

పెరిగిన యన్ బ్యాంక్ లాభం:

రూ. 654 కోట్లు

ముంబై: ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం రెండో త్రైమాసికంలో ప్రైవేట్ రంగ యన్ బ్యాంక్ నికర లాభం రూ. 654 కోట్లకు చేరింది. గత క్యూ2లో సమాధాన రూ. 553 కోట్లతో పోలిస్తే 18 శాతం పెరిగింది. ఇక లోన్లు 6.4 శాతం వృద్ధి చెందడంతో కీలకమైన నికర వడ్డీ ఆదాయం 0.10 శాతం మెరుగుపడి 4.6 శాతానికి చేరింది. ఇతర ఆదాయం 16.9 శాతం పెరిగి రూ. 1,644 కోట్లుగా సమాధానమిచ్చింది. తాజా స్విఫ్ట్ జేలు అంతక్రితం త్రైమాసికంలో ఉన్న రూ. 1,458 కోట్ల నుంచి రూ. 1,248 కోట్లకు దిగివచ్చాయి. స్థూల నిరర్థక ఆస్తుల నిష్పత్తి పెద్దగా మార్పు లేకుండా 1.6 శాతం స్థాయిలో కొనసాగుతోంది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో 10 శాతం స్థాయి రుణ వృద్ధి సాధించాలని నిర్దేశించు కున్నట్లు బ్యాంక్ ఎంపీ ప్రకాష్ కుమార్ చెప్పారు.

www.asthram.com

సామాన్యడి ఆస్థ్రం

సోమవారం 20 అక్టోబర్ 2025

సంగారెడ్డి సంచిక : 54 సంచిక : 1 పేజీలు : 8 వెల : రూ. 5/-

తెలుగు దినపత్రిక



రెండేళ్ల తర్వాత బీఆర్ఎస్ అధికారంలోకి రాబోతుంది

- కేసీఆర్ మళ్ళీ ముఖ్యమంత్రి కావాలిందే
- తెలంగాణ మళ్ళీ పట్టాలు ఎక్కాల్సిందే
- కాంగ్రెస్ పై బీఆర్ఎస్ మొదటి దెబ్బ అక్కడే కొట్టబోతుంది
- ఇంతకు ముందు లెక్క ఉండది.. అందరి లెక్కలు తేలుస్తాం
- బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కల్వకుంట్ల తారకరామారావు
- ఇంతకు ముందు లెక్క ఉండదు.. అందరి లెక్కలు తేలుస్తాం

హైదరాబాద్

పార్టీ ఫిరాయింపులపై మరోసారి సుప్రీంకోర్టుకు వెళ్ళామని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. కాంగ్రెస్ పై బీఆర్ఎస్ మొదటి దెబ్బ జూబ్లీహిల్స్ లో కొట్టబోతుందన్న కేటీఆర్.. రెండో దెబ్బ రాజేంద్రనగర్ లేదా ఖైరతాబాద్ లో కొడతాం. కడియం శ్రీహరి ఏ పార్టీలో ఉన్నాడో చెప్పుకోలేని దౌర్భాగ్యంలో ఉన్నాడు. దమ్ముంటే ఉప ఎన్నికకు రావాలి” అంటూ సవాల్ విసిరారు. “రెండేళ్ల - మిగతా3లో

మహారాష్ట్రలో 96 లక్షల మంది నకిలీ ఓటర్లు

- అవకతవకలతో కూడిన ఓటర్ల జాబితాతో ఎన్నికలు నిర్వహిస్తే.. అది ఓటర్లకు అవమానకరం
- నకిలీలను గుర్తించేందుకు ఓటర్ లిస్టులను పరిశీలించాలని పార్టీ శ్రేణులకు పిలుపు
- “ప్రాంతీయ పార్టీలను అంతం చేసే కుట్ర జరుగుతోంది
- రానున్న ఎన్నికల కోసం రాష్ట్ర ఓటర్ల జాబితాలో 96 లక్షల మంది నకిలీ ఓటర్లు చొరచిన తెలిసింది



ఆర్టీఏ చెక్ పోస్టులపై ఏసీబీ దాడులు

పండుగ టైంలో భారీగా పట్టుబడ్డ అక్రమ నగదు!

- తెలంగాణ ఆర్టీఏ చెక్ పోస్టులపై ఏసీబీ మెరుపు దాడులు
- దీపావళి పండుగ రద్దీని ఆసరాగా చేసుకుని అక్రమ వసూళ్ల ఆరోపణలు
- సంగారెడ్డి, కొత్తగూడెం, కామారెడ్డి సహా పలు జిల్లాల్లో ఏకకాలంలో సోదాలు
- బోరాజ్ చెక్ పోస్టులో రూ. 1,26,000 అక్రమ నగదు స్వాధీనం
- వివిధ ప్రాంతాల్లో ప్రైవేట్ వ్యక్తుల నుంచి కూడా భారీగా నగదు సేజ్



దీపావళి పండుగ సందర్భంగా ప్రయాణికుల రద్దీని ఆసరాగా చేసుకుని ఆర్టీఏ చెక్ పోస్టుల వద్ద అక్రమ వసూళ్ళు జరుగుతున్నాయన్న ఆరోపణల నేపథ్యంలో అవినీతి నిరోధక శాఖ (ఏసీబీ) అధికారులు రంగంలోకి దిగారు. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా పలు అంతర్గత సరిహద్దు చెక్ పోస్టులపై శనివారం రాత్రి నుంచి ఆదివారం వరకు ఏకకాలంలో మెరుపు దాడులు నిర్వహించారు. ఈ సోదాల్లో పలుచోట్ల లెక్కలో చూపని భారీ మొత్తంలో నగదును

స్వాధీనం చేసుకున్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న ఆర్టీఏ చెక్ పోస్టులపై ఏసీబీ అధికారులు ఏకకాలంలో దాడులు నిర్వహించడం సంచలనం రేపింది. కామారెడ్డి జిల్లా మద్దూర్ మండలం సలాబత్ పూర్ ఆర్టీఏ చెక్ పాయింట్ వద్ద ఏసీబీ అధికారులు అర్ధరాత్రి సోదాలు నిర్వహించారు. ప్రైవేటు వ్యక్తులు వాహనాల నుంచి డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నట్లు గుర్తించిన ఏసీబీ అధికారులు వారి వద్ద నుంచి రూ. 36 వేలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఖమ్మం ఉమ్మడి జిల్లాలోని - మిగతా3లో

గాంధీ కుటుంబం దేశానికి స్ఫూర్తినిచ్చింది



హైదరాబాద్

భూమి మీద ఆధిపత్యం కోసం గతంలో యుద్ధాలు జరిగాయని, నర్సేలో తప్పులు చేస్తే ప్రజలు తిరగబడే అవకాశం ఉందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. హైదరాబాద్ శిల్పకళా వేదికలో నిర్వహించిన

- ఆ కుట్రలను తిప్పి కొట్టాలి: సీఎం రేవంత్
 - గాంధీ కుటుంబం దేశానికి స్ఫూర్తినిచ్చింది
 - దేశంలో గాంధీ అనే పదం భారతదేశానికి పర్యాయ పదం
 - మూడు తరాలుగా గాంధీ కుటుంబం దేశం కోసం పనిచేస్తోంది
 - “గాంధీ కుటుంబంతో సల్మాన్ ఖుర్షీద్ అనుబంధం ఈనాటిది కాదు
 - మూడు తరాలుగా వారి కుటుంబం గాంధీ కుటుంబంతో కలిసి పనిచేస్తోంది
 - బీఆర్ఎస్ ఓటమికి అసలు కారణం అదే!
 - బీఆర్ఎస్ ఓటమికి ధరణి చట్టమే కారణమన్న సీఎం రేవంత్
 - కొంతమంది దొరల కోసమే ధరణిని తెచ్చారని తీవ్ర ఆరోపణ
- కార్యక్రమంలో సర్వేయర్లుగా శిక్షణ పొందిన అభ్యర్థులకు లైసెన్స్ లు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ.. గత ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన ధరణి చట్టం.. కొంతమంది దొరలకు చుట్టగా మారిందన్నారు. ఆ చట్టాన్ని అడ్డుపెట్టుకొని భూమి - మిగతా3లో

హైదరాబాద్ మెట్రోలో కలకలం.. ప్రయాణికుడి బ్యాగులో బుల్లెట్!

- హైదరాబాద్ మెట్రోలో ప్రయాణికుడి వద్ద బుల్లెట్ లభ్యం
- మూసాపేట స్టేషన్ లో బ్యాగ్ స్కానింగ్ లో గుర్తించిన సిబ్బంది
- బీహార్ కు చెందిన మహ్మద్ అనే యువకుడిని అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు
- యువకుడిపై కేసు నమోదు చేసి విచారణ
- గత నెలలో ఇదే స్టేషన్ లో కత్తిపోట్ల ఘటన



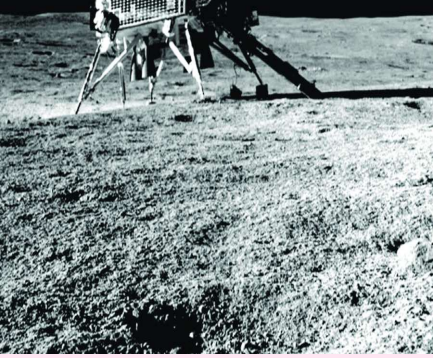
యుద్ధం ఆపేయాలంటే పుతిన్ డిమాండ్ ఇదే..!



- డొనెట్స్క్ ప్రాంతాన్ని రష్యాకు అప్పగించాలన్న పుతిన్
- అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తో శాంతి చర్చల్లో వెల్లడి

ఎంఐఎం తొలి జాబితాలో ఇద్దరు హిందూ అభ్యర్థులకు చాన్స్

- బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ఎంఐఎం తొలి జాబితా విడుదల
- మొత్తం 25 మంది అభ్యర్థుల పేర్లను ప్రకటించిన పార్టీ
- జాబితాలో ఇద్దరు హిందూ అభ్యర్థులకు టికెట్లు కేటాయింపు
- ధాకా నుంచి రాజా రంజిత్ సింగ్, సికంద్రా నుంచి మనోజ్ కుమార్ దాస్ పోటీ



చంద్రుడిపై వాతావరణంపై సూర్యుడి ప్రభావం!

- ఇస్రోకు కీలక సమాచారం పంపిన చంద్రయాన్-2!
- చంద్రుని ఎక్స్ ప్లోరేటర్, వాతావరణం, ఉపరితలంపై అంతరిక్ష వాతావరణం ప్రభావాన్ని అర్థం చేసుకునేందుకు ఈ సమాచారం సహాయపడుతుంది
- ఇస్రోకు చెందిన చంద్రయాన్-2 బానార్ ఆర్మిటర్ అంతరిక్ష శాస్త్ర రంగంలో తొలిసారిగా ఈ సమాచారాన్ని సేకరించినట్లుగా వెల్లడి

మావోయిస్టులకు మద్దతిస్తారా?



హైదరాబాద్

ప్రధాని మోదీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా మార్గదర్శకత్వంలో కేంద్ర సంస్థలు మావోయిస్టు నిర్మూలనకే పరిమితం కావడం లేదని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు. అవినీతి, నేరం, ఉగ్రవాద సంబంధాల నెట్ వర్క్ ను సైతం వెలికితీస్తున్నాయని చెప్పారు. మావోయిస్టులకు మద్దతిస్తున్న నేతలు సాయుధ పర్యాయ సంబంధాలను తెంచుకోవాలని కోరారు. ఈ మేరకు ‘ఎక్స్’లో బండి సంజయ్ సంచలన పోస్ట్ పెట్టారు. కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. దేశంలో మావోయిస్టులకు మద్దతిస్తున్న నేతలను హెచ్చరించారు. దేశ భద్రతకు ముప్పుగా పరిగణించే వాళ్లు ఎవరైనా సరే తప్పించుకోలేరు.. అంతర్గత భద్రత విషయంలో - మిగతా3లో

తమిళనాడులో కొత్త రాజకీయ పార్టీ

తమిళనాడులో కొత్తగా ఏర్పాటైన ఒక రాజకీయ పార్టీ రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని ఢిల్లీ హైకోర్టు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘాన్ని (ఈసీఐ) ఆదేశించింది. సభ్యుల వెరిఫికేషన్ ప్రక్రియను ఆరు వారాల్లోగా పూర్తి చేసి, రిజిస్ట్రేషన్ పై తదుపరి చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేసింది. తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికలు నవంబరు నెలలో ఈ ఆదేశాలు ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నాయి. వివరాల్లోకి వెళితే, తమిళనాడులోని కోయంబత్తూరులో ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ 9న 'పార్టీ ఫర్ ది రైట్స్ ఆఫ్ అదర్ బ్యాక్వర్డ్ క్లాస్' అనే రాజకీయ పార్టీ ఏర్పాటైంది. ప్రజాప్రాతినిధ్య చట్టం, 1951లోని సెక్షన్ 29ఏ కింద పార్టీ రిజిస్ట్రేషన్ కోసం దాని అధ్యక్షుడు రత్న సభాపతి ఏప్రిల్ 29న ఎన్నికల సంఘానికి దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. అయితే ఈ ప్రక్రియలో జాప్యం జరుగుతోందని, త్వరలో జరగనున్న అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తమ



పార్టీ ఉమ్మడి గుర్తుపై పోటీ చేసే అవకాశాన్ని కోల్పోతుందని ఆందోళన చెందుతూ ఆయన ఢిల్లీ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ పిటిషన్ పై జస్టిస్ మిని పుష్కర్ నేతృత్వంలోని ఏకసభ్య ధర్మాసనం విచారణ చేపట్టింది. "తమిళనాడులో

2026 జనవరిలో అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రకటన వెలువడే అవకాశం ఉంది. రిజిస్ట్రేషన్ లో జాప్యం జరిగితే, పార్టీ ఉమ్మడి గుర్తుపై పోటీ చేయలేని పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని పిటిషనర్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు" అని కోర్టు తన ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. విచారణ సందర్భంగా, పార్టీ దరఖాస్తుకు సంబంధించిన భౌతిక వెరిఫికేషన్ కోసం అక్టోబర్ 13న తమిళనాడు చీఫ్ ఎలక్టోరల్ ఆఫీసర్ కు (సీఈఓ) లేఖ రాశామని, అయితే వారి నుంచి ఇంకా సమాచారం అందలేదని ఎన్నికల సంఘం తరపు న్యాయవాది కోర్టుకు తెలిపారు. ఇరుపక్షాల వాదనలు విన్న ధర్మాసనం, వెరిఫికేషన్ ప్రక్రియను వీలైనంత వేగంగా, ఆరు వారాల్లోగా పూర్తి చేయాలని ఎన్నికల సంఘాన్ని ఆదేశించింది. ఆ తర్వాత రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియను ముందుకు తీసుకెళ్లాలని స్పష్టం చేసింది.

చంద్రుడిపై వాతావరణంపై సూర్యుడి ప్రభావం!

చంద్రుడి దక్షిణ ద్రువంపై దిగి చరిత్ర సృష్టించిన చంద్ర యాన్-2.. తాజాగా మరో కొత్త సమాచారాన్ని పంపింది. చంద్రుడిపై సూర్యుడి ప్రభావాన్ని గురించింది. ఈ విషయాన్ని భారతీయ అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ వెల్లడించింది. చంద్రుని ఎక్స్ ప్లొరర్, వాతావరణం, ఉపరితలంపై అంతరిక్ష వాతావరణం ప్రభావాన్ని అర్థం చేసుకునేందుకు ఈ సమాచారం సహాయపడుతుందని ఇస్రో పేర్కొంది. ఇస్రోకు చెందిన చంద్రయాన్-2 లానార్ ఆర్బిటర్ అంతరిక్ష శాస్త్ర రంగంలో తొలిసారిగా ఈ సమాచారాన్ని సేకరించినట్లుగా వెల్లడించింది. చంద్రయాన్-2 లోని సాంకేతిక పరికరం అయిన ఛేన్-2 సూర్యుడి నుంచి వెలువడే కరోనల్ మాస్ ఎజెక్షన్ చంద్రుడి ఎక్స్ ప్లొరర్ పై ప్రభావాన్ని పరిశీలించింది. ఈ భారీ సౌర తుఫాను చంద్రుడిని తాకిన సమయంలో చంద్రుని పగటిపూట ఎక్స్ ప్లొరర్ లో మొత్తం పీడనం అకస్మాత్తుగా పెరిగిందని చంద్రయాన్-2 డేటా తెలిపింది. వాతావరణంలోని అణువులు, వాటి సాంద్రత పది రెట్లు ఎక్కువ పెరిగిందని ఛేన్-2 సమాధు చేసిందని ఇస్రో పేర్కొంది. ఈ సంఘటన 10 మే 2024న జరిగింది. ఈ సమయంలో సూర్యుడి కరోనల్ మాస్ ఎజెక్షన్ ప్రభావం చంద్రుడిపై పడినట్లుగా ఇస్రో పేర్కొంది. చంద్రుడికి భూమిలా ఆయస్కాంత క్షేత్రం, దట్టమైన వాతావరణం లేనందున ఈ కరోనల్ మాస్ ఎజెక్షన్ల వెలువడిన కణాలు నేరుగా చంద్రుడి ఉపరితలాన్ని ఢీకొట్టినట్లుగా పేర్కొంది. ఈ కణాల ప్రభావం వల్ల చంద్రుని ఉపరితలం నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో అణువులు ఎక్స్ ప్లొరర్ లోకి వెళ్లాయని.. దాంతో అత్యంత సన్నని పొర ప్రతికూలంగా ప్రభావితమైందని ఇస్రో శాస్త్రవేత్తలు పేర్కొన్నారు. సూర్యుడి నుంచి వచ్చే శక్తి, పేలుడు అయిన కరోనల్ మాస్ ఎజెక్షన్లు చంద్రుడి వాతావరణాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తాయో చంద్రయాన్-2 మొదటిసారిగా



శాస్త్రీయంగా పరిశీలించిందని చెప్పింది. ఇది చంద్రుడి ఎక్స్ ప్లొరర్ ను బాగా అర్థం చేసుకునేందుకు, ఉపరితలంపై అంతరిక్ష వాతావరణాన్ని అధ్యయనం చేసేందుకు ఉపకరిస్తుందని ఇస్రో తెలిపింది. చంద్రయాన్-2 మిషన్ ను జూలై 22, 2019న శ్రీహరికోట నుంచి %౮౫౦-మిxxxx-మీ%1 రాకెట్ ద్వారా ప్రయోగించారు. ఈ మిషన్ ఎనిమిది శాస్త్రీయ పరికరాలను మోసుకెళ్లి 20 అగస్టు 2019న చంద్ర కక్ష్యలోకి విజయవంతంగా ప్రవేశించింది. ఏకైక ల్యాండర్ తో 7 సెప్టెంబర్ 2019న సంబంధాలు కోల్పోయినప్పటికీ.. ఆర్బిటర్ ఇప్పటికీ 100

కి.మీ %౫% 100 కి.మీ చంద్ర కక్ష్యలో తిరుగుతూనే ఉన్నది. ఎప్పటికప్పుడు డేటాను సేకరించి ఇస్రోకు పంపుతుంది. చంద్రుడిపై సూర్యుడి ప్రభావాన్ని శాస్త్రవేత్తలు లోతుగా అర్థం చేసుకోవడానికి ఈ డేటా ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది శాస్త్రవేత్తలు పేర్కొంటున్నారు. భవిష్యత్లో చంద్రుడిపైకి పరిశోధనా కేంద్రాలను, మానవ ఆవాసాలను ఏర్పాటు చేయాలని శాస్త్రవేత్తలు భావిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో సూర్యుడి కరోనల్ మాస్ ఎజెక్షన్లు పెద్ద సవాల్ గా నిలిచే అవకాశం ఉందని.. వీటిని దృష్టిలో పెట్టుకొని ముందుకెళ్లాల్సి ఉంటుందని ఇస్రో పేర్కొంది.

ఎంబిఎం తొలి జాబితాలో ఇద్దరు హిందూ అభ్యర్థులకు చాన్స్

బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల రాజకీయాలు వేగంగా మారుతున్న తరుణంలో, అసదుద్ దీన్ ఓవైసి నేతృత్వంలోని విఐఎంఐఎం పార్టీ పూర్వోత్సాహంగా అడుగులు వేసింది. ఆదివారం నాడు 25 మంది అభ్యర్థులతో తన తొలి జాబితాను విడుదల చేసింది. అయితే, ఈ జాబితాలో ఇద్దరు హిందూ అభ్యర్థులకు స్థానం కల్పించడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎక్కువగా ముస్లిం ఓటు బ్యాంకుపై ఆధారపడి పార్టీగా పేరున్న ఎంఐఎం, ఈసారి భిన్నమైన పంథాను ఎంచుకుంది. తమ పార్టీ అభ్యర్థుల జాబితాను సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ 'ఎక్స్' వేదికగా ప్రకటించింది. రాష్ట్రంలోని బలహీన, అణగారిన వర్గాల గొంతుకగా నిలుస్తామని ఈ సందర్భంగా పార్టీ స్పష్టం చేసింది. గత ఎన్నికల్లో సీమాంచల్ ప్రాంతంలో మంచి ఫలితాలు సాధించిన ఎంఐఎం, ఈసారి తన ప్రభావాన్ని మరింత విస్తరించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు కనిపిస్తోంది. విడుదలైన జాబితా ప్రకారం, ఎంఐఎం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఆక్రూర్ ఇమాన్ అహ్మద్ నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేయనున్నారు. ఇక హిందూ అభ్యర్థులైన రాణా రంజిత్ సింగ్ కు ధాకా స్థానం, మనోజ్ కుమార్ దాన్ కు సింగ్ డ్రా స్థానం కేటాయించారు. వీరితో పాటు జోకిహాట్ నుంచి ముర్షీద్ అలం, బహదూర్ గంజ్ నుంచి తోసేఖ్ అలం, కిషన్ గంజ్ నుంచి షమ్మి ఆగాజ్ వంటి కీలక నేతలకు కూడా టికెట్లు దక్కాయి. ఈ ఎన్నికల్లో ఎంఐఎం ఓటంగిరా కాకుండా, జోషి సమాజ్ పార్టీ మరియు జనతా పార్టీలతో



కలిసి కూటమిగా పోటీ చేస్తోంది. దళితులు, మైనారిటీలు, వెనుకబడిన వర్గాల హక్కులు కోసం తమ కూటమి పోరాడుతుందని ఎంఐఎం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఆక్రూర్ ఇమాన్ తెలిపారు. కాగా, బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలు రెండు విడతల్లో

జరగనున్నాయి. నవంబర్ 6న తొలి విడత, నవంబర్ 11న రెండో విడత పోలింగ్ నిర్వహించనుండగా, నవంబర్ 14న ఓట్ల లెక్కింపు జరగనుంది.

మా నేషనల్ టైమ్ సెంటర్ పై అమెరికా సైబర్ దాడి

తమ దేశంలో ప్రామాణిక సమయాన్ని పర్యవేక్షించే నేషనల్ టైమ్ సెంటర్ పై అమెరికా సైబర్ దాడి చేసినట్లు చైనాకు చెందిన మినిస్ట్రీ ఆఫ్ స్టేట్ సెక్యూరిటీ ఆరోపించింది. ఈ విషయాన్ని సౌత్ చైనా మార్కెట్ పోస్ట్ పత్రిక కథనంలో పేర్కొంది. ఈ హ్యాకింగ్ వెనుక అమెరికా నేషనల్ సెక్యూరిటీ ఏజెన్సీ హస్తం ఉన్నట్లు వెల్లడించింది. మార్చి 2022లో తొలిసారి ఈ సైబర్ దాడులు మొదలైనట్లు పేర్కొంది. నేషనల్ టైమ్ సెంటర్ లోని ఉద్యోగుల ఫోన్లు, కంప్యూటర్ల నుంచి సున్నితమైన సమాచారాన్ని అమెరికన్లు తస్కరించినట్లు చెప్పింది. ఈ ఆరోపణలపై అమెరికా ఇప్పటి వరకు స్పందించలేదు. టైమ్ సెంటర్ ఉద్యోగులు వాడే విదేశీ ఫోన్లలోని మెసేజింగ్ యాప్ లో ఉన్న బలహీనతలను ఆధారంగా చేసుకొని హ్యాకింగ్ కు పాల్పడినట్లు చైనా

పేర్కొంది. అమెరికా, ఐరోపా, ఆసియా వ్యాప్తంగా ఉన్న పర్యవల సర్వర్లను దాడులకు వాడుకొన్నట్లు పేర్కొంది. దీనికి సంబంధించిన బలమైన ఆధారాలను చైనా సైబర్ సెక్యూరిటీ సంస్థలు సేకరించినట్లు వెల్లడించింది. దీంతో పాటు తమ రక్షణ వ్యవస్థను కూడా అప్ గ్రేడ్ చేసుకొన్నట్లు చెప్పింది. చైనాలోని షాంక్సీ ప్రావిన్స్ లోని షియాన్ నగరంలో నేషనల్ టైమ్ సర్వీస్ సెంటర్ ఉంది. చైనీస్ ఆకాడమీ ఆఫ్ సైన్సెస్ దీనిని నిర్వహిస్తోంది. దేశంలోని ప్రామాణిక సమయాన్ని అత్యంత కచ్చిత్యంతో నిర్వహిస్తుంది. ముఖ్యంగా కమ్యూనికేషన్స్, ఫైనాన్స్, పవర్, ట్రాన్స్ పోర్ట్, మ్యాపింగ్ డిఫెన్స్ రంగాలకు ఇది అత్యంత కీలకమైంది.



మహారాష్ట్రలో 96 లక్షల మంది నకిలీ ఓటర్లు



మహారాష్ట్ర ఓటర్ల జాబితాలో 96 లక్షల మంది నకిలీ ఓటర్లు చేరారని ఎంఎన్ఎస్ చీఫ్ రాజ్ ఠాక్రే ఆరోపించారు. ఓటర్ల జాబితాను సరిచేయకుండా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలను ఎలా నిర్వహిస్తారని ఎన్నికల సంఘాన్ని ప్రశ్నించారు. పార్టీ బూత్ స్థాయి విజెంట్ల సమావేశంలో ఆయన ఈమేరకు ప్రసంగించారు. అవకతవకలతో కూడిన ఓటర్ల జాబితాతో ఎన్నికలు నిర్వహిస్తే.. అది ఓటర్లకు అవమానకరమని పేర్కొన్నారు. నకిలీలను గుర్తించేందుకు ఓటర్ లిస్టులను పరిశీలించాలని పార్టీ శ్రేణులకు పిలుపునిచ్చారు. "ప్రాంతీయ పార్టీలను అంతం చేసే కుట్ర జరుగుతోంది. రానున్న ఎన్నికల కోసం రాష్ట్ర ఓటర్ల జాబితాలో 96 లక్షల మంది నకిలీ ఓటర్లు చేరారని తెలిసింది. ముంబయిలో 8-10 లక్షల మంది, ఠాణె, పుణె, నాసిక్ లో 8-8.5 లక్షల మంది నకిలీ ఓటర్లు ఉన్నారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో కూడా ఇదే జరిగింది. ఇలాగే ఎన్నికలు నిర్వహిస్తే.. అది ఓటర్లను, దేశాన్ని అవమానించడమే అవుతుంది" అని రాజ్ ఠాక్రే వ్యాఖ్యానించారు. ఎన్నికల సంఘాన్ని విమర్శిస్తే అధికార పార్టీలు కలత చెందుతున్నాయని, ఇది వారిని బాధపెడుతోందన్నారు. ఎన్నికలు ప్రశాంతంగా జరగాలంటే.. తొలుత ఓటర్ల జాబితాను ప్రక్షాళన చేయాలని రాజ్ ఠాక్రే డిమాండ్ చేశారు. నకిలీ ఓటర్లను చేర్చడం ద్వారా ఎన్నికల్లో పోటీ చేయాలనుకుంటోందని నేరుగా భాజపా పేరు ప్రస్తావించకుండా ఆరోపించారు. ఓటీసీనా.. వేయకపోయినా.. మ్యాచ్ ఫిక్సింగ్ జరుగుతోందని, ఇది ఎటువంటి ప్రజాస్వామ్యమని ప్రశ్నించారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎంఎన్ఎస్ కు దారుణ ఫలితాలు రావడంపై స్పందిస్తూ.. ఓటింగ్ ప్రక్రియ రాజీవడితే తమకు ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు ఎలా ఉంటారన్నారు. ఆ ఎన్నికల్లో అధికార పార్టీ ఎలా గెలిచిందో అందరికీ తెలుసన్నారు. మహారాష్ట్రలో గతేడాది జరిగిన శాసనసభ ఎన్నికల్లో అక్రమాలు చోటుచేసుకొన్నట్లు కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ పలుమార్లు ఆరోపణలు చేసిన విషయం తెలిసిందే. 2019-24 మధ్య మహారాష్ట్రలో 31 లక్షల మంది ఓటర్లు పెరిగితే.. ఆ తర్వాత ఐదు నెలల్లోనే 41 లక్షలమంది పెరిగారన్నారు. ఇటీవల కాంగ్రెస్, శివసేన (యూబీటీ), ఎస్పీఎ (ఎస్సీ), ఎంఎన్ఎస్ తదితర ప్రతిపక్ష పార్టీల నేతలు రాష్ట్ర ఎన్నికల అధికారులను కలిశారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఓటర్ల జాబితాను సరిదిద్దాలని డిమాండ్ చేశారు.

3 లక్షలు దాటిన డిస్ లైక్స్..

యూట్యూబ్ లో మోదీ 'చెత్త రికార్డు'



భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ మరో చెత్త రికార్డును తన ఖాతాలో వేసుకున్నారు. తాజాగా మోదీని కీర్తిస్తూ ఒక పాట విడుదల కాగా.. ఆ పాటకు దాదాపు 3 లక్షలకు పైగా డిస్ లైక్స్ (వ్యతిరేకంగా) వచ్చాయి. ప్రధాని మోదీ రాజకీయ రంగంలో కీలక పదవుల్లో సేవలందిస్తూ ఇటీవల 25 ఏళ్ల మైలురాయిని అడుగుపెట్టిన విషయం తెలిసిందే. 2000లో గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా ప్రారంభమై, 2014 నుంచి దేశ ప్రధానిగా కొనసాగుతూ మోదీ జీ ఈ ఘనత సాధించారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ నాయకులు, అభిమానులు సోషల్ మీడియాలో శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అయితే మోదీ నాయకత్వాన్ని కీర్తిస్తూ బాలివుడ్ కి చెందిన స్టార్ నిర్మాణ సంస్థ టీ సిరీస్ ఒక పాటను విడుదల చేసింది. 'మోదీ హై తో ముంకిన్ హై' అనే పాటను విడుదల చేయగా.. ఇందులో మోదీ పాటన గురించి వివరించారు. అయితే ఈ ప్రచార గీతం నెటిజన్లను ఆగ్రహనకి గురి చేసింది. ఇది 'పాలిటిక్స్ ప్రావగాండా' అని ప్రజల పన్ను దబ్బును ప్రధాని గత 11 ఏండ్లుగా వృథా చేస్తున్నాడని నెటిజన్లు తీవ్ర విమర్శలు చేస్తున్నారు. ఇదిలావుంటే తాజాగా ఈ పాట మరో రికార్డును అందుకుంది. యూట్యూబ్ లో విడుదలైన ఈ పాటకు వారం రోజుల్లోనే లక్షకు పైగా డిస్ లైక్స్ వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ఈ రికార్డును మళ్లీ చెరిపివేస్తూ.. తాజాగా 3 లక్షలకు చేరింది. ప్రస్తుతం 'మోదీ హై తో ముంకిన్ హై' పాటను 35 వేల మంది లైక్ చేయగా.. 3 లక్షల 13 వేల మంది డిస్ లైక్ (వ్యతిరేకంగా)బటన్ న లైక్ చేశారు. దీంతో మోదీపై వ్యతిరేకత ఏ రేంజ్ లో ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చని ప్రజలు కామెంట్లు పెడుతున్నారు.

దీపావళి వేళ ఢిల్లీలో తీవ్రంగా వాయు కాలుష్యం

దీపావళి వేళ ఢిల్లీలో వాయు కాలుష్యం తీవ్రమైంది. ఎయిర్ క్వాలిటీ ఇండెక్స్ అనేక ప్రాంతాల్లో 280కి పైగా అధ్యాస్త్రంగా ఉంది. ఇది అధ్యాస్త్రస్థాయి కాలుష్య కేటగిరీ పరిధిలోకి వస్తుంది. వాయు నాణ్యత భారీగా పడిపోవడంతో కేంద్ర కాలుష్య నియంత్రణ బోర్డు ఆందోళన వ్యక్తంచేసింది. ఇక ఆక్షరధామ్ ప్రాంతంలో అయితే వాయు నాణ్యత ఏకంగా 426గా ఉంది. ఈ సీజన్ లో ఢిల్లీలో ఇదే అత్యధిక కాలుష్య స్థాయి అని సీసీసీబీ వెల్లడించింది. ఆనంద్ విహార్ ప్రాంతం 418 ఏక్యూఐతో తర్వాతి స్థానంలో ఉంది. పెరుగుతున్న కాలుష్య స్థాయులను అరికట్టడానికి ఇండియా గేట్ వద్ద వాటర్ స్ప్రింక్లర్లను మోహరించినట్లు పీసీబీ అధికారులు తెలిపారు. ఈ ప్రాంతంలో ఇవాళ వాయు నాణ్యత 269గా సమోదైంది. ఢిల్లీలోని 38 వాయు పర్యవేక్షణ కేంద్రాలలో తొమ్మిది కేంద్రాల పరిధిలో ఇప్పటికే వాయు నాణ్యత అత్యంత పేలవమైన కేటగిరీలోకి వచ్చింది. ఆనంద్ విహార్ లో (389), వజీర్ పూర్ (351), జహంగీర్ పురి (310), ధ్వారక (310) ఏక్యూఐలతో అత్యంత ప్రభావిత ప్రాంతాలుగా ఉన్నాయి. శీతాకాలం గాలితో తేమ పెరగడం, వాహన ఉద్ధారాలు పెరగడంవల్ల కాలుష్యం తీవ్రమైనట్లు కాలుష్య నియంత్రణ అధికారులు చెబుతున్నారు. పలు ప్రాంతాల్లో కాలుష్య స్థాయిలు తీవ్రమైన జోన్ లోకి ప్రవేశిస్తున్నందున నియంత్రణ చర్యలను ముమ్మరం చేస్తున్నామని చెప్పారు.



దీపావళి పండుగ నేపథ్యంలో పెద్ద మొత్తంలో టపాసులు కాల్యాడం, పొరుగు రాష్ట్రాల్లో పంట వ్యర్థాల దహనంవల్ల వాయు నాణ్యత మరింత క్షీణించే అవకాశం ఉన్నట్లు ఎయిర్ క్వాలిటీ ముందస్తు హెచ్చరిక వ్యవస్థ అంచనా వేసింది.

హైదరాబాద్: కాకతీయ పోలీస్ స్టేషన్ వంధిలో బుల్డోజ్ కలకలం రేపింది. మూసాపేట్ మెట్రోలో ప్రయాణించేందుకు వచ్చిన ఓ బాలుడు వద్ద బుల్డోజ్ లభించింది. దీంతో మెట్రో సిబ్బంది.. పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. బుల్డోజ్ను స్వాధీనం చేసున్న మెట్రో కార్యకర్త పోలీసులు.. బాలుడిని విచారిస్తున్నారు. నిన్న రాత్రి(ఆక్టోబర్ 18, శనివారం) బుల్డోజ్ను ప్రయాణించేందుకు బాలుడు మూసాపేట్లోని స్టేషన్కు రాగా.. మెట్రో షుద్ధరా సిబ్బంది అనే బాలుడిని తనిఖీ చేశారు. ఆ బాలుడి వద్ద ఏదో అనుమానాస్పద వస్తువు ఉన్నట్లు టీవీ సౌండ్ రావడంతో సిబ్బంది అలర్ట్ అయ్యారు. బాలుడి వద్ద 9 ఎంఎం బుల్డోజ్ను గుర్తించారు. బుల్డోజ్ ఎలా వచ్చిందంటూ ఆ బాలుడిని మెట్రో సిబ్బంది ప్రశ్నించారు. సరైన సమాధానం చెప్పకపోవడంతో మెట్రో సిబ్బంది.. పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. బాలుడిని పోలీస్ స్టేషన్కు తరలించిన పోలీసులు.. ఆ బుల్డోజ్ను ఆరా తీశారు. పలు కోణాల్లో ఆ బాలుడిని విచారిస్తున్నారు. ఆ బాలుడి తల్లిదండ్రులూ కూడా పోలీసులు ప్రశ్నిస్తున్నారు.



చట్టాలు కోల్పోతే ఆదివాసీల హక్కులు ఉండవు

చట్టాలు అమలు చేయని అధికారులపై క్రిమినల్ కేసులు వేయాలి

సామాన్యడి అస్త్రం రంపచోడవరం : ఆదివారం నాడు ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్ ఆధ్వర్యంలో రంపచోడవరం మండలం దిరిసిన పల్లి గ్రామంలో ఆదివాసి హక్కులు చట్టాలపై అవగాహన సదస్సు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కుంజ శ్రీను మాట్లాడుతూ రాజ్యాంగం ద్వారా ఆదివాసులకు సంక్రమించిన చట్టాలు అమలు కాకుంటే భవిష్యత్తులో ఆదివాసులకు హక్కులు దూరం అవుతాయని కావున ఆదివాసీలందరూ ఆదివాసి చట్టాలపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని ఆయన ఆదివాసి ప్రజాసేవకాని తెలియజేశారు. 1/70 చట్టం ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా అమలు చేయకపోవడం వలన ఆదివాసి భూములు ప్రభుత్వ భూములు అన్యాయాంతం అవుతున్నాయని అంతేకాక ఏజెన్సీ చట్టాలన్నిటికీ విద్య ఉద్యోగ ఉపాధి, రాజకీయ రిజర్వేషన్ అన్నిటికీ 1/70 చట్టమే మూలాధారమని ప్రస్తుతం నాన్ బ్రెజిల్స్ వలసల వలన ఆదివాసి చట్టాలు నీరు గారి పోతున్నాయని కావున ఆదివాసులందరూ ఐక్యమై చట్టాలు అమలు కోసం పోరాడవలసిన అవసరం ఉందని ఆయన తెలియజేశారు. ఇప్పటికే ఆదివాసులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించే జీవో నెంబర్ 3 నాన్ బ్రెజిల్స్ కుట్రల వలన రద్దు చేయబడిందని, 1/70 చట్టం కూడా కోల్పోతే ఆదివాసి భవిష్యత్ తరాలకు మునుగడ ఉండదని ఆయన తెలియజేశారు. చట్టాల అమలు చేసే విషయంలో ప్రభుత్వ అధికారుల, ప్రజాప్రతినిధుల నిర్లక్ష్యాన్ని ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ 1/70 చట్టం దాని



యొక్క సవరణ 1978 సెక్షన్ 3(5) ప్రకారం ఏజెన్సీలో చట్టాన్ని ఉల్లంఘించి అక్రమ కట్టడాలు కట్టిన వ్యాపారాలు చేసిన, భూ అక్రమణలకు పాల్పడిన సంబంధిత అధికారులు కట్టాకు పాల్పడిన నాన్ బ్రెజిల్స్ పై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని, చట్టాన్ని ఉల్లంఘించారని తెలిసి కూడా అధికారులు సంబంధిత నాన్ బ్రెజిల్స్ పై క్రిమినల్ కేసులు వేయకపోతే అధికారులు కూడా క్రిమినల్ కేసులకు గురి కావలసి వస్తుందని ఆయన హెచ్చరించారు. ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో ఆదివాసులు ఇప్పుడెక్కడెక్కడ విద్య ఉద్యోగ రంగంలో రాణిస్తున్న తరుణంలో ఉద్యోగ రిజర్వేషన్ కోల్పోయారని, తక్షణమే ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీ మేరకు జీవో నెంబర్ 3 ని చట్టం చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. బదవ పెడ్యూల్ భూభాగం లోన్ ఆర్టికల్ 244(1) ప్రకారం పెడ్యూల్ ప్రాంతంలో సర్వ హక్కులు ఆదివాసులకే కల్పిస్తున్నట్లు రాజ్యాంగం చెబుతున్నప్పటికీ

ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో నాన్ బ్రెజిల్స్ కు ఏ విధంగా ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తారని ఆయన ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. మైదాన ప్రాంత నాన్ బ్రెజిల్స్ కు ఏజెన్సీలో ఉద్యోగాలు ఇవ్వటం అంటే రాజ్యాంగాన్ని ఉల్లంఘించటమేనని, రాజ్యాంగ ఉల్లంఘనకు పాల్పడుతున్నటువంటి అధికారుల పై క్రిమినల్ కేసులు వెయ్యాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఆదివాసీలందరూ తమ సంస్కృతిని పాటిస్తూ హక్కులు సాధించటం కోసం చట్టాలు అమలు కోసం ఉద్యమించాలని ఆయన ఈ సందర్భంగా పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్ డివిజన్ అధ్యక్షులు మోదీద నూకరాజు, డివిజన్ కోఆర్డినేటర్ పీరా ప్రసాద్, ఆదివాసి పెద్దలు కారం పోతురాజు దొర, బెల్లం చిన్న ల దొర, బెల్లం వెంకటలక్ష్మి, కారం రాంబాబు, కారం సుబ్బలక్ష్మి, బంధం మల్లమ్మ, పోడియం జోగమ్మ, బెల్లం బుల్లమ్మ, కోసు వీరస్వామి దొర తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలందరికీ బీపావళి పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్న జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ టీమ్ సభ్యుడు మద్దెల కార్తీక్



సామాన్యడి అస్త్రం జనగామ : చీకటిని తరిమికొట్టి వెలుగులను నింపే ఈ దీపావళి పండుగ ప్రజలందరి జీవితాల్లో సరికొత్త కాంతులు నింపాలని, ప్రతి ఒక్కరూ ఆనందోత్సాహాల మధ్య సురక్షితంగా ఈ వెలుగుల పండుగను జరుపుకోవాలి అని కోరుకుంటూ రాష్ట్రప్రజలందరికీ, జనగామ పట్టణ ప్రజలకు మరియు పరిసర ప్రాంత ప్రజలందరికీ దీపావళి పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్న మీ జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ టీమ్ సభ్యుడు మద్దెల కార్తీక్

జీవన్ గ్రీన్ హెబాప్ సాసైటీ ఆధ్వర్యంలో 14వ వార్షికోత్సవం



సామాన్యడి అస్త్రం జనగామ ఎస్సీ రోజులుగా ఎదురుచూస్తున్న కల నిజమైంది జీవన్ గ్రీన్ హెబాప్ సాసైటీ చైర్మన్ దూసరి ధనలక్ష్మి శ్రీకాంత్ నిరంతర కృషి ఫలితంగా 14వ వార్షికోత్సవం ఏర్పాటు ఏర్పాటు చేయబడ్డాయి. దీనితో స్థానిక ప్రజలు ఎంతో ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. 14వ వార్షికోత్సవం అర్చనాంతరంగా కాలనీగా మార్పాన్ని లక్ష్యంతో సాసైటీ పలు కార్యక్రమాలు చేపట్టింది. ఏర్పాటు ఏర్పాటు ఆ దిశగా ఒక ముఖ్యమైన అడుగు. అలాగే సాసైటీ సభ్యులు అవాంఛిత మొక్కలను తొలగించి ప్రాంతాన్ని పాములు రాకుండా చేసి మోలెలను శుభ్రపరచడం ద్వారా కాలనీలో పరిశుభ్రతను పెంపొందించారు ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయడంలో సహకరించిన మున్సిపల్ కమిషనర్ కి మరియు సిబ్బందికి హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నాం. సాసైటీ యొక్క అంకితభావం, కృషి ఫలితం 14వ వార్షికోత్సవం అభివృద్ధి దిశగా కొత్త అడుగు పడింది. భవిష్యత్తులో మరింత పురోగతి సాధించాలని ఆశిస్తున్నాం.

బీసీ బంధుకు సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికీ ధన్యవాదాలు రాష్ట్రంలో అఖిలపక్ష సమావేశం ఏర్పాటు చేయాలి



సామాన్యడి అస్త్రం గజ్జెల్ తెలంగాణ బీసీ జీవన్ ఇచ్చిన తెలంగాణ రాష్ట్ర బంధుతో పాల్గొన్న బంధుకు సహకరించిన ప్రజలకు, వ్యాపార సంస్థలకు మీడియా మిత్రులకు అధికారులకు బీసీ జీవన్ గజ్జెల్ తరఫున కృతజ్ఞతలు తెలియజేయడం జరిగింది. గజ్జెల్ లోని బీసీ జీవన్ నాయకులు కళ్యాణ్ కర్ నరసింగరావు గుంటుకు శ్రీను, సందభోయిన ఎల్లయ్య, కాసుగుల రమణాకర్, గడియారం స్వామి చారి, కేతేజి వినోద్ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వెంటనే అఖిలపక్షం ఏర్పాటు చేసే ప్రధాని వద్దకు తీసుకెళ్లాలని డిమాండ్ చేశారు. కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం తెలంగాణ లోని బీసీలను 9వ పెడ్యూల్లో చేర్చి బిల్లును ఆమోదించ చేయాలని అన్నారు. తెలంగాణలో రాష్ట్ర బంధుత్వాన్ని పార్టీలు సహకరించాయని అదే రూపంలో పార్లమెంట్లో బిల్లు పెట్టి చట్టాన్ని చేయాలని తెలంగాణలోని బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ అమలు జరిగే విధంగా పార్టీలు కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. భవిష్యత్తు కార్యాచరణ రూపొందించి పోరాటాలు నిర్వహిస్తామని అన్నారు.

యాదవులను రాజకీయ చైతన్యవంతులు చేయడమే లక్ష్యం



ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా యాదవ సంఘాల కన్వీనర్ సాగని కొమురయ్య యాదవ్,

సామాన్యడి అస్త్రం పెద్దపల్లి : పెద్దపల్లి ఈ రోజు పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని శాంతినగర్ నందలి యాదవ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ కేంద్ర కార్యాలయంలో అఖిల భారత యాదవ మహాసభ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా అధ్యక్షులు మేకల మల్లేశం యాదవ్ అధ్యక్షతన జరిగిన ముఖ్య కార్యక్రమం సమావేశం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా యాదవ సంఘాల కన్వీనర్



సాగని కొమురయ్య యాదవ్ విచ్చేసి ఇట్టి విషయాన్ని ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ తేది 24.10.2025 శుక్రవారం ఉదయం 10గంటల నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు ఫామ్ ఆరవింద, గ్రామం. ఖాదర్ గూడ, మం. మానకొండూర్ నందు యాదవులకు రాజకీయ శిక్షణ శిబిరం ఏర్పాటు చేస్తున్నామని రాజకీయ అవగాహన కల్గిన ప్రతి యాదవుడు వినియోగించుకోవాలని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో మారం తిరుపతి యాదవ్, సందనవేణి

రాజేందర్ యాదవ్, తమ్మడబోయిన ఓడెలు యాదవ్, చిలారపు పర్వతాలు యాదవ్, నాగారపు సత్యనారాయణ యాదవ్, బబ్బూర్ కుమార్ యాదవ్, మేకల రాజేందర్ యాదవ్, గొడుగు రాజకుమార్ యాదవ్, పోసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్, అట్ల సాగర్ యాదవ్, రాజం మహంత కృష్ణ యాదవ్, బత్తిని లక్ష్మణ్ యాదవ్, ఉప్పరి శ్రీనివాస్ యాదవ్, వేల్పుల నాగరాజు యాదవ్, అవుల ఎల్లయ్య యాదవ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంతా ఆ అధికారుల చేతిలోనే..

దీపావళి పటాకుల దుకాణానికి అనుమతి కావాలన్నా..
ఒక్క దుకాణ అనుమతికి డబ్బులు ఇవ్వాలిందేనంట..?
అనుమతి తీసుకున్న దుకాణాలు 12మాత్రమే అనుమతి లేకుండా ఏర్పాటు చేసే దుకాణాలు మరిన్ని..
చిన్న ప్రమాదం జరిగిన భారీ స్థాయిలో నష్టం జరిగే ప్రమాదం..
ప్రమాద హెచ్చరికలు, పరిశీలన శూన్యం..
చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అధికారులే చోద్యం చూస్తున్నారూ..
వివరాలకు సంప్రదించగా ఒకరిపై ఒకరు మాట దాటేస్తున్న పైర్ స్టేషన్ అధికారులు..



ఉన్నాయి. ఒక్కో దుకాణ ఏర్పాటుకు డబ్బులు ఇవ్వాలిందేనంట..? ఇప్పటివరకు ఫైర్ నగర్ 12 దుకాణాలకు మాత్రమే అనుమతి ఇచ్చారంటు. మరోవైపు ఒక్క దుకాణానికి అనుమతి తీసుకొన్న వారే మరికొన్ని దుకాణాలను ఏర్పాటు చేసుకుంటున్నారు. చిన్న ప్రమాదం జరిగిన భారీ స్థాయిలో నష్టం జరిగే ప్రమాదం తప్పదు. ప్రమాద హెచ్చరికలు, పరిశీలన శూన్యమని, చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అధికారులే చోద్యం చూస్తున్నారు. ఫైర్ నగర్ పట్టణంలో ఏర్పాటు చేస్తే పటాకుల దుకాణాలకు సంబంధించిన వివరాలకు స్టేషన్ ఫైర్ ఆఫీసర్ ను సంప్రదించగా ఏ డి ఎఫ్ ఓ వద్ద వివరాలు ఉంటాయని ఈ విషయమే ఆయనను

సంప్రదించగా ఆయన ఫైర్ నగర్ స్టేషన్ ఫైర్ ఆఫీసర్ వద్ద ఉంటాయని ఒకరిపై ఒకరు మాట దాటేస్తున్నారు. పట్టణంలో ఎక్కడపడితే అక్కడ పటాకుల దుకాణాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నారని ప్రశ్నించగా మాకు ఎలాంటి సంబంధం లేదు స్థానిక పోలీసులు చూసుకుంటారని చెప్తున్నారు. ప్రతి సంవత్సరం దీపావళి వర్షాధినిం వచ్చిందంటే చాలు ఈ అధికారుల హడావిడి మాత్రమే కనబడుతుంది తప్ప ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవడం లేదు. ఇంత నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్న ఆ అధికారిలపై ఉన్నత అధికారులు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకుంటారో వేచి చూద్దాం...

నిన్న తలపెట్టిన బీసీ బండ్ విజయవంతంగా

పూర్తి అయింది

దీనికి సహకరించిన అని కుల సంఘాల పెద్దలకు అన్ని పార్టీల నాయకులకు విద్యార్థి సంఘాలకు మరియు పాల్గొన్న ప్రతి పౌరునికి కృతజ్ఞతలు

సామాన్యడి అస్త్రం జనగామ : జనగామ జిల్లాలో నిన్న తలపెట్టిన బీసీ బండ్ విజయవంతంగా పూర్తి అయింది దీనికి సహకరించిన అని కుల సంఘాల పెద్దలకు అన్ని పార్టీల నాయకులకు విద్యార్థి సంఘాలకు మరియు పాల్గొన్న ప్రతి పౌరునికి కృతజ్ఞతలు చెప్పారు తెలంగాణ దళిత సంఘం ఐ కా స జనగాం జిల్లా అధ్యక్షుడు సనాదికాంత్ కుమార్ ఈరోజు మీడియా సమావేశం ఏర్పాటు చేసి బీసీ బంధు విజయవంతం చేసినందుకు గాను కృతజ్ఞతలు చెప్పారు ఇదేవిధంగా పోరాడుతూ బీసీలకు 42% రిజర్వేషన్ వచ్చేంతవరకు ఐక్యంగా పోరాడాలని సూచించారు రాష్ట్రంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మరియు సెంట్రల్ ఉన్న బిజెపి ప్రభుత్వం ఇద్దరు మద్దతు ఇచ్చి బంధుతో పాల్గొనడం జరిగింది వీరిద్దరు పోరాటం ఎవరిమీద ? కేంద్ర ప్రభుత్వం వెంటనే రాజ్యాంగ సవరణ చేసి బీసీలకు న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు లేనియెడల ఉద్యమాలు ఉధృతంగా చేస్తామని హెచ్చరించారు





ఎయిర్ ఫ్రైయర్లు క్యాన్సర్కు కారణం అవుతాయా?

ప్రస్తుతం చాలా మంది ఎయిర్ ఫ్రైయర్లు కొనడానికి ఎక్కువ ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు.

ఎందుకంటే, ఇవి ఎక్కువ నూనె, కేలరీలు లేకుండా ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని రెడీ చేసి ఇస్తాయి. అందుకే చాలా మంది వీటిని ఎక్కువగా కొనుగోలు చేస్తున్నారు. అయితే అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఎయిర్ ఫ్రైయర్స్ ఉపయోగించడం వలన క్యాన్సర్ ప్రమాదం కలిగించే ప్రమాదం ఉంది అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. నిపుణులు ఆసలు ఎయిర్ ఫ్రైయర్స్ గురించి ఏం చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. నిజానికి చెప్పాలంటే ఎయిర్ ఫ్రైయర్స్ క్యాన్సర్కు కారణం కాదు, కానీ ఎయిర్ ఫ్రైయర్లు ఆక్రిలామైడ్లు అనే సమ్మేళనాలను విడుదల చేస్తాయి. ఇవి క్యాన్సర్ కారకాలు, వీటితోనే ప్రమాదం పొంది ఉందని చెబుతున్నారు. దీని గురించి గట్ హెల్త్ నిపుణుడు, డాక్టర్ డింపుల్ జాంగ్ మాట్లాడుతూ.. ప్రస్తుతం క్యాన్సర్ అనేది చాప కింద నీరులా వ్యాపిస్తుంది. చాలా మంది దీని బారిన పడుతున్నారు. దీనికి ముఖ్యకారణం తీసుకుంటున్న ఆహారం, జీవనశైలి. అయితే ఇప్పుడు అంతా ట్రెండ్కు అలవాటు పడిపోయి, అనారోగ్య సమస్యలు

కొనితెచ్చుకుంటున్నారు. ముఖ్యంగా ఆధునాతనపరికరాల వాడకం ఎక్కువైపోయింది. అందులో చాలా మంది ఇప్పుడు ఎయిర్ ఫ్రైయర్స్ ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇది మంచిదే కానీ కొన్ని సార్లు ప్రమాదకరం కూడా కావచ్చు. నాన్ స్టిక్ పూత అనేది ఆహారంలోకి వివిధరకాల సమ్మేళనాలను విడుదల చేస్తుంది. అయితే ఎయిర్ ఫ్రైయర్స్ ఎక్కువగా నాన్ స్టిక్ పూతతో తయారు చేయబడి ఉంటాయి. వీటిని మనం ఉపయోగించినప్పుడు, వేడి వలన విషపూరిత పొగలను విడుదల చేస్తుంది. ఇది మీ ఆహారంలోకి కూడా వెళ్లి, అది విషపూరితమైనదిగా మారుతుంది. దీర్ఘకాలం దీనిని ఉపయోగించడం వలన ఇది కాలేయ సమస్యలు, మూత్రపిండాల సమస్యలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందని వారు పేర్కొన్నారు. చాలా ఎక్కువ ఉష్ణోగ్రత వద్ద వంట చేసే సమయంలో ఎయిర్ ఫ్రైయర్స్ ఆక్రిలామైడ్, పాలీ సైక్లిక్, ఆరోమాటిక్ హైడ్రోకార్బన్స్ వంటి క్యాన్సర్ కారకాన్ని ఇవి విడుదల చేస్తాయి. అయితే ఇవి ఎక్కువగా తృణదాన్యాలు, బంగాళ దుంపలు, మానం, గుడ్డు , చేపలు వంటి ఉష్ణుత్వల సమయంలో ఎక్కువగా వస్తాయంటు. అందుకే వీటిని ఎయిర్ ఫ్రైయర్స్లో ఉడికించేటప్పుడు తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. ముఖ్యంగా ఎయిర్ ఫ్రైయర్స్ ఉపయోగించే వారు క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించుకోవడానికి కొన్ని చిట్కాలు పాటించాలంటు. అందులో ముఖ్యంగా సిరామిక్ లేదా స్టీల్ పూతతో ఉన్న ఎయిర్ ఫ్రైయర్స్ కొనుగోలు చేయడం వలన క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని కాస్త తగ్గించుకోవచ్చును. అలాగే మీరు ఎయిర్ ఫ్రైయర్స్ ఉపయోగించినప్పుడు, తక్కువ ఉష్ణోగ్రత పై ఉడికించడం మంచిదంటు. మీ ఆహారం కోసం దాదాపు అర టీస్పూన్ నూనె మాత్రమే ఉపయోగించాలంటు.



చిలగడదుంపతో కంటిచూపు

చిలగడదుంప (స్వీట్ పొటాటో) కేవలం రుచికరమైన దుంప మాత్రమే కాదు, పోషకాల గని అని ఆహార నిపుణులు బలంగా చెబుతున్నారు. శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండటం వలన దీనిని 'సూపర్ ఫుడ్' అని కూడా పిలవవచ్చు. ముఖ్యంగా, ఒక మధ్యస్థాయి ఉడికించిన చిలగడదుంప, మన రోజువారీ విటమిన్ 'ఏ' అవసరాలను 100% కంటే ఎక్కువగా అందించి ఆరోగ్యానికి అపారమైన ప్రయోజనాలను చేకూరుస్తుంది.

చిలగడదుంపలోని ఈ అపారమైన విటమిన్ 'ఏ' నిధి వెనుక ఉన్న రహస్యం- 'బీటా-కెరోటిన్'. ఈ శక్తిమంతమైన ఫ్లావెనోలిగ్లైకోల్ శరీరంలోకి వెళ్ళక విటమిన్ 'ఏ'గా మారుతుంది. ఇది ఆరోగ్యకరమైన కంటిచూపుకు కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అంతేకాకుండా, బలమైన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, శరీరాన్ని అంటువ్యాధులు మరియు ఇతర అనారోగ్యాల నుండి కాపాడటంలో సహాయపడుతుంది. బీటా-కెరోటిన్ కేవలం విటమిన్ 'ఏ' ఉత్పత్తికి మాత్రమే పరిమితం కాదు. ఇది ఒక శక్తిమంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్గా కూడా పనిచేస్తుంది. మన దైనందిన జీవితంలో ఏర్పడే 'ఆక్సికరణ ఒత్తిడి', శరీరంలో కలిగే 'మంట'ని తగ్గించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. ఈ రెండు సమస్యలు గుండె జబ్బులు, కిడ్నీ సమస్యలు వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు దారితీసే ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. చిలగడదుంప వీటిని నియంత్రించడం ద్వారా గుండె, మూత్రపిండాల వంటి కీలక అవయవాల ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. ముఖ్యమైన విటమిన్ 'ఏ'తో పాటు, చిలగడదుంపలో ఫైబర్, విటమిన్ 'సి', మాంగనీస్, పొటాషియం వంటి అనేక ఇతర పోషకాలు కూడా సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ పోషక మిశ్రమం జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడం నుండి రక్తపోటును నియంత్రించడం వరకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. కాబట్టి, చిలగడదుంపను క్రమం తప్పకుండా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం ద్వారా పోషక విలువలతో కూడిన ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని పొందవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

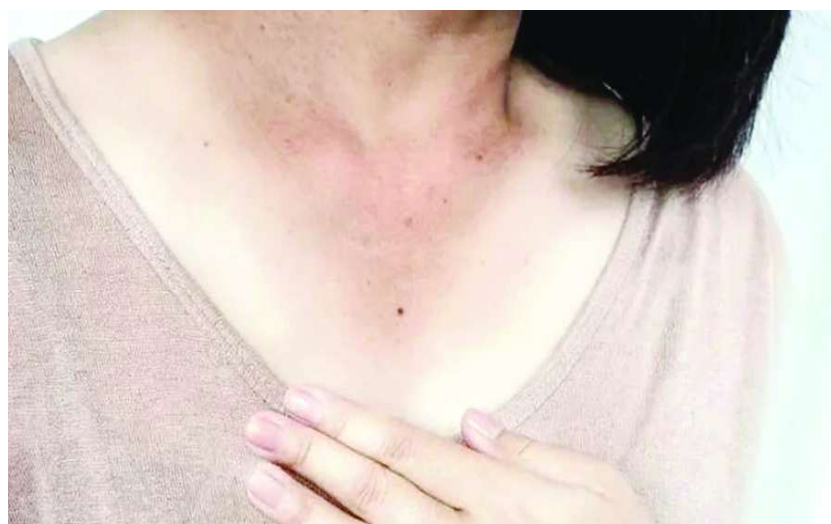


మెడ నలుపును పోగొట్టే అద్భుతమైన ఇంటి చిట్కాలు!

మెడ చుట్టూ నలుపు ఏర్పడటం అనేది చాలామందిలో కనిపించే ఒక సాధారణ సమస్య. హార్మోన్ల మార్పులు, ఊబకాయం, సరైన చర్మ సంరక్షణ లేకపోవడం లేదా కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యల కారణంగా మెడ ప్రాంతం నల్లగా మారవచ్చు. అయితే, దీని గురించి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు. మీ వంటింట్లో సులభంగా

లభించే పదార్థాలను ఉపయోగించి ఈ నలుపును సమర్థవంతంగా తొలగించుకోవచ్చు. ఈ సహజమైన చిట్కాలు మీ చర్మానికి ఎలాంటి హాని చేయకుండా మెడను కాంతివంతంగా మారుస్తాయి. పెరుగు మరియు నిమ్మరసం ఒక శక్తివంతమైన కలయిక. పెరుగులో ఉండే లాక్టిక్ ఆమ్లం చర్మాన్ని మృదువుగా చేసి, పాత కణాలను తొలగించడానికి సహాయపడుతుంది. నిమ్మరసంలో సహజమైన బ్లీచింగ్ గుణాలు ఉంటాయి, ఇవి చర్మం రంగును తేలికపరుస్తాయి.

ఒక గిన్నెలో కొద్దిగా పెరుగు తీసుకుని, దానికి కొన్ని చుక్కల నిమ్మరసం కలిపి మెడ చుట్టూ మసాజ్ చేస్తూ రాయండి. 15 నిమిషాల తర్వాత చల్లటి నీటితో కడిగేస్తే, క్రమంగా నలుపు తగ్గుముఖం పడుతుంది. పసుపు మరియు పాల మిశ్రమం కూడా మెడ నలుపును పోగొట్టడంలో చాలా బాగా పనిచేస్తుంది. పసుపులో యాంటీ-ఇన్ఫ్లమేటరీ మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి, ఇవి చర్మానికి మెరుపునిస్తాయి. పాలలో ఉండే పోషకాలు చర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతాయి. కొద్దిగా పసుపును పాలలో కలిపి పేస్ట్లా తయారుచేసి, మెడ ప్రాంతంలో అప్లై చేయండి. దాదాపు 20 నిమిషాలు అరిన తర్వాత శుభ్రం చేసుకుంటే, మెడ చర్మం కాంతివంతంగా తయారవుతుంది. కొద్దిగా శ్రద్ధ, సరైన సంరక్షణ ఉంటే మెడ నలుపును సులభంగా నివారించవచ్చు. చర్మ సంరక్షణలో భాగంగా ఎక్స్‌ఫోలియేషన్ (స్రబ్బింగ్) ముఖ్యం. అలోవెరా జెల్, కాఫీ పొడి మరియు చిటికెడు పసుపు కలిపి మెడకు అప్లై చేసి, అది అరిన తర్వాత సున్నితంగా స్రబ్బ్ చేయడం వల్ల డెడ్ స్కిన్ సెల్స్ తొలగిపోతాయి. అలోవెరా చర్మాన్ని చల్లబరుస్తుంది, కాఫీ పొడి రక్త ప్రసరణను పెంచుతుంది, పసుపు మెరుపునిస్తుంది. ఈ చిట్కాలను క్రమం తప్పకుండా పాటించడం ద్వారా, నల్లబడిన మెడ ప్రాంతం కూడా ముఖలాగా ప్రకాశవంతంగా, మెరుస్తూ తయారవుతుంది.



బ్రేక్ ఫాస్ట్‌కి బ్రెడ్ ఆమ్లెట్ తినొచ్చా?



తగినంత సమయం లేకపోవడం వల్ల చాలా మంది అల్పాహారంగా బ్రెడ్ ఆమ్లెట్ లేదా మ్యాగ్ వంటి త్వరగా తయారుచేసే ఆహారాలను తినడానికి ఆసక్తి చూపుతున్నారు. రోజంతా శక్తిని పొందడానికి బ్రేక్ ఫాస్ట్ చాలా ముఖ్యం. కాబట్టి అది పోషకమైనదిగా ఉండాలని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. నేటి వేగవంతమైన జీవితంలో సమయం లేకపోవడం వల్ల చాలా మంది అల్పాహారంగా బ్రెడ్ ఆమ్లెట్ లేదా మ్యాగ్ వంటి త్వరగా తయారుచేసే ఆహారాలను తినడానికి ఆసక్తి చూపుతున్నారు. రోజంతా శక్తిని పొందడానికి బ్రేక్ ఫాస్ట్ చాలా ముఖ్యం. కాబట్టి అది పోషకమైనదిగా ఉండాలని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. బ్రెడ్ ఆమ్లెట్ కొంతవరకు పోషకాలతో కూడిన అల్పాహారం. దీనిలో ఉపయోగించే గుడ్డుల్లో ప్రోటీన్ ఉంటుంది. గుడ్డులోని అధిక-నాణ్యత ప్రోటీన్ కండరాల మరమ్మత్తుకు సహాయపడుతుంది. జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం బ్రెడ్ ఆమ్లెట్లు తినడం ప్రధానంగా మీరు వాటిని ఎలా తయారు చేస్తారు, ఎంత తింటారు అనే దానిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. సాధారణంగా వారానికి రెండుసార్లు మాత్రమే గుడ్డు తింటే సరిపోతుంది. గుడ్డులోని అమైనో ఆమ్లాలు ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు, గోర్లు, చర్మానికి చాలా ముఖ్యం. బ్రెడ్‌లోని కార్బోహైడ్రేట్లు, గుడ్డులోని ప్రోటీన్, కావ్య కలయిక శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తుంది. వారానికి 7 కంటే ఎక్కువ గుడ్డు తినే ఆరోగ్యవంతులకు కూడా గుండె జబ్బుల ప్రమాదం పెరుగుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలు ఉన్నవారికి ఇది మరింత ప్రమాదకరం. పోషకాలను పొందడానికి మట్టి-గ్రెయిన్ బ్రెడ్‌ను ఉపయోగించడం మంచిది. ఎందుకంటే ఇందులో ఫైబర్ ఉంటుంది. జీర్ణక్రియకు ఇది సహాయపడుతుంది. పిండితో తయారు చేసిన సాదా బ్రెడ్‌లో ఫైబర్ ఉండదు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను వేగంగా పెంచుతుంది. ఆమ్లెట్ తయారు చేసేటప్పుడు సంతృప్త కొవ్వులు కలిగిన నూనె లేదా వెన్నను ఎక్కువ పరిమాణంలో ఉపయోగించడం ఆరోగ్యానికి హానికరం. బ్రెడ్ ఆమ్లెట్లు శరీరానికి త్వరిత శక్తిని అందించినప్పటికీ, బ్రెడ్‌లో తక్కువ పోషకాలు, అధిక కేలరీలు, అలాగే ఆమ్లెట్ తయారీలో ఉపయోగించే కొవ్వు అల్పాహారం పోషక విలువలను తగ్గిస్తాయి. అందువల్ల ప్రతిరోజూ అల్పాహారంగా బ్రెడ్ ఆమ్లెట్లు తినడం మంచిది కాదు. దీనివల్ల శరీరంలో పోషక లోపాలు ఏర్పడతాయి.

బాత్రూమ్‌లో ఫోన్ వాడకం మంచిదేనా!

గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్లు పేగు ఆరోగ్యంపై ముఖ్యమైన హెచ్చరిక చేస్తున్నారు: బాత్రూమ్‌లో ఫోన్ వాడకాన్ని వెంటనే ఆపేయాలి. ఈ అలవాటు మనలో చాలా మందికి ఉన్నప్పటికీ, ఇది ఆరోగ్యానికి పెను ముప్పుగా మారుతుందని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా, ఫోన్‌లో నిమగ్నమై ఎక్కువ సమయం కమెడ్‌పై కూర్చోవడం వలన మలసిరలపై అనవసరమైన ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. దీని ఫలితంగా పైల్స్ (మొలలు) వచ్చే ప్రమాదం 46% వరకు పెరుగుతున్నట్లు వైద్యులు అంచనా వేస్తున్నారు. కేవలం ఈ ఒక్క అలవాటును మానుకోవడం ద్వారా పేగు సంబంధిత సమస్యలను గణనీయంగా తగ్గించుకోవచ్చు. మలబద్ధకం లేదా కష్టం లేకుండా మలవిసర్జన చేయడం అనేది మెరుగైన పేగు ఆరోగ్యానికి ప్రాథమిక సూత్రం. దీనికి నివారణ చర్యలు కూడా సులభంగానే ఉన్నాయి. వైద్యులు సిఫారసు చేసిన ప్రధాన మార్గాలలో మొదటిది, బాత్రూమ్‌లో ఫోన్ వాడకాన్ని పూర్తిగా నిషేధించడం. తద్వారా అనవసరంగా ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం నివారించబడుతుంది. అలాగే, ఆహారంలో మార్పులు చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అధిక ఫైబర్ (పీచు పదార్థాలు) కలిగిన ఆహారాన్ని పుష్కలంగా తీసుకోవడం, మరియు శరీరాన్ని నిరంతరం హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచుకోవడం వలన మలం సులభంగా కదలడానికి సహాయపడుతుంది. ఈ రెండు పద్ధతులు మలబద్ధకాన్ని తగ్గించి, మలవిసర్జన సమయాన్ని తగ్గిస్తాయి. అంతేకాకుండా, సరైన భంగిమలో కూర్చోవడం కూడా పేగు ఆరోగ్యానికి కీలకం. వెస్ట్ కమెడ్‌ను ఉపయోగించే వారు, పాదాల కింద ఒక చిన్న స్టూల్‌ను ఉంచుకోవడం మంచిది. ఈ చిన్న మార్పు, కూర్చునే భంగిమను కొద్దిగా మార్చి, సహజంగా మలవిసర్జన అయ్యేందుకు వీలు



కల్పిస్తుంది, తద్వారా మలసిరలపై ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఈ ఆరోగ్య చిట్కాలతో పాటు, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత కూడా చాలా అవసరం. బాత్రూమ్ వాడకం తర్వాత చేతులను సబ్బుతో శుభ్రంగా కడుక్కోవడం వలన వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. కాబట్టి, ఆరోగ్యవంతమైన జీవనశైలి కోసం బాత్రూమ్ అలవాట్లలో చిన్న మార్పులు చేసుకోవడం చాలా అవసరం. ఫోన్‌ను పక్కన పెట్టడం, పీచు పదార్థాల తీసుకోవడం, తగినంత నీరు తాగడం, మరియు కూర్చునే భంగిమను సరి చేసుకోవడం ద్వారా పైల్స్ వంటి ఇబ్బందికరమైన సమస్యల నుండి మనల్ని మనం రక్షించుకోవచ్చు. ఈ సులభమైన చిట్కాలు పాటించడం వలన పేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవడంతో పాటు, మొత్తం జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరుచుకోవచ్చు.

సాగు సంక్షోభం

యూరియా సరిపోక ఎడగని పంటలు.. వర్షాలు, వరదలతో తీవ్రమైన నష్టం భారీగా తగ్గిపోనున్న దిగుబడి.. ఆందోళనలో అన్నదాతలు మద్దతు ధర పెంచి సర్కారు ఆదుకోవాలి.. నష్టపరిహారం చెల్లించాలని రైతుల వేడుకోలు

మంచిర్యాల : ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో సాగు సంక్షోభ పరిస్థితులు రైతుల పాలిట శాపంగా మారాయి. భారీ వర్షాలు, వరదలు అన్నదాతలను నష్టాల ఊబిలో ముంచేశాయి. గోదావరి, ప్రాణహిత వరదల దాటికి ఉమ్మడి జిల్లావ్యాప్తంగా పంటలు నీట మునిగాయి, అవసరం లేని సమయంలో కురిసిన భారీ వర్షాలు పంటలను కోలుకోలేని దెబ్బతీశాయి. పత్తి, సోయా, వరి పంటలకు తీవ్రమైన నష్టం వాటిల్లింది. పత్తి, సోయా పంటలకు తెగుళ్లు సోకాయి. పూత, కాత ఆశించిన స్థాయిలో రాలేదు. పత్తి నల్లబడి మురిగింది. దీంతో ఆశించిన స్థాయిలో దిగుబడి వచ్చే పరిస్థితులు కనిపించడం లేదని రైతులు వాపోతున్నారు. ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితుల్లో ఎదుగుదల లేకుండా పోయిన పంటలకు యూరియా వేద్దామంటే సమయానికి దొరకలేదు. యూరియా కొరత రైతులకు శాపంగా మారింది. రోజుల తరబడి తిరిగిన, పొద్దు న లేచింది మొదలు సాయంత్రం వరకు కేంద్రాల ముందు పడిగావులు కాసిన యూరియా దొరకలేదు. ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా మొన్నటి వరకు ఎ క్యూడు చూసినా యూరియా కోసం బారులుదీరిన రైతులే కనిపించారు. సరైన సమయంలో యూరి యా చల్లకపోవడంతో పంట ఎదుగుదల లోపించింది. దీంతో పంటలన్నీ చీడ, పీడలు పట్టాయి. ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితులు, యూరియా కొరత ఈ సీజన్లో వ్యవసాయాన్ని సంక్షోభంలోకి నెట్టాయి. వర్షాల కారణంగా దెబ్బతిన్న పంటలకు ఇప్పటివరకు ప్రభుత్వం నుంచి పరిహారం రాలేదు. అసలు వర్షాలు, వరదల కారణంగా నష్టపోయిన పంటల వివరాలు అధికారులు సమోదా చేయలేదు. దీంతో పరిహారం వస్తుందో రాదో తెలియక మరోవైపు దిగుబడి తగ్గిపోవడంతో అన్నదాతలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఉమ్మడి జిల్లావ్యాప్తంగా ఈ సీజన్లో 17 లక్షల ఎకరాల్లో వివిధ రకాలు పంటలు సాగవగా.. అధిక వర్షపాతం కారణంగా రూ.4వేల కోట్ల విలువైన పంట ఉత్పత్తులకు నష్టం వాటిల్లినట్లు అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు.

పత్తి, సోయా పంటలకు తీవ్రనష్టం
అధిక వర్షంతో పత్తి, సోయా పంటలు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నాయి. ఉమ్మడి జిల్లాలో 10.61 లక్షల ఎకరాల్లో పత్తి సాగింది. దాదాపు 1.76 లక్షల ఎకరాల్లో సోయా సాగు చేశారు. పత్తి చెట్లు విప్పగా పెరిగి పూ త, కాత వచ్చే సమయంలో కురిసిన వర్షాలు పంట ను దెబ్బతీశాయి. విప్పగా పెరిగిన చెట్లకు తెగుళ్లు వచ్చాయి. దీంతో దిగుబడి తగ్గిందని రైతులు చెప్తున్నారు. పెట్టిన పెట్టుబడి తిరిగి వచ్చే



పరిస్థితులు కనిపించడం లేదు. ఎకరా పత్తికి 8 క్వింటాళ్లు నుంచి 10 క్వింటాళ్లు దిగుబడి రావాల్సి ఉండగా% ఈ సీజన్లో ఐదు క్వింటాళ్లు వచ్చే పరిస్థితి కూడా కనిపించడం లేదు. వచ్చిన కాస్త పత్తితో నల్లబడిన పత్తి ఎక్కువగా ఉందని రైతులు వాపోతున్నారు. పత్తి పంట తర్వాత అధిక నష్టం వాటిళ్లునున్నది సోయా పంటే అని రైతులు చెప్తున్నారు. కాత దశలో కురిసిన భారీ వర్షాలతో దిగుబడి భారీగా తగ్గిపోనున్నది. ఎకరా సోయా పంటకు ఆరు క్వింటాళ్లు నుంచి ఎనిమిది క్వింటాళ్లు దిగుబడి రావాల్సి ఉండగా ఈ సీజన్లో నాలుగు నుంచి ఐదు క్వింటాళ్లు మాత్రమే వచ్చే అవకాశాలున్నాయి. వరి, మొక్కజొన్న, పప్పు దినుసులు మొదలైన ఇతర పంటల్లోనూ దాదాపు ఇదే పరిస్థితి నెలకొన్నది. పత్తి పంట ఉత్పత్తులు దాదాపు రూ.3వేల కోట్లు, సోయా రూ.200 కోట్లు, ఇతర పంటలు రూ.400 కోట్ల నుంచి రూ.500 కోట్ల వరకు దిగుబడి నష్టపోవచ్చని వ్యవసాయశాఖ ఉన్నతాధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. అదే జరిగితే రానున్న సీజన్లో రైతులకు వ్యవసాయం గుడిబండలా మారొచ్చనే ఆభిప్రాయపడుతున్నారు. వర్షాలు, వరదల కారణంగా నష్టపోయిన రైతులకు ఆదుకోవడంతోపాటు దిగుబడి తగ్గిపోనున్న నేపథ్యంలో

మద్దతు ధర మరింత పెంచి పంటలు కొనుగోలు చేయాలని రైతులు వేడుకుంటున్నారు. ప్రభుత్వం నుంచి సాయం రాకుంటే నష్టాల ఊబిలో మునిగిపోతామని వాపోతున్నారు. **రెండెకరాల్లో పత్తి పూర్తిగాపాడైపోయింది..**
ఐదెకరాల్లో పత్తి సాగు చేశా. గోదావరి వక్కన ఉన్న రెండెకరాలు మొత్తం నీటమనిగి పంట మురిగింది. అవి ఎందుకు పనికి రాని పరిస్థితి. అధికారులు వచ్చి వివరాలు రాసుకొని వెళ్లారు. కానీ.. ఇప్పటి వరకు పరిహారం రాలేదు. ఇప్పటికైనా పరిహారం చెల్లించి ఆదుకోవాలి. మిగిలిన మూడెకరాల్లో ఆశించిన స్థాయిలో దిగుబడి వచ్చేలా కనిపించడం లేదు. పెట్టిన పెట్టుబడి కూడా వచ్చేలా లేదు. రైతులు నష్టాల బారిన పడకుండా ప్రభుత్వమే ఆదుకోవాలి. **వర్షాలు ఎక్కువై దెబ్బతిన్నయ్..**
వర్షాలు అధికంగా పడి పంటలు దిబ్బతిన్నయ్. అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ వర్షాలు పడి పత్తికి తెగుళ్లు వచ్చాయి. పత్తి నల్లబడి మురిగింది. పంటపై పెట్టిన పెట్టుబడి వచ్చే పరిస్థితి కనిపించడం లేదు. ఆశించిన స్థాయిలో కాత, పూత రాలేదు. సగం దిగుబడి కూడా వచ్చేలా లేదు. అదే జరిగితే తీవ్రంగా నష్టపోవాల్సి వస్తది. ప్రభుత్వం పరిహారం చెల్లించి ఆదుకోవాలి.

చదువు సాగేదెలా..!

సర్కారు బడులకు చేరని పార్ట్-2 పాఠ్య పుస్తకాలు సమీపిస్తున్న ఎస్ఎ-2 పరీక్షలు రవాణా చార్జీలు లేక గోదాములకే పరిమితం విద్యార్థులకు తప్పని తిప్పలు

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: సర్కారు బడుల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు సరఫరా చేయాల్సిన పార్ట్‌%-2 పాఠ్య పుస్తకాలు ఇంకా గోదాముల్లోనే నిల్వ ఉన్నాయి. పార్ట్‌%-1 పుస్తకాల సిలబస్ సెప్టెంబర్‌లో పూర్తయింది. అక్టోబర్ నుంచి పార్ట్‌%-2 సిలబస్ బోధించాల్సి ఉంటుంది. సెప్టెంబర్‌కు ముందే సంబంధిత పాఠశాలలకు ఆయా పాఠ్య పుస్తకాలను సరఫరా చేయాల్సి ఉండగా, జాప్యం జరిగింది. ట్రాన్స్‌పోర్ట్ చార్జీలు లేకపోవడంతో పాఠ్య పుస్తకాలు జిల్లా కేంద్రంలోని గోదాములకే పరిమితం అయ్యాయి. ఈనెల 24 నుంచి సమ్మెటీవ్ అసిస్టెంట్ (ఎస్ఎ-2%-1)పరీక్షలు జరగనున్నాయి. ఇందులో పార్ట్-2కు సంబంధించిన సిలబస్ ఉంటుంది. కాగా, పాఠ్యపుస్తకాల సరఫరాలో జాప్యం కారణంగా విద్యార్థులకు ఇబ్బందులు తప్పేటట్లు కనిపించడం లేదు. **గోదాముల్లోనే నిల్వ..**
జిల్లాలోని ప్రభుత్వ యాజమాన్య పాఠశాలలకు ప్రభుత్వం ఉచితంగా పాఠ్య పుస్తకాలను సరఫరా చేస్తోంది. ఇదివరకు ఒకేసారి పాఠ్య పుస్తకాలను బడులకు సరఫరా చేసేది. అయితే టైలింగ్స్ (తెలుగు, ఆంగ్ల భాష) పుస్తకాలను ప్రచురిస్తున్నారు. అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఆంగ్ల మాధ్యమం అమలు చేయడంతో విద్యార్థులకు అర్థమయ్యే రీతిలో ప్రచురిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. జూన్‌లో పార్ట్‌%-1కు



సంబంధించి 4లక్షల 83వేల 110 పాఠ్య పుస్తకాలను బడులకు సరఫరా చేశారు. పార్ట్‌%-2కు సంబంధించి తెలుగు, ఉర్దూ మీడియం విద్యార్థులకు 1లక్ష 36వేల 610 పాఠ్య పుస్తకాలను సరఫరా చేయాల్సి ఉంది. గత జూలై నుంచి ఈనెల 15వరకు జిల్లా కేంద్రంలోని పాఠ్య పుస్తకాల గోదాంకు పుస్తకాలు చేరుకున్నాయి. వీటిని సంబంధిత పాఠశాలలకు పంపించాల్సి ఉంది. 2 నుంచి 5వ తరగతి విద్యార్థులకు గణితం, ఈవీఎస్, 6,7 తరగతి విద్యార్థులకు గణితం, సామాన్య, సాంఘిక శాస్త్రం, 8 నుంచి 10వ తరగతి విద్యార్థులకు గణితం, భౌతిక, జీవ, సాంఘిక శాస్త్రాల పుస్తకాలు పంపిణీ జరగాల్సి ఉంది. నిధుల లేమితో ఇబ్బందులు..

ఇవి కాగితాలకే పరిమితం అయ్యాయి. మొదటి విడతలో కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు డీసీఈబీ ద్వారా రూ.లక్ష 50వేలు విడుదల చేయించారు. మరో రూ.1లక్ష 20వేలు పాఠ్య పుస్తకాల మేనేజర్ తన సొంత ఖర్చుతో సరఫరా చేశారు. ప్రస్తుతం రెండో విడత సరఫరాకు నిధులు లేకపోవడంతో ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. ఆదిలాబాద్ అర్బన్, రూరల్, మావల మండలాలకు సంబంధించిన ఉపాధ్యాయులు గోదాంకు వచ్చి పాఠ్య పుస్తకాలను తీసుకెళ్తున్నారు. దూర మండలాలకు సంబంధించి ఇబ్బందులు తప్పడం లేదు. ఈ విషయమై జిల్లా విద్యాశాఖ ఏడీ వేణుగోపాల్ గౌడ్‌ను వివరణ కోరగా.. రూ.3లక్షల నిధులు మంజూరైనప్పటికీ విడుదల కాలేదు. సంబంధిత మండలాల ఎంచుకోలు పాఠ్య పుస్తకాలను గోదాముల నుంచి తీసుకెళ్లాలని నూచించాం. నిధులు వచ్చిన తర్వాత వారికి చెల్లిస్తాం. విద్యార్థులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు చేపడతాం.

నత్తనడకన కొరటా- చనాఖ బ్యారేజ్
ఇంకా పూర్తి కాని డిస్ట్రిబ్యూటరీలు తొమ్మిదేళ్లుగా సా...గుతున్న పనులు పాలకుల తీరుపై సర్వతా విమర్శలు



సాత్కాల: ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో దిగువ పెన్‌గంగపై నిర్మిస్తున్న కొరటా%- చనాఖ బ్యారేజ్ పనులు నత్తనడకన సాగుతున్నాయి. 2016లో బీఆర్‌ఎస్ ప్రభుత్వం ఆరంభించిన ఈ ప్రాజెక్టు మూడేళ్లలోనే పూర్తి కావాల్సి ఉంది. తొమ్మిదేళ్లవుతున్నా ఇప్పటికీ అందుబాటులోకి రాకపోవడం గమనార్హం. బ్యారేజ్ పూర్తయినా ఇంకా కాలువల పనులు మాత్రం పూర్తి కాలేదు. పెన్‌గంగ పరీవాహక ప్రాంతాల్లో వృధా అవుతున్న వరద నీటిని నిల్వ చేసే రైతులకు సాగునీరు అందించాలనే ఉద్దేశంతో నిర్మించ తలపెట్టిన ఈ ప్రాజెక్టు రాజకీయ హామీలకే పరిమితమైందనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. పాలకుల నిర్లక్ష్యం, సాంకేతిక లోపాలు, అసంపూర్తి కాలువల కారణంగా జాప్యం అవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఎన్‌గంగ పరీవాహక ప్రాంతాల్లో వరద ప్రవాహంతో వృధాగా పోతున్న నీటిని ఒడిసిపట్టి రైతులకు సాగునీరు అందించాలనే ఉద్దేశంతో అప్పటి బీఆర్‌ఎస్ ప్రభుత్వం 2016లో ఈ బ్యారేజ్ నిర్మాణానికి శ్రీకారం చుట్టింది. ఇప్పటివరకు రూ.1200 కోట్లు ఖర్చయినట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. మరో రూ.800 కోట్లు అవసరం ఉందని పేర్కొంటున్నారు. ఇందులో భూసేకరణ, డిస్ట్రిబ్యూటరీలు, పంచ్‌మోన్ నిర్మాణాలకు నిధులు అవసరం ఉంటాయని అంటున్నారు. ప్రధాన కాలువల నిర్మాణం పూర్తయినప్పటికీ డిస్ట్రిబ్యూటరీల నిర్మాణం చేపట్టాల్సి ఉంది. పిచ్చులోకి నుంచి ఫీంపూర్ వరకు 14 గ్రామాల్లో, హత్తిపూట్ నుంచి బేల వరకు కాలువల నిర్మాణానికి సైతం భూ సేకరణ చేపట్టాల్సి ఉంది. ఇందుకు గాను రైతులకు పరిహారం ఇవాల్సి ఉంటుందని చెబుతున్నారు. కాగా కొన్నేళ్లుగా ప్రభుత్వం నుంచి నిధులు విడుదల కాకపోవడంతో పనులు నిలిచిపోయినట్లు పేర్కొంటున్నా రు. ఇప్పటికై నా ప్రభుత్వం స్పందించి పనులు త్వరితగతిన పూర్తిచేసి బ్యారేజ్‌ను అందుబాటులోకి తీ సుకురావాలని ఈ ప్రాంత రైతులు కోరుతున్నారు.

పంటలకు మద్దతు ధర కల్పించాలి :
నాగేశ్వరరావు



కారేపల్లి : రైతులకు మద్దతు ధర అందించాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వాలపై ఉందని సీపీఐ(ఎం) జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కొండపోయిన నాగేశ్వరరావు అన్నారు. సీపీఐ(ఎం), తెలంగాణ రైతు సంఘం బృందాలు ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఖమ్మం జిల్లా కారేపల్లి మండలం మాణిక్యారం, ఎర్రబోడు గ్రామాల్లో పంటలను పరిశీలించాయి. అధిక వర్షాలతో పత్తి పంట ఎదుగుదల లేక, గిట్టబారి పోవటం, పత్తికాయ నల్లబడటంను వారు పరిశీలించారు. వరి పోలాలు చీడపీడలతో తాలు అధికంగా కనిపిస్తుందని రైతులు సీపీఐ(ఎం) నేతలకు వివరించారు. అధిక వర్షాలతో పెసర పంట చేతికి రాకుండా పోయిందనిరైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈనందర్భంగా నాగేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ వాతావరణ పరిస్థితి సరిగా లేక పంటలు రక్షించుకోవటానికి రైతులు అవస్థలు పడ్డారన్నారు. యూరియా కొరతతో రైతుకు పంట పెట్టుబడి విపరీతంగా పెరిగిందన్నారు. రైతుకు గిట్టుబాటు కావాలంటే పత్తి కొనుగోలు సీసీఐ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసే రైతులకు మద్దతు ధర అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. కారేపల్లిలో వెంటనే సీసీఐ కేంద్రాన్ని తెరిచి మద్దతు ధర రూ.7710తో కొనుగోళ్లు ప్రారంభించాలన్నారు. ఈకార్యక్రమంలో సీసీఐ(ఎం) వైరా డివిజన్ కమిటీ సభ్యులు వజ్జా రామారావు, మండల కమిటీ సభ్యులు పోతన్న నాగేశ్వరరావు, నాయకులు కరపటి సీతారాములు, కుర్చం శ్రీను, బొజ్జెడ్ల గోవిందరావు, పల్లపు లింగయ్య, కరపటి లక్ష్మయ్య, పాయం ఎర్రయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తాండూర్‌లో అందర్-14,
17 జిల్లా స్థాయి చెస్ ఎంపిక పోటీలు



తాండూర్ : మంచిర్యాల జిల్లా పాఠశాల క్రీడా సమాఖ్య ఆధ్వర్యంలో అందర్-14,17 చెస్ బాలురు, బాలికల జిల్లాస్థాయి ఎంపిక పోటీలు ఆదివారం తాండూర్ మండల కేంద్రంలోని విద్యాభారతి హైస్కూల్‌లో నిర్వహించారు. జిల్లాలోని వివిధ మండలాలకు చెందిన ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు, గురుకులాల పాఠశాలలకు చెందిన 250 మంది క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు. ఈ పోటీల్లో ఎంపికైన క్రీడా కారులు ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా స్థాయి ఎస్సీఎఫ్ జోనల్ టోర్నమెంట్‌లో పాల్గొంటారని క్రీడా సమాఖ్య ప్రతినిధి, ఎస్సీఎఫ్ సెక్రటరీ ఎండీ యాకూబ్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోటీల కన్వీనర్, పాఠశాల కరస్పాండెంట్ సురభి శరత్ కుమార్, పాఠశాల అకాడమీ డైరెక్టర్ సౌమ్య, ప్రిసిపాల్ నరోజుని, పోటీల చెస్ అడ్మిటర్స్ సమ్యయ్య, ఆకాష్, కార్తీక్, క్రీడల అబ్దుల్లా పాతం శ్రీనివాస్, నిర్వాహక కార్యదర్శులు బాలకృష్ణ, రాజు, తారకేశ్వరి, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు రాజమహమ్మద్, వహీదాబేగం, విశాల, వామన్, హరీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



‘అరి’కి పదో రోజు అద్భుతమైన రెస్పాన్స్..

ధియేటర్లో మూవీ చూస్తున్నానని దర్శకుడి పోస్టు

ప్రస్తుతం ఓ సినిమా ఒక వారం ఆడితేనే గొప్ప అని చెప్పుకునేలా మారింది. పెద్ద చిత్రాలు కూడా వీకెండ్ వరకే హవాను చూపిస్తున్నాయి. పాజిటివ్ మూవీ టాక్ వస్తే గానీ ఓ వారం, రెండు వారాలు చిత్రాలు ఆడటం లేదు. అలాంటిది గత వారం వచ్చిన నాలుగు చిత్రాల్లో ‘అరి’ మూవీ రెండో వారంలోకి కూడా అడుగు పెట్టింది. ఏసియన్ సురేష్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ ద్వారా థియేటర్లోకి వచ్చిన ఈ చిత్రానికి సూపర్ టాక్ వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. మీడియా, సోషల్ మీడియాలో అరి సినిమా మీద పాజిటివ్ టాక్ వచ్చింది. దీంతో మెల్లిగా ఈ మూవీ పికప్ అవుతోందని సమాచారం. అందుకే ఈ చిత్రాన్ని రెండో వారం కూడా కంటిన్యూ చేస్తున్నారు. దీపావళి సందర్భంగా నాలుగు కొత్త చిత్రాలు (మిత్ర మండలి, డ్యూడ్, తెలుసు కదా, కె ర్యాంప్) బరిలోకి దిగాయి. అయినా కూడా అరి ఈ రెండో వారంలో కొనసాగుతోంది. పదో రోజు కూడా అరికి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వస్తోందని దర్శకుడు జయ శంకర్ ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు. పదో రోజు సినిమాని వీక్షిస్తున్నట్లు జయ శంకర్ వేసిన పోస్ట్ వైరల్ అవుతోంది. అరి కంటెంట్ బేస్డ్ మూవీ కావడంతో రెండో వారం కూడా కొనసాగించాలని మేకర్స్ ఫిక్స్ అయ్యారు. అసలు ఈ మూవీ కోసం ఆర్టిస్టులంతా కలిసి ముందుకు వచ్చి ప్రమోట్ చేస్తే నెక్స్ట్ లెవెల్లో ఉండేది. ఆడియెన్స్లోకి మరింత ఎక్కువగా వెళ్లే అవకాశం ఉండేది. మరి ఈ రెండో వారంలోనూ అరిని మేకర్లు ప్రమోట్ చేసి ఆడియెన్స్లోకి మరింతగా వెళ్తారా? లేదా? అన్నది చూడాలి. ‘పేపర్ బాయ్’ లాంటి ఓ సెన్సిబుల్ లవ్ స్టోరీతో మెప్పించిన జయ శంకర్.. ఇప్పుడు ‘అరి’ అని ఆకట్టుకున్నాడు. ఇంత వరకు రానటువంటి అరిషడ్డర్లాల కాన్సెప్ట్ను తీసుకుని మంచి సందేశాన్ని ఇస్తూ అరి చిత్రాన్ని రూపొందించాడు.

ఆర్యన్- ఎ పర్ఫెక్ట్ క్రైమ్ స్టోరీ.. ట్రైలర్ చూశారా?

తమిళ నటుడు విష్ణు విశాల్ నటిస్తున్న కొత్త చిత్రం ఆర్యన్.. ఎ పర్ఫెక్ట్ క్రైమ్ స్టోరీ అనేది ట్యాగ్ లైన్. తాజాగా ఈ మూవీ నుంచి ట్రైలర్ విడుదలైంది. ఇన్స్టెగ్రిటీవ్ థ్రిల్లర్గా దర్శకుడు కె ప్రవీణ్ తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇందులో శ్రద్ధా శ్రీనాథ్ హీరోయిన్గా నటిస్తుంది. అక్టోబర్ 31న విడుదల కానున్న ఈ చిత్రం తెలుగు రాష్ట్రాల హక్కులను హీరో నితీష్ తండ్రి, ప్రముఖ పంపిణీదారుడు సుధాకర్ రెడ్డి పొందారు. ఆర్యన్ సినిమాలో విష్ణు విశాల్ పోలీస్ ఆఫీసర్గా నటిస్తున్నారు. ప్రముఖ నటుడు, దర్శకుడు సెల్వరాఘవన్ కీలకమైన పాత్రలో కనిపించనున్నారు. సంగీతం జిజ్ఞాస్ అందించగా.. విష్ణు విశాల్ స్టూడియోస్ భారీ బడ్జెట్తో నిర్మిస్తుంది. తాజాగా విడుదలైన ట్రైలర్లో ఒక సీరియల్ కిల్లర్ కోసం పోలీసులు చేస్తున్న ప్లాన్లు ఎలా ఉంటాయో చూపించారు. వాటి నుంచి ఆ కిల్లర్ ఏ విధంగా తప్పించుకుంటున్నాడో చెప్పారు. చాలా ఆసక్తిగా ఆర్యన్ ట్రైలర్ ఉంది.



టీమిండియా జైత్రయాత్రకు బ్రేక్

సాఫ్ట్వేర్

వన్డే క్రికెట్లో టీమిండియా జైత్రయాత్రకు బ్రేక్ పడింది. ఈ ఏడాది రోహిత్ శర్మ సారథ్యంలో పరుగుగా 8 మ్యాచ్లో గెలిచిన భారత జట్టు.. శుభేమన్ గిల్ నేతృత్వంలో తొలి పరాజయాన్ని ఎదుర్కొంది. పెర్ట్ వేదికగా ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన మ్యాచ్లో భారత్ 7 వికెట్ల తేడాతో (డక్వెర్ట్ లూయిస్ పద్ధతిలో) ఓటమిపాలైంది. వన్డేలో దాదాపుగా రెండేళ్ల తర్వాత భారత్కు ఇది తొలి పరాజయం. భారత్ చివరిగా 2023 డిసెంబర్ 19న సౌతాఫ్రికా చేతిలో ఓడింది. లేట్గా పలకరించిన పరాజయం ఈ ఏడాది వన్డేలో భారత్ను పరాజయం చాలా లేట్గా పలకరించింది. 1991 తర్వాత ఓ ఏడాది అత్యంత లేట్గా పలకరించిన పరాజయం ఇది. నాడు భారత్కు తొలి వన్డే పరాజయం అక్టోబర్ 23న ఎదురైంది. టీమిండియా జైత్రయాత్రకు బ్రేక్ చేసిన గిల్ వన్డేలో టీమిండియా జైత్రయాత్రకు శుభేమన్ గిల్ బ్రేక్ చేశాడు. భారత వన్డే జట్టుకు రెగ్యులర్ కెప్టెన్గా గిల్ తన ప్రయాణాన్ని ఓటమితో ప్రారంభించాడు.



కోహ్లా సరసన గిల్

ఈ ఓటమితో గిల్ మరో అప్రతిష్టను కూడా మూటగట్టుకు న్నాడు. విరాట్ కోహ్లా తర్వాత మూడు ఫార్మాట్లలో తొలి మ్యాచ్లో ఓటమిపాలైన భారత కెప్టెన్గా చెత్త రికార్డును సొంతం చేసుకున్నాడు. మ్యూర్ విషయానికొస్తే.. పెర్ట్లో కొత్తగా నిర్మించిన ఓపన్ స్టేడియంలో ఆస్ట్రేలియా బోటీ కొట్టింది. వర్షం అంతరాయాల నడుమ 26 ఓవర్లకు

కుదించిన ఈ మ్యాచ్లో భారత్ తొలుత బ్యాటింగ్ చేసి 136 పరుగులకే పరిమితమైంది. అనంతరం ఆసీన్ 21.1 ఓవర్లలో 3 వికెట్లు మాత్రమే కోల్పోయి లక్ష్యాన్ని ఛేదించింది. మిచెల్ మార్న్ (46 నాటౌట్) ఆసీన్ను విజయతీరాలకు చేర్చాడు. భారత్ తరపున కేఎల్ రాహుల్ (38) టాప్ స్కోరర్గా నిలువగా.. ఆఖర్లో అరంగేట్రం? ఆటగాడు నితీష్ కుమార్ రెడ్డి (19 నాటౌట్) మెరుపు ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. నాలుగు నెలల విరామం తర్వాత (ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ) రీఎంట్రీ ఇచ్చిన రోహిత్ శర్మ (8), విరాట్ కోహ్లా (0) ఈ మ్యాచ్లో దారుణంగా విఫలమయ్యారు. ఫుల్టైమ్ వన్డే కెప్టెన్గా శుభేమన్ గిల్ (10) కూడా తొలి మ్యాచ్లో నిరాశపరిచాడు. ఆసీన్ బౌలర్లలో జోష్ హాజిల్వుడ్, మిచెల్ ఓవెన్, కుమ్మేమన్ తలో 2 వికెట్లు తీయగా.. స్టార్క్ ఎల్లైన్ చెరో వికెట్ పడగొట్టారు. ఈ సీరీస్లో రెండో వన్డే అక్టోబర్ 23న అడిలైడ్ వేదికగా జరుగుతుంది. కాగా, భారత జట్టు 3 మ్యాచ్ల వన్డే సీరీస్, 5 మ్యాచ్ల టీ20 సీరీస్ కోసం ఆస్ట్రేలియాలో పర్యటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే.

సంచలితో చెలరేగిన నైట్.. భారీ లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించిన ఇంగ్లండ్

సెమీఫైనల్ రేసులో వెనకబడిన భారత జట్టు ముందు ఇంగ్లండ్ భారీ లక్ష్యాన్ని ఉంచింది. ఓపెనర్లు శుభాంశుభవిషయంతో మిడిలార్డర్ బ్యాటర్లు దంచేసి జట్టుకు కొండంత స్కోర్ అందించారు. హీథర్ నైట్ (109) సెంచరీతో చెలరేగగా ఇంగ్లండ్ అలవోకగా 300 కొడుతుందనిపించింది. కానీ, డెత్ ఓవర్లలో పుంజుకున్న దీప్తి శర్మ (4-51), శ్రీచరణ్(2-68) .. వరుసగా వికెట్లు తీశారు. వీరిద్దరి విజృంభణతో టెయిలెండర్లు చకచకా పెవిలియన్ చేరడంతో ఇంగ్లండ్ 8 వికెట్ల నష్టానికి 288 పరుగులు చేసింది. ఇండోర్ వేదికగా జరగనున్న మ్యాచ్లో భారత్, ఇంగ్లండ్ గెలుపే లక్ష్యంగా బరిలోకి దిగాయి. అయితే.. టాప్ గెలిచిన బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న ఇంగ్లండ్కు ఓపెనర్లు టమ్మీ బ్యూమంట్(22), అమీ జోన్స్ (56) అదిరే ఆరంభమిచ్చారు. భారత బౌలర్లు పమాత్రం అవకాశం ఇవ్వని ఈ ద్వయం నిదానంగా ఆడుతూ పవర్ ప్లేలో 44 రన్స్ రాబట్టింది. ఓవర్కు 5లోపు రన్రేటుతో సాగినప్పటికీ ఆ తర్వాత ఇద్దరూ బ్యాట్ రులులిపించారు. అయితే.. ప్రమాదకరమైన ఈ ద్వయాన్ని విడదీసింది దీప్తి శర్మ. దేంజరన్ బ్యూమంట్ను బౌల్ చేసి తొలి వికెట్ 73 పరుగుల భాగస్వామికి తెరపడింది. వికెట్ పడిన జోరు

తగ్గించని జోన్స్ అర్థ శతకం పూర్తి చేసింది. కానీ, కాసేపటికే అమె దీప్తి ఓవర్లో స్పృతి మంధాన చేతికి చిక్కింది. శతక భాగస్వామ్యంతో హీథర్ నైట్(87 నాటౌట్), నాట్ సీవర్ బ్రంట్(38)లు జట్టుకు భారీ స్కోర్ అందించే బాధ్యత తీసుకొని సెంచరీ భాగస్వామ్యం నెలకొల్పారు. క్రాంతి గాడ్ ఓవర్లో ఫోర్, సిక్సర్తో స్కోర్ 200 దాటించింది నైట్. అయితే.. ఈ మెగా టోర్నీలో గొప్పగా రాణిస్తున్న చరణ్.. బ్రంట్ను వెనక్కి పంపి మూడో వికెట్ అందించింది. బౌండరీతో సెంచరీ పూర్తి చేసుకున్న నైట్ సింగిల్ తీయబోయి రనౌటయ్యింది. అక్కడితో ఇంగ్లండ్ ఓటమి పతనం మొదలైంది. సోఫియా డంక్(15), అలిసే



క్యాప్(2), ఎమ్మా లాండ్(11) వరుసగా పెవిలియన్ చేరారు. దాంతో.. 300లకు పైగా కొట్టాల్సిన ఇంగ్లండ్ 288 పరుగులకే పరిమితమైంది.

బ్యాటర్ల వైఫల్యం..

ఆసీన్ చేతిలో చిత్తైన టీమిండియా



ఆస్ట్రేలియా పర్యటనను టీమిండియా ఓటమితో ప్రారంభించింది. మూడు మ్యాచ్ల సీరీస్లో భాగంగా పెర్ట్ వేదికగా జరిగిన తొలి వన్డేలో 7 వికెట్ల తేడాతో పరాజయంపాలైంది. వరుణ్వి అటంకాల నడుమ సాగిన ఈ మ్యాచ్లో ఆస్ట్రేలియా టాప్ గెలిచి బౌలింగ్ ఎంచుకుంది. పలు అంతరాయాల తర్వాత మ్యాచ్ను 26 ఓవర్లకు కుదించారు. ఆసీన్ ఆహ్వానం మేరకు తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన భారత్ 9 వికెట్ల నష్టానికి 136 పరుగులు మాత్రమే చేయగలిగింది. వికెట్కీపర్ కేఎల్ (38), అక్షర్ పటేల్ (31) ఓ మెస్తరు స్కోర్లు చేయడంతో ఈ మాత్రం సాధించే చేయగలిగింది. ఆఖరి ఓవర్లో అరంగేట్రం? ఆటగాడు నితీష్ కుమార్ రెడ్డి (19 నాటౌట్) రెండు సిక్సర్లు బాది గౌరవప్రదమైన స్కోర్ అందించాడు. దారుణంగా విఫలమైన రోహిత్, కోహ్లా నాలుగు నెలల విరామం తర్వాత (ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ) రీఎంట్రీ ఇచ్చిన రోహిత్ శర్మ (8), విరాట్ కోహ్లా (0) దారుణంగా విఫలమయ్యారు. ఫుల్టైమ్ వన్డే కెప్టెన్గా తొలి మ్యాచ్లోనే శుభేమన్ గిల్ (10) నిరాశపరిచాడు. శ్రేయన్ అయ్యర్ (11) పరుగులు చేసేందుకు చాలా ఇబ్బంది పడ్డాడు. వాషింగ్టన్ సుందర్ 10, హార్షిత్ రాజా 1, అర్షద్ సింగ్ డకౌటయ్యారు. నత్తా చాటిన్ ఆసీన్ బౌలర్లు ఆసీన్ బౌలర్లలో జోష్ హాజిల్వుడ్, మిచెల్ ఓవెన్, కుమ్మేమన్ తలో 2 వికెట్లు తీయగా.. స్టార్క్ ఎల్లైన్ చెరో వికెట్ పడగొట్టారు. సునాయాసంగా ఛేదించిన ఆసీన్ 26 ఓవర్లలో భారత్ 136 పరుగులు చేసినప్పటికీ.. డక్వెర్ట్ లూయిస్ పద్ధతి ప్రకారం ఆసీన్ లక్ష్యాన్ని అన్నే ఓవర్లలో 131 పరుగులకు కుదించారు. ఆసీన్ 21.1 ఓవర్లలో 3 వికెట్లు మాత్రమే కోల్పోయి లక్ష్యాన్ని ఛేదించింది. మిచెల్ మార్న్ (46 నాటౌట్), రెన్షా (21 నాటౌట్) ఆసీన్ను విజయతీరాలకు చేర్చారు. ఆసీన్ ఇన్నింగ్స్లో ట్రవిస్ హెడ్ (8), మాథ్యూ పార్క్ (8) విఫలం కాగా.. జోష్ ఫిలిప్ (37) పర్యటించినవిచారం. భారత బౌలర్లలో అర్షద్, అక్షర్, సుందర్ తలో వికెట్ తీశారు. ఈ సీరీస్లో రెండో వన్డే అక్టోబర్ 23న అడిలైడ్ వేదికగా జరుగుతుంది. కాగా, భారత జట్టు 3 మ్యాచ్ల వన్డే సీరీస్, 5 మ్యాచ్ల టీ20 సీరీస్ కోసం ఆస్ట్రేలియాలో పర్యటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే.