

భారత్ ముందు నిలవలేం

మొదటిపేజీ తరువాయి

పాకిస్థాన్ మధ్య నెలకొన్న ఉద్దిష్టతల నేపథ్యంలో ఆయన చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యతను సంతరించుకొన్నాయి. పీట్రోల్ 22న జమ్యూక్ శ్హీర్ లోనే పూర్వుల్లో ఉగ్రవారుల రాసి, ఆపరేషన్ సింగుర్, ఆ తర్వాత మే 9వ తేదీ రాత్రి పాకిస్థాన్ వైపు నుంచి వలు భారత సగరాలపై దాడికి జరిగిన యత్పుం, దానిని భారత పైప్ స్టేషన్ నమర్థవంతంగా తిప్పికోటుదంపం వంటి ఘటనలతో ఇరు దేశాల మధ్య ఉద్దిష్టతలు తీవ్రస్థాయికి చేరాయి. ఈ నేపథ్యంలో, పాకిస్థాన్ కు వెందిన ఓ బెలివిజన్ భాగంలో ప్రత్యక్ష్మి ప్రస్తావ కార్బూక్ మంలో పాల్టోన్ నజామ్ సేధి, పాకిస్థాన్ ప్రస్తుత దుర్భిష్టితో తీవ్ర అందించిన వ్యక్తం వేశారు. “మన దేశం చాలా బిల్డింగ్సంగా తయారైంది. మనం ప్రస్తుతం ప్రమాదకరమైన దశలో ఉన్నామి. మన అంతర్గత పరిస్థితులు కూడా దారుణంగా ఉన్నాయి. ఆర్థిక వ్యవస్థ కుప్పకూలింది. అమెరికా కూడా మనకు అండగా నిలందేందుకు నిరాకరిస్తాంది. ఇరాన్, ఆఫ్స్టినిస్థాన్ లతో మన నంబంధాలు దెబ్బతిన్నాయి” అని నజామ్ సేధి విశేషించారు. కార్బూక్ మంలో యాంకర్ జోక్యూ చేసుకుంటా, భారత్ లో కూడా అంతర్గత సమస్యలు ఉన్నాయని, బంగ్లాదేశ్ తో ఆ దేశ నంబంధాలు కూడా దెబ్బతిన్నాయని ప్రస్తావించారు. అయితే, నజామ్ సేధి ఈ వాదను పూర్తిగా తోసిపుచ్చారు. “భారత్ పోలీస్ బంగ్లాదేశ్ చాలా చిన్న దేశం. అంతర్జాతీయంగా భారత్ దేశానికి ఇప్పటికే మంచి గుర్తింపు ఉంది. కానీ దురదృష్టివాత్తు మనకు ఆ పరిస్థితి లేదు. ప్రస్తుత తరుణంలో వీచి పెట్టుబడులన్నీ భారత్ కే వెళుతున్నాయి. అరబ్ ప్రపంచం మొత్తం భారత్కే ముత్తుగా నిలుస్తాంది. సాంగి అంబియా, యావిష వంటి దేశాలు భారత్తో బిలియన్ దాలర్ కాద్ది పెట్టుబడి ఒప్పందాలు కుదుర్చుకొన్నాయి. భారత్ దేశం ఏమాత్రం ఒంటరి కాదు, కానీ పాకిస్థాన్ మాత్రం ఒంటరైపోయింది” అని సేధి అన్నాయి.

త్వరలోనే భద్రతా దశాలకు రీబీ

మొదటిపేజీ తరువాయి

దళాలకు అండగా నిలిచేందుకు, మానవ ప్రమేళ యాన్ని తగ్గించి ప్రాణస్థోన్ని నివారించే లక్ష్యంతో ఒక హ్యామునాయిద్ రోబోస్ ను అభివృద్ధి చేసుకొన్నట్లు డీఐఎస్ట్ కోర్సులు వెల్లడించింది. ఈ రోబోస్ సైనికుల మాదిరి నడుస్తూ, మానవ ఆధోలను స్పీకరించి, నీటీతి లజ్జలను పూర్తి చేయగలదు. దేశ రక్షణ వ్యవస్థను మరింత పటిష్టు చేసే క్రమంలో డీఐఎస్ట్ కోర్సు చేపట్టింది. ఈ ప్రత్యామ్రుత్కు ప్రాణక్షుట్ ప్రోక్రెస్టు చేపట్టింది. ప్రమాదకరమైన వాతావరణంలో, ముఖ్యంగా ప్రంట్లును మిషన్లలో సైనికులు ప్రత్యుత్తంగా పాల్టోన్నాయిన అవసరాన్ని తగ్గించడమే ఈ రోబోస్ రూపకల్పన వెనుక ప్రధాన ద్వారా కొన్ని ప్రాణికించుని వీఅప్పించి కు చేపట్టింది. మానవ సైనికులకు బదులుగా ఈ రోబోస్ శత్రువుల కాల్చులను ఎదుర్కొప్పడం, నిఘ్నా కార్బూక్లాపాలు చేపట్టడం వంటి చేయగలవని ఆయన వివరించారు. ఈ ప్రాజెక్టులో పాలుపం చుకుంటున్న ఒక కీలక ఇంజినీర్ మార్కెటుతో, “ఈ హ్యామునాయిద్ రోబోస్ ఇంజినీర్ ఆధోలను అర్థం చేసుకుని, వాటిని కచ్చితప్పణి అమలు చేసేలా తీవ్రిదిష్టుకొన్నాయి. ముఖ్యంగా అటవీ ప్రాంతాలు, కొండరియలు వంటి కలిస్తున్న భూభాగాలపై కూడా సమర్థవంతంగా నడించాలి దీని కాళ్ళను రూపొందిస్తున్నాయి” అని తెలిపారు. అంతర్గతంగా నిర్వహించిన కొన్ని కీలక పరీక్షల్లో ఈ రోబోస్ ఇప్పటికే విజయవంతంగా తన సామర్థ్యాన్ని నిరూపించుకుండని అధికారులు పేర్కొన్నారు.

పాక్ కాల్పుల్లో మరీ జవాన్ వీరమరణ!

మొదటిపేజీ తరువాయి

మొదటిపేజీ తరువాయి

మురళీసాయక్ అమరుదయ్యారు. ఇప్పుడు మరీ యువ జవాన్ కూడా వీరమరణం పొందారు. జమ్యూల్ పాక్ కాల్పుల్లో జవాన్ సచిన్ యాదవరావు వానంజే పార్ట్ వదేహం తీసుకొచ్చే అపకారం ఉంది. కాగా, ఈ కాల్పుల్లో ఆయనతో పాటు ఇదరు సాధారణ పోరులు కూడా చుట్టింది. ఈ పాటులు వెల్లడించింది. మానవ ప్రమేళ యాన్ని తగ్గించి ప్రాణస్థోన్ని నివారించే లక్ష్యంతో ఒక హ్యామునాయిద్ రోబోస్ ను అభివృద్ధి చేసుకొన్నట్లు డీఐఎస్ట్ కోర్సులు వెల్లడించింది. ఈ రోబోస్ సైనికుల మాదిరి నడుస్తూ, మానవ ఆధోలను స్పీకరించి, నీటీతి లజ్జలను పూర్తి చేయగలదు. దేశ రక్షణ వ్యవస్థను మరింత పటిష్టు చేసే క్రమంలో డీఐఎస్ట్ కోర్సు చేపట్టింది. ఈ పాటులు వెల్లడించింది. మానవ సైనికులకు బదులుగా ఈ రోబోస్ శత్రువుల కాల్చులను ఎదుర్కొప్పడం, నిఘ్నా కార్బూక్లాపాలు చేపట్టడం వంటి చేయగలవని ఆయన వివరించారు. ఈ ప్రాజెక్టులో పాలుపం చుకుంటున్న ఒక కీలక పరీక్షల్లో ఈ రోబోస్ ఇంజినీర్ ఆధోలను అర్థం చేసుకుని, వాటిని కచ్చితప్పణి అమలు చేసేలా తీవ్రిదిష్టుకొన్నాయి. ముఖ్యంగా అటవీ ప్రాంతాలు, కొండరియలు వంటి కలిస్తున్న భూభాగాలపై కూడా సమర్థవంతంగా నడించాలి దీని కాళ్ళను రూపొందిస్తున్నాయి” అని తెలిపారు. అంతర్గతంగా నిర్వహించిన కొన్ని కీలక పరీక్షల్లో ఈ రోబోస్ ఇంజినీర్ ఆధోలను అర్థం చేసుకుని, వాటిని కచ్చితప్పణి అమలు చేసేలా తీవ్రిదిష్టుకొన్నాయి. ముఖ్యంగా అటవీ ప్రాంతాలు, కొండరియలు వంటి కలిస్తున్న భూభాగాలపై కూడా సమర్థవంతంగా నడించాలి దీని కాళ్ళను రూపొందిస్తున్నాయి” అని తెలిపారు. అంతర్గతంగా నిర్వహించిన కొన్ని కీలక పరీక్షల్లో ఈ రోబోస్ ఇంజినీర్ ఆధోలను అర్థం చేసుకుని, వాటిని కచ్చితప్పణి అమలు చేసేలా తీవ్రిదిష్టుకొన్నాయి. ముఖ్యంగా అటవీ ప్రాంతాలు, కొండరియలు వంటి కలిస్తున్న భూభాగాలపై కూడా సమర్థవంతంగా నడించాలి దీని కాళ్ళను రూపొందిస్తున్నాయి” అని తెలిపారు. అంతర్గతంగా నిర్వహించిన కొన్ని కీలక పరీక్షల్లో ఈ రోబోస్ ఇంజినీర్ ఆధోలను అర్థం చేసుకుని, వాటిని కచ్చితప్పణి అమలు చేసేలా తీవ్రిదిష్టుకొన్నాయి. ముఖ్యంగా అటవీ ప్రాంతాలు, కొండరియలు వంటి కలిస్తున్న భూభాగాలపై కూడా సమర్థవంతంగా నడించాలి దీని కాళ్ళను రూపొందిస్తున్నాయి” అని తెలిపారు. అంతర్గతంగా నిర్వహించిన కొన్ని కీలక పరీక్షల్లో ఈ రోబోస్ ఇంజినీర్ ఆధోలను అర్థం చేసుకుని, వాటిని కచ్చితప్పణి అమలు చేసేలా తీవ్రిదిష్టుకొన్నాయి. ముఖ్యంగా అటవీ ప్రాంతాలు, కొండరియలు వంటి కలిస్తున్న భూభాగాలపై కూడా సమర్థవంతంగా నడిం



మంటల నడుమే...మాట ముచ్చట్లు...!

చందానగర్ / తొలిఅడుగు : ఓ వైపు అగ్ని ప్రమాదం .. మరో వైపు తగలబడుతున్న భవంతులో మంటలను ఆర్యే ప్రయత్నం కొనసాగుతుంది. శుక్రవారం సాయంత్రం మొదలైన మంటలు శనివారం ఉదయం వరకు అదుపులోకి రాలేనంతగా అగ్ని ప్రమాదం సంభవించే నే. చందానగర్ పరిధిలోని సెంట్రో, ఆర్ కె కలెక్షన్స్ ఘర్యాంలో ప్రమాదం జరిగిన సంఘటన తెలిసిందే.. షైర్ట్ సర్కూర్ట్ తో తలెత్తిన మంటలతో ఈ రెండు పోరూంలు పూర్తిగా కాలిపోయాయి. అయితే ఈ ఘటన నుంచి పూర్తిగా బయటవడకముందే... సెంట్రో, ఆర్కె కలెక్షన్స్ పోరూంల వద్దకు జిమ్స్ రెన్స్ అధికారులు వచ్చారు. ఓ వైపు మంటలు అర్పుతుండగానే జిమ్స్ రెన్స్ అధికారులు అత్యుత్సాహాన్ని ప్రదర్శించారు. అప్పటికే ప్రమాదం జరిగిన అనుభవం ఉన్న సెంట్రో పోరూం వారి తీవ్ర నిర్కుణ కన్సిస్ట్యూషన్ స్టోన్కులు పేర్కొన్నారు. గతంలో ఇదే ఘర్యాంలో మంటలు వ్యాపించి ప్రమాదం సంభవించిన అఘ్యదు పెను ప్రమాదం తప్పినప్పటికే... రెండో సారి అదే ప్రమాదం ముంచుకొచ్చింది. పక్కనే ఉన్న ఇతర మార్ట్ లోకి మంటలు వేగంగా వ్యాపించాయి. దీనో ఒక్కపోరిగా మంటలు చెలర్గాయి. ఎత్తెన భవంతులు వక్క పక్కనే ఉండడంతో వేగంగా మంటలు వ్యాపించాయి.

- పని చేయని షైర్ట్ సేష్టులు...

ప్రజలతో నదిచే వివిధ వ్యాపార సంస్థలు, ఆస్ట్రోలు, మార్ట్ లో ఖచ్చితంగా షైర్ట్ సేష్టు ఉండాలి. కానీ ఇక్కడ ఎటువంటి షైర్ట్ సేష్టు దబుల్ ఎగ్జిట్ లేకపోవడం వల్ల కూడా పెద్ద ప్రమాదానికి దారి తీసిందిని చెప్పువచ్చు. బిల్లింగ్ కు షైర్ట్ సేష్టు లేదని తెలుస్తోంది. నాలుగైదు అంతస్తులు బిల్లింగ్ లో పెద్ద మొత్తంలో పడ్డ నిల్వలు ఉన్నప్పటికే, ఎక్కడా ఎప్పెడ్నీ ఎగ్జిట్లు లేవు. షైర్ట్ ఆలారం, ప్రైంటర్లు, సేష్టో గోట్టు లాంటి బేసిక్ సదుపాయాలూ లేవు. అయినా ఆ పోరూమ్ నడుస్తోంది అంటే, అధికారుల ఆశీస్యలే అని ప్రజలు చర్చించుకుంటున్నారు. కాగా అగ్నిమాపక బ్యండం సైతం మంటలు ఆర్పదానికి నానా ఇఱ్పులు పడ్డాల్సి వచ్చింది. షైర్ట్ ఇంజన్స్ వచ్చినా మంటలు ఆర్పడం కష్టంగా మారింది. ఇదంతా ఏ ఒక్క బిల్లింగ్ లో నశైన షైర్ట్ సేష్టు లేకపోవడమే కారణమని పలువురు పేర్కొన్నారు. ఎప్పుడూ రధీగా ఉండే ఇటువంటి ప్రోంతాల్లో ఒకేసారి మంటలు

-జిమ్స్ రెన్స్ అధికారులతో బేటీ

-ప్రజా రక్షణలో నిర్కుణ

-షైర్ట్ సేష్టుల కరువు

వ్యాపించడంతో పెద్ద ముఖ్యలూ మారింది. ఎటువంటి ప్రాణ నష్టం జరగకపోయినా తీవ్ర ఇఱ్పులు పడక తప్పలేదు.

సెంట్రో పోరూంలో

ఇలా ప్రమాదం జరగడం ఇది రెండో సారి అయినప్పటికీ వారిలో ఎటువంటి చలనం

లేదు. కాగా శనివారం

ఉదయమే సెంట్రో, ఆర్యే కలెక్షన్ పోరూంల వారు జిమ్స్ రెన్స్ అధికారులతో బిభీగా మారండం మాసి పలువురు అనుహసం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజల ప్రాణాలతో చలగాటం ఆడుతూ.. తమ నష్టాన్ని పూడ్చుకోవడానికి జిమ్స్ రెన్స్ వారితో క్లేయమ్ చేయించుకునే పనిలో పడ్డారని విమర్శలు విచించాయి. రెండో సారి సెంట్రో పోరూంలో ఇలా జరగడం పట్ల పలువురు అనుమాసాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

- నామ కే వాస్తేగా షైర్ట్ సేష్టులు..

పక్కనే ఉన్న వ్యాంబ్ పెద్దిల్చి హస్పిటల్ మరియు వాణి సదన భవనలో ఉన్న కొన్ని పావ్ బోర్డుల లకు కూడా కాన్సు మంటలు వ్యాపించాయి. అయితే వుంబు హస్పిటల్ లో షైర్ట్ సేష్టు ఉన్న అందులో సీట్లు రాకపోవడంతో ఇఱ్పులు పడ్డలేదు. ముంగురా ఆస్పుత్తిలో ఉన్న వారందరని భాటి చేయించినప్పటికే మంటలను అదుపు చేయడంలో తీవ్ర ఇఱ్పులు తప్పలేదు. నిత్యం వందల సంఖ్యలో ప్రజలు వచ్చే ఇటువంటి భవంతుల్లో మార్ట్ లో షైర్ట్ సేష్టులు అందుబాటులో ఉండాల్సి ఉన్న నిర్కుణ ప్రదర్శించారని పలువురు పేర్కొన్నారు. ఏ ఒక్క బిల్లింగ్ లోనైనా షైర్ట్ సేష్టులు కారణమని పలువురు వ్యాపించాయి. ఎప్పుడూ రధీగా ఉండే ఇటువంటి ప్రోంతాల్లో ఒకేసారి మంటలు



మంటలు వ్యాపించి ఉండేవి కావని పేర్కొంటున్నారు. పెద్ద పెద్ద భవంతులు నిర్మాణం చేయడం అందులో కనీస చర్యలు పాటించకపోవడం వల్ల ఇటువంటి దుష్టితి తలెత్తుతుంది. నిత్యం రధీగా ఉండే ప్రాంతంలోనే నిర్కుణగా ఉండడం మంచిది కాదు. సంబంధిత అధికారులు పర్యవేక్షణ చేస్తూ ప్రజా రక్షణ లో నిర్కుణగా వ్యవహారించే వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



వీర జవాన్ల త్వాగం మరువలేనిది..

- ఎల్లీనగర్ ఎమ్ముళ్లే దేవరెడ్డి సుధిరెడ్డి

ఎల్లీనగర్, తొలిఅడుగు :: ప్రాకిస్టాన్తో జరుగుతున్న యుద్ధంలో వీర మరణం పొందిన మురళీ నాయక్, సచిన్ యాదవ్లకు నివాళిగా శనివారం రాత్రి ఎల్లీనగర్ శాసనసభ్యులు దేవరెడ్డి సుధిరెడ్డి రెడ్డి ఆర్ధర్యంలో ప్రియదర్శిని పొర్చు నుంచి కొవ్వుత్తుల ర్యాలీ నిర్పహించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు పాల్గొని వీర జవాన్లకు ఘన నివాళ లాపించా రు. ఎమ్ముళ్లే సుధిరెడ్డి మాట్లాడుతూ.. యుద్ధభాషామిలో ప్రాణశ్యాగం చేసిన మురళీనాయక్ కుటుంబా నికి పూర్తి మర్దతు తెలుపుతున్నారు. ప్రాకిస్టాన్ చేస్తున్న మురళీనీ అన్నారు. ఇందిత్తాన్ యుద్ధానికి నానా ఇఱ్పులు పడ్డాల్సి వచ్చింది. షైర్ట్ ఇంజన్స్ వచ్చినా మంటలు ఆర్పడం కష్టంగా మారింది. ఇదంతా ఏ ఒక్క బిల్లింగ్ లోనైనా షైర్ట్ సేష్టులు కేవలించుంటున్నారు. యుద్ధానికి నానా ఇఱ్పులు పడ్డాల్సి వచ్చించారు. ఎప్పుడూ రధీగా ఉండే ఇటువంటి ప్రోంతాల్లో ఒకేసారి మంటలు

ఉద్యోగుల్లో అధికమవుతున్న గుండెజబ్బులు

- ఆరోగ్యంపై ప్రాచీర్ల అధికారులు చూరప తీసుకోవాలి - స్టార్ ప్రాచీర్ల సమేళనంలో అతిథులు



తొలిఅడుగు : యువ ఉద్యోగుల్లో గుండె సంబంధిత వ్యాధులు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ఈ సమస్యను ఎదుర్కొనడంలో భాగగంగా

ప్రైదరాబాదోలోని స్టార్ ఆస్పుత్తుల ఆర్ధర్యంలో స్టార్ ప్రాచీర్ నిర్వ

జనగామ అమ్మ ఫోండేషన్ అద్వర్యంలో పండ్లు పంపిణీ కార్బుకుమం

తొలిఅడుగు, జనగామ, మే 10 : సేవాల్ సేన జిల్లా యువజన అధ్యక్షులు తేజావత్ మోహన్ నాయక్ పుట్టినోజు సందర్భంగా శనివారం జనగామ జిల్లా ఆసుపత్రి జనగామ రైట్స్ ప్రైవ్ న్యూస్ బస్టాండ్ వద్ద గుడిసెలలో ఉన్న చినుపిల్లలకు పులిపూరు అరటి పండ్లు పంపిణి చేసి ఘనంగా జన్మదిన వేడుకు జరువుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా జనగామ అమ్మ ఫోండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు మంతెన మణికుమార్ ముఖ్య సలహాదారుడు వంగ భీమ్ రాజు మాట్లాడుతూ ... పుట్టినోజు జరువుకుంటున్న సేవాల్ సేన జిల్లా యువజన అధ్యక్షులు తేజావత్ మోహన్ నాయక్ కు అమ్మ ఫోండేషన్ టీఎం తరువసు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అమ్మ ఫోండేషన్ అలోచనలు భారతదేశంలో ఆకలి చావులు లేకుండా నియంత్రణ లక్ష్మణగా ప్రతీ ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని ప్రజలకు యువతకు పిలుపునివ్వారు. ఈ సేవా కార్బుకుమంలో అమ్మ ఫోండేషన్ ప్రతిధి బింగి సరసింహలు, సురేష్ గజేష్ శ్రీకంత్, శోభన్, సంపత్ మణి, పరణ్ కార్త్రిక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మహామృద్ ఇంజర్ కి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన మైనంపల్లి హనుమంతరావు

తొలిఅడుగు, గజ్ఫేల్, మే 10 : కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర మైనారిటీ జనరల్ సెక్రెటరీ మహామృద్ ఇంజర్ జన్మదినం సందర్భంగా కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు, మల్కుజిగిరి మాజీ ఎమ్మెల్సీ లిప్టగ్రెండ్ మైనంపల్లి హనుమంతరావు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నాయకులు చిట్టుల మహిపాల్ రెడ్డి, మెదక్ జిల్లా డీసీఎస్ అధ్యక్షులు ఆంజనేయులు గౌడ్, రాష్ట్ర నాయకులు గాడిపల్లి రఘువర్ధన్ రెడ్డి, రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు నాయని యాదగిరి, ఎస్ట్రీ సెల్ జిల్లా అధ్యక్షులు కోమ్మె విజయ్ సోదరుడు మహామృద్ ఫార్యక్, జానీ, సిద్ధిపేట జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ వైస్ రాజిరెడ్డిపల్లి రాజు ఆశ్చకుంట తిరుపతి, కాంగ్రెస్ నాయకులు రాజిరెడ్డిపల్లి రాజు ఆశ్చకుంట తిరుపతి, కాంగ్రెస్ నాయకులు అధ్యర్థులో జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలపడం జరిగింది.



శ్రీకృష్ణ యాదవ సంఘము మండల నూతన కార్బువర్డం ఎన్నిక



తొలి అడుగు, చిన్నకోడూరు, మే 10 : చిన్నకోడూరు మండలం లోని 24 గ్రామాల యాదవ సంఘము సభ్యులచే మండలం నూతన కార్బువర్డం ఎన్నికోపడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా మండలం అధ్యక్షులు గా కిష్టపూర్ గ్రామానికి చెందిన సందర్భోయిన పర్షాం యాదవ్ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు, అంతేకుండా ఉప అధ్యక్షులు గా బంక పోచయ్ యాదవ్, ప్రధాన కార్బువర్చు గా సిద్ధుల శ్రీనివాస్, కార్బువర్చులుగా సందర్భోయిన వెంకటసర్పయ్య, పొళ్ల ఎల్లయ్య, క్యాప్టియర్ గా జస్సిల్ల పర్షాం ములు గార్ధను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికున్నారు ఈ సందర్భంగా ఎన్నికెన సభ్యులు మాట్లాడుతు యాదవ్ సంఘాల అభివృద్ధికి కృష్ణ చేస్తేని తెలిపారు లిక్ కార్బుకుమం లో ఆయా సంఘాల యాదవ నాయకులు కాల్వ ఎల్లయ్య యాదవ్, వంగ సంపత్ యాదవ్, మీసం మహిందర్ యాదవ్, ముక్కుర శ్రీనివాస్ యాదవ్, జక్కుల రాముల యాదవ్, నాలువల రాజు యాదవ్, కన్నబోయిన రాజు యాదవ్, కన్నబోయిన బాలకిషన్ యాదవ్, తమ్మునవేనా మల్లేశం యాదవ్, బత్తుల మల్లేశం యాదవ్, నక్క శ్రీనివాస్ యాదవ్, కావడి సత్యయ్, వివిధ గ్రామాల యాదవ సంఘము సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సిబిల్ సెట్టర్ విధానం ద్వారా

పథకాన్ని పెదలకు అందకుండ కుట్టలు

తొలిఅడుగు, చిన్నకోడూరు, మే 10 : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ప్రారంభించిన రాజీవ్ యువ వికాస పథకాన్ని సిలీర్ సోర్కు ఆధారంగా అమలు చేయడం వలన అసలు లభి పొందాల్సిన పేద దళిత కుటుంబాలకు అందని ద్రాక్షగా మారుతుంది, సిలీర్ సోర్కు విధానాన్ని ఎత్తిచేసి, బ్యాంక్ లింకెజ్ లేకుండా రఘులు అందించాలని. ఈ సందర్భంగా దళిత బహుజన ప్రంంట రాష్ట్ర కార్బువర్చు మెట్ల. శంకర్ మాట్లాడుతు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఇప్పుకే బ్యాంకు బాధితులుగా మారిన ఎంతో మంది దళిత పేద కుటుంబాలు గతంలో తీసుకున్న లోసు, వాటికి సంబంధించిన చెల్లింపులు కట్టని కారణంగా. సిలీర్ సోర్కు దెబ్బ తినడం జరిగిందని, ఇప్పుడు అదే సాకుగా మాపిస్తూ సిలీర్ రాజీవ్ యివ వికాస పథకాన్నికి అర్పుతగా మారుస్తే, రాదాపు 40 శాతం దరఖాస్తులు తీర్పస్తురాజు గుర్తొచ్చు, ప్రమాదం ఉండన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రాజీవ్ యువ వికాస పథకాన్నికి 16.25 లక్షల మంది దరఖాస్తు చేసిన నేపథ్యంలో, ఇంత పెద్ద సంబ్యులో దరఖాస్తుదారులు ఈ అవకాశాన్ని కోల్పోవడం అత్యంత దరదర్షప్పకరమని అన్నారు. పథకం కింద నిధులు నేరుగా లభిదారుల భాతాల్లో జమ చేయబడతాయి కాబట్టి, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, వెంటనే బ్యాంకు అధికారులతో చర్చించి, సిలీర్ సర్కార్ వంటి విధానాలకు స్టోర్స్ పలికే విధానంగా పునరూపు చేయాలని చెప్పాడు. దళిత బహుజన ప్రింట్ తరఫున విజ్ఞాపి చేస్తున్నమన్నారు.

- డివిఎఫ్ రాష్ట్ర కార్బువర్చు మెట్ల. శంకర్



ఇంచిరమ్మ ఇంద్ర లబ్ధిదారుల మంజూరు పారదర్శకంగా జరగాలి

- మానే రామకృష్ణ భద్రాచలం విఅర్పెన్ నియోజకవర్గ బాధ్యతలు

తీసికొస్తూ అధికారులని

భాధ్యతాంతులకు గురి

తొలిఅడుగు, మలుగూరు, మే 10 : భద్రాచలం జిల్లా ధర్మకుమార్ విఅర్పెన్ నియోజకవర్గంలో ఇంద్ర మంజూరు అందించారు. స్థానిక ఎమ్మెల్సీ అతని అనుచరులు అధికారులు పారదర్శక పాటించి లభీదారులను ఎంపిక చేయాలని భద్రాచలం బి ఆర్ ఎన్ పాటీ నియోజకవర్గ ఇంద్రాజ్ మానే రామకృష్ణ ఒక ప్రకటన తెలియజేశారు. స్థానిక ఎమ్మెల్సీ అతని అనుచరులు అధికారులు పారదర్శక పాల్గొండారు. అధికారులు పారదర్శక పాల్గొండారు విషయంలో అధికారుల పారదర్శక పాల్గొండారు. అధికారులు పారదర్శక పాల్గొండారు విషయంలో అధికారుల పారదర్శక పాల్గొండారు. అధికారులు పారదర్శక పాల్గొండారు. అధికారులు పారదర్శక పాల్గొండారు. అధికారులు పారదర్శక పాల్గొండ

సంపాదకీయం

ఉగ్రవాదానికి ఊతం.. పాకిస్తాన్ పతనం

స్వాతంత్ర్యం తరువత కూడా భారతదేశానికి శత్రుబాధాలు తప్పేదు. అప్పటి ఆల్ ఇండియా ముస్లింలీగ్ నాయకుడు మహ్మద్ అలీ జిన్నా భారత్ నుండి ముస్లింలను వేరు చేసి ప్రత్యేక ముస్లిం దేశం కోసం ఒత్తిడి తేవడం జరిగింది. మత ప్రాతిపదికను 1947 ఆగస్టు 14 వ తేదీన ఇండియా విభజన జరిగి పొకిసోన్ ఏర్పడింది.

1947. లోకసభల్లో 14 చ తాడూ అదుదు విషయాన్ని ప్రశ్న చేసాడు. ద్వారా మాకిస్తాన్ స్వాతంత్ర్య దేశంగా ఏర్పడి నుమారు 78 సంవత్సరాలు కావస్తున్నాయి. భారతర్తెపై ఆ దేశం ఇంకా ప్రతీకారాలతో రెఖిపొపడును దేనికి సంకేతం? భారతపాక్షముధ్య కుదినిని సిమ్మా, లాపోర్ ఒప్పందాలు ఏమైనాయి? రక్తపాతంతో పోక్ అప్పబోయిన వరకు ఏం సాధించింది? తన శక్తికిమించిన ఆయుధాలను కొనుగోలుచేసి, అణ్ణప్రాలను ప్రోదిచేసి, క్విపులుకు పదును పెట్టి, ఉగ్రవాదులకు ప్రోత్సాహామిచ్చి, భారత ఉపభంగంలో శాంతికి విఫూతం కలిగిన్నస్తు దాయాది దేశానికి ఒనగూడే ప్రయోజనమేమీ లేదు. ఇప్పబోకే ఆర్థికంగా చిత్తికిపోయి, అంతర్గత కలహాలతో కావికలమైన పోక్ తన పొరుగుదేశం భారతతో యుద్ధం చేసి, విజయం సాధించగలదనుకోవడం భద్రమ మాత్రమే. ఉగ్రవాదుల ఏరివేతకు భారత తలపెట్టిన బిలక చిన్న చర్చకే పోకిస్తాన్ వెన్నులో వఱకు పుట్టింది. పహల్లాం నరమేధానికి స్తుతిస్తారున్నా లాగ్గు, ‘ఎందుకే కీర్తన, మార్కులు కూడా కేరళీంది, ఉగ్రవాదులను

ప్రతికారంగా భారత్తు అపరిషన సింధూర్ ను చవట్టింది. ఉగ్రవాదులను మంట్లుపెట్టడంతో భారత్ శాంతిస్తున్దయని అంతా భావించారు. పాకిస్తాన్ తాను చేసిన పొరపాట్లతో భారత్ ను రెప్పగాట్లే చేసింది. తత్తులితమే పాక్ ప్రస్తుత పరిస్థితికి కారణం. గతంలో భారత్ పాక్ మధ్య అనేక సంఘర్షణలు జరిగాయి. కొన్ని సంఘర్షణలు యుద్ధాలకు దారితీసాయి. 1947- 48 మధ్య, 1965 లోను, 1971 లోను భారత్ పాక్ మధ్య తీవ్రమైన యుద్ధాలు జరిగాయి. ఇరు దేశాల మధ్య 1999లో కార్బీన్ యుద్ధం జరిగింది. భారత్తో తలవడిన ప్రతిసారి పాక్ పరాజయం పాలయింది. అయినా ఈ యుద్ధాల నుండి పాక్ గుణపారం నేర్చుకోలేదు. పైగా చైనా అంద చూసుకుని భారత్ సమగ్రతను దెబ్బకొట్టాలని పాక్ ప్రయత్నించడం సిగ్గుచేటు. గత నెలలో వచ్చాంగా ఉగ్రవాదులు అవాయకులను మతం పేరు చెప్పి చంపడాన్ని భారత్ తీవ్రంగా పరిగణించింది. పైగా భారత్కు హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. ఇందుకు ప్రతీకించ చర్యలు తీసుకుంటామని భారత ప్రభుత్వం ప్రతినబూనింది. పాకిస్తాన్ ఆక్రమిత కళ్ళీర్ లోకి చౌచ్చుకుపోయిన భారత సైన్యం 9 ఉగ్రవాద స్థావరాలపై దాడులు చేయడంతో సుమారు 100 మందికి పైగా కరదగట్టిన ఉగ్రవాదులు హతమైనారు. ఈ దాడుల్లో కరదు గట్టిన తీవ్రవాది మనుస్త అజపార్ కుటుంబ సభ్యులంతా హతులవడం, కాండవోర్ విమానం మైజాక్లోను, పార్లమెంట్, పరాన్కోట్, పుల్వామా దాడుల్లోను ప్రధాన పొత్తుఫించిన జైపీ మహ్యాద్ ఉగ్రవాద సంస్థ ప్రముఖ నాయకుడు అబ్దుల్ రహ్మాఫ్ అజార్ హతులవడం ఉగ్రవాదుల వెన్ను లో వఱకు పుట్టించింది.

భారత్ ఇంతబి సాహసానికి ఒడిగుల్దదనుకున్న పాక్ నేలవిడిచి సాము చేసింది. ఎల్బిసి వెంబడి పాక్ కాల్పులు జరుపుతున్నది. పాక్ భారత దేశంలోని 15 నగరాలను టార్టెట్ చేసింది. నార్త్ నుంచి వెష్ట్వ్ సరిహద్దు వరకు భారత్ మిలిటరీని మట్టుపెట్టడానికి పాక్ ఆర్టీ ప్రయత్నించింది. పాక్ మిస్ట్రెక్చర్లు, ట్రోన్లు భారత్ ముందు నిలవలేకపోయాయి. భారత్ ఎయిర్ ఫిఫ్స్ వ్యవస్థ పాక్ దాడులను తిప్పికొట్టింది. భారత్ ఎయిర్ డిఫెన్స్ ను లక్ష్యంగా చేసుకున్న పాక్కు బుద్ధి చెప్పడానికి భారత్ కూడా పాక్ ఎయిర్ ఫిఫ్స్ ను టార్టెట్ చేయడం స్వాగతించాలి. రష్యా నుంచి కొనుగోలు చేసిన ఎయిర్ డిఫెన్స్ వ్యవస్థలకు సంబంధించిన తిప్పికొట్టాడానికి రష్యా ఆయుధాలు ఉపకరిస్తున్నాయి. పాక్ ఎంత ప్రమాదకరమో, భారతీకు రక్షణ ఎంత ముఖ్యమో అమెరికా ఇప్పటికేనా తెలుసుకోవాలి. చైనా, అమెరికాల వద్ద పాకిస్తాన్ కొనుగోలు చేసిన యుద్ధ విమానాలను భారత్ గగనతలంలోనే పేర్కేసింది. ఈ చర్యతో పాకిస్తాన్ త్రివిధి దళాలు కకావికలమైనాయి. ఎల్బిసి వద్ద (నియంత్రణ రేఖ) ఇరుదేశాల సైన్యం మోహరించి ఉంది. భారత్ సైనికుల సాహసానికి పాక్ సైన్యం ప్రతీకిరచ చర్యలకు దిగినా, భారత్ వ్యాహరించి దాయాది దేశం బెంబెల్తిపోతున్నది. ఆపరేషన్ సిందూర్ పేరుతో ఇరుగుతున్న పాక్ ప్రేరిత ఉగ్రవాదుల ఏరివేత కార్బూకమం కుమేపీ ఇరుదేశాల మధ్య తీవ్రమైన యుద్ధానికి దారితీసే ప్రమాదమంది. పాక్ అర్చ్, సివిలియన్ జోలికి పోకుండా కేవలం ఉగ్రవాద పోస్టులను నిర్మిర్యం సిందూర్ పుతులైన ఉగ్రవాదుల అంత్యక్రియలకు హాజరుకావడం, ఉగ్రవాద చర్యలకు సంఖీభావం ప్రకటించడం ద్వారా ప్రపంచం దృష్టిలో పాక్ దోషిగా నిలబడింది. ఉగ్రవాదులకు పాక్ ఇస్తున్న ప్రాధాన్యం గురించి ప్రత్యేకంగా ఇంతకంటే నిదర్శనమేముంటుంది? భారతీలోని పలు నగరాల ఎయిర్ ఫోర్సులను, ఎయిర్ బేస్ లను పాక్ టార్టెట్ చేసింది. యుద్ధ విమానాలతో విరుచుకుపడాలని పయత్తించి, తపిందం చేసిన పాక్కు భారత్ తగిన గుణపారం చెపింది.

లాపోర్ట్, కరాబీలో నివ్వుల వర్రం కురిసింది. జమ్యాకశీర్, ఉద్దంపూర్లలపై పాక్ క్షిప్తి దాడులను భారత్ తీప్పికొట్టింది. లాపోర్ట్, ఇస్లామాబాద్, కరాబీసియర్ కోల్లలను భారత్ టుర్ట్ చేసింది. పాక్ ఈ సగరాలను పట్టడొన్ చేసింది. పాక్ ప్రధాని పారిపోయినట్లుగా, బంకర్లో రాకున్సుట్టుగా వార్తలు వెలువడుతున్నాయి. భారత్ ప్రతీకారం ఈ విధంగా ఉంటుందని ఎవరూ డిహించలేదు. టిల్కి తప్ప ప్రపంచదేశాలచే పాక్క మర్దతుగా నిలిచే సాహసం చేయబోవు. ఇస్లామిక్ దేశాలు సైతం పాక్క వ్యతిరేకంగా ఉన్నాయి. పాక్ మర్యాదలు రుచించకపోవడమే కాకుండా భారత్తో గల వాణిజ్య సంబంధాలు కూడా ఇందుకు కావచ్చు, టైనా ప్రత్యుషంగా పాక్క మర్దతునీయకపోయినా, పరోక్ష సహకారం అందచేస్తుందనడంలో సందేహం లేదు. భూరాత్లో ఉగ్రవాదుల కార్యకలాపాలకు పాక్ మర్దతునిస్తున్నది. ఇందుకు పాక్ ఆక్రమిత కశీర్ భూభాగం ఉగ్రవాదులకు స్వర్ధామంలా మారిందని భారత్ ఎప్పటినుంచే ఐక్యరాజ్యసమితిలోను, ఇతర అంతర్జాతీయ సంస్థలకు మొరపెట్టుకుంటున్న ప్రయోజనం లేకుండా పోయింది. జనరల్ జియా ఉల్ హక్కునుండి, ముఖ్యరథ్ వర కు భారత్తో పాక్ వలు శాంతి ఒప్పుండాలు చేసుకుంది. ఇరు దేశాల మధ్య సుహృదాభం కోసం అప్పటి ప్రధాని వాజ్ పేయా లాపోర్ట్ ఇస్సు యాత్ర కూడా చేపట్టారు. అయినా ప్రయోజనం లేకుండాపోయింది. అన్ని ఒఱప్పందాలను పాక్ తుంగలో తొక్కింది. సరిహద్దుల వద్ద కాల్పులకు తెగబడుతూ, కవ్వింపులకు పాల్పడుతూ జమ్యాకశీర్లో ఉగ్రవాదులను చోప్పించడానికి నిరంతరం ప్రయత్నిస్తున్నది. ఆర్కిట్ 370 రద్దు తర్వాత కొంతకాలం కశీర్లో ఆలజదులు చెలరేగినా, వాస్తవాన్ని అర్థం చేసుకున్న కశీర్ యువత క్రమేపీ తమ జీవితాలను బాగు చేసుకోవడానికి, ఉపాధి అవకాశాల కోసం ప్రయత్నిస్తూ, ఉగ్రవాదం పట్ల విముఖత ప్రదర్శిస్తున్నది. కశీర్లో టూరిజం వ్యాప్తిచెందుతూ ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తున్నది. పాకిస్తాన్, పాక్ ఆక్రమిత కశీర్ పరిస్థితిని అర్థం చేసుకుని, పాకిస్తానీయుల చర్యలపట్ల విసుగ్గితి భారత్లో ఉంటేనే తమకు మేలని కశీర్ ప్రజలే కాకుండా ఫిబెక్లోని యువత కూడా భావిస్తున్నది. పాక్లోని బెలూబిస్తాన్, సింధు ప్రాంతాల ప్రజలు ఎందుకు పాకిస్తాన్పై తిరుగుబాటు బాపుటా ఎగరేస్తున్నారో కశీర్ ప్రజాసీకం అవగతం చేసుకుంది. అభివృద్ధి బాటలో పయనిస్తున్న బంగాదేవీలో ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖతం చేసి, ఎలా అరాచకాన్ని సృష్టిస్తున్నదో, పాక్ ప్రమేయంతో బంగాదేవీకు ఏ గతి పట్టిందో విదితమే.

జనరల్ న్యూస్

తెలుగు దిన పత్రిక

మహిళను హత్య చేసి బంగారం, వెండి వస్తువులు దొంగలించిన కేసులో నిందితురాలిని 24 గంటల్లోపు పట్టుకుని అరెస్టు చేసిన గజ్యేల్ పాలీసులు.

తొలిఅడుగు, గజ్వెల్, మే 10

మహిళను హత్య చేసి నగదు
దొంగలించిన సంఘటనలో ఓ
మహిళను అదుపులోకి
తీసుకున్నారు. కాగా ఈ కేసు
వివరాలు గజ్యోల్ ఏసిపి
పురుషోత్తం రెడ్డి శనివారం
తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా
విలేకరుల సమావేశంలో
వివరాలు వెల్లడించారు. ఈ
నెల 08-05-2025న రాత్రి
పిర్మదు దారుడు గడియారం
నాగరాజు, ముత్తాలు, వయస్సు
40 పునర్వృద్ధాలు, రహితాంగ్



తీసుకునేది. గత నెల రోజుల క్రితం ఆమెకు ఆమె చిన్న కోడలు సరిత ఏ వాణి తో గొడవ జరగగా ఆమె కొడుకు గడియారం నాగరాజు, కోడలు తన ఇద్దరు పిల్లలతో సహ ఇల్లు ఖాళీ చేసి దగ్గరలో రూమ్ కిరాయికి తీసుకొని ఉంటున్నారని తెలిపారు. మృతురాలు ద్వారా తెలుసుకొని, రెండు మూడు సార్లు మృతురాలు ఇంటి దగ్గరికి కల్లు తీసుకొని వెళ్లి అక్కడే ఇద్దరు తాగేవారు. ఆ క్రమంలో మృతురాలు ఒంటిపై బంగారు చెవి కమ్మలు, వెండి కాళ్ల కడియాలు, డబ్బులు ఉండడం నిందితురాలు గమనించింది. ఆ తరువాత దురుద్దేశంతో మృతురాలు ఒక్కటే ఇంటిలో ఉంటున్నదని తెలుసుకొని, ఆమెను చంపి ఆమె వద్ద ఉన్న బంగారం డబ్బులు దొంగలించాలనే దురుద్దేశంతో, తేది 08-05-2025న మధ్యాహ్నా సుమారు 3:30 గంటలకు నిందితురాలు, మృతురాలు వద్దకు వెళ్లి ఆమెను మాయమాటల్లో పెట్టి ఆమె మెడలో ఉన్న పసుప

దారంతో గట్టిగా ఆమె వెనకనుండి గుంజి చంపేసింది. ఆమె బంగారు చెవిపోగులు వెండి కాళ్ళ వెండి కడియాలు దొంగిలించిందని పై నేరం ఒప్పుకుంది.

పై నిందితురాలి వద్ద నుండి బంగారు చెవిపోగులు, వెండి కాళ్ళ కడియాలు స్వాధీనం చేసుకుని నిందితురాలను ఆరెస్టు చేసి జ్యాడిషియల్ డిమాండ్ కు పంపించడం జరిగిందని గజ్యేల్ ఏసిపి తెలిపారు. హత్య జరిగిన 24 గంటల్లో కేసులు చేదించిన గజ్యేల్ ఇన్సెక్షనర్లు సైదా, అడిషనల్ ఇన్సెక్షనర్ ముత్యం రాజు, తొగుట సిబ లతీవ్, ఏవన్బలు ఒమెర్, యాదగిరి, సిబ్బంది వెంకన్న, వెంకటేష్, రవి, నరేందర్, స్వామి, దివ్యలను, ఏసిపి గజ్యేల్ గారు ఇభినందించి, కమిషనర్ అఫ్ పోలీస్ సిద్దిపేట్ మేడం గారి చేతుల మీదుగా రివార్డు అందజేస్తామని తెలిపారు.

వివాహ వార్తలకోత్తవం సందర్భంగా సేవ కార్యక్రమాలు

తొలిఅడుగు,

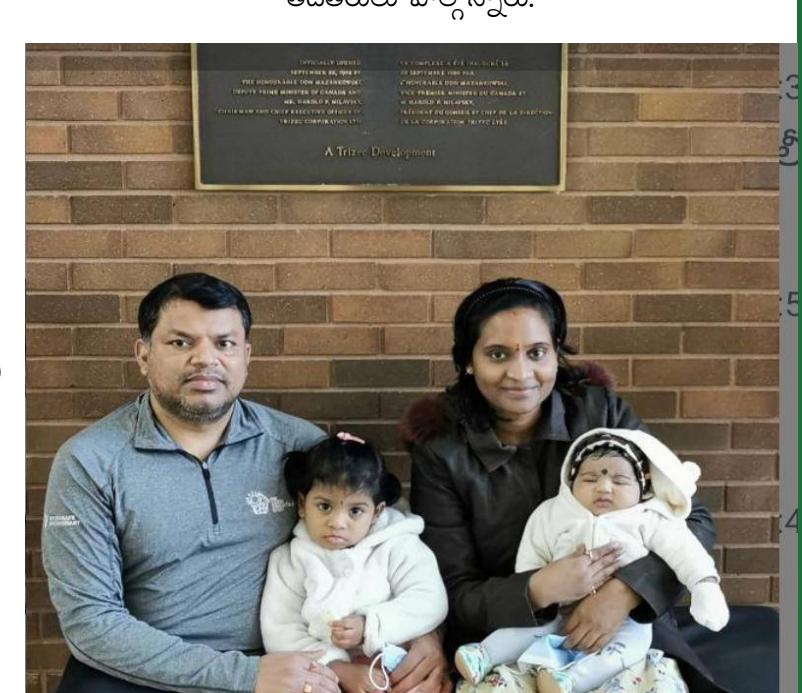
ధర్మార్థం, మే 10
 : కొలుముల
 దామోదర యాదవ్
 సప్రలత కెనడా
 దంపతుల వివాహ
 వార్షికోత్సవ
 సందర్భంగా
 ఉమ్మడి కరీంనగర్
 నైట్ బెచ్చ





గ్రామంలోని చింతల పావని రాజేశం
కూతురు వివాహానికి 10000, పదివేల
రూపాయల ఆర్థిక సహాయం గ్రామ
ఫోండెషన్ సభ్యుడు తమ్ముడవేన
అంజయ్ ఆధ్వర్యంలో అందించడం
జరిగింది, నర్సింల పల్లె గ్రామంలో
అమర గాని కొమురయ్య కాలుకు
శాస్త్ర చికిత్స అయి ఇంటికి
పరిమితమైన ఇంటికి పరిమితమైన
నందున వైద్య ఖర్చులకోసం ఐదువేల
రూపాయలను ఫోండెషన్ సభ్యుడు ఆవుల
ఎల్లయ్య ఆధ్వర్యంలో అందించడం జరిగింది
జూలపల్లి మండలంలోని కుమార్ రాజేశం
ఆధ్వర్యంలో పది సేవా కార్యక్రమాలు చేయడు

జరిగింది,
సిరిసిల్లలోని వివిధ నేవా కార్బూక్మాలు
పొందేషన్ సబ్యులు చేయడం జరిగింది,
కొలువుల స్వర్ణలత దామోదర్ యాదవ్
వారసత్వం సందర్భంగా
మీద చేసిన నేవా
కార్బూక్మాలు ఉద్దేశించి
మార్కెట్ కమిటీ చైర్‌న్
రూప్ల నాయక్
మాట్లాడుతూ ఎప్పుడు
దంపతులు ఇలాంటి
వివాహ వార్లుకోత్సవాలు
మరెన్నో జరుపుకోవాలని
కోరుకుంటూ దామోదర్
యాదవ్ ధర్మార్థం
మండలానికి ఆదర్శం
కొలుముల దామోదర్
చేసిన నేవలు ఎన్ని
చెప్పిన తక్కువే అని
తెలియజేశారు నేవా



రాత్రిక్కు పదేపదే మెలకువ వస్తుందా?



తొలిఅడుగు : ఇచ్చివి కాలంలో చాలా మంది నిద్రలేవితో బాధపడుతున్నారు. రాత్రిపూట తగినంత నిద్రలేకపోవడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. కొంతమంది ఉదయం వరకు హాయిగా నిద్రపోతుంటారు. కానీ మరికండరు రాత్రి నిద్రలో పదే పదే మేల్హంటారు. మన ఆరోగ్యానికి రాత్రి నిద్ర చాలా ముఖ్యం. మంచి నిద్ర మనస్సి రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉంచుతుంది. కానీ ఇటీవలి కాలంలో చాలా మంది నిద్రలేవితో బాధపడుతున్నారు. రాత్రిపూట తగినంత నిద్రలేకపోవడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. కొంతమంది ఉదయం వరకు హాయిగా నిద్రపోతుంటారు. కానీ మరికండరు రాత్రి నిద్రలో పదే పదే మేల్హంటారు. అంతే కాకుండా నిద్రలో విక్రాంతి లేకపోవడం కూడా ఒక సాధారణ సమస్యాగా మారింది. ఇలాంటి కారణాల వల్ల శరీరానికి అవసరమైన నిద్ర లభించదు. ఇంచ్చీ మన ఆరోగ్యాన్ని ప్రతిక్షా ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. రాత్రి సరిగ్గా నిద్రపోకపోవడానికి ఈ కింది అలవాట్ల కారణమని నిపుణులు అంటున్నారు. మన శరీరానికి మంచి ఆహారం, వ్యాయామంతో పాటు, మంచి నిద్ర కూడా చాలా ముఖ్యం. సరైన నిద్ర కారణంగానే మంచి ఆరోగ్యం సాధ్యమవుతుంది. మన మెదడు సరిగ్గా వచేయడానికి నిద్ర కూడా అవసరం. మీరు సరిగ్గా నిద్రపోకపోతే అది మీ శరీరం, మనస్సుపై

ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ రకమైన అభ్యాసం అనేక రకాల వ్యాధులకు దారితీస్తుంది. వీలీలో గుండె జబ్బులు, డోబకాయం, మధుమేహం, మూత్రపిండాల వ్యాధి, మెదడు సంబంధిత వ్యాధులు, అలాగే అల్జీమెన్స్, చిత్రవైకల్యం, అందోళన, నిరాశ వంటి శీధమైన సమస్యలు ఉన్నాయి. వీలీనించినీ నిపారించడానికి రాత్రిపూట నిద్రపోవడం చాలా అవసరం. రాత్రిపూట సరిగ్గా నిద్రపోకపోవడానికి నాలుగు ప్రధాన కారణాలు ఉన్నాయి. మొదటి కారణం టీటి, మొబైల్ లేదా ల్యాప్‌టాప్ ఎక్స్‌ప్రోఫ్ చూడటం, రెండడ మొబైల్ వాడటం లేదా రాత్రి పొర్ట్‌బోయ్ వరకు ల్యాప్‌టాప్‌లో వచేయడం. మూడవది పడుకునే ముందు నీరు లేదా ఇతర ద్రవాలు తాగడం వల్ల కూడా నిద్రకు అంతరాయం కలుగుతుంది. ఈ రకమైన అలవాట్ల వల్ల, మీరు రాత్రిపూట తరచుగా మూత్ర విసర్జనకు వెళ్లవలసి వస్తుంది. ఇలాంటి సరద్ధాంలో భాగా నిద్ర పట్టదు. అదనంగా రాత్రిపూట ఎక్స్‌ప్రోఫ్ తినడం కూడా మంచి నిద్రకు ఆటంకం కలిగిస్తుంది. నాల్గవది శరీరంలో విటమిన్ టి లేకపోవడం. ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి పడుకోవడం కూడా మంచి నిద్రకు ఆటంకం కలిగిస్తుంది. ఇంకా నిద్రలేమీ, స్వీఅప్పియా, రెక్సెస్ లెగ్ సిండ్రోమ్ వంటి నిద్ర సంబంధిత పరిస్థితులు కూడా నిద్రలేమికి ముఖ్యమైన కారణాలు.

ఈ టీ అందరికీ మంచిది కాదట..!



తొలిఅడుగు : ప్రస్తుత రోజుల్లో మనలో చాలా మంది సాధారణ టీకి బదులు లెపున్ టీని ఎంచుకుంటున్నారు. ఇందులో ఉండే విటమిన్ జ, యూటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు, శరీరం దిటాక్స్ అవడంలో సహాయపడతాయనే నమ్మకం వల్ల దీని విధియోగం పెరుగుతుంది. అయితే కొన్ని ఆరోగ్య పరిస్థితులు ఉన్నవారు దీని తాగడం వల్ల మరిన్ని సమస్యలు ఎదురవుతాయి. అలాంటి సందర్భాల్లో దీని ఉపయోగించకపోవడం మంచిది. పుల్లలీ వాటితో పడని వాట్లు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కొండరికి నిమ్మకాయ, పుల్లలీ రుచులు పడవు. తిన్న వెంటనే చర్చం ఎప్రగా అవ్వడం, పొదియారండ, ఊపిరి తీసుకోవడంలో కషపం కలగడం లాంటివి జరగవచ్చు. ఇది అల్జీ అని గుర్తుపెట్టుకోవాలి. అలాంటి వాట్లు నిమ్మకాయ టీ తాగితే ఒంట్లో సమస్యలు ఎక్కువ అవుతాయి. ఎనిదిటీతో బాధపడుతున్నవారు.. పొట్లలో మంట ఎక్కువగా ఉండేవాట్లు నిమ్మకాయ టీ తాగితే ఆ మంట ఇంకా ఎక్కువయ్యే ఛాన్స్ ఉంది. దానివల్ల జిడ్డుగా అనిపించడం, బాగోలేనట్లు ఉండటం లాంటి ఇఖ్యందులు ఎక్కువ అవుతాయి. నిమ్మకాయలో ఉండే

పులుపు పొట్లలో మంటను పెంచుతుంది. పట్టు బలహీనంగా ఉన్నవాట్లు ఈ టీ తాగకూడదు. నిమ్మకాయంలో ఉండే పులుపు నిమ్మకాయ టీలో కూడా ఉంటుంది. దాని ఎఫెక్ట్ నేరుగా పళ్ళ మీద ఉండే పొర (ఎనామిల్) మీద పడుతుంది. దీనివల్ల పళ్ళ బలహీనంగా అవ్వడం, తియ్యబీబి, చల్లబీబి తింటే నొప్పి రావడం లాంటి సమస్యలు వస్తాయి. ముందే పళ్ళ బాగోలేకపోతే ఈ టీ తాగడం వల్ల ఈ సమస్యలు ఇంకా ఎక్కువయ్యే అవకాశం ఉంది. మైగ్రెన్ తలనొప్పి ఉన్నవాట్లు ఇది తాగితే మంచిది కాదు. నిమ్మకాయ టీలో ఉండే టైరమైన అనే పదార్థం కొండరికి మైగ్రెన్ తలనొప్పి వచ్చేలా చేస్తుంది. మైగ్రెన్ ఉన్నవాట్లు ఇది తాగితే తలనొప్పి ఎక్కువ అవుతుంది. దానివల్ల రోజు చేసే పనుల్లో కూడా ఇఖ్యంది వస్తుంది. పేగులో పుండ్రు (అల్సర్పు) ఉన్నవాట్లు నిమ్మకాయ టీ తాగితే మంట నొప్పి ఎక్కువ అవుతాయి. నిమ్మకాయలో ఉండే పులుపు ఆపండ్సు బాగా ఇఖ్యంది పెదుతుంది దీని వల్ల మరింత అసాకర్యం కలగవచ్చు. కిడ్లీలో రాట్లు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. నిమ్మకాయ టీలో ఉండే ఆక్సెస్ట్రోమెన్ అనే పదార్థం కిడ్లీలో మళ్ళీ రాట్లు చేస్తుంది. మైగ్రెన్ ఉన్నవాట్లు ఇది తాగితే తలనొప్పి ఎక్కువ అవుతుంది. దానివల్ల రోజు చేసే పనుల్లో కూడా ఇఖ్యంది వస్తుంది. పేగులో పుండ్రు (అల్సర్పు) ఉన్నవాట్లు నిమ్మకాయ టీ తాగితే మంట, నొప్పి ఎక్కువ అవుతాయి. నిమ్మకాయలో ఉండే పులుపు ఆపండ్సు బాగా ఇఖ్యంది పెదుతుంది దీని వల్ల మరింత అసాకర్యం కలగవచ్చు. కిడ్లీలో రాట్లు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. నిమ్మకాయ టీలో ఉండే ఆక్సెస్ట్రోమెన్ అనే పదార్థం కిడ్లీలో మళ్ళీ రాట్లు చేస్తుంది. మైగ్రెన్ ఉన్నవాట్లు ఇది తాగితే తలనొప్పి ఎక్కువ అవుతుంది.

కాలం చేసిన వారి ఘాట్లో ఇంట్లో పెడుతున్నారా..

తొలిఅడుగు : చనిపోయిన వారి ఘాట్లో ఇంట్లో ఉంచడం గౌరవప్రదమైన ఆచారం. అయితే, వాస్తు శాస్త్ర నియమాలను పొలించడం వల్ల ఈ ఆచారం ఇంట్లో సాసుకూల శక్తిని నిలబడుతుంది. ఘాట్లోలను సరైన ఇంటలో, తగిన సంఖ్యలో, గౌరవంగా ఉంచడం ద్వారా కుటుంబం శాంతి, క్రైయస్ పొందమన్నాయి. ప్రతికూలాల శక్తిని నిపారించడానికి, పడకగది, పూజా గది వంటి స్థలాల్లో ఘాట్లోలను ఉంచడం కావడం. ఇంట్లో చనిపోయిన వారి ఘాట్లోలను ఉంచడం భారతీయి సంప్రదాయంలో సామాన్యమైన ఆచారం. చాలా మంది తమ వారిపై ఉన్న ప్రేమతో గుమ్మానికి ఎదురుగా కనిపించేలా ఘాట్లో ఫ్రేమలను ఉంచుతుంటారు. ఇంకా ఇందరు దేవుడి గదిలో పెడుతుంటారు. అయితే, ఇలా చేయడం ఎంత వరకు మం

విల్సు వంటి ఒంపులతో నొగను బాణాలు సంధిస్తున్న ఈపో రెబ్బ..



తొలిఅడుగు : తన అందం, ఆభినయంతో కురకారు మనసు దోచేయడం ఈమె ప్రత్యేకత. తెలుగు సినిమాల్లో హారీయన్ గా, సహాయనటిగా ఎన్నో సినిమాల్లో తన నటనవు విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుంది. తెలుగుమ్మయిగా తనకంటూ ఇండప్రైల్ కు మంచి గుర్తింపును సంపాదించుకుంది ఈ వయ్యారి. ఆమె ఎవరో కాదు.. ఓరుగల్లు పిల్లల ప్రార్థించుకుండాం.. తెలుసుకుండాం..

19 ට්‍රීල් 1990 තෙවනාකල්ටේ නි
චාරිත්‍රාක්‍ර නගරය වරංගල් ලේ ද තෙවනා
ප්‍රාදු කුණු බංලෝ සැනුව්‍යාචියිය අංදාල

భావు ఈపొ రెబ్బి. ఈమె పెరిగింది మాత్రం
ప్రైదరాబాద్ నగరంలోనే. ఈ వయ్యారి
వరంగల్ హాయ్యుర్ సెకండరీ స్కూల్ లో
పారశాల విద్యాను అభ్యసించింది. మాస్టర్స్ అ
చిజినెన్ అడ్డినిప్రైస్‌పన్ లో డిగ్రీ పట్టా
పొందింది. 2012లో లైఫ్ ఈజ్ బ్యాటీపుల్
సినిమాతో తెరంగేర్టిం చేసింది. అయితే
హీరోయిన్ గా కెరీర్ మొదలైంది మాత్రం
ఆంద్రగంటి మోహన్ కృష్ణ దర్జత్వంలో వచ్చిన
అంతక ముందు సినిమాతో.. ఇందులో
సుమంత అశ్విన్ హీరో.

వ్యవసాయిక-కామెడీ చిత్రం అమీలులో కథానాయకిగా మెప్పించింది. ఇందులో ఆమె నటనకు విశ్వత స్వందన

లభించింది. మూడు అవార్డులు కూడా లభించాయి. మాయా మార్క, దర్జకుడు, ఆ, బ్రాండ్ బాబు వంటి చిత్రాల్లో నటించింది. తర్వాత ఎస్టీఆర్ పీఎర్గోగా వచ్చిన అరవింద సామేత వీర రాఘవ నుంచి సెకండ్ పీఎర్యోయిన్ గా మారింది ఈ వయ్యారి. తర్వాత కొన్ని చిత్రం కూడా సెకండ్ పీఎర్యోయిన్?గా నటించి మెష్పించింది ఈ వయ్యారి భామ. 2023లో మామా మళ్ళీంద్రులో మరోసారి కథానాయకిగా కనిపించింది. 3 రోజెన్, పిట్ట కథలు, మాయ బజార్ ఫర్ సేల్, దయ వంటి వెబ్ సిరీస్ లో కూడా నటించింది. ప్రస్తుతం 3 రోజెన్ సీజన్ 2లో నటిస్తుంది.

కొత్త కబ్బడి పంచక్కన్న న్యాచరల్ స్టార్

హావిఅరుగు : హింద్ 3 ది ధర్మ కేస్ మొదటి వారంలోనే వంద కోట్ల గ్రాన్ దాటేసి విజయవంతంగా రెండో వారంలోకి ఆడుగు పెట్టేసింది. ఇండో పాక్ నరిహార్యల్లో ఏర్పడిన యుద్ధ వాతావరణం వల్ల సినీ సెలబ్రిటీలు వీలైనంత ఈవెంట్లు లేకుండా చూసుకుంటున్నారు కానీ న్యాచురల్ స్టార్ నాని ఈ రోజు హింద్ 3 సక్కెన్ మీట్ పెట్టి ఇలా చేయడం వెనుక ఉద్దేశంతో పాటు కొత్త కబుర్లు పంచుకున్నాడు. పాకిస్థాన్ కు చాలా పద్ధతిగా ఇండియన్ ఆర్టీసీ బుద్ది చెబుతోందని, శత్రువు దేశం వల్ల ఒక

భారతీయ సినిమా సెల్బ్రేషన్ చేయలేదనే కారణం వాళ్ళకు ఇవ్వకూడదనే ఉద్దేశంతోనే టీమ్ అందరితో డిస్ట్రీబ్యూషన్ చేసి ఇది ఏర్పాటు చేసినట్టు వివరించాడు. ఇక విశేషాల వైపు చూస్తే హిట్ 4లో ఏసిపి వీరపున్ గా చేయబోతున్న కార్ట్రీటో ఏదో పెద్దదే ప్లాన్ చేస్తున్నాడు నాని. ఇంకా సినిమా చూడాల్సిన వాళ్ళు చాలా ఉన్నారు కాబట్టి ఎక్కువ డీపెఱిల్స్ రిపీల్ చేయలేదు. మిక్కే జె మేయర్ ని తీసుకోవడం గురించి కామెంట్స్ వచ్చాయని, ఇలాంటి ట్రైమ్ ట్రిల్లర్స్ కి అతను ఎలా న్యాయం చేస్తాడని అన్నారని, కానీ ఇలాంటి వాటికి గతంలో పని చేసిన వాళ్ళను కాకుండా ఒక ప్రైవ్ సాండ్ కోసం మిక్కేని



తీసుకొచ్చామని, అదిపుడు మంచి ఘలితాన్ని ఇచ్చిందని ఆనందం వ్యక్తం చేశాడు. కైలేష్ కొలనుతో కామెడీ సినిమా ఉండొచ్చని, కాకపోతే ఎప్పుడనేడి చెప్పలేనని అన్నాడు. ఈ ఏకండ కి హాట్ ఓకి కీలకం కానుంది. కొత్త రిలీజులు సింగిల్, శుభంకు దీసెంట్ టాక్ వచ్చినపుటీకి అవి మాన్ ని టార్ట్ చేసినవి కాకపోవడంతో నానికి మరో ఛాన్స్ దక్కింది. ఎలాగూ ఆడియోన్స్ కి ఎక్కువ ఆప్సన్స్ లేవు. బుకింగ్స్ మళ్ళీ ఊపందుకున్న వైనం బుక్ మై షోలో కనపిస్తోంది. దీన్ని ఇంకాస్త బలంగా పుష్టి చేసే ఊద్దేశంతో నాని విజయోత్సవం చేసుకున్నాడు.

మనమేళలు

లెక్కబెడుతున్న స్టార్స్



A dramatic portrait of a man with a beard and a red mark on his forehead, looking intensely at the camera. He is wearing a dark shirt and a necklace. The background is dark with some glowing lights.

తగ్గడం మొదలయ్యంది. చూస్తుంటే మేలో రావడం దాదాపు అసాధ్యమే. వచ్చే వారం స్లార్ భాళీగా ఉన్న బైరవం యూనిట్ నుంచి ఎలాంటి సాండ్ లేదు. నెలాఖరులో 30న విజయ్ దేవరకొండ కింగ్ డమ్ ఉంది. ప్రస్తుతానికి వీళ్ళు అదే తేడికి కట్టబడ్డారు. ఒకవేళ పవన్ కళ్యాణ్ హరిహర వీరమల్లు వస్తే వాయిదా పడ్డాచ్చు. అది కూడా ఇంకా తేలలేదు. జూన్ 20 కుబీర, సితారే జమీన్ పర్ ఉన్నాయి. ఆపై వారం 27 కన్నప్ప దిగుతాడు. అటుపై జాలైలో ఇంకా కష్టం. ఇంత స్వప్తంగా సమీకరణాలు కనిపిస్తుంటే బైరవం ఇంకా విడుదల తేది దోబూచులాడటం గమనార్గం. ఎక్కువ ఆలస్యం చేసినా ఉన్న బింబింపోయే ప్రమాదముంది.

తొలిఅడుగు : చెప్పుకోదగ్గ క్యాస్టింగ్ ఉంది. విడుదల తేదీ ప్రకటిస్తే బిజినెస్ జరిగిపోతుంది. కానీ బైరవం టీమ్ మీనమేఘాలు లెక్కబెడుతున్న తీరు ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోంది. బెల్లంకొండ సాయిబ్రీసివాన్, మంచు మనోజ్, నారా రోహిత్ కలయికలో రూపొందిన ఈ విలేజ్ ద్రామాని మరీ ఆర్ఆర్ఆర్ రేంజ్ లో మల్లిసారర్ అనలేం కానీ మినీ స్టారరని చెప్పాచ్చు. ఆట్రాడ్ ఒక పాట చార్ట్ బస్టర్ అయ్యంది. పోస్టర్లు, టీజర్ జనంలో ఆసక్తిని పెంచాయి. తమిళ సుపర్ ఫియాట్ గరుడన్ రీమేక్ గా రూపొందిన బైరవంకు నాంది ఫేమ్ విజయ్ కనకమేడల దర్జకత్వం వహించారు. శంకర్ కూతురు అదితి శంకర్ టాలీవుడ్ కు హీరోయిన్ గా పరిచయమవుతోంది. అన్నీ

తొలిఅదుగు : కథానాయకుడు కమల్పసెన్ ప్రధాన పాత్రలో ప్రముఖ దర్శకుడు మణిరత్నం తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం ‘ధగ్గిలైఫ్’. ఈనెల 16న ఈ సినిమా ఆడియో వేదుక చెప్పేలో జరగాల్చివుంది. భారత్-పాకిస్తాన్ ఉద్దిక్తతల నేపథ్యంలో ఈ కార్యక్రమాన్ని వాయిదా వేస్తున్నట్లు కమల్పసెన్ ప్రకటించారు.

సరిహద్దులో ఉద్దిక్తతల నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ‘శ్రీ కెన్ వెయిట్%’ ఇండియా కమ్ప్ ఫస్ట్’ అనే శీర్షికతో ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ‘మన దేశ సరిహద్దులో జరుగుతున్న పరిణామాలు, ప్రస్తుత పరిస్థితుల దృష్టి మే 16న జరగాల్చిన ‘ధగ్గిలైఫ్’ ఆడియో విడుదలను వాయిదా వేస్తున్నాయి. తిరిగి పెడ్డాల్చ విపరాలను తెలుపుతాం. మన సైనికలు మన మాతృభూమి పరిరక్షణలో అంచంచలమైన దైర్యంతో ముందు వరుసలో ఉండి పోరాటం చేస్తున్నారు. ఇది నిశ్చిల సంఖ్యాభావం కోసం నిర్ణయం తీసుకుంటున్నాయి. వేదుకలకు ఇది సరైన సమయం కాదని నేను నమ్ముతున్నా కాత్త తేదీని త్వరలో ప్రకటిస్తాం’ అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ‘నాయగన్’ (1987) వంటి హిట్ మూవి తర్వాత 38 సంవత్సరాలకు మళ్ళీ కమల్పసెన్-మణిరత్నం కాంబినేషన్లో ‘ధగ్గిలైఫ్’ సినిమా రానుంది. శింబు, త్రిష, అశోక్ సెల్వాన్, ఐశ్వర్యాలక్ష్మి, జోజ్ జ్యార్జ్, అభిరామి, నాజర్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. ఉదయనిధి స్టాలిన్, ఆర్.మహేంద్రనాయ్ శివ అనంత భారీ బడ్డెట్తతో నిర్మించిన ఈ సినిమా జూన్ 5 నాడు విడుదల కానుంది. ఎఆర్ రెపార్మాన్ సంగీత దర్శకుడిగా, రవి కె చంద్రన్ ఛాయాగ్రాఫరుడిగా వ్యవహారిస్తున్నారు.

ప్రపంచ వాయిదా : బిసినిపి

తొలిఅడుగు

: ఇండియన్ ట్రిమియర్ లీగ్(ఐపిఎల్) సీజన్-18 వారం రోజులు వాయిదా పడింది. భారత్-పాకిస్థాన్ దేశాల మధ్య ఉద్దిత పరిస్థితుల నేపథ్యంలో టోర్మీ నిర్వహణకు సంబంధించి కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఐపిఎల్ మిగిలిన మ్యాచ్లెన్చు వారం రోజుల పాటు



నిలిపివేసున్నట్లు

నిర్వాహకులు శుక్రవారం ప్రకటించారు. 'ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అనేక ప్రాంశైల్యాలు ఆటగాళ్ళ భద్రతపై అందోళన వ్యక్తం చేశాయి. దీనిపై ఐపిఎల్ పాలక మండలిలో చర్చించాం. ప్రసారకర్తలు, స్టోర్సరల్లు, అభిమానుల అభిప్రాయాలను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకున్నాం. మన సాయంధ బలగాల ఫైర్యం, సన్మద్దత్తుపై మాకు పూర్తి విశ్వాసం ఉన్నప్పటికే.. అందరి అభిప్రాయాలను గౌరవించి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నాం' అని ఐపిఎల్ తమ 'ఎఫ్స్' భాతాలో రాసుకొచ్చింది. అటగాళ్ళ భద్రత విషయంలో రాజీ పడకూడడన ఉద్దేశంతో టోర్మీని కొతుకాలం వాయిదా వేసినట్లు బిసినిపి అధికారులు పేర్కొన్నారు. షెడ్యూల్ ప్రకారం శుక్రవారం లక్ష్మీ-చెంగళారు జట్ల మధ్య ఏకనా స్టేడియంలో మ్యాచ్ జరగాల్చి ఉంది. ధర్మశాల వేదికగా ధీలీ-పంజాబ్ జట్ల మధ్య గురువారం జరగాల్చిన మ్యాచ్ కూడా అరాంతరంగా నిలిపివేసిన విషయం తెలిసింది. ఇక ఈ సీజన్లో ఇంకా 12 లీగ్ మ్యాచులు, రెండు క్లోవిఫయర్లు, ఒక

ఎలిమినేటర్, మే 25న కోల్కతా వేదికగా షైనల్ మ్యాచ్ జరగాల్చి ఉన్నాయి. ఈ సీజన్లో ఇప్పటివరకు 57 లీగ్ మ్యాచ్లు ఘర్షించాయి. ఇంకా 16 మ్యాచ్లు జరగాల్చి ఉంది. ఐపిఎల్ టోర్మీమెంట్సు వారంరోజుల వాయిదా వేయడాన్ని అన్ని ప్రాంశైల్యాల మధ్యత తెలిపాయి. ఈ తమంలో సన్మర్జన్స్ షైనల్ ప్రాంశైల్యాల కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నాయి. ఈ వారం రోజుల్లో జిరిగి మ్యాచ్ల టీటెంట్ డబ్బులను వాపసి ఇస్తామని ఆయా ప్రాంశైల్యాల వేదికగా పోస్టులు పెట్టారు. తామంతా సైన్యం వెంబే ఉన్నట్టు తెలిపారు. దేశ రక్షణ కోసం ఉప్పల్ స్టేడియంలో కోల్కతా నైట్ టైట్స్ సన్మర్జన్స్ షైనల్ ప్రాంశైల్యాల ఉంది. దీంతో ఆ మ్యాచ్ టీకిట్లు కొన్నాళ్ళకు డబ్బులు రీఫండ్ చేస్తాం' అని ఆరెంట్ అర్మీ తన పోస్ట్లో రాసుకొచ్చింది. అలాగే లక్ష్మీ-చెంగళారు మధ్య లక్ష్మీలోని ఏక్కు స్టేడియంలో శుక్రవారం జరగాల్చిన మ్యాచ్ కూడా అరాంతరంగా నిలిపివేసిన విషయం తెలిసింది. ఇక ఈ సీజన్లో

ఇంకా 12 లీగ్ మ్యాచులు, రెండు క్లోవిఫయర్లు, ఒక

సమీన్కు ఆయుష్, ఉన్నతి



తొలిఅడుగు : తైపీ ఓపెన్ సూపర్-300 బ్యాట్స్మింటన్ టోర్మీ

సమీన్కులోకి ఆయుష్ లేటీ, ఉన్నతి మాసు దోషాలక్కారు. శుక్రవారం జరిగిన పురుషుల సింగిల్స్లో ఆయుష్ లేటీ 16-21, 21-19, 21-14తో లి.యంగ్(కిస్టాప్)పై చెపుటోట్టి నెగాడు. ముఖ్యంగా రెండో గెమ్లలో ఇరువురు పట్టట్లు ప్రతి పొయింట్ కోసం పోరాదారు. ఆ సెల్లలో ఆయుష్ జేజిక్కించుకొని.. మాడో గెమ్లలో యంగ్కు ఆయుష్ ముచ్చేమటలు పట్టించి ఆ గెమ్లను సునాయాసంగా చేజిక్కించుకున్నాడు. ఇక మహిళల సింగిల్స్లో ఉన్నతి ఉన్నతి మాసు కూడా సంచలనం నమోదు చేసింది. తనకంటే మెరుగైన ర్యాంక్లో ఉన్న తైపీకి చెందిన పై.యంగ్పై మాడునెట్ల పొరాపూర్ణార్ పోరులో ఇత్తు చేసింది.

ఉత్తరంభరితంగా సాగిన ఆ గెమ్లలో ఉన్నతి 21-8తో తొలి గెమ్లను చేజిక్కించుకొని.. రెండో గెమ్లలో పోరాటాపోలీగా తలపడి 19-21తో ఆ సెల్లను కోల్పోయింది. ఇక నిర్ణయాత్మక మాడో గెమ్లలో 21-19తో చేజిక్కించుకొని సమీన్కు చేరింది. సమీన్లో ఉన్నతి జపాన్కు చెందిన మియాజాకితో తలవడనుంది.

అకర్వలో సమీన్కు టీపిక, పార్ట్



తొలిఅడుగు : అర్పీ ప్రవంచక్ స్టేట్-2 వ్యూగిత విభాగాల్లో దీపిక కుమారి, పొర్స్ సలుంకే సమీపైనలోకి దూసుకెళ్లారు. శుక్రవారం జరిగిన పురుషుల సింగిల్స్లో ఆయుష్ లేటీ 16-21, 21-19, 21-14తో లి.యంగ్(కిస్టాప్)పై చెపుటోట్టి నెగాడు. ముఖ్యంగా రెండో గెమ్లలో ఇరువురు పట్టట్లు ప్రతి పొయింట్ కోసం పోరాదారు. ఆ సెల్లలో ఆయుష్ జేజిక్కించుకొని.. మాడో గెమ్లలో యంగ్కు ఆయుష్ ముచ్చేమటలు పట్టించి ఆ గెమ్లను సునాయాసంగా చేజిక్కించుకున్నాడు. ఇక మహిళల సింగిల్స్లో ఉన్నతి ఉన్నతి మాసు కూడా సంచలనం నమోదు చేసింది. తనకంటే మెరుగైన ర్యాంక్లో ఉన్న తైపీకి చెందిన పై.యంగ్పై మాడునెట్ల పొరాపూర్ణార్ పోరులో ఇత్తు చేసింది.

ఉత్తరంభరితంగా సాగిన ఆ గెమ్లలో ఉన్నతి 21-8తో తొలి గెమ్లను చేజిక్కించుకొని.. రెండో గెమ్లలో పోరాటాపోలీగా తలపడి 19-21తో ఆ సెల్లను కోల్పోయింది. ఇక నిర్ణయాత్మక మాడో గెమ్లలో 21-19తో చేజిక్కించుకొని సమీన్కు చేరింది. సమీన్లో ఉన్నతి జపాన్కు చెందిన మియాజాకితో తలవడనుంది.

త్రివిధ దళాలకు క్రీడాకారుల సంఘీభావం!

తొలిఅడుగు

: ఆపరేషన్

సిందూర్

తర్వాత

భారత్-పాకిస్థాన్

దేశాల మధ్య

ఉద్దిత

వాతావరణం

నెలకొన్సు

సంగతి

తెలిసిందే. ఇరు

దేశాల మధ్య

తీవ్ర యుద్ధం

జలగుతున్న నేపథ్యంలో భారత క్రీడాలోకం

త్రివిధ దళాలకు మధ్యతుగా నిలిచింది. దేశ

ప్రజల సంరక్షణ కోసం శ్రమిస్తున్న భద్రత

దళాలకు పలువురు క్రీడాకారులు మధ్యతుగా

నిలిచారు. సైన్యం సేవలను కొనియాడుతూ

బాగంగా మన సైన్యం తీసుకునే ప్రతీ

నిర్ణయాన్ని తాను గౌరవిస్తాని టీమిండియా స్టోర్ క్రికెటర్ రోహిత్ శర్మ పేర్కొన్నాడు. మన దేశ గౌరవాన్ని పెంచడంలో సైన్యికులు

ఎప్పుడూ ముందుంటారని వారి సేవలను