ్బందీ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయడమే విజిలెన్స్ ముఖ్య ఉద్దేశమని పేర్కొన్నారు. నిజాయతీగా పనిచేసిన వారి గొప్పతనం గురించి సమాజం ఎప్పుడూ గుర్తుంచుకుంటుందని, ఆత్మ సంతృప్తి కోసం అంతరాత్మను వంచించుకోకుండా పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు. దేశానికి వెలుగులు పంచుతున్న సింగరేణి ఉద్యోగులను ఉద్దేశించే అవకాశం కల్పించడం పట్ల కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి సీఎండీ ఎన్.బలరామ్ అధ్యక్షోపన్యాసం చేస్తూ.. సింగరేణి 136 ఏళ్ల ప్రస్తానంలో సాధించిన విజయాలను, సింగరేణి ఆధ్వర్యంలో రానున్న రోజుల్లో చేపడుతున్న విస్తరణ ప్రణాళికలను, సింగరేణిలో మహిళా సాధికారత కోసం చేపట్టిన చర్యలను వివరించారు. అనంతరం శిఖా గోయల్ ను ఘనంగా సన్మానించారు. సంస్థ డైరెక్టర్లు ఎల్వీ. సూర్యనారాయణ, కె. వెంకటేశ్వర్లు, గౌతమ్ పొట్రు, తిరుమల రావు, ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ కోల్ మూవ్ మెంట్ మరియు చీఫ్ విజిలెన్స్ ఆఫీసర్ బి. వెంకన్న, జీఎం(కో ఆర్డినేషన్) టి.శ్రీనివాస్, అన్ని ఏరియాల జీఎంలు, కార్పొరేట్ జీఎంలు, వివిధ విభాగాల అధిపతులు, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

నిరుపేదలకు మధ్యతరగతి కుటుంబాల విద్యార్థిని విద్యార్థులకు అందుబాటులో సింగరేణి పాఠశాల విద్య

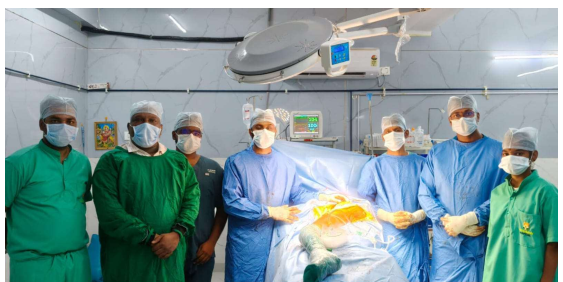
సింగరేణి హైస్కూల్ విద్యార్థుల రద్దీ కనుగుణంగా బస్సుల సంఖ్య పెంచాలి సింగరేణి సిఎండి ఎన్. బలరాం స్పందించాలి

సామాజిక సేవకుడు కర్నే బాబురావు అధ్వర్యంలో జిఎం ఎడ్యుకేషన్ వెంకటాచారికి, మణుగూరు సింగరేణి పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు ఆర్. కళ్యాణి కి వినతి పత్రాలు అందజేత

సామాన్యుడి అస్త్రం మణుగూరు : నిరుపేదలకు మధ్యతరగతి కుటుంబాల విద్యార్థిని విద్యార్థులకు అందుబాటులో సింగరేణి పాఠశాల విద్యాభ్యాసం ఉందని అలాగే విద్యార్థుల రద్దీ కనుగుణంగా మణుగూరు సింగరేణి పాఠశాలలో బస్సుల సంఖ్య పెంచాలనీ సింగరేణి సిఎండి ఎన్. బలరాం స్పందించాలనీ కోరుతూ గురువారం నాడు సింగరేణి ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ జిఎం సిరికొండ. వెంకటాచారి కి కొత్తగూడెంలో, పివి కాలనీ సింగరేణి పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు ఆర్. కళ్యాణి కి మణుగూరులో వినతి పత్రాలు అందజేసినట్లు మణుగూరు ఏరియా సామాజిక సేవకుడు కర్నే బాబురావు విలేకరులకు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మణుగూరు ఏరియా సింగరేణి హైస్కూల్ నందు సుమారు 650 మంది విద్యార్థిని విద్యార్థులు చదువుతున్నారు. పాఠశాలకు ఉన్న గుర్తింపు సిఎండి బలరాం ప్రత్యేక చొరవతో సెంట్రల్ సిలబస్ విద్యాబోధన, అర్హులైన ఉపాధ్యాయులు లాంటి ప్రత్యేకతలతో ఉండటంతో మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు వారి ఆర్థిక పరిస్థితి అనుగుణంగా స్కూల్ ఫీజులు ఇతర ఖర్చులు దీంతో సింగరేణి పాఠశాలలో చేరటానికి విద్యార్థిని విద్యార్థులు చేర్పించడానికి వారి తల్లిదండ్రుల నుంచి కూడా స్కూల్ లో చేరడానికి ఆసక్తి కనబరుస్తున్నారు ఐతే దూర ప్రాంతాల నుండి పాఠశాలకు వచ్చే విద్యార్థిని విద్యార్థుల ప్రయాణ సౌకర్యార్థం నడుస్తున్నటువంటి ప్రైవేట్ స్కూల్ బస్సులు రద్దీకి అనుగుణంగా లేవు. టెండర్ ప్రముఖ కాంట్రాక్టర్ రాజేంద్రప్రసాద్ కి వచ్చినది కానీ ఈ బస్సులలో 50 సీట్లు ఉండగా 90 మంది 100 మంది విద్యార్థిని విద్యార్థులను ఎక్కిస్తున్నారు ఆ బస్సులకు కమాన్ కట్టలు (స్ప్రింగ్స్) విరగటం టైర్లు పాడవటం ఇతర మరమ్మతులకు బస్సులు గురవుతున్నాయి, విద్యార్థులకు అసౌకర్యంగా ఉండటంతో పాటు ఆర్థికంగా కాంట్రాక్టర్ మరియు డ్రైవర్లు కూడా ఇబ్బందులు పడుతున్నారు విద్యార్థులను పరిమితికి నుంచి ఎక్కించడం రవాణా శాఖ నిబంధనలకు విరుద్ధం మరియు ఏదైనా అనుకోని సంఘటన ఎదురైతే సింగరేణి సంస్థలు కూడా అపవాది కదా దయచేసి పరిమితికి మించి విద్యార్థిని విద్యార్థులు బస్సు ఎక్కించకుండా కార్పొరేట్ నుండి పర్మిషన్ తీసుకొని అదనపు ట్రిప్పులు వేసే విధంగా తగు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతున్నాను, లేదా బస్సుల సంఖ్య పెంచాలని, అనవసరపు సెలవులు ఇవ్వవద్దని పేరెంట్స్ తరపున విజ్ఞప్తి చేస్తున్నానన్నారు సమస్యలుజి 1)విద్యార్థుల రద్దీ కనుగుణంగా స్కూల్ బస్సు సౌకర్యం కల్పించాలి 2) మరుగుదొడ్ల పరిశుభ్రత పాటించాలి 3) విద్యార్థుల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని త్రాగునీటికై పాఠశాల ఆవరణలో ఓ ఆర్ ప్లాంట్ ఏర్పాటు చేయాలి 4) సమాజంలో జరుగుతున్న దురదృష్టకర సంఘటనలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ముందస్తు జాగ్రత్తల చర్యలలో భాగంగా బస్సులో ప్రయాణ సమయంలో కానీ పాఠశాలలో కానీ, ప్రత్యేకించి ఇంటర్వెల్ మరియు మధ్యాహ్న భోజన విరామ సమయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకునే విధంగా బయట తిరగకుండా విద్యార్థులకు విలువలకు సంబంధించి మరియు ట్రాఫిక్ కి సంబంధించి, పర్యావరణ పరిరక్షణకు సంబంధించి శిక్షణ ఇవ్వాలి మరియు అవగాహన కల్పించాలి జిఎం సానుకూలంగా స్పందించిన పట్ల ఆయన హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

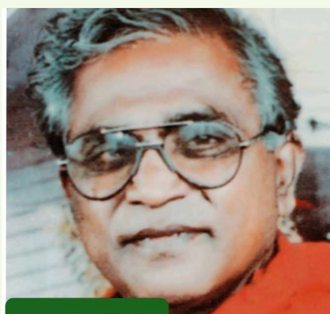
అరుదైన ఆపరేషన్ ఆయుష్మాన్ హాస్పిటల్ లో విజయవంతం

సామాన్యుడి అస్త్రం జనగామ : ఆయుష్మాన్ లో అసాధ్యాన్ని సాధ్యం చేసిన అద్భుతం డాక్టర్ అభిలాష్ నేతృత్వంలో అత్యాధునిక చికిత్సతో అరుదైన ఆపరేషన్ విజయవంతం జనగామ లోని ఆయుష్మాన్ హాస్పిటల్ నందు ఈరోజు బమ్మెర గ్రామానికి చెందిన కరినె వీరమ్మ వయసు 85 సంవత్సరాలు అనుకోకుండా ప్రమాదానికి గురై తొంటి బొక్క విరిగి ఆ ఎముక పలుచిన్న చిన్న ముక్కలుగా అయ్యింది. ఆమెకు రక్తహీనత కూడా ఉంది. ఇలాంటి పరిస్థితులలో ఆమె ఆయుష్మాన్ హాస్పిటల్ సంప్రదించగానే ఆయుష్మాన్ హాస్పిటల్ నందు ఎంతో అనుభవజ్ఞుడైన డాక్టర్ అభిలాష్ ఆమెను పరిశీలించి ఆమె కాలికి మరియు తొంటికి ఆపరేషన్ చేయాలని నిర్ణయించారు ఇలాంటి ఆపరేషన్ కేవలం కార్పొరేట్ హాస్పిటల్ నందు చాలా ఖర్చుతో మాత్రమే చేస్తారని తెలియజేశారు వారి కుటుంబ సభ్యులు హైదరాబాద్ లో పల్లు ఆసుపత్రి లు నందు విచారించగా సుమారు 6 నుంచి 8 లక్షల రూపాయలు ఖర్చు అవుతుందని తెలియజేయగాని వారు దిగ్భ్రాంతి గురై తిరిగి ఆయుష్మాన్ హాస్పిటల్ సంప్రదించారు డాక్టర్ అభిలాష్ మానవత దృక్పథంతో అంగీకరించి ఆపరేషన్ చేయుటకు పూనుకున్నారు చాలా తక్కువ డబ్బుల ఖర్చుతో ఇలాంటి జటిలమైన ఆపరేషన్లు డాక్టర్ అభిలాష్ మరియు అతని బృందం సహాయంతో విజయవంతంగా ఆపరేషన్ ని చేశారు విజయవంతం అయిన వెంటనే ఆమె కుటుంబ సభ్యులు ఎంతో సంతోషంతో వారికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు ఇలాంటి ఆపరేషన్ నందు మత్తు ఇవ్వడానికి చాలా కష్టం అయినా యువ మత్తు డాక్టర్ కిరణ్ సాహసించి ఆమెకు మత్తు అందించి ఆపరేషన్ చేయుటకు సహకరించారు డాక్టర్ కల్నల్ మాచర్ల బిక్షపతి అనుభవంతో ఆ యొక్క ఆపరేషన్ ను దాదాపు నాలుగున్నర గంటలు నిర్వహించి విజయవంతం చేశారు ఇది జనగామ చరిత్రలోనే ఒక విజయవంతమైన ఆపరేషన్ అని తెలిపారు



అక్షరం ముక్క రాకపోతే అంతా చీకటే

అద్భుతమైన పాట



జి.వై.గిరి

లగిశెట్టి ప్రభాకర్

సామాన్యుడి అస్త్రం జనగామ : అక్షరమే లోక రక్షణం అక్షరమే భవితకు వీక్షణం... అక్షరమే జీవిత గమ్యాన్ని నిర్దేశించి దిక్సూచి అని నమ్మిన జనగామ జిల్లా దివంగత ప్రజాకవి జి.వై.గిరి పాట అద్భుతమైన పాటగా అభిప్రాయపడ్డారు. 1979 నవంబర్ లో మొదటి జాతీయ వయోజన విద్య ప్రథమ మహాసభలలో రాసి పాడిన ఈ పాట అమోఘం అనన్యం అద్భుతం... అని చెప్పవచ్చు. అక్షర ఆవశ్యకత గూర్చి ఇంత గొప్పగా ఎవరు చెప్పకపోవచ్చు వారేమంటారు అంటే అక్షరం రాకపోతే జీవితమంతా చీకటే" చీకట్లు పోవాలంటే అక్షర కిరణాలు ప్రసరించాలి జి.వై.గిరి తపన పాటలో కనిపిస్తుంది. పూర్వకాలన కొందరు స్వార్థపరులు మీకెందుకు చదువు అంటూ ప్రజలను అణచి వేశారు. చదువు కొందరి మత చాందస్సుల చేతుల్లో బందీ అయింది. రాను రాను రాజరిక పాలనలు పోయి ప్రజా పరిపాలనలు వచ్చాక చదువు సంకెళ్లు తెంచుకుంది అని జి.వై.గిరి ఒక చరణంలో చారిత్రాత్మక వాస్తవాలు విశదీకరించారు. అక్షరజ్ఞానంతోనే అమరులైన వేమన త్యాగయ్య అంటూ ఎందరో మహానుభావులు అక్షరం విలువ తెలుసుకొని ప్రజలను చైతన్యపరిచారని జి.వై. గిరి పాటలో వర్ణిస్తారు. అందరూ చదవాలంటు అందరికి అక్షరమే శిరోధార్యము అని జి.వై.గిరి నొక్కి వక్కానించారు. జాతి,మత,కుల భేదాలు లేక మానవత్వమే మతంగా వెలగాలంటే అక్షరమే ముఖ్యమని జి.వై.గిరి అభ్యుదయ భావజాలం ఇక్కడ స్పష్టంగా కనబడుతుంది. బ్రతుకులో నీతి నియమాలు తెలుసుకొని పాటించాలంటే చదువుకు మించిన సాధనం లేదని ఉద్ఘాటించారు. ఎక్కడ లెక్కల్లో అవకతవకలు జరిగినా తెలుసుకొని వాటిని నిర్మూలించడానికి చదువు అవసరమని గట్టిగా చెప్పారు. చదువుకునే వయసు దాటిందని బుగులు పడక పగలంతా శ్రమించి పనిచేసినా రాత్రి బడిలో వయోజన విద్య కార్యక్రమంలో చేరి, చదువు తప్పక నేర్వాలని ప్రబోధించారు. అక్షర జ్ఞానం ఉంటేనే అవనిలో ఏ పనైనా సాధించవచ్చునని ఎలాంటి ఆటంకాలు వచ్చిన చదువుతో తొలగించుకోవచ్చని అభిప్రాయం వెల్లడిపరిచారు. మన బ్రతుకులలో అంధకారం తొలగిపోవాలంటే అసమానతలు తగ్గించుకోవాలంటే మన అందరి జీవితాలలో వెలుగు జ్యోతి ప్రసరించాలంటే చొరవతో ముందుకు మున్ముందుకు పోయి చదువుకోవడం ఒక్కటే మనకు మార్గమని జి.వై.గిరి పిలుపునిచ్చారు. అందుకు నేడు చదువుకున్న యువకులు అందరూ ఊరూరా వయోజన విద్య శాఖలు నెలకొల్పి అందరికి చదువు విలువ తెలియచెప్తూ చదువు నేర్పాలని తద్వారా ప్రయోజనాలు సాధించాలని ఆనాటి యువతకు జి వై గిరి మార్గనిర్దేశం చేస్తారు. అభ్యుదయ కవి,సామాజిక కవి..ప్రజాకవిజి జీవై గిరి ప్రజా ప్రయోజనాలకు ప్రజా సంక్షేమానికి పాటుపడుతూ.. పాటలు రాసి. పాడి ప్రజల్లో చైతన్య తేవడానికి పాటుపడిన చైతన్య శీల జి.వై గిరి అనడంలో సందేహం లేదు వారు లేకున్నా వారి పాట అజరామరం ఆచంద్రార్కం వారి పాట నిలిచి ఉండాలని కోరుకుంటున్నారని జనగామ కవి, విశ్లేషకులు లగిశెట్టి ప్రభాకర్ సవివరంగా వివరించారు.

జనగామ జిల్లాలో విద్యాసంస్థల బంద్ విజయవంతం

సామాన్యుడి అస్త్రం జనగామ : పెండింగ్లో ఉన్న స్కాలర్షిప్ ఫీజు రియంబర్స్మెంట్ బకాయిలను విడుదల చేయాలి పేద విద్యార్థుల జీవితాలతో చెల్లగాటమాడుతున్న తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు పొదల లవకుమార్ దాసగాని సుమ భారత విద్యార్థి ఫెడరేషన్ ఎస్ఎఫ్ఐ తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపులో భాగంగా పెండింగ్ లో ఉన్న స్కాలర్షిప్ ఫీజు రియంబర్స్మెంట్ విడుదల చేయాలని జనగామ జిల్లాలో విద్యాసంస్థల బంద్ విజయవంతం గా జరిగిందని ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు పొదల లవ కుమార్ దాసగాని సుమ అన్నారు పెండింగ్లో ఉన్న స్కాలర్షిప్ ఫీజు రియంబర్స్మెంట్ విడుదల చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి విద్యార్థులకు దొంగ హామీలు ఇచ్చి గద్దినెక్కారు అన్నారు కదా ఆరు సంవత్సరాల నుండి తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 8150 కోట్ల దాకా స్కాలర్షిప్ ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ పెండింగ్లో ఉందని అన్నారు ప్రభుత్వ ప్రైవేటు కళాశాలలో చదివి విద్యార్థులకు సర్టిఫికెట్స్ తీసుకుందాము అంటే ప్రభుత్వం నుండి డబ్బులు రాలేదని విద్యా సంస్థల యాజమాన్యాలు సర్టిఫికెట్స్ ఇవ్వడం లేదన్నారు గత నెల రోజుల క్రితం తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉన్నటువంటి ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాలలు పీజీ కళాశాలలో ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో రాష్ట్రంలో బందుకు పిలుపునిస్తే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వార్త చర్చలు జరిపి 1200 కోట్ల రూపాయలను రెండు దఫాలుగా విడుదల చేస్తామని చెప్పి ఒక్క రూపాయి కూడా విడుదల చేయకుండా మోసం చేసింది అన్నారు తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేద విద్యార్థుల జీవితాలతో చెలగాటమాడుతుందన్నారు రాష్ట్రంలో విద్యార్థులు ఎదుర్కొంటున్న విద్యారంగా సమస్యలపై అలాగే పెండింగ్లో ఉన్న స్కాలర్షిప్ మరియు ఫీజు రియంబర్స్మెంట్ తక్షణమే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు మామిడాల రమేష్ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి బొమ్మిశెట్టి ఆర్య జిల్లా కమిటీ సభ్యులు మనిత్ రాజ్ రమేష్ కృష్ణ నాయక్ అనిల్ సాంబరాజు నవీన్ సాయి తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఘనంగా అవినాష్ గ్రూప్ ఆఫ్ ఇన్‌స్టిట్యూషన్ స్నాతకోత్సవం

సామాన్యుడి అస్త్రం, శేరిలింగంపల్లి : అవినాష్ గ్రూప్ ఆఫ్ ఇన్‌స్టిట్యూషన్స్ వార్షిక గ్రాడ్యుయేషన్ వేడుక స్నాతకోత్సవ్ 2025ను శిల్పకళావేదికలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉన్నత విద్యామండలి చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ వి. బాలకిష్ట రెడ్డి, విశిష్ట అతిథిగా సీఏమేఏ-ఓయూ రిజిస్ట్రార్ డాక్టర్ గడ్డం నరేష్ రెడ్డి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా అవినాష్ గ్రూప్ ఆఫ్ ఇన్‌స్టిట్యూషన్స్ చైర్మన్ డాక్టర్ అవినాష్ బ్రహ్మదేవర మాట్లాడుతూ "మా విద్యార్థులు పట్టుదలతో, ఆవిష్కరణతో, నైతిక విలువలతో సమాజానికి మార్గదర్శకులుగా నిలవాలి" అని చెప్పారు. వేడుకలో వివిధ శాఖల్లో ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు బంగారు పతకాలు, సర్టిఫికెట్లు అందజేశారు. కె. మేఘవర్ష రెడ్డి ఓవరాల్ టాపర్‌గా అవార్డు అందుకున్నారు. ఆమె తరువాత స్థానాల్లో ప్రొద్దుటూరి తనుశ్రీ, శాలిని, మేఘనా సర్దివాల్ నిలిచారు. మొత్తం రెండు వేల మందికి పైగా గ్రాడ్యుయేట్లు తమ వృత్తిపరమైన కొత్త ప్రయాణాలను ఆరంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఏజీఐ సంస్థ నైతిక విలువలతో కూడిన భవిష్యత్ వాణిజ్య నిపుణులను తీర్చిదిద్దడంలో తమ కట్టుబాటును మరోసారి స్పష్టం చేసింది.

సీబీఎస్‌ఈ బోర్డు పరీక్షల షెడ్యూల్ విడుదల ఫిబ్రవరి 17 నుంచి ప్రారంభం

సామాన్యుడి అస్త్రం, హైదరాబాద్ : ఈ విద్యాసంవత్సరానికి సంబంధించి సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ సెకండరీ ఎడ్యుకేషన్ పదో తరగతి, పన్నెండో తరగతి బోర్డు పరీక్షల షెడ్యూల్‌ను బుధవారం విడుదల చేసింది. విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ఈ డేట్‌షీట్‌ను సీబీఎస్‌ఈ అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లో ప్రకటించింది. సీబీఎస్‌ఈ కంట్రోలర్ ఆఫ్ ఎగ్జామినేషన్స్ భరద్వాజ్ ప్రకటన ప్రకారం ౦ 10వ తరగతి పరీక్షలు ఫిబ్రవరి 17 నుంచి మార్చి 10 వరకు, 12వ తరగతి పరీక్షలు ఫిబ్రవరి 17 నుంచి ఏప్రిల్ 6 వరకు జరగనున్నాయి. అన్ని పరీక్షలు ఉదయం 10.30 గంటలకు ప్రారంభమై మధ్యాహ్నం 1.30 గంటల వరకు కొనసాగుతాయని వివరించారు. భరద్వాజ్ తెలిపారు ౦ "ప్రతి రెండు సబ్జెక్టుల మధ్య విద్యార్థులకు తగినంత విరామం లభించేలా పరీక్షల తేదీలను ప్లాన్ చేశాం. 12వ తరగతి విద్యార్థులు రాయాల్సిన వివిధ జాతీయ స్థాయి ప్రవేశ పరీక్షల (జేఈఈ, నీట్ మొదలైనవి) షెడ్యూల్‌ను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకున్నాం" అని పేర్కొన్నారు. ఇక సీబీఎస్‌ఈ బోర్డు ఈ ఏడాది కూడా ప్రాక్టికల్ పరీక్షలను జనవరి మొదటి వారంలో నిర్వహించనుంది. స్కూల్‌లు తమ షెడ్యూల్ ప్రకారం ల్యాబ్ పరీక్షలను పూర్తి చేయాలని సూచించింది. విద్యార్థులు తమ అడ్మిట్ కార్డులు ఫిబ్రవరి మొదటి వారంలో సీబీఎస్‌ఈ వెబ్‌సైట్ నుండి లేదా తమ పాఠశాలల ద్వారా పొందవచ్చు. బోర్డు అధికారులు పేర్కొన్నట్లు ౦ ఈ ఏడాది సుమారు 39 లక్షల మంది విద్యార్థులు (10వ తరగతి 21 లక్షలు, 12వ తరగతి 18 లక్షలు) దేశవ్యాప్తంగా సీబీఎస్‌ఈ పరీక్షలకు హాజరుకానున్నారు. విద్యార్థుల కోసం ముఖ్య సూచనలు: పరీక్ష హాలుకు కనీసం 30 నిమిషాల ముందుగా హాజరుకావాలి. అడ్మిట్ కార్డు, అవసరమైన స్టేషనరీ తప్పనిసరిగా తీసుకురావాలి. ఎలక్ట్రానిక్ గాడ్జెట్లు, మొబైల్ ఫోన్లు అనుమతించబడవు. డేట్‌షీట్‌ను సీబీఎస్‌ఈ అధికారిక వెబ్‌సైట్: ద్వారా చూడవచ్చు. విద్యార్థులు సిలబస్ పునశ్చరణను సమయానికి పూర్తి చేసుకోవాలని, మోడల్ పేపర్ల ద్వారా ప్రాక్టీస్ చేయాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

అప్పుల్లో వాటా ఇచ్చారు.. మాకు ఆస్తుల్లో, సంపదలో వాట ఇవ్వరా

హైదరాబాద్ : లక్డి కపుల్ లోని అశోక హోటల్ లో 130 బీసీ కుల సంఘాలతో ఎంపీ ఆర్ కృష్ణయ్య సమావేశం నిర్వహించారు...ఈ కార్యక్రమానికి వివిధ బిసి సంఘాల నాయకులు పాల్గొన్నారు. కృష్ణయ్య మాట్లాడుతూ బీగల్ గా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో బీసీలకు రిజర్వేషన్ల కల్పించాలి..పార్టీ పరంగా ఇస్తే ఒప్పుకునేది లేదు. మాకు బిచ్చం వద్దు. మాకు న్యాయంగా కావాలి..రిజర్వేషన్లు అమలు అయ్యే వరకు పోరాటం ఆగదు..నవంబర్ రెండో వారం నుండి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రథయాత్ర నిర్వహిస్తామని ఆర్.కృష్ణయ్య తెలిపారు. గుర్తింపు పొందిన ఉద్యోగ సంఘాలు కూడా వచ్చాయి. మొన్న జరిగిన బంధు లో 350 మందిని అక్రమంగా అరెస్ట్ చేశారు. దేశం మన వైపు చూస్తుంది. భారత దేశంలో బీసీ కులాల ఉద్యమం తెలంగాణ నుండి ప్రారంభమైంది. మన ఉద్యమానికి ప్రభుత్వాలు భయపడుతున్నాయి. కేసులు పెట్టడం అన్యాయం. పోరాడుతుంటే నాయకత్వం అదే వస్తుంది. నేను పార్టీలను, ప్రభుత్వాలను ఎదుర్కోవాలి. బీసీ లకు చట్టపరంగా రిజర్వేషన్లు అమలు అయ్యాకే నాజీవి పోయిన్ది. వేరే రాష్ట్రాలలో బీసీ ఉద్యమం లేదు. వేరే రాష్ట్రాలకు కూడా మన ఉద్యమం తీసుకెళదాం.

బిసి బిల్లు పార్లమెంటులో పెట్టి, రిజర్వేషన్లు సాధించే వరకు పోరాటం ఆగదు. కొట్లాడి గురుకులాలు, హాస్టల్లో ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ సాధించుకున్నాం. ఇక సాధించవలసింది రాజ్యాధికారం మాత్రమే. ఉద్యమం పెరిగే కొద్ది పోటీ తత్వం పెరుగుతుంది. మన బిడ్డలు ఎమ్మెల్యేలు అయ్యే స్థాయికి ఉద్యమాన్ని తీసుకెళ్లాలి. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ మరొకసారి వీరవిజృంభణ చేయాలి. రాజ్యాధికారం సాధించడమే నా చివరి కోరిక. మాకు 76 ఏండ్లుగా అన్యాయం చేశారు. రెడ్డి జాగృతి వాళ్ళు కేసు వేసి ఆపడం ఎంత వరకు న్యాయం. మా నోటికాడ అన్నం ముద్ద లాక్కుంటున్నారు రెడ్డి జాగృతి వాళ్ళు. రిజర్వేషన్ వ్యతిరేకులే ఆటంకం. ఇంకా ఏ ఆటంకాలు లేవు. అప్పుల్లో వాటా ఇచ్చారు.. మాకు ఆస్తుల్లో, సంపదలో వాట ఇవ్వరా. ప్రతి పార్టీలో బీసీ లు ఉన్నారు. బీసీలను అనుగదొక్కుతున్నారని అన్నారు.

వరద నీళ్లలో బీఆర్ఎస్ నేతలు

వరంగల్ : భారీ వర్షాలతో వరంగల్ నగరం నీట మునుగుతుంటే ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులు హైదరాబాద్‌లోని జూబ్లీహిల్స్‌లో ఊరేగడం సరికాదని బీఆర్ఎస్ నాయకుడు ఏనుగుల రాకేశ్ రెడ్డి తీవ్రంగా విమర్శించారు. మంత్రులు జిల్లాలకు హెలికాప్టర్లు వస్తాయి గానీ, ప్రజలు ఆపదలో ఉంటే రావా? అని ప్రభుత్వాన్ని నిలదీశారు. హనుమకొండలోని జులైవాడ, అమరావతి నగర్, సమ్మయ్య నగర్, 100 ఫీట్ రోడ్డు తదితర జలమయమైన ప్రాంతాల్లో ఆయన గ్రేటర్ వరంగల్ అధికారులతో కలిసి పర్యటించి, వరద పరిస్థితిని సమీక్షించారు. సందర్భంగా రాకేశ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... "మొంథా తుఫాన్ కారణంగా గ్రేటర్ వరంగల్ పరిధిలోని అనేక కాలనీలు జలదిగ్బంధంలో చిక్కుకున్నాయి. ప్రజల ఇళ్లలోకి నీరు చేరి నిత్యావసరాలు, టీవీలు, బీరువాల వంటి విలువైన వస్తువులు నాశనమయ్యాయి. వృద్ధులు, వికలాంగులు, బాలింతలు రాత్రంతా నీళ్లలోనే గడపాల్సి రావడం దారుణం" అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తుఫాన్ తీవ్రతను ముందస్తుగా అంచనా వేసి ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించడంలో అధికారులు నిర్లక్ష్యం వహించారని ఆయన ఆరోపించారు.సమ్మయ్య నగర్‌లో పశువులు, గేదెలు వరద ఉధృతికి కొట్టుకుపోవడం తనను తీవ్రంగా కలచివేసిందని తెలిపారు. ఆస్తి నష్టంతో పాటు పశు పక్షాదుల ప్రాణ నష్టం కూడా భారీగా ఉండే ప్రమాదం ఉందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వాతావరణ శాఖ హెచ్చరికలు జారీ చేసినా ప్రభుత్వం ముందస్తు చర్యలు చేపట్టడంలో విఫలమైందని మండిపడ్డారు. "వరద సమయంలో మంత్రులు జిల్లాలకు ఇన్‌చార్జులుగా ఉండి ప్రజలకు అండగా నిలవాలి. కానీ, జూబ్లీహిల్స్‌లో డివిజన్లకు ఇన్‌చార్జులుగా వ్యవహరించడం విడ్డూరంగా ఉంది" అని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. వెంటనే వరద ముంపు ప్రాంతాల్లో ఆస్తి నష్టాన్ని అంచనా వేసి, బాధితులకు ప్రభుత్వం తక్షణమే నష్టపరిహారం చెల్లించాలని రాకేశ్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు.

రైతులను ఆదుకుంటాం మంత్రి పొన్నం

సిద్దిపేట : హుస్నాబాద్ నియోజకవర్గంలో వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పర్యటించారు. కోహెడ మండలం బస్వాపూర్ పొరెడ్డిపల్లిలో వరద ఉధృతికి తెగిపోయిన రోడ్డును పరిశీలించారు. బస్వాపూర్ అక్కెనపల్లి మధ్య వెళ్ళే బ్రిడ్జి వద్ద మోయ తుమ్మెద వాగు, ముంపునకు గురైన వారి పంట, తడిసిన ధాన్యాన్ని పరిశీలించారు. మంత్రి పొన్నం మాట్లాడుతూ కరీంనగర్,సిద్దిపేట,హనుమకొండ జిల్లాల పరిధిలో ఉన్న హుస్నాబాద్ పరిధిలో పూర్తిగా నష్టం జరిగింది. రైతాంగం పూర్తిగా నష్టపోయింది. వేలాది ఎకరాల్లో ధాన్యం దెబ్బతింది...కొట్టుకుపోయింది. రోడ్లు మొత్తం దెబ్బతిన్నాయి. ఇప్పుడే ముఖ్యమంత్రి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. హుస్నాబాద్ లో పర్యటించాలని ముఖ్యమంత్రి ని విజ్ఞప్తి చేశాం. రైతులను ఆదుకుంటామని ప్రభుత్వం హామీ ఇస్తుంది. కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ రాజకీయాలకు అతీతంగా రైతాంగాన్ని ఆదుకోవాలి..ఒక్కడ పర్యటించాలి. కేంద్ర ప్రభుత్వం సహకారం తీసుకొని ప్రభుత్వం బాధ్యత గా రైతులను ఆదుకుంటాం. నియోజకవర్గంలో ముగ్గురికి ప్రాణ నష్టం జరిగిందని వెల్లడించారు.

భారీ వర్షానికి నిండుకుండలా మారిన బతుకమ్మ కుంట.

సామాన్యుడి అస్త్రం జనగామ : నిన్న బుధవారం కురిసిన భారీ వర్షానికి జనగామ పట్టణంలోని నిండు కుండల మారన శ్రీ దుర్గమ్మ గుడి సమీపంలోని బతుకమ్మ కుంట పూర్తిగా నీటితో నిండిపోయింది. వర్షపు నీరు కుంట నిండడంతో నీరు బయటకు పొంగిపొర్లింది ఈ నేపథ్యంలో నీటిపారుదల శాఖ అసిస్టెంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీరు రాజు, వర్క్ ఇన్స్పెక్టర్ రవి, మున్సిపల్ వాటర్ సప్లై అధికారి సురేందర్, మున్సిపల్ సిబ్బంది సుధాకర్, రాజు, అలాగే బతుకమ్మ కుంట పర్యవేక్షకుడు మల్లేష్ ఆధ్వర్యంలో కుంటలోని నీటిని తగ్గించేందుకు తూము ద్వారా నీటిని బయటకు వదిలే చర్యలు చేపట్టారు మున్సిపల్ వాటర్ సప్లై అధికారి సురేందర్ జనగామ లో నీటి సమస్యలు వచ్చిన వెంటనే పరిష్కరించడంలో ముందుంటాడని జనాల నమ్మకం వర్షం కారణంగా విద్యాసంస్థలకు సెలవు ఇవ్వడంతో పలువురు చిన్న పిల్లలు కుంట వద్దకు వచ్చి నీటిని ఆసక్తిగా వీక్షించారు. అయితే, పిల్లలు ప్రమాదవశాత్తు లోపలికి వెళ్లకుండా ఉండేందుకు జనగామ డీసీపీ రాజమహేంద్ర నాయక్, సీఐ సత్యనారాయణ రెడ్డి గారి ఆదేశాల మేరకు పోలీసు బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయబడింది పోలీసులు ఎవరినీ కుంట పరిసరాల్లోకి అనుమతించకుండా భద్రతా చర్యలు కట్టుదిట్టం చేశారు

బతుకమ్మ కుంటకి పిల్లలకి అనుమతి లేదు బైరు వెంకన్న

సామాన్యుడి అస్త్రం జనగామ : జనగామ జిల్లా కేంద్రంలోని శ్రీ దుర్గమ్మ గుడి వద్ద ఉన్న బతుకమ్మ కుంటలో భారీ వర్షాల కారణంగా నీటి మట్టం పెరిగిపోయింది బుధవారం కురిసిన వర్షంతో కుంట నిండిపోయి, నీరు బయటికి రావడం జరిగింది ఈ నేపథ్యంలో ముందస్తు జాగ్రత్తగా బతుకమ్మ కుంట వాకింగ్ ట్రాక్ ప్రాంతానికి పిల్లలు వెళ్లకూడదని జనగామ బతుకమ్మ కుంట వాకింగ్ సంఘం అధ్యక్షులు బైరు వెంకన్న సూచించారు తల్లిదండ్రులు చిన్న పిల్లలను కుంట ప్రాంతంలోకి రానివ్వకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కూడా ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు నీటిమట్టం తగ్గేవరకు పిల్లలని బతుకమ్మ కుంట ప్రాంతానికి రానివ్వకండి భద్రత మనందరి బాధ్యత బైరు వెంకన్న అధ్యక్షులు బతుకమ్మ కుంట వాకింగ్ సంగం.

ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే నా లక్ష్యం

- కార్పొరేటర్ ఉప్పలపాటి శ్రీకాంత్

సామాన్యుడి అస్త్రం, మియాపూర్ : మియాపూర్ డివిజన్ పరిధిలోని ప్రజా షెల్టర్ అపార్ట్మెంట్స్‌లో గురువారం కార్పొరేటర్ ఉప్పలపాటి శ్రీకాంత్ పర్యటించారు. కాలనీలో ఎదురవుతున్న సమస్యలను ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించి, నివాసితులతో మాట్లాడారు. పలు అభివృద్ధి పనుల పురోగతిని, అవసరమైన మరమ్మతుల వివరాలను జీహెచ్ఎంసీ ఇంజనీరింగ్ అధికారులతో చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ శ్రీకాంత్ మాట్లాడుతూ ౦ "ప్రజల సమస్యల పరిష్కారమే మా లక్ష్యం. డివిజన్‌లో దశల వారీగా పనులు పూర్తి చేస్తూ, ప్రతి కాలనీని అభివృద్ధి దిశగా తీసుకెళ్తున్నాం" అన్నారు. తమ దృష్టికి వచ్చిన సమస్యలను పరిగణనలోకి తీసుకొని, ఎమ్మెల్యే అరెకపూడి గాంధీ ప్రత్యేక చొరవతో అత్యవసర ప్రాధాన్యత గల ప్రాంతాల్లో పనులు వేగవంతంగా చేపడుతున్నామని తెలిపారు. పర్యటనలో జీహెచ్ఎంసీ ఏఈ సంతోష్, వర్క్ ఇన్స్పెక్టర్లు నవీన్, అన్వర్, స్థానిక నాయకులు ప్రతాప్ రెడ్డి, నరేందర్ రెడ్డి, శివయ్య, కాసర్ల శ్రీనివాస్, గోపాలకృష్ణ, శివారెడ్డి, శంకర్, శివ ముదిరాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికల ప్రచారములో దూసుకెళ్తున్న వనపర్తి శ్రేణులు.

వనపర్తి : మాగంటి.సునీత గెలుపుకోసం శ్రమిస్తున్న శ్రేణులు.నిరంజన్ రెడ్డి ఆదేశం మేరకు జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికలో రహ్మత్ నగర్ డివిజన్లో 152బూతు నుండి 160బూతు ఇంచార్జీలుగా ఉంటూ స్థానిక నాయకుల సమన్వయం చేస్తూ ఇంటింటికి తిరిగి ప్రచారం నిర్వహిస్తున్నారు. 23నెలలుగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తున్న అరాచక పాలనను గుర్తుచేస్తూ ఆరు గ్యారంటీలు అయిన మహిళలకు 2500,ఆసరా పింఛన్లు 4000,ఆటో కార్మికులకు 15000,కళ్యాణ లక్ష్మీలో తులం బంగారం, నిరుద్యోగులకు 2లక్షల ఉద్యోగాలు విద్యార్థులకు విద్యా భరోసా విద్యార్థినులకు స్కూటీలు రైతులకు రైతు భరోసా,రుణ మాఫీ,వంటి పథకాలు ఇవ్వకుండా హరిగోస పెడుతున్నారని వివరించారు. ప్రజలు కాంగ్రెస్ పార్టీ వచ్చిన తర్వాత మంచినీళ్ళు,కరెంట్ రావడం లేదని రోడ్లు అధ్వాన్నంగా తయారు అయినాయని మళ్ళీ సంక్షేమ పథకాలు అమలు కావాలంటే కె.సి.ఆర్ ని గెలిపిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ప్రజల నుండి అనూహ్య స్పందన వస్తుందని మాగంటి.సునీత గెలుపు ఖాయం అని శ్రేణులు ధీమా వ్యక్తం చేశారు. మార్క్ ఫెడ్ డైరెక్టర్ విజయ్ కుమార్,మాజీ మార్కెట్ చైర్మెన్ లక్ష్మారెడ్డి,మాజీ జెడ్.పి.టి.సి బోర్డ్,భీమయ్య,జిల్లా మీడియా కన్వీనర్ నందిమల్ల,అశోక్,జిల్లా ఎస్.టి.సెల్ అధ్యక్షులు చంద్రశేఖర్ నాయక్,మండల పార్టీ అధ్యక్షులు కే.మాణిక్యం, ధర్మా నాయక్,మండల యువత అధ్యక్షులు చిట్యాల.రాము,పాతపల్లి,గోవిందు,మాజీ మార్కెట్ వైస్ చైర్మెన్ నవీన్ కుమార్ రెడ్డి,బొల్లారం.నారాయణ,మాజీ సర్పంచ్ రాధాకృష్ణ,లోకేష్,శంకర్ నాయక్,కృష్ణ నాయక్,జయరాములు,గోవింద నాయక్,గోపి,బాలరాజు తదితరులు పాల్గొంటున్నారు.

దేశ ఐక్యతకు ప్రతీకగా "రన్ ఫర్ యూనిటీ 2కె రన్" కార్యక్రమం

వనపర్తి : సర్దార్ వల్లభభాయ్ పటేల్ ఆలోచనలను స్మరించుకుంటూ, దేశ ఐక్యతకు ప్రతీకగా ప్రతి ఒక్కరూ "రన్ ఫర్ యూనిటీ 2కె రన్" లో పాల్గొని జాతీయ ఐక్యతకు అంకితభావాన్ని చాటాలని జిల్లా ఎస్పీ రావుల గిరిధర్, ఐపీఎస్., అన్నారు. పోలీసు అమరవీరుల సంస్మరణ వారోత్సవాల్లో భాగంగా అక్టోబర్ 21 నుండి 31వ తేదీ వరకు వనపర్తి జిల్లా వ్యాప్తంగా వివిధ కార్యక్రమాలు నిర్వహించి జాతీయ ఐక్యత దినోత్సవం (అక్టోబర్ 31 బిబి) ను పురస్కరించుకొని సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ 150 వ జయంతి సందర్భంగా జిల్లా పోలీసుశాఖ ఆధ్వర్యంలో "రన్ ఫర్ యూనిటీ 2కె రన్" ఉదయం

జామ ఆరోగ్యానికి మంచిదే

జామపండ్లు రుచికి బలేగా ఉంటాయి. వీటిల్లో సోడియం, పొటాషియం, ఫైబర్, ప్రోటీన్, ఐరన్, విటమిన్ సి వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. జామ జీర్ణ సమస్యలు, శారీరక బలహీనతను తగ్గిస్తుంది. అదనంగా దాని యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరాన్ని హానికరమైన కణాల నుంచి రక్షిస్తాయి. జామపండ్లు రుచికి బలేగా ఉంటాయి. వీటిల్లో సోడియం, పొటాషియం, ఫైబర్, ప్రోటీన్, ఐరన్, విటమిన్ సి వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. జామ జీర్ణ సమస్యలు, శారీరక బలహీనతను తగ్గిస్తుంది. అదనంగా దాని యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరాన్ని హానికరమైన కణాల నుంచి రక్షిస్తాయి. జామపండ్లు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉన్నప్పటికీ.. ఇవి కొంతమందికి మేలు కంటే ఎక్కువ హాని కలిగిస్తాయి. కాబట్టి ఇలాంటి వారు జామపండ్లు తినకపోవడమే మంచిది. ముఖ్యంగా అలెర్జీ ఉన్నవారు ఈ పండు తినకూడదు. జామపండు తినడం వల్ల కొంతమందిలో చర్మంపై దద్దుర్లు, దురద, వాపు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి అలెర్జీ లక్షణాలు సంభవించవచ్చు. ఇలాంటి వారు అస్సలు తినకూడదు. జామపండు తిన్న తర్వాత మీ శరీరంలో ఏవైనా మార్పులు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. ఉబ్బరం, విరేచనాలు, గ్యాస్, గుండెల్లో మంట లేదా అజీర్ణం వంటి జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా జామ తినకూడదు. జామలో విటమిన్ సి, ఫ్రక్టోజ్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇది జీర్ణ సమస్యలను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది. అలాగే జామలోని విత్తనాలు, ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థపై ఒత్తిడిని కలిగిస్తాయి. జామకు జలుబు స్వభావం ఉంటుంది. అందువల్ల శీతాకాలంలో జామకాయలు అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల గొంతు నొప్పి, జలుబు, దగ్గు వచ్చే అవకాశాలు పెరుగుతాయి. జామలో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు మంచిది. అయితే ఇప్పటికే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తక్కువగా ఉన్నవారు జామపండు తినకపోవడం బెటర్. రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించే మందులు తీసుకునేవారు కూడా జామ తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం చాలా ముఖ్యం. ఏదైనా శస్త్రచికిత్స తర్వాత కూడా వెంటనే జామ పండ్లు తినకూడదు. ఎందుకంటే జామకాయను తినడం వల్ల రక్తస్రావం ప్రమాదం పెరుగుతుంది. గాయం మానడం ఆలస్యం అవుతుంది.

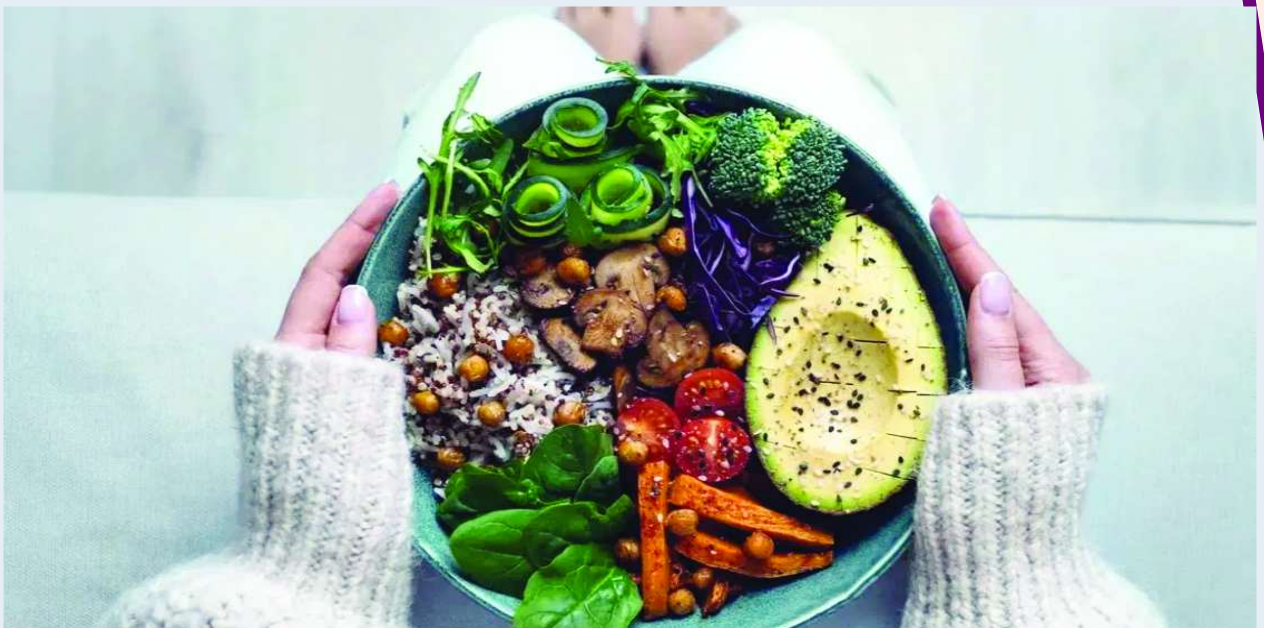
ఓట్స్‌తో లెక్కలేనన్ని ప్రయోజనాలు

ఈ మధ్య కాలంలో జనాలు ఆరోగ్యంపై ఎక్కువ శ్రద్ధ వహిస్తున్నారు. ఇందుకోసం జిమ్‌కు వెళ్లడం, డైట్స్ ఫాలో అవ్వడం చేస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగానే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం కోసం చూస్తున్నారు. ఇలాంటి వారికి ఓట్స్ గొప్ప ఎంపిక అని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిని మన రోజూవారి ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు.ఓట్స్‌ను ఆరోగ్యకరమైన బ్రేక్‌ఫాస్ట్ ఆహారాలలో ఒకటిగా పరిగణిస్తారు. ఎందుకంటే వీటిలో అవసరమైన పోషకాలు, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్ల పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణక్రియ, మొత్తం ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ఓట్ మీల్ నుండి స్మూతీస్ నుండి రాత్రి భోజనం వరకు, వీటిని మన ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి వివిధ మార్గాల్లో చేర్చవచ్చు. ప్రతిరోజూ మీ బ్రేక్‌ఫాస్ట్‌లో ఓట్స్‌ను చేర్చుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. బరువును నియంత్రిస్తుంది: ఓట్స్‌లో కరిగే ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది మిమ్మల్ని ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. ఉదయం ఓట్స్ తినడం వల్ల ఆకలిని అదుపులో ఉంచుతుంది అలాగే అనారోగ్యకరమైన స్నాక్స్ తినకుండా నిరోధిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం: ఓట్స్ ను క్రమం తప్పకుండా తినడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. ఓట్స్ లోని బీటా-గ్లూకాన్ పేగుల్లో జెల్ లాంటి పదార్థాన్ని ఏర్పరుస్తుంది ఇది కొలెస్ట్రాల్‌తో బంధిస్తుంది. ఇది శరీరం నుండి కొలెస్ట్రాల్ ను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది అలాగే ఆరోగ్యకరమైన గుండెను నిర్వహిస్తుంది. శాశ్వత శక్తి: ఓట్స్ నెమ్మదిగా జీర్ణమయ్యే కార్బోహైడ్రేట్ కాబట్టి, రోజంతా శక్తి క్రమంగా విడుదల అవుతుంది, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరీకరించడానికి, నిరంతర శక్తి వనరులను అందించడానికి సహాయపడుతుంది.జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది: ఓట్స్‌లో ఉండే అధిక ఫైబర్ కంటెంట్ ప్రేగు కదలికలను ప్రోత్సహిస్తుంది అలాగే మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. ఓట్స్‌తో మీ రోజును ప్రారంభించడం వల్ల మీ జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా, శుభ్రంగా ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది: ఓట్స్ తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగి ఉండటం వలన, ఇవి డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి అనుకూలంగా ఉంటాయి. ఓట్స్‌లో ఉండే కరిగే ఫైబర్ రక్తంలోకి చక్కెర శోషణను నెమ్మదిస్తుంది, భోజనం తర్వాత రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచుతుంది. మెదడు పనితీరు: ఓట్స్‌లో బి విటమిన్లు, ఐరన్ , మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉంటాయి, ఇవి మెదడు పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. వీటిని క్రమం తప్పకుండా తినడం వల్ల శ్రద్ధ, జ్ఞాపకశక్తి మరియు మొత్తం అభిజ్ఞా పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. రోగనిరోధక శక్తి: ఓట్స్‌లోని బీటా-గ్లూకాన్ తెల్ల రక్త కణాలు ఇన్ఫెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా త్వరగా స్పందించేలా చేయడం ద్వారా రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. మీరు ప్రతిరోజూ ఉదయం ఒక గిన్నె ఓట్స్ తినడం ద్వారా మీ రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేసుకోవచ్చు.

డైట్‌లో షుగర్ ఎక్కువగా ఉందా?

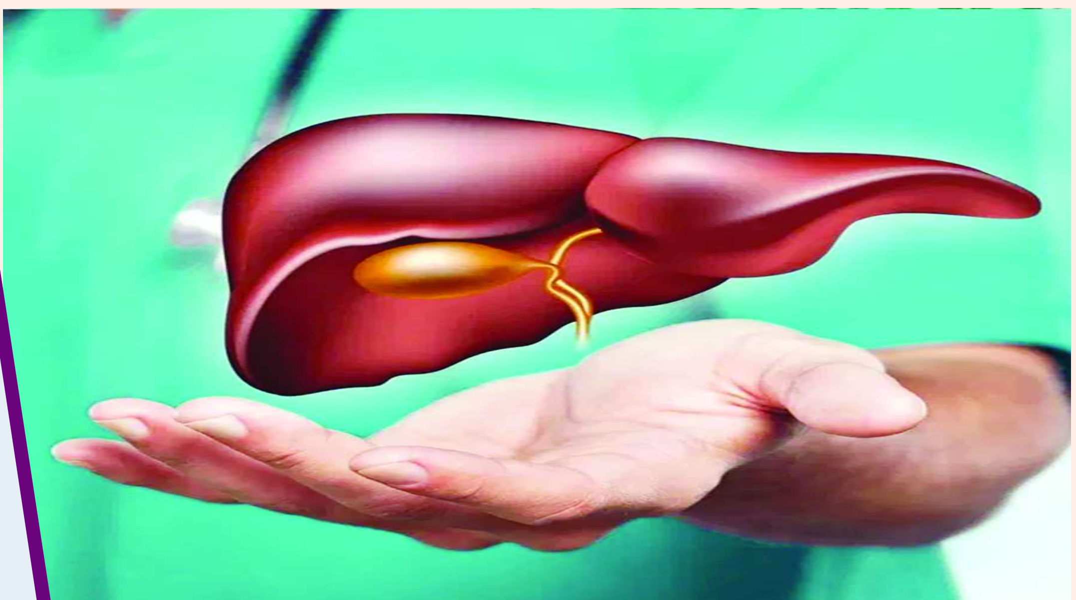
శరీరంలో చక్కెర శాతం ఎక్కువైతే ఎన్ని ప్రమాదాలు వచ్చి పడతాయో అందరికీ తెలిసిందే. శరీరంలో చక్కెర ఎక్కువైతే కాలేయంపై ఎఫెక్ట్ పడుతుంది. శరీరంలో గ్లూకోజ్ పేరుకుపోయి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. చక్కెర ఎక్కువైతే.. అధిక బరువు, కిడ్నీ సమస్యలు, హైబీపీ లాంటివి వచ్చే అవకాశం ఉంది. అందుకే ఎంత షుగర్ తీసుకుంటున్నామో చెక్ చేసుకుంటుండాలి. శరీరంలో చక్కెర ఎక్కువైతే అది కొన్ని సింప్టమ్స్ ద్వారా బయటపడుతుంది. దాన్ని గుర్తించడం ద్వారా మీరు షుగర్ ఇన్ టేక్ ఎక్కువ అయిందని గుర్తించొచ్చు. తద్వారా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుని షుగర్ లెవల్స్ ను కంట్రోల్ లో ఉంచుకుంటూ డయాబెటిస్ రాకుండా జాగ్రత్తపడొచ్చు. ఎక్కువ చక్కెర తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో గ్లూకోజ్ లెవల్స్ పెరిగి మొటిమలు వస్తుంటాయి. అకస్మాత్తుగా మొటిమలు, విరేచనాలు లాంటివి కనిపిస్తే చక్కెర వినియోగాన్ని తగ్గించాలి. షుగర్‌తో కూడిన ఆహారం తీసుకుంటే క్యాలరీలు పెరిగి ఆకలి తగ్గుతుంది. అందుకే ఆకలి తగ్గుతున్నప్పుడు స్వీట్స్ లాంటివి ఎక్కువ తింటున్నారేమో చెక్ చేసుకోవాలి. అలాగే షుగర్ ఎక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకుంటే శరీరంలో క్యాలరీలు ఎక్కువ అవుతాయి. ఫలితంగా బరువు పెరుగుతారు. ఉన్నట్టుండి బరువు పెరగుతుంటే దానికి చక్కెర కూడా కారణమవ్వొచ్చు. కాబట్టి షుగర్ ఇన్‌టేక్‌ను ఒకసారి చెక్ చేసుకోవడం మంచిది. వైట్ షుగర్.. సైటోకిన్‌లను విడుదల చేస్తుంది. అది చిరాకు, అలసటకు దారితీస్తుంది. అందుకే అలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే చక్కెర ఎక్కువ తింటున్నారేమో చూసుకోవాలి. చక్కెర ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో మెగ్నీషియం లెవల్స్ కూడా తగ్గిపోతాయి. హాయిగా నిద్రపట్టాలంటే మెగ్నీషియం మినరల్ అవసరం. అది లేనప్పుడు నిద్ర సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కాబట్టి స్లీప్ సైకిల్‌లో మార్పులు గమనిస్తే షుగర్ కంటెంట్ ఎక్కువైందేమో చెక్ చేసుకోవాలి. ఇకపోతే చాలామంది లావైపోతామని, షుగర్ వ్యాధి వస్తుందని.. ఇలా రకరకాల కారణాల వల్ల షుగర్‌ను పూర్తిగా అవాయిడ్ చేస్తుంటారు. కానీ శరీరానికి షుగర్ కూడా అవసరమే. అందుకే పండ్లు, పాల ఉత్పత్తుల లాంటివి తీసుకోవాలి. వాటిద్వారా శరీరానికి సహజ చక్కెరలు అందుతాయి. వీటితో ఎలాంటి నష్టం ఉండదు.

ఈ డైట్ ఫాలో అయితే 120 ఏళ్లు బతకొచ్చట?



వీగన్ డైట్ అని, కీటో డైట్ అని.. ప్రస్తుతం చాలారకాల డైట్‌లు పాపులర్ అవుతున్నాయి. అయితే వీటన్నింటినీ తలదన్నే డైట్ ఒకటుంది. అదే 'లాంజెవిటీ డైట్'. వాల్టర్ లాంగో అనే అమెరికన్ బయాలజిస్ట్ రూపొందించిన ఈ డైట్ ఫాలో అయితే ఏకంగా 120 ఏండ్లు జీవించే అవకాశం ఉంటుందట. లాంజెవిటీ అంటే 'దీర్ఘాయువు' అని అర్థం. అంటే ఈ డైట్.. ఎక్కువకాలం జీవించడం కోసం డిజైన్ చేశారన్న మాట. అయితే ఈ డైట్ ప్రత్యేకంగా వయసుపై బడిన వాళ్ల కోసం రూపొందించినట్టు వాల్టర్ లాంగో చెప్తున్నాడు. ఈ డైట్ లో ఎక్కువ ఆకుకూరలు, తక్కువ ప్రొటీన్స్, ఉపవాసం.. అనే మూడు ముఖ్యమైన రూల్స్ ఉంటాయి. ఈ డైట్ శరీరం ఏజింగ్ ప్రాసెస్‌ను స్లో చేసి ఎక్కువకాలం జీవించేలా చేస్తుందట. ఇంతకీ ఈ డైట్ లో ఏమేం తినాలంటే..ఈ డైట్ లో ఆకుకూరలు, ఫ్రూట్స్, బీన్స్, నట్స్, ఆలివ్ నూనె, సీ ఫుడ్ లాంటివి తినాలి. మాంసం, పాల ఉత్పత్తులు చాలా తక్కువగా తీసుకోవాలి. అలాగే ఫ్యాట్స్, షుగర్స్‌ను తీసుకోకూడదు. ఈ డైట్‌లో బరువుని బట్టి ప్రొటీన్లు తీసుకోవాలి. ఒక రోజులో ఒక కిలో బరువుకు 0.68 నుంచి 0.80 గ్రాముల కంటే ఎక్కువ ప్రొటీన్ తీసుకోకూడదు. ఉదాహరణకు ఒక వ్యక్తి 60 కిలోల బరువుంటే.. రోజుకు 40.8 నుంచి 48 గ్రాములకు మించి ప్రొటీన్లు తీసుకోకూడదు. ఈ డైట్‌లో మరో రూల్ ఏంటంటే.. ఆహారాన్ని విడతల వారీగా తీసుకోవాలి. రోజులో తీసుకునే మొత్తం ఆహారాన్ని కేవలం 12 గంటల్లోనే తినాలి. ఉదాహరణకు ఉదయం 7 గంటలకు మొదటి మీల్ తీసుకుంటే సాయంత్రం 7 గంటల లోపు రెండు లేదా మూడవ మీల్ తినేయాలి. అలా 12 గంటల్లోపు తినేలా ప్లాన్ చేసుకోవాలి. మిగతా టైం అంతా ఉపవాసం ఉండాలి. ఇకపోతే ఈ డైట్ లో భోజనానికి నిద్రకు మధ్య కనీసం నాలుగు గంటల గ్యాప్ ఉండాలి. అలాగే వారంలో రెండు రోజులు మాత్రం రెండు వేల కంటే తక్కువ క్యాలరీలుండే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. ఈ డైట్‌లో ఉడికించిన, గ్రిల్ చేసిన ఆహారాన్ని కూడా తీసుకోవచ్చు. బేకింగ్ ఫుడ్స్, వేగించిన ఫుడ్ తినకూడదు. విటమిన్, మినరల్ సప్లిమెంట్లు లేదా ఇతర మందులు వాడుతున్నవాళ్లు వాటిని కంటిన్యూ చేయొచ్చు. ఈ డైట్‌ను పాటించడం వల్ల రక్తంలో గ్లూకోజ్ లెవల్స్ కంట్రోల్‌లో ఉంటాయి. టైప్2 డయాబెటిస్, ఒబెసిటీ, గుండె సమస్యల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. ఇవన్నీ ఎక్కువ కాలం జీవించేందుకు సాయం చేస్తాయని లాంగో చెప్తున్నారు.

చేతుల్లోనే లివర్ భవిష్యత్..



శరీరంలోని విషపదార్థాలను తొలగించడం, జీవక్రియలో కీలక పాత్ర పోషించే కాలేయం ఆరోగ్యంగా లేదని సూచించే హెచ్చరిక సంకేతాలు కొన్నిసార్లు మన చేతుల్లోనే కనిపిస్తాయి. ఫ్యాటీ లివర్ లేదా సిర్రోసిస్ వంటి తీవ్ర సమస్యలను నివారించడానికి ఈ లక్షణాలను ముందుగా గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. మానవ శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన అవయవాలలో కాలేయం ఒకటి. ఇది శరీరంలోని విషపదార్థాలను తొలగించడం, జీవక్రియ, జీర్ణక్రియ, హార్మోన్ల నియంత్రణలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కాలేయానికి ఏదైనా నష్టం జరిగినా లేదా అది సరిగా పనిచేయడం ఆగిపోయినా, దానికి సంబంధించిన తొలి హెచ్చరిక సంకేతాలు కొన్నిసార్లు మన చేతుల్లోనే కనిపిస్తాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ లక్షణాలను ముందుగానే గుర్తించడం ద్వారా ఫ్యాటీ లివర్, హెపటైటిస్ లేదా సిర్రోసిస్ వంటి తీవ్రమైన సమస్యలను నివారించవచ్చు. ఇతర లక్షణాలు బయటపడకముందే.. చేతుల్లోని ఈ మార్పులు మీ కాలేయం ఆరోగ్యంగా లేదని సూచిస్తాయి. క్లినికల్ అండ్ ఎక్స్‌పెరిమెంటల్ హెపటాలజీ జర్నల్‌లో ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం.. చర్మం, గోళ్లపై కనిపించే ఈ మార్పులు దీర్ఘకాలిక కాలేయ వ్యాధితో ముడిపడి ఉంటాయి. చేతి అరచేతులు, ముఖ్యంగా బొటనవేలు, చిటికెన వేలు కింద భాగం ఎరుపు రంగులోకి మారతాయి. కాలేయం సరిగా పనిచేయకపోవడం వలన ఈస్ట్రోజెన్ స్థాయిలు పెరిగి, చేతుల్లోని రక్తనాళాలు ఉబ్బడానికి దారితీస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తులలో కూడా ఇది కనిపించినప్పటికీ, పెద్దవారిలో కాలేయ సమస్యలను సూచించవచ్చు. అరచేతిలోని చర్మం కింద కండరాలు గట్టిపడి, వేళ్లు లోపలికి వంగిపోతాయి. ఇది ముఖ్యంగా సిర్రోసిస్ వంటి దీర్ఘకాలిక కాలేయ వ్యాధులు ఉన్నవారిలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఇది చేతి కదలికను పరిమితం చేస్తుంది. గోళ్ల చివర్లు తెల్లగా ఉండి, ఆ చివరన సన్నటి గులాబీ రంగు గీత కనిపిస్తుంది. ఈ లక్షణం కాలేయ సిర్రోసిస్‌ను సూచించవచ్చు. గోళ్ల కింద రక్త ప్రవాహం, ప్రోటీన్ స్థాయిలలో మార్పుల వల్ల ఇది సంభవిస్తుంది. చేతి వేళ్ల చివరలు, గోళ్లు గుండ్రంగా, వెడల్పుగా ఉబ్బినట్లు కనిపిస్తాయి. ఇది దీర్ఘకాలిక కాలేయ వ్యాధుల సంబంధం కలిగి ఉన్నప్పటికీ, రక్తంలో ఆక్సిజన్ స్థాయిలు తగ్గడం వలన కూడా సంభవించవచ్చు. చేతులు, మణికట్టుపై అసంకల్పితంగా, లయబద్ధంగా వణుకు వస్తుంది. కాలేయ వ్యాధి తీవ్రమై, విషపదార్థాలు మెదడును ప్రభావితం చేస్తున్నాయని ఇది సూచిస్తుంది. అరచేతులు, అరికాళ్లలో విపరీతమైన దురద ఉంటుంది. కాలేయం నుంచి పిత్తం బయటకు రాకుండా ఆగిపోవడం వల్ల పిత్త లవణాలు చర్మం కింద పేరుకుపోవడం దీనికి కారణం.

అనుకున్నదొక్కటి, అయినదొక్కటి.. దేవుడికి వేరే ప్లాన్స్ ఉన్నాయంటూ శిరీష్ పోస్ట్

టాలీవుడ్ మోస్ట్ ఎలిజిబుల్ బ్యాచిలర్స్‌లో ఒకరైన అల్లు శిరీష్ కొత్త అడుగు వేయబోతున్నారు. ఆయన తన ప్రియురాలు నైనికాతో నిశ్చితార్థం చేసుకోబోతున్నట్టు ఇటీవల ప్రకటించడంతో మెగా అభిమానులు ఆనందంలో మునిగిపోయారు. అయితే, ఈ వేడుకకు వాతావరణం ఆటంకం కలిగించింది. దీంతో అల్లు శిరీష్ తన ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో ఒక పోస్ట్ షేర్ చేస్తూ .."చలికాలంలో అవుట్‌డోర్ నిశ్చితార్థం ప్లాన్ చేశాను కానీ వాతావరణం, దేవుడికి వేరే ప్లాన్స్ ఉన్నాయ్" అని రాశారు. వర్షంలో డెకరేషన్ వర్క్ జరుగుతున్న ఫోటోను షేర్ చేయడంతో ఆ పోస్ట్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. అక్టోబర్ 31న హైదరాబాద్‌లోని తమ సొంతింట్లోనే నిశ్చితార్థం ప్లాన్ చేశారు.. మొదట అవుట్‌డోర్‌లో, గ్రాండ్‌గా డెకరేషన్ చేసి, వెన్నెల వెలుతురులో స్టేజ్ ఏర్పాటు చేయాలని ప్లాన్ చేశారు. కానీ తుఫాన్ ప్రభావంతో నగరంలో కురుస్తున్న భారీ వర్షాల కారణంగా ఆ ఏర్పాట్లు తాత్కాలికంగా నిలిచిపోయాయి. వాతావరణం మెరుగుపడితే ఔట్‌డోర్‌లోనే వేడుక నిర్వహించే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, వర్షం కొనసాగితే సింపుల్‌గా ఇంట్లోనే కుటుంబ సభ్యుల మధ్య నిశ్చితార్థం జరగనుందని సమాచారం. ఈ వేడుకకు కేవలం అల్లు అర్జున్, స్నేహా రెడ్డి కుటుంబం, అలాగే నైనికా కుటుంబ సభ్యులు మాత్రమే హాజరుకానున్నారు. అల్లు శిరీష్ ఇటీవల నైనికా పేరును ప్రకటించినా, ఆమె ఫేస్‌ను రివీల్ చేయలేదు. అయితే దీపావళి సందర్భంగా జరిగిన కుటుంబ వేడుక ఫోటోల్లో అల్లు అర్జున్ భార్య స్నేహా అనుకోకుండా నైనికా ఫేస్ రివీల్ చేయడంతో సోషల్ మీడియాలో ఆమె ఫోటోలు వైరల్ అయ్యాయి. విషయం తెలుసుకొని స్నేహా రెడ్డి ఆ తర్వాత ఫోటో డిలీట్ చేసినప్పటికీ అప్పటికే కొందరు స్క్రీన్ షాట్ తీసి నెట్టింట వైరల్ చేశారు. జంట మూడముచ్చటగా ఉందని చాలా మంది కామెంట్స్ చేశారు.

నన్ను చూసి నేనే గర్వపడుతున్నా..

ఇండస్ట్రీకి ఎంట్రీ ఇచ్చి అతి తక్కువ సమయంలోనే మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న వారిలో అనుపమ పరమేశ్వరన్ ఒకరు. ప్రజెంట్ ఈ బ్యూటీ లేడీ ఓరియెంటెండ్ చిత్రాలతో పాటు పలు క్రేజీయెస్ట్ ప్రాజెక్టులు ఒప్పుకుంటూ అభిమానులను ఆకట్టుకుంటుంది. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా వచ్చిన 'బైసన్' చిత్రంతో బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ అందుకుంది. ఇందులో అనుపమ పాత్ర తక్కువగానే ఉన్నప్పటికీ సినిమా హిట్‌లో కీలకంగా మారింది. దీంతో అనుపమపై ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు ప్రేక్షకులు. ఇందులో భాగంగానే తాజాగా సినిమా సక్సెస్ ఈవెంట్‌లో పాల్గొని కెరీర్ స్టార్టింగ్‌లో ఎదుర్కొన్న విమర్శల గురించి చెప్పుకొచ్చింది. 'నా సినిమా కెరీర్ స్టార్టింగ్‌లో ఎన్నో ట్రోల్స్ ఎదురుకొన్నాను. ముఖ్యంగా నా మొదటి చిత్రం 'ప్రేమమ్' తర్వాత నాపై వచ్చిన నెగిటివిటీకి చాలా భయపడ్డాను.

మాస్ నిర్ణయానికి థాంక్స్ చెప్పాలి

ఈ మధ్య బడ్జెట్ తో సంబంధం లేకుండా అవకాశం ఉంటే చాలు టికెట్ రేట్లు పెంచుకోవడాన్ని నిర్మాతలు బాగా వాడుకుంటున్నారు. అయితే దీనివల్ల లాభం కన్నా నష్టాలు పొందిన వాళ్లే ఎక్కువ. ధరలు అధికంగా ఉన్న కారణంగా యావరేజ్ లు ఫ్లాప్ కావడం, ఫ్లాపులకు డిజాస్టర్ ముద్ర పడటం పరిపాటిగా మారింది. మిరాయ్ కు ఎలాంటి పెంపు లేకుండా రెగ్యులర్ ప్రైసింగ్ పెట్టినా సరే నూటా యాభై కోట్ల గ్రాస్ దాటేసి వావ్ అనిపించింది. కేవలం రేట్ల కారణంగా హిట్ 3 ది థర్డ్ కేస్, తండేల్ లాంటివి తమ పూర్తి పొటెన్షియాలిటీని వాడుకోలేకపోయాయి. ఇక మాస్ జాతరకు కూడా ఇలాగే చేస్తారేమో అనుకున్నారందరూ. కానీ సితార ఎంటర్‌టైన్మెంట్స్ పెంపుకు వెళ్ళలేదు. హైదరాబాద్ లో ఎలాగూ అనుమతిలో ఉన్న గరిష్ట ధర సరిపోతుంది కాబట్టి ఇబ్బంది లేదు. మల్టీప్లెక్సులు 295 రూపాయల దాకా పెట్టుకోవచ్చు. ఎటొచ్చి ఏపీలో ఇది 177 రూపాయలే ఉండటం వల్ల ప్రతిసారి పెంపు కొరక తప్పడం లేదు. కానీ మాస్ జాతరకు అలాంటి రిస్క్ చేయలేదు. విజయవాడ తదితర నగరాల్లో ఓపెన్ చేసిన ప్రీమియర్ షోల బుకింగ్స్ చూస్తే మాములు రేట్లే ఉన్నాయి. అంటే మల్టీప్లెక్స్ లో తెలంగాణలో కంటే వంద తక్కువ ధరలో సినిమా చూసే అవకాశం దక్కడమే కాదు సింగల్ స్క్రీన్‌లో 105 రూపాయల బాల్కనీతో ఎక్కువ శాతం చూసే ఛాన్స్ దక్కింది. నిజానికి మాస్ జాతరకు బడ్జెట్ తక్కువేం కాలేదు. యాక్షన్ బ్యాక్ డ్రాప్ కాబట్టి గట్టిగా ఖర్చు పెట్టారు. యాక్షన్ ఎపిసోడ్లు, క్యాస్టింగ్ కోసం పెద్ద ఎత్తున వ్యయం చేశారు. పైగా క్యాస్టింగ్ కోసం కూడా జేబు తడిసె రేంజ్ లో పారితోషికాలు ఇచ్చుకోవాల్సి వచ్చింది. ఇవన్నీ చూసుకుంటే పెంపు ఈజీగా అడిగి ఉండొచ్చు. కానీ నిర్మాత నాగవంశీ అటువైపు మొగ్గు చూపించలేదు. డిస్ట్రిబ్యూషన్ చేసిన డబ్బింగ్ మూవీ వార్ 2కి తీసుకున్న హైక్స్ ని మాస్ జాతరకు వద్దనుకున్నారు. అంటే ఎక్కువ శాతం ఆడియన్స్ కి రీచ్ అవ్వాలనే ఉద్దేశంతోనే. ఇలాంటి నిర్ణయం తీసుకున్నందుకు రవితేజ ఫ్యాన్స్ థాంక్స్ చెప్పడం ఎంతైనా సబబే.

కుదిరితే పదకొండో స్థానంలో కూడా ఆడిస్తారు: బీసీసీఐపై మాజీ క్రికెటర్ విమర్శలు

టీ20 ప్రపంచకప్-2024 తర్వాత టీమిండియా ఓపెనర్‌గా వచ్చి అదరగొట్టాడు సంజూ శాంసన్ పదమూడు ఇన్నింగ్స్‌లో ఓపెనర్‌గా వచ్చి 183కు పైగా స్ట్రైక్‌రేటుతో పరుగులు రాబట్టాడు. ఇందులో ఏకంగా మూడు శతకాలు కూడా ఉండటం గమనార్హం.

గిల్ రాకతో గందరగోళం

అయితే, ఆసియా టీ20 కప్-2025 సందర్భంగా శుబ్‌మన్ గిల్ వైస్ కెప్టెన్‌గా రీ ఎంట్రీ ఇవ్వడంతో సంజూకు కష్టాలు మొదలయ్యాయి. భవిష్య కెప్టెన్ గిల్ ఓపెనర్‌గా వచ్చేందుకు సంజూపై వేటు వేసింది యాజమాన్యం. ఇక ఆ టోర్నీలో సంజూకంటూ బ్యాటింగ్ ఆర్డర్‌లో ప్రత్యేక స్థానం లేకుండా పోయింది. ఆసియా కప్ టోర్నీలో మూడుసార్లు ఐదో స్థానంలో.. ఓసారి ఆరో స్థానంలో సంజూను బ్యాటింగ్‌కు పంపారు. ఇక బంగ్లాదేశ్‌తో మ్యాచ్‌లోనైతే ఎనిమిదో స్థానం వరకు అతడికి పిలుపేరాలేదు. వికెట్ కీపర్‌గా మాత్రమే టోర్నీ ఆసాంతం అతడి సేవలు వాడుకున్నారు. తాజాగా ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలోనూ తొలి టీ20లో శుబ్‌మన్ గిల్- అభిషేక్ శర్మ తో కలిసి భారత ఇన్నింగ్స్ ఆరంభించాడు. ఈ నేపథ్యంలో టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్, మాజీ చీఫ్ సెలక్టర్ క్రిష్ణమాచారి

శ్రీకాంత్ సంజూ శాంసన్‌ను ఉద్దేశించి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశాడు.

దురదృష్టవంతుడైన ఆటగాడు

యూట్యూబ్ చానెల్ వేదికగా మాట్లాడుతూ.. "జట్టులో ప్రస్తుతం అత్యంత దురదృష్టవంతుడైన ఆటగాడు సంజూ శాంసన్. ఓపెనర్‌గా సెంచరీ చేసిన ఘనత అతడిది. కానీ ఇప్పుడు 3-8 వరకు ఏ స్థానంలోనైనా మేనేజ్‌మెంట్ అతడిని పంపేందుకు వెనుకాడటం లేదు.

కుదిరితే పదకొండో స్థానంలో కూడా ఆడిస్తారు

ఒకవేళ అవకాశం గనుక ఉంటే.. పదకొండో స్థానంలో కూడా సంజూను బ్యాటింగ్ చేయమంటారు. ఇలా చేయడం వల్ల ఆటగాడి మనసు గాయపడుతుంది. టాపార్డర్‌లో రాణించినా డిమోట్ చేయడం ఎంతమాత్రం సరికాదు. అయినా.. ఇప్పుడు అతడికి ఇంతకంటే గొప్ప ఆప్షన్ మరొకటి లేదు.

వికెట్ కీపర్‌గానైనా అవకాశం

మౌనంగా అన్నీ భరిస్తూనే యాజమాన్యం చెప్పినట్లు నడుచుకోవాల్సి ఉంటుంది. అయితే, ఆసియాకప్ టోర్నీలో ఐదో స్థానంలో వచ్చి అతడు మెరుగ్గా రాణించాడు. టీ20 ప్రపంచకప్ టోర్నీలో అతడు మొదటి ప్రాధాన్య వికెట్ కీపర్‌గా ఉంటే అంతకంటే మంచి విషయం మరొకటి ఉండదు.

ఐదో నంబర్‌లో సంజూ మరింత మెరుగ్గా రాణిస్తే జట్టులో అతడి స్థానానికి ఢోకా ఉండదు. కాగా ఆసియా కప్‌లో సంజూ ఏడు మ్యాచ్‌లలో కలిపి 125 కంటే తక్కువ స్ట్రైక్‌రేటు నమోదు చేశాడు. అయితే, పాకిస్తాన్‌తో ఫైనల్లో 21 బంతుల్లో 24 పరుగులు చేసి సత్తా చాటాడు. ఇదిలా ఉంటే ఆసీస్- భారత్ మధ్య తొలి టీ20 వర్షం కారణంగా రద్దై పోయింది.

స్మృతి మంధాన పెళ్లి డేట్ ఫిక్స్!.. వరుడు ఎవరంటే?

భారత స్టార్ క్రికెటర్ స్మృతి మంధాన త్వరలోనే పెళ్లి పీటలు ఎక్కబోతోందా? అంటే అవుననే సమాధానమే ఎక్కువగా వినిపిస్తోంది. వచ్చే నెలలోనే ఈ స్టైలిష్ ఓపెనర్ వివాహ బంధంలో అడుగుపెట్టేందుకు ముహూర్తం ఖరారైనట్లు తెలుస్తోంది. మహిళా క్రికెట్ ప్రపంచంలో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న స్మృతి.. ఇప్పటికే ఎన్నో రికార్డులు సాధించింది.

భారత జట్టు ఓపెనర్‌గా

భారత జట్టు ఓపెనర్‌గా ఇప్పటికే వన్డేల్లో 115 మ్యాచ్‌లు ఆడి.. 14 శతకాల సాయంతో 5253 పరుగులు సాధించిన స్మృతి.. ఏడు టెస్టుల్లో 629 పరుగులు చేసింది. అంతర్జాతీయ టీ20 ఫార్మాట్లో 153 మ్యాచ్‌లు పూర్తి చేసుకున్న ఈ లెఫ్టాండర్ బ్యాటర్.. 3982 పరుగులు సాధించింది. అంతేకాదు.. మహిళల ప్రీమియర్ లీగ్‌లో రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు కెప్టెన్‌గా ఫ్రాంఛైజీకి తొలి టైటిల్ అందించిన ఘనత ఆమెది.

ఆరేళ్లుగా ప్రేమ

ప్రస్తుతం వన్డే వరల్డ్‌కప్-2025తో బిజీగా ఉన్న స్మృతి మంధాన.. ఈ టోర్నీ ముగిసిన వెంటనే ఆమె పెళ్లి పనుల్లో తలమునకలు కానున్నట్లు సమాచారం. కాగా స్మృతి చాన్నాళ్లుగా.. మ్యూజిక్ కంపోజర్ పలాష్ ముచ్చల్ తో ప్రేమలో ఉన్న విషయం తెలిసిందే. 2019 నుంచి డేటింగ్ చేస్తున్న ఈ జంట గతేడాది తమ ఐదో వార్షికోత్సవం అంటూ రిలేషన్‌షిప్ గురించి అభిమానులతో పంచుకున్నారు.

ఇండోర్ కోడలు కాబోతోంది

ఆ తర్వాత ప్రతి వేడుకలోనూ కలిసి కనిపించారు స్మృతి- పలాష్. స్మృతితో పాటు టీమిండియా టూర్లకు కూడా వెళ్తుంటాడు పలాష్. ఇటీవల.. "స్మృతి త్వరలోనే ఇండోర్ కోడలు కాబోతోంది" అంటూ పలాష్ తమ పెళ్లి గురించి సంకేతాలు ఇచ్చాడు. కాగా 1996లో ముంబైలో జన్మించిన స్మృతి మంధాన.. తనకు రెండేళ్ల వయసు ఉన్నపుడు సాంగ్లీకి వెళ్లింది. మాధవ్‌నగర్‌లో విద్యాభ్యాసం పూర్తి చేసింది. మరోవైపు.. పలాష్ 1995లో మధ్యప్రదేశ్‌లోని ఇండోర్‌లో ఓ మరాఠీ కుటుంబంలో జన్మించాడు. శాస్త్రీయ సంగీతంలో శిక్షణ తీసుకున్న అతడు.. బాలీవుడ్‌లో కంపోజర్‌గా సిర్థపడ్డాడు. పలాష్ సోదరి పాలక్ ముచ్చల్ కూడా బాలీవుడ్ సింగర్. తనకు కూడా స్మృతితో మంచి అనుబంధం ఉందని పాలక్ ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో తెలిపింది.

పెళ్లి డేట్ ఫిక్స్!

ఇక స్మృతి స్వస్థలం సాంగ్లీలోనే పెళ్లి జరుగనున్నట్లు తెలుస్తోంది. టైమ్స్ ఎంటర్‌టైన్‌మెంట్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. నవంబరు 20న స్మృతి- పలాష్ పెళ్లి తంతు జరుగనున్నట్లు తెలుస్తోంది.

స్పోర్ట్స్

ఆ జట్టు హెడ్ కోచ్‌గా యువరాజ్ సింగ్!?

ఐపీఎల్-2025 సీజన్‌కు ముందు తమ కోచింగ్ స్టాఫ్‌లో సమూల మార్పులు చేసేందుకు సిద్ధమైంది. మొన్నకు మొన్న మెంటార్ జహీర్ ఖాన్‌పై వేటు వేసిన లక్నో యాజమాన్యం.. ఇప్పుడు హెడ్ కోచ్ జస్టిన్ లాంగర్‌ను తప్పించే యోచనలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆండీ ఫ్లవర్ తర్వాత లక్నో ప్రధాన కోచ్‌గా బాధ్యతలు చేపట్టిన లాంగర్.. భారత ఆటగాళ్లతో సరైన బంధాన్ని ఏర్పరచుకోలేకపోయారని పలు నివేదికలు పేర్కొంటున్నాయి. ఈ క్రమంలో భారత్‌కు చెందిన మాజీ క్రికెటర్‌ను తమ హెడ్ కోచ్‌గా నియమించాలని లక్నో భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఇన్‌సైడ్ స్పోర్ట్ కథనం ప్రకారం.. లక్నో ఫ్రాంఛైజీ మెనేజ్‌మెంట్ తమ జట్టు ప్రధాన కోచ్‌గా భారత క్రికెట్ దిగ్గజం, మాజీ ఆల్‌రౌండర్ యువరాజ్ సింగ్‌ను తీసుకురావాలని తీవ్ర ప్రయత్నాలు చేస్తుందంట. యువరాజ్ సింగ్‌తో ఫ్రాంఛైజీ యాజమాన్యం ఇప్పటికే చర్చలు జరిపినట్లు తెలుస్తోంది. యువీ ఇప్పటివరకు ఏ ప్రొఫెషనల్ జట్టుకు హెడ్ కోచ్‌గా పనిచేయకపోయినా.. అబుదాబి టి10 లీగ్‌లో మాత్రం మెంటార్‌గా వ్యవహరించాడు. అయితే పంజాబ్‌కు చెందిన ఎంతో మంది యువ ఆటగాళ్లను మాత్రం తన అనుభవంతో యువీ తీర్చిదిద్దాడు. ప్రస్తుత భారత కెప్టెన్ శుభ్‌మన్ గిల్, అభిషేక్ శర్మ, ప్రియాన్ష్ ఆర్య వంటి సంచలన ప్లేయర్లు యువరాజ్ శిష్యులే. ఒకవేళ యువరాజ్ నిజంగా కోచ్‌గా వస్తే లక్నో తలరాత మారినట్లే.ఇక ఇది ఇలా ఉండగా.. లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ ఇటీవల కొన్ని కొత్త నియమాకాలు చేపట్టింది. న్యూజిలాండ్ స్టార్ కేన్ విలియమ్సన్ వ్యూహాత్మక సలహాదారుగా బౌలింగ్ కోచ్‌గా భరత్ అరుణ్, స్పిన్ బౌలింగ్ కోచ్‌గా కార్ల్ క్రోవ్ లక్నో జట్టులోకి చేరారు. కాగా గత సీజన్‌లో పంత్ సారథ్యంలోని లక్నో జట్టు ప్లే ఆఫ్స్‌కు చేరడంలో విఫలమైంది.

PRINTED AND PUBLISHED BY PANUTULA PRIYANKA, ON BEHALF OF PANUTULA PRIYANKA, PRINTED AT M/S.PARAHUSHAR PRINTING PUBLICATION, 1-4-36, SRINAGAR COLONY, MAHABUBABAD, WARANGAL TELANGANA -506101.AND PUBLISHED AT #H.NO.12-155, RAVINDER REDDY COMPLEX, NEAR HANUMANTEMPLE, IDA BOLLARAM MUNICIPALITY, JINNARAM MANDAL, SANGAREDDY DIST - 502325, TELANGANA STATE. EDITOR: PANUTULA PRIYANKA. RNI NO: TGTEL/25/A1872, Email: mathrubhoomiceo@gmail.com, Phone: 9182698313.